



6.25

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 新清掃工場整備基本計画の策定を進めています
- 3面 国民健康保険料の料率等を改定
- 4面 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況
- 5面 燃やせるごみの減量が進みました
- 6・7面 夏休みがやってくる!
- 8・9面 健康/スポーツ/催し/市民伝言板
- 10・11面 講座/シニア/募集/お知らせ
- 12面 熱中症に気を付けましょう

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042 (523) 2111 (代表) Fax 042 (521) 2653

参議院議員選挙

投票日 7月10日(日) 午前7時～午後8時

くわしくは本号と同時
 配布の「くらしとせんき
 よ」をご覧ください。

問選挙管理委員会事務
 局・内線1631



18歳選挙
 はじまるよ!

投票に行こう!



撮影協力: 都立砂川高等学校の皆さん

期日前投票をご利用ください

投票日当日、仕事や旅行等で投票に行けない方は、下記の
 場所で期日前投票をすることができます。投票所入場整理券
 が届いている方はご持参ください。

●市役所101会議室

6月23日(木)～7月9日(土)、午前8時30分～午後8時

●たましんRISURUホール(地下展示室)

7月1日(金)～4日(月)、午前8時30分～午後8時

投票所に一部変更があります

下記の投票区は前回の選挙(市長選挙・市議会議員補欠選
 挙)と投票所が異なりますのでご注意ください。

●第5投票区(羽衣町全域)

三中→六小(六小大規模改修工事完了のため)

●第20投票区(砂川町3・4丁目、上砂町4丁目)

見影橋保育園→こんぴら橋会館(見影橋保育園建替工事のため)

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

「新清掃工場整備基本計画」の策定を進めています

市は、移転や老朽化の課題を抱えている現清掃工場（立川市清掃工場）に替わる新清掃工場の建設に向けて、「新清掃工場整備基本計画」の策定を進めています。この計画の策定にあたっては、昨年12月に取りまとめた「新立川市清掃工場（仮称）の基本的な考え方」（下表）を踏まえ、検討を行います。

「新清掃工場整備基本計画検討委員会」発足

「新清掃工場整備基本計画」の検討を行う「新清掃工場整備基本計画検討委員会」が5月10日に発足しました。

第1回の委員会では、市長から「防災機能を有した、未来に向けて夢もてる清掃工場にしていきたい」とのあいさつがありました。また、委嘱状の交付が行われ、委員長・副委員長が次の通り選任されました▼委員長

長 Ⅱ 首都大学東京大学院准教授・荒井康裕さん ▼副委員長 Ⅱ

市営駐車場と自転車駐車場の一部を廃止



立川駅南口第一立体駐車場、立川駅南口第二立体駐車場は、駐車場事業の見直しにより、7月31日（日）に廃止します。

また、立川駅南口第一立体駐車場2階の立川駅南口第一有料自転車駐車場は、9月30日（金）に廃止する予定です。くわしくは今後の「広報たちかわ」と市ホームページでお知らせします。

問 交通対策課 ▶ 駐車場＝交通企画係・内線2279 ▶ 自転車駐車場＝自転車対策係・内線2285

新立川市清掃工場（仮称）の基本的な考え方

新清掃工場が目指す施設

- ① 環境負荷のさらなる低減を図る施設
- ② 安心・安全で安定した施設
- ③ エネルギーの有効活用を推進する施設
- ④ 大規模災害時に機能が損なわれない施設
- ⑤ 市民から親しまれる施設

首都大学東京大学院准教授・市古太郎さん

同委員会は年度内に8回の開催を予定しており、施設の基本仕様や防災機能、生活環境影響調査の調査項目などについて、検討を行います。



第1回の委員会の様子

1 2 問 新清掃工場準備室・内線400

市議会定例会 7月4日まで開催

平成28年第2回市議会定例会は7月4日（月）までの会期で開かれています。今後の会議日程は▼6月28日（火）Ⅱ環境建設委員会▼29日（水）Ⅱ文教委員会▼7月1日（金）Ⅱ議会運営委員会▼4日（月）Ⅱ本会議（議案審議など）の予定です。

市議会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▼本会議Ⅱ議場受付▼委員会Ⅱ議会事務局へお越しください。

問 議会事務局・内線3327

新校舎建設マスタープラン検討委員会委員を募集

けやき台小と若葉小の統合に伴い建設する新校舎について、学識経験者や両校の校長などとともに検討する委員を募集します。

エベレストに登頂 聴覚障害者として世界初！

錦町在住・田村 聡さん（51歳）

生まれつき聴覚に障害のある田村さんは、13歳の時に登山を始め、これまでモンブランなど



エベレストの頂上で撮影（本人提供）

数々の山に登頂してきました。エベレストの挑戦は今回で3回目。途中で酸素ボンベのマスクが凍り、呼吸が苦しくなるというアクシデントに見舞われながらも、最後まで諦めることなく頂上を目指し続け、登り始めてから約1か月半後の5月21日に、聴覚障害者として世界で初めて登頂を果たしました。田村さんは6月8日に市長を表敬訪問し、「勇気と努力で道は開けます」と手話で障害のある方へのメッセージを語りました。



市長に写真を手渡す田村さん

土地・家屋調査を実施中

市は現在、来年度の固定資産税の課税に必要な評価額を決めるため、新築・増築した家屋と土地の現況調査を行っています。身分証明書を携帯した市職員が

または下記ファクスまでお申し込み込みください

す▼対象Ⅱ7月15日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、原則平日夜間の会議に出席できる方▼任期Ⅱ委嘱の日から平成29年3月まで（全10回程度の会議を予定）▼謝礼Ⅱ任期で図書券3000円分▼募集人数Ⅱ2人（選考）▼応募方法Ⅱ7月15日（金）（必着）までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業と「新校舎建設に向けた私の提案」（800字以内）を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで、教育総務課・内線2474 Fax（528）1204 e kyouikusounu@city.tachikawa.jpへ

公開する会議日程

いずれも直接会場へ（先着順）。

●男女平等参画推進審議会 時 7月1日（金）午後6時45分から

場 女性総合センター15階第3学習室 定 5人 問 男女平等参画課 528 6801

●教育委員会定例会 時・場 7月7日（木）午後1時30分から

Ⅱ市役所208・209会議室 ▼7月28日（木）午前10時からⅡ市役所302会議室 定 各20人 問 教育総務課 務係・内線2465

●障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例（仮称）策定検討委員会 時 7月8日（金）午前10時から 場 市役所208・209会議室 定 10人 問 障害福祉課・内線1516 Fax 529（8676） e shougai@city.tachikawa.jp

●建築基準法に基づく公開による意見の聴取 時 7月8日（金）午後2時から 場 市役所303会議室 定 5人 問 建築指導課 務係・内線2330

●青少年問題協議会 時 7月11日（月）午後3時から 場 市役所302会議室 定 5人 問 子ども育成課 青少年係・内線1306

●職員倫理審査会 時 7月11日（月）午後3時から 場 市役所209会議室 定 10人 問 人事課 人事係・内線2574

●新清掃工場整備基本計画検討委員会 時 7月12日（火）午前10時から 場 市役所302会議室 定 5人 問 新清掃工場準備室・内線4012

●生涯学習推進審議会 時 7月12日（火）午後7時から 場 女性総合センター15階第1学習室 定 5人 問 生涯学習推進センター 527 5757

●たちかわ創生総合戦略推進委員会 時 7月20日（水）午後7時から 場 市役所209会議室 定 5人 問 企画政策課・内線2687

7月2日（土）・3日（日）市税・保険料の納付相談窓口を開設

平日に納付相談ができない方を対象に休日窓口を開設します。事前にお申し込みください。

●対象となる税・保険料 市税 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 時 7月2日（土）・3日（日）午前9時～午後4時 場 収納課（市役所1階34番窓口） 申 7月1日（金）までに収納課・内線1249へ

