



1.25

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル(YouTube) ●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

【今号の主な内容】

- 2面 介護予防・日常生活支援総合事業
- 3面 市・都民税 所得税 申告準備はお早めに
- 4面 たちかわ創生総合戦略を策定
- 5面 市長との意見交換会／立川市住民意識調査
- 6面 生ごみ分別・資源化事業現状調査結果
- 7・8面 健康／スポーツ／市民伝言板／子ども・子育て
- 9・10面 講座／催し／シニア／お知らせ／募集
- 11・12面 第14回くらしフェスタ立川

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111(代表) Fax 042(521)2653広げよう
地域でつなげる
支援の輪

— 平成28年4月から —

介護予防・日常生活支援
総合事業が始まります

事業の概要は2面へ

超高齢社会の進展に伴って、医療や介護を必要とする方がさらに増加することが見込まれています。今後、地域全体で高齢者を支える仕組みとともに、高齢者自身が自らの能力を最大限に生かして要介護状態になることを予防する取り組みが大切になってきます。

市は、高齢者がいつまでも安心して暮らし続けられる地域づくりを推進するため、平成28年4月から介護予防・日常生活支援総合事業を実施します。

問 高齢福祉課介護予防推進係・内線1472

**介護予防・日常生活支援
総合事業**

問 高齢福祉課介護予防推進係・内線
1472

1472 問 高齡福祉課介護予防推進係・内線

所得の低い高齢者への臨時給付金(1人当たり3万円)については、「広報たちかわ」3月25日号に掲載予定です。問 臨時福祉給付金コールセンター(595)6022

平成28年4月から始まる介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）では、介護保険サービスの仕組みを充実させるため、次のような内容を実施します。

問型サービスと通所型サービスに移行します。また、要支援の認定を受けていない65歳以上の方も、身体状況によつてはサービスの利用ができるようになります。

●多様な主体によるサービス提供 介護事業所に加え、高齢者を含めた市民の方、NPO団体等によるサービスの提供ができるようになります。

●総合事業のサービス 次の2つの事業によりサービスを提供します▼介護予防・生活支援サービス事業Ⅱ訪問型サービスと通所型サービスを提供します。

●要支援の方の訪問介護・通所介護が総合事業に移行 要支援の認定を受けている65歳以上の方への介護予防訪問介護と介護予防通所介護が、総合事業の訪

従前と同じ内容のサービスのほか、より利用者の費用負担が少ない立川市生活支援サポーター（市の研修受講者）や地域の方によるサービスがあります（表1

間型サービスと通所型サービスに移行します。また、要支援の認定を受けていない65歳以上の方も、身体状況によつてはサービスの利用ができるようになります。

●総合事業のサービス 次の2つの事業によりサービスを提供します▼介護予防・生活支援サービス事業Ⅱ訪問型サービスと通所型サービスを提供します。

従前と同じ内容のサービスのほか、より利用者の費用負担が少
ない立川市生活支援サポーター
(市の研修受講者)や地域の方に
よるサービスがあります(表1

総合事業のサービス利用の流れ

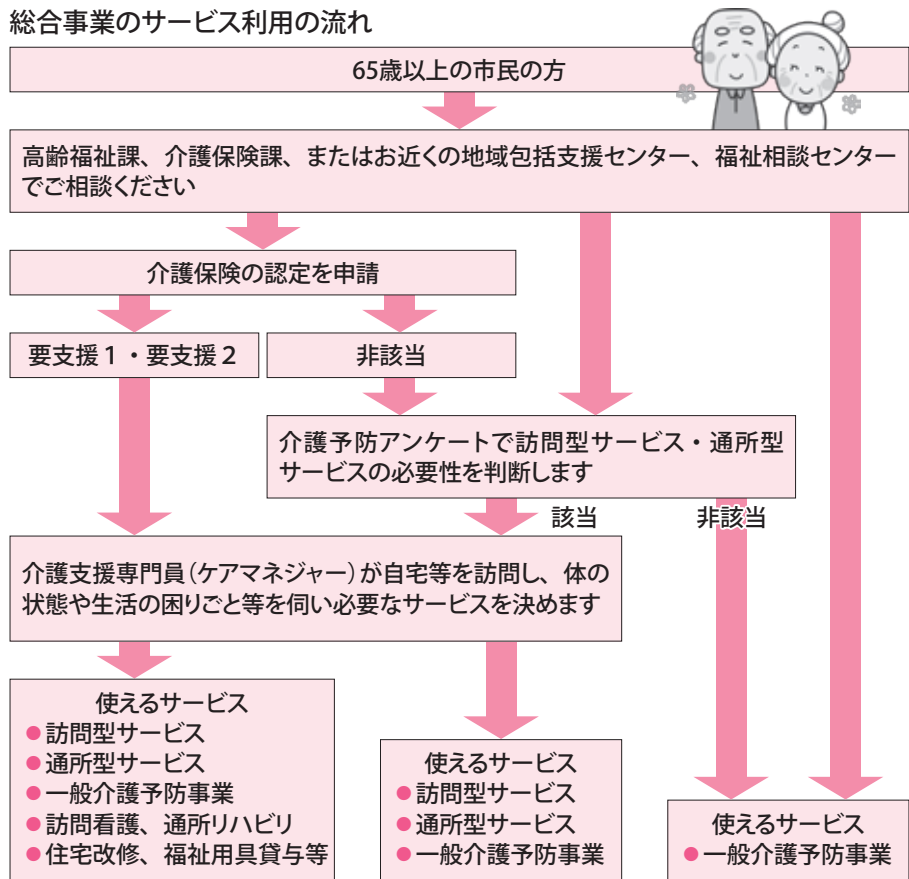


表1 介護予防・生活支援サービス事業の概要

種類		内容
訪問型サービス 	①みなし指定	従前の介護事業所によるサービスです。介護ヘルパー資格者が家事援助と身体介助を行います。
	②ライフサポートサービス指定	介護事業所の介護ヘルパー資格者、立川市生活支援サポーターが家事援助を行います。
	③ライフサポートサービス補助	地域に住んでいる方が家事援助を行います。
通所型サービス 	④みなし指定	従前の介護事業所によるサービスです。専門職(看護師等)のスタッフが体操やレクリエーション、食事等を提供します。
	⑤わくわくデイ指定	専門職(看護師等)のスタッフや立川市生活支援サポーターが体操やレクリエーション等を提供します。
	⑥わくわくデイ補助	地域に住んでいる方が体操やレクリエーション等を提供します。
	⑦短期集中プログラム	専門職により、運動機能向上を目的とした短期間の支援プログラムを行います。

表2 一般介護予防事業の概要

対象者 65歳以上の市民の方	
種類	内容
地域体操クラブ(仮)	地域の方が主体となって健康づくりの活動を行い、自立を目指します。
認知症予防教室	ゲームや体操など、楽しみながらできる、脳を活性化するトレーニングを行います。

市民向け説明会を開催

介護予防・日常生活支援総合事業の説明会を、
下表の通り開催します。直接会場へ。なお、各会場とも席に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

会場	日時	
柴崎福祉会館	2月4日(木)	午後2時～4時
西砂学習館	5日(金)	
上砂会館	8日(月)	
こぶし会館	9日(火)	
幸学習館	10日(水)	
若葉会館	12日(金)	
さかえ会館	15日(月)	
高松学習館	16日(火)	
子ども未来センター	17日(水)	
柴崎学習館	19日(金)	午後2時～4時
		午後7時～9時
市役所208・209会議室	21日(日)	午前10時～正午
		午後2時～4時

●訪問介護・通所介護以外のサービスについて 訪問看護、

●**総合事業への移行時期** 平成28年4月1日以降の最初の介護認定有効期限内で総合事業に移行します。それまでは、従前のサービスを利用できます(下図参照)。移行後も訪問介護や通所介護を継続して利用する場合は総合事業の訪問型サービスや通所型サービスを利用します。

●**訪問介護・通所介護以外のサービスについて** 訪問看護、

既に要支援の認定を受けている方へ

なお、事業や利用料金等、くわしくは「広報たちかわ」3月25日号と同時に配布する「介護保険のお知らせ」でお知らせします。

参考) ▼一般介護予防事業 65歳以上の市民の方がどなたでも利用できる、通いの場を提供します。(表2 参考)

通所リハビリテーション、福祉用具貸与等のサービスに変更はありません。要支援の認定を受けている方は従前通りのサービスを利用できます。

要支援の方の総合事業への移行スケジュール(例)

【例】

	平成28年 4月	平成29年 4月
認定有効期限が 平成 28 年 3 月末	従前の サービス	総合事業
	平成28年 8月	
認定有効期限が 平成 28 年 7 月末	従前のサービス	総合事業
		平成29年 3月
認定有効期限が 平成 29 年 2 月末	従前のサービス	総合事業

事業者指定を希望する
事業者・団体の皆さんへ

総合事業のライフサポート

サービスのわくわくデイ(表1の②、③、⑤、⑥)の提供には、市の指定を受ける必要があります。指定を希望する事業所・団体は、高齢福祉課(市役所1階3番窓口)で配布する基準表(市ホームページからダウンロード可)で要件等を満たしていることを確認の上、所定の書類を高齢福祉課に提出してください。

立川市生活支援サポ
ターを募集！あなたの
力を地域のために

超高齢社会を支えていくためには、より多くの方の支援が必要になります。新たに始まる総合事業では、市の実施する研修を受講すれば、介護福祉士などの資格を持っていなくても、立川市生活支援サポーターとしてヘルパーやデイサービスに従事

