

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

平和都市宣言25周年事業 立川基地拡張予定跡地と砂川のまちづくり

旧立川基地内の三角農地が返還されて40年。これまでの経過を振り返り、現地を見学します時10月22日(土)午後1時30分～4時場砂川学習館ほか 砂川中央地区まちづくり推進協議会事務局・青木栄司さん定30人(申込順)申9月13日(火)から砂川学習館(535)5959へ

エクセル2010入門講座

対文字入力ができる方時10月11日(火)～13日(木)、午後1時30分～3時30分(全3回)場西砂川学習館 生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(受講料、テキスト代)定10人(申込順)申9月13日(火)から西砂川学習館(531)0431へ

振り込め詐欺～私は大丈夫が一番危ない

詐欺の手口をひもとき、犯罪に立ち向かう方法を学びます時10月15日(土)午後2時～4時場砂川学習館 立川警察署職員定30人(申込順)申9月13日(火)から砂川学習館(535)5959へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)定(572)4324・Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 市生涯学習推進センター定(528)6872

●幼児講座「歌遊びリズム遊び」 対幼児(3歳～5歳)と保護者(保護者は見学も可)時10月23日(日)午前10時～11時30分 同大学教授・柳田憲一さん、同大学准教授・三好優美子さん費200円(保険料)定20組40人

●小学生講座「おもしろ科学実験室」 対小学3年生以上時11月3日(木・祝)、午前10時～正午 同大学准教授・圓谷秀雄さん費2,100円程度(材料代、保険料)定20人

●成人講座「脳トレムーヴメント」 時10月29日(土)午後2時～4時 同ムーヴメントディレクター・長谷川しのぶさん費200円(保険料)定35人

女性のエンパワーメント講座「たちかわ女性塾」

会議の実践、イメージアップメイク等を学びます 対市内在住・在勤の女性 時10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月19日の月曜日、午前10時～正午(全6回)場女性総合センター

費300円(茶菓代ほか)定24人(申込順)保6人程度(1歳～学齢前)申9月12日(月)から男女平等参画課(528)6801へ

次の一步を踏み出したいママのための講座



企画・運営はママサブリ。夢マップ作り、交流会など時10月21日、11月18日の金曜日、午前10時～正午(全2回)場女性総合センター定15人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)時はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き申9月12日(月)から男女平等参画課(528)6801へ

消費生活講座

いずれも場女性総合センター申9月12日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)定(528)6801へ

●せっけんカフェ お肌しっとりせっけんを作ります時10月8日(土)午前10時～正午 多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん費300円(材料代)定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)時エプロン

●かんたん!パン教室 時10月13日(木)午前10時～午後0時30分 くるとうーらの皆さん費500円(材料代)定10人(申込順)保5人程度(1歳～学

齢前)時エプロン、三角巾、布巾 ●マイナス金利の時代、枯渇ない財布を持つ! 時10月17日(月)午前10時～正午 ファイナンシャルプランナー・平賀初恵さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前) ●老後に備えての暮らしとお金の知恵を学びましょう 時10月19日(水)午前10時～正午 金融広報アドバイザー・音川敏枝さん定30人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前)

真綿でひざかけねこづくり

ひざかけ、ねこ(背あて)を真綿(絹)で手作りします時10月20日(木)①ねこ=午前10時～正午②ひざかけ=午後1時～4時 場幸学習館 どんからりん機織りクラブ・高田綾子さん費①300円②1,500円(いずれも真綿代)定各10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)時布(①40cm×50cmを2枚②130cm×110cmを2枚。ない場合は布代200円～500円で用意あり)、裁縫セット(針、糸、布ばさみ、巻尺)申9月13日(火)から幸学習館(534)3076へ

子育て中の女性のためのパソコン講習

市とマザーズハローワーク立川の共催 対現在子育て中で、再就職を目指している女性 時9月27日(火)～29日(木)、午前9時30分～午後4時30分(全3回)場女性総合センター定20人(申込順)保18人(1歳～学齢前)申マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階)定(529)7465へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- スペイン語無料講座 スペイン語会話ヒラソルが主催。先生はネイティブの女性です。楽しくスペイン語で会話をします。見学も可時9月30日(金)午後1時～5時 場子ども未来センター 申伊藤さん(070)3535)2033
- 中大公開講座「中国経済の減速と日本への影響」 中央大学学会立川支部が主催。中国経済の成長減速やバブル崩壊が話題に。成長減速の背景を探り、一帯一路構想の外交・政治・経済戦略を考えます。直接会場へ時9月24日(土)午後5時30分～7時 場立川グランドホテル(曙町2-14-16)申中央大学経済学部教授・谷口洋志さん定100人(先着順) 申布施さん(090)8816)7438
- カウンセリング講演会・相談会「自分らしくいきいき生きる」 NPO法人ライブラリーが主催。心を軽くして自分らしさを生かす方法を、カウンセリングの視点から考えます時9月30日(金)午前10時～正午(終了後、無料相談会) 場たましんRISURUホール 申家庭相談員・坂田雅彦さん定70人(申込順) 申内田さん(548)4456
- 無料不動産街頭相談会と市民公開セミナー 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会立川支部が主催。いずれも直接会場へ▶不動産街頭無料相談会