今月の納期 6月30日（木）

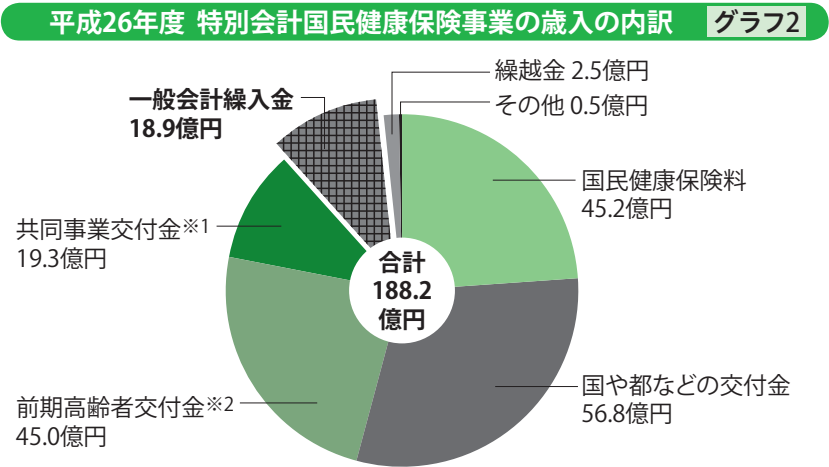
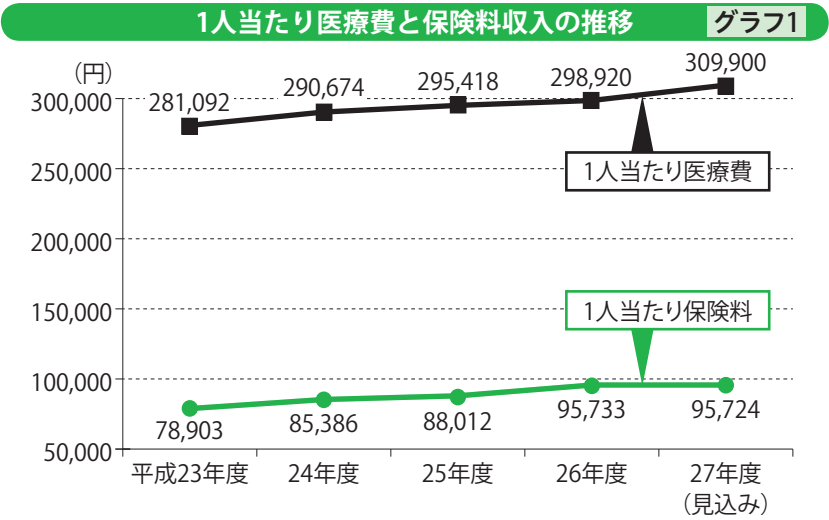
▶市・都民税第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。

問 市税＝収納課管理係・内線1240

本年は、少雨傾向にあることなどから、ダムの貯水量が急激に減少しています。より一層の節水にご協力ください（東京都水道局）

平成28年度 国民健康保険料の料率等						表1
	医療給付費分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割率	6.06%	6.02%	2.14%	2.12%	1.55%	1.50%
均等割額	28,700円	28,700円	10,700円	10,800円	14,100円	13,100円
賦課限度額	52万円	54万円	17万円	19万円	16万円	16万円



※1 共同事業交付金…保険料の平準化、財政の安定化を図るため、都内の区市町村国民健康保険が拠出した額を調整し、再配分した交付金

※2 前期高齢者交付金…65歳～74歳の高齢者の多くが国民健康保険に加入していることから、医療費も国民健康保険が多く負担しているため、その負担の公平性を図ることを目的に社会保険等の間で調整するために交付される交付金

所得が少ない世帯への保険料の軽減		表2
軽減判定所得が下記の基準を超えない世帯		軽減割合
33万円		7割
33万円 + (26.5万円 × 加入者数) 【平成27年度 33万円 + (26万円 × 加入者数)】		5割
33万円 + (48万円 × 加入者数) 【平成27年度 33万円 + (47万円 × 加入者数)】		2割

65歳以上の方は、公的年金所得から15万円を差し引いた額で軽減判定所得を算定します。

糖尿病の重症化予防に取り組んでいます

市は、立川市医師会と協力して、糖尿病の重症化予防に取り組んでいます。糖尿病の重症化によって腎不全になる恐れがある国民健康保険加入者の方を対象に、看護師や保健師などが6か月間にわたって予防指導（面談や電話）を行います。

腎不全になると、週3回程度の透析治療が必要になるなど、日常生活に大きな支障をきたします。予防指導を希望する方は、ご相談ください。

問 保険年金課医療費適正化担当・内線1423

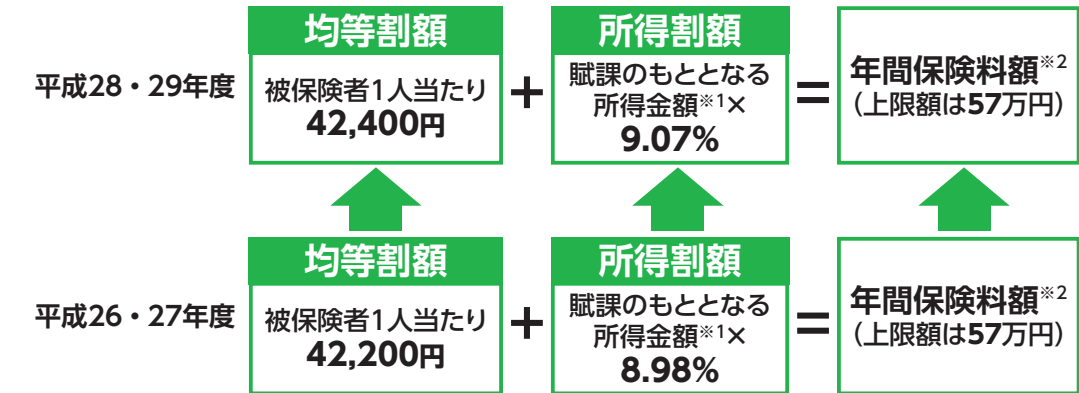


後期高齢者医療制度の保険料率等を改定

後期高齢者医療制度（75歳以上（一定の障害がある方は65歳以上）が対象）の保険料率等は、東京都後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行い、決定しています。平成28・29年度は、医療費の増加な

どに伴い保険料必要額の増加が見込まれるため、保険料率等が変更されることになりました（下図）。なお、平成28年度の納入通知書は、7月上旬に発送します。

問 保険年金課賦課係・内線1406



※1 賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額（雑損失の繰越控除額は控除しません）のことをいいます。

※2 実際の保険料の算定には、所得に応じた軽減制度があります。

平成28年度

国民健康保険料の料率等を改定

問 保険年金課賦課係・内線1416

市は、立川市国民健康保険運営協議会の答申に基づき、平成28年度の国民健康保険料の料率等を改定しました（表1）。

● 国民健康保険の財政状況

国民健康保険の1人当たり医療費は、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、年々増加しています（グラフ1）。し



● 改定の主な内容（表1）

医療給付費分は、平成27年度料率等を維持しても賦課総額（その年度で賦課するべき金額）を満たすため、均等割額は据え置きとしました。

介護納付金分と後期高齢者支援金分は、それぞれ介護保険制度、後期高齢者医療制度の給付

費に充てられるもので、会社の健康保険などに加入している方は社会保険料として負担をしています。負担の公平性を確保するため、賦課総額を満たす料率等に改定しました。

また、中間所得者層の負担を軽減するため、賦課限度額を国の定める法定限度額まで引き上げることで、所得割率を引き下げました。

市は、後発医薬品（ジェネリック医薬品）の利用促進や糖尿病の重症化予防など、医療費の適正化を進めています。また、保険料収納率の向上等による収入の確保を図り、国民健康保険事業の健全な運営と加入者の健康の増進に努めていきます。

7月上旬に納入通知書を郵送

平成28年度分の国民健康保険

料の納入通知書を7月上旬に世帯主宛て（世帯員のみが加入している場合も同様）に郵送します。納入通知書は保険料の額のほか、納付方法や納期限などをお知らせするものです。お手元に届きましたら、内容の確認をお願いいたします。

所得が少ない世帯への軽減範囲が拡大

世帯主と加入者の総所得金額等の合計（軽減判定所得）により、保険料の一部が軽減されます（表2）。

平成28年度は前年度より2割軽減と5割軽減の判定基準が緩和され、軽減の対象となる範囲が拡大されました。なお、前年の所得に応じて軽減されるので、所得がなかった方も申告してください。

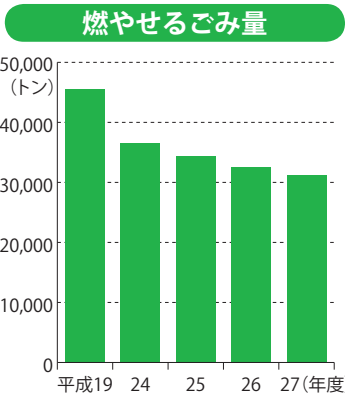
燃やせるごみの減量が進みました

市は、昨年度から「未来へつなごう ごみをつくらないライフスタイル」をスローガンに、ごみの減量とリサイクルの推進に取り組んでいます。

前年度比、燃やせるごみが約1445トン減量

平成27年度の燃やせるごみ量は、速報値で約3万1163トンとなり、前年度と比較して約1445トン減りました（下グラフ）。

市はこれまで、「燃やせるごみを50%減量」（平成19年度基準）を目標に掲げ、さまざまな取り組みを進めてきました。市民の皆さんのご協力で燃やせるごみは、平成19年度比で約1万4421トン減量（約32%減少）



引き続き、「ごみ減量と資源化」にご理解とご協力をお願いします。

問ごみ対策課・内線6755

大山小で生ごみからできたたい肥を活用

大山小学校では、生命への親しみをもち、大切にすることなどを学習する生活科の授業で、アサガオの栽培をしています。



今年度は、地元の大山自治会（都営上砂町一丁目アパート）の会員の皆さんが取り組んでいる「生ごみ分別・資源化事業」で作ったたい肥を使って1年生がアサガオを育てます。子どもたちは「何色の花が咲くか楽しみ」と言っていました。

