



3.10

平成29年(2017年)  
月2回(10日・25日)発行

広報

# たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

## 【今号の主な内容】

- 2面 子育て支援事業の活用を
- 3面 市民税・都民税 所得税の手続きをお忘れなく
- 4面 市政・くらしの情報/臨時休日窓口を開設
- 5面 高齢期をいきいきと
- 6・7面 Let's チャレンジ 生ごみダイエット
- 8・9面 スポーツ/健康/市民伝言板
- 10・11面 講座/子ども・子育て/募集/催し/お知らせ
- 12面 春、桜を見に行こう

発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

## 私たちが今すべきこと



### 2人に1人は準備不足

東日本大震災から3月11日で6年がたちます。4月14日には熊本地震から1年がたちます。決して忘れてはいけない災害であり、それを教訓とする私たちの意識が求められています。統計によると災害に備えて非常用食糧の用意をしている人は2人に1人、20代ではさらに半分の4人に1人でした。いざという時のために各ご家庭での準備をお願いします。

固防災課・内線2535

写真提供：岩手県宮古市

### 学校給食による集団食中毒

#### 再発防止に向けて

今回の学校給食が原因の集団食中毒について、つらい思いをさせてしまった児童の皆さん、多大なるご心配をおかけした保護者をはじめとする市民、関係者の皆さんに、市長として心からのお詫びを申し上げます。

検査の結果、原因となった食材は判明しましたが、このようなことが二度と発生することのないよう、専門家で構成する「学校給食共同調理場における食中毒再発防止対策検討委員会」において検討いただき、万全の体制を整えてまいります。

市民の皆さんの信頼回復に向け、私を先頭に関係職員一丸となって邁進してまいります。

立川市長 清水 庄平

#### 原因と対策をお知らせします

##### ●経過の概要

2月17日、九小、十小、けやき台小、南砂小、若葉小、松中小、新生小で、学校給食に起因する集団食中毒が発生し、2月24日の時点で嘔吐等の症状が現れた児童と教職員は1098人となりました(本件に起因しないものも含む)。この7校には学校給食共同調理場から同じ献立の給食を提供しており、東京都多摩立川保健所が食材や調理員、児童などの検便について調査を行った結果、今回の集団食中毒はノロウイルスによるものであり、原因となる食材は2月16日の献立の親子丼に使用した「キザミのり」であったということが分かりました。なお、この「キザミのり」は製造者が自主回収を行っています。

##### ●今後の対応

市は都の調査結果を受けて、児童の安全を最優先に考え以下の対応を行っています▼学校給食共同調理場から提供している小学校全13校の給食を3月末まで停止する▼学識経験者や専門家による「学校給食共同調理場における食中毒再発防止対策検討委員会」を設置し再発防止策を検討する▼再発防止策がまとまるまでの間、市が所管する学校、保育園、学童保育所、児童館等での「のり」の使用を停止する▼市全体で情報を共有し、対策を講じていく▼学校で引き続き児童の体調管理や心のケアを進める。

なお、今後の経過については市ホームページ、「広報たちかわ」でお知らせしていきます。

問 学校給食課管理係・内線6812

# 子育て支援事業の活用を

★マークは土曜・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

くわしくは、市ホームページ(下記2次元コードからアクセス可)、または各課、各センターにお問い合わせください。



産前、産後の大変なときに  
手伝ってほしい

## ★育児支援ヘルパー事業

産前、産後の大変な時期、日中、手助けを希望する方にヘルパーを派遣し支援します。内容は育児や掃除、食事作り、買い物などの家事、健診の付き添い、相談など。利用希望日の1週間前までに申請書を提出してください。

対象 産前1か月～産後1年未満

費用 1回500円(2時間まで)

回数 子ども1人につき4回まで

時間 午前9時～午後5時

申子ども家庭支援センター ☎(528) 6871へ

ちょっと育児を  
手伝ってほしい

## ファミリー・サポート・センター

家庭での子育て・地域での子育てを支え合うために、子育てを手助けしてほしい人と、お手伝いできる人が会員となって助け合う制度です。内容は、保育園・幼稚園の送迎、保護者が通院や買い物などで外出する際の預かりなど。事前に登録が必要です。

対象 小学生までの子ども

費用 1時間700円～900円(時間帯、曜日により異なります)

申ファミリー・サポート・センター ☎(528) 6873へ

半日だけ、子どもを  
預けたい

## ★一時預かり保育

保護者の方の傷病・入院のほか、短時間の就労、育児疲れのリフレッシュ、冠婚葬祭など、理由を問わず保育園等(13か所)で一時的に子どもをお預かりします。事前に登録が必要です。

対象 0歳～学齢前(各施設で受入開始月齢が異なります)

費用 2,000円から(利用時間、施設により異なります)

時間 午前9時～午後5時

問保育課・内線1321

子ども未来センターは、土曜・日曜日、祝日もお預かりします。ただし、年末年始、第3月曜日を除く。

子どもが病気で保育園に  
預けられない

## ★病児保育室

子どもが病気やけがで通園・通学ができないときに、病児保育室(市内2か所)で一時的にお預かりします。事前に登録が必要です。

対象 生後4か月～小学3年生

費用 1日2,500円(減免制度あり)

時間 午前8時30分～午後5時30分

申 ▶ ぽけっと病児保育室[さいわいこどもクリニック内] ☎(536) 7333

▶ 子ども診療所病児保育室ぱおぱお[立川相互病院附属子ども診療所内]

☎(521) 2777へ

問市保育課・内線1322

## 子ども総合相談窓口

子育てに関する漠然とした悩みや不安など、誰かに聞いてもらいたい、相談したい、というようなときはお電話ください(☎(529) 8566)。お話を聞いて課題を整理したり、関係機関と連携して支援につなげていきます。来所相談もできます。

▼受付時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) ▼場所 子どもの未来センター1階  
問子ども家庭支援センター ☎(528) 6871

## ひとり親家庭の方へ 就労に関する給付金

●高等職業訓練促進給付金 看護師・介護福祉士等の資格取得のために修業する場合に給付されます ▼対象 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方 ▼児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準である ▼修業年限が1年以上の養成機関において、対象資格の取得が見込まれる ▼就業または育児と修業の両立が困難であると認められる ▼過去にこの給付金を受給していない ▼対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、製菓衛生師、調理師等 ▼対象期間 修業期間中の全期間(上限3年) ▼支給額 月額10万円(課税世帯は月額7万5000円)

## ●自立支援教育訓練給付金 就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に給付されます ▼対象 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次の全ての要件を満たす方 ▼児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準である ▼雇用の教育訓練給付の受給資格がない ▼当講座の受講が適職に就くために必要であり、過去にこの給付金を受給していない ▼対象講座 雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座等 ▼支給額 修了した対象講座受講料の60%(上限20万円、ただし1万2000円以下は対象外)

## ●子育て推進課・内線1345

## 小学新1年生に義務教育 就学児医療証を発送

この春、小学1年生になるお子さんがいる家庭に義務教育就学児医療証(4月1日(土)から有効)を3月15日(水)に発送します。これまでの乳幼児医療証は、4月1日から使用できなくなります。なお、所得制限を超えている場合やひとり親家庭等医療証がすでに発行されている場合は、発送しません。くわしくは、お問い合わせください。有効期限が過ぎている医療証は子育て推進課(市役所1階21番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所で回収します。

問子育て推進課・内線1347

## 春休みを楽しく有意義に

子どもたちにとって春休みは、進学や進級、就職など、人生の転機となる時期で、将来への希望と新しい環境に対する不安や緊張が混在し、精神的に不安定になりやすいときです。

そこで、市と立川市青少年問題協議会は、3月20日(月・祝)～4月10日(月)を「春休み対策期間」として「しっかりした生活目標をもち、希望にあふれる春休みにしよう」を重点目標に啓発活動などを行います。

子どもたちが春休みを楽しく、安全に、充実して過ごせるよう、次のことを心がけてください。

●大人からあいさつや声かけをしましょう。

●地域で子どもたちの見守りを行いましょう。

●家庭では、進学や進級、就職に向けた心構えなどを話題にしましょう。

●新しい生活に備え、心の準備をさせましょう。

●早寝・早起きなど規則正しい生活をさせましょう。

●スマートフォンやインターネットの適切な利用について親子で話し合いましょう。

●子どもが不審者に出会ったり、無理に連れて行かれそうになったりしたときのために、「こども110番」のステッカーが貼つてあるお店や家の場所を確認しておきましょう。

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内) 内線1305、指導課・内線2498

# 各種税金

市民税・都民税 所得税は3月15日(水)までに申告を



市民税・都民税、所得税の申告は3月15日(水)までです。まだお済みでない方は、忘れずに申告をしてください。また、軽自動車税の手続きや償却資産の申告についてもお知らせします。

