にぎわいとやすらぎの交流都市 立川　No.1423

広報たちかわ

9.10
平成28年（2016年）
月2回（10日・25日）発行

ホームページ●http://www.city.tachikawa.lg.jp/
ツイッター（@tachikawa_tokyo）●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル（YouTube）●https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

［今号の主な内容］

2面	市長と語ろう！意見交換会
3面	確認してください、2つの給付金
4面	ひとり親家庭の方へ
5面	あなたのオススメ店を教えてください
6・7面	やすらぎと快適な生活環境を支える下水道
8・9面	講座／健康／スポーツ／市民伝言板
10・11面	催し／シニア／募集／子ども・子育て／くらしの相談日程
12面	動物愛護週間

発行／立川市　編集／総合政策部広報課
立川市役所　〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

市立小・中学校

全校にタブレット端末を導入

一小の授業の様子

ICT教育*による「新しい学び」を推進

知識・技能を身に付けるとともに、思考力・判断力・表現力を育むため、市立小・中学校全校にタブレット端末を導入しました。児童・生徒の主体的・協働的な学びを推進し、児童・生徒の学力向上を図ります。

*ICT教育＝情報通信技術を活用した教育

今後の取り組み

全市立小・中学校の教員向けの研修や効果的な活用事例の共有等に取り組みます。また、一小、九小、一中をICT教育推進研究校に指定し、日本マイクロソフト株式会社と連携して授業研究等を支援するとともに、その成果を市内外に広く発信していきます。

問▶端末の整備について＝学務課管理係・内線2510▶端末の活用について＝指導課指導主事・内線2497

かたらい 夢みらい

リオデジャネイロ・オリンピックが盛大に行われ、そして無事に閉幕しました。立川市民としてただ一人参加された近代五種の朝長なつ美さんは、この競技で日本人過去最高順位の13位と大健闘されました。おめでとう。そしてお疲れさまでした。

52年前の10月10日、私は東京オリンピックの開会式を、国立競技場の正門前で迎えていました。抜けるような青空をキャンバスに、自衛隊のブルーインパルスが五色の輪を描くのを見た感動を、昨日のことのように覚えています。最終日には、新宿駅南口の甲州街道で後続を千切って走ってくるアベベ・ビキラ選手に拍手を送っていました。

この大会で日本は金メダル16個を獲得し、これを契機にバレーボールやサッカーをはじめとするスポーツの驚異的な普及が進みました。

2020年の東京オリンピックに期待するものは何でしょうか。「ますますのスポーツの隆盛」か、パラリンピックを通した「障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちづくりの加速化」か、それとも「世界平和に向けた大きな一歩」か。期待は膨らむばかりです。

立川市長 清水庄平

台風で被害に遭われた方へ

８月下旬に上陸した台風９号、10号により、市内では１時間に最大約40ミリもの雨を観測しました。市は災害対策本部を設置し、避難所を開設するなどの対策を行いました。

今回の台風による被害に関することは、次の担当課へお問い合わせください。

り災証明書の発行	台風被害に遭われた方が、各種届け出をする際に必要となる証明書です。 問課税課・内線 1217
浸水に伴って出たごみ	問ごみ対策課☎（531）5517
道路の雨水ます周辺の清掃	問道路課・内線 2401
その他の台風による被害等	問防災課・内線 2531

台風・ゲリラ豪雨等による被害を防ぐためのポイント

▶洪水ハザードマップ（市ホームページからダウンロードできます）で避難場所を確認しておく▶日ごろから雨水ます周辺の落ち葉等を掃除しておく▶立川見守りメールや立川市公式ツイッターなどで防災気象情報をこまめに入手する

市長と語ろう! 意見交換会

市民の皆さんの声を市政に反映させるとともに、地域づくりや市政を身近に感じていただくため、市長が市民の皆さんと意見交換を行う「市長と語ろう!意見交換会」を開催します。直接会場へ。保育を希望する方は開催日の１週間前までに、電話、ファクス、Eメールで企画政策課へ

時・場下表の通り 保各５人程度（１歳～学齢前）

問企画政策課・内線2688 Fax（521）2653 e kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

日程	時間	会場
10月１日㈯	午前11時～午後０時30分	幸福祉会館
	午後１時30分～３時	西砂学習館
11月12日㈯	午前10時～11時30分	たましんRISURUホール
11月20日㈰	午前10時30分～正午	砂川学習館
12月11日㈰	午前10時30分～正午	女性総合センター

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催１週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください Fax（521）2653

市議会定例会 9月29日まで開会

平成28年第３回市議会定例会は９月29日㈭までの会期で開かれています。傍聴を希望する方は、会議当日に直接▼本会議＝議場受付▼委員会＝議会事務局へお越しください。

今後の会議日程▼９月12日㈪～15日㈭＝決算特別委員会▼20日㈫＝総務委員会▼21日㈬＝厚生産業委員会▼23日㈮＝環境建設委員会▼26日㈪＝文教委員会▼28日㈬＝議会運営委員会▼29日㈭＝本会議（議案審議など）

問議会事務局・内線3322

市民委員を募集～立川市保健医療推進協議会委員

保健医療施策と健康会館の運営について審議します。会議は公開します。

▼**対象**＝10月１日現在、市内在住の20歳以上で、平日昼間の会議に出席できる方（これまで他の審議会等へ参加したことがない方を優先）▼**任期**＝任命の日から２年間▼**報酬**＝１回１万8000円▼**募集人数**＝４人以内（選考）▼**申込方法**＝10月３日㈪〔必着〕までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、「立川市の保健医療について思うこと」（800字～1200字）を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで、**健康推進課**（〒190-0011高松町3-22-9）内線6732 Fax（521）0422 e kenkousuishin@city.tachikawa.lg.jp へ

都営住宅シルバーピア（高齢者集合住宅）地元割当入居者募集

▼**募集住宅**＝単身者向（５戸）▼**申込資格**＝次の全ての要件を満たす方①65歳以上（昭和26年９月29日以前生まれ）の単身者である②市内に３年以上居住している③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員でない▼**しおり**＝９月20日㈫～28日㈬に市役所〔総合案内（１階）、住宅課（２階53番窓口）〕、女性総合センター１階エレベーター前、各連絡所で配布▼**申込方法**＝９月30日㈮〔必着〕までにしおりに添付されている封筒を使用し、郵送で住宅課へ

問住宅課・内線2558

優秀工事表彰 市内事業者を表彰

市は平成27年度中にしゅん工した工事の中から優秀な成績で完了した次の事業者を９月１日に表彰しました▼立川市立川公園整備工事＝㈱山本玉翠園〔上砂町３丁目〕

問品質管理課・内線2451

山本玉翠園の皆さんと市長、副市長

市職員を募集

一般事務（身体障害者）

市は、平成29年４月以降に採用する一般事務職員（身体障害者）を募集します。くわしくは、試験案内または市ホームページをご覧ください。

●**試験案内・申込書の配布**　９月12日㈪から人事課（市役所２階52番窓口）と窓口サービスセンター〔９月20日㈫までは女性総合センター１階、９月28日㈬からは立川タクロス１階〕で配布します。市ホームページからも印刷できます。

●**１次試験日**　10月30日㈰

●**申込方法**　▶**郵送**＝簡易書留郵便で10月11日㈫〔必着〕までに行政管理部人事課（〒190-8666住所記入不要）へ▶**持参**＝10月13日㈭・14日㈮、午前９時～午後５時に人事課へ

問人事課人事係・内線2573

横田基地日米友好祭 安全対策を要請

９月17日㈯・18日㈰に、「横田基地日米友好祭」が開催されます。市は曲技飛行等の危険な飛行の自粛をはじめ、騒音対策、会場内と周辺の交通対策、保健衛生面の安全確保等について万全を期すよう「横田基地に関する東京都と周辺市町連絡協議会」を通じて在日米軍と北関東防衛局長等に要請しました。

問企画政策課・内線2691

公開する会議日程

いずれも直接会場へ（先着順）。

●**男女平等参画推進審議会**　時９月16日㈮午後７時から場女性総合センター５階第２学習室定５人問男女平等参画課☎（528）6801

●**けやき台小と若葉小の統合に伴う新校舎建設マスタープラン検討委員会**　時９月21日㈬午後６時から場けやき台小定20人問教育総務課・内線2474

●**在宅医療・介護連携推進協議会**　時９月23日㈮午後１時30分から場市役所208会議室定10人問高齢福祉課介護予防推進係・内線1472

●**農業委員会総会**　時９月26日㈪午後３時から場市役所210会議室定４人問農業委員会事務局・内線2654

●**新清掃工場整備基本計画検討委員会**　時９月28日㈬午前10時から場市役所302会議室定５人問新清掃工場準備室・内線4012

●**第２次特別支援教育実施計画策定検討委員会**　時９月28日㈬午後７時から場市役所210会議室定10人問教育支援課☎（527）6171

今月の納期　9月30日㈮

▷国民健康保険料第３期分▷後期高齢者医療保険料第３期分▷介護保険料第３期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問**国民健康保険料**＝保険年金課賦課係・内線1416、**後期高齢者医療保険料**＝保険年金課賦課係・内線1406、**介護保険料**＝介護保険課介護保険料係・内線1446

9月は東京都食生活改善普及運動月間です。「野菜をおいしく、バランスよく食べよう！」〔健康推進課〕

確認してください 2つの給付金

9月29日㈭から臨時福祉給付金と障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の各対象者に申請書を順次発送します。

受付期間は、10月３日㈪～平成29年１月31日㈫です。

平成28年度 臨時福祉給付金

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和します。

１人につき3,000円

給付対象者

平成28年度の市・都民税（住民税）の均等割が非課税の方（課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます）

