

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

クラシック音楽レクチャーコンサート

ブラームスの「クラリネットソナタ」など時12月9日(土)午後2時～4時場幸学習館(国立音楽大学教授・吉成順さんほか)定80人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(金)から幸学習館(534)3076へ

おいしく食べよう立川産の野菜～たれがおいしいヤッチェサム

韓国風野菜春巻きやトッポギの牛肉炒め等を作ります時12月4日(月)午前10時～午後0時30分場女性総合センター(食とくらしと環境を考える会の皆さん)費600円(材料代)定24人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)特エプロン、三角巾、布巾、タオル申11月10日(金)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)定(528)6801へ

講演会「高次脳機能障害」を知ろう

高次脳機能障害の当事者や家族らの会「スマイル立川」が主催。障害への理解を深め支援について学びます時12月3日(日)午後2時～4時場女性総合センター(慈恵医大第三病院医師・渡邊修さん)定80人(申込順)申11月27日(月)までに、氏名(ふりがな)、電話番号を書いてファクスで障害福祉課・内線1513(529)8676へ

市民交流クッキング「クリスマスティー」

時12月5日(火)午前10時～午後1時場柴崎学習館(紅茶インストラクター・大橋泰子さん)費1,000円(材料代)定16人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(金)から柴崎学習館(524)2773へ

日本の宇宙開発

日本のロケット開発の歴史と実用衛星についての講演会です時12月2日(土)午後2時～3時30分場西砂学習館(宇宙航空研究開発機構(JAXA)社友・大嶋龍男さん)定30人(申込順)申11月10日(金)から西砂図書館(531)0432へ

たちかわエコパートナー講座「五感で楽しもう！秋の自然」

対市内在住・在勤・在学の方時11月25日(土)午前10時～正午(雨天中止)場立川公園(柴崎市民体育館入口集合)師東京都環境学習リーダー・山岸修子さん定15人(申込順)申環境対策課環境推進係・内線2244へ

LGBTの理解を深める講座

当事者から生の声を聞き、多様な性への理解を深めます時12月9日(土)午後1時30分～3時30分場女性総合センター定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申11月10日(金)から男女平等参画課(528)6801へ

乙女たちの護身術

さまざまな外敵から大切な自分を守る方法を学びます。企画・運営はBody and Soul(中学生以上の女性)時12月9日(土)午後1時30分～3時30分場女性総合センター(護身インスト

ラクター・森山奈央美さん)定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申11月10日(金)から男女平等参画課(528)6801へ

知らなげや損!? 気になる骨盤のゆがみとバランス

骨盤のゆがみで起こる痛みや姿勢の悪さの危険性などを学び、簡単なエクササイズも行います。子どもから大人まで参加できます時12月2日(土)午前10時～11時30分場砂川学習館(柔道整復師・阿波連良さん)定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(金)から砂川学習館(535)5959へ

幸町防災講座

防災に関する知識や準備を学びます。直接会場へ時11月26日(日)午後1時30分から場こぶし会館(立川消防署員ほか)市防災課・内線2535

子ども・子育て

パパチャレ！世界にひとつだけのマイカップを作ろう

カラフルなシートを貼って、おしゃれな柄のカップを作ります。子どもや初めての方でも簡単にできます。カップは後日受け取りに来ていただきます(3歳～中学生と父親)時12月16日(土)午前10時～正午場砂川学習館(生涯学習市民リーダー・難波敦子さん)費1,500円(材料代。カップ2個分)定8組(申込順)保若干名(1歳～2歳)申11月10日(金)から砂川学習館(535)5959へ

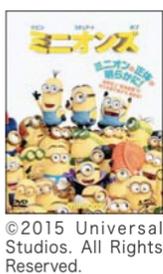
シリーズ発達障がい「先生に聞いてみよう」

保護者と学校の先生が上手に協力して子どもへの支援を行うヒントを教育現場で数々の実践を行い著書も多数ある講師から聞きます。1回のみ参加も可(時)下表の通り。いずれも午前10時～正午場柴崎学習館(元小学校教員・大和久勝さん)定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(金)から柴崎学習館(524)2773へ