市は、生ごみが地域の中で資源として有効活用される仕組みづくりに取り組んでいます。

問ごみ対策課・内線6748

ラジオ体操・みんなの体操会

正しいラジオ体操を覚えて、健康づくりや介護予防に取り組みましょう。高齢の方や車いすの方向けにすに座つての体操もあります。直接会場へ時・場

①7月16日（土）午前10時～11時（午前9時30分開場）
②7月22日（金）午前10時～11時（午前9時30分開場）
●泉市民体育館第1体育室
●柴崎市民体育館第1体育室
●NHKテレビ体操指導者・岡本美佳さん、体操アシスタント・天井澤愛里沙さん、五日市祐子さん



問スポーツ振興課・内線4412

立川市第3次住宅マスタープランを改定しました

市は、平成28年3月に立川市第3次住宅マスタープランを改定しました。

このプランは、安全・安心で豊かな住生活の実現を目指し、平成23年3月に、平成32年度までの10年間を計画期間として策定したものです。計画の策定から5年が経過したことを受け、社会・経済情勢の変化や市民の方の要望に対応し、立川市第4次長期総合計画や国・都の計画との整合性を図るために、改定を行いました。

同プラン（改定版）は、市ホームページ、住宅課（市役所2階53番窓口）、市政情報コーナー（市役所3階）、各市立図書館で

「いつもと様子が違っている」、「最近、見かけない」心配なご近所さんに気づいたら…

見守りホットラインにご連絡を！

コール おお通報 ☎042(506)0024

市は、支援を必要とする家庭が地域から孤立することや、孤立死等を防止するため、地域からの情報を確実にキャッチする専用電話「見守りホットライン」を開設しています。

平成26年度と平成27年度の通報件数は下表の通りです。皆さんの通報が、安否確認やその後の支援につながっています。引き続き、ご協力をお願いします。

受付場所	26年度	27年度
見守りホットライン	51	37
市役所代表電話等	42	35
合計	93	72

問子育て推進課・内線1340
福祉総務課・内線1492

立川駅北口・南口の4か所の指定喫煙場所を7月11日に廃止

市は、7月11日（月）にJR立川駅周辺にある4か所の指定喫煙場所を廃止します。

現在、喫煙場所の廃止に向けて、地域への説明、自治会でのちらしの回覧、公共交通機関等のポスター掲示などを行い、啓発に努めています。

喫煙場所廃止後は、2か月間、喫煙マナー指導員による違反者に対するの注意、指導を行います。

問環境対策課環境推進係・内線2243

市民税・都民税納税通知書の説明事項の訂正

6月7日に発送した平成28年度市民税・都民税納税通知書の

ご覧になれます。また、市政情報コーナーでは、本編を1冊1900円で販売しています。

問住宅課・内線2562

生命保険料控除	新契約	支払金額	控除額（誤）	控除額（正）
		12,000円超32,000円以下	支払金額の1/2+7,500円	支払金額の1/2+6,000円
		32,000円超56,000円以下	支払金額の1/4+17,500円	支払金額の1/4+14,000円
		56,000円超	一律35,000円	一律28,000円

「ここが大好き立川」の写真を随時募集。あなたの写真を「広報たちかわ」に掲載してみませんか。くわしくは、市ホームページで問広報課広報広報係・内線2747

みがくる！

里、宇宙や

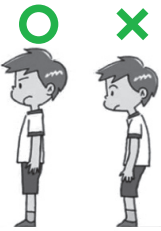
についてなど。

ぶしてみましょう。

学ぶ

小学生姿勢教室

スマホや携帯ゲームに夢中になって姿勢が悪くなると、体の不調にもつながります。姿勢の矯正が可能な子どものうちに「正しい姿勢」を親子で学びましょう**対**小学5年・6年生と保護者**時**①7月22日(金)②7月23日(土)③7月29日(金)④7月30日(土)、午前10時～11時30分(いずれかを選択)**場**①②は子ども未来センター、③④は砂川学習館**師**健康運動指導士・加來明子さん**費**100円(参加費)**定**各20組(抽選)**申**7月11日(月)(必着)までに、「小学生姿勢教室」、希望日(①～④)、住所、親子氏名(ふりがな)、子どもの学年と性別、電話番号を書いて、往復はがきまたはEメールでスポーツ振興課**☎**(529)8515



(〒190-0015 泉町786-11 泉市民体育館内) **E**sports@city.tachikawa.lg.jpへ

宇宙へ行く話
宇宙旅行を楽しめる日は、すぐそこに

日本の宇宙開発の今とこれからについて話を聞きます**対**小学3年～中学生**時**7月24日(日)午後2時～3時**場**西砂学習館**師**JAXA宇宙教育センター特任担当役・大嶋龍男さん**定**30人(申込順)**申**6月25日(土)から西砂図書館**☎**(531)0432へ

七夕を楽しむ

七夕イベント

直接会場へ**対**学齢前の子ともと保護者**時**7月3日(日)①親子で七夕飾り作り=午前10時30分から(材料がなくなり次第終了)②わらべうた、絵本の読み聞かせ=午前11時～11時30分**場**子ども未来センター**師**②生涯学習市民リーダー・濱田知恵さん**定**①50組(先着順)②15組(先着順)**問**子育て支援事務室**☎**(529)8664

七夕の飾り付けをしましょう

願いごとを短冊に書いて、七夕の笹に飾りましょう。直接会場へ**時**7月1日(金)～7日(木)、午前9時～午後4時30分(4日(月)を除く)**場**歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園**問**歴史民俗資料館**☎**(525)0860



ハケ岳山荘を楽しむ



ハケ岳山荘バスツアー

富士見高原花の里&信州ビーナスラインと山梨御坂の桃食べ放題**対**市内在住・在勤・在学の方とその家族**時**7月19日(火)午前8時～7月20日(水)午後5時45分(1泊2日)**場**▷1日目=ファール立川集合～車山高原～ビーナスライン～霧ヶ峰～ところてん工場～ハケ岳山荘着▷2日目=山荘～野菜直

売所～富士見高原花の里(ゆり観賞)～甲府(昼食)～ワイン工場～御坂(桃食べ放題)～立川着**費**大人15,500円(65歳以上の方は14,500円)**定**45人(申込順)**申**6月25日(土)午前9時からハケ岳山荘**☎**0551(48)2309へ



ハケ岳山荘を10倍楽しむ方法

ハケ岳山荘とその周辺の最新情報を学びます。たちかわ☆きらきらカード対象講座**時**7月10日(日)午後2時～4時**場**柴崎学習館**師**ハケ岳山荘支配人・谷内良次さんほか**定**20人(申込順)**申**6月25日(土)から柴崎学習館**☎**(524)2773へ



遊びにおいでよ

児童館

申マークの催しは申込制です

富士見児童館 ☎ (525)9020	若葉児童館 ☎ (536)1400
●ウォーターバトル=7月6日・20日(水)午後4時から、小学生以上、先着15人 ● 申 つくってたべよう♪「グミ☆フルーツポンチ」=7月22日(金)午後4時から、小学生以上、定員15人、有料	●お猿のちーちゃん=7月13日(水)午後3時30分から ● 申 児童館にとまろう=7月23日(土)～24日(日)、小学生以上、定員30人、有料
錦児童館 ☎ (525)6684	幸児童館 ☎ (537)0358
● 申 児童館にとまろう=7月17日(日)～18日(月・祝)、小学1年～3年生、定員35人、有料	● 申 児童館にとまろう=7月16日(土)～17日(日)、小学生以上、定員30人、有料
羽衣児童館 ☎ (526)2336	● 申 児童館にとまろう=7月29日(金)～30日(土)、小学生、定員40人、有料
●子ども会議=7月16日(土)午後2時から、小学生以上 ●デュエマバトル!=7月23日(土)午後2時から、小学生以上	上砂児童館 ☎ (535)1557
高松児童館 ☎ (528)2925	● 申 児童館にとまろう=7月2日・16日(土)午前10時から、小学生以上、定員10人、有料
● 申 児童館にとまろう=7月26日(火)～27日(水)、小学2年～6年生、定員30人、有料 ●グリーンサポート隊=7月30日(土)午後2時から、小学生以上、先着15人	●おばけやしき「呪われた児童館」=7月24日(日)午後1時から
西砂児童館 ☎ (531)0433	

