

上の市民の方📞10月4日(火)までに各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護する家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「一人ひとりに合った住まい方」。直接会場へ🕒9月22日(木・祝)午後1時30分～3時30分🏟フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43) 問フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

高齢者被害特別相談

専門の消費生活相談員が相談に応じます。直接または電話☎(528)6810(相談直通)でご相談ください📍市内在住・在勤・在学の方🕒9月12日(月)～14日(水)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)🏟市消費生活センター(女性総合センター5階) 問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

家でもできる!シニアの脳トレ!

ゲームや軽運動で脳を活性化します。教材配布あり📍65歳以上の市民で医師から運動を制限されていない方(平成28年度初参加の方に限ります)🕒10月11日(火)午後2時～3時30分🏟幸学習館📎20人(申込順)📞9月12日(月)午前9時から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

地域体操クラブの参加者募集

身近な場所で地域の皆さんが中心と

なって体操を行います📍初めて参加する65歳以上の市民で、自力で会場まで通える方。地域健康づくりグループ支援事業との併用は不可🕒🏟10月～平成29年3月、月3～4回(10月のみ2回程度)。くわしくは下表参照📎1回250円(月謝制)📞9月23日(金)(消印有効)までにはがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラス番号(1～10から第1・第2・第3希望)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ(10月上旬に結果を通知します。応募が少ないクラスは、他のクラスへの調整をする場合があります)

番号	会場 〔定員(抽選)〕	曜日	時間
1	たまがわ・みらいパーク(25人)	木	午後1時30分～2時30分
2	子ども未来センター(25人)	月	午前9時30分～10時30分
3	高松会館(25人)	金	午前9時30分～10時30分
4	さかえ会館(各12人)	木	午前9時30分～10時30分
5			午前10時50分～11時50分
6	コープみらい 弁天通り店〔国分寺市西町〕(20人)	火	午前10時～11時
7	幸福社会館(25人)	水	午後1時30分～2時30分
8	天王橋会館(16人)	金	午前9時30分～10時30分
9	松中団地 集会所〔一番町5-8-5〕(各20人)	木	午後1時15分～2時15分
10			午後2時30分～3時30分

わり方 🕒10月11日(火)午前10時～正午📍立川保育研究会の皆さん📎200円(資料代)📎15人(申込順)📎8人程度(1歳～学齢前) ●子育て世代のくらしとお金の知恵を学びましょう 🕒10月4日(火)午前10時～正午📍金融広報アドバイザー・音川敏枝さん📎30人(申込順)📎8人程度(1歳～学齢前)

ママビクス&ベビーマッサージ

リフレッシュ&仲間づくりを📍市内在住の2か月～6か月の乳児と保護者🕒10月13日・27日、11月10日・24日、12月1日・8日の木曜日、午後1時30分～3時30分(全6回)🏟若葉会館📍育児アドバイザー・瀧昌江さん📎1,600円(体操用ゴムバンド代)📎15組(申込順)🕒🏟バスタオル📞9月10日(出)から幸学習館☎(534)3076へ

シリーズ発達障がい「息子の立場で」

発達に凸凹がある母親との関係についてお話を聞きます🕒10月16日(日)午前10時～正午🏟柴崎学習館📍発達障がい支援者・前田光一さん📎25人(申込順)📎若干名(1歳～学齢前)📞9月10日(出)から柴崎学習館☎(524)2773へ



募集

たちかわ楽市2016出演・出展者

11月5日(土)・6日(日)に国営昭和記念公園で開催。音楽・ダンス部門に出演する方(プロ・アマ、ジャンル問わず)と手づくりの作品を出展、販売する方を募集します。応募多数の場合、参加できないこともあります📞9月30日(金)までに、代表者名、連絡先、ジャンル等応募内容を書いてファクス、Eメールで立川まちおん・鈴木さん☎(529)6000📧kazu.abebe@nifty.com☎080(3527)4476へ 問たちかわ楽市実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312

「たちかわフリーマーケット村」の出店者

リサイクル品が中心で、食料品や動植物、電化製品などは出品できません📍営利を目的としない市内在住・在勤・在学の方🕒11月12日(土)午前10時から🏟サンサンロード(曙町)📎1,500円(出店料)📎40店舗(抽選。応募が20店舗未満の場合は中止)📞9月30日(金)(必着)までに往復はがきで「フリーマーケット出店申込」、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012 曙町2-36-2女性総合センター5階)へ。申し込みは1グループ1枚。申込者は10月15日(土)午前10時～正午に女性総合センターで行う抽選会に参加する必要があります 問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

にしき子ども観劇会

「劇団風の子」によるはめ絵芝居「黄金の実」と参加劇「うちわ」を上演。直接会場へ🕒10月5日(水)午後2時15分～3時15分(午後2時開場)🏟錦学習館講堂📎180人(先着順) 問錦学習館☎(527)6743

子どもを守るための減災セミナー

見守り保育で、小さい子どもと一緒に参加できます。非常食の試食も。協力はWest Wave📍子育て中の方🕒9月28日(水)午前10時～正午🏟砂川学習館📍日本赤十字社・郷原貴利さん📎25人(申込順)📞9月13日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

ワッカフェ～男の子・女の子の育て方の違いを知って、育児を楽しもう♪

日原みちるさんの育児講座をリラックスした雰囲気で聞き、育児疲れをリフレッシュ。企画・運営はワッカチッタ📍子育て中の方🕒10月6日(木)午前10時～正午🏟女性総合センター📎300円(茶菓代)📎20人(申込順)📎10人程度(1歳～学齢前)📞9月12日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

自殺防止! 東京キャンペーン

●東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン🕒9月12日(月)～16日(金)(24時間) ☎0570(087)478 (メンタルケア協議会) ●自殺予防いのちの電話🕒9月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間) ☎0120(783)556 (日本のいのちの電話連盟) ●自死遺族のための電話相談🕒9月10日(土)～12日(月) 午前11時～午後7時 ☎03(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター)🕒9月13日(火)～16日(金) 午前10時～午後10時 ☎03(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)

病院へ行く?

救急車を呼ぶ?

急な病気やけがで迷ったら
東京版 救急受診ガイド

東京消防庁ホームページで提供中

電話でのご相談は
東京消防庁救急相談センター

7 1 1 9



たちかわ競輪開催日

●9月16日～19日(共同通信社杯(富山)を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

おじいちゃんおばあちゃんの写真を撮ろう

くわしくは、子ども未来センターのホームページをご覧ください(右2次📍元コードからアクセス可)🕒9月19日(月・祝)午前10時～午後5時(1家族20分ごとの入れ替え制)🏟子ども未来センター📎2,500円(理美容・撮影代)📎23組(申込順)📞①撮影者(子ども)の名前②年齢③電話番号④メールアドレス⑤希望時間枠(上記ホームページ参照)を書いてEメールで「ひび」佐久間さん☎090(3426)0858📧info@ehibi.comへ

親子体操教室

📍市内在住の3歳～学齢前の子どもと保護者🕒①10月8日(土)②10月15日(土)、いずれも午前10時～11時30分🏟①幸学習館②子ども未来センター📎1組50円📎各15組(抽選)📞9月29日(木)(必着)までに、教室名(①か②)、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、性別、電話番号を書いて、Eメールまたは往復はがきでスポーツ振興課(〒190-0015 泉町786-11 泉市民体育館内)☎(536)6711📧sports@city.tachikawa.lg.jpへ