



ここが
大好き
立川



vol.13

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページを。



「狩場で」

西田 喜一さん(栄町)

雨上がりで水量が増し、餌が多い滝口の狩場でカワセミの幸せそうな表情が見られました。(5月12日、富士見町3丁目残堀川で撮影)

季節の食で交流する講座

一汁三菜を基本としたメニューです
時6月30日、9月15日、12月1日・15日、平成29年2月23日の木曜日、午前10時～午後1時(全5回)
場柴崎学習館
師料理研究家・小林まどかさん
ほか費各回800円(材料代)
定20人(申込順)
保若干名(0歳～学齢前)
持エプロン、三角巾、タオル

申6月10日(金)から柴崎学習館☎(524)2773へ

野菜食べ菜さ〜い!

「トマトいっぱいの日」

健康のために野菜を1日350g以上食べましょう。栄養士による野菜料理のレシピを紹介。トマト麻婆豆腐とトマトと卵の中華スープの試食もあります(先着各50人分)。直接会場へ
時7月1日(金)午前10時30分～午後2時
場みの一れ立川

問健康推進課☎(527)3272

立川のはたけ 見学と交流会

市内農地2か所の見学後、学校給食共同調理場での給食の試食をはさんで農業経営者との交流会を行います
時7月6日(水)午前9時～午後2時
場女性総合センター前集合・解散
費254円(昼食代)
定20人(申込順)
持飲み物、雨具、帽子

申6月10日(金)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

立川産野菜で 健康な体に

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康は毎日の食事から。レシピに立川産野菜をたくさん加えて健康な体をつくりましょう。

夏野菜品評会と 野菜と果実の直売

農家自慢の夏野菜を集めて品評会を開催します。出品された新鮮な野菜は即売会で販売します。あわせて立川産野菜と果実の直売も行います。直接会場へ
時・場6月20日(月)▶品評会(市役所1階多目的プラザ)=午前11時45分から公開し、正午から即売▶野菜と果実の直売(市役所1階多目的プラザ、屋外テラス)=午前11時ごろから

問産業観光課農業振興係・内線2650

《広告欄》