「高齢者向け給付金」の給付対象者も受給できます。

（年金生活者等支援臨時福祉給付金） 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援します。

１人につき3万円

給付対象者

左記の平成28年度臨時福祉給付金の給付対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方

「高齢者向け給付金」の受給者を除きます。

カクニンジャ

- 両方の給付対象者要件に該当する方は、2つの給付金を受給できます。
- 給付金を受け取るためには、申請が必要です。
- 申請先は、平成28年1月1日時点でお住まいの市区町村です。

「臨時福祉給付金」や「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」を装う振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

お問い合わせ ☎(595)6022 立川市臨時福祉給付金コールセンター 午前９時30分～午後５時（土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く）

窓口サービスセンター 9月28日㈬リニューアルオープン

女性総合センター１階で業務を行っている窓口サービスセンターは９月28日㈬から立川タクロス１階に移転します。

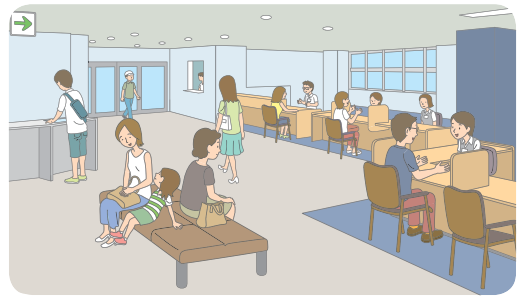
●移転に伴い９月21日㈬～27日㈫は休業します 女性総合センターでの業務は、9月20日㈫で終了します。また、移転作業のため９月21日㈬～27日㈫は休業し、自動交付機も利用できません。

問市民課窓口サービスセンター☎(540)0020

●女性総合センターの開館時間が変わります

窓口サービスセンターの移転に伴い、９月21日㈬から女性総合センターの開館時間をこれまでの午前８時30分から午前９時に変更します。

問男女平等参画課☎(528)6801



家庭ごみ指定収集袋の減免申請臨時窓口を開設

市は、生活保護を受給している世帯など一定の要件に該当する世帯（**表１**）を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。

今年度（11月～平成29年10月）の減免申請臨時窓口を開設します。

昨年度申請し、今年度も減免対象となる可能性のある世帯には９月末ごろに申請用紙を発送します。必要事項を書いて、臨時窓口で申請してください。

代理の方の申請も可能です。対象となる世帯の方には原則として申請と同時に袋を交付します時**表２**の通り場市役所101会議室

問ごみ対策課・内線6751

表１ 減免対象となる世帯

生活保護法による生活保護を受けている世帯
中国残留邦人等支援法の支給を受けている世帯
児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している世帯
老齢福祉年金受給世帯※
身体障害者手帳１級・２級をお持ちの方がいて、世帯全員が市民税非課税の世帯
愛の手帳１度・２度をお持ちの方がいて、世帯全員が市民税非課税の世帯
精神障害者保健福祉手帳１級・２級をお持ちの方がいて、世帯全員が市民税非課税の世帯
要介護４・要介護５の認定を受けている方がいて、世帯全員が市民税非課税の世帯
市長が特別な理由があると認めた世帯

表２ 臨時窓口の開設日時

10月11日㈫	午前９時～午後５時
12日㈬	午前９時～午後８時
13日㈭	午前９時～午後５時
14日㈮	午前９時～午後８時
15日㈯	午前９時～午後４時
16日㈰	

※大正５年４月１日以前に生まれた方が対象の制度で「老齢基礎年金」とは異なります。

●複数の要件を満たしている世帯でも、重複しての交付はできません。

10/1㈯ 立川つまみぐいウォーキング

市内の商店街を東西に約８km歩きながら、チケットで指定されたお店の逸品をつまみぐいします時10月１日㈯午前10時～午後３時場参加が決定した方に直接通知申▶**インターネット**＝９月15日㈭午前10時から立川市商店街振興組合連合会のホームページ定330人（申込順）▶**往復はがき**（１枚につき１人）＝９月16日㈮〔消印有効〕定70人（抽選）

〈往信オモテ〉

〒190-0012
往信
曙町2-38-5
立川ビジネスセンタービル12階
立川市商店街連合会
「立川つまみぐいウォーキング」係

〈往信ウラ〉

何も書かないでください

〈返信オモテ〉

返信
あなたの
郵便番号・住所・
氏名

〈返信ウラ〉

立川つまみぐいウォーキング
- ●住所
- ●氏名

※1枚につき1人のみ

- ●電話番号
- ●年齢
- ●性別

※申込内容に不備があった際は、連絡することなく無効とさせていただきます。

問同連合会事務局☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

参加者に市オリジナルマイバッグをプレゼント

「立川つまみぐいウォーキング」では、たちかわ交流大使の山下洋輔さんの監修によるデザインをプリントした市オリジナルマイバッグを差し上げます。

市オリジナルマイバッグは、今後、ごみ対策課が開催するイベントなどで配布する予定です。

「全市一斉マイバッグ運動」を実施します

10月１日㈯～31日㈪の期間、「全市一斉マイバッグ運動」を実施します。

協力店舗を通じて、市はマイバッグ持参でのお買い物を推進し、ごみを出さないライフスタイルへの転換を呼びかけます。

お買い物のときは…

- ♥マイバッグを持っていきましょう。
- ♥レジ袋や過剰包装は断るようにしましょう。

問ごみ対策課・内線6748

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎(523)2111（代表） Fax(521)2653

ひとり親家庭の方へ

問子育て推進課（市役所1階21番窓口）☎（528）4798

市は、ひとり親家庭を支援するため、就労に関する給付金の制度や相談窓口を設けています。給付金の受給には事前の相談が必要です。

修学費用の貸付制度

子どもが高校や専門学校・大学などに進学予定で、修学費用の貸し付けを受けようと考えているひとり親家庭の方は早めにご相談ください。

貸し付けには▼金融機関の教育ローン▼東京都育英資金▼日本学生支援機構▼国の教育ローン▼東京都母子及び父子福祉資金▼立川市くらし・しごとサポートセンターの教育支援資金など多くの制度があります。貸付要件、募集期間の指定や貸付限度額、利子の有無、一時金または継続貸付など、制度によって異なります。

また、合格後は入学手続き締め切りまでの期間が短いため、自己資金の用意が不可欠です。今から少しずつ積み立てておきましょう。

就労支援

●高等職業訓練促進給付金　看護師・介護福祉士等の資格取得のために修業する場合に給付されます▼**対象**＝20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方▽児童扶養手当の支給を受けているまたは同等の所得水準の方▽修業年限が1年以上の養成機関において、対象資格の取得が見込まれる方▽就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方▽過去にこの給付金を受給していない方▼**対象資格**＝看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、製菓衛生師、調理師等▼**対象期間**＝修業期間中の全期間（上限3年）▼**支給額**＝月額10万円（課税世帯は月額7万5000円）

●自立支援教育訓練給付金　就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に給付されます▼**対象**＝20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方▽児童扶養手当の支給を受けているまたは同等の所得水準の方▽雇用保険の教育訓練給付の受給資格がない方▽当該講座の受講が適職に就くために必要であり、過去にこの給付金を受給していない方▼**対象講座**＝雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座等▼**支給額**＝修了した対象講座受講料の60％（上限20万円、ただし1万2000円以下は対象外）

ひとり親家庭相談

母子・父子自立支援員がひとり親家庭の皆さんの悩みや問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、個人の秘密は守られます。小さなことでも気軽に相談してください。相談には電話予約が必要です。

9月19日（月・祝）敬老の日は市内4か所の福祉会館を開館します。入浴施設も通常通り利用できます（福祉総務課）

新しい乳医療証、子医療証を送付します

市は、10月1日㈯から利用できる新しい医療証（若草色）を9月20日㈫に発送する予定です（子医療証は所得制限超過者を除く）。有効期限が切れた医療証は、子育て推進課（市役所1階21番窓口）、窓口サービスセンター〔9月20日㈫までは女性総合センター1階、9月28日㈬からは立川タクロス1階〕、各連絡所へ返却してください。10月1日㈯を過ぎても届かない方は、子育て推進課にお問い合わせください。

昨年、所得制限超過で子医療証の助成を受けられなかった方も、所得状況の変化によっては助成の対象となる場合があります。お早めにお問い合わせください。

問子育て推進課手当・医療費給付係・内線1346

保育園就職支援相談会

参加保育園は、市内の認可保育園（私立）です。直接会場へ対保育士の資格をお持ちの方、保育士の資格を取得しようとしている方時9月24日㈯午前10時～正午場市役所208・209会議室

問市保育課保育・幼稚園支援係・内線1320

育休代替保育士（嘱託職員）を募集

勤務条件など、くわしくは市ホームページをご覧ください▼**業務**＝市内保育園における保育士資格を有する方▼**勤務**＝週5日勤務（週により土曜日勤務あり）、午前7時30分～午後7時30分の間の7時間30分（早番、遅番等あり）▼**報酬**＝月額25万円▼**募集人数**＝2人（選考）

問保育課保育・幼稚園支援係・内線1320

立川市休日急患診療所看護師を募集

▼**業務**＝内科・小児科担当▼**勤務**＝日曜日・祝日・年末年始で1か月当たり2日程度（交代制6時間勤務、午前9時～午後3時、午後3時～9時）▼**報酬**＝日額1万2300円から（通勤費を含む）▼**募集人数**＝若干名▼**申込方法**＝9月23日㈮（必着）までに写真を貼った履歴書に看護師資格を証明できるものの写しを添えて、郵送で**健康推進課業務係**（〒190-0011 高松町3-22-9）☎（527）3272へ

指定管理者を募集します

市は、八ヶ岳山荘、幸児童館・高松児童館に指定管理者制度を導入していますが、今年度末で指定期間が終了します。これに伴い、来年度からの指定管理者を募集します。説明会、応募資格などくわしくは、募集要項（市ホームページからダウンロードも可）をご覧ください。

