

健康

☎・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 ☎(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします☎1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者☎①平成28年2月～4月生まれ=4月18日(火)②平成28年3月～5月生まれ=5月16日(火)、いずれも午前10時～11時30分☎健康会館☎100円(歯ブラシ代)☎各15組(申込順)☎3月27日(月)から電話で健康推進課へ

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所 ☎(526)2004
(内科・小児科)
健康会館1階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

8020ハチマルニイマル達成者を立川市歯科医師会が表彰します

今年度80歳以上になる方(昭和13年3月31日以前生まれの方)で、歯が20本以上あると判定された方を対象に表彰式を行います(表彰状と粗品を贈呈)。判定は無料で、4月10日(月)～5月20日(土)に立川市歯科医師会の医療機関で受けられます。判定を受けられる医療機関は「立川市歯科医師会」のホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。また、期間中に来院できない方は**下表**の会場でも判定を受けることができます▶表彰式▶日時=6月4日(日)午前10時から▶会場=損保ジャパン日本興亜立川支店1階(曙町2-41-19)

会場	日程	時間
砂川学習館	6月2日(金)	午前10時～午後2時40分
女性総合センター1階健康サロン	6月3日(土)	午前10時～午後3時50分

BCG予防接種

定期予防接種を受ける際は、必ず母子健康手帳と問診票(生まれた月の翌月末に送付)を持参してください▶公費対象・期間=生後3か月～1歳に至るまで▶標準接種=生後5か月～8か月(そのほかの予防接種も含め、余裕をもったスケジュールで接種してください)

スポーツ

東京2020大会へ～カウントダウンを開始



2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催の気運を盛り上げるため、市役所1階正面玄関と泉市民体育館1階に開催までの残り日数を表示するカウントダウンボードを設置しました。お立ち寄りの際には、ぜひご覧ください☎オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●**テニス(中学生・一般ダブルス、シニアミックスダブルス)** ☎▶中学生=5月4日(木・祝)・6日(土)▶一般男子=5月6日(土)・7日(日)▶一般女子=5月13日(土)▶シニアミックスダブルス=5月7日(日)☎泉町・砂川中央地区・錦町各庭

球場☎立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798

4月9日(日)柴崎市民体育館室内プール利用時間を変更

スポレクフェスタ2017(水泳)開催のため、4月9日(日)のプールの利用は午後2時からに変更します☎柴崎市民体育館☎(523)5770

スポレクフェスタ2017

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川市スポレクフェスタ実行委員会が主催▶対象=市内在住・在勤の方または立川市体育協会加盟団体の登録会員で、原則4月1日現在50歳以上の方(40歳を下限とする種目もあります)▶大会期間=4月2日(日)～5月7日(日)。種目は18種目。4月後半の日程などは次の通り。

- バドミントン(ダブルス)** ペアは抽選で決定します☎市内在住・在勤の方または立川市バドミントン協会会員でいずれも40歳以上の方☎4月23日(日)午前9時～午後5時☎柴崎市民体育館☎1人1,000円☎4月9日(日)までに参加費を添えて、ラケットショップフジ立川店(錦町1-8-2)☎(527)9554へ☎同協会・奥村さん☎(535)7226
- ニュースポーツ・レク大会** 種目は手のひら健康バレーほか。直接会場へ☎市内在住・在勤の40歳以上の

健康 Q & A 531

ジェネリック医薬品について教えてください

Q 欧米では医師が薬を処方する際、商品名でなく一般名(ジェネリックネーム)で記載することが多かったため、そういった薬はジェネリック医薬品と呼ばれ始めました。ジェネリック医薬品は新薬の特許期間が終了した後、新薬と同じ有効成分で販売することができます。それにより、研究開発費を抑えることができ、薬代を低くすることができます。日本でも薬の一般名処方が始まり、普及に一役買っています。ジェネリック医薬品の普及は、患者さんの薬代や、医療費の軽減につながりますので、ジェネリック医薬品を使ってみてください。ただし、品目によっては新薬と効能や用法が少し異なる場合もあるので注意が必要です。くわしくは薬剤師にお尋ねください。

A 《立川市薬剤師会・加賀美宏次》

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館** = 4月4日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)
- 健康会館** = 4月20日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時45分・直接会場へ)

- 西砂学習館** = 4月5日(水)
- 砂川学習館** = 5月10日(水)
- 健康会館** = 4月26日(水)
- 健康会館** = 5月31日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

方☎4月29日(土・祝)午前9時～午後4時☎柴崎市民体育館☎立川市レクリエーション協会事務局☎(521)0941

- テニス(ダブルス)** ペアは当日組み合わせます☎市内在住・在勤の方または立川市テニス連盟登録者でいずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方☎4月29日(土・祝)午前9時～午後5時☎砂川中央地区・泉町庭球場☎1人500円☎4月15日(出)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、同連盟・山崎さん(〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内)☎(536)6798へ
- 弓道** ☎市内在住・在勤の方または立川弓道会会員でいずれも40歳以上の方☎4月29日(土・祝)午前9時から☎場練成館☎500円☎4月9日(日)までに
- 野球** ☎市内在住・在勤の方または立川市シニア野球連盟加盟チーム登録会員の方☎4月29日(土・祝)、5月5日(金・祝)☎場立川公園野球場☎1チーム3,000円☎4月8日(土)までに同連盟・金井さん☎(536)9364へ
- 卓球(硬式ダブルス、ラージボールダブルス)** ペアの組み合わせは当日抽選☎市内在住・在勤の方または立川市卓球連盟会員でいずれも40歳以上の方☎4月30日(日)午前9時～午後6時☎柴崎市民体育館☎1人500円☎4月12日(水)(消印有効)までに、はがきまたは封書で種目、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、同連盟・関根さん(〒190-0003 栄町2-19-19)へ

4月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 4月6日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。
- 4月9日・15日は大会のため個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)** = 1日・5日・6日・12日・19日・26日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン** = 3日・10日・17日・23日・24日(23日全日、23日以外は午前・午後Iのみ)▶**バスケットボール** = 3日・10日・17日・24日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 4月3日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)** ●**第2体育室(卓球)** = いずれも3日・7日・8日・14日・16日・21日・22日・28日
- 第1体育室(バスケットボール)** = 10日・24日(夜間は午後9時30分まで)

砂川中央地区庭球場は、現在、コートの改修工事を行っています。4月1日(土)にリニューアルオープンします(スポーツ振興課)