表3 立川市生活支援サポーター研修日程

日		時
A	3月1日(火)・3日(木)・7日(月)	午前9時～午後5時
B	3月8日(火)・14日(月)	午前10時～午後4時
受講対象		受講研修
ライフサポートサービス指定(表1の②)に従事しようとする方		A・Bから各1日受講
ライフサポートサービス補助(表1の③)の管理者		Aから1日受講
わくわくデイ指定(表1の⑤)に従事しようとする方		
わくわくデイ補助(表1の⑥)の管理者		

することができません。あなたの力を地域で生かしてみませんか
 ▼対象＝表3の研修を受講後、立川市生活支援サポーターとして働ける方 ▼研修会場＝総合福祉センター ▼研修申し込み＝2月1日(月)から高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

姉妹市サンバーナデイノ市(米国)派遣高校生募集中。くわしくは市ホームページをご覧ください。問協働推進課多文化共生係・内線2632

市・都民税 所得税

申告準備はお早めに

受付期間は2月16日火～3月15日火

税の申告準備はお済みですか。必要な書類を早めに準備することで、手続きをスムーズに行うことができます。問課税課市民税係・内線1206

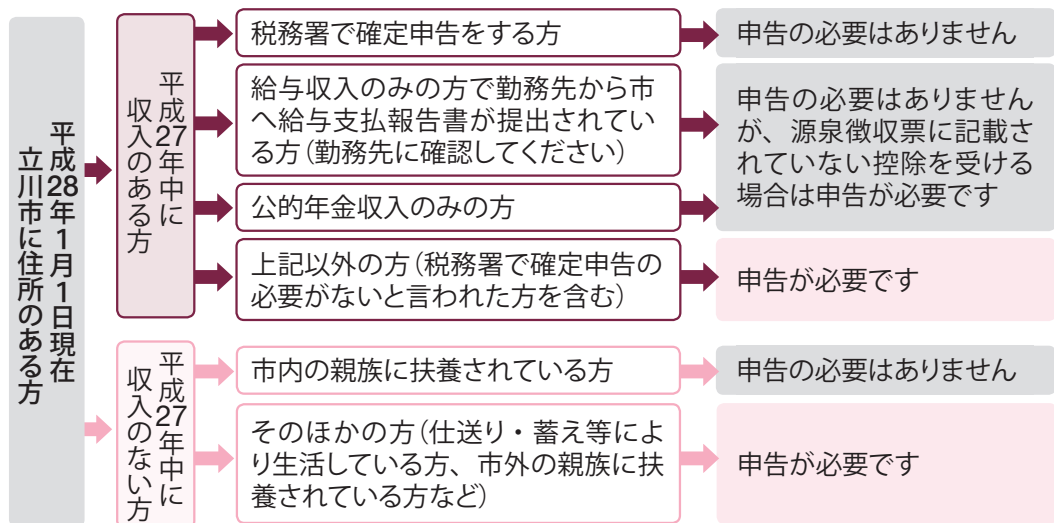
市・都民税 申告は市役所へ



Q 私は市・都民税を申告する必要があるのかしら？

A 下のフローチャートをご参照ください。

市・都民税の申告が必要な方の目安



A 下表の窓口のほか、郵送による提出（市役所課税課）もできます。

Q 市・都民税はどこで申告すればいいのかな？



受付場所	受付日	受付時間
市役所101会議室	2月16日(火)～3月15日(火) 〔土曜・日曜日を除く〕	午前9時～11時30分 午後1時～4時
こぶし会館	2月17日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
滝ノ上会館	2月19日(金)	
子ども未来センター	2月21日(日)	
若葉会館	2月23日(火)	
西砂学習館	2月28日(日)	

国民年金保険料の納付

お得な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。なお口座振替で前納されると現金・クレジットカード納付よりも割引額が多く、お得です。

口座振替で2年前納(平成28年4月～平成30年3月)、1年前納(平成28年4月～平成29年3月)、6か月前納(平成28年4月～9月)を希望する方は年金手帳・通帳・金融機関届出印を持参の上、2月末までに金融機関(郵便局を含む)または立川年金事務所(錦町2-12-10)へお申し込みください。

問立川年金事務所 ☎(523)0352、市保険年金課 国民年金係・内線1394

所得税 申告は税務署へ

2月8日(月)～3月15日(火)の間、所得税(復興特別所得税)、贈与税、個人消費税の申告書作成・提出会場を立川税務署(立川合同庁舎内)に開設します〔土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日・2月28日の日曜日は開設〕

- 確定申告期に多いお問い合わせ事項や申告書の作成について 国税庁のホームページHP <http://www.nta.go.jp>をご覧ください。
- 記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付け 2月16日(火)～3月15日(火)の申告期間中(土曜・日曜日を除く)は、記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします。
- e-Tax(国税電子申告・納税システム)のご利用を くわしくは、同ホームページでご確認ください。

問立川税務署 ☎(523)1181

平成28年度

寄附金税額控除の改正

「ふるさと納税」制度における特例控除額の限度額が、調整控除後の住民税所得割額の2割(改正前1割)に平成28年度から引き上げられます〔平成27年1月1日以後の寄附金から適用〕。また、平成27年4月1日以降に行った「ふるさと納税」については、特例の申請をすることで、確定申告を行わなくても寄附金税額控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の適用を受けることができますが、市・都民税の申告や確定申告を行うと、特例の適用対象外となります。

くわしい内容は、市ホームページをご覧ください。

問課税課市民税係・内線1206



Q 年金をもらっています。市・都民税の申告は必要ですか？

A 所得税の確定申告が不要になった方※でも、次に当てはまる方は市・都民税の申告が必要です。

- 公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方
 - 「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない次の控除の適用を受ける方
- 医療費控除、生命保険料控除、寡婦(寡夫)控除、障害者控除、年金天引き以外の社会保険料控除等(納付書や口座引き落としで支払いをした国民健康保険、介護保険等)
- なお、医療費控除や生命保険料控除等を申告すると所得税が還付になる場合はこれまで同様に確定申告書の提出ができます。
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方。ただし、外国からの公的年金等を受給している方は、確定申告が必要です。

市・都民税の申告時の持ち物

①申告書と印鑑②平成27年中の所得と控除に関する次の書類▶給与所得・年金収入のある方は源泉徴収票▶給与所得以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる領収書・帳簿など▶国民年金保険料の控除証明書や生命保険料等の控除証明書、社会保険料・医療費・寄附金等の領収書など▶障害のある方は障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など

市・都民税申告書の配布方法

昨年、市・都民税の申告をした方などに「市民税・都民税申告書」を2月上旬に郵送します。また、同時期に課税課(市役所1階36番窓口)と各連絡所で配布します。

「たちかわ創生総合戦略」を策定

人口減少問題の克服に「オール立川」で取り組みます

本市も全国の多くの市町村と同様に、今後、人口減少に転じると見込まれます。しかし、多くの人でにぎわう立川駅前などを見ると、人口減少問題を「自分にかかわる深刻な問題」として考えることは難しいのではないのでしょうか。

そこで、人口の現状と将来展望を示す「人口ビジョン」と、2015年度から5年間の人口減少対策を盛り込んだ「総合戦略」を「たちかわ創生総合戦略」として一体的に策定しました。

「たちかわ創生総合戦略」は、市役所3階市政情報コーナー、市図書館に設置の冊子、または市ホームページで閲覧できます。

問 企画政策課・内線2687

人口ビジョン(～2060年)

たちかわ創生の取り組みを進め、人口減少に歯止めをかけ、2060年に「総人口14万人超の確保」を目指します。

市の現状

- 非婚化や晩産化などにより出生数は減少傾向。一方、高齢化などにより死亡数は増加傾向。近年、死亡数が出生数を上回る状態が続く。
- 近年、市外からの転入数・市外への転出数がきつ抗。しかし、25歳～39歳の若い世代は、男女ともに転入よりも転出が多い傾向。

このまま何もしなければ…



人口急減・超高齢社会の到来

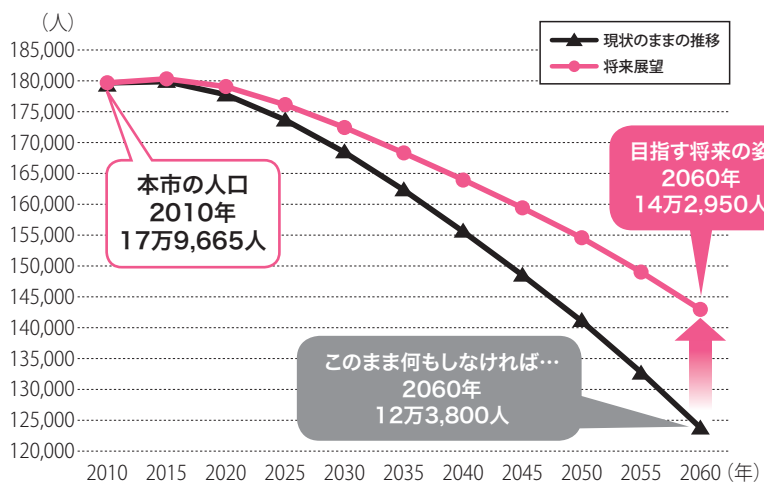
- 2060年には総人口が2010年に比べ約3割も減少し、12万3,800人になると推計。また、市民の約5人に2人が65歳以上の高齢者になると見込まれる。
- 人口減少により社会保障制度を支える現役世代の負担は、現在の制度が変わらない場合、2010年の約2倍に増大すると予測。
- 周辺地域の人口減少が来街者や本市で働く人の減少につながり、地域経済の縮小や雇用の場の喪失を招くおそれがある。

たちかわ創生の取り組みを進めることで…



たちかわ創生で目指す将来の姿

- 合計特殊出生率※の向上や25歳～39歳の市外への転出抑制などにより、2060年に「総人口14万人超の確保」を目指す。
- ※ 合計特殊出生率は1人の女性が生涯に産むと推定される子どもの数。15歳～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもの。



