



広報

たちかわ

10.25

平成29年(2017年)
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 たちかわ祭市2017
- 3面 防災に関する協定を締結しました
- 4面 子どもたちの意見を聴いてみませんか
- 5面 たちかわ読書ウィーク
- 6・7面 生涯学習で広がる。人の輪、学びの輪。/市民伝言板
- 8・9面 健康/スポーツ/講座
- 10・11面 催し/お知らせ/シニア
- 12面 家族で一緒にわくわくイベント

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

楽

2017

市

たちかわ

11月4日土・5日日

午前10時～午後4時 小雨実施・荒天中止

国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

問たちかわ祭市実行委員会事務局〔立川市地域文化振興財団〕 ☎ (526) 1312

くわしくは2面へ



たちかわ楽市2017

11月4日^土・5日^日 午前10時～午後4時

会場 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

「たちかわ楽市」は、市民、農家、商業者の皆さんなどが連携・協働して行うイベントで、しみん祭、たちかわ商人祭^{あきんどさい}、農業祭を同時開催します。天候によりイベント内容は変更となる場合があります。

問たちかわ楽市実行委員会事務局〔立川市地域文化振興財団〕☎(526) 1312

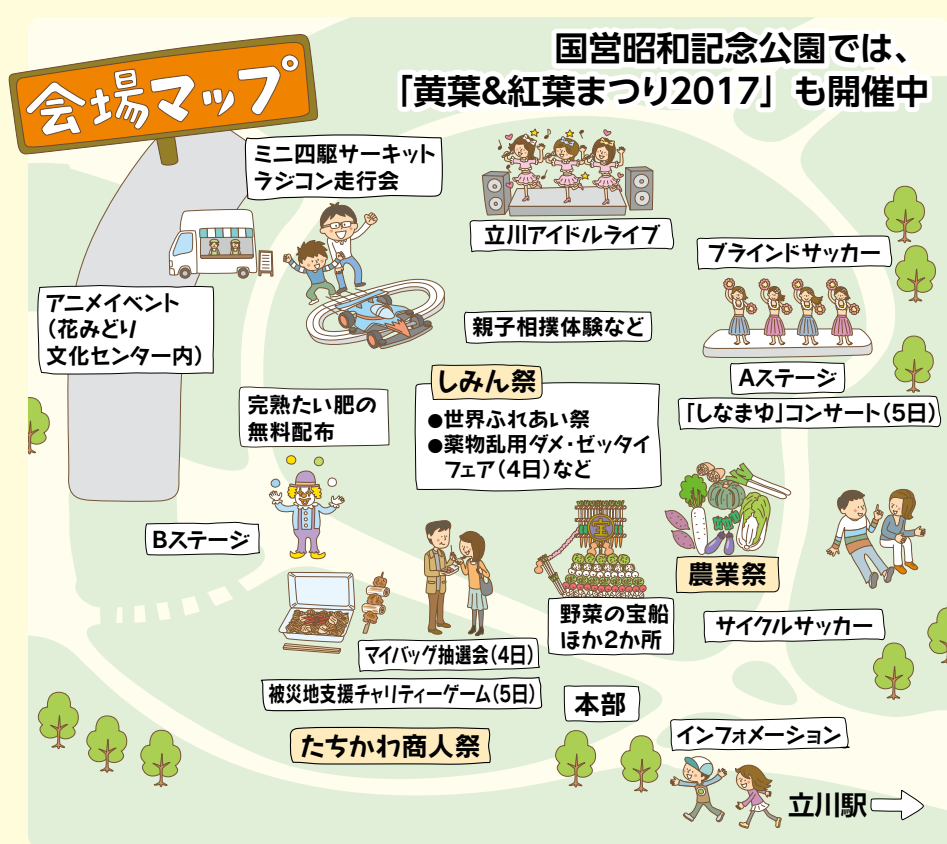
イベント

大道芸、バルーンアート、チンドン屋、立川アイドルのライブ、ミニ四駆サーキットなど

ブラインドサッカー体験

パラリンピック正式種目のブラインドサッカーを体験できます。ブラインドサッカーは、視覚障害者のために開発されたスポーツで、転がると音が出るボールを使って目隠しをした状態でプレーします。東京ヴェルディのコーチの指導が受けられます。

問スポーツ振興課・内線4412



農業祭

農産物の販売や品評会など

野菜の宝船

立川産の野菜でできた宝船を展示します。見て楽しんだ後は「宝分け」。4日(土)・5日(日)のいずれも午後3時から配布します(有料)。なお、収益の半分は東京みどり農業協同組合を通じて東日本大震災の被災地に寄付されます。

問産業観光課農業振興係・内線2650



たちかわ商人祭^{あきんどさい}

市内商店のPR、被災地支援チャリティーゲーム、立川ダイス、東京ヴェントスによる出店など

スタンプラリー

楽市会場内に設置された全6か所のポイントを回るスタンプラリー。すべてのスタンプを集めた方には、フラワーポットをプレゼントします(各日先着300人)。台紙はインフォメーションで配布します。

4日^土マイバッグ抽選会

マイバッグを持って来場した方(先着333人)は抽選会(午前11時から)に参加できます。抽選でさまざまな商品や市内のお店で使える商品券がもらえます。商品券は指定されたお店に持っていくと、商品と引き換えができます。

問立川市商店街振興組合連合会☎(527) 2788

「しなまゆ」コンサート

11/5日
午後3時～4時
雨天中止

2011年に立川市で結成された3人組ポップバンド。2014年にメジャーデビューし、独特な世界観が人気を集めています！

しみん祭

立川名物展、地方観光物産品の販売、アニメイベント、手づくり展、ステージなど

市民公募によるさまざまなステージや、ハンドクラフト、アート作品の展示や販売を行います。4日(土)には起震車による地震体験があります。また、三陸・牡鹿半島の特別品の販売をはじめ、地方の観光物産やおいしいものが盛りだくさん。立川で活躍している自治会やNPO団体のPR展示もあります。身近な地域から全国各地まで興味が尽きません。

世界ふれあい祭

11回目を迎える「世界ふれあい祭」。世界各国の文化の紹介や特産品は、お国柄豊かで楽しいものです。おいしい各国料理も味わえます。

外国の方のための日本語教室や相談コーナーも開設します。おもてなしコーナーでは日本の伝統文化「茶の湯」が体験できます。バザーや手作りパンの販売もあります。

4日^土薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア

▶薬物乱用防止啓発展示、クイズ＝正解者に景品をプレゼント▶薬物乱用防止ポスター・標語の入賞者表彰＝午前11時から▶麻薬探知犬のデモンストレーション＝午前11時30分から

問健康推進課業務係・内線6732



たのしく、まなぼう！食品ロス

食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)の「あるある!？」をカードを使って遊びながら学べる「もったないカードゲーム」を行います。食品ロスが出る理由や、どうしたら食品ロスを減らせるのかを楽しみながら学べます。ほかにも食品ロスについての意識調査、パネル展示、絵本・紙しばいなどが楽しめるコーナーも設置します。

完熟たい肥の無料配布

①午前11時～11時30分(午前10時から整理券を配布)②午後1時～1時30分(正午から整理券を配布)

●その他 ▶プラスチックのリサイクルに関する展示▶生ごみ処理機器の展示▶ベランダたい肥の紹介▶ごみ減量などに関するパネル展示

問ごみ対策課・内線6748

防災に関する協定を締結しました



市は、災害が発生した際に迅速に応急・復旧活動を進めるため、民間事業者や関係機関と協定の締結を進めています。次の2つをあわせて、これまでに66の協定を締結しました。協定を締結することにより、民間事業者や関係機関から人的・物的支援を受けることができます。これからも、災害に備え、安心・安全なまちづくりを進めていきます。

●健康推進課業務係・内線6732

救援物資の配送に関する協定

9月29日に、ヤマト運輸株式会社西東京主管支店と「災害時における緊急物資輸送及び物資配送等拠点の運営に関する協定」を締結しました。主な支援内容は、市が指定する物資配送等拠点の運営や同拠点から避難所等への救援物資の配送です。

妊産婦や乳児のケアに関する協定

9月1日に、公益社団法人東京都助産師会北多摩第一分会と「災害時の応急救護活動における妊産婦及び乳児のケアに関する協定」を締結しました。主な支援内容は、市の要請に基づいて

●防災課・内線2535



広域連携サミット 傍聴者を募集

平成29年度広域連携サミットを傍聴しませんか。このサミットでは、立川市と近隣8市（昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市）の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合います。テーマは、「広域連携による観光施策の推進～多摩の魅力を生かした観光振興に向けて」。各市の取り組みをもとに、広域で連携することで、9市の魅力をアピールし、在住者・来街者に情報を発信していきます。市域を越えることによりできる、行政サービスの向上や魅力あるまちづくりについて一緒に考えてみましょう。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。時11月21日（火）午後3時～5時30分 場ホテル日航立川東京3階（錦町1-12-1） 問企画政策課・内線2687