## 市民税・都民税 申告は市役所課税課へ

平成29年1月1日現在、立川市に居住していた方で、給与所得のみの方および公的年金等の収入のみの方は通常、申告の必要はありません。給与所得以外に年金、配当、家賃、原稿料などの所得があった方や源泉徴収票に記載されていない控除を受ける方は申告してください。

また平成28年中に所得がなかった方も、非課税証明書の発行や国民健康保険料・介護保険料算定などの基礎資料とするため、申告をお願いします。

なお、所得税の確定申告をする方、市内に住む方の扶養親族となっている方は、申告は不要です。

課税課 市民税係・内線1206

## 所得税 確定申告は税務署へ

所得税の申告は、税務署(緑町4-2立川地方合同庁舎内)で受け付けています。

なお、記入済みの確定申告書は、3月15日(水)まで市役所1階で仮受け付けを実施しています。

いずれの会場も土曜・日曜日を除きます。

立川税務署 ☎(523)1181

## 事業用資産をお持ちの方 償却資産の申告は お済みですか

償却資産とは、土地や家屋以

外の、事業の用に供することができ資産(機械、器具、備品や構築物など)のことで、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。償却資産をお持ちで、まだ申告をしていない方は、課税課償却資産係(市役所1階38番窓口)へ必ず申告をお願いします。

償却資産の例は次の通り ▼ 事務系 ▼ 事務機、椅子、書棚、OA機器など ▼ 飲食業 ▼ 看板、厨房設備、冷蔵庫、カラオケセット、エアコンなど ▼ 理・美容業 ▼ 理・美容椅子、サインポール、消毒器、洗面設備など ▼ クリーニング業 ▼ 洗濯機、脱水機、ドライ機、ボイラーなど ▼ 病院・医院 ▼ レントゲン、手術用機器

歯科診療ユニットなど ▼ 不動産貸付業 ▼ 舗装路面、門塀、看板など

課税課 償却資産係・内線1208

## 市議会定例会 3月22日まで開会

平成29年第1回市議会定例会は3月22日(水)までの会期で開かれています。

今後の会議日程は ▼ 3月13日(月) ▼ 環境建設委員会 ▼ 14日(火) ▼ 文教委員会 ▼ 15日(水)・16日(木) ▼ 本会議(一般質問) ▼ 21日(火) ▼ 議会運営委員会 ▼ 22日(水) ▼ 本会議(議案審議など)の予定です。

市議会とはどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の ▼ 本会議 ▼ 議場受付 ▼ 委員会 ▼ 議会事務局へお越しください。

議会事務局・内線3322

## 3月26日(日)・4月2日(日)市税・保険料の納付 相談窓口を開設

平日に納付相談ができない方を対象に休日窓口を開設します。事前にお申し込みください。

●対象となる税・保険料 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

時 ①3月26日②4月2日の日曜日、いずれも午前9時～午後4時  
場 収納課(市役所1階34番窓口)

申 3月15日(水)から①は3月24日(金)まで、②は3月31日(金)までに収納課・内線1259へ

## 公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。いずれも直接会場へ(先着順)。

●介護保険運営協議会 時 3月21日(火)午前10時から場市役所302会議室定16人

●建築審査会 時 3月21日(火)午後3時から場子ども未来センター1202会議室定5人

●生活環境安全確保会議 時 3月24日(金)午前11時から場市役所208会議室定5人

●農業委員会総会 時 3月24日(金)午後2時から場市役所210会議室定4人

●自立支援協議会 時 3月24日(金)午後6時から場市役所210会議室定4人

(金)午後6時から場市役所302会議室定5人

●障害福祉課・内線1520 ☎(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●たしかわ創生総合戦略推進委員会 時 3月27日(月)午後3時から場市役所208・209会議室定5人

●障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)策定検討委員会 時 3月28日(火)午後1時30分から場市役所302会議室定10人

●障害福祉課・内線1516 ☎(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

## 臨時福祉給付金(経済対策分)

●対象 次の要件全てに該当する方 ▷ 平成28年1月1日時点で立川市に住民登録がある方 ▷ 平成28年度市・都民税(均等割)が課税されていない方。ただし、課税されている方の扶養親族として申告されている場合や生活保護を受給している場合などは、対象外です。

●支給額 1人 15,000円

●申請書の発送時期 3月31日(金)に、対象と見込まれる方に申請書を発送します。

●受付期間 4月3日(月)～7月31日(月)

●支給時期 5月下旬以降

申請方法等は、「広報たちかわ」3月25日号でお知らせします。

立川市臨時福祉給付金コールセンター

☎(595)6022



## ちょこっと共済受付中

東京都市町村民 交通災害共済

交通事故にあったとき、見舞金が支給されるよ!



ちょこ助  
生活安全課生活安全係  
☎(528)4376

今月の納期 3月31日(金)

▷国民健康保険料第9期分▷後期高齢者医療保険料第9期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください  
国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406

# 市政・くらしの情報 情報発信ツールをご紹介します



市は、より多くの方に必要な情報が行き届くよう、さまざまな方法で情報を発信しています。今号では「広報たちかわ」以外のさまざま情報発信のツールや窓口をご紹介します。

あなたの「知りたい」を見つけよう



## 市ホームページ

パソコンやスマートフォンなどから、ごみの出し方や子育て情報、催しやイベント、各種手続きなど、暮らしの情報が気軽に入手できます。  
問広報課・内線2745

## おすすめコンテンツ



市のお知らせ、イベント、観光などの情報を動画で配信しています。

### ▶ 報道発表資料

市が報道機関に発表した資料を閲覧できます。ここをチェックすれば市の最新の動向が見えてきます。



## 市政情報コーナー

市政情報コーナー(市役所3階)では、市が発行する計画書や報告書などの行政資料、地域資料、市議会の議事録等の閲覧やパンフレット類の提供を行っています。インターネットによる情報検索やコピー機(有料)で資料をコピーすることができます。また、情報公開制度、個人情報開示制度に関する相談・受付・案内も行っています▶**利用時間**＝月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時  
問文書法政課情報公開係・内線3305



約7,500点もの資料を閲覧することができます。



## 中央図書館・地域行政資料コーナー

地域行政資料コーナー(中央図書館2階)では、市や都、多摩地域の歴史、民俗から行政、教育などのさまざまな分野の資料があります。なかでも周辺地域のお店や山歩きなどのガイドブックを集めたコーナーが人気です▶**中央図書館開館時間**▶火曜～金曜日＝午前10時～午後8時▶土曜・日曜日、祝日＝午前10時～午後5時▶**休館日**＝月曜日、第3木曜日、海の日、年末年始(月曜日、第3木曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館)  
問図書館調査資料係・内線4831



資料をお探しの際はお気軽にご相談ください♪

図書館のたまちゃん



## そのほかの情報発信ツール

●**公式ツイッター** 市のいち押しイベント情報や災害・気象情報をタイムリーに配信します  
問広報課・内線2745



●**メールマガジン** 月2回、市の注目情報や講座・催しなどの情報をピックアップして配信しています  
問広報課・内線2745



●**見守りメール** 子どもの安全・安心に関する情報、不審者などの防犯情報、災害時の情報などを配信しています  
問生活安全課・内線2546



●**防災情報サービス** J:COMの専用端末で家の中でも防災行政無線と同じ内容の放送と緊急地震速報を聞くことができます。なお、専用端末の利用と設置工事に費用がかかります  
問市防災課・内線2535、J:COM多摩☎0120(914)000



## 3月26日⑤ 4月2日⑤ 臨時休日窓口 を開設

引っ越しシーズンに合わせ、3月26日と4月2日の日曜日、臨時休日窓口を市役所に開設します(右表)▶**時間**＝午前8時30分～午後5時  
●**窓口サービスセンターもご利用ください** 立川タクロス1階にあり、月曜～金曜日(午前8時30分～午後8時)、土曜・日曜日(午前8時30分～午後5時)に開所。転出入などの届け出を受け付けています。なお、時間帯によって取扱業務が限られます。  
問市役所代表電話☎(523)2111、窓口サービスセンター☎(540)0020

