



## シニア

### 「健康と生活&元気になるミニコンサート」～いつまでも元気に暮らすためのエッセンス

▶第1部=経験豊富な現役訪問看護師から健康と生活、元気に暮らすためのヒントを学びます▶第2部=唄うこがねい虫さんによるアコースティックギターの演奏に合わせて歌います時3月12日(土)午後1時30分～3時30分場上砂地域福祉サービスセンター師あつと訪問看護ステーション所長・齋竹一子さん定30人(申込順)申2月25日(木)から北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

### 介護予防教室「家でもできる体操教室」

健康づくりと仲間づくりを兼ねた筋力維持の体操で、椅子に座ってでき

ます対市内在住の65歳以上で要介護認定未申請の方時4月～平成29年3月の毎月第2金曜日、午前10時～11時30分(全12回)場総合福祉センター師健康運動実践指導者・藪本隆子さん定25人(抽選)申3月11日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、南部西ふじみ地域包括支援センター(〒190-0013 富士見町2-36-47)☎(540)0311へ

### 中国体操 in はるカフェ

呼吸を意識した誰にでもできる体操です。体操の後にはお茶とおしゃべりを対市民の方時3月12日(土)午後1時30分から場高松学習館定25人(申込順)持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申2月25日(木)から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

前9時30分から学校給食共同調理場で実施▶対象=通算で1年以上の調理業務経験者(アルバイト等を含む)▶募集人員=若干名▶勤務期間=平成28年4月～7月▶業務=市立小学校での学校給食の調理▶勤務=学校給食実施日、事前準備日1日▶賃金=月額158,200円申申込書(教育総務課(市役所2階63番窓口)、学校給食共同調理場で配布。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて写真を貼付し、返信用封筒を添えて3月2日(水)までに書留郵便か直接(原則として本人が持参)教育総務課・内線2464へ

### 体験型農園 入園者(追加募集)

作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行いますので、初心者でも安心して農作業を体験し、収穫できます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は平成29年1月まで(更新可)。自動車での通園はできません▶とちの木農園(西砂町6丁目、農園主・

### みんなで楽しく認知症予防体操♪

椅子に座ったままでも、肩がちょっと痛いという方も、みんなで楽しめる認知症予防体操の教室です対65歳以上の市民の方時3月24日(木)午後2時～3時30分場柴崎学習館師ケア・センターやわらぎ・廣岡直美さん、篠田洋江さん定25人(申込順)申2月25日(木)から南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

### シルバー人材センター地区別入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対57歳以上の市民の方時・場▶2月29日(月)午前9時30分から=幸学習館▶2月29日(月)午後1時30分から=砂川学習館▶3月2日・30日の水曜日、午後1時から=柴崎本部申前日までにシルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)☎(527)2204へ

石塚保さん)=1区画▶とのがやおかず畑(西砂町6丁目、農園主・石塚和生さん)=8区画▶ひまわり農園(若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん)=5区画▶スマイル農園(幸町5丁目、農園主・豊泉裕さん)=8区画▶太陽農園(若葉町1丁目、農園主・尾崎義彦さん)=20区画対原則として市内在住の方で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方費1区画4万円申3月31日(木)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

### 多摩モノレール写真コンクール

多摩都市モノレール(株)主催、モノレール沿線5市後援。くわしくは各駅設置のポスター、チラシ、多摩モノレールのホームページをご覧ください▶応募締切=5月31日(火)(消印有効)▶表彰▶最優秀賞1人=5万円▶優秀賞12人=1万円▶特別賞6人▶佳作6人程度▶応募先=多摩都市モノレール(株)「写真コンクール」係(〒190-0015 泉町1078-92)問同係☎(526)7818(平日午前9時～午後5時45分)



## 官公署・その他

### 夜間学級生徒募集

小学校や中学校を卒業していない方のために夜間学級を開設しています。15歳以上なら年齢・国籍に制限なく

## くるりんぐッズプレゼント



立川市・大田市観光情報プラザ(柴崎町3-14-3 柴崎郵便局隣り)で立川観光協会推奨認定品を含む店内商品合計500円以上をお買い上げいただいた方に、立川市キャラクター「くるりん」のクリアファイル、またはノートをプレゼントします。数に限りがありますので、お早めにお越しください時▶クリアファイル=3月1日(火)～15日(火)▶ノート=3月16日(水)～31日(木)、午前11時～午後6時(日曜日、祝日は休業)場立川市・大田市観光情報プラザ問立川観光協会☎(527)2700

いつでも入学できます。卒業すると中学校卒業の資格(昼間部と同じ)が取れます。くわしくはお問い合わせください▶授業内容=国語・数学など9科目。一人ひとり分かるところから始めます▶授業料=義務教育なので、授業料は無料です(ただし、教材費など実費はかかります)問八王子市立第五中学校(夜間学級)☎042(642)1635(夜間)

### ニュースポーツEXPO in 多摩2016

誰もが気軽に楽しめる参加体験型のスポーツイベントです。体験できるニュースポーツは32種目。人気のジバニャンバラエティーショー、飲食ブース、ステージパフォーマンス、豪華賞品が当たるじゃんけん大会やスタンプラリーも。有名アスリートなど豪華ゲストも登場します。くわしくは同イベントのホームページHP<http://newsports-expo.com>をご覧ください。直接会場へ時3月12日(土)午前9時30分～午後4時場国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンゆめひろば問同運営事務局☎03(3454)5067(平日午前10時～午後5時)

## 立川シティハーフマラソン 小・中学生無料入園引換券

この引換券1枚で一緒に来園する市内在住の小・中学生が5人まで無料入園できます。

●引換日時 3月6日(日)午前7時45分～正午(この時間以外は引き換えできません)

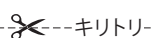
●引換場所 国営昭和記念公園立川口前に当日設置する引換所(国営昭和記念公園の窓口では引き換えできません)

問立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会)☎(534)1483

### 立川シティハーフマラソン2016 小・中学生無料入園引換券

| 代表者 | ・名 前 | 合計    | 人    |
|-----|------|-------|------|
|     | ・学校名 | 小・中学校 | 学年 年 |

引換場所 国営昭和記念公園 立川口前引換所  
※国営昭和記念公園の窓口では引き換えできません  
平成28年3月6日(日)午前7時45分～正午のみ有効  
立川シティハーフマラソン事務局



## たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory

### イベント紹介

場たちかわ創造舎(旧多摩川小) 問☎(595)6347

●たちかわ・サイクリング・スクール「じてんしゃの学校 レッスン6」参加者のレベルに応じてグループで指導を受けます。初めての方も歓迎時3月12日(土)午前10時～午後1時費3,000円(参加費)定20人(申込順)申3月11日(金)までに、たちかわ創造舎☎(595)6347へ。たちかわ創造舎のホームページHP<http://tachikawa-sozosh.jp/>

からも申込可 ●フランク・パターソン回顧展「パターソンとその時代」20世紀初頭のイギリスで活躍したイラストレーター、フランク・パターソン。サイクリング風景などの精緻なペン画を3月13日(日)まで展示しています。直接会場へ時午前9時～午後7時場A棟1階ギャラリー