子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。

	番号	講座名	担当課	連絡先
文化・観光	22	文化芸術のまちづくり～市民とともに進める文化芸術のまち立川	地域文化課	内線4500
	23	観光立川の魅力～都市型観光都市「立川」ブランド構築に向けて	産業観光課	内線2154
	24	立川の魅力を発信してみませんか?～シティプロモーションを考えよう	広報課	内線2166
	25	文化財保護と立川の文化財～文化財はどのように守られているかご存知ですか?	生涯学習推進センター	☎ (528)6872
子育て・子ども支援	26	夢育で・たちかわ子ども21プランと子ども支援～子どもたちの笑顔があふれ、歓声が聞こえるまちに…	子育て推進課	内線1125
	27	子育て中の保護者のみなさん、ぜひご利用ください～途切れ・すき間のない子ども支援をめざして	子ども家庭支援センター	☎ (528)6871
	28	地域の中で「子育て支援」～地域における子育て支援と保育園の役割	保育課	内線1115
	29	親子で絵本を楽しもう～絵本の紹介と読み聞かせのアドバイス	図書館	☎ (528)6800
	30	読み聞かせ入門～わが子のクラスで絵本を	図書館	☎ (528)6800
	31	放課後居場所づくり事業～地域の力で、子どもたちに居場所を!	子ども育成課	内線1110
	32	子ども・若者の自立支援について～ネットワークを活用した自立支援の取り組み	子ども育成課	内線1110
保険・福祉	33	健康保険制度について～わかりやすい国保・後期高齢者医療制度	保険年金課	内線1390
	34	高齢者が住み慣れた地域で生活をするためにみんなで支え合う～よくわかる高齢者サービス	高齢福祉課	内線1473
	35	4月からスタート!新しい総合事業～いつまでも私らしく地域で暮らすために	高齢福祉課	内線1472
	36	よくわかる介護保険～サービス利用と費用負担の仕組み	介護保険課	内線1140
	37	自分で、仲間で、地域で取り組もう健康づくり!～健康づくり教室と健康事業のご案内	健康推進課	☎ (527)3272
	38	地域福祉を考える～ふれあいと支え合いによる地域づくり	福祉総務課	内線1150

	番号	講座名	担当課	連絡先
環境・衛生	39	私たちの身近な環境問題について～地球にいいこと、考えよう!	環境対策課	内線2104
	40	ごみをつくらないライフスタイルに転換しよう～目指せ!2R(発生抑制、再使用)を意識した行動	ごみ対策課	内線6756
	41	清掃工場ってどんなところ～燃えるごみはどうなるの?	清掃事務所	☎ (536)2921
	42	下水道のはなし～水環境と下水道の役割	下水道管理課	内線2100
まちづくり	43	立川市都市計画マスタープラン～まちづくりのための計画を学びませんか?	都市計画課	内線2118
	44	地区計画とは～みんなで考えるまちづくり	都市計画課	内線2118
	45	景観からのまちづくり～あなたのまちから始めませんか?	都市計画課	内線2118
	46	人にやさしい道路づくり～道路を作る・使う・管理する	道路課	内線2120
	47	立川の「みどり」～「みどり豊かな立川」をめざして!	公園緑地課	内線2106
	48	児童生徒の健康と安全～学校保健安全法ってなに?	学務課	内線2136
	49	市立小・中学校の教育施策について～学校・家庭・地域で進める教育	指導課	内線2500
教育	50	給食からの食育～食のちからは子どものちから～うまくてやすい、バランスの取れた献立作りに挑戦	学校給食課	☎ (529)3511
生涯学習	51	楽しい広報紙の作り方～レイアウトから文章、写真まで	広報課	内線2166
	52	スポーツしてますか?～立川のスポーツ施設とスポーツ施策	スポーツ振興課	☎ (529)8515
	53	図書館の上手な利用の仕方～知っていると便利な図書館のいろいろなサービス	図書館	☎ (528)6800
	54	講座の企画立案方法～講座を企画してみませんか?	生涯学習推進センター	☎ (528)6872
	55	生涯学習からはじまるまちづくり～いきいきとした学び、広げませんか?	生涯学習推進センター	☎ (528)6872

調べる・見学する

めざせ、極地博士！
北極・南極を調べてみよう

北極と南極の自然や生き物の違いを、観測隊が撮影した写真や、南極の氷や隕石の標本を見て学びます対小学3年～6年生時7月26日(火)午後2時～3時30分場高松学習館師国立極地研究所教授・本吉洋一さん定20人(申込順)申6月25日(土)から高松図書館(527)0015へ



国立極地研究所 提供

図書館使いこなし術
小・中学生編「上手に本を探すには」

申いずれも6月28日(火)から中央図書館(528)6800へ
●小学生編「本のたんでい修行」 本探しのコツを、クイズや館内見学を交えて学びます対小学4年～6年生時7月28日(木)午後1時30分～4時場中央図書館定10人(申込順。市内在住・在学の方優先)
●中学生編「あなたも一日図書館員」 図書館の仕組みや普段見ることのできない裏側など、実習を交えて学びます対中学生時7月29日(金)午前9時～午後3時場中央図書館定4人(申込順。市内在住・在学の方優先)



いろんなお仕事のぞいちゃおう！
ホビーショップ編

プラモデル・フィギュア製作販売業の仕事について伺い、会社内を見学します対小学3年～高校生時8月10日(水)午後2時～4時場壽屋ビル(緑町4-5)師ホビーショップ社員の皆さん定15人(申込順)持筆記用具申6月27日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

作る・描く

竹とんぼを作って飛ばそう！
木のプレートで名札も作るよ！

対小学生(1年・2年生はなるべく保護者同伴)時7月21日(木)午前10時～正午場錦学習館師国際竹とんぼ協会多摩本部会長・大根田和美さん定20人(申込順)申6月25日(土)から錦学習館(527)6743へ



消費生活講座
「夏休み親子クッキング」

ロールケーキタワーを作ります対小学生と保護者(子どもは複数可。ただし材料は1組分)時7月28日(木)午前10時～午後1時場女性総合センター師パルシステム東京立川委員会の皆さん費1組600円(材料代)定10組(申込順)保5人



夏休
やって
工作や料理
北極・南極に
どんどんチャレンジ

程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル、布巾、飲み物申6月27日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)(528)6801へ

パソコンで世界の国旗を描こう！

ワードを使い、図形の組み合わせで国旗を描きます対小学生(3年生以下は保護者同伴)時8月3日(水)午後1時30分～3時30分場一小師生涯学習市民リーダーの皆さん定10人(申込順)申6月25日(土)から柴崎学習館(524)2773へ

西砂夏休み工作教室

組み木のおもちゃを作ります対小学生時8月4日(木)午後1時30分～4時場西砂学習館費100円(材料代)定10人(申込順)持筆記用具申6月25日(土)から西砂学習館(531)0431へ



(イメージ)

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

- たまみら朝市 新鮮野菜の直売とフリーマーケット時7月17日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- 日曜絵画教室 時7月17日(日)午後1時30分～午後3時定10人程度(申込順。前日までに)
- たまみらでカラオケを楽しもう！ 対3人以上のグループ時7月の毎週水曜日、午前10時～午後5時費1,000円(2時間1部屋。延長500円1時間)(申込順。前日までに)
- ミニトマの木「子育てひろば」 対乳幼児と保護者時毎週金曜日、7月10日・24日の日曜日、午前11時～午後3時
- 陶芸教室 時毎週土曜日、午後1時～4時費子ども500円、大人1,000円(材料代)定15人(申込順。前日までに)
- 水の科学教室&多摩川の水学習 対小学生以上時7月23日(土)午前9時～午後1時費50円(材料代)定20人(申込順。前日までに)
- 「リバーコーミング」と木工体験 多摩川の水辺でみつけた流木などを利用した木工体験対5歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)時7月23日(土)午後1時～4時定20人(申込順。前日までに)
- プラモデル作り教室 プラモデルを持参し作り上げます。ミニ四駆サーキットあり対小学2年生以上時7月24日(日)午前9時30分～午後3時30分定10人(申込順。前日までに)

いきいきたちかわ
出前講座のご利用を
問生涯学習推進センター(528)6872

「いきいきたちかわ出前講座」は、市民の皆さんが行う自主的な学習会等に市職員を派遣し、市の仕事について説明・解説を行うものです。地域生活を豊かにする学習の機会としてご利用ください。

- 対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するおおむね10人以上の団体・グループ。
- 講座の内容 右表の各テーマについて説明・解説を行います。なお、テーマ以外の講座を希望する場合は各担当課にご相談ください。
- 開催日時 平日の午前10時～午後9時の間で90分以内。土曜・日曜日、祝日の開催は、担当課にご相談ください。
- 開催会場 主催する皆さんで市内の会場の手配や準備をお願いします。なお、地域学習館などの市施設で実施する場合は使用料が無料になります。
- 費用 無料ですが、内容によっては材料等の実費を負担していただく場合があります。
- 申込方法 日程や場所・講座内容等を開催2か月程度前に担当課と相談の上、お申し込みください。
- お願い 出前講座は苦情や陳情等をお受けする場ではありません。また、営利・宗教・政治活動等を目的とする場合は対象になりません。

くわしくは、市政情報コーナー(市役所3階)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館で配布する「いきいきたちかわ出前講座ガイドブック」、または市ホームページをご覧ください。