| 主な取扱業務 |                                                                                                                                                                                      | 受付窓口／問い合わせ                                                              |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 転入など   | ●転出入・転居・戸籍などの届け出<br>●印鑑登録と市民カードの発行<br>●住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録などの証明書の発行<br>●外国人登録の届け出<br>※窓口サービスセンター(立川タクロス1階)でも上記の手続きが行えます。<br><b>取り扱いできない業務</b><br>▶マイナンバーに関する業務▶電子証明書に関する業務▶自動車等の臨時運行許可 | 市民課(1階10番～12番窓口)内線1371                                                  |
| 国保・年金  | ①国民健康保険・後期高齢者医療制度の届け出(資格取得・喪失・変更・再交付)<br>②高額療養費等の支給申請と各種補助制度に関する業務<br>③国民年金の届け出・申請(年金事務所への照会を要するものを除く)<br>④国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談(予約制。2日前までに)                                       | 保険年金課(1階6番窓口)<br>①②医療給付係・内線1401<br>③国民年金係・内線1394<br>④収納課(1階34番窓口)内線1259 |
| 市税など   | ①軽自動車税に関すること<br>②市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の収納<br>③納税証明書の発行(当日納付の確認ができるもののみ)<br>④市税の納付相談(予約制。2日前までに)<br>⑤課税(非課税)証明書、固定資産税関係証明書の発行                                                         | ①課税課(1階35番窓口)内線1200<br>②③④収納課(1階34番窓口)内線1240<br>⑤市民課(1階10番～12番窓口)内線1371 |
| 子ども    | ①児童に関する手当等の申請<br>②ひとり親家庭等医療費助成に関する業務<br>③乳幼児医療費助成に関する業務<br>④義務教育就学児医療費助成に関する業務                                                                                                       | 子育て推進課手当・医療費給付係(1階21番窓口)<br>①内線1346<br>②内線1345<br>③④内線1347              |
| 介護保険   | ①要介護認定等に関する業務<br>②介護保険料の収納                                                                                                                                                           | 介護保険課(1階4番窓口)<br>①介護認定係・内線1451<br>②介護保険料係・内線1446                        |
| 障害のある方 | ●障害者福祉に関する業務                                                                                                                                                                         | 障害福祉課(1階1番窓口)内線1510                                                     |
| 就学関係   | ●児童・生徒の転出入に関する業務<br>●入学通知書(新小学・中学1年生用)の発行<br>●就学援助の申請                                                                                                                                | 学務課(当日のみ1階12番窓口で受け付け)内線2515                                             |

高齢期をいきいきと



介護予防教室

●高齢者のこれからの住まい方  
高齢者向け住まいの種類や費用のあれこれと、末永く自宅で生活するための秘訣を学びます。  
直接会場へ時3月16日(木)午前10時30分～正午場富士見町団地26号棟集会所(富士見町6-26)定50人(先着順)固南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311

●いすを使ったヨガで、健康寿命をのばしましょう♪  
自宅で実践できる体操や健康寿命を延ばすコツを学びます対65歳以上の市民の方時3月22日(水)午後2時～3時30分場柴崎学習館師健康運動指導士・一戸弘美さん定40人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311

●家でもできる健康体操  
いすに座ってできる筋力維持の体操を行います対要介護認定未申請の65歳以上の市民の方時4月～平成30年3月の毎月第3月曜日、午後2時～3時30分(全12回)。初回は4月17日(月)場総合福祉センター師健康運動実践指導者・数本隆子さん定25人(抽選)申3月31日(金)〔必着〕までに往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて南部西ふじみ地域包括支援センター(〒190-0013 富士見町2-36-47) ☎(540)0311へ  
●アクティブ体操 体力アップ

を目指します対65歳以上の市民の方時3月18日(土)午後1時30分～3時場高松学習館定25人(申込順)申3月10日(金)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031

●アクティブ体操・春コース  
転ばない体づくりをします対65歳以上の市民の方時4月～9月の第4土曜日(9月のみ第3土曜日)、午後1時30分～3時(全6回)場高松学習館定25人(抽選)申3月17日(金)〔消印有効〕までに、往復はがき(1枚につき1人)に「アクティブ体操春コース」、住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて、中部たかまつ地域包括支援センター(〒190-0011 高松町2-27-27) ☎(540)2031へ

二十三日サロン

認知症の方を介護するご家族や認知症に興味のある方等が自由に語り合えるサロンです。今回のテーマは「地域でつながろう」です。直接会場へ時3月24日(金)午後6時～8時場ヴィラ・フェローホームズ3階(富士見町2-36-43)固フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

認知症相談会

時3月28日(火)午前10時～正午場一番福祉会館定3組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

市営借上シルバーピア空家入居者登録のしおり配布

住宅に困窮した高齢者を対象にした集合住宅です。困窮度で登録の判定を行い、空家が発生した時点で登録順に入居をご案内します。くわしくは募集のしおりをご覧ください。

●登録住宅  
高齢者向け二人世帯住宅(單身者も可能)Ⅱ2戸

●しおりの配布  
▼配布期間Ⅱ3月13日(月)～21日(火)▼配布場所Ⅱ市役所(総合案内(1階))と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所

●申込方法  
3月24日(金)〔必着〕までに、申込用紙に必要事項を書いて、添付の封筒を使って郵送で住宅課へ。  
問住宅課住宅管理係・内線2558

年金の予約相談

日本年金機構は年金の予約相談を実施しています。年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備して、希望日の1か月前から前日までに、ねんきんダイヤルまたは立川年金事務所予約専用ダイヤルで予約してください。

●ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 ▼受付時間Ⅱ▽月曜日Ⅱ午前8時30分～午後7時▽火曜日～金曜日Ⅱ午前8時30分～午後5時15分▽第2土曜日Ⅱ午前9時30分～午後4時  
●立川年金事務所予約専用ダイヤル ☎(523)7273 ▼受付時間Ⅱ月曜日～金曜日、午前8時30分～午後4時  
問市保険年金課国民年金係・内線1395

被災地へ市職員を派遣しています

市は東日本大震災被災地の復興を支援するため、平成24年度から岩手県大槌町に市職員の派遣を行っています。

派遣職員からの報告

もうすぐ震災から6年がたとうとしています。東京では震災のニュースも少なくなり、記憶が薄れてしまったり、復興も終わりに近づいているのではないかなと思っている方も多いのではないのでしょうか。実際のところはもう少し時間が必要なようです。震災後、膨大な量のがれきの撤去から始まり、住民参加による復興計画の策定を経て、現在大槌町は建築ラッシュを迎えています。日々どこかで工事があり、着実に復興が進んでいるのを実感しています。

復興事業の難しさも感じています。町民の方々、役場職員、日本全国から応援に来ている方々皆が、同じ目標に向かって協力している姿にいつも励まされています。



大槌町水道事業部工務班・瀧川 巖

振り込め詐欺

自動通話録音機を無料で貸し出します

平成28年の市内での振り込め詐欺被害額は約9,800万円で、依然として高額被害も発生しています。不審な電話を受けたときは1人で悩まず、市や警察にご相談ください。

被害に遭わないためのポイント

- 「電話番号が変わった、かばんを置き忘れた、急に多額の現金が必要だ」という内容の電話は振り込め詐欺だと疑いましょう。普段かけている電話番号にかけ直して、確認しましょう。
- 自動通話録音機や留守番電話を活用し犯人の電話に出ないようにしましょう。自動通話録音機の貸し出しについては、電話でお問い合わせください。

問立川警察署 ☎(527)0110、市生活安全課・内線2546



生きがいと交流の寿教室

60歳以上の市民の方を対象に平成30年3月まで開設。くわしくは各担当学習館へお問い合わせください費年会費2000円

(ほかに参加費がかかる教室もあります)申希望する教室の担当学習館(左表)窓口で。全て申込順

| 教室名(会場)       | 開講式日時             | 主な内容と活動日                                                                | 問い合わせ先(担当学習館)       |
|---------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 柴崎寿教室(柴崎学習館)  | 4月20日(木)午後1時30分から | 健康体操、民謡教室、フォークダンス<br>毎週木曜日、午後1時30分～3時                                   | 柴崎学習館<br>☎(524)2773 |
| 羽衣寿教室(羽衣中央会館) | 4月19日(水)午前10時から   | 健康体操、コーラス<br>第1・第3水曜日・金曜日、午前10時～11時30分                                  |                     |
| 砂川寿教室(砂川学習館)  | 4月12日(水)午後1時30分から | 健康体操、コーラス、フラダンス<br>毎週水曜日、午後1時30分～3時                                     | 砂川学習館<br>☎(535)5959 |
| こぶし寿教室(こぶし会館) | 4月14日(金)午後2時から    | 健康体操、コーラス、カラオケ<br>毎週金曜日、午後2時～4時(健康体操は午後3時30分まで)                         |                     |
| 西砂寿教室(西砂学習館)  | 4月6日(木)午後1時30分から  | 健康体操、コーラス、フォークダンス<br>毎週木曜日、午後1時30分～3時                                   | 西砂学習館<br>☎(531)0431 |
| 高松寿教室(高松学習館)  | 4月12日(水)午後1時30分から | ▷健康体操＝第3水曜日、午後2時から<br>▷気功＝第2木曜日、午後1時30分から<br>▷民謡＝第3木曜日、午後1時30分から        | 高松学習館<br>☎(527)0014 |
| 錦寿教室(錦学習館)    | 4月12日(水)午後1時30分から | ▷フラダンス＝主に第2・第4火曜日<br>▷健康体操＝主に第1・第3木曜日<br>▷民謡踊り＝主に第2・第4金曜日、いずれも午後1時30分から | 錦学習館<br>☎(527)6743  |
| 栄寿教室(幸学習館)    | 4月18日(火)午前10時から   | 健康体操、コーラス<br>毎週火曜日、午前10時から                                              | 幸学習館<br>☎(534)3076  |
| 若葉寿教室(若葉会館)   | 4月12日(水)午前10時から   | 健康体操、コーラス、学習会<br>毎週水曜日、午前10時から                                          |                     |

