



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 **Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します**対**次の①または②に該当し、過去に市の助成による接種を受けていない方。ただし自費接種後5年を経過していない方は再接種できません①平成29年3月31日現在65歳以上の方(昭和27年4月1日以前生まれの方)②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害を有する方**場**市内指定医療機関**費**本人負担金5,000円(助成は1回限り)**申**再接種による副反応を防ぐため、接種歴の確認をします。そのため、次の方法に限らせていただきます。直接(窓口に来る方の身分証明の提示必

須)、またははがきに「肺炎球菌接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、過去の接種の有無(有の場合は接種日も)を書いて健康推進課へ。電子申請も可。お申し込み後、予診票を発送します。接種後の償還払いは行いません。必ず事前に予診票を入手してください。

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方(平成29年度に小学校就

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
- 歯科休日急患診療所** ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
- 立川市小児救急診療室** ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303
- 救急相談センター** ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=5月10日(火)午前9時30分～11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=5月19日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=4月27日(水) ●砂川学習館=5月11日(水)
 - 健康会館=5月25日(水) ●西砂学習館=6月1日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 西砂学習館=*6月22日(水) ●若葉会館=*6月24日(金)
- 柴崎福祉会館=*6月26日(日) ●健康会館=6月27日(月)、7月25日(月)
- 多摩教育センター=7月22日(金) ●市役所=7月23日(土)
- 砂川学習館=7月24日(日)

*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ
6月の検診の申込締め切りは5月9日(月)、7月の検診の申込締め切りは6月6日(月)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

(平成27年11月1日～平成28年3月31日) **問**市民課管理係・内線1360

市は、市民の皆さんに個人情報の公開の状況を知っていただくため、住民基本台帳の一部の閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。

平成27年11月1日～平成28年3月31日の閲覧状況は**下表**の通りです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
平成27年11月9日	一般社団法人新情報センター	NHK放送文化研究所	防災とエネルギーに関する世論調査・2015	砂川町
11月17日	株式会社アストジェイ	東京都生活文化局	平成27年度広報広聴活動に関する調査	西砂町、柏町、曙町
11月18日	一般社団法人中央調査社	株式会社野村総合研究所	テレビ視聴に関する調査	若葉町
11月24日～27日	防衛省		募集事務	市内全域
12月7日	株式会社タイム・エージェント	東京都福祉保健局	高齢者施策に関する都民意識調査	富士見町、柴崎町、錦町、羽衣町、曙町、高松町、栄町、若葉町、幸町、柏町、砂川町、上砂町、一番町、西砂町
12月22日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行	生活意識に関するアンケート調査	富士見町
平成28年1月26日	株式会社綜研情報工芸	東京都福祉保健局	受動喫煙に関する都民の意識調査	富士見町、砂川町、上砂町
2月1日	一般社団法人中央調査社	国立大学法人京都大学	働き方と意識についての調査	若葉町
3月1日	一般社団法人中央調査社	公益財団法人生命保険文化センター	平成28年度生活保障に関する調査	栄町

学を迎える方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象となります。公費で接種できる期間は平成

29年3月31日までです。お手元に問診票がない方は健康推進課までご連絡ください。

スポーツ

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会 **検索**

●合気道 時6月18日(土)正午～午後6時**場**練成館**問**立川市合気道会・向江さん☎(564)8835

泉町庭球場がリニューアルしました

砂入り人工芝コートになり、雨上がり後も快適に利用できます。また、各コートの休憩場所に日除け屋根を設置しました。利用には事前に個人登録が必要です(市民体育館で登録受け付け)▶使用料=800円(市民の方・2時間)(夜間は別途照明代が必要)



5月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 5月5日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。
- 5月21日・22日は大会のため個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=4日・5日・7日・8日・11日・18日・25日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=2日・9日・16日・23日・30日(午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=2日・9日・16日・23日・30日(午後II・夜間のみ)
- ▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 5月2日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも2日・6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日

シニア

介護予防教室「認知症予防体操」

脳を活性化して認知症を予防する体操を学びます**対**65歳以上の市民の方**時**5月20日、6月17日の金曜日、午後2時～3時30分(どちらかを選択)**場**子ども未来センター**師**機能訓練指導員**定**各25人(申込順)**申**南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

介護予防教室「シナプソロジーで頭と脳を活性化」

頭と体をトレーニングして脳を活性化。適度な疲れと爽快感が得られる認知症予防の体操を体験してみましょう**対**65歳以上の市民の方**時**5月18日(水)午後2時～3時30分**場**柴崎学習館**師**リハビリケア専門士・渡邊賢司さん**定**

30人(申込順)**申**南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

懐かしい歌をご一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを**対**65歳以上の方**時**5月16日(月)午後2時～4時**場**西砂学習館**師**音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん**定**50人(申込順)**申**4月26日(火)から西砂学習館☎(531)0431へ



シルバー人材センター入会説明会

対57歳以上の市民の方**時**4月13日、5月18日の水曜日、午後1時から**場**シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)**申**前日までに同本部☎(527)2204へ