

第14回くらしフェスタ立川

2月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時
女性総合センター1階・5階

申込みの催しは1月25日(月)から生活安全課消費生活センター係へ。そのほかの催しは直接会場へ
問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801

学習会

①コストリカから沖縄へ 映像で考える「ニホンの問題」ドキュメンタリー映画「軍隊をすてた国」の制作者がコストリカや沖縄について話します。手話通訳あり時20日(土)午前10時15分～11時45分場5階第2学習室師映画制作者・早乙女愛さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)

①知っておきたい機能性表示食品のポイント

内臓脂肪を減らすなどの機能性は本当なのか。機能性食品の疑問や選び方について答えます。手話通訳あり時21日(日)午前10時30分～正午場5階第2学習室師消費生活コンサルタント・森田満樹さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)

②再生可能エネルギー活用推進と太陽光発電の実際 太陽光などの自然エネルギーについて学びます。手話通訳あり時21日(日)午後1時30分～3時場5階第2学習室師環境カウンセラー・多田和夫さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)



体験

●ステンシルで楽しいカードづくり 時20日(土)午前10時～正午場5階作業室

●健康チェック 骨密度、血圧、もの忘れタッチパネル、体脂肪、歯科相談を行います。素足になります時20日(土)午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時(各回終了30分前に受付終了)場1階健康サロン費100円(実費)

●お茶席 時20日(土)午前11時～午後3時場5階和室費300円(実費)

③親子リズム 対2歳以上の未就学児と保護者時21日(日)午前10時～正午場1階健康サロン定25組(申込順)保5人(1歳～学齢前)持動きやすい服装、飲み物

●着付け教室 時21日(日)午前10時30分～正午▷午後0時30分～2時場5階和室定各回10人(先着順)費300円(実費)

④リフレッシュヨガ～ママさん集まれ!! ヨガで体をほぐし、疲れに



くらしフェスタ立川事前企画

2月11日(木・祝)

①映画上映会「パパ、遺伝子組み換えってなあに？」

子育てでパパが子どもたちの食の安全を守るため、世界各国で遺伝子組み換えについてインタビューをしたドキュメンタリー映画です時2月11日(木・祝)▷午前10時～正午▷午後2時30分～4時30分場1階ホール費500円(膝に座れる子どもは無料)定各180人(申込順)保各10人(1歳～学齢前)

くい体にしていきます時21日(日)午後1時30分～3時30分場1階健康サロン定10人(申込順)保5人(1歳～学齢前)持ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物

●新聞紙からのブローチ 時▷20日(土)=午後1時～4時▷21日(日)午前10時～午後4時場5階作業室



●喫茶コーナー 時20日(土)・21日(日)、午前11時30分～午後3時(売り切れ次第終了)場5階第1会議室費50円



展示

●実行委員会参加団体による展示 「食」「くらし」「環境」の視点から、さまざまな情報を発信します。体験コーナーもあります時20日(土)・21日(日)、午前10時～午後4時場5階ロビー、5階第1・第3学習室

食

●立川産野菜の実費頒布 時20日(土)午後3時15分から(売り切れ次第終了)場5階第1学習室

●手作りカレー 時20日(土)・21日(日)、午前11時30分～午後2時(売り切れ次第終了)場5階料理実習室費150円



相談

●消費生活相談会 電話相談もできます☎(528)6810時20日(土)・21日(日)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)場5階消費生活相談室

子育て中のご家族へ

子育て世代の方を対象とした消費生活講座からのワンポイント情報です。



離乳食講座

●離乳食は「食べさせ方」が大切▷食事は赤ちゃんの集中力が続く15分程度で終わらせましょう▷集中を阻害しないよう、途中で大人が立たなくて済むよう準備しましょう
●1歳過ぎから気を付けること▷規則正しい生活習慣をつけましょう(1日

問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801

4食)▷食事と食事の間は4時間程度開けるのが理想です。間食は避けましょう

講座「赤ちゃんがやってくる～赤ちゃんの安全と未来のためにママ・パパができること」

●赤ちゃんの安全を守るために▷赤ちゃんの事故ワースト3は1位窒息、2位誤飲、3位転倒・転落です▷衣類のひもは窒息の恐れがあります▷食品は原材料、アレルギー表示に注意しましょう▷ベビー用品は正しく使用すること、赤ちゃんから目を離さないことが大切です

消費者団体を紹介します

問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801

生活に密着したさまざまな消費生活の活動に、皆さん楽しく参加しています。皆さんも女性総合センターと一緒に消費者団体活動をしてみませんか。

くるとーら

子育て世代のママたちの団体で「ママだからできること」を大切に、暮らしの中で簡単に実践できるエコ活動、子どもたちの住みよい未来に

つながる活動、より良い食生活につながる情報発信を行っています。今後は食や生活に関する映画会の開催やフリーマーケットへの参加、お料理講習会などを行う予定です。



市販の飲み物の糖度テスト

消費者の目

ネット通販をめぐるトラブル 第185回

ネット通販で購入した商品が届かない

「インターネットで欲しい商品を検索し、一番安く販売しているショップで購入することにし、申込フォームに必要事項を記入し送信しました。申し込み後、銀行振り込みで料金を支払った場合、振り込みを確認でき次第商品を発送すると書かれていたのですが、振り込み後10日待っても商品が届きません。後になって、業者のホームページを読むと連絡先・電話番号の記載はなく、Eメールでの問い合わせしか受け付けていないとのことなので、何度もEメールで商品を送ってほしいと申し入れしているのですが、返事がありません」

クレジットカード決済した場合は、クレジット会社に事情を伝え引き落としを止めてほしいと交渉する方法がありますが、銀行振り込みの場合は解決が困難です。業者と交渉しようとしてもEメールでの問い合わせに答えられない業者に手紙を出しても回答があるとは考えられませんし、住所が実在していないケースも多く見受けられます。このような被害に遭わないためには、申し込もうとする業者のホームページに住所、電話番号の記載があるか確認するだけでなく、実際に電話をかけてみる必要があります。また、返品や交換ができるかきちんと記載されていることも大切なチェックポイントです。

ひとりで悩まず、まず電話!

消費生活相談 ☎(528)6810