●八ヶ岳山荘　▼**募集施設**＝立川市八ヶ岳山荘（山梨県北杜市）▼**指定期間**＝平成29年4月1日～平成34年3月31日▼**現地説明会**＝9月21日㈬正午～午後1時30分、同山荘で開催▼**説明会申込方法**＝9月16日㈮までに、ファクスまたはEメールで**生涯学習推進センター**☎（527）5757 Fax（528）6806 e shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

●児童館　▼**募集施設**＝①幸児童館②高松児童館▼**指定期間**＝平成29年4月1日～平成34年3月31日▼**説明会**＝9月16日㈮午後1時30分から市役所210会議室で開催▼**説明会申込方法**＝9月15日㈭までに、ファクスまたはEメールで**子ども育成課・内線1301** Fax（528）4356 e kodomoikusei@city.tachikawa.lg.jp

国民年金は60歳以上でも加入できます

国民年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納めなければ満額を受け取ることができません。納め忘れなどにより40年に満たない場合、60歳から65歳の間に申請した月から任意加入することにより満額の年金に近づけることができます（老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は除く）。

なお、昭和40年4月1日以前の生まれで、65歳に達した時点に老齢基礎年金の受給資格期間が25年未満の方は70歳まで任意加入することができます。

保険料の支払いは口座引き落としとなりますので、手続きの際は、通帳、銀行の届け出印、年金手帳をお持ちください。

問立川年金事務所☎（523）0352、市保険年金課国民年金係・内線1395

国民年金保険料の収納業務を民間委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料の収納業務や、未納の方に対する電話や文書、訪問による納付奨励について、日立トリプルウィン（株）☎0120（211）231に委託しています。

なお、委託事業者が手数料を要求すること、ATM操作をお願いすること、年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカード等を預かることはありません。

問立川年金事務所☎（523）0352

輝く個店 あなたのオススメ店を教えてください

市は、市内の個店の魅力を、店舗デザイン、商品力、接客などの視点から審査して表彰する「輝く個店振興事業」を立川市商店街振興組合連合会に委託して実施しています。市内にあるすてきなお店やオススメのお店を推薦してください。

推薦された個店は審査会で審査し、受賞店は市のイチオシ店としてPRします。受賞店の発表は平成29年２月ごろ。

抽選で10人の方に立川産野菜・フルーツの詰め合わせをプレゼント

（写真はイメージです）

推薦方法

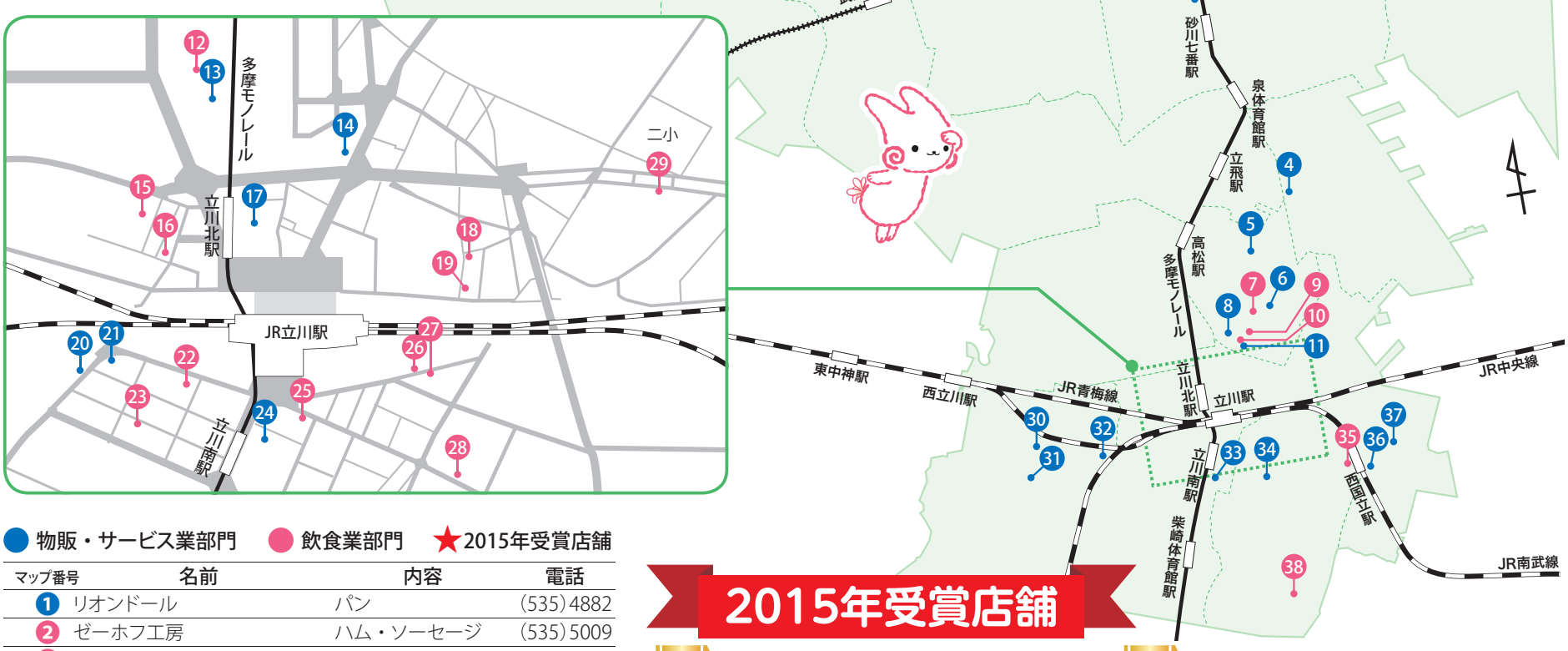
10月31日㊊まで

●**インターネット**　立川市商店街振興組合連合会ホームページの応募フォーム（**右2次元コード**からアクセス可）

●**ファクス**　同連合会や産業観光課（市役所2階48番窓口）などで配布している用紙に必要事項を書いて同連合会Fax（527）8288へ

問立川市商店街振興組合連合会☎（527）2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

過去の受賞店舗



● 物販・サービス業部門　● 飲食業部門　★2015年受賞店舗

マップ番号	名前	内容	電話
1	リオンドール	パン	(535)4882
2	ゼーホフ工房	ハム・ソーセージ	(535)5009
3	カフェ・レストラン てくたく	カフェレストラン	(536)5788
4	サロンド・テ　チーズ王国	チーズ・喫茶	(513)4101
5	OJAGADESIGN TACHIKAWA	レザークラフト専門店	(537)7943
6	アライ写真館	写真撮影業	(522)3507
7	菊松屋	居酒屋	(526)7583
8	Ohana bakery	パン・ベーグル販売	(527)1855
9	しゃぶしゃぶ観たちかわ	しゃぶしゃぶ	(522)6290
10	やきとりの玉屋	やきとり・居酒屋	(512)7490
11	立川伊勢屋　本店	和菓子	(522)3793
★12	炭火焙煎珈琲 桜乃 立川店	珈琲専門店	(521)7272
★13	CINEMA TWO	映画館	(525)1237
14	三上鰹節店	鰹節	(522)3259
15	シェタスケ	フランス料理	(527)5959
16	PIZZERIA YUICIRO & A	イタリア料理	(512)9570
17	エミリーフローゲ	ケーキ・喫茶	(527)1138
18	やきとり処　月忠	やきとり・串焼き	(548)7117
19	天ぷらわかやま	和食・懐石	(525)0222
20	菊川園	お茶・のり	(526)2035
21	紙匠　雅	和紙	(548)1388
22	MOTHERS立川南口店	イタリアン	(525)6236
★23	Brasserie Amicale	フレンチ	(512)7868
24	ハレケ ルーピディア	理容室・美容室	(525)8080
25	Tre Monte	イタリア料理	(528)3320
26	ジャパニーズキュイジーヌ 佐藤	居酒屋	(512)7265
27	寿司勝	寿司	(522)4874
28	一六珈琲店	喫茶	(527)1680
★29	鉄板焼　千珠	鉄板焼	(529)6787
★30	むぎこ製ぱん所	パン販売	(512)7901
31	エスポアおぎの	酒販店	(522)4500
32	立川印刷所	印刷・物販業	(524)3268
33	bakery & Café BAKUBAKU	パン・喫茶	(527)2721
34	クラウンベーカリー立川店	パン・カフェ	(526)2226
35	無門庵	懐石料理	(529)2323
36	BB.TAKAOKA	ヘアサロン	(521)0236
37	珈琲夢職人	コーヒー豆・器具	(524)5699
38	ガーデン&クラフツ　カフェ	カフェレストラン	(548)5233

2015年受賞店舗

グランプリ／飲食業部門
Brasserie Amicale（ブラッスリー アミカル） 23

ディナーはフランスの伝統料理、ランチはガレットが楽しめます。フランスワインの品ぞろえは圧巻で、お得なディナー付きワインセミナーも毎月開催しています。

グランプリ／物販・サービス業部門
CINEMA TWO（シネマ ツー） 13

音楽映画に最適な「極上音響」、臨場感あふれる「極上爆音」など、映画に合わせた音へのこだわりは業界でも評価が高く、この音を体感するため全国から映画ファンが集結します。

準グランプリ／物販・サービス業部門
むぎこ製ぱん所（せいぱんじょ） 30

準グランプリ／飲食業部門
炭火焙煎珈琲 桜乃（さくらの） 立川店 12

審査員特別賞／飲食業部門
鉄板焼 千珠（せんじゅ） 29

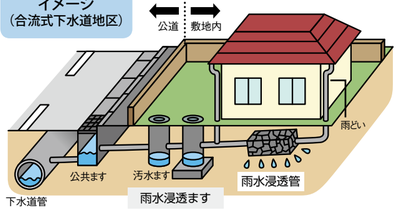
立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎(523)2111（代表） Fax(521)2653

