

健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 ☎(521)0422へ。電子申請は <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(平成28年度)

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。次の①または②に該当し、過去に市の助成による接種を受けていない方。ただし自費接種後5年を経過していない方は再接種できません①3月31日現在65歳以上の方(昭和27年4月1日以前生まれの方)②60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫

の機能障害1級程度の障害を有する方。場市内指定医療機関費本人負担金5,000円(助成は1回限り)③再接種による副反応を防ぐため、接種歴の確認をします。そのため、次の方法に限らせていただきます。直接(窓口に来る方の身分証明の提示必須)、またははがきに「肺炎球菌接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、過去の接種の有無(有の場合は接種日も)を書いて健康推進課(健康会館内)へ。電子申請も可。お申し込み後、予診票を発送します。全額自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いませんので、必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次のような電話相談窓口を開設しています。

- 自殺予防いのちの電話 時3月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時(24時間) ☎0120(783)556(日本のいのちの電話連盟)
- 自死遺族傾聴電話 時3月14日(火)～17日(金)、午前10時～午後10時 ☎03(3796)5453(グリーンケア・サポートプラザ)
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 時3月27日(月)～31日(金)(期間中は24時間対応) ☎0570(087)478(メンタルケア協議会)
- 有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 時3月31日(金)まで▶月曜～木曜日、土曜・日曜日、祝日=正午～午後8時▶金曜日=正午～午後10時 ☎03(3842)5311

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの方(平成29年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は3月31日(金)までです。お手元に問診票がない方は健康推進課へご連絡ください

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます。①時離乳食を始めていない①平成28年11月～12月生まれの乳児の親=4月14日(金)②平成28年

12月～平成29年1月生まれの乳児の親=5月12日(金)、いずれも午前10時～11時30分 場健康会館 ☎100円(材料代) 定各16人(抽選。第1子優先) 申①は3月17日(金)、②は4月21日(金)(いずれも消印有効)までに往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

里帰り出産等妊婦健康診査受診費用助成金

妊婦健康診査受診票を使用せずに、都外の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受診した場合は、健診費用の一部を助成しています。また、里帰り等により市外の医療機関で赤ちゃんの聴覚検査を自費(保険適用外)で行った場合は、検査費用の一部を助成しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

健康努力児童・生徒表彰

立川市学校保健会は、3月2日、たましんRISURUホールで、健康と体力づくりに努力した小学6年生と中学3年生、117人を表彰しました。受賞者は次の通り《順不同、敬称略》。

- 小学校 ▶一小=高荷湧喜・田倉未葉・松井咲希香・横平陸立・村井拓斗▶二小=伊東詩音・富永瑛斗・池田修一・渡辺帆香▶三小=河合晴彦・丸山遥加・杉本蓮・末廣佐織▶四小=松崎泰成・木村悠香・内藤幸太・高橋彩▶五小=岡田恭佳・木村玲・上農悠真・藤原大衡▶六小=村木美咲・石野葉太郎・稲田真波▶七小=丹園樹・山崎莉緒▶八小=石川花乃・齋藤龍矢・野口清紀・八頭司莉沙▶九小=川嶋敬典・安井瑛李・西真那・藤田サスケ・青柳琉汰・番場千夏▶十小=大塚優斗・荻野優・伊藤悠太・山口拓真▶けやき台小=小林陽・土屋心結・桑原里枝・西舞夏・青山立華・山口翔飛▶西砂小=宮川琉来・清水祐花・大関悠生・西潟えりか・出口諒・鰐田来桜▶南砂小=田中美羽・正木太一・高野真

- 菜・吉澤温都▶若葉小=高木麻央・林龍依▶幸小=勝山偲希・中東鈴乃・野崎遥・宮田春▶松中小=齋藤美智・鈴木あかね▶大山小=五十嵐凌介・米山一優▶柏小=菅井佳子・柏木輝斗・船戸美帆▶上砂川小=谷優太郎・長澤美虹・田中瑛悟・山田航平・川鍋莉音・駄原明日香▶新生小=榊優菜・宮本紗花・揖西遥哉・本多美咲・大田夏帆・柏葉玲音・佐々木宣門

