

催し

企画展「立川の水路を探る～玉川上水から緑川まで」

江戸時代以降、玉川上水をはじめとして、多くの人工水路が開削されてきました。水路からみた立川の歴史を探ります。この催しは、郷土の理解を深める「立川市民科」です。直接会場へ時▷展示＝10月21日(土)～12月10日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館)▷展示解説＝10月28日(土)・11月12日(日)・12月2日(土)、午後2時から場歴史民俗資料館問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

●関連講演会「武蔵野の開発と玉川上水の分水～立川市域を中心として」時11月11日(土)午後1時30分～3時場女性総合センター師市文化財保護審議会委員・小坂克信さん定50人(申込順)申10月10日(火)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

国立音楽大学アイムコンサート～クラリネット・カルテット「極」

チャイコフスキー「くるみ割り人形」より、ガーシュウィン「ラブソディー・イン・ブルー」ほか。未就学児入場可。前売チケットはたましんRISURUホール ☎(526)1311で販売。当日券は開場時間から会場で販売時10月21日(土)午後7時開演(午後6時30分開場)場女性総合センター1階ホール費500円(全席自由。小学生以下無料)定190人問立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き

●玉川上水秋散歩 玉川上水駅～小平監視所～上水小橋・清流復活の碑～こもれびの湯～狸掘り～幸町団地内～古民家園～須崎農園の畦道散策(野菜のお土産)～ロバハウス～玉川上水駅解散時10月27日(金)午後1時～5時ごろ場玉川上水駅南口バス停前集合費800円(保険料、資料代、お土産代)定20人(申込順)申立川観光協会 ☎(527)2700へ

●秋満喫・玉川上水散歩「だるま見学と柿もぎ」 西武立川駅～村野達磨産業～玉川上水～山本柿園～武蔵砂川駅解散時11月9日(木)午前9時～午後0時30分ごろ場西武拝島線西武立川駅集合費1,100円(保険料、資料代、お土産代)定20人(申込順)申立川観光協会 ☎(527)2700へ
●秋の昭和記念公園散歩(外国人参加者募集) 時11月12日(日曜日)午前9時～正午ごろ場JR立川駅北口集合費800円(保険料、入園料ほか)申氏名、電話番号、Eメールアドレス、話せる言語を書いて、ファクスまたはEメールで立川観光協会 ☎(527)2700 ☎(527)5913 📠yu.takahashi@tachikawa.or.jpへ

上砂図書館フルート&ピアノコンサート

クラシックを国立音学大学の学生による生演奏と解説で楽しめます。小学生以上の方時11月11日(土)午後2時～3時場上砂会館定50人(申込順)申10月11日(水)から上砂図書館 ☎(535)1531へ

高松学習館ファミリーコンサート ピアノ五重奏

出演は、遠藤真理子さん(ピアノ)ほか。楽器体験もできます。未就学児入場可時11月11日(土)午後2時～3時30分場高松学習館定80人(申込順)申10月10日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

たまねこまつり2017

多摩地域の地域猫活動団体によるPR活動やバザー、猫の譲渡相談会などを行います。直接会場へ時10月22日(日)午前10時～午後3時場サンサンロード(曙町)問環境対策課環境推進係・内線2244

国立音楽大学主催コンサート&公開レッスン

直接会場へ。くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。対小学生以上の方場国立音楽大学講堂(柏町5-5-1)問国立音楽大学演奏センター ☎(535)9535、市地域文化課・内線4502
●ナターリア・トゥルーリ ピアノ公

開レッスン 時10月19日(木)午後4時30分から
●白井光子 声楽公開レッスン 時10月30日(月)午後5時から
●第16回声楽専修合唱演奏会 時11月18日(土)午後4時30分から

シニア

男の料理教室「ふじみクッキング」

料理経験がない男性でも簡単にできる料理教室。ウインナーロールパンとチーズパン、スープを作ります。対市内在住のおおむね60歳以上の男性の方時10月16日(月)午前9時30分～午後1時場総合福祉センター師MOA美術文化インストラクター・土屋たけ子さん費500円(材料代)定20人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

