シニア

認知症サポーター養成講座～認知症声かけ体験会

声かけ体験を通して認知症について学びましょう。地域で暮らす認知症の方やその家族を支えるサポーターを養成します。まちで「困っていそうだな」と気づいたときに、ひと声かけられるように体験してみませんか 対市内在住・在勤・在学の方 時2月20日㈯午後1時30分～3時30分 場二小家庭科室 定20人（申込順） 申中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族や認知症に興味のある方等が自由に語り合えるサロンです。今回のテーマは「介護をする人も支えよう、支えてもらおう」。介護を続けるコツは、介護をする人も積極的に支えてもらうことです。介護者の支援について一緒に考えてみませんか。直接会場へ 時2月11日（木・祝）午後1時30分～3時30分 場フェローホームズ森の家1階（富士見町2-36-43） 問フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

ひだまり講座「旅と介護と温泉と～バリアフリーの温泉宿」

温泉の専門家からバリアフリーの宿とグループ旅行高齢者支援制度についての話を聞きます。手話通訳を希望する方は3月5日㈯までに連絡してください 時3月19日㈯午後2時～4時 場女性総合センター 師温泉エッセイスト・山崎まゆみさんほか 定50人（申込順） 申1月26日㈫から電話、または「ひだまり講座」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いてファクス、Eメールで錦学習館☎・Fax(527)6743 e nishikigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

懐かしい歌をご一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを 対65歳以上の方 時2月19日㈮午後2時～4時 場西砂学習館 師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん 定50人（申込順） 申1月26日㈫から西砂学習館☎(531)0431へ

80歳からの健康プログラム

簡単なトレーニングで健康を維持しましょう 対自力で来られる80歳以上の市民の方 時2月24日、3月30日の水曜日、午後1時～1時45分（全2回） 場高松学習館 定15人（申込順） 申1月26日㈫から高松学習館☎(527)0014へ

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の57歳以上の方 時2月3日・17日の水曜日、午後1時から 場シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1-17-7） 申前日までに同本部☎(527)2204へ

お知らせ

知のミュージアム 多摩・武蔵野検定

多摩地域の大学・自治体・企業などが加盟している「(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩」では、多くの皆さんに多摩地域の魅力を再発見していただくため「多摩・武蔵野検定」を実施しています。今年はWeb検定から会場筆記試験に切り替えて開催します。受検料など、くわしくは下記ホームページをご覧ください 時3月12日㈯▷ジュニア級=午前10時30分～11時▷マスター4級=午後1時30分～2時30分▷マスター3級=午前10時30分～正午▷マスター2級=午後1時30分～3時▷マスター1級=午後1時30分～3時 場明星大学日野キャンパス 申2月16日㈫〔消印有効〕までに申込書〔市役所（1階パンフレット置場）ほかで配布〕を郵送、または多摩・武蔵野検定のホームページ HP http://www.tamakentei.jp/へ 問(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩☎(591)8540、市企画政策課・内線2687

「パートタイム労働ガイドブック」を配布しています

パートタイム労働者の皆さんにとって役に立つ法律などの知識をコンパクトにまとめた「パートタイム労働ガイドブック」ができました。産業観光課（市役所2階48番窓口）、市政情報コーナー（市役所3階）、市内公共施設などで配布しているほか、都ホームページ HP http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/siryo/parttime-r/index.htmlからダウンロードもできます 問産業観光課商工振興係・内線2645

住まいるダイヤル

㈶住宅リフォーム・紛争処理支援センターでは、マンションの建て替え等の相談窓口、「住まいるダイヤル」を開設しています。住まいに関する相談やマンションの建て替えをお考えのときは、ご利用ください☎0570(016)100〔ナビダイヤル〕、PHSや一部のIP電話からは☎03(3556)5147 時午前10時～午後5時（土曜・日曜日、祝休日を除く） 問市住宅課・内線2562

国民健康保険料などは社会保険料控除の対象です

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、確定申告の際に社会保険料控除として所得から控除することができます（証明書の添付は必要ありません）。領収書、振替口座の通帳（口座振替の方）、公的年金等の源泉徴収票（年金天引きの方）等で昨年に実際に納付した金額を申告してください。納付した金額が分からない方はお問い合わせください。なお、国民年金保険料は、証明書の添付が必要ですのでご注意ください 問保険年金課賦課係・内線1416

