

とある休日の朝

朝起きたらいい天気。「まめ吉」のコーヒーと、「ドラジェ」のパンで、ちょっと優雅な朝ごはん。

●ばんのお店 ドラジェ
 <物販・サービス業部門 準グランプリ>
 高松町3-21-4アストル1階
 ☎(525)2730

●珈琲豆焙煎工房 まめ吉
 <物販・サービス業部門 審査員特別賞>
 砂川町6-36-11
 ☎(535)1070

お腹がすいたら腹ごしらえ

フレンチビストロの「Bistro Saito」でランチ。アットホームな雰囲気がお気に入り。次はフレンチレストラン「Lieu de commencer Nature」にも行ってみたいなあ。

●Bistro Saito
 <飲食業部門 グランプリ>
 柴崎町2-2-5あすなろビル5階
 ☎(595)7706

●Lieu de commencer Nature
 <飲食業部門 準グランプリ>
 錦町3-1-3
 第26クリスタルマンション1階
 ☎(595)9742
 ※8月1日(火)から一時休業します。

根川緑道でリフレッシュ

根川緑道へ足をのびして川沿いをお散歩。川のせせらぎを感じて、静かな癒しのひとときを満喫。

●根川緑道
 柴崎町4丁目

素敵なお土産もゲット

帰り道に品ぞろえ豊富なお茶屋さん、「狭山園」を発見。緑茶好きの両親にプレゼントしようかな。

●まごころ銘茶 狭山園
 <物販・サービス業部門 グランプリ>
 羽衣町2-45-1
 ☎(527)0146

たらった 立川を使って、のんびりお出かけ

JR立川駅周辺でショッピング。都心まで行かなくても、立川にはおしゃれで便利なお店がたくさんあるなあ。

たらのた 立川」ってなに？

「たらのた 立川」は、立川の「輝く個店」を受賞した素敵なお店や市内の施設などを紹介するホームページです。「立川絶賛逸品土産」や「花火大会の心得」など、テーマ別にイチオシのおすすめスポットや商品も紹介しています。地元のお店をめぐりながら立川での生活をもっと素敵に、もっと快適に楽しんでみませんか。

立川の「輝く個店」を紹介するホームページ「たらのた 立川」7/10日オープン

7月10日(月)にオープンするホームページ「たらのた 立川」を見て、立川をぶらりとお散歩してみたいかな。
 今回の広報では、今年の2月に「輝く個店」を受賞したお店をめぐるまち歩きを紹介します。

TACHIKAWA AWARD
 たちかわの輝く個店

立川市商店街振興組合連合会は、市内の個店を、店舗のデザインや商品力、接客などの視点から審査し、「輝く個店」として表彰しています。市内にある隠れた名店やあなたのお気に入りのお店を教えてください。