高校生世代対象く市長と語ろう！意見交換会

将来のまちづくりについて、高校生世代の方を対象にした市長との意見交換会を開催します。意見交換会（午後2時から）の前にグループワークもあります。市内在住・在学の高校生と高校生世代の方。時11月26日（日）午後0時30分～3時30分 場都立砂川高校（泉町935-4）定30人程度（申込順）申11月20日（月）までに、電話、または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、高校生の方は学校名を書いて、ファクス、Eメールで企画政策課・内線2688 Fax（521）2953 ③ kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

ごみ出しが困難な方を支援

ごみ出しが困難な世帯の方に、玄関前からごみ集積所までのごみ出しの支援と、声掛けによる安否確認を行っています。

対象 集合住宅の上層階に住んでいて、自らごみ出しをすることが困難であり、次のいずれかに該当する方のみで構成される世帯

●要介護3～5の認定を受けている方 ●身体障害者手帳1級・2級の方 ●精神障害者保健福祉手帳1級の方 ●受付窓口 ●ごみ対策課（総合リサイクルセンター） ●環境対策課（市役所2階79番窓口） ●介護保険課（市役所1階4番窓口） ●障害福祉課（市役所1階1番窓口） ●高齢福祉課（市役所1階3番窓口） ●ごみ対策課・内線6751

家庭ごみ指定収集袋の減免申請

生活保護や児童扶養手当の受給など、一定の要件に該当する世帯を対象に、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。交付には申請が必要です。申請が済んでいない場合は、環境対策課（市役所2階79番窓口）またはごみ対策課（総合リサイクルセンター）内で申請してください。なお、指定収集袋の交付は後日となる場合があります。

●必要書類 ●申請書（市から送付された方のみ） ●印鑑 ●住所、氏名が確認できるもの ●申請書を持っていない方でも、要件に該当する場合は申請できます。代理の方が申請する場合は、申請書と代理の方の本人確認書類をご持参ください。

ごみ対策課・内線6751

地域の清掃活動にボランティア袋をご利用ください

自治会等の団体や個人が、ボランティア活動として公共の場所を清掃したときのごみを入れるボランティア袋を交付しています。利用には事前に登録・申請が必要です。申請当日に袋の交付はできません。登録した方

に後日郵送する登録証を持って、次の窓口で袋の交付を受けてください。

●登録受付と交付場所 ●ごみ対策課（総合リサイクルセンター） ●清掃工場 ●環境対策課（市役所2階79番窓口） ●生涯学習推進センター（女性総合センター1階） ●各地域学習館

なお、落ち葉・雑草はボランティア袋を使用せず、45リットルまでの透明か半透明の袋に入れて出してください。また、地域のお祭り等のイベントで出るごみには使えません。

●ごみ対策課・内線6751

監査委員を任命しました

平成29年第3回市議会定例会で同意を得て、市長は10月6日に緑町在住の土谷伸明氏（47）を監査委員に任命しました。

●監査委員事務局・内線2778

指定管理者の管理運営状況評価表がまとまる

市は、指定管理者による公共施設の管理・運営状況について、日ごろからモニタリング（監視）し、年度ごとに評価を行っています。平成28年度は、一部の施設で改善の余地がある項目が見られたものの、すべての施設において適切な管理・運営が行われていることを確認しました。

評価表の全文は、市政情報コーナー（市役所3階）と市ホームページでご覧になれます。

●行政経営課・内線2703

公開する会議日程

いずれも直接会場へ（先着順）。

●自立支援協議会 時10月31日（火）午後6時から 場市役所2階

208・209会議室 定5人 問障害福祉課・内線1516 Fax（529）8676 ③ shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●行財政問題審議会 時10月31日（火）午後7時から 場女性総合

センター5階第2学習室 定5人 問行政経営課・内線2703 ●教育委員会定例会 時11月9日（木）・24日（金）、午後1時30分から 場市役所3階302会議室 定各20人 問教育総務課庶務係・内線2465

●障害者施策推進委員会 時11月13日（月）午前10時から 場市役所2階208・209会議室 定5人 問障害福祉課・内線1516 Fax（529）8676 ③ shougafuku

shi@city.tachikawa.lg.jp ●地域公共交通会議 時11月15日（水）午前10時から 場市役所2階205会議室 定10人 問交通対策課

交通企画係・内線2280 ●景観審議会 時11月17日（金）午後1時から 場市役所2階210会議室 定10人 問都市計画課景観係・内線2376

●国民健康保険運営協議会 時11月22日（水）午後1時30分～3時 場市役所1階101会議室 定15人 問保険年金課・内線1390

●いじめ防止対策審議会 時11月22日（水）午後3時15分～5時15分 場市役所1階103会議室 定5人 問指導課・内線2487

今月の納期

10月31日（火）

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

子どもたちの意見を 聴いてみませんか

第37回立川市中学生の 主張大会

市内の中学生が日常生活を通して考えていること、体験などを自由に発表する「第37回立川市中学生の主張大会」を開催します。中学生ならではの思いや気づきを聴いてみませんか。五中吹奏楽部の演奏もあります。

第37回立川市中学生の主張大会		
氏名	学校学年	題名
石渡 愛	一中3年	自分と家族
落合 遥花	一中3年	地域と中学生
徳富 遼太	二中2年	僕とベートーヴェン
向山 佳穂	二中2年	高齢化社会と私たちのつながり
野村 未恭	二中2年	トータルコミュニケーション
富樫 陽菜子	三中2年	ヘアドネーション
今中 千尋	三中3年	幸せの連鎖
橋場 あろえ	四中1年	笑顔の力
水上 雅結	四中2年	「これから大切にしたいこと」
大島 由佳	五中3年	意見を持つためのツール
渡辺 優	六中3年	声をかける勇氣
張替 望恵	七中1年	命の尊さを語り継ぐ
小宮 澄夏	八中3年	オレンジリング
石田 美弥	九中3年	反面教師
春宮 奈桜	九中3年	後悔して気づく

《敬称略・学校順。発表順ではありません》

発表者とテーマは左表の通り。

手話通訳あり。直接会場へ11月3日(金・祝)午後0時30分から場たましんRISURUホール大ホール1200人(先着順)

中学生の主張東京都大会で市内の中学生が表彰されました
9月3日に都庁で開催された「平成29年度中学生の主張東京都大会」で、市内の中学生4人

が各賞を受賞しました。

▼こころの東京革命協会会長賞
Ⅱ常盤奏(一中・2年)、村岡菜々・渡辺結心(都立立川国際中等教育学校・1年)▼審査員特別賞Ⅱ細川彩花(都立立川国際中等教育学校・1年)《敬称略》
関市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305

子どもからの人権メッセージ発表会

多摩17市町村の小学生が、人権についてのさまざまな体験を発表します。七小の児童による合唱も行われます。手話通訳あり。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会と共催。直接会場へ11月12日(日)午後1時〜4時(午後0時30分開場)場たましんRISURUホール大ホール1200人(先着順)
関生活安全課市民相談係・内線3310

病児保育室をご利用ください

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、市内2か所の診療所内にある病児保育室でお子さんを一時的に預かります。

▼対象Ⅱ生後4か月〜小学3年生のお子さん▼保育時間Ⅱ月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください。か、直接お問い合わせください。
●ぽけっと病児保育室 幸町1

11-3さいわいこどもクリニック内(536)7333(電話受付は月曜〜金曜日、午前10時〜午後5時30分)

●病児保育室ばおばお 錦町1-23-25立川相互病院付属子ども診療所内(521)2777(電話受付は月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時30分)
関保育課給付係・内線1324

就学援助制度「入学準備金」を中学校入学前に支給します

従来は、中学校に入学してから「新入学用品費」を支給していましたが、実際に保護者の方の経済的な負担が発生する中学校入学前に「入学準備金」として同額を支給することになりました▼対象となる方Ⅱ平成30年4月に中学校入学予定の子どもがいて平成30年2月1日時点で就学援助制度の準要保護認定を受けている保護者の方▼金額Ⅱ4万7400円▼支給時期Ⅱ平成30年3月中旬▼支給方法Ⅱ

就学援助費受給口座へ振り込み
平成29年度就学援助制度を申請していない方は、お早めに申請をお願いします。すでに認定を受けている方は、手続きは不要です。
関学務課学務保健係・内線2516

都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。
●募集住宅 ▼世帯向(一般募集住宅、家族・単身者向)▼若年夫婦・子育て世帯向(定期使

用住宅)

●募集案内の配布 ▼期間Ⅱ11月1日(水)〜10日(金)▼場所Ⅱ市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)・窓口サードビスセンター(立川タクロス1階)・各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7フアーレイストビル3階)
●申込期間・方法 募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で11月15日(水)までに届いたものに限り受け付けます。