総合戦略(2015～2019年度)

市民や地域団体、事業者、行政などが人口減少問題を「自分ごと」として受けとめ、「オール立川」の体制で克服に取り組みます

交流

世代を超えて選ばれる、選ばれ続けるまちをつくる

「交流都市 立川」の強みを生かしたにぎわいの創出や広域連携の推進等に取り組みます。また、立川の魅力を戦略的に発信するとともに、児童・生徒の郷土を愛する心を育てます。

<主な取り組み>

- シティプロモーションにより市民のまちへの愛着の醸成、市外居住者の立川に対する認知度の向上を図る。
- 多様な郷土学習を通して、児童・生徒のまちを愛する心や態度を養う。



ひと

まちぐるみで、次代を担うひとをはぐくむ

地元関係団体等と連携した結婚支援活動を展開します。また、妊娠・出産・子育ての途切れのない支援、多様な生き方や働き方が選択・実現できる環境づくりなどを行います。



<主な取り組み>

- 認可保育所等の運営を支援し、保育の質を確保。また、待機児童解消のため、保育の量も確保。
- 乳幼児と保護者が相互に交流できる場所を開設し、子育てについての相談や情報提供、講座などを行う。

つらい

強みを輝かせ、まちで暮らし働かしごとをつくる

地域に根ざした魅力あるしごとを創出するとともに、若者と市内事業者の交流を支援します。また、キャリア教育等の取り組みにより、将来の地域社会・産業を担う人材を育成します。

<主な取り組み>

- 「たちかわ創業応援プロジェクト」※において創業支援事業を実施。また、コミュニティビジネスの普及啓発などを行う。
- 若年者就労対策に取り組むNPOのノウハウを活用し、就職相談窓口の開設や就職に向けたスキルアップなどの支援を行う。



※「立川市で創業する。立川市で最近創業した」という創業者の方を応援するため、市、多摩信用金庫、立川商工会議所、日本政策金融公庫、立川市社会福祉協議会の5団体で連携協定を締結(平成25年12月1日)。効率的に支援を受けられるよう、サポートするプロジェクト。

まち

交流と連携を広げ、安全・安心で暮らしやすいまちをつくる

地域のネットワークづくりや、若者等がまちとつながるきっかけづくりなどを進めます。また、体感治安の向上や防災対策などを推進し、安全・安心で暮らしやすいまちづくりを進めます。



<主な取り組み>

- 地域福祉コーディネーターの配置により地域のネットワークづくりを推進し、地域の課題解決を進める。
- 南口地域安全ステーションを拠点として、地域や警察等と連携した取り組みにより体感治安の向上を図る。

市長との意見交換会 立川市住民意識調査

皆さんの声を聞かせてください

市長と語ろう！ 市長との意見交換会

住みよい地域をつくるためには、その地域に住む皆さんならではの視点が欠かせません。

皆さんの声を市政に反映させるとともに、地域づくりや市政を身近に感じていただくため、市長と意見交換を行う「市長と語ろう」を開催します。直接会場へ。保育を希望する方は2月5日(金)までに、電話、ファクス、Eメールで企画政策課へ

時・場 2月13日(土)▽午前10時～11時30分Ⅱ女性総合センター▽午後1時30分～3時Ⅱ西砂学習館保各5人程度(1歳～学齢前)問企画政策課・内線2688 Fax(521)2653 e kikaku seisaku@city.tachikawa.lg.jp

立川市住民意識調査にご協力ください

統計数理研究所と市は共同して、「立川市住民意識調査」を行います。調査結果は、市政に反映させるとともに、統計数理研究所の学術研究資料として使用します。

ご回答いただいた内容は、全て統計的に処理し、個人が特定されることはありません。お手元に調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

対象Ⅱ無作為に抽出した20歳以上の市民4000人調査期間Ⅱ1月～2月調査方法Ⅱ郵送調査内容Ⅱ市の魅力や安心・安全なまちづくりについて等問企画政策課・内線2691

みんなで考える！

ハコモノ施設再編ルール会議 公共施設再編ワークショップ

少子高齢化、人口減少により、社会状況が変化しています。次世代を担う子どもや孫たちに安全で安心な公共施設を引き継ぐためにどうしたらよいか、一緒に考えてみませんか。直接会場へ。保育を希望する方は開催の10日前までに電話で行政経営課へ時・場下表の通り定各25人(先着順)保各5人程度(1歳～学齢前)

問行政経営課・内線2702

	日時	会場
1月30日(土)	午前10時～正午	西砂学習館
	午後2時～4時	幸学習館
2月7日(日)	午前10時～正午	女性総合センター
	午後2時～4時	砂川学習館
2月20日(土)	午後2時～4時	たましんRISURUホール

都営住宅の入居者募集

●募集住宅 ▼家族向(ポイント方式)▼単身者向▼単身者用車いす使用者向▼シルバーピア(高齢者集合住宅)▼事業再建者向定期使用住宅

なお、募集戸数、申込資格は募集案内をご覧ください。

●募集案内の配布 ▼配布期間

Ⅱ2月1日(月)～9日(火)▼配布場所Ⅱ市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)」、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所、東京都住宅供給公社立川窓口センター(曙町2-34-7ファーストビル3階)

●申込期限・方法 募集案内に添付された封筒を使用し、郵送で2月12日(金)までに届いたものに限り受け付けます。

問東京都住宅供給公社募集センター▼2月1日(月)～9日(火)Ⅱ☎0570(010)810▼その他の期間Ⅱ☎03(3498)8994(いずれも土曜・日曜日を除く)、市住宅課・内線2558

平成28年度当初契約の「電子による競争見積合せ」を実施

平成28年度当初に締結が必要な契約の事前手続きとして、「電子による競争見積合せ」を実施します。

競争入札参加資格のある方で、参加を希望する場合は、東京電子自治体共同運営が行う「電子調達サービス」を利用する必要があります。

があります。

市ホームページでも案件公表や日程をお知らせしますが、電子調達サービスの「入札情報等」は定期的に閲覧してください。

問契約課工事契約係・内線2715

手話通訳者養成講座Ⅱ日本手話専門コース・日本語対応手話コース

市の手話通訳者登録試験の受験を考えている方のための養成講座です。各全41回。受講するには選考会(作文と面接)で合格する必要があります。講座・選考会は総合福祉センターで。

▼対象Ⅱ市内在住・在勤の18歳以上の聴者(耳が聞こえる方)で手話学習3年以上の方▼定員Ⅱ各若干名(選考)

●日本手話専門コース 選考会は2月28日(日)午前10時から時4月6日から毎週水曜日、午前9時30分から

●日本語対応手話コース 選考会は3月13日(日)午後2時から時4月9日から毎週土曜日、午後1時30分から

申日本手話専門コースは2月12日(金)、日本語対応手話コースは2月26日(金)(いずれも必着)までに、往復はがきに希望コース、住所、市内在勤の方は勤務先名と所在地、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機、返信用宛先を書いて障害福祉課障害福祉係・内線1521へ

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

シンポジウム

障害のある人もない人も 共生する社会をつくるために 何が必要か

障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)の策定に当たり、シンポジウムを開催します。基調講演講師は、東洋英和女学院大学大学院教授・石渡和実さんです。講演後にパネルディスカッションを行い、障害のある人もない人も、地域の一員として相互理解のもと、まちづくりを進めることの大切さと、その際に条例が果たす役割などについて意見交換を行います。

手話通訳・要約筆記あり。直接会場へ時1月30日(土)午前9時30分から場女性総合センター1階ホール定150人(先着順)

問障害福祉課・内線1516 Fax(529)8676 e shougai fukushi@city.tachikawa.lg.jp

●職員倫理審査会 時1月29日(金)午後3時から場市役所209会議室定10人問人事課人事係・内線2573

●自転車等駐車対策協議会 時2月3日(水)午後1時30分から

場市役所101会議室定5人問交通対策課自転車対策係・内線2285

申景観審議会 時2月4日(木)午後4時から場市役所101会議室定10人申都市計画課景観係・内線2376へ

●都市計画審議会 時2月5日(金)午後1時から場市役所208・209会議室定10人問都市計画課都市計画係・内線2365

●環境審議会 時2月8日(月)午前10時から場市役所302会議室定5人問環境対策課環境推進係・内線2243

●教育委員会定例会 時・場2月9日(火)午後3時からⅡ市役所302会議室▽2月18日(木)午後1時30分からⅡ市役所208・209会議室定各20人問教育総務課庶務係・内線2465

今月の納期

2月1日

▷市・都民税第4期分▷国民健康保険料第7期分▷後期高齢者医療保険料第7期分▷介護保険料第7期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

●地域公共交通会議 時2月10日(水)午前10時から場市役所208・209会議室定10人問交通対策課交通企画係・内線2279

●障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)策定検討委員会 時2月10日(水)午前10時から場市役所101会議室定10人(手話通訳等を希望する方は2月3日(水)までに連絡してください)問障害福祉課・内線1516 Fax(529)8676 e shougai fukushi@city.tachikawa.lg.jp

大山
自治会

生ごみ分別・資源化事業 現状調査結果

家庭から出る生ごみの資源化は、燃やせるごみの減量につながります。

市は、大山自治会の皆さんと協働し、「生ごみ分別・資源化事業」に取り組んでいます。

大山自治会の本事業への協力率は全世帯の6割以上(1,460世帯中920世帯)と多くの世帯にご参加いただいています。生ごみ収集量も季節によって違いはありますが、今年度は毎月約3.3t程度の安定した量の良質な生ごみが収集されました(グラフ1)。この生ごみがたい肥化され、大山団地内の花壇などで活用されています。