受賞した店舗は、「たらのた 立川」や「広報たちかわ」などで、市のイチオシ店としてPRします。

立川市商店街振興組合連合会 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

「輝く個店」過去の受賞店舗

飲食業	物販・サービス業																																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th>名前</th> <th>内容</th> <th>電話</th> </tr> </thead> <tr> <td>ゼーホフ工房 (幸町)</td> <td>ハム、ソーセージ</td> <td>(535)5009</td> </tr> <tr> <td>カフェ・レストラン てくたく(若葉町)</td> <td>カフェレストラン</td> <td>(536)5788</td> </tr> <tr> <td>菊松屋 (高松町)</td> <td>居酒屋</td> <td>(526)7583</td> </tr> <tr> <td>しゃぶしゃぶ親たちかわ (高松町)</td> <td>しゃぶしゃぶ</td> <td>(522)6290</td> </tr> <tr> <td>やぎとりの玉屋 (高松町)</td> <td>やぎとり、居酒屋</td> <td>(512)7490</td> </tr> <tr> <td>炭火焙煎珈琲 桜乃 立川店 (曙町)</td> <td>珈琲専門店</td> <td>(521)7272</td> </tr> <tr> <td>シェ・タスケ (曙町)</td> <td>フランス料理</td> <td>(527)5959</td> </tr> <tr> <td>PIZZERIA YUICIRO & A (曙町)</td> <td>イタリア料理</td> <td>(512)9570</td> </tr> <tr> <td>やぎとり処 月忠 (曙町)</td> <td>やぎとり、串焼き</td> <td>(548)7117</td> </tr> <tr> <td>天ぶら わかやま (曙町)</td> <td>和食、懐石</td> <td>(525)0222</td> </tr> <tr> <td>MOTHERS 立川南口店 (柴崎町)</td> <td>イタリアン</td> <td>(525)6236</td> </tr> <tr> <td>Brasserie Amicale (柴崎町)</td> <td>フレンチ</td> <td>(512)7868</td> </tr> <tr> <td>Tre Monte (柴崎町)</td> <td>イタリア料理</td> <td>(528)3320</td> </tr> <tr> <td>ジャパニーズキューズ 佐藤 (錦町)</td> <td>居酒屋</td> <td>(512)7265</td> </tr> <tr> <td>寿司勝 (錦町)</td> <td>寿司</td> <td>(522)4874</td> </tr> <tr> <td>一六珈琲店 (錦町)</td> <td>喫茶</td> <td>(527)1680</td> </tr> <tr> <td>鉄板焼 千珠 (曙町)</td> <td>鉄板焼</td> <td>(529)6877</td> </tr> <tr> <td>無門庵 (錦町)</td> <td>懐石料理</td> <td>(529)2323</td> </tr> <tr> <td>ガーデン&クラフツ カフェ (錦町)</td> <td>カフェレストラン</td> <td>(548)5233</td> </tr> </table>	名前	内容	電話	ゼーホフ工房 (幸町)	ハム、ソーセージ	(535)5009	カフェ・レストラン てくたく(若葉町)	カフェレストラン	(536)5788	菊松屋 (高松町)	居酒屋	(526)7583	しゃぶしゃぶ親たちかわ (高松町)	しゃぶしゃぶ	(522)6290	やぎとりの玉屋 (高松町)	やぎとり、居酒屋	(512)7490	炭火焙煎珈琲 桜乃 立川店 (曙町)	珈琲専門店	(521)7272	シェ・タスケ (曙町)	フランス料理	(527)5959	PIZZERIA YUICIRO & A (曙町)	イタリア料理	(512)9570	やぎとり処 月忠 (曙町)	やぎとり、串焼き	(548)7117	天ぶら わかやま (曙町)	和食、懐石	(525)0222	MOTHERS 立川南口店 (柴崎町)	イタリアン	(525)6236	Brasserie Amicale (柴崎町)	フレンチ	(512)7868	Tre Monte (柴崎町)	イタリア料理	(528)3320	ジャパニーズキューズ 佐藤 (錦町)	居酒屋	(512)7265	寿司勝 (錦町)	寿司	(522)4874	一六珈琲店 (錦町)	喫茶	(527)1680	鉄板焼 千珠 (曙町)	鉄板焼	(529)6877	無門庵 (錦町)	懐石料理	(529)2323	ガーデン&クラフツ カフェ (錦町)	カフェレストラン	(548)5233
名前	内容	電話																																																										
ゼーホフ工房 (幸町)	ハム、ソーセージ	(535)5009																																																										
カフェ・レストラン てくたく(若葉町)	カフェレストラン	(536)5788																																																										
菊松屋 (高松町)	居酒屋	(526)7583																																																										
しゃぶしゃぶ親たちかわ (高松町)	しゃぶしゃぶ	(522)6290																																																										
やぎとりの玉屋 (高松町)	やぎとり、居酒屋	(512)7490																																																										
炭火焙煎珈琲 桜乃 立川店 (曙町)	珈琲専門店	(521)7272																																																										
シェ・タスケ (曙町)	フランス料理	(527)5959																																																										
PIZZERIA YUICIRO & A (曙町)	イタリア料理	(512)9570																																																										
やぎとり処 月忠 (曙町)	やぎとり、串焼き	(548)7117																																																										
天ぶら わかやま (曙町)	和食、懐石	(525)0222																																																										
MOTHERS 立川南口店 (柴崎町)	イタリアン	(525)6236																																																										
Brasserie Amicale (柴崎町)	フレンチ	(512)7868																																																										
Tre Monte (柴崎町)	イタリア料理	(528)3320																																																										
ジャパニーズキューズ 佐藤 (錦町)	居酒屋	(512)7265																																																										
寿司勝 (錦町)	寿司	(522)4874																																																										
一六珈琲店 (錦町)	喫茶	(527)1680																																																										
鉄板焼 千珠 (曙町)	鉄板焼	(529)6877																																																										
無門庵 (錦町)	懐石料理	(529)2323																																																										
ガーデン&クラフツ カフェ (錦町)	カフェレストラン	(548)5233																																																										