関▼東京都住宅供給公社募集センター▼11月1日(水)〜15日(水)Ⅱ(水)0570(010)810▼その他の期間Ⅱ(水)03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日を除く)▼市住宅課・内線2558

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20歳〜59歳の外国籍の方も加入が必要です。受給要件を満たせば老齢基礎年金、病気やけがにより障害が残ったときの障害基礎年金、被保険者が亡くなつ

た場合に配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また、帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に脱退一時金が請求できます。なお、厚生年金保険、共済組合に加入している方やその被扶養配偶者の方は国民年金に加入する必要はありません。

関市保険年金課国民年金係・内線1395、日本年金機構立川年金事務所(523)0352
西立川保育園出前ひろば、西立川保育サークルは11月1日(水)から休業します

11月1日(水)〜平成30年3月31日(土)、西立川保育園改修工事のため、西立川保育園出前ひろばと西立川保育サークルは休業します。休業中は近隣の西立川児童会館(富士見町1-23-6。月曜〜金曜日、午前9時30分〜正午)などが乳幼児の遊び場としてご利用いただけます。
関子育て推進課子育てひろば担当(528)4335、西立川保育園(524)7831

ご存じですか ほっとファミリー(養育家庭)



10月・11月は「里親月間」です。都内には親の離婚や病気、虐待などさまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを実の親に代わり、家庭に迎えて育てている「養育家庭」を「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。子ども家庭支援センターでは里親月間中、「ほっとファミリー体験発表集」を配布しています。

関子ども家庭支援センター(528)6871

11月3日（金・祝）、文化の日は市内4か所にある福祉会館を開館します。入浴施設も通常どおり利用できます。問柴崎福祉会館 ☎（523）4012

第12回

たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を

10/27金～11/9木

期間中、市内の図書館では、おはなし会や企画展示をはじめ楽しいイベントを数多く開催します。今号では、申し込み不要のイベントを特集しました（いずれも直接会場へ）。くわしくは図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください。

図書館共通イベント

- わくわくホリデーおはなし会 平日のおはなし会に来られない方もぜひどうぞ時・場下表の通り
- きほんとしょクイズ たまちゃんがおすすめる本「基本図書」を知っていますか。クイズに正解するとプレゼントがもらえます対小学生時読書ウィーク期間中
- たまちゃんといっしょに「きほんとしょマラソン」 たまちゃんを選んだおすすめる本を読んで、スタンプをたくさん集めるとプレゼントがもらえます対0歳～小学生時読書ウィーク期間中
- 本のリサイクル市 図書館で不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します時10月27日（金）午前10時から（なくなり次第終了）〔若葉図書館は11月12日（日）の若葉祭で配布〕問中央図書館 ☎（528）6800

第37回立川地域文庫まつり

- ※みんなあつまれ！おはなし会 いろいろな国のおはなしや絵本の世界を楽しめます。手作りのプレゼントも対幼児～小学校低学年時10月29日（日）午後2時～2時30分場中央図書館4階児童フロアおはなし室問中央図書館 ☎（528）6800

中央図書館

- 大人のための図書館見学 普段はなかなか見ることでできない中央図書館の裏側を職員が案内します時▷10月28日（土）午後4時～5時▷11月5日（日）午後3時～4時場中央図書館2階カウンター前集合
- 「立川基地全面返還40周年」展示 当時の写真や関連資料を展示します時読書ウィーク期間中場中央図書館3階レファレンス室前
- 立川POPバトル2017 立川の中学・高校生が自作のPOPでバトル。

一番読みたくなった本に投票してください時読書ウィーク期間中場中央図書館3階
問中央図書館 ☎（528）6800

上砂図書館

- 謎本 カバーで覆われた謎本。カバーに貼られた内容の一行だけをヒントに借りていただきます時読書ウィーク期間中場上砂図書館問上砂図書館 ☎（535）1531

幸図書館

- 読書ビンゴ ビンゴのマスに書かれた内容の本を読み、そろうと読書ノートがもらえます対0歳～小学生時読書ウィーク期間中場幸図書館問幸図書館 ☎（536）8308

多摩川図書館

- 本わかカフェ in 和室 多摩川図書館にある本でおすすめの本を紹介しあいませんか。飲み物の持ち込み

可対中学生以上の方（お子さん連れも可）時11月5日（日）午後2時～3時30分場多摩川図書館和室

☆絵本作家きむらだいすけ先生による「うんちコロコロうんちはいのち」おはなし会



絵本作家による絵本の読み聞かせ。うんちといのちの不思議な関係のお話もあります対幼児～小学生時10月29日（日）午後2時～2時45分場多摩川図書館和室
問多摩川図書館 ☎（525）6905

若葉図書館

- わかばハッピーバッグ～本の福袋 赤ちゃんから大人まで、テーマで選べる本の福袋を借りてみませんか時10月27日（金）から（なくなり次第終了）場若葉図書館問若葉図書館 ☎（535）8841

●●●●● 中央図書館の臨時休館 ●●●●●

中央図書館は蔵書点検のため、11月14日（火）～17日（金）に臨時休館します。他の地区図書館は通常どおり開館しています。また、市民の方は相互利用協定を結んでいる国立・昭島・武蔵村山・国分寺・東大和市の図書館も利用できます（利用方法、開館日などについては各市の図書館にお問い合わせください）。

休館中の本の返却は、ブックポスト（CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く）、または地区図書館へ。

問中央図書館 ☎（528）6800

遊びにおいでよ 児童館

タッチ祭

ポップコーン、たこ焼き、チョコバナナパフェなどの食べ物コーナーや、スーパーボールすくいなどのゲームコーナー、プラバン工作コーナーなど、楽しい催しが盛りだくさん（一部有料）時11月19日（日）正午～午後4時30分場・問幸児童館 ☎（537）0358

ピックアップイベント

- いずれも直接会場へ。このほかの催しは、市ホームページをご覧ください。
- ハロウィンパレード 児童館で作った衣装で地域のお店を回ってお菓子をもらいます時10月29日（日）午後2時～4時30分場・問羽衣児童館 ☎（526）2336
- おいでなさい！ わたあめや焼きそばなど、おいしいお店と親子で楽しめる遊びが盛りだくさん時11月11日（土）正午～午後4時場・問富士見児童館 ☎（525）9020
- スポーツ鬼ごっこ大会 対小学生時11月22日（水）午後3時30分～4時30分場・問上砂児童館 ☎（535）1557

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください（右2次元コードからアクセス可）。

- Rock to the Future ～ロック温故知新 対18歳以上の方時10月29日（日）午後2時～4時費800円（資料代、お茶代）問音楽地図・長谷川さん ☎080（3351）1205
- おしゃべり会「ファミリーカフェ」 対年中～小学生の発達障害の子どもの保護者時11月11日（土）午前10時～正午費300円（茶菓代）問キラリっ子ファミリーカフェ・中村さん ☎070（5456）9046
- 親子で楽しむ「きく・みる・あそぶ」 対末就学児～小学1年生と保護者時11月11日（土）午後2時～4時問立川みらい・篠原さん ☎090（2247）4188

生涯学習で広がる。人の輪、学びの輪。

団体・サークルなどの要望に応じて講師や指導をしている生涯学習市民リーダー。日々の活動ややりがいなどを6人の市民リーダーさんに伺いました。



難波敦子さん（トルペイント）



小倉亮一さん（カメラ）



浜中真知子さん（和紙ちぎり絵）

——活動内容を教えてください。

難 波：木材や布、陶器などの素材に自由に絵を描くトルペイントを教えています。「自分が楽しむこと」をモットーに、絵の楽しさをより多くの方に感じてもらえるような講座を考えています。現在は「生涯学習市民リーダーの会」の会長を務めています。

小 倉：デジカメの基本操作や撮り方を指導しています。私自身もNHK文化センターで指導を受けているので、初心者でもすてきな写真が撮れるちょっとしたコツなどをアドバイスしています。

浜 中：ちぎった和紙を台紙に貼って自然や風景などを表現する「和紙ちぎり絵」が専門です。さかえ会館で定期的に指導しているほか、最近では若葉小からの依頼で児童たちにも指導しました。10月には二小でちぎり絵を使ったランプシェード作りを指導しました。

富 森：フラダンスをより気軽に、身近に楽しんでもらうために講座を開催しています。踊るだけでなく、伝統文化としてのフラを知ってもらうことや、参加した方が笑顔になるような交流の場づくりを心掛けています。

酒 井：学習館で水墨画の指導をしているほか、夏休み体験教室で子どもに教えたりもします。



阿出川：男女年齢問わずできる、「押さない、揉まない、引っ張らない」リンパケアを教えています。最近までは、羽衣・錦・柴崎町の健康づくりグループで講師としてリンパケアを指導していました。

今年7月には姉妹市サンバーナディノ市の留学生に水墨画を指導しました。

——活動の中でやりがいを感じることはありますか。

難 波：参加した方からの喜びの声が原動力につながって、次はどんな楽しい内容にしようかとワクワクしながら企画しています。活動の中で多くの出会いもあってとても充実しています。