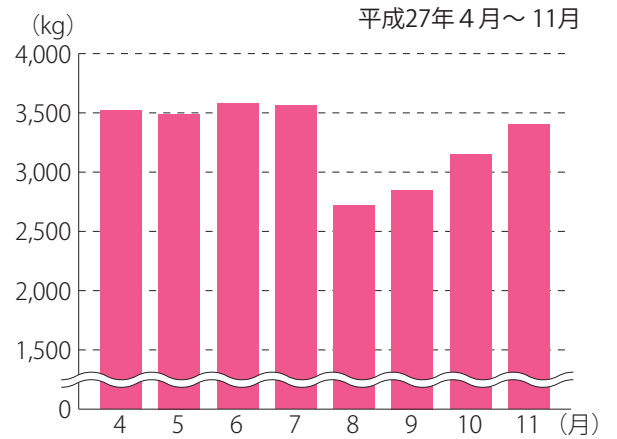
●生ごみ分別・資源化事業の概要 ▶対象

地区＝都営上砂町1丁目アパート(大山団地) 1～26号棟 ▶対象世帯＝1,460世帯(協力率63.0%) ▶収集日＝毎週火曜日と金曜日

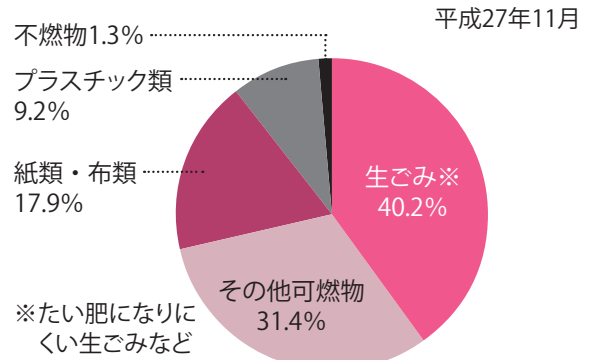
●組成分析調査を行いました 事業開始から1年3か月経った平成27年11月に、燃やせるごみの中にどのようなものが混入しているかの調査を行いました。燃やせるごみの内訳では約4割が生ごみであり、資源となる紙類やプラスチック類が一定量含まれている状況です(グラフ2)。今後も継続して定期的に現状調査を行い、「広報たちかわ」や市ホームページ等で随時お知らせしていきます。

問ごみ対策課・内線6756

グラフ1 生ごみ収集量の推移



グラフ2 燃やせるごみ組成分析結果



生ごみ処理機器購入費を補助

市民の方で1世帯につき1機まで、購入費の半額(上限25,000円)を補助しています。購入後3か月以内の申請が必要です。

問ごみ対策課 ☎ (531) 5518

ルールを守ってごみ出しを

●生ごみの水切りにご協力を 生ごみの約70%は水分です。出す前にもうひと絞り。燃やせるごみの減量や焼却炉の運転効率向上につながります。

●有害ごみは必ず分別を 蛍光灯、電球、電池類、水銀体温計、ライターは有害ごみです。電池類やライターがほかのごみと混ざっていると、収集車内や処理施設で火災事故の原因となり、たいへん危険です。有害ごみは燃やせないごみと分けて、透明または半透明の袋に「有害ごみ」と書いて、決められた収集日の午前8時までに出示してください。

●家電リサイクル品の処分方法 テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市

で処理できません。購入した販売店、買い替える販売店にご相談ください。処分方法に関するお問い合わせは(財)家電製品協会家電リサイクル券センター ☎ 0120(319)640へ。ご自身で処分する場合、郵便局で家電リサイクル券を購入し、製品とともに、家電リサイクル品引取所 ▶日通東京西運輸(株) ☎ (524) 3217(泉町935-1(株)立飛リアルエステート内)に持ち込んでください。ご自身で持ち込むことができない場合、運搬を有料で収集運搬業者に依頼できます。収集運搬業者の紹介をご希望の方は、ごみ対策課まで。

●パソコンの処分方法 パソコンは市では処理ができません。製造したメーカーに直接回収を申し込み、処分してください。自作したパソコンやメーカーが不明の場合は一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎ 03(5282)7685へお問い合わせください。また、市と協力協定を締結しているリネットジャパン(株)では、宅配便を使い、無料でパソコンを回収しています。くわしくは市ホームページまたはリネットジャパンホームページ [HP](http://www.renet.jp/) <http://www.renet.jp/> をご覧ください。

問ごみ対策課 ☎ (531) 5518

小学生が地域を清掃 八小の取り組み

八小では、体験学習の一環として3年生と6年生がごみ拾いのボランティアを行っています。



「きれいな場所は汚れない」という合言葉で、児童たちが学校周辺を清掃しています。その姿を見た地域の人たちにも「ごみを捨てない、ごみを減らそう」という意識をもってもらえるようがんばっているそうです。



問ごみ対策課
☎ (531) 5518



平成28年度

1月26日☎から受け付け



ちょこっと共済

「ちょこっと共済」は、交通事故に遭ったときにお見舞金を支給する交通災害共済です。平成28年度の加入を希望する方は、今号の広報と同時配布の「加入申込書付パンフレット」に必要事項を書いて▶自治会で取りまとめている場合は班長(組長)へ▶個人で申し込む方は別表の窓口でお申し込みください。

●加入できるコースと支給する見舞金
▶Aコース＝年会費1000円。見舞金3万円～300万円(死亡の場合) ▶Bコース＝年会費500円。見舞金2万円～150万円(死亡の場合)

●共済期間 平成28年4月1日(年度途中で加入の方は加入申込日の翌日)～平成29年3月31日

●70歳以上の方、心身障害者手当受給の方 申し込みにより無料でBコースに加入できます(昨年度までは70歳になった方と市心身障害者手当受給の方に個別に案内を郵送していましたが、今年度からは行いませんのでご注意ください)。これらの方がAコースを希望する場合は500円の会費が必要です。

▶平成28年4月1日現在、70歳以上の方(昭和21年4月1日までに生まれた方)と市心身障害者手当受給者で、市内に住民登録のある方。

●3歳～中学生の方は全員Bコースに加入しています 平成28年4月1日現在、3歳以上の未就学児と小・中学校に在学中(平成13年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方)は、市で一括してBコースの加入手続きをしますので申し込みは不要です。またAコースを希望する方は、別途500円の会費と申し込みが必要です。

問生活安全課生活安全係 ☎ (528) 4376

「ちょこっと共済」加入受付場所(平成28年度分受付)

●生活安全課(市役所2階54番窓口) ●窓口サービスセンター※(女性総合センター1階) ●東部・西部・富士見・錦連絡所 ●市内の金融機関(会費の支払いがある方。ゆうちょ銀行と一部金融機関を除く)

※窓口サービスセンターは、土曜・日曜日も受け付け(午前8時30分～午後5時)

臨時出張受付・休日受付窓口

	受付施設	受付月日	受付時間
受付	市役所 1階多目的プラザ	1月26日(火)～29日(金)	午前9時～正午 午後1時～4時
	幸福社会館	2月2日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時
	曙福社会館	2月5日(金)	
	一番福社会館	2月9日(火)	
	柴崎福社会館	2月12日(金)	
	こぶし会館	2月17日(水)	
	滝ノ上会館	2月19日(金)	
休日受付	子ども未来センター	2月21日(日)	午前10時～正午
	西砂学習館	2月28日(日)	午後1時～3時
	伊勢丹 立川店 2階正面玄関付近	2月6日(土) 3月12日(土)	午前10時～午後4時

健康

申・問健康推進課（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内）☎（527）3272Fax（521）0422へ。電子申請はHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養の話と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします対1歳～1歳2か月の子ども（第1

子に限る）と保護者時①平成26年12月生まれ～平成27年2月生まれ=2月16日（火）②平成27年1月～3月生まれ=3月15日（火）、いずれも午前10時～11時30分場健康会館定各日15組（申込順）費100円（歯ブラシ代ほか）申1月25日（月）から電話で健康推進課へ

大人の食育・実習編「春のおもてなしレシピ」

旬の食材を使ったおしゃれなちらし寿司とスイーツを作ります対64歳以下の市民の方時2月19日・26日の金

曜日、午前9時30分～正午（全2回）場健康会館師女子栄養大学准教授・西村早苗さん費1,200円（材料代。2回分）定20人（申込順）保17人（生後4か月～学齢前）。お子さんは試食できません申1月25日（月）～2月12日（金）に電話で健康推進課へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所（内科・小児科）☎（526）2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所 ☎（527）1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室☎（523）2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日（祝日を除く）=午後7時30分～10時（受付時間）

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03（5272）0303

救急相談センター ☎（521）2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎＃7119も利用できます。

めて」。直接会場へ時2月13日（土）午後1時から場東京女子体育大学4号館3階4301教室（国立市）師パラリンピアン（水泳金メダリスト）・成田真由美さん問東京女子体育大学☎（572）4131、市スポーツ振興課☎（536）6711

泉庭球場改修工事に伴う休場と使用料改定

泉町庭球場は、テニスコート改修工事を行うため、3月31日（木）まで休場します。再開後は、錦町庭球場同様の砂入り人工芝になるため、使用料は錦町庭球場と同額（2時間市内800円、市外1,600円）に改定します。施設予約システムは、2月5日（金）からの4月抽選分から変更となりますので、ご注意ください。ご理解、ご協力をお願いします問スポーツ振興課☎（536）6711

市民体育大会の結果

●卓球（地区対抗の部）▷優勝=高松町体育会▷準優勝=砂川体育会▷第3位=西砂川地区体育会

●サッカー（一般の部）▷優勝=UFCアミーゴス▷準優勝=irrumattio▷第3位=グランドママFC

問立川市体育協会☎（534）1483

健康 Q & A

520

Q

インフルエンザワクチンは打ったほうがいいですか？

A

「インフルエンザワクチンを打ったけれど、結局インフルエンザにかかってしまった」という経験があると思います。その理由として、インフルエンザワクチンの注射では、血中の免疫は作られるものの、鼻道や気道の局所免疫ができていないという特徴が挙げられます。

