

**健康**

☎・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 ☎(521) 0422へ。電子申請は🏠http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

小児救急診療室をご利用ください

これから寒い季節となり、風邪をひくなど、子どもが体調を崩しやすくなります。市は、月曜・水曜・金曜日の夜間に子どもの急な発熱などの症状を診察する小児救急診療室を共済立川病院内に開設しています▶診療日＝月曜・水曜・金曜日(祝日、12月29日(金)～平成30年1月3日(水)を除く)▶受付時間＝午後7時30分～10時▶対象＝0歳から15歳未満の子ども▶診療科目＝小児科▶場所＝共済立川病院内(錦町4-2-22) ☎(523) 2677

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けら

れます。保育はありませんが、子ども連れでも測定できます☎18歳以上の市民の方🕒平成30年1月29日(月)・30日(火)、午前9時20分～午後3時30分(返信はがきで市が指定する日時)📍健康会館📍各120人(申込順)🕒平成30年1月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「骨密度測定希望」、測定希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ



休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004
健康会館1階
▷日曜・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900
健康会館2階
▷日曜・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日、年末年始を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

**24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272) 0303
救急相談センター ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

**スポーツ**

☎・問泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(536) 6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523) 5770へ

東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちょっとやってみる!ソフトボール編 北京オリンピック金メダリストの佐藤理恵さんを講師に迎え、競技を体験します。直接会場へ🕒12月23日(土・祝)午前10時～正午📍東京女子体育大学ソフトボール場(雨天時は第7体育館)(国立市)🕒動きやすい服装📍東京女子体育大学 ☎(572) 4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

みんなでストレッチ教室(泉教室&柴崎教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、健康な体づくりを目指します。日程、会場等は下表の通り。木曜コースのみ直接会場へ☎18歳以上の市内在住・在勤・在学の方🕒12月19日(火)(必着)までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室」、希望コース(1人1コー

スのみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ

自治大学校庭球場の貸し出し

平成30年1月～3月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、本人確認ができるものを持って泉市民体育館へ▶対象＝市内在住・在勤・在学で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間＝▷平成30年1月13日・20日・27日、2月3日・10日・24日、3月3日・10日・24日の土曜日、午前9時～午後1時▷1月13日・20日・2月3日・10日、3月3日・10日・24日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金＝1単位1,600円▶申込方法＝12月17日(日)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ。1グループ、1か月につき、1単位までに1枚の往復はがきに書いてください。

みんなでストレッチ教室						
コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員	会場
水曜A	午前	平成30年 1月10日～3月28日 (3月21日を除く)	11回	2,200円	各100人 (抽選)	泉市民体育館
水曜B	午後					
水曜C	夜間					
木曜	午後	1月11日～3月29日	12回	1回200円	50人 (先着順)	柴崎市民体育館
金曜	午後	1月12日～3月30日 (2月23日を除く)	11回	2,200円	各100人 (抽選)	泉市民体育館
土曜	午前	1月13日～3月31日 (2月24日を除く)	11回	2,200円		
▶午前＝午前10時～正午▶午後＝午後1時30分～3時30分▶夜間＝午後7時～9時						

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)
●健康会館＝12月21日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
●健康会館＝平成30年1月9日(火)午前9時30分～11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分)
●砂川学習館＝平成30年1月10日(水) ●健康会館＝1月31日(水)
●西砂学習館＝2月7日(水) ●健康会館＝2月28日(水)
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)
●若葉会館＝＊平成30年2月8日(木) ●市役所＝2月10日(土)
●砂川学習館＝2月11日(日・祝)、3月10日(土)
●健康会館＝2月26日(月)、3月12日(月) ●西砂学習館＝＊3月8日(木)
●幸福社会館＝3月9日(金) ●柴崎福祉会館＝＊3月11日(日)
＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診＝無料(15歳～34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ
保育を希望する方は、健康推進課にご相談ください。
平成30年2月の検診の申込締め切りは12月15日(金)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

第31回小学生クラブ交流大会(サッカー・バスケットボール)

☎小学3年生～6年生で編成された市内のチーム🕒平成30年1月上旬～2月下旬の土曜・日曜日、祝日📍市内の小学校🕒12月18日(月)午後7時から泉市民体育館研修室で開く監督会議へ📍スポーツ振興課 ☎(529) 8515

多摩川緑地野球場の利用停止

多摩川緑地野球場は、台風21号の被害により、現在使用できません。利用再開は、平成30年3月ごろとなる見込みです。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします📍スポーツ振興課 ☎(529) 8515

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●バスケットボール(中学生の部)
🕒平成30年1月7日(日)・8日(月・祝)📍

柴崎市民体育館📍八中・永井さん ☎(526) 2007

●バレーボール(家庭婦人の部) 🕒平成30年1月14日(日)午前9時20分
📍柴崎市民体育館📍立川市バレーボール連盟・五十嵐さん ☎(524) 5559

市民体育大会の結果

テニスはいずれも優勝(敬称略)。
●テニス ▶一般シングルス▷男子A＝三田圭輔▷男子B＝竹下大輔▷女子A＝尾寄紗映▷女子B＝清田かよ子▶中学生シングルス▷男子＝玉ノ井佑太▷女子＝林結菜▶シニアダブルス＝川村千代見・石橋富士男
●陸上(地区対抗の部) ▶男子▷優勝＝錦町体育会▷準優勝＝若葉町体育会▷第3位＝富士見町体育会▶女子▷優勝＝若葉町体育会▷準優勝＝錦町体育会▷第3位＝砂川町体育会▶男女総合▷優勝＝若葉町体育会▷準優勝＝錦町体育会▷第3位＝富士見町体育会
📍立川市体育協会 ☎(534) 1483

立川駅南口土地区画整理事業竣功碑の除幕式が行われました

11月22日に立川駅南口駅前広場で立川駅南口土地区画整理事業竣功碑の除幕式が行われました。この竣功碑は、同事業の竣功を機に南口のまちがますます発展していくことを祈念して同事業竣功碑設置実行委員会の皆さんにより設置されたものです。同事業は、昭和39年8月に計画決定され、約50年の長い年月を経て、平成27年3月に完了しました。この事業により、駅前広場の拡張や区域内の道路の拡幅・新設、モノレール導入空間の創出等が実現しました。



約40年前の立川駅南口



現在の立川駅南口

65歳以上の方などのインフルエンザ予防接種の実施期間は、ワクチンの入荷が遅れているため、平成30年1月31日(水)まで延長します📍健康推進課 ☎(527) 3272