



11.25

平成29年(2017年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube) ●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 立川市障害者週間
- 3面 市民税・都民税が一部改正されます
- 4面 たちかわ食べきりキャンペーン
- 5面 財政の健全性に関する指標を算定しました
- 6・7面 財政状況を公表します
- 8・9面 健康/スポーツ/講座/市民伝言板
- 10・11面 子ども・子育て/募集/催し/シニア/お知らせ
- 12面 立川トライアングルイルミネーション

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

しっかり
手洗い

きちんと
マスク



インフルエンザは 予防 から

空気が乾燥するこれからの季節は、季節性インフルエンザが流行します。

日頃から手洗いやマスクなどの予防対策を徹底しましょう。

問健康推進課 ☎ (527) 3272

予防には、この4つが
ポイントなのじゃ



インフルエンザの予防方法

1 こまめな手洗い

- 外出後や食事前には、石けんで丁寧に手を洗いましょう
- アルコール消毒液による手や指の消毒も効果的です

2 健康管理

- 日頃から十分な栄養と睡眠をとって、体の抵抗力を高めましょう
- 室内の湿度を加湿器などで適切に保ちましょう(50%～60%)

3 マスクの着用

- 流行時期にはなるべく人混みを避け、混み合う場所ではマスクを着用しましょう

4 流行前の予防接種

- インフルエンザワクチンの予防接種は、発症をある程度抑え、重症化を防ぐ効果が期待できます。65歳以上の方などへのインフルエンザ予防接種費用の助成については、市ホームページをご覧ください。