インフルエンザウイルスは患者の咳と一緒に排出され、鼻や口から入って気道に感染します。そのため、気道局所の免疫がついていないと発熱

などの症状が出ます。ほとんどの患者では、数日以内に症状は軽快しますが、小児では脳炎、成人では肺炎を併発して死亡する例があります。インフルエンザワクチンの接種は、この重症化を予防する効果があり、その意味でも接種が推奨されます。

現在、インフルエンザの感染そのものを予防するべく、経鼻接種ワクチンの開発が進行中です。

《立川市医師会》

健康日程表

健康相談（個別予約制・電話で健康推進課へ）

●健康会館= 2月2日（火）午前9時30分～11時
栄養・運動相談（管理栄養士・運動指導者が相談に応じます）

●健康会館= 2月18日（木）午後1時30分～3時
総合健康相談（保健師・管理栄養士が相談に応じます）

親と子の健康相談（午前9時30分～10時30分・直接会場へ）

●健康会館= 1月27日（水） ●西砂学習館= 2月3日（水）
●健康会館= 2月24日（水） ●砂川学習館= ☆3月2日（水）

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
☆印の日は「子育てひろば」とあわせて開催します。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

2月の個人利用日

泉市民体育館 ☎（536）6711

○2月4日（第1木曜日）は無料の個人開放日となります。
○2月6日（土）は大会のため個人利用はできません。

●第1体育室（卓球・バドミントン・ミニテニス）=3日・4日・10日・14日・17日・20日・24日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=1日・8日・15日・22日・28日・29日（28日全日、28日以外は午前・午後Ⅰのみ）▶バスケットボール=1日・8日・15日・22日・29日（午後Ⅱ・夜間のみ）
▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後Ⅰ=午後0時30分～4時
▶午後Ⅱ=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

柴崎市民体育館 ☎（523）5770

○2月1日（第1月曜日）は無料の個人開放日となります。

●第1体育室（バドミントン・ミニテニス） ●第2体育室（卓球・ボルダリング）=いずれも1日・5日・12日・13日・19日・21日・26日・27日

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●春を呼ぶコンサート 第17回春を呼ぶコンサート実行委員会が主催。ハンディキャップのある方による音楽発表会。器楽合奏、ハンドベル演奏、フラダンスなど盛りだくさん。直接会場へ時2月6日（土）午後1時から場たましんRISURUホール問立川市障害者後援会事務局☎（534）0937

●篆刻友の会作品展 篆刻友の会が主催。同会の会員による篆刻・刻字作品、額装などを展示します。直接会場へ時2月4日（木）～8日（月）、午前9時～午後4時場市役所1階多目的プラザ問金子さん☎（536）2707

●スカウト募集説明会 立川市ボーイ・ガールスカウト育成会が主催。ボーイ・ガールスカウト活動に興味のある方、入団希望者に、活動内容の紹介と入団案

内をします。直接会場へ対小学校入学1年前～高校生と保護者時2月14日（日）①午後1時30分から②午後2時から③午後2時30分から場女性総合センター5階第2学習室問青木さん☎（536）6432

●高次脳機能障害の会「スマイル立川」定例会 スマイル立川が主催。病気や事故で脳に損傷を負い、記憶力が悪くなった、言葉が出にくい、以前とどこか違うなどの悩みをもつ当事者とその家族、支援者の会です。直接会場へ時2月9日（火）午後1時30分～4時場総合福祉センター2階団体交流室定18人（先着順）問志村さん☎（537）9968

●まったり親子カフェ in 立川 コープみらい地域クラブ・パマレット、ぐるーぶ遊楽子の共催。布絵本の読み聞かせやワークショップなど対12歳までの子どもと保護者時2月6日（土）午後1時～4時場プラザ立川（曙町1-21-1）費500円（ワークショップ参加者のみ）定100人（先着順）問コープみらい参加とネットワーク推進室☎03（3382）5665（午前9時～午後5時30分（日曜日、祝日を除く））

…… 会員募集 ……

●立川将棋友の会 月3回の活動のほか、2か月に1回、大会を行います対60歳以上の方時月3回の月曜日または火曜日、午後1時～7時場柴崎会館費年会費1,200円（大会時に別途500円）申大森さん☎090（1846）4384

●フラワーサークル桜 生花とプリザーブドフラワーで季節を楽しみます。充実のテキストで基礎からしっかり学べます。初心者歓迎時毎週火曜日▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時（どちらか）場西砂学習館ほか費1回500円（ほかに花材・資材代として3,700円～3,900円）定10人（申込順）申清水さん☎（531）8728

●若竹きものサークル ありのままの自分を着る、それが着物です。重ねた年輪が自信に。浴衣一枚あれば始められます時第2・第4水曜・木曜日▷午前9時30分～11時30分▷午後1時～3時、月1回の日曜日▷午前10時～正午場さかえ会館ほか月2,000円申須崎さん☎（536）6314

●立川市ピアノ愛好会 音楽の知識とピアノ演奏技能の習得を目指し、発表会、ボランティア活動などを行っています。初心者歓迎対市内在住・在勤・在学の方時毎月第1・第3・第4木曜日、午後6時30分～7時30分場砂川学習館入500円月2,000円定若干名（申込順）申岸野さん☎（531）6927（午後6時以降）

●シェ・ソワ 簡単でおいしいイタリアンを中心に、総菜やパーティー料理を作ります。調理後は、楽しくおしゃべりしながらいただきます時毎月第3水曜日、午前10時～午後1時場幸学習館入1,000円月2,800円定10人（申込順）申深水さん☎（536）9079

●パンの会 体にやさしくおいしいパンと簡単なスープかサラダを作り、試食しながら歓談します。お土産もあります時毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分場幸学習館入1,000円月2,500円定10人（申込順）申仁平さん☎（537）2328

●あゆみハイキングクラブ ゆっくりリズムで、のんびりハイキング。初心者歓迎時月2回の日曜日または祝日月500円申宮崎さん☎080（3025）1933

子ども・子育て

立川教育フォーラム

今回のテーマは、「進んで体を動かし、豊かに関わり合う子を育む」です。市内小・中学校の実践発表のほか、山梨大学教授・中村和彦さんによる講演を行います。直接会場へ**時**2月20日(土)午後2時～4時30分**場**たましんRISURUホール小ホール**問**指導課・内線2498

BPプログラム「赤ちゃんがきた!」～思春期に花開く親子の絆づくり

初めて赤ちゃんを育てているお母さん同士で、赤ちゃんのいる生活について話したり学んだりします。講座中に授乳やおむつ替えができます【対】市内在住の3月8日時点で2か月～5か月の子ども(第1子に限る)と母親【時】3月8日～29日の火曜日、午後1時～3時(全4回)【場】子ども未来センター【費】778円(資料代)【定】10組(抽選)【申】1月25日(月)～2月29日(月)に子育て支援事務室☎(529)8664へ

粘土でデコる宝箱

財団キッズワークショップvol.52。粘土をクッキー型で抜いた、かわいいパーツで宝箱を飾ります**対**小学生(小学3年生以下は保護者同伴)**時**2月27日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時**場**子ども未来センター**師**アクセサリー作家・anonさん**費**500円(材料代)**定**各10人(抽選)**申**2月15日(月)までに立川市地域文化振興財団ホームページ**HP**<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20160227/>からメールフォームで同財団**☎**(526)1312へ

作ってあそぼう！にぎやかけん玉

アイスクリームのカップなどでけん玉
を作り、けん玉大会を開催対4歳～小
学3年生(保護者の参加も可)時2月
20日(土)午後2時～3時場西砂学習館
定20人(申込順)申1月26日(火)から西
砂図書館 ☎(531)0432へ



たまがわ・みらいパークの催し

場 たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax (848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

●**たまみら朝市** 時2月21日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)

申**ミニトマの木「ベビーボンディング」** 対3か月～6か月の乳児と保護者時2月24日(水)午前10時30分～正午費200円(オイル代)定12組(申込順。2月1日(月)から)

申**たまみらでカラオケを楽しもう!** 対3人以上のグループ時◇2月の毎週水曜日、午前10時～午後5時◇2月11日(木・祝)午後1時～5時費1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)

にしき子ども観劇会「ぞうのエルマー」

「劇団風の子」による公演。「小さい劇場班」が、手遊びや紙遊びも交えて、楽しいお話を繰り広げます。直接会場へ時2月17日(水)午後2時30分～3時30分(午後2時15分開場)場錦学習館定200人(先着順)問錦学習館☎(527)6743



国際理解講座「キッズ英会話 チャレンジャー」

米国出身の講師と一緒に初歩の子ども英会話と外国文化を楽しく学びます **対** 小学3年～6年生 **時** 2月20日～3月19日の土曜日、午後2時～3時30分(全5回) **場** 高松学習館 **師** 英会話講師・ルイス・ダグラスさん **定** 15人(申込順) **申** 1月26日(火)から高松学習館 ☎ (527) 0014へ

おもちゃの病院



子どもたちの物を大切にする心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ**対**市内在住の方**時**2月13日(土)午後1時～3時**場**女性総合センター**問**生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)**☎**(528)6801

育休明けに向けて～さあ、少しずつ準備して行こう

職場復帰の準備講座①仕事と家事育児、両立のための準備を始めよう②自分の持ち味を生かしたコミュニケー

〔申込順。前日までに〕

●ミニトマの木「子育てひろば」 対
乳幼児と保護者 時 2月の毎週金曜
日、14日・28日の日曜日、午前11時
～午後3時

●おはなし会 **時**2月28日(日)午後1時～2時

申バイオ陶芸の会 **時**2月の毎週木曜日、午後1時～3時30分 **定**10人(申込順。前日までに)

