

！お知らせ

全国瞬時警報システム(J-^{ジェイ}アラートALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。次の時間に市内79か所に設置している防災行政無線のスピーカーから、訓練用の放送が流れます。万が一に備えた放送の実施に、ご理解をお願いします▶緊急地震速報＝11月1日(水)午前10時ごろ▶全国一斉情報伝達訓練＝11月14日(火)午前11時ごろ^図防災課・内線2531

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀について説明します。直接会場へ^{時・場}▶11月2日(木)＝西砂学習館第1教室▶11月6日(月)＝砂川学習館第1教室▶11月12日(日)＝女性総合センター第3学習室▶11月22日(水)＝柴崎学習館第1視聴覚室、いずれも午前10時～11時^図立川市斎場[☎](524)1998

 シニア

ふれあい演芸会

カラオケ、舞踊、曲芸など。直接会場へ^時11月9日(木)・10日(金)、午前9時45分～午後4時^場柴崎福祉会館2階集会室^図立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)[☎](521)3733

介護のつどい

入院になって困らないために入院や病院の仕組みを学びます^対市民の方^時11月14日(火)午後2時～3時30分^場



公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川や周辺にある公共建築の紹介を通して、環境や人に優しい建物づくり、各建物での仕事について紹介します。直接会場へ^時11月2日(木)～10日(金)、午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後1時まで)^場市役所1階多目的プラザ^図国土交通省関東地方整備局甲武営繕事務所[☎](529)0011、市施設課・内線2438

11月3日(金・祝)市役所の電気設備点検に伴うお知らせ

- 市役所は利用できません 11月3日(金・祝)は、市役所が利用できません。戸籍に関する届け出は、休日夜間窓口で受け付けます^図総務課・内線2595
- 防災行政無線による放送はありません 11月3日(金・祝)は、午後4時30分からの夕焼け小焼けの放送はありません^図防災課・内線2535
- 自動交付機とコンビニ交付サービスは利用できません 11月3日(金・祝)は、市内すべての証明書自動交付機とコンビニ交付サービスが利用できません^図市民課管理係・内線1360

立川相互病院(緑町4-1)^図立川相互病院サポートセンター職員、地域包括支援センター職員^定20人(申込順)^申南部東はごろも地域包括支援センター[☎](523)5612へ

介護予防教室

- 笑いヨガでいきいき元気 笑いの体操とヨガの呼吸法で楽しみながら健康になりましょう^対おおむね65歳以上の市民の方^時11月17日(金)午後2時～3時30分^場子ども未来センター^図笑いヨガリーダー・井村和美さん^定30人(申込順)^申南部東はごろも地域包括支援センター[☎](523)5612へ
- 元気ハツラツ民謡教室 生演奏の尺八、三味線にあわせてお腹の底から声を出して歌いましょう^対65歳以

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を11月上旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください^図保険年金課医療給付係・内線1424

差し押さえた不動産を公売します

市は、市税等の徴収手続きで差し押さえた不動産を公売します。公売は期日入札方式で行います。公売公告は収納課(市役所1階34番窓口)で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になれます▶公売物件▶地番＝幸町2-38-5▶地目＝宅地(底地)▶地積＝313.75㎡▶見積価額＝1,130万円(保証金113万円)^時11月15日(水)午後1時～2時^場千代田都税事務所7階

上の市民の方^時11月21日(火)午後1時30分～3時30分^場西砂会館^定30人(申込順)^申にしすな福祉相談センター[☎](531)5550へ

- 認知症って何だろう？ 認知症の症状や認知症の方との接し方などを学びます^対おおむね60歳以上の市民の方^時11月22日(水)午後2時～4時^場柴崎学習館^図認知症地域支援推進員・松本理佳子さん^定30人(申込順)^申南部西ふじみ地域包括支援センター[☎](540)0311へ

認知症サロン(家族会)

家族同士で情報交換し、日頃の悩みや疑問を語り合います。健康体操も実施予定です^対市民の方^時11月27日(月)午後1時30分～3時30分^場にしすな福祉相談センター^定15人(申込順)^申にしすな福祉相談センター[☎](531)5550へ

シルバー人材センター入会説明会

^対市内在住の57歳以上の方^時11月15日、12月13日の水曜日、午後1時から^場シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)^申前日までに同本部[☎](527)2204へ

 官公署・その他

法務省成人矯正医療センター(刑務所)内覧会

公共交通機関をご利用ください。場内は撮影機器等の持ち込みはできません。直接会場へ^時11月11日(土)・12日(日)①午前8時50分から(受け付けは午前8時30分～11時)②午後1時

会議室(千代田区内神田2-1-12)^図収納課・内線1255

広告入り封筒を無償で提供いただける事業者を募集

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供している事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください^図文書法政課・内線2612

住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況にあわせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています^時11月30日(木)まで^場曙町と高松町の全域^図市民課管理係・内線1360

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります^図都下水道局[☎]03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200

20分から(受け付けは午後1時～2時40分)^場東日本成人矯正医療センター(昭島市もくせいの杜2丁目)^図八王子医療刑務所[☎]042(622)6188

年末調整等説明会

給与の支払者を対象とした平成29年分 年末調整の説明会です。年末調整関係用紙も配布します。直接会場へ^時11月8日(水)▶午前10時～正午▶午後2時～4時^場立川地方合同庁舎3階共用会議室(緑町4-2)^図立川税務署源泉所得税担当[☎](523)1181

秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)は、「火の用心 一人一人の心掛け」をスローガンに秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥して火災が起こりやすいので次のことに気をつけましょう▶寝たばこは絶対しない▶ストーブの近くに燃えやすいものを置かない▶コンロを使っているときは火から離れない▶電気プラグはほこりを掃除する^図立川消防署[☎](526)0119



 たちかわ競輪開催日

- 10月25日～27日(FIガールズ)
- 10月28日～31日(平塚記念を場外発売)
- 11月2日～4日(FII、防府記念を併売)
- 11月5日(防府記念を場外発売)
- 11月6日～8日(名古屋FI(西日本カップ)を場外発売)
- 11月9日～10日(別府FI(2～3日目)を場外発売)

開催案内・レース結果 [☎]0180(994)223～5



地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介^{②①}

＊キラキラクラブ＊



シンクロラボというシンプルな体操をしています。「故障しない体を自分でつくる」ことを目指して柴崎町で活動しています。

10人のメンバーの中には「腕が上がらない」「歩いているうちに股



関節が外れることがある」など、体に不調を抱えていた人もいましたが、ここでの活動を1年以上続けるうちに症状が改善しました。体がすっきり軽くなる感覚をみんなで味わっています。

これから先、笑いヨガにも挑戦し、今後もキラキラと体の内側から輝いていけるようになりたいと思っています。

^図立川市社会福祉協議会 1 地区地域福祉コーディネーター〔富士見町・柴崎町〕[☎](540)0205