



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

パソコン講座～インターネット

インターネットによるウェブサイトの閲覧や検索を学びます。パソコンは貸し出します **対** パソコン初心者の方 **時・場**▷8月3日(水)=一小▷8月4日(木)=六中、いずれも午前10時～午後0時30分 **師**生涯学習市民リーダーの皆さん **定**各20人（申込順）**申**6月28日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

NPO法人設立ガイダンス

NPO法人に関する入門講座。NPOの意味や法人化の意義、手続きの流れなどの基本的な内容を学びます **時**7月20日(水)午後7時～9時 **場**総合福祉センター **費**500円（資料代）**定**20人（申込順）**申**市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ

日本人といっしょに防災について知ろう!

Let's Learn about Disaster Prevention with Japanese!

让我们和日本人一起来学习防灾!
外国人の皆さん、日本人と一緒に、地震や火事などに備えて学びませんか。
前半は災害についての講座、後半は立川防災館で消火器を使った体験などをします。たちかわ多文化共生センター、立川国際友好協会と市との共催。英語・中国語の通訳あり **時**7月16日(土曜日)午後1時30分～5時 **場**市役所208会議室 **師**大学講師・倉八順子さん **定**30人（申込順）**申**6月27日(月曜日)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ **問**協働推進課 多文化共生係・内線2632

講演と映画「戦争と原発―二つの国策に翻弄されて」

震災被災地を取材した際の様子や、戦前・戦後の日本の構造的システムについての話を聞きます。また、戦争と原発事故を体験した壮絶な人生を追ったドキュメント映像を視聴します。企画・運営は、立川ビデオクラブ **時**8月7日(日)午後2時～4時 **場**女性総合センター **師**フリージャーナリスト・片野勸さん **定**50人（申込順）**申**6月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

たちかわエコパートナー講座「光に集まる虫を見よう」

夜間、白い布に灯りを照らして、集まる昆虫を観察し、昆虫とふれあう楽しさを体験します。くわしくは、市ホームページやツイッター **HP** https://twitter.com/eco_tachikawa をご覧ください **対** 市内在住・在勤・在学の方 **時**7月18日(月・祝)午後7時～9時 **場** たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) **定**20人（申込順）**申** 電話、または講座名、住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2244 **e** kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp へ

消費生活講座「気持ち良く暮らすために」

すぐにできる片付けの工夫、汚れをためない小さなコツを学びます **時**7月22日(金)午前10時～正午 **場** 女性総合センター **師** 多摩友の会生活講習グループの皆さん **定**24人（申込順）**保**8人程度（1歳～学齢前）**持** 筆記用具 **申**6月27日(月)から生活安全課消費生活センター係（女性総合センター5階） ☎(528)6801へ



タックスヘイブン(租税回避地)とパナマ文書を考える

税法学を専門とする講師から学びます **時**7月30日(土)午後2時～4時30分 **場** 女性総合センター **師** 大東文化大学教授・高沢修一さん **費**500円（受講料）**定**30人（申込順）**保**若干名（1歳～学齢前）**申**6月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



シニア

学習会「身近で学ぼう!依存症の話」

買い物依存、ギャンブル依存などについて、当事者や支援者の方の話をともに学びます。直接会場へ **対** 市民の方 **時**6月29日(水)午後2時～3時30分 **場** 若葉会館 **定**30人（先着順）**問** 北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221

エンディングノートと死後事務

エンディングノートの書き方、家族が亡くなった後の具体的な手続きについて学びます **時・場**①7月29日(金)午前10時～11時30分=さかえ会館②7月29日(金)午後2時～3時30分=わかば会館（どちらかを選択）**定**各40人（申込順）**申** 北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

地域包括支援センターが出張します

北部西かみすな地域包括支援センターが西砂学習館へ出張します。介護保険の利用の仕方や高齢者の住宅のこと、認知症についてなど、お気軽にご相談ください。介護食のサンプルやおむつなどの展示もしています。直接会場へ **時**7月13日(水)午後1時30分～4時30分 **場** 西砂学習館2階第1教室 **問** 同センター ☎(536)9910