# Let's チャレンジ 生ごみダイエット



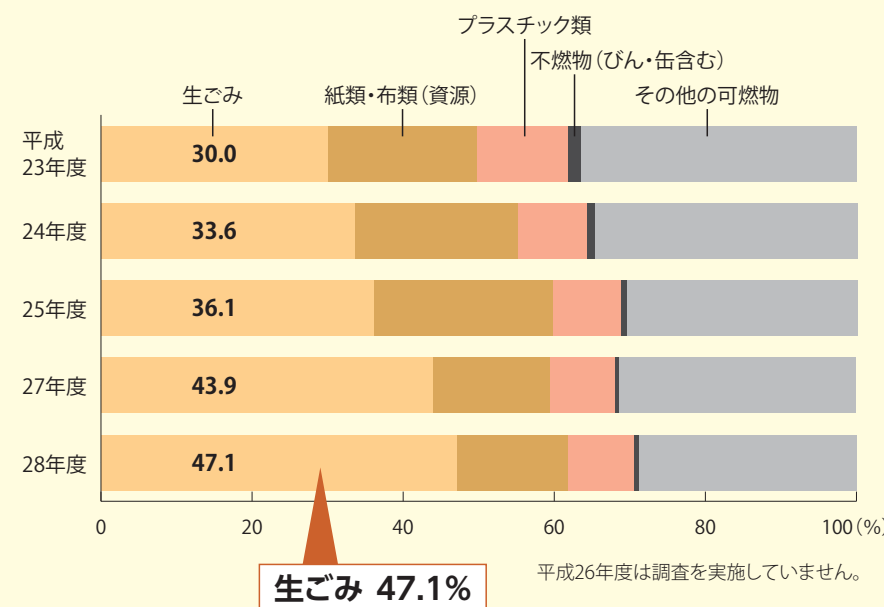
市は燃やせるごみの減量に取り組んでいます。家庭から出る燃やせるごみのうち、生ごみは約5割を占めています。生ごみは普段の生活の中のちょっとした工夫や、たい肥作りなどで減らすことができます。生ごみの減量にご協力ください。

問ごみ対策課・内線6756

## 燃やせるごみの約5割が生ごみです

戸別収集・有料化を実施した平成25年以降、市民の皆さんのご協力により資源の分別が進み、紙類・布類、プラスチック類の混入が大きく減ってきています。その一方で、生ごみの割合が伸びており、平成28年度には47.1%にもなってきます。廃棄された燃やせるごみの中には、使い切れなかった食材や未開封のままの食品類も多く含まれています。燃やせるごみをさらに減らすためには、生ごみをできるだけ出さないようにすることが大切です。

### 家庭から出た燃やせるごみの組成分析調査の結果



## 組成分析調査を行っています

市は、燃やせるごみの質や分別状況を確認するため、定期的に組成分析調査を行っています。収集車から無作為に抽出した約100kgの燃やせるごみを、職員が手作業で再分別し、ごみの分別状況の傾向を調査しています。



# まずはここから チャレンジ 普段の生活でできること

買い物をするときや、ごみを捨てる時、外食するときなど、普段の生活の中のちょっとした工夫で生ごみを減らすことができます。できることから始めてみましょう。

## 無駄なものを買わない

- 冷蔵庫の中をときどき整理し、冷蔵庫の中身を確認してから買い物に行く
- 「安売り」「限定」などの言葉に惑わされず、本当に必要なものかよく考えてから買う



## 保存方法を工夫する

- 消費期限をこまめに確認する
- 野菜類はビニール袋にマジックなどで購入日と最終使用日を記入する
- 大量に作ってしまったおかずや、ごはん、魚、肉などは冷凍する



## 水気を切ってから捨てる

生ごみは70～80%が水分といわれています。ゴム手袋や市販の水切りグッズを使えば、手軽に水気を切ることができます。



都営上砂町1丁目  
アパートの小関さん



しっかり水切りをすれば臭いも気になりません。密閉できる袋に入れて収集日まで冷蔵庫で保存するという方法も。

## 食べ残しを減らす

市は、小盛りメニューの導入やポスターの掲示など、食べ残しの減量に積極的に取り組んでいる飲食店を「食べきり協力店」として認定しています。食べきり協力店の1つ若葉町の「カフェレストランてくたく」(写真)では、食べきれないお客さんには声をかけて、店で用意した容器で料理を持ち帰ってもらっているそうです。



昼時はいつも満席になる人気のお店です

食べきり協力店についてくわしくは、市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)



# 生ごみを使って

## たい肥づくりにチャレンジ

### ベランダで始める! たい肥作り

市は、たい肥作りをベランダや庭先で気軽に始められるように、「たい肥の素」と容器のセットをご自宅まで無料で配達しています。たい肥の素は、市内で収集されたせん定枝と給食の残渣から作られたもので、生ごみと混ぜて発酵させることでたい肥として家庭菜園や園芸などに利用できます。たい肥の素が必要な方はごみ対策課までご連絡ください(在庫状況により、品薄になることがあります)。

問ごみ対策課・内線6756

### たい肥作りのポイント



#### 適しているもの

野菜や果物の皮・へた・芯、  
コーヒーのかす、茶殻 など



#### 適していないもの

貝殻、骨、種 など



#### 細かく刻む

大きい生ごみは少し刻んでから入ると分解されやすくなります。



#### かき混ぜる

2日に1回程度全体をよくかき混ぜ、日の光が当たる風通しの良い所に置いておくと、数日～数週間でたい肥に変わります(冬は夏に比べて分解が遅くなる傾向があります)。

### 黒土を使っている方も



幸町ごみ懇談会の内山さん

市民団体の立川ごみ懇談会は、ホームセンターなどで購入できる黒土を使ってごみ減量に取り組んでいます。黒土に生ごみを入れて混ぜると、たい肥の素と同様に、数日～数週間で分解するそうです。くわしくは、お近くの立川ごみ懇談会の会員にお問い合わせください。

問▶幸町＝内山さん ☎(535) 5666 ▶栄町＝加藤さん ☎(537) 2217 ▶上砂町＝龍田さん ☎(537) 6423 ▶富士見町＝有岡さん ☎(521) 4695

## 生ごみ処理機器と生ごみたい肥化容器の 購入費を補助します

市は、生ごみ処理機器と生ごみたい肥化容器の購入費の半額(生ごみ処理機器は上限25,000円、生ごみたい肥化容器は上限3,000円)を補助しています。くわしくは市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

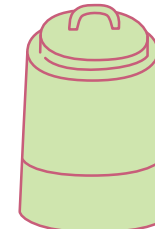
問ごみ対策課・内線6756

### 補助の対象となる機器



#### 生ごみ処理機器

微生物を利用したり、温風等で乾燥させたりすることで、生ごみを処理する機器(ディスポーザー方式のものを除く)



#### 生ごみたい肥化容器

土中の微生物等を利用して自然発酵・分解し、生ごみを処理する容器

### 生ごみたい肥化容器 利用者の声

- 燃やせるごみの収集袋はほとんど使っていません。経済的な上に、臭いも減って快適です。
- 完成したたい肥は、庭のお花や野菜を育てるのに活用しています。



生ごみたい肥化容器を使っている石川さん

スポーツ

●問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ

スポレクフェスタ2017

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川市スポレクフェスタ実行委員会が主催▶対象=市内在住・在勤の方または立川市体育協会加盟団体の登録会員で、原則4月1日現在50歳以上の方(40歳を下限とする種目もあります)▶大会期間=4月2日(日)～5月7日(日)。種目は18種目。前半の日程などは次の通り。

●開会式 式典、エキシビションなど。直接会場へ時4月8日(土)午後6時15分集合場泉市民体育館問泉市民体育館

●陸上(ウォーキング) 市内在住・在勤の方または陸上競技協会会員で、40歳以上の方時4月2日(日)午前9時から(受付時間は午前8時～8時30分。小雨決行)場コースは、泉市民体育館～ファーマーズセンターみのーれ立川～泉市民体育館(約10km)費500円(参加費)持あるけカード(お持ちの方)申3月24日(金)(必着)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクスまたはEメールで陸上競技協会・飯塚さん(〒190-0013富士見町1-33-5) ☎(527)8745 📧f.iizuka@beach.ocn.ne.jpへ