 | 名前 | 内容 | 電話 | |------------------------------|------------|-----------| | リオンドール (柏町) | パン | (535)4882 | | サロン・ド・テ・チーズ王国 (栄町) | チーズ、喫茶 | (513)4101 | | OJAGADESIGN TACHIKAWA (高松町) | レザークラフト専門店 | (537)7943 | | アライ写真館 (高松町) | 写真撮影業 | (522)3507 | | 立川伊勢屋 本店 (高松町) | 和菓子 | (522)3793 | | CINEMA TWO (曙町) | 映画館 | (525)1237 | | 三上鯉節店 (曙町) | 鯉節、乾物 | (522)3259 | | エミリーフローゲ (曙町) | ケーキ、喫茶 | (527)1138 | | 菊川園 (柴崎町) | お茶、のり | (526)2035 | | 紙匠 雅 (柴崎町) | 和紙 | (548)1388 | | ハレケルーピディヤ (柴崎町) | 理容室、美容室 | (525)8080 | | むぎこ製ばん所 (富士見町) | パン | (512)7901 | | エスボアおぎの (富士見町) | 酒飯店 | (522)4500 | | 立川印刷所 (富士見町) | 印刷、物販業 | (524)3268 | | bakery & Café BAKUBAKU (柴崎町) | パン、喫茶 | (527)2721 | | クラウンベーカーリー 立川店 (錦町) | パン、カフェ | (526)2226 | | BB.TAKAOKA (羽衣町) | ヘアサロン | (521)0236 | | 珈琲夢職人 (羽衣町) | コーヒー豆、器具 | (524)5699 | |

抽選で10人の方に立川産野菜・フルーツの詰め合わせをプレゼント

(イラストはイメージです)

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●「原爆と人間」展 立川市原爆被害者の会(立川友の会)が主催。72年前の昭和20年8月、広島と長崎の人々の身に何が起こったのか、「原爆の実相」が分かるパネル展です。直接会場へ中学生以上の方 7月26日(木)～28日(金)、午前8時30分～午後10時(28日は午後5時まで) 市役所1階多目的プラザ 岡田さん ☎(531)1887

●ラジオ体操参加者募集 立川市自治会連合会曙町支部が主催。NHKのラジオ体操の放送にあわせて、午前6時30

分から毎週土曜・日曜日に開催しています(雨天実施)。どなたでも参加できます。直接会場へ サンサンロード(曙町。高島屋とジョナサンの間) 西野さん ☎(525)3110

●第10回スケッチ大賞作品募集 みんなの展示場中村洋久絵画館が主催。水彩、油絵、ペン画、パステル画、水墨画などを募集。大きさはF1、油絵はSMサイズ。9月の金曜～日曜日、祝日に展示します 1点1,000円(何点でも可) 8月20日(日)(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名、電話番号、作品名を書いて、直接または郵送でみんなの展示場 〒190-0023 柴崎町2-21-17 ☎(524)4702

