

健康

☎・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 ☎(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

健康ささえ隊企画「シニアの食事と健康」

一人で簡単に取れるバランスのよい食事を、①講義と②調理実習で学びます☎市民の方 ☎①2月13日(月)午前10時～11時30分②2月27日(月)午前10時～正午(全2回) ☎健康会館 ☎管理栄養士・小山すみ子さん ☎②600円(材料代) ☎15人(抽選) ☎②エプロン、三角巾、マスク ☎1月27日(金)(必着)までに、往復はがきに「シニアの食事と健康」、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している場合

があります。第1期は20歳未満、第2期は9歳以上20歳未満の方を対象に、公費での接種を行っています。接種を希望する方で問診票がない方は、健康推進課へ。

ロコストップ2017～骨筋力アップで疲れにくくサビないカラダへ

体の衰えが進み、介護リスクが高まる「ロコモティブシンドローム」の予防を学びます☎40歳以上で医師から運動を禁止されていない市民の方 ☎▷栄養講座=2月16日(木)▷運動講座=3月2日(木)、いずれも午前9時30分～11時30分(全2回) ☎健康会館 ☎女

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日急患診療所

☎(527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室

☎(523)2677

共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

子栄養大学助教・坂本香織さん、運動指導者・深見有子さん ☎25人(申込順) ☎1月10日(火)から電話で健康推進課へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます☎・時離乳食を始めていない①



平成28年9月～10月生まれの乳児の親=2月10日(金)②平成28年10月～11月生まれの乳児の親=3月10日(金)、いずれも午前10時～11時30分 ☎健康会館 ☎100円(材料代) ☎各16人(抽選。第1子優先) ☎①は1月20日(金)、②は2月17日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、氏名、子どもの名前と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館 = 1月19日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館 = 2月7日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館 = 1月25日(水)
 - 西砂学習館 = 2月1日(水)
 - 健康会館 = 2月22日(水)
 - 砂川学習館 = 3月1日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

スポーツ

☎・問泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ

東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう!～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

リオオリンピックでのバスケットボールの競技映像を見ながら、解説を聞きます。直接会場へ ☎1月28日(土)午後1時～2時30分 ☎東京女子体育大学4301教室(国立市) ☎東京女子体育大学 ☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

第37回なわとびチャンピオン大会



①1回旋とびの部=未就学児、小学生(学年別)、中学生、一般クラス②2回旋とびの部=小学生(学年別)、中学生、一般クラス③団体の部(回し手を含め1チーム10人、年齢制限なし) ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎2月5日(日)午前9時～午後4時ごろ ☎泉市民体育館 ☎当日、①②は午前9時～9時30分、③は午後1時～1時30分に会場で受け付け ☎スポーツ振興課 ☎(529)8515

駅伝競走&小学生ロードレース大会開催に伴う車線規制

1月15日(日)に開催される市民体育大会駅伝競走&小学生ロードレース大会に伴い、当日は下図の区間において、午前8時30分ごろから正午ごろまで車線規制が行われます ☎立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926)4673

車線規制(1月15日(日)午前8時30分ごろ～正午ごろ)



平成29年度市立小・中学校体育施設利用団体登録の更新

4月から市立小・中学校体育施設(校庭・体育館)を定期的に利用するスポーツ団体は継続・新規にかかわらず登録が必要です。利用条件は以下の通り▷10人以上で構成され、全員が市内在住・在勤・在学であること▷団体の代表者と指導者が成人であること ☎泉市民体育館、各小・中学校の学校管理員受付で配布する団体登録申請書に必要事項を書いて▷市内の

よりよいまちにするために「立川南口まちづくり宣言」が提出されました



立川市南口商店街連合会は、まちづくりに関する8つの目標を定め、自らその実現に向けて活動することを「立川南口まちづくり宣言」としてとりまとめ、平成28年12月7日、同連合会から市長へ同宣言が提出されました。

青少年団体、高齢者団体、障害者団体、地域体育会、自治会などの団体=2月3日(金)まで▷その他の団体=2月10日(金)～16日(木)に直接、スポーツ振興課(泉市民体育館内)へ

第70回市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与など。直接会場へ ☎2月11日(土・祝)午後7時から(午後6時50分集合) ☎泉市民体育館第2体育室 ☎立川市体育協会 ☎(534)1483

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝。敬称略。

- 空手道 ▶形の部▷幼児=小澤優弥▷小1=内山七海▷小2=廣瀬柊由▷小3=夜久こころ▷小4=池谷琉翔▷小5=夜久修斗▷小6=上田琉貴▷中学生=加賀美駿斗▷一般有級=菊谷恒須▷一般有段=大谷彩歌▷シニア=三上竜一▶組手の部▷幼児=二本柳優思▷小1男子=朝倉航太▷小2男子=道譯玲▷小学生低学年女子=藤野永愛▷小3男子=岸本康生▷小4男子=加島光絆▷小学生中学年女子=成澤美咲▷小5男子=夜久修斗▷小6男子=関勘太郎▷小学生高学年女

子=尾崎結希乃▷中学生男子=森村颯▷中学生女子=内野希▷女子=荻原友香▷一般有級=小田切翼▷一般有段=中村泰三▷シニア男子=三上竜一▷シニア女子=廣瀬由紀

- バドミントン ▶地区対抗(男子)▷優勝=幸町体育会▷準優勝=柏町体育会▷第3位=錦町体育会▶地区対抗(女子)▷優勝=砂川体育会▷準優勝=富士見町体育会▷第3位=西砂川地区体育会
- ☎立川市体育協会 ☎(534)1483

ちよこつと共済

1月24日(火)から受け付け

「ちよこつと共済」は、交通事故に遭ったときに、見舞金を受けられる共済制度です。



平成29年度の申し込みは、1月24日(火)から受け付けます。くわしくは「広報たちかわ」1月25日号と同時配布するパンフレットをご覧ください。 ☎生活安全課生活安全係 ☎(528)4376

粗大ごみ処理券・し尿処理券の取り扱いを終了しました▽おまた米店(一番町3-30-4)。取扱店は市ホームページをご覧ください(ごみ対策課)