●ミニテニス 部門は50歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上の部。年齢は4月2日現在の満年齢市内在住・在勤の方またはミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア時4月2日(日)午前9時30分から場柴崎市民体育館費1組1,000円申3月17日(金)までに申

込用紙に返信用はがきを添えてミニテニス協会事務所(〒190-0022錦町2-1-21) ☎(595)8668へ

●太極拳 市内在住・在勤の方または、武術太極拳連盟会員の方時4月2日(日)午前10時から場柴崎市民体育館費500円(参加費)申3月26日(日)までに武術太極拳連盟事務局・上條さん ☎(526)9186へ

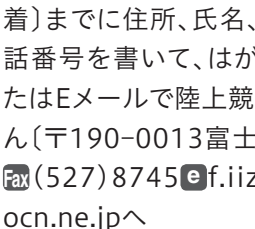
●ソフトテニス(男女混合ダブルス) 市内在住・在勤の方またはソフトテニス連盟登録者で、男子は50歳以上、女子は45歳以上の方時4月9日(日)場柴崎市民体育館費500円(参加費)申4月1日(土)までに電話または氏名、連絡先を書いてファクスでソフトテニス連盟・鏑本さん ☎(535)1846 ☎020(4666)7125へ(申し込みは1人ずつ)

●ターゲットバードゴルフ 競技会と初心者のための講習会を行います。直接会場へ市内在住・在勤の方またはターゲットバードゴルフ同好会会員で、40歳以上の方時4月9日(日)午前9時～午後3時場泉町野球場費500円(参加費)問立川市ターゲットバードゴルフ協会事務局・黒目さん ☎(526)1860

●水泳 市内在住・在勤の40歳以上の方時4月9日(日)午前10時～午後1時場柴崎市民体育館費500円(参加費)申4月8日(土)までに所定の申込用紙を水泳協会事務所(〒190-0003栄町6-25-21-108号室) ☎(519)4115へ

●ゲートボール チーム編成は当日抽選市内在住・在勤の方またはゲートボール協会の会員の方時4月12日(水)午前8時30分から(雨天の場合は13日(木))場砂川中央地区北多目的運動広場費500円(参加費)申4月1日(土)(必着)までに所定の用紙をゲートボール協会事務局(〒190-0012曙町1-36-34) ☎(523)2922へ

●吹き矢 市内在住・在勤の方または協会会員の方時4月16日(日)午



前9時～午後4時場泉市民体育館費1,500円(昼食代ほか)申4月1日(土)(必着)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、郵送またはファクスで日本吹矢レクリエーション協会(〒196-0022 昭島市中神町1148-93フローラメンバーズ(株)内) ☎042(549)1135 ☎042(549)1134へ

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

4月から下表の通り2部構成にリニューアルします。どちらか1部のみの参加も可。直接会場へ市内在住・在勤・在学の方時4月6日～7月13日の木曜日(5月4日(木・祝)を除く、全14回)場柴崎市民体育館費1回200円(チケットは券売機で購入)定60人(先着順)

| みんなでストレッチ教室(柴崎教室) |               |                                      |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|
| コース               | 時間            | 内容                                   |
| 1部                | 午後1時30分～2時30分 | ウォームアップ<br>筋力トレーニング<br>(スクワットや腹筋運動等) |
| 2部                | 午後2時30分～3時30分 | ストレッチ<br>有酸素運動(やさしいエアロビクス)           |

みんなでストレッチ教室(泉教室)

| コース | 時間帯 | 期間                             | 回数  | 参加費    | 定員            |
|-----|-----|--------------------------------|-----|--------|---------------|
| 水曜A | 午前  | 4月5日～7月12日(5月3日を除く)            | 14回 | 2,800円 | 各100人<br>(抽選) |
| 水曜B | 午後  |                                |     |        |               |
| 水曜C | 夜間  |                                |     |        |               |
| 金曜  | 午後  | 4月7日～7月14日(5月5日を除く)            | 14回 | 2,800円 |               |
| 土曜  | 午前  | 4月1日～7月15日(4月29日、6月17日・24日を除く) | 13回 | 2,600円 |               |

▶午前=午前10時～正午▶午後=午後1時30分～3時30分▶夜間=午後7時～9時

体育館で運動を始めてみませんか

市民体育館にはトレーニングジム、プール、スタジオなどが完備され、運動習慣のない方から上級者の方まで、自分のペースで運動できます。夜間も開館しているので、仕事帰りに利用することができます。暖かくなってきた春、体育館デビューしてみませんか。

●開館時間 午前9時～午後11時

●休館日 ▶泉=毎月第2・第4木曜日▶柴崎=毎月第3月曜日

●利用料 100円～400円

ハンディ水泳教室

市内在住の新小学1年生以上の軽度の知的障害者で、保護者または介護者が一緒にプールに入れる方時4月8日～平成30年3月24日の原則毎月第2・第4土曜日の午後4時～5時(7月、8月を除く全18回)場泉市民体育館費▶中学生以下=1,800円▶高校生相当年齢以上=3,600円定10人(抽選)申3月25日(土)(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(4月1日時点)、性別、電話番号、学校名、新学年、保護者名、返信用宛先を書いて、泉市民体育館へ

みんなでストレッチ教室(泉教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程等は下表の通り市内在住・在勤・在学の方場泉市民体育館申3月18日(土)(必着)までに往復はがきに「みんなでストレッチ教室」と希望コース(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ



トレーニングジム

市民体育大会

市民体育大会は、昭和22年に始まり、平成28年度に第70回を迎えた市民スポーツの祭典です。

●地区対抗の部 市内の12地区体育会が11種目の競技で競い合い、各種目の得点を合計した総合得点で順位が決定します。毎年1月に実施される最終種目の駅伝で順位が確定するため、大変盛り上がります。

●個人対抗の部など 市内在住・在勤・在学の方と各競技団体に加入している方が参加して、各会場で熱い戦いが繰り広げられます。合気道や健康体操など競わないスポーツもあります。



地区対抗総合で優勝した錦町体育会の皆さん

健康づくりに、仲間づくりに参加してみませんか。くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

第70回市民体育大会の結果

市民体育大会の結果は、随時「広報たちかわ」でお知らせしています。

地区対抗総合

- ▷優勝=錦町体育会
- ▷準優勝=若葉町体育会
- ▷第3位=砂川体育会

●駅伝競走 ▶地区対抗の部▷優勝=錦町体育会▷準優勝=高松町体育会▷第3位=西砂川地区体育会▶中学生男子の部▷優勝=三大陸上部▷準優勝=一中陸上部▷第3位=六大陸上部▶中学生女子の

部▷優勝=四中A▷準優勝=六大陸上部A▷第3位=四中B

●バスケットボール ▶中学生男子の部▷優勝=四中▷準優勝=八中▷第3位=二中▶中学生女子の部▷優勝=三中▷準優勝=五中▷第3位=四中・八中

問立川市体育協会 ☎(534)1483

第71回市民体育大会

●サッカー(小学生の部) くわしくは「立川市サッカー協会」のホームページをご覧ください時4月1日(土)～7月17日(月・祝)場市内の小学校、砂川中央地区北多目的運動広場問土方さん ☎090(1650)0490



健康

●健康推進課（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内）☎（527）3272☎（521）0422へ。電子申請は☎http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

**高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種（平成28年度）**

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。次の①または②に該当し、過去に市の助成による接種を受けていない方。ただし自費接種後5年を経過していない方は再接種できません①3月31日現在65歳以上の方（昭和27年4月1日以前生まれの方）②60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫



健康努力児童・生徒表彰



立川市学校保健会は、3月2日、たましんRISURUホールで、健康と体力づくりに努力した小学6年生と中学3年生、117人を表彰しました。受賞者は次の通り《順不同、敬称略》。

●小学校 ▶一小=高荷湧喜・田倉未葉・松井咲希香・横平陸立・村井拓斗▶二小=伊東詩音・富永瑛斗・池田修一・渡辺帆香▶三小=河合晴彦・丸山遥加・杉本蓮・末廣佐織▶四小=松崎泰成・木村悠香・内藤幸太・高橋彩▶五小=岡田恭佳・木村玲・上農悠真・藤原大衡▶六小=村木美咲・石野葉太郎・稲田真波▶七小=丹園樹・山崎莉緒▶八小=石川花乃・齋藤龍矢・野口清紀・八頭司莉沙▶九小=川嶋敬典・安井瑛李・西真那・藤田サスケ・青柳琉汰・番場千夏▶十小=大塚優斗・荻野優・伊藤悠太・山口拓真▶けやき台小=小林陽・土屋心結・桑原里枝・西舞夏・青山立華・山口翔飛▶西砂小=宮川琉来・清水祐花・大関悠生・西潟えりか・出口諒・鰐田来桜▶南砂小=田中美羽・正木太一・高野真