大衆演劇ってこんなに面白い★

1年前、大衆演劇の専用劇場「立川けやき座」がオープンしました。大衆演劇の歴史や楽しみ方を学びます **時**8月3日(水)午後2時～4時 **場** 女性総合センター **師** 船生かぶき村主宰・三咲てつやさん **費**500円（受講料）**定**20人（申込順）**申**6月27日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

介護予防教室

いずれも **対** 65歳以上の市民の方
●きれいな口には福来る 予防歯科の大切さを学びます **時**7月22日(金)午後2時～3時30分 **場** 子ども未来センター **師** 歯科医師・金井克樹さん **定**30人（申込順）**申** 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ
●元気ハツラツ民謡教室 三味線、尺八に合わせて、お腹の底から大きな声を出して健康を保ちましょう **時**7月19日(火)午後1時30分～3時30分 **場** 西砂会館 **定**15人（申込順）**申** にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族や認知症に関心のある方等が自由に語り合えるサロンです。今回のテーマは「認知症の予防とつき合い方」。直接会場へ **時**7月18日(月・祝)午後1時30分～3時30分 **場** フェローホームズ森の家1階（富士見町2-36-43）**問** フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

シルバー人材センター入会説明会

対 市内在住の57歳以上の方 **時**7月13日、8月10日の水曜日、午後1時から **場** シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1-17-7）**申** 前日までに同本部 ☎(527)2204へ

「大町姉妹市特派員」

大町をもっと知って、伝えよう!



雄大な北アルプスや美しい湖、伝統芸能や食文化に恵まれた姉妹市・長野県大町市のことを学び、体験してその魅力を伝える特派員になりませんか。取材の成果は8月30日(火)～9月5日(月)に、市役所1階多目的プラザで展示予定 **対** 小学生以上（中学生以下は体験する会のみ保護者同伴）**定**40人（抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先）

●学ぶ会 大町市の魅力や歴史を学びます。企画・運営はたちかわ市民交流大学市民推進委員会（たちかわ☆きらきらカード対象講座）**時**8月7日(日)午前10時～正午 **場** 女性総合センター **師** 大町市職員 **問** 生涯学習推進センター ☎(528)6872

●体験する会 実際に大町市を訪れ、その魅力を体験します ▶**体験内容**=木崎湖でのカヌーや伝統文化体験など（天候により内容

変更の場合あり）▶**日程**=8月19日(金)・20日(土)〔1泊2日〕▶**集合**=たましんRISURUホール前▶**交通手段**=バス1台▶**宿泊**=黒部ビューホテル（大町温泉郷）▶**費用**=大人12,000円、小・中学生6,000円（交通費、食事代、宿泊費、保険料）**問** 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312 **申**7月27日(水)（必着）までに参加者全員（代表者に○印）の住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、学ぶ会・体験する会それぞれの出欠（両方参加できる方を優先）を書いて、はがきかファクスで生涯学習推進センター「大町姉妹市特派員」係（〒190-0012曙町2-36-2） ☎(528)6872 **Fax** (528)6804へ。電子申請も可（市ホームページから「電子申請」で検索。スマートフォンは下2次元コードからアクセス可）。申込情報は、体験事業共催の立川市地域文化振興財団にも提供します。



地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介③

＊お気軽体操の会＊

北部東わかば地域包括支援センターと立川市社会福祉協議会が共催で実施した健康体操教室の参加者を中心に今年2月に結成されたグループです。月3回、若葉町にある立川新緑クリニック3階の地域交流室をお借りし、晴れの日には富士山を眺めながら気持ちも晴れやかに体操しています。月1回は、体操の後に脳トレも取り入れています。これからも「無理なく楽しく」をモットーにみんなで体操を続けていきます。**問** 立川市社会福祉協議会4地区地域福祉コーディネーター〔栄町・若葉町〕 ☎(537)7147