はじめてのスマホ操作と安全教室

NTTドコモの端末で、基本操作体験と安全についての講義を行います。ご自身のスマホの操作をお教えることはできません。対65歳以上の市民の方時10月25日(水)午後2時～4時場柴崎学習館定20人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

骨粗鬆症による「いつのまにか骨折」を防ごう

骨粗鬆症の予防について、さまざまな角度からお話を聞きます。対市民の方時11月10日(金)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分場①さかえ会館②若葉会館師薬剤師・小林史弥さん定各25人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

にんカフェ in はあもにい♪

物忘れや認知症などについて語り合います。認知症の方やその家族など、どなたでも参加できます。ミニ講座もあります。直接会場へ時11月1日(水)午後2時～3時30分場caféはあもにい♪(市役所1階)費100円(飲み物代)問北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339

正しい姿勢で歩こう！ポールウォーキング



2本のポール(杖)を使って効率のよいウォーキングスタイルを習得します。対60歳以上の市民の方時11月10日(金)午後1時30分～3時30分場福祉会館とその周辺(雨天時は室内のみ)師日本ポールウォーキング協会マスタコーチ・笠原淳子さん費500円(ポールレンタル代)定20人(申込順)持動きやすい服装、運動靴(室内用と屋外用)、飲み物申10月10日(火)から福祉会館 ☎(535)2197へ

やさしいヨガ教室

対60歳以上の市民の方時11月14日～12月5日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)場曙福祉会館師生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん定20人(申込順)持ヨガマットまたはバスタオル申10月10日(火)から曙福祉会館 ☎(529)8567へ

介護予防教室「元気ハツラツ民謡教室」

尺八、三味線の演奏に合わせて歌います。対65歳以上の市民の方時10月17日(火)午後1時30分～3時30分場西砂会館定30人(申込順)申にしな福祉相談センター ☎(531)5550へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「話してスッキリ！認知症の悩みあれこれ」。直接会場へ時10月27日(金)午後6時～8時場ヴィラ・フェローホームズ3階(富士見町2-36-43)問フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

《お詫びと訂正》

9月25日号5面「立川市民文化祭」の表中、立川落語会の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは、☎080(3094)3353です。お詫びして訂正します。

たちかわ創造舎
Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

問 ☎(595)6347
HP 「たちかわ創造舎」で検索

●西遊記の世界を知るレクチャー 西遊記の世界を文学、歴史の視点から楽しく学びます。12月22日(金)～24日(日)にたましんRISURUホールで上演する「西遊記～悟空のぼうけん」の前売りチケットをお持ちの方は無料で参加できます。チケットはたましんRISURUホール ☎(526)1311で販売中時▷「西遊記と宮沢賢治～日本の中の中国文化」＝10月22日(日)▷「三蔵法師

が旅した本当の『西遊記』＝10月29日(日)、いずれも午後2時～4時場子ども未来センター費各500円(参加費)定各30人(申込順)申子ども未来センター ☎(529)8682へ
●ほかごシアター「ブレーメンの音楽隊～グリム童話より」 人間に捨てられたロバ、犬、猫、ニワトリが大活躍。直接会場へ時10月24日(火)午後4時30分開演場たちかわ創造舎B棟2階ドレミホール費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等、くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)
●Alive English～音楽で「英語の魅力」に触れよう 対18歳以上時10月14日(土)午後2時～3時30分費800円(資料代、お茶代)問音楽地図・長谷川さん ☎080(3351)1205
●苦手を克服しよう！～教科別学習会「算数・数学編」 対小学生～高校生時10月22日(日)▷午後6時30分～

7時30分▷午後8時～9時費各300円(資料代、お茶代)問CEVEC・堀内さん ☎080(3126)2127
●スポーツ鬼ごっこであそぼう！ハロウィンバージョン☆ スポーツ鬼ごっこの体験プログラム。ハロウィンバージョンで景品にお菓子もつきます。対4歳～70歳くらいまで時10月28日(土)午後1時30分～3時費500円(菓子代、備品代)問立川スポーツ鬼ごっこ部・宮嶋さん ☎090(6954)3344