小 倉：受講した方と喜びを共有できることです。「いい写真が撮れた」と喜んでる姿を見ると、自分のことのようにうれしく思います。

浜 中：「楽しかった」という子どもたちの純粋な反応は特にうれしいです。発想が自由で、逆に自分が学ばされる場面もあります。

富 森：普段は本格的に学んでいる人を指導しているので、初めての人と一緒に踊ったりでき



酒 井：体験教室をきっかけに水墨画を始めた子どもが作品を毎年送ってくれています。若い世代が興味を持ってくれるととてもうれしいです。

阿出川：リンパケアを実践した方から「目からうるこだった」「人生で今が一番健康です」などの言葉をいただけて、やりがいを感じています。活動を通して、より多くの方の健康維持につながればうれしいです。

——これから「学びたい」「教えたい」と考えている方にメッセージをお願いします。

難 波：さまざまな分野、いろいろなキャラクターの市民リーダーが皆さんのチャレンジを応援

します。また、何か専門知識や技術を持っている方も、ぜひ市民リーダーとして私たちと一緒に活動してみませんか。

小 倉：興味を持ち、チャレンジすることが大事。何気なく見過ごしてしまうような風景や草花でも、カメラをやっていると違った視点で見えたりします。何かを始めることで感動する機会がきつと増えてくるはずですよ。

浜 中：何かを始めることってちゅうちょしがちですけれど、勇気を出して一歩踏み出してみてください。市民リーダーは初めての方でも



富 森：「始めたらやめづらい」というフレーズをよく耳にしますが、途中で飽きてもいいのでいろいろなおことにチャレンジしてもらいたいです。市民リーダーが企画する講座は何かを始めるきっかけとしては最適だと思うので、あなたの「やりたい」をぜひ見つけてみてください。

酒 井：見るだけでなく、やってみて初めて気づく楽しさや魅力もあるので、いろいろなことに挑戦してもらいたいです。

阿出川：足が不自由な方でも座りながらできるので気軽に参加してもらいたいです。また、講師として参加した体験教室がきっかけで地域の健康づくりグループが結成されたことも



もあります。地域での学びや交流を広げるきっかけとして市民リーダー制度を活用してみてください。



富森基予子さん（フラダンス）



酒井遊山さん（水墨画）



阿出川千晶さん（リンパケア）

💡生涯学習市民リーダーとは？

これまでに培った知識・経験・技術を地域で役立てたいと考え、「生涯学習市民リーダー」（生涯学習指導協力者）として登録している方です。現在、絵画、音楽、コンピューターなど、21分野、79種目、延べ180人の方が登録しています。団体などの希望に応じて、指導者や講師として活動するほか、「市民リーダー☆みんなの講座」などを企画・運営しています。「市民リーダー☆みんなの講座」は講座情報誌「きらり・たちかわ」や「広報たちかわ」でお知らせしています。

教えてくれる人を探しているのですが…

生涯学習情報コーナー（女性総合センター1階）へご相談ください。指導者・講師に関する情報をご紹介します。

市民リーダーに登録してみようかな…

各種活動について、専門的な知識や技能があり、市内の団体やサークルなどの活動に指導、協力できる方は、ぜひ生涯学習情報コーナーでご登録ください。

市民リーダーの登録名簿など、くわしくは、市ホームページをご覧ください（右2次元コードからアクセス可）。



📍生涯学習情報コーナー ☎（528）6803

たちかわ市民講師フェア～アートフェスタ・春夏秋冬

市民リーダーの活動を見よう

さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ生涯学習市民リーダーの皆さんによるアートフェスタ。学習グループやイベントなどの地域の活動で活躍できる市民リーダーをぜひ見つけてください。直接会場へ。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。いずれも📍女性総合センター

●**作品展示** 絵画、水墨画、きりえ、^{ひょうこ}篆刻（はんこ）、仏像彫刻、食器の絵付け、折り紙など、11人の作品を展示📅11月20日（月）～26日（日）、午前10時～午後5時（初日は午後1時から。最終日は午後3時まで）

●**音楽&パフォーマンス** 草笛、ボディーパーカッション、気功、南京玉すだれ、ギター、クラリネット、絵本の読み聞かせ、予防運動など📅11月25日（土）・26日（日）、午前11時～午後3時30分（26日は午後2時30分まで）

📍生涯学習推進センター ☎（528）6872

市伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●**裁判所の調停委員による無料調停相談会** 東京民事調停協会連合会が主催。土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故や家庭内のもめごとなどについて、裁判所の調停委員が調停手続きの相談に応じます。弁護士の委員も参加。直接会場へ📅11月11日（出）午前10時～午後3時30分 📍女性総合センター5階 同連合会 ☎03（5819）0267（午前10時～午後4時）

●**相続・贈与・譲渡その他税務に関する個別相談会** 東京税理士会立川支部が主催。相続、贈与、土地建物の売却等、税務相談全般を受け付けます📅11月11日

（出）午後2時～5時 📍東京税理士会立川支部会議室（高松町2-27-27-203）📍20人（申込順）📞同支部 ☎（525）1397

●**ソフトボール審判員講習会** 東京都ソフトボール協会が主催。ソフトボール未経験の方でも審判員の資格（第3種）が1日間の講習で取得できます📅18歳以上の方（男女不問）📅12月3日（日）午前9時から 📍都立保谷高校（西武池袋線保谷駅南口から徒歩15分）📍6,000円（受講料、平成30年度登録料）📍50人（申込順）📞福留さん ☎（545）9756

●**立川マンドリンクラブ第36回定期演奏会** 「色彩」をテーマに色にちなんだ曲を演奏。曲目は「幸せの黄色いリボン」「赤いスイートピー」「虹彩」「カルメン組曲」など。直接会場へ📅11月4日（出）午後2時開演（午後1時20分開場）📍たましんRISURUホール大ホール📍1,200人（先着順）📍薬原さん ☎（534）6695

●**第7回こぶし祭** 立川こぶし福祉作業所が主催。地域に開く作業所を目指して開催。自慢の豚汁サービスやバザーなどをお楽しみください。大好評の手作りクッキー「こぶさき」の販売も。直接会場へ📅11月11日（出）午前10時～午後2時 📍福祉工房こぶし（羽衣町2-50-2）📍福祉工房こぶし ☎（527）5198

●**キッズテニス教室（硬式）** 立川市体育協会ほか主催📍市内在住の小学生📅11月23日（木・祝）、12月3日（日）・17日（日）、午前9時～正午（全3回）📍泉町庭球場📍500円（受講料）📍40人（申込順）📅11月18日（出）（消印有効）までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、テニス歴、ラケットの有無、返信用宛先を書いて、立川市テニス連盟事務局・山崎さん（〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内） ☎（536）6798

●**さくらんぼまつり** 一般社団法人ほっ

とステーションが主催。輪投げやヨーヨーすくい、ボール投げなど楽しいゲームを用意しています。ベビーマッサージの体験もあります。親子でご参加ください📅11月12日（日）午前10時～正午 📍さくらんぼ保育園（国営昭和記念公園砂川口前）📍同保育園 ☎（537）9440

●**歌声サーティ** 歌声「和音」が主催。懐かしい歌、楽しい歌と一緒に歌いましょう。直接会場へ📅10月30日（月）、11月30日（木）、いずれも午前10時～11時30分 📍上砂会館📍1回300円（歌集貸出料、茶菓子代）📍各20人（先着順）📍松本さん ☎090（4532）6132

…… 会員募集 ……

●**まあ〜と仲間たち** 腹式呼吸で、ゆったりした音楽で行うゴムバンド体操です。ストレス解消、骨盤矯正、腰痛・肩こり解

消、シェイプアップ、体力維持を目指しています 📍おおむね50代から60代の方 📍月4回の水曜日、午後8時～10時 📍妙川学習館 ☎1,600円 📍3,300円 📍5人（申込順）📍井口さん ☎090（8595）3268

●**毛筆室の会** 講師の岩井笙韻さんの指導のもと、毛筆（楷書、行書）を中心に学習しています。初心者歓迎📍成人の方 📍毎月第1・第3水曜日、午前10時～正午 📍高松学習館 ☎1,000円 📍2,500円 📍若干名（申込順）📍橋本さん ☎（536）9584

●**手話ダンス「フローレンス」** 童謡や歌謡曲を歌いながら、その歌詞を手話で表現します。初心者の方も楽しく手話を覚えられます。見学歓迎📍毎月第1・第3火曜日、午前10時～正午 📍こぶし会館 ☎1,000円 📍1,000円 📍10人（申込順）📍八木さん ☎（535）9373（午後6時以降）

