

特集 在宅医療・介護と認知症

住み慣れた地域でいつまでも私らしく



市は、いつまでも住み慣れた環境で生活を続けられるよう、在宅医療と介護連携の推進や、認知症施策に取り組んでいます。今号では相談窓口や講座などを紹介します。

病気になるっても住み慣れた家で暮らしたい

在宅医療・介護相談窓口 在宅療養に関する相談ができます

● 受付時間 日 月 曜 金 曜 日 午後 5 時 前 9 時 午後 5 時



▼ 受付場所 南部西ふじみ地域包括支援センター、北部中さいわい地域包括支援センター(担当地域は下記記事の表1参照)

治療や在宅医療について学べる講座

市内の医療関係機関が主催する講座を紹介します。

● 伝え上手な患者になる 後悔しない治療のために 10月12日(木)午後1時30分～3時30分 多摩立川保健所(羽衣町2-63) 多摩立川保健所(羽衣町2-63) 師医師・平松類さん(定)80人(申込順) 多摩立川保健所(524)5171

● 今知っておこう! 高齢・認知症になつたら困ること 11月11日(土)午後2時～4時 共済立川病院(錦町4-22) 師医師・宮下光弘さん、外口崇さん

定70人(申込順) 共済立川病院 ☎(524)2438

● 大動脈瘤または大動脈解離と診断されたら 11月13日(月)午後1時30分～3時30分 災害医療センター(緑町3256) 師医師・新野哲也さん、森本公平さん(定)100人(申込順) 災害医療センター ☎(526)5511

● 住み慣れた地域でいきる 直接会場へ 12月16日(土)午後1時30分～4時30分 場女性総合センター1階ホール 師東京都健康長寿医療センター・新開省二さん(定)196人(先着順) 市高齢福祉課在宅支援係・内線1479

認知症の方を地域で支えよう

● 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と、認知症の方と接する際の心づかいについて学びます。受講した方にはオレンジリングをプレゼント。

直接会場へ ①10月21日(土)午前11時～午後0時30分 ②10月21日(土)午前9時～10時30分 ③11月15日(水)午前10時～正午 ④砂川園(上砂町5-76-4) ⑤至誠キートンホーム(幸町4-14-1) ⑥35人 ⑦各30人(申込順) ⑧1北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910 ⑨3北部中さいわい地域包括支

援センター ☎(538)2339

この講座は自治会や職場、学校などで、年齢や人数を問わず開催できます。開催を希望する方は各地域包括支援センター、または市高齢福祉課にお問い合わせください。

認知症かも? と心配になったら

● 自宅で簡単! 「認知症簡易チェックサイト」 認知症は早期の診断と適切な治療が大切です。このサイトは、質問に答えるだけで、簡単に認知症のチェックができます。くわしくは、市ホームページをご覧ください(左2次元コードからアクセス可)

問 高齢福祉課高齢者事業係・内線1473

● 認知症相談会

「物忘れがひどくなった」「家族の様子がおかしい」「どこで受診すればいいの」など、本人や家族の不安や疑問を、専門の医療相談員に相談できます



時・場 10月25日(水) 幸福祉会館 11月22日(水) 総合福祉センター、いずれも午前10時～正午(1組40分) 高福祉課介護予防推進係・内線1471

● かかりつけ医によるもの忘れ

相談 市が指定する医療機関で、認知症の治療が必要かどうかを無料で相談できます。相談は年に1回まで。指定医療機関や申請方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください

対象 65歳以上の市民の方 助成対象 初診費用のみ(治療や薬代等は有料) 高福祉課介護予防推進係・内線1471

認知症の方やその家族の方などのために

● 認知症カフェ、認知症サロン

認知症の方や家族、地域の方、支援者、専門職などが集まり、自由にお話ができます 問お近くの地域包括支援センター(下記記事の表1参照)

● 二十三夜サロン 認知症の方を介護する家族などが自由に意見交換できます 問フェローホーム富士見町相談センター ☎(526)1353

開催日程などは、10面シニアの欄をご覧ください。

「在宅医療・介護サービス資源マップ/認知症ガイド」を郵送予定

表面は、在宅医療や介護の関連施設を紹介する「在宅医療・介護サービス資源マップ」で、裏面は、認知症の予防や、進行状況に応じた支援・サービスなどを紹介する「認知症ガイド」になっています。10月下旬に、市内の65歳以上の方がお住まいの世帯に郵送する予定です 高福祉課介護予防推進係・内線1472

ご存じですか?

地域包括支援センター、福祉相談センター

地域包括支援センターと福祉相談センターは、高齢者が安心して生活できるように設けられた総合相談窓口です。福祉や医療、介護予防、権利擁護などについて、専門職が関係機関と連携しながら支援します。自分や家族、ご近所の高齢者について気になることがあれば、お近くのセンターに相談してください。

市内2か所に認知症地域支援推進員がいます

認知症に関する相談や支援などについて、関係機関と連携を図って対応する認知症地域支援推進員を配置しています。配置先は、南部西ふじみ地域包括支援センターと北部中さいわい地域包括支援センター(右表★)です。



南エリア・松本さん



北エリア・水村さん

● 地域包括支援センター(表1)

	担当地域	名称	電話番号	ファクス
南エリア	富士見町、柴崎町	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311	Fax(548)1747
	羽衣町、錦町	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612	Fax(523)5613
	高松町、曙町、緑町	中部たかまつ地域包括支援センター	☎(540)2031	Fax(522)1636
北エリア	幸町、柏町、砂川町、泉町	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339	Fax(538)1302
	若葉町、栄町	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221	Fax(538)1222
	上砂町、一番町、西砂町	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910	Fax(536)9953

● 福祉相談センター(表2)

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321	Fax(527)0322
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799	Fax(536)7182
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550	Fax(531)3451