菜・吉澤温都▶若葉小=高木麻央・林龍依▶幸小=勝山偲希・中東鈴乃・野崎遥・宮田春▶松中小=齋藤美智・鈴木あかね▶大山小=五十嵐凌介・米山一優▶柏小=菅井佳子・柏木輝斗・船戸美帆▶上砂川小=谷優太郎・長澤美虹・田中瑛悟・山田航平・川鍋莉音・駄原明日香▶新生小=榊優菜・宮本紗花・揖西遥哉・本多美咲・大田夏帆・柏葉玲音・佐々木宣門

●中学校 ▶一中=志村亮祐・宮嶋啓太・岡田理沙・平田ちはる・横内涼太郎・東不二子・小高海音・佐藤花夏▶二中=藤原愛由美・古木琴菜・三浦美月・大野悟也・茶木裕輔・竹内優生・舘山芽生▶三中=高取実来・北岡夏萌・齋藤陽太▶四中=大河内泉美▶五中=金子花・中村優希・森村颯・早坂駆留・村田隆治▶六中=鈴木吏来・鈴木陽登▶七中=石川雅一・高橋拓真・濱中美咲・岡田桂一▶八中=新美桃香・横田真桜▶九中=服部桃子・新井菜月・本木良

☎学務課・内線2515

●自殺予防いのちの電話 時3月10日（金）午前8時～11日（土）午前8時（24時間）☎0120（783）556（日本のいのちの電話連盟）

●自死遺族傾聴電話 時3月14日（火）～17日（金）、午前10時～午後10時☎03（3796）5453（グリーンケア・サポートプラザ）

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 時3月27日（月）～31日（金）（期間中は24時間対応）☎0570（087）478（メンタルケア協議会）

●有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 時3月31日（金）まで▶月曜～木曜日、土曜・日曜日、祝日=正午～午後8時▶金曜日=正午～午後10時☎03（3842）5311

**麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種**

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの方（平成29年度に小学校に就学する方）は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は3月31日（金）までです。お手元に問診票がない方は健康推進課へご連絡ください

**らくらくゴックン（離乳食準備教室）**

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます。☎・時離乳食を始めていない①平成28年11月～12月生まれの乳児の親=4月14日（金）②平成28年

12月～平成29年1月生まれの乳児の親=5月12日（金）、いずれも午前10時～11時30分☎健康会館☎100円（材料代）☎各16人（抽選。第1子優先）☎①は3月17日（金）、②は4月21日（金）（いずれも消印有効）までに往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

**里帰り出産等妊婦健康診査受診費用助成金**

妊婦健康診査受診票を使用せずに、都外の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受診した場合は、健診費用の一部を助成しています。また、里帰り等により市外の医療機関で赤ちゃんの聴覚検査を自費（保険適用外）で行った場合は、検査費用の一部を助成しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所（内科・小児科）☎（526）2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分（受付時間）

歯科休日応急診療所 ☎（527）1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分（受付時間）

立川市小児救急診療室 ☎（523）2677  
共済立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜日（祝日を除く）  
=午後7時30分～10時（受付時間）

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」☎03（5272）0303  
救急相談センター ☎（521）2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎＃7119も利用できます。

健康日程表

健康相談（個別予約制・電話で健康推進課へ）

●健康会館 = 3月16日（休）午後1時30分～3時  
総合健康相談（医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます）

●健康会館 = 4月4日（火）午前9時30分～11時  
栄養・運動相談（管理栄養士・運動指導者が相談に応じます）

親と子の健康相談（午前9時30分～10時30分・直接会場へ）

●健康会館 = 3月22日（水） ●西砂学習館 = 4月5日（水）  
●健康会館 = 4月26日（水） ●砂川学習館 = 5月10日（水）

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民伝言板



この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

●●●● まちのお知らせ ●●●●

●2017陸上競技教室 立川市陸上競技協会が主催。陸上競技の基本が学べます。体力づくりに。くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。☎小・中学生時4月9日～7月16日の毎週日曜日、午前10時～正午☎立川公園陸上競技場☎800円（スポーツ安全保険料）☎飯塚さん☎090（6926）4673

●押し花サークル四季展 四季折々の個性あふれる押し花作品を展示しま

●道場見学会 夢想神伝流居合伝承会が主催。稽古と演武を見学し、居合の講義と質疑応答を行います。直接会場へ時3月20日（月・祝）午後7時30分～9時☎練成館第2剣道場☎安藤さん☎（536）5779

●新春のつどい、無料上映会 立川親と子のよい映画をみる会が主催。サリドマイド病患者である白井のりさんの半生を描いた、セミ・ドキュメンタリー映画「典子は今」を上映します。直接会場へ時3月11日（土）午後2時から☎こぶし会館第1学習室☎50人（先着順）☎鈴木さん☎（535）1456

会員募集

●高松囲碁サークル 講師の指導と対局で脳のトレーニングを楽しみます。椅

子席です。女性の方もどうぞ。☎初級者から初段程度の方☎毎週木曜日、午前9時～正午☎高松学習館☎1,000円☎1,500円☎若干名（申込順）☎倉部さん☎（520）1975

●親子リトミックサークルさくらんぼ ピアノに合わせ親子でリズム遊びを行います。☎1歳6か月～4歳の子どもと保護者☎時2回の月曜日▷午前10時から▷午前11時から（各40分間）☎若葉会館☎1,500円☎各15組（申込順）☎柏葉さん☎（535）6654

●つづれ会 昔の思い出や最近の出来事などを書いて合評します。60歳以上の方歓迎☎毎月第3金曜日、午前9時30分～正午☎柴崎学習館☎1,500円☎山崎さん☎（535）8113

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

世界一子どもが幸せな国～オランダのライフスタイル

世界一子どもが幸せな国といわれるオランダのライフスタイルや文化を学び、その魅力に迫ります  
時4月15日(土)午前10時～正午 場女性総合センター 師オランダ政府観光局日本支局局長・中川晴恵さん 定40人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申3月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

70年の憲法の歴史と立憲主義

憲法の歴史を振り返り、立憲主義について学びます。企画・運営は、錦法律を知る会  
時4月13日・27日、5月11日の木曜日、午後6時30分～8時30分(全3回) 場女性総合センター 師弁護士・平和元さん 定30人(申込順) 申3月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

初歩から学ぼう水墨画～墨と彩のコラボ「墨彩画を描こう」

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会  
時4月11日・25日の火曜日、午後2時～4時(全2回) 場錦学習館 師墨遊画家・酒井遊山さん 費1,100円(受講料、資料代) 定15人(申込順) 申3月10日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

歌手・本田美奈子さんと語る、がんと共に生きる～白血病と向き合いながら

時4月1日(土)午後2時～3時30分▶第1部=映像で語る～歌手・本田美奈子さん▶第2部=講話～白血病と向き合い、がんと共に生きる 場柴崎学習館 師NPOリブ・フォー・ライフ美奈子基金理事・跡部浩一さん 定100人(申込順) 申3月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

パソコン講座「エクセル入門」

対文字入力ができる方 時4月5日(水)～7日(金)、午前10時～正午(全3回) 場柴崎学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(受講料、資料代) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申3月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

くらしの中の見えにくい税金

立川市消費者団体連絡会が主催。消費税などの意識しやすい税ではなく、普段意識しにくい税について解説します  
時4月12日(水)午前11時～正午 場女性総合センター 師金融広報委員会金融広報アドバイザー・中島典子さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申3月10日(金)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

カラーセラピーでストレス解消法を知ろう

7色のカラーボトルを使用して心の内面を探ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会  
時4月25日(火)午後2時～4時 場女性総合センター 師日本優良セラピストアートコミュニケーター・濱田知恵さん 費400円(受講料、材料代) 定10人(申込順) 申3月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

住民交流のための健康マージャン初心者講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会  
時4月18日(火)午前10時～正午 場錦学習館 師日本健康麻将協会LESSプロ・原浩明さん 費500円(受講料、資料代) 定24人(申込順) 申3月10日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

これだけは 知っておきたい【続】遺言・遺産相続

ご要望にお応えして第2弾。どの家庭でも起こりうる身近な問題「相続」について学びます  
時4月13日(木)午後2時～4時30分 場女性総合センター 師司法書士・中村陽子さん 定30人(申込順) 申3月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

散歩が楽しくなる植物観察「東京の公園めぐり」

地域の特色と公園の関係も学ぶ植物観察です 対5時間程度歩ける方 時▷座学=4月19日(水)午後6時30分～8時30分▷観察会=5月27日、7月8日、9月30日、10月28日、平成30年3月24日の土曜日、午前10時～午後3時30分(全6回) 場高松学習館、多摩地域の公園 師東京都多摩教育事務所・富田広さん 費3,250円(受講料、保険料) 定20人(申込順) 申3月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