●**フラダンスサークルKaPua** 健康と美容のため、楽しくフラダンスを踊りません

か 📍初心者の方（経験者の方はご相談ください）📅12月3日の金曜日、午前9時15分～10時15分・12月3日の水曜日、午後7時～8時 📍たましんRISURUホール 📍2,000円（別途会場代として月500円～1,500円程度）📍各10人（申込順）📍津根さん ☎090（3570）1635

●**仏像円空木彫りの会** 円空仏、仏像、レリーフの木彫りを楽しんでいます。未経験の方には先輩が教えます。和気あいあいと仲間づくりを目的に活動しています 📍毎月第1・第2・第4水曜日、午前9時～正午 📍さかえ会館 ☎500円 📍野澤さん ☎090（3431）0103

●**なつめ会（茶道・裏千家）** 季節のお菓子とお抹茶をいただきながら、小学生からシニアまで、和気あいあいとお稽古しています。見学歓迎📍毎月第1～第3木曜日、午後1時～5時 📍錦学習館 ☎1,000円 📍3,000円 📍野村さん ☎（525）9731

立川つまみぐいウォーキング

東西編

市内の商店街を東西に約8km歩き、チケットと交換で逸品をつまみぐいします。当日の朝、4種類用意されているチケットから希望のものを選べます 📍11月18日（出）午前10時～午後3時 📍参加が決定した方に直接通知 📍▶インターネット＝11月6日（月）午前10時から「立川市商店街振興組合連合会」のホームページで受付開始 📍330人（申込順）▶往復はがき（1枚につき1人、右記入例を参照）＝締め切りは11月1日（木）（消印有効） 📍70人（抽選）

📍同連合会事務局 ☎（527）2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

（返信オモテ）	（返信ウラ）
〒190-0012 立川市 曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階 立川市商店街連合会 「立川つまみぐいウォーキング」係	何も書かないでください

（返信オモテ）	（返信ウラ）
あなたの郵便番号・住所・氏名	立川つまみぐいウォーキング ●住所 ●氏名 ※1枚につき1人のみ ●電話番号 ●年齢 ●性別

※申込内容に不備があった際は、連絡することなく無効とさせていただきます。



健康

☎問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 ☎(521) 0422へ。電子申請は🏠http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

女性のがん予防教室「みんなで知ろう！乳がん、子宮頸がん」

乳がんと子宮頸がんの正しい知識を身につけ、乳房モデルで乳がんの自己触診を体験します📅18歳以上の女性で市民の方🕒11月27日(月)午後1時30分～4時📍健康会館👨‍⚕️医師・松本匡浩さん📎30人(申込順)📎17人(4か月～学齢前)📎10月25日(水)から電話で健康推進課へ

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

11歳以上13歳未満の方が定期予防接種の対象です。小学6年生の方を対象に4月中旬に問診票を郵送しました。お手元がない方は健康推進課予防健診係にご連絡ください。

BCG予防接種

▶公費対象・期間＝生後3か月～1歳に至るまで▶標準接種＝生後5か月～8か月。問診票がお手元がない方は健康推進課予防健診係にご連絡ください。

20歳以上の方の無料歯科健診

歯周組織の検査(歯肉出血や歯周ポケットの状態をチェック)や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定医療機関で受診できます📅20歳以上の市民の方(歯科で治療の方は除く)☎電話、または電子申請で健康推進課へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。

西砂地区健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、健康お笑い寄席など。直接会場へ。会場には駐車場がありません🕒11月12日(日)午前9時30分～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)📍七中体育館📍上履き

休日・夜間診療

📎**休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526) 2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

📎**歯科休日応急診療所** ☎(527) 1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

📎**立川市小児救急診療室** ☎(523) 2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

📎**24時間電話案内**
📎**医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272) 0303
📎**救急相談センター** ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A 535

Q 忙しくてジムに行く時間がありません。将来寝たきりにならないように何かできることはありますか？

A 健康寿命の延伸と介護予防のために、年齢を問わず強くお勧めすることがあります。手足の関節を意識して動かすこと、それが大切です。それぞれの部位の関節を15回ずつ、1日に3回、座ってでも立ってでも、姿勢や場所など関係なく自由に動かします。上肢はメタボリックシンドロームや認知症、下肢はロコモティブシンドロームやフレイル(高齢者の虚弱)の予防になります。日常生活の一部として、関節を動かすという動作を取り入れましょう。

一つの動作をしながら他の行動を

行うことも場合によっては有益です。たとえば、食事をしながら下肢を動かす、テレビの観賞は立位で四肢を動かすなどします。疲れたとき、体力が低下したとき、活動性が低いときでも関節を動かすことはできます。

これにあわせて、あおむけで瞑想を1日10分だけでも集中して行えば、睡眠の促進、集中力改善に役立ちます。

腰痛、関節痛、不眠などの不調は、この簡単な動作を習慣にすることによって改善でき、健康につながります。

《立川市医師会・林靖邦》

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館＝11月7日(火)午前9時30分～11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館＝11月16日(水)午後1時30分～3時 総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分)

- 砂川学習館＝11月1日(水)
- 健康会館＝11月29日(水)
- 西砂学習館＝12月6日(水)
- 砂川学習館＝平成30年1月10日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



スポーツ

「立川シティハーフマラソン2018」出場者募集

開催は平成30年3月4日(日)。市内在住の方は、3kmレース(小・中学生)と親子ペアレースの参加費が無料です。競技種目により申込方法が異なります。くわしくは「立川シティハーフマラソン2018」のホームページまたは市役所1階総合案内や市民体育館などで配布するパンフレットをご覧ください。

- ハーフマラソン 📎男女15歳以上(中学生を除く)📎5,500人(申込順)📎▶市民優先＝10月31日(火)まで▶一般＝11月1日(水)～30日(木)
- 3kmレース 📎男女一般(15歳以上(中学生を除く))中学生、小学5・6年生、小学3・4年生📎計2,500人(申込順)📎11月1日(水)～30日(木)
- 親子ペアレース 今年からインターネットのみの申し込みになりました📎小学1年～3年生と保護者(2人1組)📎各学年100組(申込順)📎11月1日(水)～14日(火)

📎▶申し込みについて＝エントリーセンター☎03(5771) 7903▶運営について＝立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会)☎(534) 1483

アスリートスポーツ教室

泉市民体育館の個人利用日(下記事)に、アスリートによる個人指導が受けられます(1人10分程度)。講師は、バドミントンが大河原正晴さん、卓球が倉富隆大さんです。直接会場へ📎中級以上の方🕒11月4日・18日の土曜日、午後4時～5時30分(受け付けは午後3時50分まで)📍泉市民体育館第1体育室📎▶バドミントン＝各日8人▶卓球＝各日8人(いずれも先着順)📎立川市体育協会☎(534) 1483

トヨタアルバルク東京と協定を締結

市は、スポーツによる地域活性化などを目的に、トヨタアルバルク東京と協定を締結しました。アルバルク東京は、Bリーグ1部のプロバスケットボールチームで、本拠地である国立代々木競技場第二体育館の施設改修に伴い、本拠地をアリーナ立川立飛に移して活動しています。10月14日にはアリーナ立川立飛でこけら落としゲームが開催され、新天地での初勝利を収めました。

市民体育館

11月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536) 6711

- 11月2日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・2日・4日・8日・15日・18日・22日(2日は午後4時まで)
- 第2体育室▶卓球・バドミントン＝6日・13日・20日・26日・27日(26日は全日、26日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝6日・13日・20日・27日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523) 5770

- 11月6日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
- 11月19日は大会のため、第1体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも3日・6日・10日・11日・17日・19日・24日・25日(19日は第2体育室のみ)
- 第1体育室(バスケットボール)＝13日・27日(夜間は午後9時30分まで)

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝。敬称略。

- 新体操 ▶チャイルド団体▷優勝＝ドゥ・エール新体操クラブ▷準優勝＝ヒューマンRG▷第3位＝ラブリエ・キッズ▶ジュニア団体▷優勝＝立川子ども新体操クラブ▷準優勝＝ドゥ・エール新体操クラブ▷第3位＝FUJIMURA Jr.B▶シニア団体▷優勝＝藤村新体操教室A▷準優勝＝PRINCESS Jr新体操クラブ▷第3位＝VRIEND R.G.▶チャイルド個人▷小学2年生＝伊賀輝来々▷小学3年生＝江口陽花▷小学4年生＝米田和叶▶ジュニアリボン＝佐竹日和▶ジュニアクラブ＝芝田美穂▶ジュニアボール＝内野琴音▶ジュニアフープ＝小島璃美子▶シニアクラブ＝山崎玲奈▶シニアボール＝柴田怜▶シニアフープ＝照井佳奈

📎立川市体育協会☎(534) 1483

立川市オリンピック・パラリンピック1000日前に向けた展示「スポーツ×墨絵」

2020年東京オリンピック・パラリンピックの1000日前(10月28日)にあわせて、「スポーツと芸術の出会い」をテーマに茂本ヒデキチさん作の墨絵や立川市にゆかりのある選手の紹介パネルを展示します。東京2020公認プログラム。直接会場へ🕒10月23日(月)～11月10日(金)、午前8時30分～午後8時(11月3日(金・祝)を除く。初日は正午から。土曜・日曜日、最終日は午後5時まで)📍窓口サービスセンター多目的スペース(立川タクロス1階)📎オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680