●親子で作ろう! 楽しく彫ろう 木喰と円空と仏像 仏像彫刻 遊木会が主催。彫刻刀の使い方、転写の仕方を学びます。木喰、円空、仏像のいずれかを選び、木取

りてある木を彫ります 小学生以上の子どもと保護者 7月30日(日)午前9時30分～11時30分 子ども未来センター 500円(材料代) 10組(申込順。彫刻刀貸し出しは5人まで) 菅原さん ☎(548)9370

●元気で毎日楽しくラジオ体操を 大山ラジオ体操会さくらが主催。NHKのラジオ体操の放送にあわせて、午前6時30分から元旦を除く毎日開催しています(雨天実施)。どなたでも参加できます。一緒に健康な朝を迎えましょう。直接会場へ 大山団地の中央にある上砂公園の東側 皆川さん ☎(535)8294

…… 会員募集 ……

●立川イングリッシュチャットルーム メディアで学ぶグローバルイングリッシュ。政治、経済、社会問題を扱います。教材は

“TIME”とPBS 高校生～80歳の中級・上級の方 2・第4火曜日、午前10時～正午 2・第4土曜日、午後2時～4時 柴崎学習館、錦学習館 2,000円 15人(申込順) 熊田さん ☎(531)1887

●立川市シルバー将棋同好会 年4回の将棋大会やリーグ戦とトーナメント戦、将棋講座、親睦旅行など開催。初心者・女性大歓迎 60歳以上の方 曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、正午～午後4時30分ごろ 曙福祉会館 1,000円 500円(半年分前納) 小原さん ☎(535)3659

●カラチャレの会 大きな声で歌えばストレス発散。懐かしい歌から最新曲まで、人が集まれば、10人10歌。歌も人生もいろいろ楽しい 60歳以上の方 月3回～4回不定期、午後1時～5時 曙澤ノ上会館 100円 10人 三塚さん ☎(527)1858

●健康麻雀「うきうき」会 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀の会です。あがり方が分かる高齢の方 毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 麻雀フェスタ(曙町2-15-21尾崎ビル) 1日2,200円(ゲーム代) 岡田さん ☎090(4545)8515

●錦文化会 錦ダンスサークル 30年余の歴史がある会です。上級教師資格フェローの先生が初めての方、経験のある方にも丁寧に指導します 毎週木曜日、午後6時45分～8時45分 錦学習館 1,000円 2,500円 25人(申込順) 坂本さん ☎(522)9701

●エンジョイダンス・R・B 男女2人の講師による指導で、正しく(R)・美しく(B)踊りましょう。見学歓迎 60歳以上で社交ダンスの経験(中級程度)がある方 毎週土曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎福祉会館 1,000円 2,500円 並木さん ☎(522)7590

●パンの会 簡単でおいしいヘルシーパンを手作りしています。ナチュラルなスープやサラダと一緒に試食しながら歓談します。お土産つきです 毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分 幸学習館 1,000円 2,800円(材料代込み) 10人(申込順) 仁平さん ☎(537)2328

●立川市ターゲットバードゴルフ協会 気分はゴルフ! 初心者歓迎。分りやすく指導します。打ったボールの行方に一喜一憂し、楽しんでいます。見学・体験可 50歳以上の方 毎週火曜・木曜日、午前9時～午後1時 曙火曜日=多摩川緑地野球場 木曜日=砂川中央地区東野球場 4,000円 黒目さん ☎(526)1860

●情報会 絵を描く時間を楽しんでみませんか。自由に表現できるよう、初心者の

方にも講師が丁寧に指導します。見学歓迎 毎月第2金曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎福祉会館 1,500円 和田さん ☎(521)3593