既存住宅に補助金を活用して雨水浸透施設の設置を

市は、地下水の涵養（かんよう）による水循環の保全や道路冠水などの軽減のため、雨水浸透施設（浸透ます、浸透管。下イラストと写真参照）の設置を建物の新築や建て替え時にお願いしています。

また、既存住宅に雨水浸透施設を設置した個人を対象に補助金制度を設けています（上限20万円・付帯工事を含む）。なお、助成を受けるためには一定の条件があります。

雨水浸透施設のイメージ（合流式下水道地区）



助成対象施設

雨水浸透管

雨水浸透ます

工事費用（付帯工事を含む）20万円までは全額補助対象です

雨水浸透施設の効果

- 地下水、湧水が豊かになります。
- 下水道施設の負担軽減につながります。

くわしくは、市ホームページ（右２次元コードからアクセス可）をご覧いただくか、お問い合わせください。

問下水道管理課排水設備係・内線2211

ご家庭の生活環境を守るために

排水設備（家庭排水）の詰まりや悪臭などの発生を防止して、生活環境を守りましょう。

気を付けるポイント

- ▶鍋や皿についた油汚れは、流す前に使い古しの紙類などで拭き取る
- ▶古い油は新聞紙などで吸い取るか、油を固める製品を利用し燃やせるごみとして出す
- ▶生ごみ、紙おむつ、衛生用品などは絶対に流さない
- ▶ディスポーザ（生ごみ粉砕機）は市が認めたもの以外は使用しない

飲食店の衛生環境を守るために

飲食店の排水設備の詰まりや悪臭などの原因は、ラード（油脂分）等によるものが多いようです。グリーストラップ（阻集器）等の適正な管理で衛生環境を守りましょう。

気を付けるポイント

- ▶グリーストラップの日々の点検・清掃と器具本体の清掃を定期的に行う
- ▶ラードは日々の清掃でこまめに取り除く
- ▶たまったごみやラードは必ず取り除き適正に処理をする

問下水道管理課排水設備係・内線 2211

9月10日は下水道の日
やすらぎと快適な生活環境を支える下水道

下水道は、他のものでは代わりのきかない24時間働き続ける大切なものです。災害などで断水しても、給水車やペットボトルで飲み水を得ることができます。停電になっても、懐中電灯やろうそくで明かりは得られます。しかし、トイレや風呂、台所や工場から出る汚水は、下水道でなければ処理できません。９月10日は「下水道の日」。私たちの生活を足元で支えている下水道について考えてみませんか。

お願い1 絶対に流さないで！

ガソリン、石油、シンナーなどを下水道管に流すと、爆発などの事故の原因になります。また、ペンキやワックスなどは下水をきれいにする微生物に悪影響を与えます。絶対に流さないでください。

お願い2 モルタルやコンクリートを流さないで

雨水ますや汚水ますにモルタルやコンクリートを捨てたり、コンクリートミキサー車やスコップ等を洗った水を流すなどの行為は法律で罰せられます。絶対にやめてください。（下水道法第45条第1項）

お願い3 違法な排水は微生物の敵

ラードや白濁水等の排水を下水道管へ流すことは、下水をきれいにする微生物に悪い影響を与える違法な行為です。

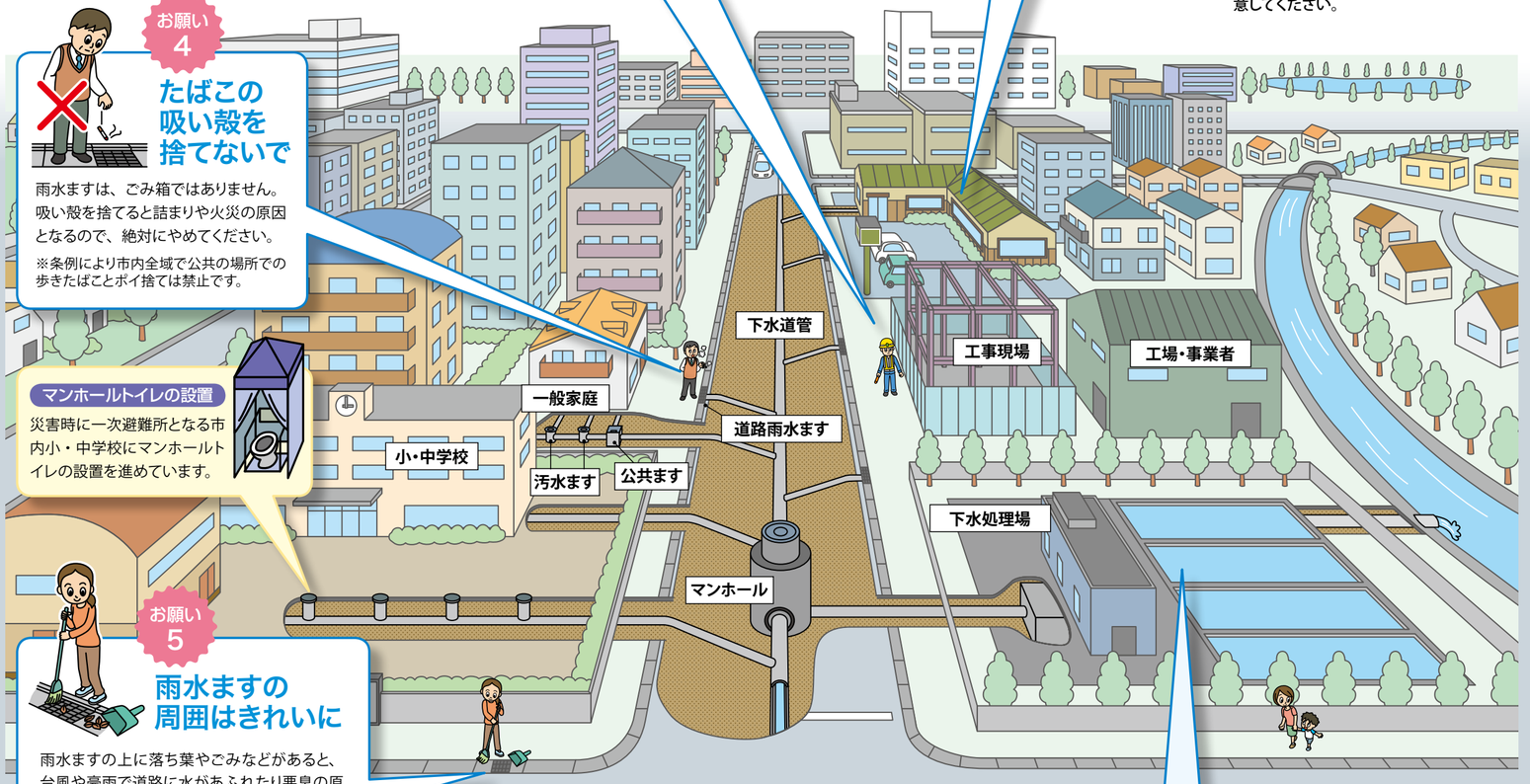
水をきれいにして多摩川に返しています

下水処理場では台所から流される洗剤や油分、トイレでの排泄物、お風呂から流されるシャンプーやリンス、工場で発生する工業排水、雨水などの下水を、微生物を用いてきれいにして多摩川に返しています。多量の洗剤や溶剤（シンナー等）はこの微生物たちに悪影響を与えます。洗剤の使い過ぎに注意してください。

お願い4 たばこの吸い殻を捨てないで

雨水ますは、ごみ箱ではありません。吸い殻を捨てると詰まりや火災の原因となるので、絶対にやめてください。

※条例により市内全域で公共の場所での歩きたばこポイ捨ては禁止です。



マンホールトイレの設置

災害時に一次避難所となる市内小・中学校にマンホールトイレの設置を進めています。

お願い5 雨水ますの周囲はきれいに

雨水ますの上に落ち葉やごみなどがあると、台風や豪雨で道路に水があふれたり悪臭の原因になります。雨水ますの周囲をきれいにして被害を未然に防ぎましょう。

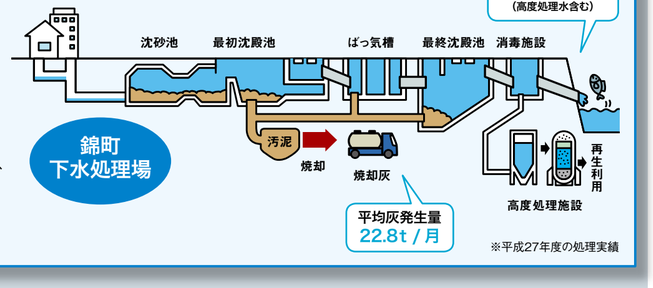
下水道についての問い合わせ

下水道使用料	下水道管理課庶務係・内線 2200
下水道の維持管理	下水道管理課維持係・内線 2204
排水設備・雨水浸透施設	下水道管理課排水設備係・内線 2211
下水道の計画	下水道工務課計画係・内線 2223
下水道の設計工事	下水道工務課設計工事係・内線 2227
単独処理区の流域編入	下水道工務課流域編入係・内線 2232
錦町下水処理場とポンプ場の維持管理	下水処理場・内線 6771

下水道使用料の支払方法▶ 都水道局多摩お客さまセンター☎(548)5110

下水処理場のはたらき

錦町下水処理場では、おおむね市全体の半分の区域（単独処理区）の下水処理を担っており、流れてきた下水を約13時間（年平均）をかけて処理して多摩川へ放流します（右図）。その一部は高度処理し、根川緑道のせせらぎ用水や柴崎市民体育館の雑用水として再生利用しています。



