

スポーツ

●**問**泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023 柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ

スポレクフェスタ2017

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川市スポレクフェスタ実行委員会が主催▶対象=市内在住・在勤の方または立川市体育協会加盟団体の登録会員で、原則4月1日現在50歳以上の方(40歳を下限とする種目もあります)▶大会期間=4月2日(日)～5月7日(日)。

種目は18種目。前半の日程などは次の通り。
●**開会式** 式典、エキシビジョンなど。直接会場へ ☎4月8日(土)午後6時15分集合(場)泉市民体育館(問)泉市民体育館

●**陸上(ウォーキング)** 対市内在住・在勤の方または陸上競技協会会員で、40歳以上の方 ☎4月2日(日)午前9時から(受付時間は午前8時～8時30分。小雨決行)(場)コースは、泉市民体育館～ファーマーズセンターの1れ立川～泉市民体育館(約10km) ☎500円(参加費)持るけカード(お持ちの方) ☎3月24日(金)(必着)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクスまたはEメールで陸上競技協会・飯塚さん(〒190-0013 富士見町1-33-5) ☎(527)8745 ☎f.iizuka@beach.ocn.ne.jpへ



●**ミニテニス** 部門は50歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上の部。年齢は4月2日現在の満年齢(対)市内在住・在勤の方またはミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア ☎4月2日(日)午前9時30分から(場)柴崎市民体育館 ☎1組1,000円 ☎3月17日(金)までに申

込用紙に返信用はがきを添えてミニテニス協会事務所(〒190-0022 錦町2-1-21) ☎(595)8668へ

●**太極拳** 対市内在住・在勤の方または、武術太極拳連盟会員の方 ☎4月2日(日)午前10時から(場)柴崎市民体育館 ☎500円(参加費) ☎3月26日(日)までに武術太極拳連盟事務局・上條さん ☎(526)9186へ

●**ソフトテニス(男女混合ダブルス)** 対市内在住・在勤の方またはソフトテニス連盟登録者で、男子は50歳以上、女子は45歳以上の方 ☎4月9日(日)(場)柴崎市民体育館 ☎500円(参加費) ☎4月1日(土)までに電話または氏名、連絡先を書いてファクスでソフトテニス連盟・鏑本さん ☎(535)1846 ☎020(4666)7125へ(申し込みは1人ずつ)

●**ターゲットバードゴルフ** 競技会と初心者のための講習会を行います。直接会場へ ☎市内在住・在勤の方またはターゲットバードゴルフ同好会会員で、40歳以上の方 ☎4月9日(日)午前9時～午後3時(場)泉町野球場 ☎500円(参加費) ☎立川市ターゲットバードゴルフ協会事務局・黒目さん ☎(526)1860

●**水泳** 対市内在住・在勤の40歳以上の方 ☎4月9日(日)午前10時～午後1時(場)柴崎市民体育館 ☎500円(参加費) ☎4月8日(土)までに所定の申込用紙を水泳協会事務所(〒190-0003 栄町6-25-21-108号室) ☎(519)4115へ

●**ゲートボール** チーム編成は当日抽選(対)市内在住・在勤の方またはゲートボール協会の会員の方 ☎4月12日(水)午前8時30分から(雨天の場合は13日(木))(場)砂川中央地区北多目的運動広場 ☎500円(参加費) ☎4月1日(土)(必着)までに所定の用紙をゲートボール協会事務局(〒190-0012 曙町1-36-34) ☎(523)2922へ



●**吹き矢** 対市内在住・在勤の方または協会会員の方 ☎4月16日(日)午

前9時～午後4時(場)泉市民体育館 ☎1,500円(昼食代ほか) ☎4月1日(土)(必着)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、郵送またはファクスで日本吹矢レクリエーション協会(〒196-0022 昭島市中神町1148-93 フローラメンバーズ(株)内) ☎042(549)1135 ☎042(549)1134へ

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

4月から下表の通り2部構成にリニューアルします。どちらか1部のみの参加も可。直接会場へ ☎18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 ☎4月6日～7月13日の木曜日(5月4日(木・祝)を除く、全14回)(場)柴崎市民体育館 ☎1回200円(チケットは券売機で購入) ☎60人(先着順)

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)		
コース	時間	内容
1部	午後1時30分～2時30分	ウォームアップ 筋力トレーニング (スクワットや腹筋運動等)
2部	午後2時30分～3時30分	ストレッチ 有酸素運動(やさしいエアロビクス)

みんなでストレッチ教室(泉教室)					
コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員
水曜A	午前	4月5日～7月12日(5月3日を除く)	14回	2,800円	各100人 (抽選)
水曜B	午後				
水曜C	夜間				
金曜	午後	4月7日～7月14日(5月5日を除く)	14回	2,800円	
土曜	午前	4月1日～7月15日(4月29日、6月17日・24日を除く)	13回	2,600円	

▶午前=午前10時～正午 ▶午後=午後1時30分～3時30分 ▶夜間=午後7時～9時

体育館で運動を始めてみませんか

市民体育館にはトレーニングジム、プール、スタジオなどが完備され、運動習慣のない方から上級者の方まで、自分のペースで運動できます。夜間も開館しているので、仕事帰りに利用することができます。暖かくなってきた春、体育館デビューしてみませんか。



トレーニングジム

- 開館時間** 午前9時～午後11時
- 休館日** ▶泉=毎月第2・第4木曜日 ▶柴崎=毎月第3月曜日
- 利用料** 100円～400円

市民体育大会

市民体育大会は、昭和22年に始まり、平成28年度に第70回を迎えた市民スポーツの祭典です。

●**地区対抗の部** 市内の12地区体育会が11種目の競技で競い合い、各種目の得点を合計した総合得点で順位が決定します。毎年1月に実施される最終種目の駅伝で順位が確定するため、大変盛り上がります。

●**個人対抗の部など** 市内在住・在勤・在学の方と各競技団体に加入している方が参加して、各会場で熱い戦いが繰り広げられます。合気道や健康体操など競わないスポーツもあります。



地区対抗総合で優勝した錦町体育会の皆さん

健康づくりに、仲間づくりに参加してみませんか。くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

第70回 市民体育大会の結果

市民体育大会の結果は、随時「広報たちかわ」でお知らせしています。

- 地区対抗総合**
▷優勝=錦町体育会
▷準優勝=若葉町体育会
▷第3位=砂川体育会

●**駅伝競走 ▶地区対抗の部**▷優勝=錦町体育会▷準優勝=高松町体育会▷第3位=西砂川地区体育会▶**中学生男子の部**▷優勝=三陸上部▷準優勝=一中陸上部▷第3位=六中陸上部▶**中学生女子の**

部▷優勝=四中A▷準優勝=六中陸上部A▷第3位=四中B

●**バスケットボール ▶中学生男子の部**▷優勝=四中▷準優勝=八中▷第3位=二中▶**中学生女子の部**▷優勝=三中▷準優勝=五中▷第3位=四中・八中
問立川市体育協会 ☎(534)1483

第71回 市民体育大会

●**サッカー(小学生の部)** くわしくは「立川市サッカー協会」のホームページをご覧ください ☎4月1日(土)～7月17日(月・祝)(場)市内の小中学校、砂川中央地区北多目的運動広場 ☎土方さん ☎090(1650)0490