講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。企画している「たちかわ市民交流大学」は10周年を迎えました。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

地元発見！立川の分水を歩こう！Ⅲ

五日市街道砂川六番の水車跡から国分寺に流れる砂川分水をたどって約2時間歩きます。対象 小学3年生以上の方。時 11月26日(日)午後1時30分～4時30分(雨天実施) 場 こぶし会館集合 師 立川民俗の会・殿塚美子さんほか 定 15人(申込順) 持 雨具、飲み物 申 10月25日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

ようこそ！西砂へ～一番・西砂の町をのぞこう！

一番・西砂地域を散策し、立川産野菜を使った昼食を食べます。小学2年生以下は保護者同伴。企画・運営は西砂学習館運営協議会。時 11月25日(土)午前10時～午後1時30分 場 西砂学習館集合・解散 費 500円(昼食代。小・中学生300円。未就学児無料) 定 25人(申込順) 持 雨具、筆記用具、飲み物 申 10月25日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

子育てしながら私も働ける!? ～働くための準備について考えましょう

仕事と育児の両立や働き始める準備について、グループワークで考えます。0歳～3歳の子どもの同席可。対象 再就職を考えている育児中の女性。時 12月7日(木)午前10時～正午 場 女性総合センター 師 トラスト認定プロフェッショナルコーチ・蒲生智会さん 定 20人(申込順) 申 10月25日(水)から東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎03(5211)2855へ 関 市男女平等参画課 ☎(528)6801

消費者の目

講習会商法にご注意を

第190回

楽しくてつい通い詰めたら大量の健康食品を買ってしまった

「高齢の母が、健康食品を販売する店で大量のサプリメントを購入していました。健康についての講習会を聞きに行ったのがきっかけで、優しく接してくれた店員に勧められ買い続けたようです。実家に帰ったら、未開封のサプリメントが放置されていました。母は『私が買いたくて買ったのだから』と私の話を聞いてくれません。どうしたらよいですか」という相談がありました。

これは講習会商法というものです。かつては、狭い会場に人を集め、ほぼ無料で日用品を配り、高揚した雰囲気の中で高額な商品を買わせる催眠商法が多く見受けられましたが、

最近では、販売期間が長期になり、手口も変化しています。店内は健康に関する楽しい話を聞く、お試しで健康器具が利用できる、安価に食料品が購入できるなど、高齢者に魅力的な雰囲気があります。親しくなった店員は次々と商品を勧誘、販売してきます。

家族や周囲の方は、高齢者が店に通っていると気づいたら、頭ごなしに本人を否定しないことが大切です。高齢者が抱える日常的な寂しさや健康不安を理解した上で被害に気づいてもらえるよう、トラブルの事例を伝えましょう。そして一緒に消費生活センターに相談しようと声を掛けてください。

ひとりで悩まず、まず電話！消費生活相談 ☎(528)6810

たちかわの昭和アルバムをみてみよう！

昭和の立川市内の風景の移り変わりや、1964年東京オリンピックの頃の様子をなつかしい写真を通して学びます。時 12月1日(金)午後1時30分～3時30分 場 柴崎学習館 師 立川市文化財保護審議会会長・豊泉喜一さん 定 80人(申込順) 申 10月25日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

パソコンで年賀状

パソコン(Windows7以降)を持参してください。対象 文字入力、マウス操作ができる方。時 11月21日(火)・22日(水)、午前10時～正午(全2回) 場 柴崎学習館 費 2,000円(資料代) 定 12人(申込順) 申 10月25日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

消費生活講座

いずれも 場 女性総合センター 申 10月25日(水)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

●これが最新情報！働き方と社会保険 扶養や社会保険の基礎知識を学びます。時 11月20日(月)午前10時～正午 師 ファイナンシャルプランナー・櫻井三樹子さん 定 40人(申込順) 保 7人程度(1歳～学齢前)

●家事と家計の講習会 予算のある家計簿の付け方や家事の工夫を学びます。時 11月21日(火)午前10時～正午 師 多摩友の会生活講習グループの皆さん 定 30人(申込順) 保 7人程度(1歳～学齢前)

●もうすぐピカピカの1年生 小学校入学前の準備や費用などを学びます。時 11月23日(木・祝)午前10時～正午 師 全国学校事務職員制度研究会事務局長・植松直人さん 定 24人(申込順) 保 5人程度(1歳～学齢前)

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

くわしくは「TOKYOはたらくネット」のホームページをご覧ください。対象 結婚、出産、育児等で離職し、次の要件をすべて満たす女性の方。▷ハローワークで求職登録をしている▷修了後ハローワークの職業相談をすることができる。時 11月27日(月)～12月1日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場 女性総合センター 定 10人(抽選) 保 10人(6か月～学齢前) 申 10月30日(月)～11月10日(金)(必着)に申込書(上記ホームページからダウンロード可)を、直接または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1第一本庁舎31階北) ☎03(5320)4807へ 関 市男女平等参画課 ☎(528)6801

東京女子体育大学公開講座

●高校生講座「バレーボール」 対象 高校生の女子。時 12月16日(土)午後1時～4時 師 同大学教授・今丸好一郎さん

●高校生講座「ソフトボール」 対象 中高生の女子。時 12月23日(土・祝)午前10時～正午 師 同大学講師・佐藤理恵さん、同大学ソフトボール部特別コーチ・細田きみ子さん

いずれの講座も 場 東京女子体育大学(国立市) 費 200円(傷害保険料) 定 50人※ 申 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、中学・高校名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 e chiiki@twcpe.ac.jp ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順 関 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

聞こえないってどんなこと？～高松からの風

高齢や病気、原因不明の症状など、聞こえないことで周囲の人との会話に入れずに悩んでいませんか。ご本人だけでなく、ご家族、ご友人なども参加できます。手話通訳、要約筆記あり。希望の方には磁気ループを用意します。時 11月22日(水)午後2時～4時30分 場 高松学習館 師 中途失聴・難聴者「つばさの会」立川代表・小島敦子さん 定 50人(申込順) 申 10月25日(水)から電話、または氏名、連絡先を書いてファクスで高松学習館 ☎(527)0014 fax(527)0026へ

在日外国人の多様な宗教文化を理解する

宗教を切り口にして、在日外国人との共生について考えます。時 11月18日(土)午後2時～3時30分 場 女性総合センター 師 東洋大学社会学部准教授・高橋典史さん 定 40人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 申 10月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

世界にひとつだけのハンコ作り

日本の伝統工芸である石印の彫刻を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時 12月1日(金)午後2時～4時 場 幸学習館 師 一級印章彫刻技能士・間宮哲さん 費 800円(受講料、材料代) 定 20人(申込順) 持 ティッシュペーパー 申 10月25日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ



ストレスからの回復～レジリエンスを育てる

精神力を高める方法を体験的に学びます。企画・運営は、NPO法人認知行動カウンセリング研究会。時 12月2日・9日・16日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 場 女性総合センター 師 臨床心理士・横内弥生さんほか 定 15人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前。12月9日は見守り保育) 申 10月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

あなたの手元に本が届くまで～知っているようで知らない出版の話

出版物の流通の仕組みや本の特徴などを学びます。時 11月26日(日)午後2時～3時30分 場 若葉会館 師 元書店員・松村幹彦さん 定 20人(申込順) 申 10月25日(水)から若葉図書館 ☎(535)8841へ

ひとり親家庭支援講座「わが子に合った褒め方・叱り方」

子どもが伸びる褒め方・叱り方を学んでみませんか。対象 18歳以下の子どもがいるひとり親家庭の保護者。時 11月18日(土)午後2時～4時30分 場 子ども未来センター 師 心理療法士・藤山友弘さん 定 20人(申込順) 保 10人程度(見守り保育) 申 10月25日(水)午前10時から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ



たちかわ市民交流大学 団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などの市民グループの皆さんが企画・運営して平成30年度に実施する講座を募集します。申 12月15日(金)(必着)までに事業提案書を直接、または郵送、ファクスで▷実施会場が地域学習館の場合＝希望する地域学習館へ▷その他の場合＝生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。関 生涯学習推進センター ☎(528)6872

催し

財団どこでもステージ「上砂落語会」

出演は柳家やなぎさんと柳家寿伴さん。直接会場へ



柳家やなぎさん

11月17日(金)午後1時30分開演(午後1時開場)場上砂地域福祉サービスセンター(上砂町1-13-1)定100人(先着順)問立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