●立川将棋の会 将棋と囲碁のサークルです。有段者対局はもちろん、初心者、特にこれから始める方の指導にも力を入れています 毎週土曜日、午後1時～4時ごろ 上砂会館 100円 5人(申込順) 金子さん ☎(538)0360

●立川うた声天国 みんなで一緒に歌う懐かしの歌声喫茶。直接会場へ 毎月第1土曜日、午後1時30分～4時30分 カンマーザール(曙町2-25-1) 1回1,000円(会場費ほか) 70人(先着順) 岡河野さん ☎090(4417)6344

●立川ソシアルダンスクラブ 個人のレベルには関係なく、スタンダードとラテンをベテラン先輩の下でレッスンします。初

めての方も楽しく踊れます。見学歓迎 毎週木曜日、午後7時30分～10時 上砂会館、こぶし会館 500円(4か月分前納) 金子さん ☎090(6547)4218

●曙囲碁クラブ 囲碁講座やリーグ戦、日常対局のほか、懇親会、旅行なども。初心者から上段者まで歓迎 60歳以上の市民の方 講座・リーグ戦=毎週火曜・木曜日、午後1時から 対局=曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、午後1時から 曙福祉会館 1,000円 半年会費2,000円 石川さん ☎(523)5745

●毎日多摩俳壇の会 「毎日新聞」多摩版選者の添削指導が受けられます。基礎を身につけ、俳句づくりの楽しさを学びましょう。初心者大歓迎 毎月第4月曜日、午後1時～5時 女性総合センター 2,500円 20人(申込順) 武田さん ☎(529)0905

●健康麻雀「うきうき」会 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀の会です。あがり方が分かる高齢の方 毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 麻雀フェスタ(曙町2-15-21尾崎ビル) 1日2,200円(ゲーム代) 岡田さん ☎090(4545)8515

●錦文化会 錦ダンスサークル 30年余の歴史がある会です。上級教師資格フェローの先生が初めての方、経験のある方にも丁寧に指導します 毎週木曜日、午後6時45分～8時45分 錦学習館 1,000円 2,500円 25人(申込順) 坂本さん ☎(522)9701

●エンジョイダンス・R・B 男女2人の講師による指導で、正しく(R)・美しく(B)踊りましょう。見学歓迎 60歳以上で社交ダンスの経験(中級程度)がある方 毎週土曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎福祉会館 1,000円 2,500円 並木さん ☎(522)7590

●パンの会 簡単でおいしいヘルシーパンを手作りしています。ナチュラルなスープやサラダと一緒に試食しながら歓談します。お土産つきです 毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分 幸学習館 1,000円 2,800円(材料代込み) 10人(申込順) 仁平さん ☎(537)2328

●立川市ターゲットバードゴルフ協会 気分はゴルフ! 初心者歓迎。分りやすく指導します。打ったボールの行方に一喜一憂し、楽しんでいます。見学・体験可 50歳以上の方 毎週火曜・木曜日、午前9時～午後1時 曙火曜日=多摩川緑地野球場 木曜日=砂川中央地区東野球場 4,000円 黒目さん ☎(526)1860

●情報会 絵を描く時間を楽しんでみませんか。自由に表現できるよう、初心者の

方にも講師が丁寧に指導します。見学歓迎 毎月第2金曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎福祉会館 1,500円 和田さん ☎(521)3593

●立川将棋の会 将棋と囲碁のサークルです。有段者対局はもちろん、初心者、特にこれから始める方の指導にも力を入れています 毎週土曜日、午後1時～4時ごろ 上砂会館 100円 5人(申込順) 金子さん ☎(538)0360

●立川うた声天国 みんなで一緒に歌う懐かしの歌声喫茶。直接会場へ 毎月第1土曜日、午後1時30分～4時30分 カンマーザール(曙町2-25-1) 1回1,000円(会場費ほか) 70人(先着順) 岡河野さん ☎090(4417)6344