※平成27年度の処理実績

市からのお知らせ

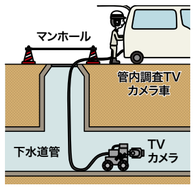
●単独処理から流域下水道へ

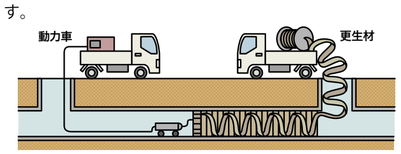
錦町下水処理場の老朽化への対応や下水の処理水質の向上（高度処理）のため、市全体のおおむね半分の区域（単独処理区）の下水処理を、錦町下水処理場から北多摩二号水再生センター（国立市泉1-24-32）に切り替える、流域下水道への編入事業を進めています。編入の開始時期は平成34年度を予定しています。

問下水道工務課流域編入係・内線2232

●下水道管の老朽化対策

埋設してから50年以上経過した管を中心に、調査を行っています（右イラスト参照）。この調査の結果をもとに下水道長寿命化計画を策定し、管の入れ替えや管更生（今ある管の内側に新たな管を造る工法・下イラスト参照）等の補修工事を行っていく予定です。





問下水道工務課計画係・内線2223

ご存じですか？下水道使用料

●下水道使用料の計算方法

下水道使用料は、通常2か月ごとに水道の使用水量を計量するメータを検針し、その使用水量により算定しています（下表参照）。

●下水道料金の減免

次の方は申請により下水道使用料が減額もしくは免除されます▶全額免除▷生活扶助を受給している方▷東日本大震災で被災し、市内に在住している方（同居世帯も含む）▶基本料金免除▷児童扶養手当を受給している方▷特別児童扶養手当を受給している方▷身体障害者手帳１級・２級、愛の手帳１度・２度、精神障害者保健福祉手帳１級の方で、同居者全員が住民税非課税の世帯

下水道使用料速算式（2か月ごと）

※下記の計算式で、「ご使用量」ごとに下水道使用料（消費税込み）を算出できます。1円未満の端数は切り捨て。

ご使用量	計　算　式
0～　20㎥	1,060円×1.08
21～　40㎥	{(ご使用量－　20㎥)×　75円＋　1,060円}×1.08
41～ 100㎥	{(ご使用量－　40㎥)×115円＋　2,560円}×1.08
101～ 200㎥	{(ご使用量－ 100㎥)×150円＋　9,460円}×1.08
201～ 400㎥	{(ご使用量－ 200㎥)×200円＋ 24,460円}×1.08
401～1,000㎥	{(ご使用量－ 400㎥)×245円＋ 64,460円}×1.08
1,001～2,000㎥	{(ご使用量－1,000㎥)×285円＋211,460円}×1.08
2,001㎥以上	{(ご使用量－2,000㎥)×325円＋496,460円}×1.08

井戸水、湧水、雨水を使用し下水へ排出する方は届け出を

井戸水、湧水（工事に伴う場合も含む）、雨水などを使用し、その汚水を公共下水道に流す場合は、下水道使用料の対象となり、公共下水道使用届の提出が必要です（立川市下水道条例第10条第1項）。届け出をしないで公共下水道に汚水を流した場合には罰則があります。

問下水道管理課庶務係・内線2200

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎(523)2111（代表） FAX(521)2653

健康

申・問健康推進課〔〒190−0011高松町3−22−9健康会館内〕☎(527)3272 Fax (521)0422へ。電子申請はHP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

生活習慣病予防教室(秋)～30代からはじめるスリム大作戦!やせるスイッチ「ON」

あなたのライフスタイルを見直すきっかけづくりをお手伝いします 対30歳～64歳の医師から運動・食事を制限されていない市民の方（65歳以上の方でも医学講座は参加可）時日程・内容は**下表**の通り（全8回）場健康会館 費600円（調理実習材料代）定24人（申込順）申9月12日㈪から健康推進課へ

日程	内容	時間
10月６日㈭	医学講座・基礎講座	午前９時30分～正午
13日㈭	個別面談	※
20日㈭	栄養講座	午前９時30分～11時30分
27日㈭	栄養実習	午前９時30分～正午
11月10日㈭	運動講座	午前９時30分～11時30分
17日㈭	運動講座・歯科講座	
24日㈭	運動講座・修了講座	
平成29年２月23日㈭	フォロー講座	午前10時～11時30分

※10月13日㈭は午前９時30分～午後４時の間で指定された時間（約30分）

生活習慣病予防のための「出張健康講座」

市民の皆さんが行う自主的な学習会などに講師（保健師、歯科衛生士、管理栄養士など）を派遣して健康講座を行います 対市民の方で構成する10人～24人のグループ時平日の午前10時～午後4時のうち90分程度（調理実習の場合は3時間程度）場グループで用意 申開催希望日の2か月前までに電話で健康推進課へ

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回まで 対18歳以上の市民の方 時11月7日㈪・8日㈫、午前9時20分～午後3時30分のうち返信はがきで市が指定する時間 場健康会館 定各120人（申込順）申10月7日㈮〔必着〕までに、往復はがきに「骨密度測定希望」と、①測定希望日②氏名③生年月日④住所⑤電話番号を書いて健康推進課へ

命を守ろう「ゲートキーパー養成講座（初級）」

自殺を考えている人のSOSに気づき、必要な支援につなげる人を「ゲートキーパー」と呼びます。あなたも大切な人の命を守りませんか 対市民の方 時9月29日㈭午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師臨床心理士・久持修さん 定30人（申込順）申9月12日㈪から、電話で健康推進課へ

富士見町健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、医師による講演会など。直接会場へ（駐車場はありません）時9月25日㈰午前9時30分～午後2時（受け付けは午後1時まで）場四小体育館 持上履き

麻しん風しん混合（MR）第2期予防接種

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方（平成29年度に小学校就学を迎える方）は、麻しん風しん混合（MR）第2期予防接種の対象となります。公費で接種できる期間は平成29年3月31日までです。お手元に問診票がない方は健康推進課までご連絡ください。

らくらくゴックン（離乳食準備教室）

離乳食を始めるタイミングやメニュー・保存方法を学びます 対・時離乳食を始めていない①平成28年5月～6月生まれの乳児の親=10月14日㈮②平成28年6月～7月生まれの乳児の親=11月11日㈮、いずれも午前10時～11時30分 場健康会館 費100円（材料代）定各16人（抽選。第1子優先）申①は9月23日㈮、②は10月21日㈮〔消印有効〕までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

脳トレ＆活き活き体操

企画・運営は、健康ささえ隊の皆さん 対市民の方 時10月27日㈭午後1時30分～3時 場砂川学習館 師介護予防運動指導員・深見有子さん 定25人（抽選）申10月7日㈮〔必着〕までに往復はがきに「脳トレ&活き活き体操」、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所（内科・小児科） ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日（祝日を除く）=午後7時30分～10時（受付時間）

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談（個別予約制・電話で健康推進課へ）
●**健康会館**＝９月15日㈭午後１時30分～３時
医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます
●**健康会館**=10月４日㈫午前９時30分～11時
運動指導者・管理栄養士が相談に応じます

親と子の健康相談（午前9時30分～10時30分・直接会場へ）
●**健康会館**＝９月28日㈬
●**健康会館**=10月26日㈬
●**西砂学習館**＝10月５日㈬
●**砂川学習館**＝11月２日㈬
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診（午前中の指定した時間・定員制）
●**市役所**=11月6日㈰、12月10日㈯・11日㈰
●**若葉会館**=12月9日㈮
●**砂川学習館**=11月3日㈭
●**西砂学習館**=＊11月2日㈬、12月8日㈭
●**子ども未来センター**=12月19日㈪
＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円（いずれの検診も35歳以上の市民の方）▶結核検診＝無料（15歳～34歳の市民の方）申電話、または電子申請で健康推進課へ
11月の検診の申込締め切りは9月12日㈪、12月の検診の申込締め切りは10月21日㈮です。定員になり次第締め切ります。

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

スポーツ

申・問泉市民体育館〔〒190−0015泉町786−11〕☎(536)6711、柴崎市民体育館〔〒190−0023柴崎町6−15−9〕☎(523)5770へ

自治大学校庭球場の貸し出し

10月・12月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新規登録は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶**対象**=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶**利用日・時間**=10月1日・8日・29日、12月3日の土曜日▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時（1単位4時間）▶**利用料金**=1単位1,600円 申9月17日㈯〔必着〕までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

障害者スポーツ体験教室

ボッチャ

東京ヴェルディフットボールクラブによる教室。障害のない方も参加できます。
個人参加は直接会場へ 時▷サッカー=10月4日㈫▷ブラインドサッカー=10月18日㈫▷サウンドテーブルテニス=11月1日㈫▷ボッチャ=11月15日㈫、いずれも午後2時～3時30分 場柴崎市民体育館 申団体での申し込みは電話で泉市民体育館へ

市民スポーツフェスティバル2016～泉市民体育館まつり

バレーボール・ミニテニス・空手などの体験、バスケット3×3プロチームや元オリンピック水泳選手による教室など。くわしくは立川市体育協会のホームページをご覧ください 時10月10日（月・祝）午前9時30分～午後3時30分 場泉市民体育館ほか 持室内履き 問立川市体育協会☎(534)1483

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

●**弓道** 時10月10日（月・祝）午前9時から 場練成館 問立川市弓道会・岡嵜さん☎(524)2886

●**軟式野球（中学生の部）** 時10月10日（月・祝）～11月3日（木・祝）の土曜・日曜日、祝日 場立川公園野球場、多摩川緑地市民運動場 問九中・中田さん☎(535)1415

