



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 **Fax**(521) 0422へ。電子申請は **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

B型・C型肝炎ウイルス検査

対平成29年3月末までに40歳以上になり、次の全てに該当する市民の方①過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けていない②現在、肝炎の治療を受けていない③職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない ▶ **検診方法**=市が実施する40歳以上の健康診査と同時、または肝炎ウイルス検査単独で市内指定医療機関で受診してください ▶ **申込方法**=電話か、はがきに「肝炎ウイルス検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

対・時離乳食を始めていない①平成28年3月～4月生まれの乳児の親=8月5日(金)②平成28年4月～5月生まれの乳児の親=9月9日(金)、いずれも午前10時～11時30分 **場**健康会館 **費**100円(材料代) **定**各16人(抽選。第1子優先) **申**①は7月22日(金)、②は8月19日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ



スポーツ

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索

● **ソフトボール(地区対抗の部)** **時**9月4日・18日の日曜日、午前8時30分から **場**多摩川緑地野球場 **問**立川市ソフトボール連盟・戸所さん ☎(524) 2738

● **バスケットボール(ジュニアの部)** **時**8月16日(火)～18日(木)、午前9時から **場**泉・柴崎市民体育館 **問**三申・山崎さん ☎(523) 4348

市民体育大会の結果

● **ミニテニス(地区対抗の部)** ▶ 優勝=若葉町体育会 ▶ 準優勝=富士見町体育会 ▶ 第3位=錦町体育会

● **軟式野球(地区対抗の部)** ▶ 優勝=若葉町体育会 ▶ 準優勝=柴崎町体育会 ▶ 第3位=幸町体育会

● **テニス(ダブルス)** ▶ 優勝 ▶ 中学男子=濱中俊・前田空我 ▶ 中学女子=伊藤結菜・芳賀諒 ▶ シニアミックス=神谷武・古田直子 ▶ 一般男子A=中村淳・渡辺陽一郎 ▶ 一般男子B=西元敏文・荻野竜二 ▶ 一般女子A=櫻井千愛・乙幡真由美 ▶ 一般女子B=杉浦丘美・二村康子 (敬称略)

風しんの抗体検査・予防接種費用を助成

妊娠中に風しんに感染すると胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあることから、抗体検査等の費用を助成しています。

● **抗体検査** ▶ 対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性 ▶ 検査費用=無料(全額公費負担)

● **予防接種** ▶ 対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体価であった方 ▶ 接種費用(自己負担額)=麻疹風しん混合ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円

● **実施期間** 平成29年3月31日(金)まで

● **実施方法** 市内の指定医療機関(市ホームページをご覧ください)で予約の上、実施してください

休日・夜間診療

保険証を忘れずに



休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303

救急相談センター ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

1964年を振り返る～立川と東京オリンピック・パラリンピック

歴史民俗資料館所蔵の1964年東京オリンピック・パラリンピック大会に関する資料を中央図書館(10月8日。日野橋付近)で展示します。写真、ポスターのほか、役員ジャケットや入場券、記念コインなど。直接会場へ **時**7月26日(火)～8月21日(日)、午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午後5時まで)〔月曜日と第3木曜日は休館〕 **場**中央図書館2階 **問**オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



昭和39年の聖火リレー(10月8日。日野橋付近)

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

● **健康会館**=7月21日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

● **健康会館**=8月2日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

● **健康会館**=7月27日(水) ● **西砂学習館**=8月3日(水)

● **健康会館**=8月31日(水) ● **砂川学習館**=9月7日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

● **幸福社会館**=*9月9日(金) ● **健康会館**=9月12日(月)、10月24日(月)

● **若葉会館**=10月21日(金) ● **砂川学習館**=*10月23日(日)

*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円 ▶大腸がん検診=300円 ▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方) ▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方) **申**電話、または電子申請で健康推進課へ
9月の検診の申込締め切りは7月21日(木)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

熱中症にご注意!

● 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。

● 外出時は日傘・帽子の活用を。

● 室内にいても水分をこまめにとりましょう。

● 日陰を利用してこまめに休憩しましょう。

● 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。



近代五種日本代表 朝長なつ美選手を応援しよう!

リオデジャネイロ2016オリンピックまで1か月を切りました。大会に近代五種日本代表として出場する市在住・在勤の朝長なつ美選手を応援するため、市庁舎に懸垂幕と横断幕を掲出します。また、壮行会も7月21日(木)午後2時から市役所3階302会議室で実施します。一般の方も参加できます。直接会場へ。
問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

近代五種とは

下記競技を1日で行い、得点化して競います。

フェンシング 1分間一本勝負の総当たり戦で行います。	水泳 200メートル自由形。	馬術 貸与馬による障害飛越競技です。騎乗馬は抽選により決定します。	コンバインド(射撃・ランニング) 射撃とランニング(800m)を交互に4回行います。
--------------------------------------	--------------------------	---	--

国営昭和記念公園 レインボープール 7月16日(土)オープン

利用時間は午前9時30分から(終了時間は、期間によって異なります。お問い合わせを)

平成28年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券

大人(15歳以上)	2,300円 ⇒ 2,100円
子ども(小・中学生)	1,200円 ⇒ 1,000円
幼児(4歳以上の未就学児)	300円 ⇒ 200円

この券を切り取って公園チケット販売窓口(※コピー不可)に持参すれば、プール料金(入園料含む)が割引になります。※コピー不可

- 1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く。下欄に人数を記入)
- ほかの割引券との併用はできません
- 午後2時以降はサンセットチケット(通常料金の半額)をご利用ください
- 有効期限は7月16日(土)～9月4日(日)のプール営業期間中です

立川市

大人	人	子ども	人	幼児	人
----	---	-----	---	----	---

★親子ペア招待券をプレゼント★

親子ペア招待券を抽選で50組(100人)の方にプレゼントします。対象は市内在住の子ども(小・中学生)とその保護者。
申郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて7月22日(金)(必着)までに、はがきで国営昭和記念公園レインボープールチケットプレゼント立川市係(〒190-0014緑町3173) ☎(528) 1751へ。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。