- 中学校 ▶一中=志村亮祐・宮嶋啓太・岡田理沙・平田ちはる・横内涼太郎・東不二子・小高海音・佐藤花夏▶二中=藤原愛由美・古木琴菜・三浦美月・大野悟也・茶木裕輔・竹内優生・館山芽生▶三中=高取実来・北岡夏萌・齋藤陽太▶四中=大河内泉美▶五中=金子花・中村優希・森村颯・早坂駆留・村田隆治▶六中=鈴木史来・鈴木陽登▶七中=石川雅一・高橋拓真・濱中美咲・岡田桂一▶八中=新美桃香・横田真桜▶九中=服部桃子・新井菜月・本木良
- ☎学務課・内線2515

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館 = 3月16日(休)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館 = 4月4日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館 = 3月22日(水)
- 西砂学習館 = 4月5日(水)
- 健康会館 = 4月26日(水)
- 砂川学習館 = 5月10日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 2017陸上競技教室 立川市陸上競技協会が主催。陸上競技の基本が学べます。体力づくりに。くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。①小・中学生時4月9日～7月16日の毎週日曜日、午前10時～正午 場立川公園陸上競技場 ☎800円(スポーツ安全保険料) 飯塚さん ☎090(6926)4673
- 押し花サークル四季展 四季折々の個性あふれる押し花作品を展示しま

- す。押し花を使用したしおりの無料体験会も開催。直接会場へ時4月18日(火)～23日(日)、午前10時～午後5時(20日(木)を除く) 場女性総合センター1階ギャラリー 山崎さん ☎090(4930)6928
- 女性テニス教室(硬式) 立川市テニス連盟が主催。市内在住・在勤の女性(初心者から中級者まで)時4月5日～5月31日の水曜日、午前9時～11時(全6回。予備日2日) 場泉町庭球場(オムニコート) ☎4,000円 定20人(申込順) 立川テニス連盟指導委員会・米持さん ☎(531)5036
- パッチワーク教室 富芸会が主催。トートバッグとうさぎのコースターを作ります。時4月5日・19日の水曜日、午前10時～正午(全2回) 場滝ノ上会館 ☎1,000円(材料代) 3月29日(火)までに鈴木さん ☎(523)1762

- 道場見学会 夢想神伝流居合伝承会が主催。稽古と演武を見学し、居合の講義と質疑応答を行います。直接会場へ時3月20日(月・祝)午後7時30分～9時 場練成館第2剣道場 安藤さん ☎(536)5779
- 新春のつどい、無料上映会 立川親と子のよい映画をみる会が主催。サリドマイド病患者である白井のり子さんの半生を描いた、セミ・ドキュメンタリー映画「典子は今」を上映します。直接会場へ時3月11日(土)午後2時から 場こぶし会館第1学習室 定50人(先着順) 鈴木さん ☎(535)1456

会員募集

- 高松囲碁サークル 講師の指導と対局で脳のトレーニングを楽しみます。椅

- 子席です。女性の方もどうぞ。①初級者から初段程度の方。時毎週木曜日、午前9時～正午 場高松学習館 定1,000円 1,500円 定若干名(申込順) 倉部さん ☎(520)1975
- 親子リトミックサークルさくらんぼ ピアノに合わせて親子でリズム遊びを行います。①1歳6か月～4歳の子どもと保護者。時2回の月曜日▷午前10時から▷午前11時から(各40分間) 場若葉会館 定1,500円 定各15組(申込順) 柏葉さん ☎(535)6654
- つづれ会 昔の思い出や最近の出来事などを書いて合評します。60歳以上の方歓迎。時毎月第3金曜日、午前9時30分～正午 場柴崎学習館 定1,500円 山崎さん ☎(535)8113