

講座

環境月間講座「癒しのハーブ講座～緑のある生活」

日々の生活にハーブを取り入れましょう。ハーブの正しい知識と利用方法を学びます。寄せ植えを実演します
時6月10日・17日・24日の金曜日、午前10時～正午(全3回) **場**高松学習館 **師**メディカルハーブコーディネーター・中川清美さん **費**1,200円(材料代) **定**15人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前。おやつ、飲み物持参) **持**筆記用具、苗持ち帰り用のビニール袋大2枚 **申**5月10日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

環境月間講座「男のエコ・クッキング」

材料を無駄なく使うなど「エコ」をテーマにした料理を習います。メニューは大根のまるごとクッキングで、豚バラ大根、大根とベーコンのペペロンチーノ風など。初心者でも大丈夫。協力は「気軽にできる男の料理」**対**成人男性の方 **時**6月18日(土)午前9時30分～正午 **場**高松学習館 **師**生涯学習市民リーダー・片山真理子さん **費**1,000円(材料代) **定**10人(申込順) **持**エプロン、三角巾(サンダル履き不可) **申**5月10日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

芸術初心者講習会

対中学生以上の方 **時**6月14日～7月19日の火曜日、午後7時～9時(全6回) **場**高松学習館 **師**立川市奇術愛好会の皆さん **費**2,000円(教材費) **定**20人(申込順) **持**のり、はさみ、セロハンテープ **申**5月10日(火)から高松学習館 ☎

子ども未来センターのコミュニティプログラム

くわしくは、子ども未来センターのホームページ **HP** <http://t-mirai.com/> をご覧ください。**右2次元コード** からアクセス可
●健康ヨガ&整体で体をリセット
時5月15日(日)午後2時～4時30分 **場**たましんRISURUホール **師**ヨガインストラクター・遠藤ゆきさん **費**1,000円(お茶菓子代ほか) **定**20人(申込順) **持**ヨガマットかバスタオル **申**氏名、連絡先、参加人数を書いてEメールまたは電話でぽっと♡ハート・松井さん ☎070(6668)2327 **E** my-peko@wm.pdx.ne.jpへ
●リトルパンダ～ハンナと英語であそぼう **対**学齢前の子どもと保護者 **時**5月18日(水)午前10時30分～午後0時30分 **場**子ども未来センター **師**ネイティブ講師・ハンナ・ガルベスさん **費**1組1,250円(ワークショップ材料代など) **定**10組(申込順) **申**5月16日(月)までに、氏名、連絡先、参加人数を書いてEメールでリトルジラフ・松村さん ☎090(1418)2330 **E** littlepanda.ec@gmail.comへ
●AliveEnglish～音楽で英語の魅力に触れよう **対**18歳以上の方 **時**5月21日(土)午後2時～3時30分

(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも **場**福生市市営プール(福生市) **師**同大学教授・本田宗洋さん、同大学講師・永井将史さん **費**200円(傷害保険料) **申**講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター〔〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 **Fax** (572)4317 **E** chiiki@twcpe.ac.jp ※開催1か月前に定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。超えない場合は1週間前まで申込順 **問**市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●小学生講座「カヌー」 カヌーに乗みましょう。後半はカヌーでポロゲームを行います **対**小学生 **時**6月25日(土)午後2時～5時 **定**40人

●成人講座「カヌー」 誰でも簡単に乗れるカヌーで基本的な操作法を身につけ、カヌーポロゲームを楽しみましょう **対**中学生以上の方 **時**6月25日(土)午前10時～午後1時 **定**40人

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～中級編

2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催を見据え、外国人観光客が安心して滞在できるよう、おもてなしを学びます。修了生は「立川市おもてなし語学ボランティア」と都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します **対**次の全てにあてはまる方▷英検2級相当の語学力▷都内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)▷本ボランティアの趣旨を理解し、日常生活の中で積極

場子ども未来センター **費**800円(資料・お茶菓子代) **定**8人(申込順) **時**英語辞書(スマートフォンや電子辞書以外) **申**氏名、連絡先、参加人数を書いてEメールで音楽地図・長谷川さん ☎080(3351)1205 **E** rocklyrictree@gmail.comへ
●とびっきりまつり～今日はおそとで大あばれ 直接会場へ **時**5月22日(日)午前10時30分～午後3時30分(受け付けは午後3時まで) **場**子ども未来センター **費**100円(材料代、保険代。竹の楽器作りワークショップに参加する場合は別途100円) **持**汚れてもいい服装、着替え **問**NPO法人立川子ども劇場・小浜さん ☎(526)0731〔火曜日・金曜日、午前10時～午後3時) **E** npo-tkg@jg8.so-net.ne.jp
●子育てママのためのお金の話 **時**5月25日(水)午前10時～11時30分 **場**子ども未来センター **師**ファイナンシャルプランナー・松井大輔さん **費**500円(資料代) **定**20人(申込順) **申**電話、または氏名、連絡先、参加人数を書いてEメールで立川マザーズ・篠原さん ☎090(2247)4188 **E** tachikawa-mothers@docomo.ne.jpへ