●立川ソシアルダンスクラブ 個人のレベルには関係なく、スタンダードとラテンをベテラン先輩の下でレッスンします。初

めての方も楽しく踊れます。見学歓迎 毎週木曜日、午後7時30分～10時 上砂会館、こぶし会館 500円(4か月分前納) 金子さん ☎090(6547)4218

●曙囲碁クラブ 囲碁講座やリーグ戦、日常対局のほか、懇親会、旅行なども。初心者から上段者まで歓迎 60歳以上の市民の方 講座・リーグ戦=毎週火曜・木曜日、午後1時から 対局=曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、午後1時から 曙福祉会館 1,000円 半年会費2,000円 石川さん ☎(523)5745

●毎日多摩俳壇の会 「毎日新聞」多摩版選者の添削指導が受けられます。基礎を身につけ、俳句づくりの楽しさを学びましょう。初心者大歓迎 毎月第4月曜日、午後1時～5時 女性総合センター 2,500円 20人(申込順) 武田さん ☎(529)0905

めての方も楽しく踊れます。見学歓迎 毎週木曜日、午後7時30分～10時 上砂会館、こぶし会館 500円(4か月分前納) 金子さん ☎090(6547)4218

●曙囲碁クラブ 囲碁講座やリーグ戦、日常対局のほか、懇親会、旅行なども。初心者から上段者まで歓迎 60歳以上の市民の方 講座・リーグ戦=毎週火曜・木曜日、午後1時から 対局=曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、午後1時から 曙福祉会館 1,000円 半年会費2,000円 石川さん ☎(523)5745

●毎日多摩俳壇の会 「毎日新聞」多摩版選者の添削指導が受けられます。基礎を身につけ、俳句づくりの楽しさを学びましょう。初心者大歓迎 毎月第4月曜日、午後1時～5時 女性総合センター 2,500円 20人(申込順) 武田さん ☎(529)0905

●健康麻雀「うきうき」会 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀の会です。あがり方が分かる高齢の方 毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 麻雀フェスタ(曙町2-15-21尾崎ビル) 1日2,200円(ゲーム代) 岡田さん ☎090(4545)8515

●錦文化会 錦ダンスサークル 30年余の歴史がある会です。上級教師資格フェローの先生が初めての方、経験のある方にも丁寧に指導します 毎週木曜日、午後6時45分～8時45分 錦学習館 1,000円 2,500円 25人(申込順) 坂本さん ☎(522)9701

●エンジョイダンス・R・B 男女2人の講師による指導で、正しく(R)・美しく(B)踊りましょう。見学歓迎 60歳以上で社交ダンスの経験(中級程度)がある方 毎週土曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎福祉会館 1,000円 2,500円 並木さん ☎(522)7590

●パンの会 簡単でおいしいヘルシーパンを手作りしています。ナチュラルなスープやサラダと一緒に試食しながら歓談します。お土産つきです 毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分 幸学習館 1,000円 2,800円(材料代込み) 10人(申込順) 仁平さん ☎(537)2328

●立川市ターゲットバードゴルフ協会 気分はゴルフ! 初心者歓迎。分りやすく指導します。打ったボールの行方に一喜一憂し、楽しんでいます。見学・体験可 50歳以上の方 毎週火曜・木曜日、午前9時～午後1時 曙火曜日=多摩川緑地野球場 木曜日=砂川中央地区東野球場 4,000円 黒目さん ☎(526)1860

●情報会 絵を描く時間を楽しんでみませんか。自由に表現できるよう、初心者の

方にも講師が丁寧に指導します。見学歓迎 毎月第2金曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎福祉会館 1,500円 和田さん ☎(521)3593

●立川将棋の会 将棋と囲碁のサークルです。有段者対局はもちろん、初心者、特にこれから始める方の指導にも力を入れています 毎週土曜日、午後1時～4時ごろ 上砂会館 100円 5人(申込順) 金子さん ☎(538)0360