春を染める

自然素材を用いる草木染めを通して、自然の良さ、知恵を学びます  
時4月22日(土)午後1時30分～3時30分 場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費1,500円程度(受講料、材料代) 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申3月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

子ども・子育て

ママ、パパのコミュニケーション術

主に夫婦間でよくあるコミュニケーションのずれを解消する方法を学びます 対18歳未満の子どもを養育している方(0歳児は同伴可) 時3月23日(木)午前10時～正午 場女性総合センター 師臨床心理士・沖川菜穂子さん 定20人(申込順) 保18人(1歳～学齢前) 申3月10日(金)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ 問市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

春休み・おやこ社会科クラブ「立川の戦争遺跡・山中坂」

立川空襲の話聞き、現地を歩きます。小学3年生以下は保護者同伴 時3月30日(木)午前10時～正午 場柴崎学習館 師多摩地域の戦時下資料研究会・檜崎茂彌さん 定30人(申込順) 申3月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

春休み体験「子どもソーイング」

身近な布を使い、作品を作ります 対3歳以上の方(未就学児は保護者同伴) 時3月28日(火)午後1時30分～3時30分 場柴崎学習館 師グループ遊

犬の飼い主の方へ 狂犬病予防注射

飼い犬の登録をしている方に、平成29年度の狂犬病予防注射の案内を3月中旬にお送りします。3月31日(金)までに届かない場合はご連絡ください。また、下表の動物病院で狂犬病予防注射を接種すると、その場で狂犬病予防注射済票(済票)の交付が受けられます。済票の交付手数料は1件につき550円です(注射料金は別途必要)。なお、済票の交付申請は環境対策課(市役所2階79番窓口)でも行えます 問▷注射料金について=各病院▷その他=環境対策課環境推進係・内線2244

| 済票の交付が受けられる病院一覧    |                           |            |
|--------------------|---------------------------|------------|
| 動物病院名              | 所在地                       | 電話番号       |
| すずめ野動物病院           | 富士見町1-23-7                | ☎(521)0324 |
| にじいろアニマルクリニック      | 柴崎町2-25-7 1階              | ☎(548)3655 |
| 立川中央どうぶつ病院         | 柴崎町2-7-6さかえビル1階           | ☎(512)8510 |
| 立川みなみ動物病院          | 錦町5-8-8                   | ☎(528)1141 |
| どうぶつの森総合病院         | 羽衣町2-67-12                | ☎(548)8522 |
| 清野獣医科病院            | 羽衣町2-47-29                | ☎(522)7274 |
| 高村動物病院             | 羽衣町2-45-17                | ☎(527)0368 |
| はごろも動物病院           | 羽衣町2-11-3                 | ☎(512)5988 |
| クレア動物病院            | 高松町2-38-5                 | ☎(595)7296 |
| 渡邊動物病院             | 砂川町1-53-7                 | ☎(537)4628 |
| おおにし動物病院           | 砂川町4-19-7                 | ☎(534)9728 |
| 立川プラスワン動物病院        | 栄町6-10-19                 | ☎(534)9387 |
| わかば動物病院            | 若葉町1-14-2                 | ☎(534)3909 |
| 立川動物病院             | 若葉町2-10-7                 | ☎(538)1055 |
| ゆず動物病院             | 幸町4-45-6                  | ☎(534)2770 |
| まお動物病院             | 柏町3-3-10                  | ☎(535)8516 |
| いがり動物病院            | 柏町4-8-30                  | ☎(535)9119 |
| 本間獣医科医院ららぽーと立川立飛病院 | 泉町935-1ららぽーと立川立飛店内        | ☎(512)7866 |
| すみれペットクリニック        | 一番町2-33-12ラディーナマンション1階    | ☎(569)6612 |
| マミー動物病院            | 西砂町1-80-8プレミール105         | ☎(531)3912 |
| 昭島動物病院             | 昭島市中神町1260                | ☎(541)2510 |
| あだち動物病院            | 昭島市中神町1377-3              | ☎(508)5025 |
| 本間獣医科医院カインズ昭島病院    | 昭島市つつじが丘2-8-55カインズホーム昭島店内 | ☎(500)5155 |
| かものはし動物病院          | 昭島市玉川町3-17-14             | ☎(543)4321 |
| 小淵動物病院             | 武蔵村山市大南3-91-30            | ☎(565)7772 |
| ふく動物病院             | 国立市東2-28-1                | ☎(575)7669 |
| くにたちTLC動物病院        | 国立市北2-10-4                | ☎(511)6617 |
| タマペットクリニック         | 国分寺市西町5-32-9              | ☎(534)3680 |

楽子・西村紀美さんほか 定30人(申込順) 申3月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

とんからりんはた織りまつり

作品展示や、本格的なはた織り機が体験できる教室など、子どもも大人も楽しめます。直接会場へ  
時4月2日(日)▷午前の部=午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から)▷午後の部=午後1時～3時(受け付けは午後0時45分～2時30分) 場歴史民俗資料館 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費100円～500円(材料代。体験参加の方のみ) 問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

募集

まちの案内人「ボランティアの会」会員募集

立川の歴史・文化や自然を勉強し、無償でオリジナル観光まち歩きガイドをするボランティアガイド団体です。立川の魅力を知り、広めませんか。通訳ボランティアも募集しています 申4月7日(金)までに立川観光協会 ☎(527)2700へ

 催し

特別展「茶の湯」関連文化講演会

東京国立博物館平成館で開催される特別展「茶の湯」に関連して、日本が誇る“茶の湯”の伝統と、各時代を象徴する名品についてお話しします。NHKと共催。来場者には無料招待券を1人1枚差し上げます時4月21日(金)午後7時～8時40分場女性総合センター師東京国立博物館学芸研究部研究員・横山梓さん定180人(抽選)申3月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚につき2人まで)に全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて生涯学習推進センター文化講



演会係(〒190-0012曙町2-36-2) ☎(528)6872へ。電子申請も可(市ホームページから「電子申請」で検索)

子ども未来センターのコミュニティプログラム

費用、申込方法等くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可) ●うきうきの春を迎えよう!プリザーブドフラワーアレンジメント 時3月20日(月祝)午前10時30分～午後0時30分場たましんRISURUホール3階ギャラリー固ほっと♡ハート・松井さん ☎070(6668)2327 ●みんなあつまれ!わらべうたライブ 時3月25日(土)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター固立川子ども劇場・松尾さん ☎(526)0731(火曜・金曜日の午前10時～午後3時)



SDGs講演会「世界を知ると人生の可能性が広がる」

国連で採択された「持続可能な開発目標」(SDGs)をテーマに世界の諸問題について学び、将来グローバルな視点で自ら考え行動する必要性やその方法を話します。直接会場へ ☎中学生と保護者時3月18日(土)午後2時30分～4時15分場立川グランドホテル4階(曙町2-14-16)師慶應義塾大学大学院教授・蟹江憲史さん定100人(先着順)固立川青年会議所事務局 ☎080(1040)8471、市生涯学習推進センター ☎(528)6872

立川市役所ロビーコンサート

出演は荻原和音さん(鍵盤ハーモニカ)、伊藤智也さん(アコースティックギター)。曲は「黒猫のタンゴ」「小犬のワルツ」「ラ・クンパルシータ」ほか。直接会場へ時3月16日(木)午後0時20分～0時50分場市役所1階多目的プラザ固立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

！ お知らせ

たま夢婚～公開結婚式

TAMAウエディング推進会和国営昭和記念公園の共催。自分の住むまち、働くまちなど2人に愛着のある場所で結婚式を挙げる「ホームタウンウエディング」。多摩地域にゆかりのあるカップルが、緑あふれる国営昭和記念公園で公開結婚式を行います。明るい未来を祝福してください。直接会場へ時3月25日(土)午前11時～午後1時場国営昭和記念公園花みどり文化センター・ゆめひろば固TAMAウエ

ディング推進会事務局(立川グランドホテル内) ☎(525)1211、市企画政策課・内線2687

「たちかわし環境ブック2016」を発刊

市は、市民の皆さんに身近な環境に関心を持っていただくため、環境報告書「たちかわし環境ブック」を毎年発刊しています。環境測定データや市の環境状況報告のほか、フードロス対策を取り上げた特集や、市民団体・事業者・学校などによる環境配慮行動の紹介を盛り込んだ冊子です。市環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布するほか、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、市図書館でご覧になれます固環境対策課・内線2243

法律相談の会場を変更します

毎月第4木曜日に女性総合センターで実施している法律相談の会場を、4月から窓口サービスセンター(立川タクロス1階)に変更します(予約制)固市内在住・在勤の方固生活安全課 ☎(528)4319

官公署・その他

砂川高校・五日市高校吹奏楽部 定期演奏会

直接会場へ時3月29日(水)午後6時30分から場幸学習館講堂固砂川高校・代田さん ☎(537)4611

たちかわ競輪開催日

●3月21日～23日(小田原FI(神静民報社杯争奪戦)を場外発売) 開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