●陶芸教室・環境アート作品づくり
 時 2月の毎週土曜日、午後1時～
 3時30分 費 1回子ども500円、大人
 1,000円(材料代) 定 20人(申込順。
 前日までに)

●ミエ子さんと歌おう! 時 2月8日・22日の月曜日、午前10時30分～正午 費 300円(参加費)

ション能力アップ③どんなふうに住
 しているの?先輩に聞いてみよう④労
 使ともに知っておきたい労働法⑤い
 よいよ復帰!私のワーク・ライフ・バ
 ランスを見つけよう。0歳児の同席可~~対~~
 育児休業中の方(④は雇用する企業
 の方も可)~~時~~①2月25日(木)、②3月3日
 (木)、③9日(水)、④13日(日)、⑤16日(水)、午
 前10時～正午(全5回)~~場~~女性総合セ
 ンター~~師~~①③⑤女性労働協会認定講
 師・坂本澄子さん、②人材育成コンサル
 タント・稲葉紀明さん、④日本大学
 教授・神尾真知子さん~~定~~20人〔④のみ
 40人〕(申込順)~~保~~5人程度(1歳～学
 齡前)~~申~~1月25日(月)から男女平等参
 画課☎(528)6801へ

学校支援ボランティア登録説明会・入門講座

市は、地域全体で子どもたちの「学び」を支援して「生きる力」を育むことを目的に、市立小・中学校での教育活動を支援する「学校支援ボランティア」を募集しています。主な活動内容は、授業や子どもたちの支援（授業の指導補助・見守りなど）、環境整備活動（校舎・花壇等の整備など）。

登録方法などくわしくは、下記の登録説明会・入門講座で紹介するほか、市ホームページや「広報たちかわ」2月10日号と同時配布する立川市教育だより「たっち」をご覧ください。

時2月22日(月)午前10時～正午場女性
総合センター師東京学芸大学講師・
倉持伸江さん定25人(申込順)
申1月25日(月)から電話か、氏名、年
齢、電話番号を書いてEメールで、生
涯学習推進センター☎(528)6872 e
shougai-suishin@city.tachikawa.
lg.jpへ



遊びにおいでよ 児童館

④マークの催しは
申込制です

富士見児童館 ☎(525)9020 ① つくって食べよう♪「チョコフォンデュ」=2月8日(月)午後3時30分から、小学生以上、定員15人、有料 ● コリントゲームをつくろう=2月18日(木)午後4時から、小学生以上、先着15人 ● 逃げ当て大会=2月29日(月)午後4時から、小学生以上	高松児童館 ☎(528)2925 ① 節分～福を呼ぶまめまき=2月3日(水)午後3時から ① 手作りせっけんをつくろう!=2月22日(月)午後3時から、小学生以上、定員40人 ① ドミノ大会=2月27日(土)午後1時30分から
錦児童館 ☎(525)6684 ① まんぼうキッチン「お豆腐チョコスイーツ」=2月13日(土)午後1時30分から、定員15人、有料 ① 木工作「木の宝石を作ろう」=2月17日(水)～19日(金)午後3時から、小学生以上	羽衣児童館 ☎(526)2336 ● SETHU-BOON～オニよサラバ=2月3日(水)午後3時から ① Let'sクッキング!～チョコまん=2月13日(土)①午後1時30分から②午後3時30分から、小学生以上、定員各回10人、有料
若葉児童館 ☎(536)1400 ● 節分=2月3日(水)午後3時30分から、小学生以上 ① バレンタインケーキ=2月13日(土)午後1時30分から、小学生以上、定員12人、有料 ● トモキチさんの人形劇=2月17日(木)午前10時30分から、学齢前の子どもと保護者	上砂児童館 ☎(535)1557 ● テアトル上砂=2月10日(水)午後3時30分から ① バレンタイン企画「ガトーショコラ」=2月13日(土)午後3時30分から、小・中学生、定員15人、有料 ● 大なわチーム対抗戦=2月17日(水)午後3時30分から、小・中学生
西砂児童館 ☎(531)0433 ● 節分集会=2月3日(水)午後3時30分から、小学生以上 ① フリースペース=2月6日(土)午前10時から、小・中学生、定員10人、有料 ① バレンタインクッキング=2月14日(日)午後3時から、小・中学生、定員10人、有料	幸児童館 ☎(537)0358 ● もちつき体験をしよう=2月7日(日)午前9時30分から ① バレンタインクッキング=2月10日(水)午後3時から、定員20人、有料 ● 工作週間=2月15日(月)～20日(土)午後3時から



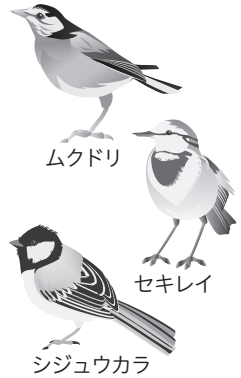
講座

たちかわエコパートナー認定講座

身の回りの環境への感性や観察力を養い、自らの行動を考え、環境の大切さを広めていける方の養成を目的としています。くわしくは、市ホームページやツイッター [HP](https://twitter.com/eco_tachikawa) https://twitter.com/eco_tachikawa をご覧ください。

●野鳥観察会

野鳥について学んだ後、多摩川河川敷で観察会を行います。市内在住・在勤・在学の方 **時**2月6日(土)午前9時45分～正午 **場** たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) **定**20



人(申込順) **申**電話、または「野鳥観察会」、住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2243 **e** kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp へ

●さあ!春休みだ!身近な樹木を学ぼう! 世界の四大文明を支えた森。座学の後、早春の樹木を見ながら、森の歴史や役割を学びます **対**小学3年生以上の方 **時**3月26日(土)午後2時～4時 **場** 西砂学習館(集合・解散)と海道緑地(武蔵村山市伊奈平) **師** 森林インストラクター・田中真次さん **定**20人(申込順) **特** 歩きやすい靴 **申**1月26日(火)から西砂学習館 **☎**(531)0431 へ

ゼロから学べる手話講座

講師の体験を交えつつ、手話について楽しく学びます。これから手話を始めの方にぴったりの講座です **対**小学

在勤・在学の方は勤務先名か学校名も)書いて、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20) **☎**(526)1312 **Fax**(525)6581 **e** bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jp へ

幸学習館25周年記念コンサート

同館のシンボルとなっている「セロ弾きのゴーシュ」をイメージした銅版彫刻にちなみ、日本フィルハーモニー交響楽団チェロ奏者・江原望さんをお迎えしてコンサートを行います。楽器の解説やお子さん向け演奏体験コーナーもあります **時**3月26日(土)午後2時～3時30分 **場** 幸学習館 **定**100人(申込順) **申**1月26日(火)から幸学習館 **☎**(534)3076 へ

ビブリオバトル



●ビブリオバトルおすすめの本の書評合戦 1人5分間でおすすめの本を紹介し合い、一番読みたい本(チャンプ本)を全員で選びます **対**大学生以上 **時**2月28日(日)午後2時～4時 **場** 柴崎学習館 **定**発表者(バトラー)5人、観覧20人(申込順) **申**1月26日(火)から柴崎

生以上の方 **時**2月21日(日)午後2時から **場** 上砂会館 **師** 全日本難聴者中途失聴者団体連合会・小川光彦さん **定**15人(申込順) **申**1月26日(火)から上砂図書館 **☎**(535)1531 へ

たちかわ・サイクリング・スクール「じてんしゃの学校レッスン5」

参加者のレベルに応じて、小グループで指導を受けます **時**2月13日(土)午前10時～午後1時 **場** たちかわ創造舎(旧多摩川小) **費**3,000円(参加費) **定**20人(申込順) **申**2月12日(金)までに、たちかわ創造舎 **☎**(595)6347 へ。たちかわ創造舎のホームページ [HP](http://tachikawa-sozosha.jp/) <http://tachikawa-sozosha.jp/> から申込可

デジカメ写真の楽しみ方～テレビで楽しむスライドショー

思い出を共有するために、パソコンに

図書館 **☎**(525)6177 へ

●第3回ビブリオバトル交流戦 お気に入りの本を持ち寄って、その魅力を語り合ってみませんか。普段、みんなはどんな本を読んでいるか、気になっている人も、どうぞ **対**市内在住・在学の中・高校生 **時**3月28日(月)午前10時～正午 **場** 中央図書館 **定**10人程度(申込順) **申**2月20日(土)までに中央図書館 **☎**(528)6800 へ

ファール立川アート修復記念セレモニー



北川フラムさん

山下洋輔さん

多摩モノレール立川北駅周辺に設置されたパブリックアート・ファール立川アートの2年間にわたる修復再生事業の完了記念イベント。アートディレクター・北川フラムさん、たちかわ交流大使・山下洋輔さん、市長によるトークイベントです **時**3月5日(土)午前11時開演 **場** 女性総合センター1階ホール **定**120人(抽選) **申**2月5日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで。未就学児は入場できません)、返信用宛先を書いて、立川市地域文化振興財団「ファールイベント」係(〒190-0022 錦町3-3-20)へ(応募は1人1枚) **問** ファール立川アート再生実行委員会事務局(市地域文化課内)内線4501

オトナリ at たちかわ

偶数月の第1水曜日に開催しているライブイベントです。今回はピアノとボーカルデュオユニット「ツヅリ・ツクリ」が出演します。直接会場へ **時**2月3日(水)午後7時～8時 **場** 子ども未来センター **問** 八崎さん **☎**080(5249)8148 **e** otonarimusic@gmail.com、市協働推進課協働推進係・内線2627