的に活動する意欲がある(初級編を受講した方は、受講できません) **時**6月18日(土)午後1時～4時30分、6月25日(土)午後1時～3時(全2回) **場**たましんRISURUホール **定**60人(申込順) **申**5月10日(火)から直接または電話で、協働推進課多文化共生係(市役所2階49番窓口)内線2632へ

合同就職面接会・面接直前対策セミナー

いずれも **対**全年齢の求職者 **場**立川商工会議所(曙町2-38-5)
●面接直前対策セミナー(事前予約制) **時**5月23日(月)午前10時～正午 **定**30人(申込順)
●合同就職面接会 面接を希望する企業の数履歴書を持って直接会場

パソコン講座				
番号	講座名	対象	日時	費用
①	ゼロからのパソコン文字入力講座	パソコン操作が初めての方	6月28日(火)～7月1日(金)午前10時～正午(全4回)	各500円(テキスト代)
②	ワード文書作成講座	文字入力ができる方	6月28日(火)～30日(木)午後1時30分～3時30分(全3回)	

第36回 西砂学習館まつり

時5月27日(金)～29日(日) **場**いずれも西砂学習館 直接会場へ

内 容	日 時
作品展(油絵、書道、陶芸、押し花、水彩画、パッチワーク、写真、フラワーアレンジメント)	会期中 午前10時～午後4時
園児の作品展、近隣施設の紹介	会期中 午前10時～午後4時
移動児童館(西砂児童館)	5月28日(土)午後1時～3時30分
大人のためのおはなし会(たんぼぼ読書会)	5月28日(土)午後2時から
産直野菜、陶芸ほかの実費頒布(有料)	5月29日(日)午前10時から
喫茶室(有料) 楽しいパン作り	5月29日(日)午前11時～午後4時
サークル発表会(コーラスやリコーダー、南京玉すだれの演技、フラダンス、日本舞踊、和太鼓)、アトラクション(マリンバ・ミニコンサート)	5月29日(日)午後1時～4時
リサイクル本の配布(西砂図書館)	会期中 午前10時～午後5時

第34回高松学習館文化祭

場いずれも高松学習館 **申**マークの催し(申込順)は、5月10日(火)から同館 ☎(527)0014へ。そのほかは直接会場へ▷は体験型、▶は見学型です

作 展	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。手作り品の頒布も実施	5月20日(金)～22日(日)、午前10時～午後4時30分(22日は午後4時まで)
-----	-------------------------------------	---

	内 容	日時・定員・費用など
	公開教室	
	▷▶手話	6月1日(水)午前10時～正午
	▷中国語	6月1日(水)午後1時30分～3時30分 持 筆記用具
	▷混声合唱	6月1日(水)午後7時～9時 持 飲み物
	▷申ストレッチ体操	6月2日(木)午前10時～11時15分 定 7人
	▷申トールペイント	6月3日(金)・17日(金)、午後2時～4時(全2回) 定 10人 費 1,000円
	▷申健康体操	6月4日(土)午前10時～11時30分 定 8人
	▷申油絵	6月4日(土)午前9時～正午 定 10人
	▷三味線	6月4日(土)午後2時～3時
	▷リズム気功	6月6日(月)午前10時30分～11時55分 持 動きやすい服装、飲み物
	▷申ハングル	6月6日(月)午後2時30分～4時30分 定 10人
	▷申採拓・裏打	6月9日(木)午前10時～午後4時 定 10人 費 300円
	▶手話	6月9日(木)午後7時～8時30分
	▷申英会話	6月15日(水)午後1時30分～3時30分 定 8人
	▷申俳句初心者教室	6月16日(木)午前10時～正午 定 10人 費 500円
	▷申女声合唱	6月17日(金)午前10時～正午 定 10人
	▷健康体操	6月17日(金)午後2時～3時30分 持 動きやすい服装、飲み物
	▷申英会話	6月18日(土)午前9時30分～11時30分 定 8人
	▶マンドリン	6月18日(土)午後1時～4時
	▷ウクレレ	6月19日(日)午後1時30分～3時 持 ウクレレ
	▷申生け花(5歳～小学生対象)	6月25日(土)①午前9時30分～10時②午前10時30分～11時 定 各10人 費 200円
	▷琉球古典音楽	6月26日(日)午後1時～5時