日程	内容
12月12日(火)	発達障がいへの理解
平成30年1月23日(火)	困った子は困っている子
2月20日(火)	保護者と教職員の連携・協力

Xmas映画会「ミニオンズ」

直接会場へ時12月9日(土)午後1時30分～3時30分場高松学習館視聴覚室定80人(先着順)高松学習館(527)0014



没後20年・作家司馬遼太郎誕生の軌跡

作家・司馬遼太郎の誕生を、同人誌「近代説話」を軸にたどります時12月10日(日)午後2時～4時場錦学習館(司馬遼太郎記念館元学芸部長・増田恒男さん)定25人(申込順)申11月10日(金)から錦図書館(525)7231へ

お一人さま準備講座～元気に楽しく老いるには？

中高年単身女性の生活状況アンケート結果の説明や分析等を聞き、自身の望む生活スタイルで楽しく過ごすための準備を学びます(女性)時12月10日(日)・17日(日)、午後1時30分～3時30分(全2回)場女性総合センター(社会保険労務士・大矢さよ子さんほか)定40人(申込順)申11月10日(金)から男女平等参画課(528)6801へ

ゆったりほっこり～わらべうた&絵本ライブ

ギターの音色とともに、わらべうたや絵本を楽しみます(学齢前の子どもと保護者)時12月9日(土)午前10時～11時場上砂会館(絵本作家・みなみじゅんこさんほか)定20組(申込順)申11月10日(金)から上砂図書館(535)1531へ

子育てはママもパパも0歳

子育ての悩みや疑問を助産師さんを囲んで話し合い、心の負担を軽くしてみませんか(妊婦中の方、18歳未満の子どもの保護者)時12月5日(火)午前10時～正午場女性総合センター(助産院院長・椎野まりこさん)定20人(申込順)保18人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申11月10日(金)午前9時から、ほっとほっとたちかわ・樋口さん(080(5524)0271)へ(市子ども家庭支援センター)定(528)6871

バスで行く！エコプロ2017～環境とエネルギーの未来展

東京ビッグサイトで行われる「エコプロ2017」で企業等の環境への取り組みを見学します(小学3年～6年生(保護者の参加も可))時12月9日(土)午前8時30分集合場女性総合センター前集合・解散(東京都環境学習リーダー・高橋由蔵さん)定20人(申込順)特昼食、筆記用具、雨具申11月10日(金)から生涯学習推進センター(528)6872へ

にしきこども映画会「マダガスカル3」

直接会場へ時12月6日(水)午後2時15分～4時場錦学習館講堂定150人(先着順)場錦学習館(527)6743



立川市人権学習事業2017

12月10日の人権デーにあわせ、人権について考えるきっかけづくりとして催しや展示などを行います。立川市人権学習事業実行委員会と立川市障害者週間実行委員会の共催(生涯学習推進センター)定(528)6872

映画会とパネルディスカッション

▶映画会「くちづけ」=知的障害がある方のグループホームを舞台にしたヒューマンドラマ。弁士による音声ガイドあり▶パネルディスカッション「ありのまま生きられるまち・立川～自由な表現でつながろう」=障害のあるアーティストたちから、作品作りを通じた社会との関わり方などについて話を聞きます。手話通訳、要約筆記あり。希望の方には磁気ループを用意します時12月10日(日)午後1時～4時

東京都人権啓発センター企画展示「みんなのスポーツ“ポッチャ”」

パラリンピックの正式種目で、重度の障害のある人でもできる球技「ポッチャ」。紹介パネル展示のほか、体験コーナーも。また、障害者スポーツに関する解説パネル・関連書籍(絵本、マンガ)等を展示します。直接会場へ時11月24日(金)～12月1日(金)、午前9時～午後5時(初日は午後2時から、最終日は正午まで)場市役所1階多目的プラザ