



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 ☎(521) 0422へ。電子申請は🏠http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

11歳以上13歳未満の方が定期予防接種の対象です。小学6年生の方を対象に4月中旬に問診票を郵送しました。お手元がない方は健康推進課予防健診係にご連絡ください。

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

乳児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします🏠1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者🕒①平成28年4月～6月生まれ＝6月20日(火)②平成28年5月～7月生まれ＝7月18日(火)、いずれも

歯と口の健康週間

いずれも直接会場へ。

①歯の健康診査と相談 歯科健診とブラッシング指導(下表)

歯の健康診査と相談		
会場	日程	時間
砂川学習館	6月2日(金)	午前10時～午後2時40分
女性総合センター1階健康サロン	6月3日(土) 4日(日)	午前10時～午後3時50分

②講演会 テーマは「口腔がんって何?～症状や原因・診断・治療方法」🕒6月4日(日)午前10時から🏟️損保ジャパン日本興亜立川ビル1階大会議室(曙町2-41-19)🏢歯科口腔外科医・神山勲さん

③歯と口の健康週間ポスター展 市内の児童・生徒の作品を展示🕒5月30日(火)～6月4日(日)、午前10時～午後5時🏟️女性総合センター1階ギャラリー



平成28年度最優秀作品(六中・島田花菜さん)

問①・②＝健康推進課・内線6732、③＝学務課学務保健係・内線2516

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館＝6月6日(火)午前9時30分～11時 栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)
- 健康会館＝6月15日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分)

- 西砂学習館＝6月7日(水)
- 健康会館＝6月28日(水)
- 砂川学習館＝7月5日(水)
- 健康会館＝7月26日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

- 砂川学習館＝9月3日(日)
- 幸福社会館＝＊9月8日(金)
- 市役所＝9月9日(土)
- 子ども未来センター＝＊9月11日(月)

＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。

▶胃がん検診＝900円▶大腸がん検診＝300円▶肺がん検診＝X線のみ800円、X線と喀痰＝1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診＝無料(15歳～34歳の市民の方)📞電話、または電子申請で健康推進課へ 保育を希望する方は、健康推進課にご相談ください。 9月の検診の申込締め切りは7月14日(金)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

健康会館🏠500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯には免除制度あり)📍各130人(申込順)🏠健康診査日のみ若干名(0歳～学齢前)🕒6月23日(金)(必着)までに、「39歳以下の健康診査」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。くわしい案内は健診日の1週間前までに郵送します

栄町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談など。直接会場へ。駐車場はありません🕒6月11日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは正午まで)🏟️南砂小🕒上履き

健康ささえ隊の活動発表と自宅でもできる健康体操

健康づくり活動を広めているボランティアグループの活動発表と健康体操🕒6月19日(月)午後2時～4時🏟️健康会館🏢運動指導士・鹿子木智恵美さん📍20人(抽選)🕒運動しやすい服装、飲み物🕒6月8日(木)(必着)までに、往復はがき※に「健康ささえ隊の活動発表と健康体操」、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、健康推進課へ※6月1日(木)からの郵便料の

スポーツ

第37回障害者スポーツ大会

障害のある人となない人の相互理解を深めるため、スポーツを通して交流します🕒10月1日(日)午前10時から🏟️泉市民体育館📍新規で参加希望の障害者団体・事業所は、7月7日(金)までに電話、または団体名、代表者氏名、連絡先を書いてファクスで、障害者スポーツ大会実行委員会事務局(障害福祉課内)内線1510☎(529) 8676へ

第12回ソフトバレーボール大会

部門は競技の部と親睦の部📍16歳以上の市内在住・在勤・在学の方。登録は1チーム4人～8人(競技は4人で実施)🕒6月25日(日)午前9時から🏟️泉市民体育館🕒6月16日(金)(必着)までに、泉・柴崎市民体育館にある申込用紙を直接、泉・柴崎市民体育館へ。郵送の場合は泉市民体育館内スポーツ

市民体育館

6月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536) 6711

○6月1日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・7日・14日・17日・21日・28日

●第2体育室▶卓球・バドミントン＝5日・12日・19日・25日・26日(25日は全日、25日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝5日・12日・19日・26日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523) 5770

○6月5日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも2日・5日・9日・10日・16日・18日・23日・24日・30日(24日は午前・午後Iのみ)

●第1体育室(バスケットボール)＝12日・26日(夜間は午後9時30分まで)

値上げに伴い、5月中に投函する場合も返信はがきが62円になるように切手を貼ってください

健康寿命を延ばす骨体操

企画・運営は、健康ささえ隊🏠市民の方🕒7月3日・10日の月曜日、午前10時～11時30分(全2回)🏟️健康会館🏢柔道整復師・滝川浩平さん📍20人(抽選)🕒運動しやすい服装、飲み物、タオル🕒6月15日(木)(必着)までに往復はがき※に「骨体操」と、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ※6月1日(木)からの郵便料の値上げに伴い、5月中に投函する場合も返信はがきが62円になるように切手を貼ってください

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004 健康会館1階 ▶日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900 健康会館2階 ▶日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677 共済立川病院内 ▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303 救急相談センター ☎(521) 2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

振興課(〒190-0015泉町786-11) ☎(536) 6711へ

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●開会式 式典、アトラクションなど🕒6月18日(日)午前10時から🏟️泉市民体育館🏠立川市体育協会 ☎(534) 1483

●ラジオ体操 🕒6月10日(土)午後1時～3時🏟️泉市民体育館🏠立川市ラジオ体操協会・神藤さん ☎(537) 2322

●合気道 🕒6月17日(土)正午～午後6時🏟️練成館🏠立川市合気道会・向江さん ☎(564) 8835

●柔道 🕒7月2日(日)午前9時から🏟️二中🏠立川市柔道連盟・伊藤さん ☎(524) 7861(平日昼間)

●トリアスロン 🕒9月9日(土)🏟️国営昭和記念公園🏠立川市トリアスロン協会・浅見さん ☎(525) 0675