●**スポーツ吹き矢** 時10月16日㈰午前9時から 場泉市民体育館 問日本吹き矢レクリエーション協会〔フローラメンバーズ内〕☎(549)1135

●**バレーボール（一般男子の部・女子の部）地区対抗の部** 時▶一般女子の部=10月30日㈰▶一般男子の部=11月20日㈰、いずれも午前9時20分から 場泉市民体育館 問立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

●**ダンス** 時11月6日㈰午前9時～午後4時 場泉市民体育館 問大会事務局・田中さん☎090(4610)6088

●**ゴルフ** 時11月8日㈫午前8時から 場武蔵野ゴルフクラブ 問立川市ゴルフ協会☎(535)3223

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝。敬称略。

●**柔道** ▶幼年=大塚隼▶小学校▷1年=小山琥太郎▷2年=町田正汰朗▷3年=青木遼輔▷4年=金田大輝▷5年軽量=中村紡▷5年重量=青木凛太郎▽6年=杉山琢飛▶中学校▷1年=金田大翔▷2年=河南政伸▷3年=松川哉太▶中学生以上女子=杉山莉奈▶無段=小川敬文▶初段以上=加藤潤一 問立川市体育協会☎(534)1483

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

平和都市宣言25周年事業 立川基地拡張予定跡地と砂川のまちづくり ★

旧立川基地内の三角農地が返還されて40年。これまでの経過を振り返り、現地を見学します 時10月22日㈯午後1時30分～4時 場砂川学習館ほか 師砂川中央地区まちづくり推進協議会事務局長・青木栄司さん 定30人（申込順） 申9月13日㈫から砂川学習館☎（535）5959へ

エクセル2010入門講座 ★

対文字入力ができる方 時10月11日㈫～13日㈭、午後1時30分～3時30分（全3回） 場西砂学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円（受講料、テキスト代） 定10人（申込順） 申9月13日㈫から西砂学習館☎（531）0431へ

振り込め詐欺～私は大丈夫が一番危ない ★

詐欺の手口をひもとき、犯罪に立ち向かう方法を学びます 時10月15日㈯午後2時～4時 場砂川学習館 師立川警察署職員 定30人（申込順） 申9月13日㈫から砂川学習館☎（535）5959へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学（国立市） 申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター〔〒186-8668住所記入不要〕☎（572）4324・Fax（572）4317 eメールchiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 問市生涯学習推進センター☎（528）6872

●幼児講座「歌遊びリズム遊び」 対幼児（3歳～5歳）と保護者（保護者は見学も可） 時10月23日㈰午前10時～11時30分 師同大学教授・柳田憲一さん、同大学准教授・三好優美子さん 費200円（保険料） 定20組40人

●小学生講座「おもしろ科学実験室」 対小学3年生以上 時11月3日（木・祝）、午前10時～正午 師同大学准教授・圓谷秀雄さん 費2,100円程度（材料代、保険料） 定20人

●成人講座「脳トレムーヴメント」 時10月29日㈯午後2時～4時 師ムーヴメントディレクター・長谷川しのぶさん 費200円（保険料） 定35人

女性のエンパワーメント講座「たちかわ女性塾」

会議の実践、イメージアップメイク等を学びます 対市内在住・在勤の女性 時10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月19日の月曜日、午前10時～正午（全6回） 場女性総合センター 費300円（茶菓代ほか） 定24人（申込順） 保6人程度（1歳～学齢前） 申9月12日㈪から男女平等参画課☎（528）6801へ

次の一歩を踏み出したいママのための講座

企画・運営はママサプリ。夢マップ作り、交流会など 時10月21日、11月18日の金曜日、午前10時～正午（全2回） 場女性総合センター 定15人（申込順） 保10人程度（1歳～学齢前） 持はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き 申9月12日㈪から男女平等参画課☎（528）6801へ

消費生活講座

いずれも 場女性総合センター 申9月12日㈪から生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎（528）6801へ

●せっけんカフェ お肌しっとりせっけんを作ります 時10月8日㈯午前10時～正午 師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん 費300円（材料代） 定15人（申込順） 保5人程度（1歳～学齢前） 持エプロン

●かんたん!パン教室 時10月13日㈭午前10時～午後0時30分 師くるとぅーらの皆さん 費500円（材料代） 定10人（申込順） 保5人程度（1歳～学齢前） 持エプロン、三角巾、布巾

●マイナス金利の時代、枯渇ない財布を持とう! 時10月17日㈪午前10時～正午 師ファイナンシャルプランナー・平賀初恵さん 定30人（申込順） 保5人程度（1歳～学齢前）

●老後に備えてのくらしとお金の知恵を学びましょう 時10月19日㈬午前10時～正午 師金融広報アドバイザー・音川敏枝さん 定30人（申込順） 保8人程度（1歳～学齢前）

真綿でひざかけ ねこづくり ★

ひざかけ、ねこ（背あて）を真綿（絹）で手作りします 時10月20日㈭①ねこ=午前10時～正午②ひざかけ=午後1時～4時 場幸学習館 師とんからりん機織りクラブ・髙田綾子さん 費①300円②1,500円（いずれも真綿代） 定各10人（申込順） 保若干名（1歳～学齢前） 持布（①40cm×50cmを2枚②130cm×110cmを2枚。ない場合は布代200円～500円で用意あり）、裁縫セット（針、糸、布ばさみ、巻尺） 申9月13日㈫から幸学習館☎（534）3076へ

子育て中の女性のためのパソコン講習

市とマザーズハローワーク立川の共催 対現在子育て中で、再就職を目指している女性 時9月27日㈫～29日㈭、午前9時30分～午後4時30分（全3回） 場女性総合センター 定20人（申込順） 保18人（1歳～学齢前） 申マザーズハローワーク立川〔曙町2-7-16鈴春ビル5階〕☎（529）7465へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●スペイン語無料講座 スペイン語会話ヒラソルが主催。先生はネイティブの女性です。楽しくスペイン語で会話します。見学も可 時9月30日㈮午後1時～5時 場子ども未来センター 申伊藤さん☎070（3535）2033

●中大公開講座「中国経済の減速と日本への影響」 中央大学学員会立川支部が主催。中国経済の成長減速やバブル崩壊が話題に。成長減速の背景を探り、一帯一路構想の外交・政治・経済戦略を考えます。直接会場へ 時9月24日㈯午後5時30分～7時 場立川グランドホテル（曙町2-14-16） 師中央大学経済学部教授・谷口洋志さん 定100人（先着順） 問布施さん☎090（8816）7438

●カウンセリング講演会・相談会「自分らしくいきいき生きる」 NPO法人ライブリーが主催。心を軽くして自分らしさを生かす方法を、カウンセリングの視点から考えます 時9月30日㈮午前10時～正午（終了後、無料相談会） 場たましんRISURUホール 師家庭相談員・坂田雅彦さん 定70人（申込順） 申内田さん☎（548）4456

●無料不動産街頭相談会と市民公開セミナー 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会立川支部が主催。いずれも直接会場へ▶**不動産街頭無料相談会**=時9月22日（木・祝）午前10時～午後4時 場立川髙島屋1階正面入り口（曙町2-39-3）▶**市民公開セミナー**=①電力自由化の賢い選択とは②不動産広告の見方 時9月23日㈮午後1時30分～4時30分 場女性総合センター 定各120人（先着順） 問同支部☎（548）1251

●借地借家問題市民セミナー 東京多摩借地借家人組合が主催。借地やアパートの賃貸借の法律知識の学習会と相談会。直接会場へ 時9月17日㈯午後6時30分～9時 場柴崎学習館第2教室 定20人（先着順） 問細谷さん☎（526）1094

●介護職員初任者研修（通学形式） NPO法人ケア・センターやわらぎが主催。最寄りの事業所で申込用紙に記入の上、身分証等のコピーと一緒に提出してください 時①10月10日～12月16日（月曜・水曜・金曜日コース）②平成29年1月12日～3月20日（月曜・木曜・土曜日コース）③平成29年3月1日～4月27日（月曜・水曜～土曜日コース） 場▷講義＝同法人研修センター（錦町2-6-23）▷実習＝当法人事業所 費56,995円（受講料、テキスト代） 定各24人（選考） 問同法人☎（523）3552

●「障害者権利条約」を学ぼう 立川市手をつなぐ親の会が主催。障害者の人権を守るために、障害者権利条約が生まれた過程を、昨年ドイツを視察された斉藤なを子さんを迎えてお話を聞きます 時10月7日㈮午前10時～正午 場総合福祉センター 定80人（申込順） 申松本さん☎（529）6245

●ダンス無料講習会 ダンスサークルスターダストが主催。対象は初級者です。涼しい午前中に体を動かしてみませんか 時9月27日㈫午前10時30分～正午 場柴崎学習館 定10人（申込順） 申陸川さん☎090（2473）4078

会員募集

●スマイルG 軽いエアロビクスの後、ボールを使ったピラティスでインナーマッスルを鍛えたり、関節の動きにアプローチしたりすることで体の動きをスムーズにします。体験可 対女性の方 時毎週金曜日、午前10時15分～11時45分 場幸学習館 入2,000円 月2,000円（ほかに初回のみボール代2,000円） 定2人（申込順） 申宮本さん☎（535）4813

●フラワーサークル桜 生花とプリザーブドフラワーで季節を楽しんでいます。充実のテキストで基礎からしっかり学べます。初心者歓迎 時毎週火曜日▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時（どちらか） 場西砂学習館ほか 費1回500円（ほかに花材・資料代として3,700円～3,900円） 定10人（申込順） 申清水さん☎（531）8728