	番号	講座名	担当課	連絡先
市政運営	1	総合計画について～総合計画の概要	企画政策課	内線2158
	2	たちかわ創生総合戦略について～たちかわ創生総合戦略の概要	企画政策課	内線2158
	3	知りたい！聞きたい！「市の財政」～ともに考えよう立川市の財政	財政課	内線2671
	4	立川市の経営改革を知る～これまでの取り組み、そしてこれから！！	行政経営課	内線2160
	5	どうして公共施設は古いのか？～公共施設老朽化問題とその取り組み	行政経営課	内線2160
	6	「情報公開」って何？～制度の利用のしかた	文書法政課	内線2150
	7	市議会のしくみと活動～市民の暮らしと市議会	議会事務局	内線3115
	8	選挙のしくみ～よりよい社会づくりの第一歩	選挙管理委員会事務局	内線1631
	9	協働によるまちづくり	協働推進課	内線2152
	10	監査って何だろう？～監査の仕組み	監査委員事務局	内線2170
	11	立川市のコンプライアンス推進に向けた取り組み	人材育成推進担当課	内線2146
市民生活	12	立川市の男女平等参画について～第6次男女平等参画推進計画について	男女平等参画課	(528)6801
	13	マイナンバー制度の概要～マイナンバーを安心して正しく使うために	情報推進課	内線3100
	14	市税講座～わかりやすい税金の基礎知識	課税課	内線1100
	15	納税が支える私たちの暮らしと活力あふれるまち立川～もし、期限までに納められないときには…	収納課	内線1105
	16	これからの防災対策について～その日のために！地域で取り組む防災まちづくり	防災課	内線2535
	17	ひとりで悩まず、まず相談！～消費者被害の事例と対応策について	生活安全課消費生活センター係	(528)6801
	18	地域安全マップ作製講座～地域で担う子どもの安全対策	生活安全課	内線2140
	19	元気が出る産業振興の話～今、たちかわの産業がおもしろい	産業観光課	内線2154
	20	がんばってます、立川農業～立川産をごひいきに！	産業観光課	内線2154
	21	守っていますか自転車のルール～自転車の交通事故をなくそう	交通対策課	内線2108

健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272**Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

食中毒にご注意ください

夏場は1年で最も食中毒が発生する時期です。食中毒予防のために、次のことを守りましょう。

菌を付けない

調理や食事の前には、手をせっけんでしっかり洗う。肉や魚は、ほかの食品に肉汁がかからないように注意して保存。

菌を増やさない

冷凍した肉などを室温で解凍しない。生鮮食品や総菜などは素早く冷蔵庫へ。

菌をやっつける

食品は中心まで十分に加熱。調理器具は熱湯で消毒。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを発送します

平成27年4月2日～平成28年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に発送します。積極的に検診を受けましょう▷子宮頸がん検診=20歳▷乳がん検診=40歳

スポーツ

Jリーグ・東京ヴェルディ「立川サクスマッチ」観戦招待

立川市サクスマッチ「東京ヴェルディvsファジアーノ岡山戦」が7月10日(日)午後6時から味の素スタジアム(調布市)で開催されます。当日は、立川市のPRブースが設けられ、くるりんもやってきます。東京ヴェルディの選手と手をつないで入場できるエスコートキッズも募集中(抽選)。

●観戦方法 6月24日(金)から市役所1階総合案内、泉・柴崎市民体育館で配布する観戦チラシを試合当日に持参し、スタジアム・チケット優待ブースで無料観戦チケットと引き換えてください。

問東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)チケット事務局(土曜・日曜日、祝日を除く)☎03(3512)1969**Fax**044(946)0033、市スポーツ振興課☎(536)6711

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは**下表**の通り(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります)。年齢の上限はありません。乳がん検診は、次の方は受けられません▷妊娠中の方▷授乳中の方▷乳房疾患で治療中や経過観察中の方▷乳房内に人工物が入っている方**申**希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。お申し込みの方に受診票を郵送します。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(金)～平成29年2月28日(火)〔期間内に、市内指定医療機関で受診してください〕	

蚊の発生防止にご協力ください

一昨年夏、約70年ぶりにデング熱の国内発生が確認されました。デング熱の発生を未然に防止するためには、日ごろから蚊の発生を抑制することが大切です。屋外にある植木鉢の受け皿や庭先のバケツなどにたまった不要な水の除去、庭先の雑草等の草刈りにご協力ください。

筋力アップ貯筋体操教室

健康運動指導士から簡単にできる体操を学び、寝たきりや腰痛にならない健康づくりを目指します**対**市内在住・在勤で、医師から運動を制限されていない方(おおむね65歳以上)**時**7月25日、8月1日・22日・29日の月曜日、午後2時～3時30分(全4回)**場**幸福社会館**費**800円(参加費)**定**30人(抽選)**申**7月11日(月)(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名、返信用宛先を書いて泉市民体育館内スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう!～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

「プロから学ぼう!リオオリンピック観戦術4.競泳編」をテーマとした講座です。直接会場へ**時**7月18日(月・祝)午後1時～2時30分**場**東京女子体育大学内(国立市富士見台4-30-1)**問**東京女子体育大学☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

水痘予防接種

▶公費対象・期間=生後1歳～3歳に至るまで**▶接種回数**=2回(そのほかの予防接種も含め、余裕をもったスケジュールで接種してください)

健康ささえ隊募集

市民主体の健康づくりを進めるため、催しの企画・運営や啓発活動を行う市民ボランティアを募集します。登録には養成講座の受講が必要です。

●養成講座 対市民の方**時**7月15日・22日の金曜日、午前10時～正午(全2回)**場**健康会館**師**平成国際大学法学部准教授・高野千春さん**定**20人(抽選)**申**7月5日(火)(必着)まで

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=7月5日(火)午前9時30分～11時
 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

●健康会館=7月21日(休)午後1時30分～3時
 総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●砂川学習館=7月6日(水)
 ●健康会館=7月27日(水)

●西砂学習館=8月3日(水)
 ●健康会館=8月31日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

●幸福社会館=*9月9日(金)
 ●市役所=9月10日(土)

●健康会館=9月12日(月)、10月24日(月)
 ●若葉会館=10月21日(金)

●砂川学習館=*10月23日(日)

*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。

▶胃がん検診=900円**▶大腸がん検診**=300円**▶肺がん検診**=X線のみ800円、X線と喀痰1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)**▶結核検診**=無料(15歳～34歳の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ9月の検診の申込締め切りは7月21日(木)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

世界ろう者陸上大会出場 メダルを狙います

市内在住の岡田さんが6月25日(土)からブルガリアで開催される「第3回世界ろう者陸上競技選手権大会」に日本代表として出場します。日本女子体育大学陸上競技部に所属しており、世界大会出場種目は800メートル、1500メートルです。2年連続で立川シティハーフマラソン3キロレース女子一般で優勝を飾っていますが、初めての国際大会。来年トルコで開催されるデフリンピックの出場につなげるため、今大会

柴崎町在住・岡田海緒さん(18歳)

6月10日の表敬訪問の様子

でメダルを狙いたいと市長に意気込みを手話で語りました。

7月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

○7月7日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・6日・7日・10日・13日・16日・20日・27日
 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=4日・11日・18日・24日・25日(24日全日、24日以外は午前・午後Iのみ)**▶バスケットボール**=4日・11日・18日・25日(午後Ⅱ・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○7月4日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)
●第2体育室(卓球)=いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日(17日は午後Ⅰ・Ⅱ・夜間のみ、17日以外は全日)

▶午前=午前9時～午後0時30分**▶午後Ⅰ**=午後0時30分～4時**▶午後Ⅱ**=午後4時～7時30分**▶夜間**=午後7時30分～11時



催し

立川市役所ロビーコンサート

国立音楽大学学生による「ジャズトリオ（トロンボーン、ベース、ピアノ）」の演奏。曲は「アイ・ガット・リズム」ほか。直接会場へ時6月30日(休)午後0時20分～0時50分場市役所1階多目的プラザ問立川市地域文化振興財団☎(526)1312

立川まんがぱーく大市

大道芸などのステージショー、大好評のキッチンカー、とれたて立川産野菜の販売など。広場で遊び疲れたら「立川まんがぱーく」でひと休み。家族みんなで充実した一日を。夏季はミニプールもあります。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、子ども未来センターのホームページHP <http://t-mirai.com/>をご覧ください 時7月3日・17日の日曜日、午前9時～午後3時(小雨決行)場子ども未来センター問同センター☎(529)8682

シリーズ発達障がい「学びの場をつくらう」

発達の凸凹に関する学習会の企画を一緒に考えます 時・場▷7月8日(金)=柴崎学習館▷7月19日(火)=子ども未来センター(どちらか1回のみ参加可)、いずれも午前10時～正午 定20人(申

込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月25日(土)から柴崎学習館☎(524)2773へ

働きたいママのためのビジネスマナー講習

ビジネスマナーと職場や家庭でも活用できるコミュニケーション術をワークを交えて学びます。子ども同席可。マザーズハローワーク立川との共催 対子育て中で再就職を考えている女性の方 時7月27日(水)午前10時～11時30分場女性総合センター師プロフェッショナル・キャリアカウンセラー・坪田まり子さん 定15人(申込順)申7月5日(火)からマザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階)☎(529)7465(午前10時～午後6時。土曜・日曜日、祝日を除く)へ問市男女平等参画課☎(528)6801