6月～8月、幸学習館は休館します

幸学習館は工事のため6月1日㈬～8月31日㈬、休館します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。施設予約システムにおいて、幸学習館に抽選予約申し込みできるよう登録している団体の方で、休館の間、他の学習館に抽選申し込みしたい場合は、登録変更の手続きが必要です 問幸学習館☎(534)3076

2月11日（木・祝）、市役所は利用できません

電気設備点検のため、午前8時～午後6時の間、市役所は利用できません。戸籍に関する届け出は休日夜間窓口で受け付けます 問総務課・内線2595

2月11日（木・祝）、証明書自動交付機は利用できません

電気設備点検のため、市内全ての交付機が終日利用できません 問市民課管理係・内線1360

募集

たまロボットコンテスト出場者

第15回たま工業交流展では「たまロボットコンテスト」の出場者を募集しています。くわしくは、たま工業交流展実行委員会のホームページ HP http://www.tama-kogyo-koryuten.jp/をご覧ください 対小学4年生～中学生 時2月27日㈯午前10時から 場多摩職業能力開発センター（昭島市東町3-6-33） 定30組程度（2人1組、小学生は親子のペア） 問同実行委員会☎(527)2700、市産業観光課商工振興係・内線2644

第25回たちかわ真夏の夜の演劇祭参加劇団

▶**参加資格**=多摩地域を活動の拠点とする演劇団体および個人で、実行委員会に参加できること（4月～平成29年3月）▶**演目**=たましんRISURUホール小ホールで上演可能な2時間以内（休憩含む）の演目。原則として2回公演▶**選考**=内容、過去の参加回数、地域性などを基準に選考▶**開催期間**=8月4日㈭～28日㈰▶**費用**=参加費・会場料は無料。照明・音響など公演に関する費用は自己負担▶**申込方法**=2月29日㈪〔必着〕までに郵送、ファクスまたは直接（午後5時まで）、申込用紙（立川市地域文化振興財団ホームページ HP http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/からダウンロード可）にあらすじを添えて、たちかわ演劇祭実行委員会〔〒190-0022錦町3-3-20〕☎(526)1312 Fax(525)6581へ

下水道モニター

モニターアンケートの回答や施設見学会への参加など。任期は4月1日から1年間 対次の要件を満たす方▷4月1日現在、満20歳以上で都内在住▷ホームページ閲覧とEメール送受信ができる（公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く） 定1,000人程度（選考） 申2月29日㈪までに都下水道局ホームページ HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/から同局へ 問同局広報サービス課☎03(5320)6693

嘱託職員（地域学習館）

平成28年4月以降に採用する地域学習館嘱託職員を募集します。採用試験（書類選考通過者が対象）は2月27日㈯午後2時から市役所内会議室で実施▶**対象**=パソコン操作（ワード・エクセル）ができ、生涯学習活動に関する講座の企画・運営および地域学習館事業運営に興味がある方▶**募集人員**=2人（選考）▶**勤務期間**=4月～平成29年3月（更新可）▶**業務**=市内地域学習館の運営業務▶**勤務**=週5日（火曜～土曜日）▶**賃金**=月額237,100円 申2月10日㈬までに、申込書〔教育総務課（市役所2階63番窓口）、各地域学習館で配布のほか、市ホームページからダウンロードも可〕に必要事項を書いて写真を貼付し、「今後の地域学習館の役割とあなたができること」についての作文（1,200字以内）、返信用封筒を添えて本人が直接、教育総務課・内線2464へ持参〔午前9時～午後5時（土曜・日曜日を除く）。郵送は不可〕

たちかわアートギャラリー展作品

くわしくは市役所（1階パンフレット置場）、各地域学習館などで配布している申込用紙をご覧ください 対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 申3月31日㈭〔消印有効〕までに、申込用紙に必要事項を書いて、立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係〔〒190-0022錦町3-3-20〕☎(526)1312 Fax(525)6581へ

たちかわ競輪開催日

●**1月25日～26日**（いわき平記念を場外発売） ●**1月30日～31日**（高松記念を場外発売） ●**2月1日～3日**（FⅡ・ガールズ、1日～2日＝高松記念を併売） ●**2月8日～10日**（FⅠ）

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5