●シェソワ 安全で良質な食材を使い、イタリアン・中華・和食をデザートも含めて4～5品作り会食します 対20歳以上の方 時毎月第3水曜日、午前10時～午後1時30分 場幸学習館 入1,000円 月2,800円 定10人（申込順） 申深水さん☎（536）9079

●ひまわり体操の会 ゆるやかな呼吸と音楽にのせた健康体操（気功）で体のツボを刺激します。初心者歓迎 対20歳以上の方 時月3回の水曜日、午前10時～正午 場高松会館 入1,000円 月2,000円 申金子さん☎（525）6820

●あけぼの健康体操 軽いストレッチ体操やリズム運動などを行う楽しいサークルです。指導してくれる先生と看護師もいます。運動不足解消、健康維持にいかがですか 対60歳以上の方 時毎月第1・第3金曜日、午前10時10分～11時30分 場曙福祉会館 入500円 費1回500円 定6人程度（申込順） 申佐藤さん☎090（9006）0701

●昭和歌謡会 自由に歌を選曲し歌います 時月3回（不定期） 場柴崎福祉会館 定15人（申込順） 申勝見さん☎（507）2991

●ブレイク・ネッカーズ 錦町周辺の人で結成した女子ソフトボールの会です。夜の短時間ですが練習し各種大会にも参加しています。未経験者歓迎 対中学生以上の女性の方（中学生は保護者同伴） 時毎週水曜日、午後7時～9時 場七小校庭 年6,000円 申戸所さん☎（524）2738

●健康麻雀悠遊倶楽部 中高年の心身の健康と居場所づくりのため、麻雀を楽しみながら交流する集いです。賭け、飲酒、喫煙禁止。初心者歓迎、プロお断り。直接会場へ。事前予約可 対45歳以上の方 時毎週火曜・水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時 場米村事務所（柴崎町2-9-2） 費1回500円（会場費、茶菓代ほか） 定16人（先着順） 問菅原さん☎080（6614）5214

●健康麻雀「うきうき」会 賭けない、飲まない、吸わない健康麻雀の会です 対あがり方が分かる65歳以上の方 時毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 場麻雀フェスタ（曙町2-15-21尾崎ビル） 費1日2,200円（ゲーム代） 申岡田さん☎090（4545）8515

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎（523）2111（代表） Fax（521）2653

上の市民の方申10月4日㈫までに各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会〔柴崎福祉会館内〕☎(521)3733へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護する家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「一人ひとりに合った住まい方」。直接会場へ時9月22日(木・祝)午後1時30分～3時30分場フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43)問フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

高齢者被害特別相談

専門の消費生活相談員が相談に応じます。直接または電話☎(528)6810〔相談直通〕でご相談ください対市内在住・在勤・在学の方時9月12日㈪～14日㈬、午前9時～午後4時〔正午～午後1時を除く〕場市消費生活センター〔女性総合センター5階〕問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

家でもできる!シニアの脳トレ!

ゲームや軽運動で脳を活性化します。教材配布あり対65歳以上の市民で医師から運動を制限されていない方(平成28年度初参加の方に限ります)時10月11日㈫午後2時～3時30分場幸学習館定20人(申込順)申9月12日㈪午前9時から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

地域体操クラブの参加者募集

身近な場所で地域の皆さんが中心となって体操を行います対初めて参加する65歳以上の市民で、自力で会場まで通える方。地域健康づくりグループ支援事業との併用は不可時・場10月～平成29年3月、月3～4回(10月のみ月2回程度)。くわしくは**下表**参照費1回250円(月謝制)申9月23日㈮〔消印有効〕までにはがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラス番号(1～10から第1・第2・第3希望)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ〔10月上旬に結果を通知します。応募が少ないクラスは、他のクラスへの調整をする場合があります〕

番号	会場〔定員(抽選)〕	曜日	時間
1	たまがわ・みらいパーク(25人)	木	午後1時30分～2時30分
2	子ども未来センター(25人)	月	午前9時30分～10時30分
3	高松会館(25人)	金	午前9時30分～10時30分
4	さかえ会館(各12人)	木	午前9時30分～10時30分
5			午前10時50分～11時50分
6	コープみらい弁天通り店〔国分寺市西町〕(20人)	火	午前10時～11時
7	幸福祉会館(25人)	水	午後1時30分～2時30分
8	天王橋会館(16人)	金	午前9時30分～10時30分
9	松中団地集会所〔一番町5-8-5〕(各20人)	木	午後1時15分～2時15分
10			午後2時30分～3時30分

募集

たちかわ楽市2016出演・出展者

11月5日㈯・6日㈰に国営昭和記念公園で開催。音楽・ダンス部門に出演する方(プロ・アマ、ジャンル問わず)と手づくりの作品を出展、販売する方を募集します。応募多数の場合、参加できないこともあります申9月30日㈮までに、代表者名、連絡先、ジャンル等応募内容を書いてファクス、Eメールで立川まちおん・鈴木さんFax(529)6000 e kazu.abebe@nifty.com☎080(3527)4476へ問たちかわ楽市実行委員会事務局〔立川市地域文化振興財団内〕☎(526)1312

「たちかわフリーマーケット村」の出店者

リサイクル品が中心で、食料品や動植物、電化製品などは出品できません対営利を目的としない市内在住・在勤・在学の方時11月12日㈯午前10時から場サンサンロード(曜町)費1,500円(出店料)定40店舗(抽選。応募が20店舗未満の場合は中止)申9月30日㈮〔必着〕までに往復はがきで「フリーマーケット出店申込」、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、生活安全課消費生活センター係〔〒190-0012曜町2-36-2女性総合センター5階〕へ。申し込みは1グループ1枚。申込者は10月15日㈯午前10時～正午に女性総合センターで行う抽選会に参加する必要があります問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

自殺防止! 東京キャンペーン

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン
時9月12日㈪～16日㈮〔24時間〕
☎0570(087)478
〔メンタルケア協議会〕

●自殺予防いのちの電話
時9月10日㈯午前8時～11日㈰午前8時〔24時間〕
☎0120(783)556
〔日本いのちの電話連盟〕

●自死遺族のための電話相談
時9月10日㈯～12日㈪ 午前11時～午後7時
☎03(3261)4350
〔全国自死遺族総合支援センター〕
時9月13日㈫～16日㈮ 午前10時～午後10時
☎03(3796)5453
〔グリーフケア・サポートプラザ〕

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
急な病気やけがで迷ったら
東京版 救急受診ガイド
東京消防庁ホームページで提供中
電話でのご相談は
東京消防庁救急相談センター
#7119

たちかわ競輪開催日

●9月16日～19日(共同通信社杯〔富山〕を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

子ども・子育て

0歳児サークル「ありんこ①・②」1歳児サークル「てんとうむし③」

絵本の読み聞かせとわらべうたふれあい遊び対市内在住で①平成28年4月2日～7月31日生まれ②平成27年11月23日～平成28年4月1日生まれ③平成27年6月1日～11月22日生まれの子ども(いずれも第1子に限る)と保護者時10月18日、11月15日の火曜日▷①②=午前9時30分～10時20分▷③=午前10時30分～11時20分場子ども未来センター定各10組(抽選)申9月23日㈮〔消印有効〕までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの名前(ふりがな)と生年月日、クラス①～③、返信用宛先を書いて子ども未来センター子育て支援事務室「0・1歳児サークル」係〔〒190-0022錦町3-2-26〕☎(529)8664へ

子育て世代の消費生活講座

いずれも場女性総合センター申9月12日㈪から生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801へ

●1歳半からの普通食～離乳食の終わり方 時10月11日㈫午前10時～正午師立川保育研究会の皆さん費200円(資料代)定15人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前)

●子育て世代のくらしとお金の知恵を学びましょう 時10月4日㈫午前10時～正午師金融広報アドバイザー・音川敏枝さん定30人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前)

ママビクス&ベビーマッサージ

リフレッシュ&仲間づくりを対市内在住の2か月～6か月の乳児と保護者時10月13日・27日、11月10日・24日、12月1日・8日の木曜日、午後1時30分～3時30分(全6回)場若葉会館師育児アドバイザー・瀧昌江さん費1,600円(体操用ゴムバンド代)定15組(申込順)持バスタオル申9月10日㈯から幸学習館☎(534)3076へ

シリーズ発達障がい「息子の立場で」

発達に凸凹がある母親との関係についてお話を聞きます時10月16日㈰午前10時～正午場柴崎学習館師発達障がい支援者・前田光一さん定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日㈯から柴崎学習館☎(524)2773へ

にしき子ども観劇会

「劇団風の子」によるはめ絵芝居「黄金の実」と参加劇「うちわ」を上演。直接会場へ時10月5日㈬午後2時15分～3時15分(午後2時開場)場錦学習館講堂定180人(先着順)問錦学習館☎(527)6743

子どもを守るための減災セミナー

見守り保育で、小さい子どもと一緒に参加できます。非常食の試食も。協力はWest Wave対子育て中の方時9月28日㈬午前10時～正午場砂川学習館師日本赤十字社・郷原貴利さん定25人(申込順)申9月13日㈫から砂川学習館☎(535)5959へ

ワッカフェ～男の子・女の子の育て方の違いを知って、育児を楽しもう♪

日原みちるさんの育児講座をリラックスした雰囲気で聞き、育児疲れをリフレッシュ。企画・運営はワッカチッタ対子育て中の方時10月6日㈭午前10時～正午場女性総合センター費300円(茶菓代)定20人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)申9月12日㈪から男女平等参画課☎(528)6801へ

おじいちゃんおばあちゃんの写真を撮ろう

くわしくは、子ども未来センターのホームページをご覧ください(**右2次元コード**からアクセス可)時9月19日(月・祝)午前10時～午後5時〔1家族20分ごとの入れ替え制〕場子ども未来センター費2,500円(理美容・撮影代)定23組(申込順)申①撮影者(子ども)の名前②年齢③電話番号④メールアドレス⑤希望時間枠(上記ホームページ参照)を書いてEメールで「ひび」佐久間さん☎090(3426)0858 e info@ehibi.comへ