人権講座「部落差別をこえて」取材ノートから

時7月19日(火)午後2時～4時場柴崎学習館師元朝日新聞記者・臼井敏男さん 定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申柴崎学習館☎(524)2773へ

「農」の婚活～立川若手農家と新鮮な野菜を使ったお食事も

立川市の農業後継者の独身会員で構成する「ふれあい部会」が、素敵なお食事を求めています。農

家の皆さんが心を込めて育てたおいしい立川産農産物を使っておバーベキューをしながら、楽しい時間を過ごしませんか。二次会あり 対農業に関心のある20歳～39歳の独身女性の方 時8月20日(土)午前11時30分ごろから場市内(くわしくは、当選した方に後日連絡します) 費3,000円(食事代) 定15人(抽選) 申8月1日(月)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

企画展「立川の遺跡2016」

昨年度の発掘調査の成果報告と、これまでの調査で出土した遺物などの展示・紹介。直接会場へ 時7月20日(水)～9月4日(日)、午前9時～午後4時

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎(旧多摩川小) 問☎(595)6347 HP「たちかわ創造舎」で検索

●お化け屋敷演劇「真夏のたちかわ怪奇クラブ」 シェア・オフィス・メンパーの演劇カンパニー「すこやかクラブ」が探検型演劇を上演します。フィナーレを彩るオリジナルの盆踊りを作る小学生向けワークショップの参加者やゾンビを演じるエキストラも募集。くわしくは上欄ホームページをご覧ください▶上演=時7月30日(土)午後5時から、31日(日)午後6時から 費大人1,500円、中・高校生1,000円、小学生以下500円▶ワークショップ=時7月23日(土)・24日(日)(予定)

●立川・奥多摩 川辺のプロジェクト(奥多摩編) 「たちかわ創造舎」と「奥多摩フィールド」、2つの廃校活用施設が連携した大人の夏休み企画。多摩川上流の川辺を散策しながら流木を拾い、専門的な工具を使って流木で自由に工作します。奥多摩の食材を使ったお弁当や、地ビールも楽しめます。上欄ホームページからも申し込みます 時7月10日(日)場JR青梅線奥多摩駅(午前10時集合) 費3,000円(保険料) 定20人(申込順)

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●第29回立川リコーダーアンサンブルコンサート 大小さまざまなリコーダーの透き通る音色をお楽しみください。直接会場へ 対小学生以上 時7月24日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場たましんRISURUホール小ホール 定200人(先着順) 問波田野さん☎090(4361)0459

●ホストファミリー募集～ニューカレドニアの中学生と異文化交流 立川ニューカレドニア交流支援ネットワークが主催。ニューカレドニアからやってくる日本が大好きな中学生たちと楽しい思い出をつくりませんか。交流実績20年の私たちがサポートします。くわしくは同ネットワークのホームページHP <http://tn-net.ciao.jp/>をご覧ください 対中学生のいる家庭 時10月5日(水)～16日(日)申佐藤さん☎070(5558)3278

●多摩地域無料知的財産相談 日本弁理士会関東支部と多摩信用金庫の共催。特許、実用新案、意匠、商標の出願のほか、訴訟、調査、外国での特許取得、著作権などの知的財産について、お気軽にご相談ください 時7月19日、8月23日、9月20日の火曜日、午後2時～4時 場たましんWinセンター(曙町2-8-18) 定各4人(申込順)申谷川さん☎03(3519)2751

●明治大学公開講演会 明治大学と明

治大学校友会東京都多摩支部が共催。演題「阿久悠と美空ひばり宿命のライバル」。直接会場へ 時7月10日(日)午後1時～2時 場立川グランドホテル(曙町2-14-16) 師明治大学国際日本学部教授・副学長・吉田悦志さん 定100人(先着順) 問守重さん☎(522)2843

●第61回七夕祭 国立音楽大学七夕座が主催。ダンボール遊具、天の川劇場、造形遊び、ハンドベルなど。直接会場へ 対幼児～小学生と保護者 時7月2日(土)午後1時～5時 場国立音楽大学新1号館ほか(柏町5-5-1) 問福島さん☎080(6860)3582

●シャンソンの会「忘れな草」第14回発表会 浮世を離れて、古いシャンソンから新しいシャンソンの中で非日常を楽しみましょう。直接会場へ 時7月10日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) 場たましんRISURUホール小ホール 定246人(先着順) 問渡辺さん☎(535)3810

●俳画教室～季節を楽しむ生活に潤いを！ 俳句錦の会が主催。季節の風物に俳句を添え、墨・顔彩で勢いよく濃淡とかすれを生かして絵を描きます。初心者歓迎 対60歳以上の市民の方 時7月10日(日)午前10時～正午 場錦学習館師館貴美子さん 費1,500円(受講料、教材費) 定10人(申込順) 申馬場さん☎070(3542)2860

●防災対策講習会 国際教育文化交流ビエンベニード会が主催。災害から身を守るために重要なポイントを学び、正しい知識を持って行動できるようになります 時7月8日(金)午後6時～7時 場女性総合センター 定20人(申込順) 申石原さん☎080(5412)7142

●第9回スケッチ大賞作品募集 みんなの展示場中村洋久絵画館が主催。水

彩、油絵、ペン画、パステル画、水墨画などを募集。大きさはF1、油絵はSMサイズ。9月の金曜～日曜日、祝日に展示します 費1点1,000円(何点でも可) 申8月21日(日)(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名、電話番号、作品名を書いて、直接または郵送で同展示場(〒190-0023柴崎町2-21-17) ☎(524)4702

…… 会員募集 ……

●健康麻雀「うきうき」会 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀の会です 対あがり方が分かる高齢者 時毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 場JR立川駅北口尾崎ビル麻雀フェスタ 費1日2,200円(ゲーム代) 申岡田さん☎090(4545)8515

●リズム気功リラクx 自然治癒力、免疫力アップ。音楽に合わせ自分のペースで行うがんばらなくていい気功 時毎月第1・第3月曜日、午前10時30分～正午 場高松学習館 月1,500円 申渡辺さん☎090(2236)1916

●リーベ NHK出版のテキストを使用して海外旅行にすぐに役立つ英会話を始めました。クイズやゲーム等も取り入れて初心者にも安心で楽しい少人数クラスです 対中高年の方 時毎月第1・第3水曜日、午後1時30分～3時30分 場高松学習館 月1,000円 定8人(申込順) 申福田さん☎(523)3551

●Team Tachider テコンドー教室。足だけでやる「けり」の競技です。初心者から大会の出場を目指す方まで、楽しくしっかり教えます 対小学生～40歳くらいの方 時毎週金曜日、午後6時30分～9時 場三小体育館 費1,000円から

30分(月曜日休館)▶展示解説(担当者による解説)=7月31日(日)、8月20日(土)、午後2時から▶ミニ体験教室(マイギリ式火おこし等の体験)=毎週土曜・日曜日の随時 場いずれも歴史民俗資料館 問歴史民俗資料館☎(525)0860

国立国語研究所一般公開「ニホンゴ探検2016」

日本語について楽しく学べるイベントです。1回30分の「ことばのミニ講義」や「全国方言の旅」コーナーのほか、歴史民俗資料館の出張ワークショップも開催します。直接会場へ 時7月16日(土)午前11時30分～午後4時 場国立国語研究所(緑町10-2) 問国立国語研究所☎(540)4300



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

パソコン講座～インターネット

インターネットによるウェブサイトの閲覧や検索を学びます。パソコンは貸し出します
 対パソコン初心者の方
 時・場
 ▷8月3日(水)=一小▷8月4日(木)=六中、いずれも午前10時～午後0時30分
 師生涯学習市民リーダーの皆さん
 定各20人（申込順）
 申6月28日(火)から砂川学習館
 ☎(535) 5959へ

NPO法人設立ガイダンス

NPO法人に関する入門講座。NPOの意味や法人化の意義、手続きの流れなどの基本的な内容を学びます
 時7月20日(水)午後7時～9時
 場総合福祉センター
 費500円（資料代）
 定20人（申込順）
 申市民活動センターたちかわ
 ☎(529) 8323へ

日本人といっしょに防災について知ろう!

Let's Learn about Disaster Prevention with Japanese!