●立川うた声天国 みんなで一緒に歌う懐かしの歌声喫茶。直接会場へ 毎月第1土曜日、午後1時30分～4時30分 カンマーザール(曙町2-25-1) 1回1,000円(会場費ほか) 70人(先着順) 岡河野さん ☎090(4417)6344

●立川ソシアルダンスクラブ 個人のレベルには関係なく、スタンダードとラテンをベテラン先輩の下でレッスンします。初

めての方も楽しく踊れます。見学歓迎 毎週木曜日、午後7時30分～10時 上砂会館、こぶし会館 500円(4か月分前納) 金子さん ☎090(6547)4218

●曙囲碁クラブ 囲碁講座やリーグ戦、日常対局のほか、懇親会、旅行なども。初心者から上段者まで歓迎 60歳以上の市民の方 講座・リーグ戦=毎週火曜・木曜日、午後1時から 対局=曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、午後1時から 曙福祉会館 1,000円 半年会費2,000円 石川さん ☎(523)5745

●毎日多摩俳壇の会 「毎日新聞」多摩版選者の添削指導が受けられます。基礎を身につけ、俳句づくりの楽しさを学びましょう。初心者大歓迎 毎月第4月曜日、午後1時～5時 女性総合センター 2,500円 20人(申込順) 武田さん ☎(529)0905

めての方も楽しく踊れます。見学歓迎 毎週木曜日、午後7時30分～10時 上砂会館、こぶし会館 500円(4か月分前納) 金子さん ☎090(6547)4218

●曙囲碁クラブ 囲碁講座やリーグ戦、日常対局のほか、懇親会、旅行なども。初心者から上段者まで歓迎 60歳以上の市民の方 講座・リーグ戦=毎週火曜・木曜日、午後1時から 対局=曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、午後1時から 曙福祉会館 1,000円 半年会費2,000円 石川さん ☎(523)5745

●毎日多摩俳壇の会 「毎日新聞」多摩版選者の添削指導が受けられます。基礎を身につけ、俳句づくりの楽しさを学びましょう。初心者大歓迎 毎月第4月曜日、午後1時～5時 女性総合センター 2,500円 20人(申込順) 武田さん ☎(529)0905

●健康麻雀「うきうき」会 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀の会です。あがり方が分かる高齢の方 毎週土曜日、午前10時30分～午後5時 麻雀フェスタ(曙町2-15-21尾崎ビル) 1日2,200円(ゲーム代) 岡田さん ☎090(4545)8515

●錦文化会 錦ダンスサークル 30年余の歴史がある会です。上級教師資格フェローの先生が初めての方、経験のある方にも丁寧に指導します 毎週木曜日、午後6時45分～8時45分 錦学習館 1,000円 2,500円 25人(申込順) 坂本さん ☎(522)9701

●エンジョイダンス・R・B 男女2人の講師による指導で、正しく(R)・美しく(B)踊りましょう。見学歓迎 60歳以上で社交ダンスの経験(中級程度)がある方 毎週土曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎福祉会館 1,000円 2,500円 並木さん ☎(522)7590

●パンの会 簡単でおいしいヘルシーパンを手作りしています。ナチュラルなスープやサラダと一緒に試食しながら歓談します。お土産つきです 毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分 幸学習館 1,000円 2,800円(材料代込み) 10人(申込順) 仁平さん ☎(537)2328

●立川市ターゲットバードゴルフ協会 気分はゴルフ! 初心者歓迎。分りやすく指導します。打ったボールの行方に一喜一憂し、楽しんでいます。見学・体験可 50歳以上の方 毎週火曜・木曜日、午前9時～午後1時 曙火曜日=多摩川緑地野球場 木曜日=砂川中央地区東野球場 4,000円 黒目さん ☎(526)1860

●情報会 絵を描く時間を楽しんでみませんか。自由に表現できるよう、初心者の