親子体操教室

対市内在住の3歳～学齢前の子どもと保護者時①10月8日㈯②10月15日㈯、いずれも午前10時～11時30分場①幸学習館②子ども未来センター費1組50円定各15組(抽選)申9月29日㈭〔必着〕までに、教室名(①か②)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、性別、電話番号を書いて、Eメールまたは往復はがきでスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(536)6711 e sports@city.tachikawa.lg.jpへ

催し

秋の食楽祭

ライブハウスやアレアレア2などで食と音楽を楽しみます。主催は立川南口すずらん通り商店街振興組合。直接会場へ時9月22日（木・祝）午前11時～午後9時場立川駅南口すずらん通り一帯（錦町）問同祭事務局〔TTM㈱〕☎（524）5787、市産業観光課・内線2644

平和人権16ミリ「砂川闘争」映画会

「砂川の人々・基地反対斗争の記録」「麦死なず」「流血の記録砂川」「草の根の人びと・砂川闘争の記録」の4本を上映時10月8日㈯午後1時～3時30分場柴崎学習館定25人（申込順）申9月10日㈯から柴崎学習館☎（524）2773へ

立川南口の風景展～映画館を中心に

かつて立川駅南口にあった映画館やその周りの風景、当時の映画のパンフレットなどを展示。直接会場へ時9月22日（木・祝）まで、午前9時～午後5時場柴崎学習館問同館☎（524）2773

TOKYOウォーク2016（多摩川エリア）

コースは、8km、12km、20km、30km、45km。受付時間、申込方法などは、TOKYOウオーク2016のホームページをご覧ください時10月22日㈯場▶スタート会場＝コースにより異なります▶ゴール＝ガス橋緑地（大田区）費▶事前申し込み〔10月3日㈪まで〕＝大人1,000円、中高生・75歳以上500円▶当日申し込み＝大人1,500円、中高生・75歳以上1,000円（小学生以下は無料）問同大会事務局☎03（5256）7855

東京都交響楽団プレミアムコンサート立川公演

対4歳以上時11月5日㈯午後3時開演場たましんRISURUホール定1,200人（抽選）申9月12日㈪～10月7日㈮〔消印有効〕までに、往復はがきに代表者の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、同行者（2人まで）の氏名、返信用宛先を書いて、プレミアムコンサート立川公演事務局（〒103－0014中央区日本橋蛎殻町2－13－9協栄ビル1階）☎03（3669）8551へ。東京都交響楽団のホームページからも申し込み可問市地域文化課・内線4501

多摩川一斉清掃

クリーン多摩川実行委員会が主催。直接会場へ時9月25日㈰午前7時から（小雨決行）場市域の多摩川河川敷ほか問東京立川ライオンズクラブ☎（524）0954〔午前10時～午後4時〕、市ごみ対策課☎（531）5517

シニア

認知症相談会

時9月27日㈫午前10時～正午場一番福祉会館定3組（申込順）申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

介護予防教室「アクティブ体操」

対65歳以上の市民の方時①9月24日㈯午後1時30分～3時②10月5日㈬午後2時～3時30分（どちらかを選択）場高松学習館定各25人（申込順）申9月10日㈯午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎（540）2031へ

敬老金をお届けします

9月15日現在、88歳と99歳以上の方に、長寿をお祝いして地区担当の民生委員が敬老金をお届けします問福祉総務課調整係・内線1490

ふれあい演芸会出演者募集

11月10日㈭・11日㈮に柴崎福祉会館で開催。演目は音曲（カラオケを含む）、舞踊、手品、曲芸など自由（1人1種目）。応募者多数の場合は抽選対60歳以

朝長（ともなが）なつ美さん リオオリンピック 過去最高順位13位

近代五種日本代表としてリオデジャネイロオリンピックに出場した朝長なつ美さん（市内在住・在勤）は、1,307点をマークし、この競技で男女を通じて日本人過去最高順位の13位に入りました。たくさんのご声援をありがとうございました。

砂川学習館まつり公開教室

日時などは**下表**の通り申マークのついたサークルは申込制。そのほかは直接会場へ場砂川学習館問同館☎（535）5959

日	時間	サークル名	持ち物など
9月11日㈰	午前10時～午後3時	立川市アマチュア無線クラブ	持従事者免許証（お持ちの方のみ）
14日㈬	午後3時～5時	砂川書道友の会	
15日㈭	午前10時～正午	ペン字筆字を楽しむ会	持ボールペン、A4用紙
16日㈮	午前10時～正午	申コパークラフト友の会	費1,000円（材料代）申寺坂さん☎(537)3387へ
20日㈫	午後7時～9時	砂川ギターサークル	
21日㈬	午前10時～11時30分	中高年から始めるらくらくピアノ	
24日㈯	午前10時～正午	十文字自彊術「野いちご」	持バスタオル
10月1日㈯	午前10時30分～11時30分	この指とまれ！（フォークダンス）	持室内用運動靴
4日㈫	午後1時～3時	太極拳タオの会	持室内用運動靴
6日㈭	午前10時～正午	砂川手話友の会	
	午前10時～正午	新尺八の会	費500円(パイプ代)
28日㈮	午後1時～3時	きぬ絣（ハンカチで作る巾着）	持ハンカチ(薄地21cm×21cm)、細ひも(50cm 2本)、裁縫用具、ミシン糸

くらしの相談日程

市役所☎（523）2111

予=予約制　直=直接会場（先着順）　☎=電話相談　祝日はお休み

相談項目	相談日	時　間	場　所	連絡先
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎（528）4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
予交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
直犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00（正午～13:00を除く）		
直公益通報者保護相談（外部通報窓口）				
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
直☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日（第3木曜日は電話相談のみ）	9:00～16:00（正午～13:00を除く）	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎（528）6810
予☎カウンセリング相談	火・水・土曜日（土曜日は電話相談のみ）	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎（528）6801

相談項目		相談日	時　間	場　所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎（529）8319
	予法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会 ☎（529）8300
	予相続相談	第2・第4火曜日			
	予生活設計相談	第3火曜日			社会福祉協議会 ☎（529）8426
	直☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	直☎ふれあい相談	木曜日			くらし・しごとサポートセンター ☎（503）4308
	直☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		
	予精神障害者の家族相談	第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）	13:30～16:30		立川麦の会 ☎（563）4569
予直☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00（正午～13:00を除く）	生活福祉課	生活福祉課・内線1578
予直☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	予直☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいか分からない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎（529）8566
	予直☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎（528）6871
	予直☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日			発達支援係 ☎（529）8586
	予☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日（就学相談は第2土曜日のみ）			教育支援課相談係 ☎（527）6171
子育てひろば	直☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午（一部午後あり）	子育てひろば（児童館ほか）	子育てひろば担当 ☎（528）4335
直☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎（527）0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応					

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎（523）2111（代表） Fax（521）2653

平成28年（2016年）9月10日（毎月10日・25日発行）
広報たちかわ

ここが大好き立川 vol.16

写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページを。

「四季折々！昭和記念公園！」
ペンネーム **マツ**さん（若葉町）

昭和記念公園には四季折々の花々が咲いています。子どもも花に触れ、香りを楽しんだり。きっと五感に良い刺激になっていると思います。自然と触れ合える大切な経験をさせてあげられる有り難い場所ですね。（４月６日撮影）

動物は愛情と責任をもって終生飼いましょう

9月20日～26日 動物愛護週間

この機会に、命ある動物の愛護と適正な飼い方について、もう一度考えてみましょう

問環境対策課・内線2244

身元の表示

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。犬には鑑札をつけ、猫やそのほかの動物には名札などをつけましょう。

不妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を。術後は、性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどの利点があるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

災害に備えて

避難する場合は、事情の許す限り動物を同行してください。避難所では、人の居住スペースと動物用スペースは別になるため、普段から「人やほかの動物を怖がらない」「嫌がらずにケージに入る」などのしつけをしておきましょう。

猫の飼育は屋内で

現在の交通事情などから、都会で猫を飼うには、屋内で飼育することが望ましいといえます。上下運動ができるように家具の上などにも登れる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意しましょう。

犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をするときは、リードできちんとつなぎましょう。オシッコをしたときは、すぐに水で流し、フンは家まで持ち帰りましょう。

動物は正しく終生飼養

動物の習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼いましょう。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

飼い主のいない猫対策にご理解をお願いします

市は、野良猫が増えないようにガイドラインを定めて、不妊・去勢手術をしてもとにいた場所に戻すなどの「地域猫活動」を積極的に推進しています。地域猫活動は環境対策の一環でもあります。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

地域猫活動にかかわってみませんか

市内にはさまざまな形で地域猫活動に携わるボランティアの方がいます。現在募集しているボランティアは、譲渡先が決まるまでの間、一時的に猫の世話をする「預かりさん」です。興味のある方は環境対策課まで。

動物愛護ふれあいフェスティバル
「譲渡でつなごう！ 命のバトン」

●動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など
直接会場へ時9月17日㈯午前11時～午後4時場上野恩賜公園（不忍池蓮池周辺、野外ステージ、上野動物園）問都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課☎03（5320）4412

●パネルディスカッション「人も動物も幸せになれる譲渡とは?」など　時9月24日㈯午前11時～午後4時30分（正午～午後1時を除く）場東京国立博物館平成館大講堂定390人（申込順）申9月23日㈮正午までに、電話で日本動物福祉協会☎03（6455）7733へ

≪広告欄≫

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店　株式会社ホープ☎092（716）1401へ