時9月22日(木・祝)午前10時～午後4時 場立川高島屋1階正面入り口(曙町2-39-3)▶市民公開セミナー=①電力自由化の賢い選択とは②不動産広告の見方 時9月23日(金)午後1時30分～4時30分 場女性総合センター定各120人(先着順) 申同支部(548)1251

●借地借家問題市民セミナー 東京多摩借地借家組合が主催。借地やアパートの賃貸借の法律知識の学習会と相談会。直接会場へ時9月17日(土)午後6時30分～9時 場柴崎学習館第2教室定20人(先着順) 申細谷さん(526)1094

●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催。最寄りの事業所で申込用紙に記入の上、身分証等のコピーと一緒に提出してください時①10月10日～12月16日(月曜・水曜・金曜日コース)②平成29年1月12日～3月20日(月曜・木曜・土曜日コース)③平成29年3月1日～4月27日(月曜・水曜～土曜日コース) 場▶講義=同法人研修センター(錦町2-6-23)▶実習=当法人事業所費56,995円(受講料、テキスト代)定各24人(選考) 申同法人(523)3552

●「障害者権利条約」を学ぼう 立川市手をつなぐ親の会が主催。障害者の人権を守るために、障害者権利条約が生まれた過程を、昨年ドイツを視察された斉藤なを子さんを迎えてお話を聞きます時10月7日(金)午前10時～正午 場総合福祉センター定80人(申込順) 申松本さん(529)6245

●ダンス無料講習会 ダンスサークルスターダストが主催。対象は初級者です。涼しい午前中に体を動かしてみませ

んか時9月27日(火)午前10時30分～正午 場柴崎学習館定10人(申込順) 申陸川さん(090)2473)4078

会員募集

●スマイルG 軽いエアロビクスの後、ボールを使ったピラティスでインナーマッスルを鍛えたり、関節の動きにアプローチしたりすることで体の動きをスムーズにします。体験可 対女性の方 時毎週金曜日、午前10時15分～11時45分 場幸学習館入2,000円 月2,000円(ほかに初回のみボール代2,000円)定2人(申込順) 申宮本さん(535)4813

●フラワーサークル桜 生花とプリザーブドフラワーで季節を楽しんでいます。充実のテキストで基礎からしっかり学べます。初心者歓迎 時毎週火曜日▶午前10時30分～正午▶午後1時30分～3時(どちらか) 場西砂川学習館ほか 費1回500円(ほかに花材・資料代として3,700円～3,900円)定10人(申込順) 申清水さん(531)8728

●シェソワ 安全で良質な食材を使い、イタリアン・中華・和食をデザートも含めて4～5品作り会食します 対20歳以上の方 時毎月第3水曜日、午前10時～午後1時30分 場幸学習館入1,000円 月2,800円定10人(申込順) 申深水さん(536)9079

●ひまわり体操の会 ゆるやかな呼吸と音楽にのせた健康体操(気功)で体のツボを刺激します。初心者歓迎 対20歳以上の方 時月3回の水曜日、午前10時～正午 場高松会館入1,000円 月2,000円 申金子さん(525)6820

●あけぼの健康体操 軽いストレッチ体操やリズム運動などを行う楽しいサークルです。指導してくれる先生と看護師もいます。運動不足解消、健康維持にいかがですか 対60歳以上の方 時毎月第1・第3金曜日、午前10時10分～11時30分 場曙福祉会館入500円 費1回500円 定6人程度(申込順) 申佐藤さん(9006)0701

●昭和歌謡会 自由に歌を選曲し歌います 時月3回(不定期) 場柴崎福祉会館定15人(申込順) 申勝見さん(507)2991

●ブレイク・ネッカーズ 錦町周辺の人で結成した女子ソフトボールの会です。夜の短時間ですが練習し各種大会にも参加しています。未経験者歓迎 対中学生以上の女性の方(中学生は保護者同伴) 時毎週水曜日、午後7時～9時 場七小校庭入6,000円 申戸所さん(524)2738

●健康麻雀悠遊倶楽部 中高年の心身の健康と居場所づくりのため、麻雀を楽しみながら交流する集いです。賭け、飲酒、喫煙禁止。初心者歓迎、プロお断り。直接会場へ。事前予約可 対45歳以上の方 時毎週火曜・水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時 場米村事務所(柴崎町2-9-2) 費1回500円(会場費、茶菓代ほか)定16人(先着順) 申菅原さん(6614)5214

●健康麻雀「うさぎ」会 賭けない、飲まない、吸わない健康麻雀の会です 対あがり方が分かる65歳以上の方 時毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 場麻雀フェスタ(曙町2-15-21尾崎ビル) 費1日2,200円(ゲーム代) 申岡田さん(090)4545)8515