春の まんがまつり 3月19日(日) 午前10時～午後4時 子ども未来センター

《プログラムの一部を紹介》 ●パラパラまんがをつくろう ●まんがで英語を学ぼう ●手づくりゲームを楽しもう ●アニメソングをうたおう ●手作り酵母をつくってみよう など ＊参加費(実費)がかかるプログラムもあります。

申込方法など、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください固市民活動コーディネーター・落合さん ☎080(5402)4423 ☉c-program@t-mirai.com

日ごろから市民活動団体によって開催されている「コミュニティプログラム」。春のまんがまつりでは、「まんが」をテーマにした子どもから大人まで楽しめるプログラムが盛りだくさんです。

| くらしの相談日程                                              |                          |                             |                        | 市役所☎(523)2111       |                            | ☎=予約制    ☎=直接会場(先着順)    ☎=電話相談    祝日はお休み         |                             |                             |                     |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|------------------------------|--------------------------|
| 相談項目                                                  | 相談日                      | 時 間                         | 場 所                    | 連絡先                 | 相談項目                       | 相談日                                              | 時 間                         | 場 所                         | 連絡先                 |                              |                          |
| ☎法律相談<br>相続・金銭貸借等法律全般<br>※4月から第4木曜日の会場が変更になります(右上記事)。 | 第1～第4月曜日                 | 9:30～正午                     | 市民相談室                  | 市民相談係<br>☎(528)4319 | 総合福祉センターでの各種相談             | ☎成年後見相談                                          | 第2土曜日                       | 13:00～16:00                 | 総合福祉センター            | 地域あんしんセンターたちかわ<br>☎(529)8319 |                          |
|                                                       | 第1・第4木曜日※                | 13:30～16:30                 | 女性総合センター・アイム5階         |                     |                            | ☎法律相談                                            | 第3土曜日                       |                             |                     | 社会福祉協議会<br>☎(529)8300        |                          |
|                                                       | 第2木曜日                    |                             | たましんRISURUホール5階        |                     |                            | ☎相続相談                                            | 第2・第4火曜日                    |                             |                     |                              | 社会福祉協議会<br>☎(529)8426    |
|                                                       | 第3木曜日                    |                             | 市民相談室                  |                     |                            | ☎生活設計相談                                          | 第3火曜日                       |                             |                     |                              |                          |
| ☎相続・登記・成年後見等                                          | 第1・3・4火曜日                | 13:30～16:30                 | ☎☎アルコール相談              |                     |                            | 第2・第4水曜日                                         | 8:30～17:15                  | 生活福祉課                       | 立川麦の会<br>☎(563)4569 |                              |                          |
| ☎税務相談<br>所得税、相続税、贈与税等                                 | 第2・第4水曜日                 | 13:30～16:25                 |                        |                     |                            | ☎☎くらしや仕事の相談                                      |                             |                             | 月曜～金曜日              | 子育て推進課                       | 手当・医療費給付係・内線1345         |
| ☎家事相談<br>夫婦間、親子間、離婚問題等                                | 第1～第4木曜日<br>第1・第3火曜日     | 9:20～正午                     | 市民相談室                  |                     |                            | ☎☎精神障害者の家族相談                                     | 第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)          | 13:30～16:30                 | 子ども未来センター           | 子ども家庭支援センター<br>☎(529)8566    |                          |
|                                                       | 第2・第4火曜日                 | 13:30～16:10                 |                        |                     | 子ども家庭相談係<br>☎(528)6871     |                                                  |                             |                             |                     |                              |                          |
| ☎不動産相談<br>不動産の売買、賃貸借契約等                               | 第2・第4水曜日                 | 13:30～16:30                 | ☎☎女性相談                 |                     | ☎☎母子相談<br>ひとり親家庭の相談        | 月曜～金曜日                                           | 8:30～17:00<br>(正午～13:00を除く) | 子ども未来センター                   | 発達支援係<br>☎(529)8586 |                              |                          |
| ☎交通事故相談                                               | 第1水曜日                    | 13:30～16:00                 |                        |                     |                            | ☎☎子ども総合相談受付<br>どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談         | 月曜～土曜日                      |                             | 9:00～17:00          | 教育支援課相談係<br>☎(527)6171       |                          |
| ☎行政手続相談<br>在留資格・帰化、相続・遺言                              | 第2火曜日                    | 9:20～正午                     | 子ども未来センターでの各種相談        |                     | ☎☎子育て家庭の相談<br>子育て家庭への支援の相談 | ☎☎発達相談<br>子どもの発達が気になるとき                          | 月曜～金曜日                      | 10:00～正午<br>(一部午後あり)        | 子育てひろば<br>(児童館ほか)   | 子育てひろば担当<br>☎(528)4335       |                          |
| ☎犯罪被害者等支援相談                                           | 月曜～金曜日                   | 8:30～17:00<br>(正午～13:00を除く) |                        |                     |                            |                                                  |                             |                             |                     | ☎☎教育・就学相談<br>学校や家庭での悩み・就学相談  | 月曜～土曜日<br>(就学相談は第2土曜日のみ) |
| ☎公益通報者保護相談<br>(外部通報窓口)                                |                          |                             | ☎☎乳幼児期の相談              |                     | 月曜～金曜日                     | 第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応 |                             |                             |                     |                              |                          |
| ☎人権悩みごと相談<br>不当な扱い、いやがらせ等                             | 第1水曜日                    | 9:30～11:45                  | 消費生活センター<br>☎(528)6810 |                     | ☎在留外国人相談<br>日常生活格等         | ☎☎消費生活相談                                         | 月曜～金曜日<br>(第3木曜日は電話相談のみ)    | 9:00～16:00<br>(正午～13:00を除く) | 女性総合センター・アイム5階      | 男女平等参画係<br>☎(528)6801        |                          |
| ☎行政相談<br>国等への苦情、要望等                                   | 第3水曜日                    |                             |                        |                     |                            | ☎☎消費生活相談                                         | 火・水・土曜日<br>(土曜日は電話相談のみ)     | 13:00～17:00                 |                     |                              |                          |
| ☎☎消費生活相談<br>契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務                     | 月曜～金曜日<br>(第3木曜日は電話相談のみ) | 9:00～16:00<br>(正午～13:00を除く) | 女性総合センター・アイム5階         | ☎☎消費生活相談            | 火・水・土曜日<br>(土曜日は電話相談のみ)    | 13:00～17:00                                      |                             |                             |                     |                              |                          |
| ☎☎カウンセリング相談                                           | 火・水・土曜日<br>(土曜日は電話相談のみ)  | 13:00～17:00                 |                        |                     |                            |                                                  |                             |                             |                     |                              |                          |



「くっきり浮かぶ夕方の富士山」

片野 勸さん(砂川町)

バス停「砂川五差路」近くのフェンスから見えた光景。冬の夕空にくっきりと浮かぶ富士山のシルエットがとても幻想的でした。

(2月2日撮影)

## 春、桜を見に行こう

根川緑道

4/2日

### 春うらら国立・立川 さくらウォーキング

立川観光協会と国立市観光まちづくり協会合同のまち歩きです。立川発と国立発の2コース(各約9km)。直接集合場所へ時4月2日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)場▷立川発コース=立川公園集合(多摩モノレール柴崎体育館駅から徒歩2分)～根川緑道ほか～JR国立駅南口▷国立発コース=JR国立駅南口集合～根川緑道ほか～立川市・大町市観光情報プラザ時昼食、飲み物固立川観光協会 ☎(527)2700



4/8土

### 立川駅南口ぶらり旅 と普済寺花祭り見学

「たちかわまちの案内人」が案内するまち歩きに参加してみませんか時4月8日(土)午前9時30分～正午ごろ(雨天決行)場多摩モノレール柴崎体育館駅集合～立川公園～旧甲州街道・日野の渡し～根川緑道(湧水口)～普済寺～八幡神社大けやき～諏訪神社費150円(保険料)定20人(申込順)申3月10日(金)午前9時から立川観光協会 ☎(527)2700へ



4/17日18火

### ハケ岳山荘バスツアー

妙義のさくら、天下一高遠城址コヒガンザクラ、高島城のさくらを巡る…春爛漫桜紀行

対市内在住・在勤・在学の方と家族時4月17日(月)午前7時30分～18日(火)午後5時30分ごろ(1泊2日)場▷1日目=ファール立川集合～妙義山さくらの里～旧軽井沢(自由昼食)～佐久平プラザ21～ハケ岳山荘着▷2日目=山荘(午前9時発)～高遠城址公園～おぎのや(昼食)～高島公園～立川着費大人15,000円(65歳以上の方は14,000円)定45人(申込順。最少催行人数35人)申3月10日(金)午前9時からハケ岳山荘 ☎0551(48)2309へ



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