入れっぱなしの写真をテレビで見られるように編集します。企画・運営は、西砂パソコン倶楽部 **対** パソコンで文字入力とマウス操作ができる方 **時**3月1日(火)・2日(水)、午前10時～正午(全2回) **場** 西砂学習館 **師** 生涯学習市民リーダー・上田賢一さん **費**1,000円(テキスト代) **定**13人(申込順) **申**1月26日(火)から西砂学習館 **☎**(531)0431 へ

市民リーダー☆みんなの講座「楽しい気功教室」

元気で若々しくいられるように、いつでもどこでも誰にでもできる気功を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 **時**3月10日(木)午後2時～4時 **場** 女性総合センター **師** 生涯学習市民リーダー・新原英子さん **費**300円(受講料) **定**20人(申込順) **申**1月25日(月)から生涯学習推進センター **☎**(528)6872 へ

立川市民オペラ公演2016「ラ・ボエーム」プレイベント

3月12日(土)・13日(日)に開催する立川市民オペラ公演2016「ラ・ボエーム」をより楽しんでいただくためにプレイベントを開催します。

●レクチャー&ミニコンサート 出演は大澤一彰さん、岡昭宏さんほか **時**2月16日(火)午後7時開演 **場** たましんRISURUホール **師** 演出家・澤田康子さん **定**200人(同ホール1階窓口で整理券を配布中。郵送不可)

●ゲネプロ招待 舞台上で行う全体リハーサルを鑑賞します **対**小学生～高校生(小学生は保護者同伴) **時**3月11日(金)午後5時30分から **場** たましんRISURUホール **定**200人(抽選) **申**2月21日(日)までに立川市地域文化振興財団ホームページ [HP](http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/a21-20160311) <http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/a21-20160311> からメールフォームで同財団 **☎**(526)1312 へ。右2次元コードからもアクセス可



立川市役所ロビーコンサート

立川市民オペラ公演2016「ラ・ボエーム」プレコンサート。出演は宮澤尚子さん、保科瑠衣さん、岡昭宏さん、工藤翔陽さんほか。「ラ・ボエーム」のエリアをお楽しみください。直接会場へ **時**2月9日(火)午後0時20分～0時50分 **場** 市役所1階多目的プラザ **問** 立川市地域文化振興財団 **☎**(526)1312

ミニ展示「桃の節句展」

歴史民俗資料館と古民家園で、市民から寄贈されたひな飾りを展示します。直接会場へ **時**2月2日(火)～3月6日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く) **場** 歴史民俗資料館=大正時代のひな飾りを含む約150点 ▶ 川越道緑地古民家園=大正～昭和初期のひな飾りを含む約120点 **問** 歴史民俗資料館 **☎**(525)0860

＼新成人おめでとうござります！／

成人の日、たましんRISURUホールで成人を祝うつどいが開催され、新成人1,094人の門出が祝福されました。式典、記念アトラクションのほか、地下交流会場には、くるとんとうドラとの写真撮影コーナーや懐かしの給食等喫茶コーナーがあり、あちらこちらで新成人が友人との再会を喜ぶ姿が見られました。





シニア

認知症サポーター養成講座～認知症声かけ体験会

声かけ体験を通して認知症について学びましょう。地域で暮らす認知症の方やその家族を支えるサポーターを養成します。まちで「困っていそうだな」と気づいたときに、ひと声かけられるように体験してみませんか**対**市内在住・在勤・在学の方**時**2月20日(土)午後1時30分～3時30分**場**二小家庭科室**定**20人(申込順)**申**中部たかまつ地域包括支援センター**☎**(540)2031へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族や認知症に興味のある方等が自由に語り合



お知らせ

知のミュージアム 多摩・武蔵野検定

多摩地域の大学・自治体・企業などが加盟している「(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩」では、多くの皆さんに多摩地域の魅力を再発見していただくため「多摩・武蔵野検定」を実施しています。今年はWeb検定から会場筆記試験に切り替えて開催します。受検料など、くわしくは下記ホームページをご覧ください**時**3月12日(土)▷ジュニア級=午前10時30分～11時▷マスター4級=午後1時30分～2時30分▷マスター3級=午前10時30分～正午▷マスター2級=午後1時30分～3時▷マスター1級=午後1時30分～3時**場**明星大学日野キャンパス**申**2月16日(火)(消印有効)までに申込書(市役所(1階パンフレット置場)ほかで配布)を郵送、または多摩・武蔵野検定のホームページ**HP**<http://www.tamakentei.jp/>へ**問**(公社)学術・文化・産業ネットワーク多摩**☎**(591)8540、市企画政策課・内線2687

「パートタイム労働ガイドブック」を配布しています

パートタイム労働者の皆さんにとって役に立つ法律などの知識をコンパクトにまとめた「パートタイム労働ガイドブック」ができました。産業観光課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、市内公共施設などで配布しているほか、都ホームページ**HP**<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/sodan/siryo/parttime-r/index.html>からダウンロードもできます**問**産業観光課商工振興係・内線2645

住まいるダイヤル

財住宅リフォーム・紛争処理支援センターでは、マンションの建て替え等の相談窓口、「住まいるダイヤル」を開設しています。住まいに関する相談やマ

えるサロンです。今回のテーマは「介護をする人も支えよう、支えてもらおう」。介護を続けるコツは、介護をする人も積極的に支えてもらうことです。介護者の支援について一緒に考えてみませんか。直接会場へ**時**2月11日(木・祝)午後1時30分～3時30分**場**フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43)**問**フェローホームズ富士見相談センター**☎**(526)1353

ひだまり講座「旅と介護と温泉と～バリアフリーの温泉宿」

温泉の専門家からバリアフリーの宿とグループ旅行高齢者支援制度についての話を聞きます。手話通訳を希望する方は3月5日(土)までに連絡してください**時**3月19日(土)午後2時～4時**場**女性総合センター**師**温泉エッセイスト・山崎まゆみさんほか**定**

ンションの建て替えをお考えのときは、ご利用ください**☎**0570(016)100(ナビダイヤル)、PHSや一部のIP電話からは**☎**03(3556)5147**時**午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝休日を除く)**問**市住宅課・内線2562

国民健康保険料などは社会保険料控除の対象です

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、確定申告の際に社会保険料控除として所得から控除することができます(証明書の添付は必要ありません)。領収書、振替口座の通帳(口座振替の方)、公的年金等の源泉徴収票(年金天引きの方)等で昨年に実際に納付した金額を申告してください。納付した金額が分からない方はお問い合わせください。なお、国民年金保険料は、証明書の添付が必要ですのでご注意ください**問**保険年金課賦課係・内線1416

6月～8月、幸学習館は休館します

幸学習館は工事のため6月1日(水)～8月31日(水)、休館します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。施設予約システムにおいて、幸学習館に抽選予約申し込みできるよう登録している団体の方で、休館の間、他の学習館に抽選申し込みしたい場合は、登録変更の手続きが必要です**問**幸学習館**☎**(534)3076

2月11日(木・祝)、市役所は利用できません

電気設備点検のため、午前8時～午後6時の間、市役所は利用できません。戸籍に関する届け出は休日夜間窓口で受け付けます**問**総務課・内線2595

2月11日(木・祝)、証明書自動交付機は利用できません

電気設備点検のため、市内全ての交付機が終日利用できません**問**市民課管理係・内線1360

50人(申込順)**申**1月26日(火)から電話、または「ひだまり講座」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いてファクス、Eメールで錦学習館**☎**・**Fax**(527)6743**e**nishikigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

懐かしい歌を一緒に



大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを**対**65歳以上の方**時**2月19日(金)午後2時～4時**場**西砂学習館**師**



募集

たまロボットコンテスト出場者

第15回たま工業交流展では「たまロボットコンテスト」の出場者を募集しています。くわしくは、たま工業交流展実行委員会のホームページ**HP**<http://www.tama-kogyo-koryuten.jp/>をご覧ください**対**小学4年生～中学生**時**2月27日(土)午前10時から**場**多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)**定**30組程度(2人1組、小学生は親子のペア)**問**同実行委員会**☎**(527)2700、市産業観光課商工振興係・内線2644

第25回たちかわ真夏の夜の演劇祭参加劇団

▶**参加資格**=多摩地域を活動の拠点とする演劇団体および個人で、実行委員会に参加できること(4月～平成29年3月)▶**演目**=たましんRISURUホール小ホールで上演可能な2時間以内(休憩含む)の演目。原則として2回公演▶**選考**=内容、過去の参加回数、地域性などを基準に選考▶**開催期間**=8月4日(木)～28日(日)▶**費用**=参加費・会場料は無料。照明・音響など公演に関する費用は自己負担▶**申込方法**=2月29日(月)(必着)までに郵送、ファクスまたは直接(午後5時まで)、申込用紙(立川市地域文化振興財団ホームページ**HP**<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/>からダウンロード可)にあらすじを添えて、たちかわ演劇祭実行委員会(〒190-0022錦町3-3-20)**☎**(526)1312**Fax**(525)6581へ

下水道モニター

モニターアンケートの回答や施設見学会への参加など。任期は4月1日から1年間**対**次の要件を満たす方▷4月1日現在、満20歳以上で都内在住▷ホームページ閲覧とEメール送受信ができる(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)**定**1,000人程度(選考)**申**2月29日

音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん**定**50人(申込順)**申**1月26日(火)から西砂学習館**☎**(531)0431へ

80歳からの健康プログラム

簡単なトレーニングで健康を維持しましょう**対**自力で来られる80歳以上の市民の方**時**2月24日、3月30日の水曜日、午後1時～1時45分(全2回)**場**高松学習館**定**15人(申込順)**申**1月26日(火)から高松学習館**☎**(527)0014へ

