



シニア

介護予防教室

● **アクティブ体操** 体カアップを目指します対65歳以上の市民の方時①7月23日(土)午後1時30分～3時②8月3日(水)午後2時～3時30分(どちらかを選択)場高松学習館定各25人(申込順)持動きやすい服装と運動靴、飲み物、タオル申7月11日(月)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ



● **美しく安全な歩行のための立位バランス～立ち座り・方向転換をしながら** 立位体操で転倒を防止し、若々しい身のこなしで歩行美人、歩行美男子になりましょう対65歳以上の市民の方時7月27日(水)午後2時～3時30分場柴崎学習館師介護福祉士・高

第58回立川まつり国営昭和記念公園

花火大会

7月30日(土)午後7時20分～8時20分

会場「みんなの原っぱ」など

● 7月31日(日)の東京都知事選挙に伴い、荒天時の翌日順延は行わないことになりました。荒天の場合、花火大会は中止となります。

● 会場周辺の道路等で交通規制を行います。

くわしくは、花火大会のホームページ <http://www.tbt.gr.jp/hanabi/>、または「広報たちかわ」7月25日号をご覧ください。

問立川まつり実行委員会事務局(立川商工会議所内) ☎(527)2700

藤淳子さん定25人(申込順)持タオル、飲み物申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

● **出張口腔ケア教室～お口の中から健康に** 歯科衛生士さんから効果的・効率的な口腔ケア方法や健口体操等を学びます対市内在住の高齢者(おおむね65歳以上)時7月29日(金)午後1時30分～3時30分場西砂学習館定20人(申込順)申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

家でもできる!シニアの脳トレ!

ゲームや軽運動など、脳を活性化するトレーニングを行います。自宅でも続けられるカレンダー式の教材を配布します対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方(平成28年度初参加の方に限ります)時8月9日(火)午後2時～3時30分場女性総合センター定20人(申込順)申7月11日(月)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたものの忘れなど、気軽にご相談ください時7月26日(火)午前10時～正午場さかえ会館定3組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

高齢者向け給付金の申請をお忘れなく

申請は… **7月29日(金)まで**

対象者要件

- 平成27年度住民税(市・都民税)が非課税の方(課税されている方の扶養親族の方を除く)
- 65歳以上の方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)
- 生活保護等の受給者でない方

問い合わせ

臨時福祉給付金コールセンター ☎(595)6022

ご確認ください



カクニンジャ



催し

財団どこでもステージ「錦町ふれあいコンサート」

学齢前の子どもの鑑賞できます。出演は、中村ゆかりさん、中村里奈さん(ヴァイオリン)、高木文世さん(ピアノ)。曲目は、ヴィヴァルディ作曲「四季」、「上を向いて歩こう」、「ジブリメドレー」などです。直接会場へ時7月18日(月・祝)午後2時開演(午後1時30分開場)場錦学習館講堂定270人(先着順)問立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

映画「襤褸の旗」と足尾銅山鉦毒事件

三國連太郎が熱演する田中正造の半生を描いた映画の上映と歴史的背景等のお話時7月29日(金)午後1時15分～4時15分場柴崎学習館師多摩地域の戦時下資料研究会・植崎茂彌さん定30人(申込順)申柴崎学習館 ☎(524)2773へ

まちづくりシンポジウム～明日も立川が輝くために

都市計画をはじめとしたさまざまな視点から、立川の今後のまちづくりに

ついて考えます。直接会場へ時8月4日(休)午後6時30分～9時(午後6時開場)場女性総合センター師筑波大学システム情報系社会工学域教授・谷口守さん定180人(先着順)問都市計画課都市計画係・内線2366

立川市役所ロビーコンサート

Trio87(トリオハチナナ)による演奏です。出演は苗代恵理子さん(フルート)、西村薫さん(クラリネット)、川島絵里香さん(ピアノ)。曲は「ハンガリー舞曲」「日本の四季」ほか。直接会場へ時7月26日(火)午後0時20分～0時50分場市役所1階多目的プラザ問立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

官公署・その他

自衛官募集

平成29年入隊の自衛官を募集します。くわしくは、お問い合わせください▷一般曹候補生・自衛官候補生=18歳以上27歳未満の方▷航空学生=18歳以上21歳未満の方▷防衛省・自衛隊採用セミナー=全般説明、種目別リクレーター懇談、試験説明等時7月28日(休)、8月17日(水)、正午から場立川グランドホテル(曙町2-14-16)問自衛隊立川出張所 ☎(524)0538

たちかわ競輪開催日

- 7月12日～14日(大宮FIを場外発売)
- 7月19日(熊本FIを場外発売)
- 7月20日～22日(FII、20日～21日=熊本FIを併売、22日=松阪FIを併売)
- 7月23日～26日(函館記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
予交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
直犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)		
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日	9:00～16:00(正午～13:00を除く)	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日(第3木曜日は電話相談のみ)			
予カウンセリング相談	火・水・土曜日(土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	予法律相談	第3土曜日		
	予相続相談	第2・第4火曜日		
	予生活設計相談	第3火曜日		
	直アルコール相談	第2・第4水曜日		
	直ふれあい相談	木曜日		
直暮らしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(529)8300
予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
予直女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1578
予直母子相談 ひとり親家庭の相談				
子ども未来センターでの各種相談	予直子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	予直子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	予直発達相談 子どもの発達が気になるとき			発達支援係 ☎(529)8586
	予直教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)		教育支援課相談係 ☎(527)6171
子育てひろば	直乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
直在留外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				