



子ども・子育て

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも**場**子ども未来センター

●自分で浴衣を着てみよう!はじめての帯結び 時6月19日(日)午後2時～

3時30分(定)10人(申込順)特浴衣一式(貸出希望の場合は要予約)申6月18日(土)午後6時までに若紫の会・大谷さんにお電話090(3216)9191へ

●おやこわらべうたあそび+ランチ会
～親子でわらべうたを楽しみません

対乳幼児と保護者**時**6月23日(木)
 午前11時30分から**費**500円(教材費
 ほか)**定**10組(申込順)**持**昼食**申**氏
 名、参加人数、子どもの月齢、連絡先
 を書いて、ファクスまたはEメールで
 立川子ども劇場・松尾さん**Fax**(526)
 0731**e**tachikomo.yojibu@
 gmail.comへ。同劇場のホームペー
 ジ**HP**<http://tachikawa-kodomo-gekijo.jimdo.com/>からも申込可
問立川子ども劇場**☎**(526)0731(火
 曜・金曜日、午前10時～午後3時)

夏！体験ボランティア2016

夏休み期間を利用してボランティア活動体験をします。高齢者施設での話し相手や納涼祭のお手伝い、障害のある方とのレクリエーション、保育園や子どもたちが利用する施設と一緒に遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。くわしくは6月27日(月)から市民活動センターたちかわで配布する活動先一覧表をご覧ください。郵送で請求する場合は、82円切手を同封の上、住所、氏名、電話番号を書いて市民活動センターたちかわ(〒190-0013富士見町2-36-47)へ郵送してください。☎市民活動センターたちかわ☎(529)8323

助産師さんの卒乳のおはなし

卒乳のこと、不安に思っていることを
助産師さんに聞いてみませんか(対)市
内在住の0歳～1歳の子ども(第1子に
限る)の母親。子ども同伴可(時)7月12
日(火)午後1時30分～2時30分(場)子ど
も未来センター(師)助産師・美濃山和枝
さん(定)15人(抽選)(申)6月23日(木)(消
印有効)までに往復はがきに、住所、氏
名、電話番号、子どもの名前と月齢、卒
乳に関する悩み・質問、返信用宛先を
書いて、子ども未来センター子育て
支援事務室「卒乳講座」係(〒190-
0022錦町3-2-26)☎(529)8664へ

キッズ伝統芸能体験「おけいこ サマーキャンプ in 立川」

「三味線コース」「日本舞踊コース」
いずれかのおけいこ6回と発表会。申
込方法などくわしくは立川市地域文
化振興財団のホームページ▶<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/a21-20160731/>をご覧ください▶申込締め切り=6月30日(木)対小学生～高校生(「三味線コース」は小学3年生から)▶時▶けいこ=7月31日(日)～8月7日(日)、午前10時～11時または午前11時30分～午後0時30分(8月2日(火)・5日(金)は休み。けいこ時間の指定はできません)▶発表会=8月8日(月)場たましんRISURUホール費1人5,000円(参加費。ほかに教材費等で約1,500円)▶定各クラス8人(抽選)▶間同財団☎(526)1312

親子自然観察会「作った望遠鏡
で星空をみよう！」

望遠鏡を作り、その場で星空を観察します**対**市内在住の小学生と保護者**時**7月16日(土)午後6時30分～8時30分**場**西砂学習館**師**星のソムリエ・村上将之さん**費**1,890円(材料代)**定**13組(申込順)**持**筆記用具、三脚**申**6月10日(金)から西砂学習館**☎**(531)0431へ

いろんなお仕事のぞいちゃおう！～動物病院編

分かりやすいお話を聞きながら楽しく学びます。動物病院の現場をお話と見学で紹介します【対】小学3年生～高校生【時】7月22日(金)午後1時～3時【場】砂川学習館、市内動物病院(砂川町)【師】獣医師・渡邊正俊さん【定】15人(申込順)【持】筆記用具【申】6月10日(金)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

子育て中のママ・パパ健康教室 「うまレシピとらくヨガ」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、ヨガインストラクターと、リフレッシュしながら正しい生活習慣について学びます**対**子育て中の市民の方で「生活習慣改善記録」を記入していただける方**時**▶ 栄養講座=7月12日(火)▶ 運動講座(リラックスヨガ)=7月26日(火)、いずれも午前9時30分～11時30分(全2回)**場**子ども未来センター**師**管理栄養士・中野裕子さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん**定**24人(申込順)**保**17人(生後4か月～学齢前)**申**6月10日(金)から健康推進課☎(527)3272へ

スナッグゴルフ体験塾

「スナッグゴルフ」はプラスチック製のクラブと軟らかいボールを使う、本物のゴルフに近い競技です。多摩・島しょ広域連携活動事業 **対** 立川・昭島・東大和・武蔵村山市に在住・在学の小・中学生（保護者の観戦可） **時** 7月22日（金）午前8時30分～午後3時30分 **場** 昭和の森ゴルフコース（昭島市） **費** 2,500円（保険料、昼食代ほか。昼食を希望する保護者は1,000円） **定** 192人（抽選） **申** 6月23日（木）（消印有効）までに、はがき（お子さん1人につき1枚）に住所、氏名（ふりがな）、性別、学年、身長、右打ちか左打ちか、ゴルフ経験の有無、保護者氏名、緊急連絡先電話番号、保護者の昼食の有無を書いて「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局（〒196-0014 昭島市田中町610-3 昭和飛行機工業（株）管理本部地域振興推進室内） **☎**（541）4957へ **問** 市子ども育成課・内線1300

