

## シニア

### 介護予防教室「おなかの健康」

腸内環境を整え、体調を改善し、免疫力を高める方法を乳酸飲料会社広報担当の方から学びます。65歳以上の市民の方。7月21日(金)午後2時～3時30分。場子子ども未来センター。定30人(申込順)。南部東はごろも地域包括支援センター。☎(523)5612へ

### 健康体操～健康寿命5歳延伸★プロジェクト

仲間同士でできる、ゆっくりした体操です。65歳以上で医師に運動を制限されていない方。7月12日(水)午後1時30分～3時30分。場西砂学習館。定20人(申込順)。北部西かみすな地域包括支援センター。☎(536)9910へ

### 二十三夜サロン

認知症の方を介護する家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「いきいき生活で認知症予防」です。直接会場へ。7月17日(月祝)午後1時30分～3時30分。場フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43)。固フェローホームズ富士見相談センター。☎(526)1353

### 映画「毎日がアルツハイマー2」上映会

認知症の母親と介護をしている関口祐加監督の日常を描いたドキュメンタリー映画の第2弾です。直接会場へ。7月14日(金)午前10時から午後2時から。場幸学習館。定各130人(先着順)。固北部東わかば地域包括支援センター。☎(538)1221

### シルバー人材センター女性対象入会説明会

市内在住の57歳以上の女性の方。7月19日(水)午後1時30分から。たましんRISURUホール。7月27日(水)午後1時30分から。女性総合センター。7月31日(日)午前10時から。砂川学習館。前日までにシルバー人材センター柴崎本部。☎(527)2204へ

## お知らせ

### 宝くじの助成金で備品を整備

けやき台団地自治会は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、地域活動の広報や参加促進等を行うために印刷機を整備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として行われています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。



固協働推進課・内線2627

### 職業訓練生徒(10月入校)募集

都立多摩職業能力開発センター、同八王子校、同府中校は、平成29年10月入校生を募集します。募集期間＝6月26日(月)～7月28日(金)。募集科目▷多摩職業能力開発センター＝精密加工科、三次元CAD科、庭園施工管理科など▷八王子校＝福祉用具科、電気設備管理科など▷府中校＝ネットワーク施工科、介護サービス科、クリーンスタッフ養成科など。くわしくはお問い合わせください。固多摩職業能力開発センター。☎042(500)8700、八王子校。☎042(622)8201、府中校。☎042(367)8201、市産業観光課商工振興係・内線2645

### 技能功労者の推薦を

優れた技能を持ち仕事をしている方を推薦してください。推薦された方の中から褒賞対象者を選考し、12月1日(金)の式典で表彰します。推薦対象となる方＝平成29年10月31日現在60歳以上で、次のいずれかの条件を満たす方▷同一職種に30年以上従事し、市内に5年以上居住している▷市内で15年以上同一の職種に従事している。固推薦は7月21日(金)までに産業観光課商工振興係・内線2645へ

### 小学校用教科書見本の展示

市教育委員会は、平成30年度から市立小学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科書採択に向けて、見本を展示しています。直接会場へ。8月31日(木)まで▷中央図書館＝午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午後5時まで。月曜日、第3木曜日を除く)▷市政情報コーナー(市役所3階)＝午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)。固指導課・内線2488

### 国民年金～付加年金をご存じですか

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者が月額保険料(平成29年度は月額1万6,490円)に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。付加保険料は申し込んだ月からの納付となります。希望する方はお早めに手続きを。固市保険年金課国民年金係・内線1394、立川年金事務所。☎(523)0352

### 7月5日(水)全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練用の緊急地震速報を放送します

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。7月5日(水)午前10時15分ごろ、市内79か所に設置している防災行政無線のスピーカーから、訓練用の緊急地震速報を放送します。万が一に備えた試験放送の実施に、ご理解をお願いします。固防災課防災係・内線2531



### 武蔵砂川駅前広場暫定整備工事の説明会

西武拝島線武蔵砂川駅前広場(市道2級25号線)の暫定整備工事に関する説明会を開催します。直接会場へ。7月9日(日)午前10時～11時。場上砂川小体育館。固工事課・内線2411

### 市道1級9号線歩道拡幅工事の説明会

市道1級9号線(若葉東通り)の歩道拡幅工事に関する説明会を開催します。直接会場へ。7月10日(月)午後7時～8時▷7月11日(火)午後2時～3時。場若葉町団地東集会所(若葉町4-25-1若葉町団地43号棟内)。固工事課・内線2412

### 子どもの学習支援事業

経済的なゆとりがないなどの事情で、落ち着いて学習をすることが難しい中学生を対象に、学習教室を開催します。基礎学力の向上と高校進学を支援することを目的に市内4か所で、週1回行います。市内在住の中学生。午後6時15分～8時。定各20人。固NPO法人育て上げネット。☎(527)6051へ

### 新卒者向け合同企業説明会

20社程度の企業が参加予定。時間内であれば何社でも回れるフリータイムもあります。予約制。平成30年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生と就職活動中の既卒3年以内の方。7月3日(月)午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)。場立川グランドホテル(曙町2-14-16)。固東京しごとセンター多摩。☎042(329)4524へ。固市産業観光課商工振興係・内線2645

### 節電にご協力を

市は、「立川市夏の節電対策2017」を策定し、節電に取り組んでいます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。●家庭でできる夏の節電対策 家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電方法や、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信しています。また、都は「打ち水日和」と題し、7月20日(水)に都内各所で打ち水イベントを行う予定です。ご家庭や地域でも取り組んでみましょう。固環境対策課・内線2243

## 地域の仲間が待っています あなたのまちの健康づくりグループ紹介⑬

### あけぼの歌の会



毎月1回、曙町のマンション集会所で昭和のヒット曲からAKB48まで幅広く歌っています。5月は「青春時代」のメロディで「年金時代」という替え歌を楽しみました。歌詞カードには、メンバーの一人が

毎回すてきな挿絵を添えてくれます。「先生に会う」「みんなの元気な顔を見る」「おいしいお弁当と一緒に食べる」の3つが32人のメンバーの楽しみです。歌はもちろん、「将来は腰かけタップダンスもやってみたいね」と、夢はますます広がっています。固立川市社会福祉協議会3地区地域福祉コーディネーター(曙町・高松町・緑町) ☎(540)0210

## 第67回 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月はこの運動の強調月間として映画上映会やサッカー教室などを行います。



固福祉総務課調整係・内線1490  
●駅前広報活動(チラシ・ティッシュ等の配布) 直接会場へ。7月8日(土)午前11時～正午。場JR立川駅北口・南口デッキ  
●映画上映会 映画「エクレール・お菓子放浪記」。9月9日(日)▶第1回＝午前10時から▶第2回＝午後1時30分から。場女性総合センター1階ホール。定150人(申込順)。固9月1日(金)までに福祉総務課・内線1490へ  
●サッカー教室 東京ヴェルディのコーチによるサッカー教室。見学可。固中学生。9月3日(日)午前9時から。場八中校庭。固8月25日(金)までに福祉総務課・内線1490へ