让我们和日本人一起来学习防灾!
 外国人の皆さん、日本人と一緒に、地震や火事などに備えて学びませんか。
 前半は災害についての講座、後半は立川防災館で消火器を使った体験などをします。たちかわ多文化共生センター、立川国際友好協会と市との共催。英語・中国語の通訳あり
 時7月16日(土曜日)午後1時30分～5時
 場市役所208会議室
 師大学講師・倉八順子さん
 定30人（申込順）
 申6月27日(月曜日)から生涯学習推進センター
 ☎(528) 6872へ
 問協働推進課多文化共生係・内線2632

講演と映画「戦争と原発―二つの国策に翻弄されて」

震災被災地を取材した際の様子や、戦前・戦後の日本の構造的システムについての話を聞きます。また、戦争と原発事故を体験した壮絶な人生を追ったドキュメント映像を視聴します。企画・運営は、立川ビデオクラブ
 時8月7日(日)午後2時～4時
 場女性総合センター
 師フリージャーナリスト・片野勸さん
 定50人（申込順）
 申6月27日(月)から生涯学習推進センター
 ☎(528) 6872へ

たちかわエコパートナー講座「光に集まる虫を見よう」

夜間、白い布に灯りを照らして、集まる昆虫を観察し、昆虫とふれあう楽しさを体験します。くわしくは、市ホームページやツイッター
 HPhttps://twitter.com/eco_tachikawaをご覧ください
 対市内在住・在勤・在学の方
 時7月18日(月・祝)午後7時～9時
 場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)
 定20人（申込順）
 申電話、または講座名、住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2244
 E kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

消費生活講座「気持ち良く暮らすために」

すぐにできる片付けの工夫、汚れをためない小さなコツを学びます
 時7月22日(金)午前10時～正午
 場女性総合センター
 師多摩友の会生活講習グループの皆さん
 定24人（申込順）
 保8人程度（1歳～学齢前）
 持筆記用具
 申6月27日(月)から生活安全課消費生活センター係（女性総合センター5階）
 ☎(528) 6801へ



タックスヘイブン(租税回避地)とパナマ文書を考える

税法学を専門とする講師から学びます
 時7月30日(土)午後2時～4時30分
 場女性総合センター
 師大東文化大学教授・高沢修一さん
 費500円（受講料）
 定30人（申込順）
 保若干名（1歳～学齢前）
 申6月27日(月)から生涯学習推進センター
 ☎(528) 6872へ



シニア

学習会「身近で学ぼう!依存症の話」

買い物依存、ギャンブル依存などについて、当事者や支援者の方の話をともに学びます。直接会場へ
 対市民の方
 時6月29日(水)午後2時～3時30分
 場若葉会館
 定30人（先着順）
 問北部東わかば地域包括支援センター
 ☎(538) 1221

エンディングノートと死後事務

エンディングノートの書き方、家族が亡くなった後の具体的な手続きについて学びます
 時・場①7月29日(金)午前10時～11時30分=さかえ会館②7月29日(金)午後2時～3時30分=わかば会館（どちらかを選択）
 定各40人（申込順）
 申北部東わかば地域包括支援センター
 ☎(538) 1221へ

地域包括支援センターが出張します

北部西かみすな地域包括支援センターが西砂学習館へ出張します。介護保険の利用の仕方や高齢者の住宅のこと、認知症についてなど、お気軽にご相談ください。介護食のサンプルやおむつなどの展示もしています。直接会場へ
 時7月13日(水)午後1時30分～4時30分
 場西砂学習館2階第1教室
 問同センター
 ☎(536) 9910

大衆演劇ってこんなに面白い★

1年前、大衆演劇の専用劇場「立川けやき座」がオープンしました。大衆演劇の歴史や楽しみ方を学びます
 時8月3日(水)午後2時～4時
 場女性総合センター
 師船生かぶき村主宰・三咲てつやさん
 費500円（受講料）
 定20人（申込順）
 申6月27日(月)から生涯学習推進センター
 ☎(528) 6872へ

介護予防教室

いずれも
 対65歳以上の市民の方
 ●きれいな口には福来る 予防歯科の大切さを学びます
 時7月22日(金)午後2時～3時30分
 場子ども未来センター
 師歯科医師・金井克樹さん
 定30人（申込順）
 申南部東はごろも地域包括支援センター
 ☎(523) 5612へ
 ●元気ハツラツ民謡教室 三味線、尺八に合わせて、お腹の底から大きな声を出して健康を保ちましょう
 時7月19日(火)午後1時30分～3時30分
 場西砂会館
 定15人（申込順）
 申にしすな福祉相談センター
 ☎(531) 5550へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族や認知症に関心のある方等が自由に語り合えるサロンです。今回のテーマは「認知症の予防とつき合い方」。直接会場へ
 時7月18日(月・祝)午後1時30分～3時30分
 場フェローホームズ森の家1階（富士見町2-36-43）
 問フェローホームズ富士見相談センター
 ☎(526) 1353

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の57歳以上の方
 時7月13日、8月10日の水曜日、午後1時から
 場シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1-17-7）
 申前日までに同本部
 ☎(527) 2204へ

「大町姉妹市特派員」

大町をもっと知って、伝えよう!



雄大な北アルプスや美しい湖、伝統芸能や食文化に恵まれた姉妹市・長野県大町市のことを学び、体験してその魅力を伝える特派員になりませんか。取材の成果は8月30日(火)～9月5日(月)に、市役所1階多目的プラザで展示予定
 対小学生以上（中学生以下は体験する会のみ保護者同伴）
 定40人（抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先）

●学ぶ会 大町市の魅力や歴史を学びます。企画・運営はたちかわ市民交流大学市民推進委員会（たちかわ☆きらきらカード対象講座）
 時8月7日(日)午前10時～正午
 場女性総合センター
 師大町市職員
 問生涯学習推進センター
 ☎(528) 6872

●体験する会 実際到大町市を訪れ、その魅力を体験します
 ▶体験内容=木崎湖でのカヌーや伝統文化体験など（天候により内容

変更の場合あり）▶日程=8月19日(金)・20日(土)〔1泊2日〕▶集合=たましんRISURUホール前▶交通手段=バス1台▶宿泊=黒部ビューホテル（大町温泉郷）▶費用=大人12,000円、小・中学生6,000円（交通費、食事代、宿泊費、保険料）
 問立川市地域文化振興財団
 ☎(526) 1312
 申7月27日(水)（必着）までに参加者全員（代表者に○印）の住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、学ぶ会・体験する会それぞれの出欠（両方参加できる方を優先）を書いて、はがきかファクスで生涯学習推進センター「大町姉妹市特派員」係（〒190-0012曙町2-36-2）
 ☎(528) 6872
 Fax(528) 6804へ。電子申請も可〔市ホームページから「電子申請」で検索。スマートフォンは下2次元コードからアクセス可〕。申込情報は、体験事業共催の立川市地域文化振興財団にも提供します。



地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介③

＊ お気軽体操の会 ＊

北部東わかば地域包括支援センターと立川市社会福祉協議会が共催で実施した健康体操教室の参加者を中心に今年2月に結成されたグループです。月3回、若葉町にある立川新緑クリニック3階の地域交流室をお借りし、晴れの日には富士山を眺めながら気持ちも晴れやかに体操しています。月1回は、体操の後に脳トレも取り入れています。これからも「無理なく楽しく」をモットーにみんなで体操を続けていきます。
 問立川市社会福祉協議会4地区地域福祉コーディネーター〔栄町・若葉町〕
 ☎(537) 7147





募集

たちかわ市民交流大学団体企画型講座

市内で活動するサークルやNPO法人などの市民グループの皆さんが企画・運営する講座を募集します▶**応募方法**=事業提案書に必要事項を書いて、直接または郵送、ファクスで▶**実施会場**が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▶**その他の場合**=生涯学習情報コーナー（女性総合センター1階）へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます▶**問**生涯学習推進センター ☎(528)6872

学童保育所臨時指導員

▶**対象**=18歳以上の方▶**業務**=市内の学童保育所で子どもの指導や保育の補助。継続的な勤務ではなく、臨時勤務の場合もあります▶**時給**=▶**保育士、幼稚園教諭、学校教諭**のいずれかの有資格者=1,020円▶**その他の方**=930円▶**登録期間**=平成29年3月31日(金)まで▶**申込方法**=写真を貼った履歴書を直接子ども育成課（市役所1階23番窓口）内線1302へ

戦争体験記～Peace2016戦争を語りつぐ

本当に平和な世界を実現するためには、戦争の記憶を風化させることなく次世代へと伝えていくことが重要です。そこで、昨年に引き続き皆さんの戦争体験記を募集します。すでに50人を超える方から応募がありました。文集は平成29年度中に発行予定です。▶**本人が執筆できない場合、家族の代筆が可能**です▶戦争体験とは直接関係のない主義、主張は対象外です

▶誤字、脱字など、文意を損なわない範囲で修正する場合があります▶原稿の返却はしません▶少ない文字数でも構いません▶体験地は立川でなくても可。

●**対象** 現在、市内在住・在勤の方。または、戦時中に市内在住・在勤・在学だった方

●**応募方法** 8月31日(水)（消印有効）までに、任意の用紙または各地域学習館・福祉会館、歴史民俗資料館、生涯学習情報コーナーで配布する原稿用紙に、題名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望の連絡方法があればその旨、戦争期の体験記（1,600字以内）を書いて、各地域学習館・福祉会館、歴史民俗資料館、生涯学習情報コーナーに持参するか、郵送、ファクス、Eメールで生涯学習推進センター（〒190-0012曙町2-36-2）☎(527)5757 ☎(528)6806 **e** shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jpへ

