



人口と世帯



●住民基本台帳記録数(前月比)			
人口	182,869	(+121)	
男	91,126	(+71)	
女	91,743	(+50)	
世帯	89,852	(+134)	

平成29年
6月1日現在

夏到来 熱中症に 気をつけよう

こまめに
水分補給！

このポスター
が目印

7月～8月は熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。また、子どもや高齢者には特に注意が必要です。周りには見守り、声掛けをしましょう。

☎健康推進課地域支援係・内線6732

こちらは、ひと涼みのために立ち寄れる「ひと涼みスポット」です。



立川市ひと涼み声かけプロジェクト
「ひと涼み」
http://city.tachikawa.lg.jp

熱中症予防には
こまめな水分補給を。
立川市と大塚製薬は、健康づくり事業連携協定を締結し、
熱中症対策に取り組んでいます。



「立川ひと涼みスポット」を ご利用ください

無料で気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、7月～9月に市内公共施設や協力店舗など241か所に設けています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



熱中症に関する情報は…

「熱中症予防声かけプロジェクト」
のホームページをご覧ください。



熱中症予防のポイント

- ▶こまめな水分補給▶直射日光をなるべく避ける▶通気性が良く速乾性のある服を着る▶扇風機やエアコンを上手に使う▶睡眠や栄養を十分にとる

救急車？病院？ 迷ったら救急相談センター

#7119

携帯電話、PHS、プッシュ回線からご利用を
(24時間年中無休)。ダイヤル回線電話や、
つながらないときは☎(521)2323へ

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