まんがぱーく大市

大道芸などのステージショー、大好評のとれたて立川産野菜の販売など、楽しい企画やお店が盛りだくさん。広場で遊び疲れたら「立川まんがぱーく」でひと休み。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください時11月5日(日)午前9時～午後3時(小雨実施)場子ども未来センター芝生広場問子ども未来センター ☎(529)8682

国立音楽大学楽器学資料館見学&コンサート

国立音楽大学楽器学資料館を見学し、オルガン・プレコンサートと第128回オーケストラ定期演奏会を鑑賞します。市内在住・在勤・在学の小学生以上の方時12月1日(金)午後4時30分から場国立音楽大学(柏町5-5-1)定30人(抽選)申11月17日(金)(必着)までに、応募者全員(1申し込みにつき2人まで)の住所・氏名・電話(ファクス)番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、ファクスまたはEメールで地域文化課・内線4502 ☎(525)6581 📧chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

鬼うまGO！2017

参加店舗を回って、店長・店主を紹介するトレーディングカードを3枚集めた方に「オニ公園ストラップ」を進呈します(先着50人)。このストラップを期間中に参加店舗で提示すると特典が受けられます。くわしくは「錦商店街振興組合」のフェイスブックをご覧ください時11月1日(水)～19日(日)場錦商店街各参加店舗問鬼うまGO！2017実行委員会(中国料理五十番) ☎(522)7472、市産業観光課商工振興係・内線2644

講演会「日本の政局の行方 都議選と衆院選を踏まえて」

立川市明るい選挙推進協議会が主催。直接会場へ時11月15日(水)午後2時～4時場女性総合センター1階ホール 師新聞社論説委員・及川正也さん定186人(先着順)問市選挙管理委員会事務局・内線1631

手打ちそば作り

五割そばと麺つゆの作り方を基本から学びます。市内在住の18歳以上の方時11月19日(日)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館師そば店店主・尾崎好司さん費500円(材料代)定30人(申込順)時エプロン、バンダナ、タオル申10月25日(水)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

たちかわフリーマーケット村

リサイクル意識の向上とごみ減量の推進を目指し、市消費者団体連絡会と共催で実施します。30店舗が出店するほか、立川産野菜の販売もあります。マイバッグを持って、直接会場へ。駐車場、駐輪場はありません時11月18日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)場サンサンロード(曙町)問生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

みんなでつくろう！カンタン&カワイイ手芸品

ブローチ、スマホケース、移動ポケット、マスクなどを作ります。



企画・運営はNPO法人トモニ時11月6日、12月4日、平成30年1月15日、2月5日の月曜日、午前10時～正午(全4回)場高松学習館師アイル(福祉施設)の皆さん費各回300円(材料代)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前。おやつ持参)申10月25日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

ワークショップ×ワークショップ edu2017

立川文化芸術のまちづくり協議会が主催。「education(教育)」をテーマに大学や企業など11団体が、アート、音楽、スポーツなど、五感で体験するさまざまなワークショップを実施します。費用等くわしくは、「ワークショップ×ワークショップ edu2017」のホームページをご覧ください。直接会場へ時11月18日(土)午前10時～午後4時場子ども未来センター、たましんRISURUホール問同協議会事務局(市地域文化課内)内線4502

電動アシスト自転車の安全で快適な乗り方セミナー

電動アシスト自転車の利用を検討している方、現在利用していて乗り方に不安がある方などが対象。電動アシスト自転車の選び方や安全・快適に乗るコツを学びます。子ども同伴の参加も可。試乗車あり。ご自身の電動アシスト自転車での参加も可。昼食付き。対未就学児の保護者時11月1日・8日の水曜日、午前11時～午後0時30分(雨天実施)場たちかわ創造舎(旧多摩川小)、多摩川サイクリングロード定各10人(申込順)申たちかわ創造舎 ☎(595)6347へ

ふれあい交流会～若手農家との出会いを立川野菜を使ったお食事会で

市内の農業後継者の独身会員で構成する「ふれあい部会」が新鮮な野菜を使った



若手農家の皆さん

お食事会を開催します。く

わしくは市ホームページ

をご覧ください(右2次元



コードからアクセス可) 対農業に関

心のある20歳～39歳の独身女性時

11月25日(土)午後6時から場市内レ

ストラン費2,000円(参加費)定12人

(抽選)申11月13日(月)(必着)まで

に、直接、電話、または住所、氏名(ふ

りがな)、年齢、電話番号、職業を書

いて、はがき、ファクス、Eメールで産

業観光課農業振興係(市役所2階48

番窓口)内線2650 ☎(527)8074 📧

sangyou-t@city.tachikawa.lg.jp

へ

「銅鉦鼓」特別展示

東京文化財ウィーク2017の一環として、中世に起こった戦・立河原合戦があった



ことを示す「銅鉦鼓」(都指定有形文

化財)を特別公開します。直接会場へ

時10月28日(土)～11月26日(日)、午前9

時～午後4時30分(月曜日を除く)場

歴史民俗資料館問歴史民俗資料館 ☎

(525)0860

災害対策本部予備施設見学会

内閣府所管の災害対策本部予備施設をガイドツアー形式で見学します。申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください▶申込締切=10月31日(火)(必着)時11月23日(木・祝)▷午



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・ ☎(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

11月28日(火)は休館日です。

●たまがわ・みらいパークまつり イベント、模擬店など盛りだくさん。たまみら朝市(新鮮野菜の直売とフリーマーケット)も時11月19日(日)午前10時～午後3時

●吹奏楽ふれあいコンサート(立川市吹奏楽団) 大人も子ども(未就学児可)も楽しめます時11月3日(金・祝)午後2時開演(午後1時30分開場)場上履き申リトルジラフ親子英語 対2歳以上の未就園児時11月7日・21日の火曜日、午前11時～11時45分費1回800円定各10人(前日までに)

申のびのび健康体操 対65歳以上の方時11月10日・17日・24日の金曜日、午前10時～正午(全3回)費1,000円(参加費)定15人(申込順。前日まで

後1時から▷午後2時から▷午後3時から(各回約30分～45分)場市役所1階西側テラス集合・解散定各20人(抽選)問産業観光課観光振興係・内線2658

立川あにきゃん2017

商店街発、サブカルチャー融合イベント。コスプレ、痛車、声優トークショー、キャラクタースタンプラリー、グッズ販売など。くわしくは、「立川あきにゃん2017」のホームページをご覧ください。立川あにきゃん実行委員会が主催。直接会場へ時11月11日(土)午前10時～午後4時場サンサンロード(曙町)問同実行委員会事務局 ☎(525)3222、市産業観光課商工振興係・内線2645

ふれあいの広場

バスでソレイユの丘と農産物直売所すかなごっそ(いずれも神奈川県横須賀市)を訪れ、ジュニア・リーダー等と親睦を深めます。市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者時11月19日(日)午前7時30分～午後5時(雨天実施)場市役所1階西側テラス集合・解散費1人1,500円(昼食代)定50人(申込順)申10月25日(水)～11月6日(月)に身体障害者手帳か愛の手帳と参加費を持って直接、障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1516へ

美しい多摩川クリーンアップ作戦

多摩川や残堀川、周辺サイクリングロード付近を清掃します。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません時11月18日(土)午前9時～11時(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合申10月25日(水)から、電話、または、氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244 ☎(524)2603 📧kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

に)時飲み物

●ミニトマの木の子育てひろば 対乳幼児と保護者時11月10日・17日・24日の金曜日と11月12日・26日の日曜日、午前11時～午後3時

申よさこいソーランの講習 対中学生以上(小学生は保護者同伴)時11月11日・25日の土曜日、午後7時～8時30分定各20人(1週間前までに)時上履き、飲み物、タオル

●ミエ子さんと歌おう! 時11月13日・27日の月曜日、午前10時30分～11時30分費1回300円(楽譜代ほか)

●おはなしたまご 対①どなたでも②乳幼児と保護者時11月26日(日)①午前10時～11時30分②午後1時30分～2時

申たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループ(中学生以下は保護者同伴)時▷親子カラオケ=12月3日(日)▷一般カラオケ=12月6日・13日・20日の水曜日①午前9時30分～午後0時30分②午後0時45分～4時45分費1時間500円定①②各1組(抽選。11月1日(水)～5日(日)に申し込み)

！お知らせ

全国瞬時警報システム(J-^{ジェイ}アラートALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。次の時間に市内79か所に設置している防災行政無線のスピーカーから、訓練用の放送が流れます。万が一に備えた放送の実施に、ご理解をお願いします▶緊急地震速報＝11月1日(水)午前10時ごろ▶全国一斉情報伝達訓練＝11月14日(火)午前11時ごろ^図防災課・内線2531

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀について説明します。直接会場へ^{時・場}▶11月2日(木)＝西砂学習館第1教室▶11月6日(月)＝砂川学習館第1教室▶11月12日(日)＝女性総合センター第3学習室▶11月22日(水)＝柴崎学習館第1視聴覚室、いずれも午前10時～11時^図立川市斎場[☎](524)1998