立川市民オペラ公演ソリスト

平成29年3月19日(日)・20日(月・祝)開催の歌劇「カルメン」のソリストを募集します（カルメン、ドン・ホセ、ミカエラ、エスカミーリョほか）。くわしくは立川市地域文化振興財団のホームページ▶**HP**http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/operaをご覧ください▶**対**音楽専門課程を修了、または、それに相当する能力を有する方（年齢は問いません）

●**オーディション** **時**▶**女声**=8月30日(火)▶**男声**=8月31日(水)▶**場**たましんRISURUホール▶**費**5,000円（審査料）▶**申**7月29日(金)（必着、持参の場合は午後5時）までに、募集要項（前記ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、直接、または郵送で同財団市民オペラ担当（〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール内）☎(526)1312へ

赤ちゃんと一緒に映画会「シネマのたまてばこ2016」実行委員

市民団体「子育て・いれかわりたちかわり」が市内の映画館の協力を受け、市と共催で実行委員会を立ち上げて、赤ちゃん連れで大スクリーンでの映画を楽しんでもらう貸切上映会を企画・運営します。上映までに平日2時間程度の会議を7回開催予定。第1回は7月6日(水)午前10時～正午に子ども未来センターで行います▶**対**乳児を子育て中の方▶**定**5人程度（申込順）▶**保**見守り保育▶**申**6月25日(土)午前10時から子育て・いれかわりたちかわり実行

委員会 ☎090(8340)9494へ▶**問**市子育て推進課・内線1340

外国人のための日本語教室（土曜教室）ボランティア講師

市は、立川国際友好協会の協力を受け、外国人や外国出身の方のための日本語教室を開講しています。受講者に日本語を教える、外国人との交流に関心のあるボランティア講師を募集します。年齢制限はありません▶**時**土曜日、午後7時～9時（年40回開催）▶**場**柴崎学習館▶**問**協働推進課多文化共生係・内線2632 **e** kyoudousuishin@city.tachikawa.lg.jp

！ お知らせ

技能功労者の推薦を

皆さんの周りに、洋裁工、大工職、理容師などの優れた技能を持ち仕事をしている方がいましたら「技能功労褒賞候補者」としてご推薦ください。推薦された方の中から褒賞対象者を選考し、12月1日(木)の式典で表彰します▶**推薦対象となる方**=平成28年10月31日現在65歳以上で、次のいずれかの条件を満たす方▶**同一職種に30年以上**従事し、かつ市内に5年以上居住している▶**市内で15年以上同一の職種に従事している**▶**申**推薦は7月22日(金)までに産業観光課商工振興係・内線2645へ

市内農産物直売所 周年セール

新鮮な立川産野菜を特価で販売します。直接会場へ。

●**JA東京みどり立川農産物直売所22周年記念セール** **時**6月28日(火)・29日(水)、午前11時～午後4時▶**場**幸町1-14-1（JA東京みどり幸町支店隣）

●**西砂産直売会17周年セール** **時**7月1日(金)午後3時～6時▶**場**西砂町6-12-11（西砂学習館北側広場）▶**問**産業観光課農業振興係・内線2650

講座情報誌「きらり・たちかわ」夏号を発行しました

たちかわ市民交流大学では、講座情報をまとめた季刊誌（3月、6月、9月、12月）を地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由で、ご希望の方には録音したCDを無料でお送りしています▶**問**生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



官公署・その他

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校での「いじめ」や家庭内の児童虐待など、子どもの人権問題に関する電話相談を人権擁護委員などが受け付けます▶**全国一斉「子どもの人権110番」**（全国共通フリーダイヤル）☎0120(007)110▶**時**6月27日(月)～7月3日(日)、午前8時30分～午後7時（土曜・日曜日は午前10時～午後5時）▶**問**東京法務局人権擁護部第二課 ☎03(5213)1234

消費者の 目 化粧品などの通信販売のトラブル 第186回

新聞広告で1回限りと思って注文したら定期購入に

「先日『化粧水、お試し価格で500円』という新聞広告を見て電話で注文し、代金を振り込みました。追加注文をしていないのに翌月同じ商品が届き、納品書に6,000円とありました。電話で確認すると『最低5回以上の定期購入になる』と言われましたが、定期購入とは気づきませんでした。返品できないでしょうか」との相談がありました。

相談者が持参した新聞広告を確認すると、下方に購入条件、返品特約などの重要事項が書かれていました。消費生活センターから販売会社に問い合わせましたが「電話の注文受付時に定期購入と説明した。途中で止めるなら初回を含めて2回分の正規料金を払ってほしい」と言われまし

た。本人は仕方なく2回分の正規料金を払い、中止しました。

このような「インターネットやテレビショッピング、新聞広告などの通信販売で、1回限りの購入だと思って注文したが定期購入だった」というトラブルが多く寄せられています。

広告に定期購入と記載があり、その条件で契約をした場合は、2回目以降を負担なく解約することは困難です。通信販売はクーリング・オフができず、返品可否や条件などは販売会社が定めた返品特約に従うことになります。広告を見るときは、販売会社がアピールしたい大きな表示だけでなく、重要事項も確認しましょう。不明点があれば注文する前に販売会社に確認することも大切です。

ひとりで悩まず、まず電話！ 消費生活相談 ☎(528)6810

JR立川駅南北デッキ

エスカレーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエスカレーターを設置しています。誤った使い方をすると事故につながります。今回紹介する注意点を確認し、正しく安全に利用しましょう。なお、エスカレーターには利用上の注意事項を掲示しています▶**問**道路課施設係・内線2396

手すりにつかまる



手すりにつかまらずにしていると、転倒・転落の原因となります。

幼児は大人と手をつなぐ



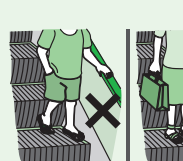
幼児はバランスを崩しやすいため、幼児だけで乗ると転倒などの事故の恐れがあります。

歩かない



エスカレーターでの歩行、かけ登り、かけ降りは、思わぬ事故の原因となり大変危険です。

黄色い線の内側に立つ



すき間に物が挟まると緊急停止するため転倒することがあるほか、履物とともに足が引き込まれてけがをする恐れがあり大変危険です。



人口と世帯

●住民基本台帳記録数(前月比)			
人口	180,688	(+167)	
男	90,031	(+65)	
女	90,657	(+102)	
世帯	88,118	(+124)	

平成28年
6月1日現在

熱中症に 気を付けましょう

問健康推進課地域支援係・内線6732

熱中症は予防が大切

水分をこまめに補給	飲み物を持ち歩く 室内にいても水分をこまめにとる	
暑さを避ける	日陰を歩いて直射日光を避ける	
服装の工夫	通気性、吸湿性、速乾性のある衣服を着る 帽子や日傘を使う	
住まいの工夫	扇風機やエアコンを上手に使う	
体調管理	睡眠や栄養を十分にとる 体調の悪いときは無理をしない	
催しなどの注意	主催者は予防の配慮を 猛暑日には中止の決断も大切	

高齢者や子どもには特に注意を



のどの渇きを感じなくても早めに水分補給をしましょう。周りにいる方は、高齢者や子どもの様子に気を配りましょう。



熱中症に関する情報は下記のホームページをご覧ください。

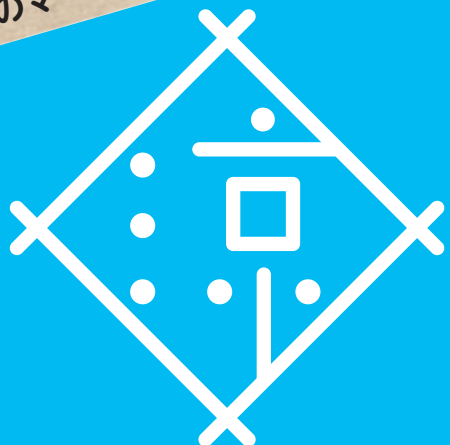
「熱中症予防声かけプロジェクト」ホームページ
<http://www.hitosuzumi.jp/>

ひと涼み

検索



このマークが目印



ひと涼みしょう

熱中症予防 声かけプロジェクト

「立川ひと涼みスポット」を 169か所に配置

無料で気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」をご利用ください。

「立川ひと涼みスポット」は、7月～9月に市内公共施設や協力店舗など、169か所に設けています。外出時に暑さで疲れを感じたら、無理をせずひと休みしましょう。

「立川ひと涼みスポット」の場所など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

<https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenko-suishin/kenko/iryo/necchuushou/necchuushou.html>

立川市ひと涼み

検索



救急車？
病院？
迷ったら
救急相談
センター

#7119

携帯電話、PHS、プッシュ回線からご利用を(24時間年中無休)

ダイヤル回線電話や、つながらないときは☎(521)2323

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