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

お子さんとふれあいながら、わらべうたや絵本の楽しみ方を学びます【対1歳児と保護者】時7月7日(木)午前10時30分～11時30分【場】中央図書館【師】元図書館司書・笠原由紀子さん【定】15組(申込順。市内在住・在勤の方と初めての方優先)【申】6月10日(金)から中央図書館☎(528)6800へ

博士と学ぼう！恐竜のひみつ

恐竜の歴史や最近化石が発見された新種の恐竜などの話を聞きます。骨格見本や化石セットの展示もあります。対小・中学生時7月10日(日)午後2時～3時30分場錦学習館師国立科学博物館標本資料センター長・真鍋真さん定50人(申込順)申6月10日(金)から錦図書館☎(525)7231へ

シリーズ発達障がい「子どもの特性を知ろう」

支援が必要な子どもの特性について
分かりやすいお話を聞き、疑似体験
をします**時**6月22日(水)午前10時～正
午**場**柴崎学習館**師**手をつなぐ親の
会・キャラバン隊ひこうき雲の皆さん
定25人(申込順)**保**若干名(1歳～学
齡前)**申**6月10日(金)から柴崎学習館**☎**
(524)2773へ

エコチャレンジに挑戦して、すてきな記念品をゲットしよう！

省エネに対して市民の皆さんに関心をもってもらう取り組みとして「家庭で取り組むエコチャレンジ事業」を行います。実施期間は、7月から8月の夏休み期間中の10日間で、事前にお申し込みの上、市から配布されるチェックシートを利用して省エネ行動に取り組みます。チェックシートを提出した方には、すてきな記念品等があり

ます。また、特に効果があり、多くの
人に知ってもらいたい取り組みに対
しては、表彰も行います。くわしくは
市ホームページをご覧ください。対小
学生と保護者で1チーム定100チーム
(申込順)申6月10日(金)から環境対
策課温暖化対策係・内線2243へ

出張・出前子育てひろば

「子育てひろば」は、以下の会場で「出張・出前子育てひろば」を実施しています。いずれも直接会場へ**対0歳～学**年齢前の子どもと保護者**間**子育て推進課子育てひろば担当☎(528)4335

西立川保育園(富士見町1-18-16)				
毎週水曜日(12月28日、平成29年3月29日、祝日を除く)、午前10時～11時45分(午前11時まで受け付け)				
こぶし会館(幸町5-83-1)				
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(各終了30分前まで受け付け)				
6月	7月	8月	9月	10月
16日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)
21日(火)	12日(火)	9日(火)	6日(火)	11日(火)
30日(木)	21日(木)	18日(木)	15日(木)	20日(木)
	26日(火)	23日(火)	20日(火)	25日(火)
			29日(木)	
曙福祉会館(曙町3-44-17)				
毎週金曜日(年末年始・祝日を除く)、午前10時～正午				
中里公会堂(西砂町5-11-13)				
毎週月曜日(年末年始・祝日を除く)、午前10時～正午				
一番町北住宅(一番町4-62-3)				
毎週金曜日(年末年始・祝日を除く)、午前9時30分～正午、午後1時～3時30分				
柴崎会館(柴崎町1-16-3)				
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(各終了30分前まで受け付け)				
6月	7月	8月	9月	10月
9日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)
14日(火)	14日(火)	16日(火)	8日(火)	13日(火)
23日(木)	19日(火)	25日(木)	13日(火)	18日(火)
	28日(木)			27日(木)

双子ちゃんのママ・パパおしゃべり会 at 西砂学習館

多胎児の親同士おしゃべりをしながら、子育ての工夫や方法を一緒に探してみませんか。直接会場へ **時**6月28日(火)午前10時～正午(時間内は出入り自由) **場**西砂学習館 **費**50円(茶菓子代) **問**子ども家庭支援センター ☎(528)6871

ことばの相談を行います

直接会場へ。この日以外にも随時、相談を受け付けています**対**きこえやことばに心配のある幼児・小学生と保護者**時**6月25日**出**▶施設見学＝午前9時～11時30分▶相談＝午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)**場**七小(駐車場有り)**問**第七小「ことばの教室」**☎**(527)3627

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点まで、先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ**対**市内在住の方**時**6月25日(土)午後1時～3時**場**子ども未来センター**問**生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕**☎**(528)6801

6月23日●

ジェイ ア ラート
全国瞬時警報システム(J-ALERT)で
訓練用の緊急地震速報を放送します

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。6月23日(木)午前10時15分ごろ、このシステムで訓練用の緊急地震速報を放送します。市内79か所に設置している防災行政無線のスピーカーから、緊急一斉放送として全局で放送します。万が一に備えた試験放送の実施に、ご理解をお願いします。なお、当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります

問 防災課防災係・内線2531