シニア

ふれあい演芸会

カラオケ、舞踊、曲芸など。直接会場へ^時11月9日(木)・10日(金)、午前9時45分～午後4時^場柴崎福祉会館2階集会室^図立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)[☎](521)3733

介護のつどい

入院になって困らないために入院や病院の仕組みを学びます^対市民の方^時11月14日(火)午後2時～3時30分^場

公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川や周辺にある公共建築の紹介を通して、環境や人に優しい建物づくり、各建物での仕事について紹介します。直接会場へ^時11月2日(木)～10日(金)、午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後1時まで)^場市役所1階多目的プラザ^図国土交通省関東地方整備局甲武営繕事務所[☎](529)0011、市施設課・内線2438

11月3日(金・祝)市役所の電気設備点検に伴うお知らせ

●市役所は利用できません 11月3日(金・祝)は、市役所が利用できません。戸籍に関する届け出は、休日夜間窓口で受け付けます^図総務課・内線2595
●防災行政無線による放送はありません 11月3日(金・祝)は、午後4時30分からの夕焼け小焼けの放送はありません^図防災課・内線2535
●自動交付機とコンビニ交付サービスは利用できません 11月3日(金・祝)は、市内すべての証明書自動交付機とコンビニ交付サービスが利用できません^図市民課管理係・内線1360

立川相互病院(緑町4-1)^図立川相互病院サポートセンター職員、地域包括支援センター職員^定20人(申込順)^申南部東はごろも地域包括支援センター[☎](523)5612へ

介護予防教室

●笑いヨガでいきいき元気 笑いの体操とヨガの呼吸法で楽しみながら健康になりましょう^対おおむね65歳以上の市民の方^時11月17日(金)午後2時～3時30分^場子ども未来センター^図笑いヨガリーダー・井村和美さん^定30人(申込順)^申南部東はごろも地域包括支援センター[☎](523)5612へ
●元気ハツラツ民謡教室 生演奏の尺八、三味線にあわせてお腹の底から声を出して歌いましょう^対65歳以

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を11月上旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください^図保険年金課医療給付係・内線1424

差し押さえた不動産を公売します

市は、市税等の徴収手続きで差し押さえた不動産を公売します。公売は期日入札方式で行います。公売公告は収納課(市役所1階34番窓口)で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になれます▶公売物件▶地番＝幸町2-38-5▶地目＝宅地(底地)▶地積＝313.75㎡▶見積価額＝1,130万円(保証金113万円)^時11月15日(水)午後1時～2時^場千代田都税事務所7階

上の市民の方^時11月21日(火)午後1時30分～3時30分^場西砂会館^定30人(申込順)^申にしな福祉相談センター[☎](531)5550へ

●認知症って何だろう？ 認知症の症状や認知症の方との接し方などを学びます^対おおむね60歳以上の市民の方^時11月22日(水)午後2時～4時^場柴崎学習館^図認知症地域支援推進員・松本理佳子さん^定30人(申込順)^申南部西ふじみ地域包括支援センター[☎](540)0311へ

認知症サロン(家族会)

家族同士で情報交換し、日頃の悩みや疑問を語り合います。健康体操も実施予定です^対市民の方^時11月27日(月)午後1時30分～3時30分^場にしな福祉相談センター^定15人(申込順)^申にしな福祉相談センター[☎](531)5550へ

シルバー人材センター入会説明会

^対市内在住の57歳以上の方^時11月15日、12月13日の水曜日、午後1時から^場シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)^申前日までに同本部[☎](527)2204へ

官公署・その他

法務省成人矯正医療センター(刑務所)内覧会

公共交通機関をご利用ください。場内は撮影機器等の持ち込みはできません。直接会場へ^時11月11日(土)・12日(日)①午前8時50分から(受け付けは午前8時30分～11時)②午後1時

会議室(千代田区内神田2-1-12)^図収納課・内線1255

広告入り封筒を無償で提供いただける事業者を募集

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供している事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください^図文書法政課・内線2612

住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況にあわせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています^時11月30日(木)まで^場曙町と高松町の全域^図市民課管理係・内線1360

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります^図都下水道局[☎]03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200

20分から(受け付けは午後1時～2時40分)^場東日本成人矯正医療センター(昭島市もくせいの杜2丁目)^図八王子医療刑務所[☎]042(622)6188

年末調整等説明会

給与の支払者を対象とした平成29年分 年末調整の説明会です。年末調整関係用紙も配布します。直接会場へ^時11月8日(水)▶午前10時～正午▶午後2時～4時^場立川地方合同庁舎3階共用会議室(緑町4-2)^図立川税務署源泉所得税担当[☎](523)1181

秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)は、「火の用心 一人一人の心掛け」をスローガンに秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥して火災が起こりやすいので次のことに気をつけましょう▶寝たばこは絶対しない▶ストーブの近くに燃えやすいものを置かない▶コンロを使っているときは火から離れない▶電気プラグはほこりを掃除する^図立川消防署[☎](526)0119

たちかわ競輪開催日

●10月25日～27日(FIガールズ)
●10月28日～31日(平塚記念を場外発売) ●11月2日～4日(FII、防府記念を併売) ●11月5日(防府記念を場外発売) ●11月6日～8日(名古屋FI(西日本カップ)を場外発売) ●11月9日～10日(別府FI(2～3日目)を場外発売)

開催案内・レース結果 [☎]0180(994)223～5



地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介^②

＊キラキラクラブ＊



関節が外れることがある」など、体に不調を抱えていた人もいましたが、ここでの活動を1年以上続けるうちに症状が改善しました。体がすっかり軽くなる感覚をみんなで味わっています。

これから先、笑いヨガにも挑戦し、今後もキラキラと体の内側から輝いていけるようになりたいと思っています。

^図立川市社会福祉協議会 1 地区地域福祉コーディネーター〔富士見町・柴崎町〕[☎](540)0205



人口と世帯		●住民基本台帳記録数 (前月比)	
	人口	182,715	(-44)
	男	91,021	(-7)
	女	91,694	(-37)
	世帯	89,738	(+23)
平成29年 10月1日現在			

家族で一緒にわくわくイベント

家族で楽しめる子ども向けの講座・催しを紹介します。

ミラクルサイエンスひろば

空気砲などのサイエンスショーを見た後、科学遊びと科学工作をします。紙と針金で作る「ふわふわどり」



はバランスをうまくとるとふわふわ揺れます
対 5歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴) 時 11月18日(土)午後2時～3時30分 場 柴崎学習館 師 元中学校教諭・岡村幸保さん 定 50人(申込順) 申 10月25日(水)から柴崎図書館 ☎(525) 6177へ

作ってかざろうクリスマスリース

新聞紙にアルミ箔を巻き、飾りを貼り付けて、オリジナルのクリスマスリースを作ります
対 4歳～小学6年生(未就学児は保護者同伴) 時 11月23日(木・祝)午後2時～3時30分 場 高松学習館 定 15人(申込順) 申 10月25日(水)から高松図書館 ☎(527) 0015へ



親子・三世代で楽しむクリスマスコンサート

本格的なクラシックから子どもも楽しめる曲までさまざまな曲を演奏します。祖父母、曾祖父母も参加できます
対 生後57日～学齢前の子どもと保護者 時 12月5日(火)午後2時30分～3時30分 場 たましんRISURUホール 師 ソプラノ歌手・片山沙緒里さん、アンサンブル コックリーノの皆さん 定 210人(抽選) 申 11月15日(水)[消印有効]までに、往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名、子どもの生年月日と年齢(月齢)、電話番号、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務局「クリスマスコンサート」係(〒190-0022 錦町3-2-26) ☎(529) 8664へ

パパは親子で餃子作り ママは気功でリラックス

父と子は皮から餃子作りに挑戦。母は気功でリラックス。その後は皆で一緒に食事をしながら楽しくだんらんします。協力はmokuromi
対 小学生と家族 時 11月19日(日)午前10時～午後1時 場 高松学習館 師 生涯学習市民リーダー・田巻佑視衣さん、新原英子さん 費 1家族1,300円(材料代) 定 6組(申込順) 特 エプロン、バンダナ、タオル 申 10月25日(水)から高松学習館 ☎(527) 0014へ

パパチャレ! パパと3色に光る絵を作ろう

アクリル板に絵を描き、LEDで3色に光る絵を作ります
対 小学生以上の子どもと父親 時 12月2日(土)午後1時30分～3時 場 錦学習館 師 東洋大学機械工学科非常勤講師・後藤和則さん 費 400円(材料代) 定 10組(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前) 特 下絵(描きたい絵がある場合。縦8cm×横7cm程度) 申 10月25日(水)から錦学習館 ☎(527) 6743へ

講座や催しの情報は…

「広報たちかわ」の記事をご覧ください。くか、市ホームページの「地域発!」のページをご覧ください。講座や催しの情報を日付や分類別に探すことができます。

ここをクリック



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