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住の57歳以上の方**時**2月3日・17日の水曜日、午後1時から**場**シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)**申**前日までに同本部**☎**(527)2204へ

(月)までに都下水道局ホームページ**HP**<http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>から同局へ**問**同局広報サービス課**☎**03(5320)6693

嘱託職員(地域学習館)

平成28年4月以降に採用する地域学習館嘱託職員を募集します。採用試験(書類選考通過者が対象)は2月27日(土)午後2時から市役所内会議室で実施▶**対象**=パソコン操作(ワード・エクセル)ができ、生涯学習活動に関する講座の企画・運営および地域学習館事業運営に興味がある方▶**募集人員**=2人(選考)▶**勤務期間**=4月～平成29年3月(更新可)▶**業務**=市内地域学習館の運営業務▶**勤務**=週5日(火曜～土曜日)▶**賃金**=月額237,100円**申**2月10日(火)までに、申込書(教育総務課(市役所2階63番窓口)、各地域学習館で配布のほか、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて写真を貼付し、「今後の地域学習館の役割とあなたができること」についての作文(1,200字以内)、返信用封筒を添えて本人が直接、教育総務課・内線2464へ持参(午前9時～午後5時(土曜・日曜日を除く)。郵送は不可)

たちかわアートギャラリー展作品

くわしくは市役所(1階パンフレット置場)、各地域学習館などで配布している申込用紙をご覧ください**対**市内在住・在勤・在学の高校生以上の方**申**3月31日(木)(消印有効)までに、申込用紙に必要事項を書いて、立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係(〒190-0022錦町3-3-20)**☎**(526)1312**Fax**(525)6581へ

たちかわ競輪開催日

- 1月25日～26日(いわき平記念を場外発売)
- 1月30日～31日(高松記念を場外発売)
- 2月1日～3日(FII・ガールズ、1日～2日=高松記念を併売)
- 2月8日～10日(FI)

開催案内・レース結果 **☎**0180(994)223～5

第14回くらしフェスタ立川

申込みの催しは1月25日(月)から生活安全課消費生活センター係へ。そのほかの催しは直接会場へ
問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801

2月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時
女性総合センター1階・5階

学習会

- ①コストリカから沖縄へ 映像で考える「ニホンの問題」 ドキュメンタリー映画「軍隊をすてた国」の制作者がコストリカや沖縄について話します。手話通訳あり時20日(土)午前10時15分～11時45分場5階第2学習室師映画製作者・早乙女愛さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)
- ②知っておきたい機能性表示食品のポイント 内臓脂肪を減らすなどの機能性は本当なのか。機能性食品の疑問や選び方について答えます。手話通訳あり時21日(日)午前10時30分～正午場5階第2学習室師消費生活コンサルタント・森田満樹さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)
- ③再生可能エネルギー活用推進と太陽光発電の実際 太陽光などの自然エネルギーについて学びます。手話通訳あり時21日(日)午後1時30分～3時場5階第2学習室師環境カウンセラー・多田和夫さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)



体験

- ステンシルで楽しいカードづくり 時20日(土)午前10時～正午場5階作業室
- 健康チェック 骨密度、血圧、もの忘れタッチパネル、体脂肪、歯科相談を行います。素足になります時20日(土)午前10時30分～正午午後1時30分～3時(各回終了30分前に受付終了)場1階健康サロン費100円(実費)
- お茶席 時20日(土)午前11時～午後3時場5階和室費300円(実費)
- ④親子リズム 対2歳以上の未就学児と保護者時21日(日)午前10時～正午場1階健康サロン定25組(申込順)保5人(1歳～学齢前)持動きやすい服装、飲み物
- 着付け教室 時21日(日)午前10時30分～正午午後0時30分～2時場5階和室定各回10人(先着順)費300円(実費)
- ⑤リフレッシュヨガ～ママさん集まれ!! ヨガで体をほぐし、疲れに



くらしフェスタ立川事前企画

2月11日(木・祝)

- ①映画上映会「パパ、遺伝子組み換えってなあに?」 子育てでパパが子どもたちの食の安全を守るため、世界各国で遺伝子組み換えについてインタビューをしたドキュメンタリー映画です時2月11日(木・祝)午前10時～正午午後2時30分～4時30分場1階ホール費500円(膝に座れる子どもは無料)定各180人(申込順)保各10人(1歳～学齢前)

くい体にしていきます時21日(日)午後1時30分～3時30分場1階健康サロン定10人(申込順)保5人(1歳～学齢前)持ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物



- 喫茶コーナー 時20日(土)・21日(日)、午前11時30分～午後3時(売り切れ次第終了)場5階第1会議室費50円



展示

- 実行委員会参加団体による展示 「食」「くらし」「環境」の視点から、さまざまな情報を発信します。体験コーナーもあります時20日(土)・21日(日)、午前10時～午後4時場5階ロビー、5階第1・第3学習室

食

- 立川産野菜の実費頒布 時20日(土)午後3時15分から(売り切れ次第終了)場5階第1学習室
- 手作りカレー 時20日(土)・21日(日)、午前11時30分～午後2時(売り切れ次第終了)場5階料理実習室費150円



相談

- 消費生活相談会 電話相談もできます☎(528)6810時20日(土)・21日(日)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)場5階消費生活相談室

子育て中のご家族へ

子育て世代の方を対象とした消費生活講座からのワンポイント情報です。



離乳食講座

- 離乳食は「食べさせ方」が大切
▷食事は赤ちゃんの集中力が続く15分程度で終わらせましょう▷集中を阻害しないよう、途中で大人が立たなくて済むよう準備しましょう
- 1歳過ぎから気を付けること
▷規則正しい生活習慣をつけましょう(1日

問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801

4食)▷食事と食事の間は4時間程度開けるのが理想です。間食は避けましょう

講座「赤ちゃんがやってくる～赤ちゃんの安全と未来のためにママ・パパができること」

- 赤ちゃんの安全を守るために
▷赤ちゃんの事故ワースト3は1位窒息、2位誤飲、3位転倒・転落です▷衣類のひもは窒息の恐れがあります▷食品は原材料、アレルギー表示に注意しましょう▷ベビー用品は正しく使用すること、赤ちゃんから目を離さないことが大切です

消費者団体を紹介します

問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801

生活に密着したさまざまな消費生活の活動に、皆さん楽しく参加しています。皆さんも女性総合センターと一緒に消費者団体活動をしてみませんか。

くるとうーら

子育て世代のママたちの団体で「ママだからできること」を大切に、暮らしの中で簡単に実践できるエコ活動、子どもたちの住みよい未来に

つながる活動、より良い食生活につながる情報発信を行っています。今後は食や生活に関する映画会の開催やフリーマーケットへの参加、お料理講習会などを行う予定です。



市販の飲み物の糖度テスト

消費者の目

ネット通販をめぐるトラブル 第185回

ネット通販で購入した商品が届かない

「インターネットで欲しい商品を検索し、一番安く販売しているショップで購入することにし、申込フォームに必要事項を記入し送信しました。申し込み後、銀行振り込みで料金を支払った場合、振り込みを確認でき次第商品を発送すると書かれていたのですが、振り込み後10日待っても商品が届きません。後になって、業者のホームページを読むと連絡先・電話番号の記載はなく、Eメールでの問い合わせしか受け付けていないとのことなので、何度もEメールで商品を送ってほしいと申し入れしているのですが、返事がありません」

クレジットカード決済した場合は、クレジット会社に事情を伝え引き落としを止めてほしいと交渉する方法がありますが、銀行振り込みの場合は解決が困難です。業者と交渉しようとしてもEメールでの問い合わせに答えられない業者に手紙を出しても回答があるとは考えられませんし、住所が実在していないケースも多く見受けられます。このような被害に遭わないためには、申し込もうとする業者のホームページに住所、電話番号の記載があるか確認するだけでなく、実際に電話をかけてみる必要があります。また、返品や交換ができるかきちんと記載されていることも大切なチェックポイントです。

ひとりで悩まず、まず電話!

消費生活相談 ☎(528)6810



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	人口	179,796	(+67)
	男	89,629	(+15)
	女	90,167	(+52)
	世帯	87,091	(+23)
平成28年 1月1日現在			



第14回 暮らしフェスタ立川

今日の安全 明日の安心～アコム発 次世代へのメッセージ



くるりんも
遊びにくるよ

2月20日(土)・21日(日)

午前10時～午後4時
女性総合センター1階・5階

「食」「環境」「育児」「健康」など、暮らしにかかわる情報満載の市民イベント「暮らしフェスタ立川」を開催します。

問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎(528)6801



そのほかの催しは11面へ

枝元なほみさん講演会

つくるって楽しい 食べるってもっと楽しい!

料理の火を絶やしたくない。豊かに暮らす第一歩は何を食べるか考えること。何を食べ、どのような暮らしを選択するかが社会を変える力となります。安心できる未来のために、枝元なほみさんがお伝えします。手話通訳あり時 2月20日(土)午後1時～3時場 1階ホール師 料理研究家・枝元なほみさん定 180人(申込順)保 10人(1歳～学齢前)申 1月25日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ



春の一期一笑

落語とイリュージョンの コラボレーション

出演は社会人落語家・腰いて亭駒子、篠武士とマジックグループ。演目は「転宅」。落語とイリュージョンのコラボレーションをお楽しみください時 2月21日(日)午後1時30分～3時場 1階ホール費 300円(チケットは当日午前11時30分から5階で販売、2歳以下無料)定 180人(申込順)保 10人(1歳～学齢前)申 1月25日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ



腰いて亭駒子



篠武士とマジックグループ

暮らしに関する ポスター展

市内小学生による、環境や食などをテーマにした力作を92点展示します場 5階ロビー

若葉小5年・虎岩勇飛さん



二小5年・水原隆利さん



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