

**健康**

☎健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 ☎(521)0422へ。電子申請は🏠<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

**立川市小児救急診療室の場所が変わります**

共済立川病院の新棟移転に伴い、立川市小児救急診療室(立川市小児初期救急平日準夜間診療室)も、7月19日(水)から新棟に移転します。新棟東側の「臨時出入口(時間外出入口)」からお入りください。なお診療日時等は「休日・夜間診療」(右欄)をご覧ください。



**らくらくゴックン(離乳食準備教室)**

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます☎・🕒離乳食を始めている①平成29年3月~4月生まれの乳児の親=8月4日(金)②平成29年4月~5月生まれの乳児の親=9月8日(金)、いずれも午前10時~11時30分🏠健康会館費100円(材料代)☎各16人(抽選。第1子優先)🕒①は7月

21日(金)②は8月25日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

**2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう**

対象者や検診内容などは下表の通り。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方☎希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。お申し込みの方に受診票を郵送します

|      | 子宮頸がん検診                                  | 乳がん検診                                  |
|------|--|--|
| 対象者  | 受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方 | 受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方 |
| 検診内容 | 頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)                      | マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)                 |
| 負担額  | 頸部1,000円、頸部と体部2,000円                     | 1,000円                                 |
| 受診期間 | 平成30年2月28日(水)までの期間内に、市内の指定医療機関で受診してください  |  |

**子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付しました**

平成28年4月2日~平成29年4月1日に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に発送しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳

**B型・C型肝炎ウイルス検査**

▶対象者=平成30年3月末までに40歳以上になり、次の全てに該当する市民の方①過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けていない②現在、肝炎の治療を受けていない③職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない▶検診方法=市が実施する40歳以上の健康診査と同時、または肝炎ウイルス検査単独で市内指定医療機関で受診してください▶申込方法=電話か、はがきに「肝炎ウイルス検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ

**休日・夜間診療** 保険証を忘れずに

**休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

**歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

**立川市小児救急診療室** ☎(523)2677  
共済立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分~10時(受付時間)

**24時間電話案内**  
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

**健康日程表**

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=7月20日(木)午後1時30分~3時  
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=8月1日(火)午前9時30分~11時  
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親子の健康相談(直接会場へ▶受付時間=午前9時30分~10時45分)

- 健康会館=7月26日(水)
- 西砂学習館=8月2日(水)
- 健康会館=8月30日(水)
- 砂川学習館=9月6日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

- 立川高校(錦町)=10月22日(日)
- 健康会館=10月23日(月)
- 若葉会館=10月24日(火)
- 西砂学習館=\*11月22日(水)
- 幸福社会館=11月24日(金)
- 市役所=11月25日(土)
- 子ども未来センター=\*11月26日(日)

\*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。  
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳~34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ  
保育を希望する方は、健康推進課にご相談ください。  
10月の検診の申込締め切りは8月30日(水)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査  
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**スポーツ**

**東京女子体育大学特別講座~東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト**

●ちょっとやってみる!ポッチャ編  
パラリンピック正式種目のポッチャを体験します。ポッチャは、革製のボールを投げて、白い的球にどれだけ近づけられるかを競う競技です。直接会場へ🕒7月15日(土)午後1時~2時30分🏠東京女子体育大学第6体育館(国立市)🏠東京女子体育大学☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



**チャレンジスポーツ教室 in 柴崎市民体育館「シッティングバレー体験教室」**

シッティングバレーは、座ったまま行うバレーボールでパラリンピックの正式種目です。東京ヴェルディフットボールクラブのコーチが指導します。

運動の苦手な方、幅広い年齢で、障害のある方もない方も楽しんで参加できます。個人参加の方は直接会場へ🕒7月24日(月)午前10時~11時30分🏠柴崎市民体育館☎団体で申し込む方はスポーツ振興課☎(529)8515へ

**立川市・東京女子体育大学にゆかりのあるアスリート展示**

東京2020オリンピックまであと3年。市と東京女子体育大学にゆかりのあるオリンピックのグッズ(選手のユニフォームや大会の記念皿など)や今後活躍が期待されるアスリートの紹介パネルを展示します。直接会場へ🕒7月11日(火)~30日(日)、午前10時~午後8時(土曜・日曜日は午後5時まで。17日(月・祝)、20日(水)、24日(月)を除く)🏠中央図書館2階🏠オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



**市民体育大会**  
申込方法、費用などは「立川市体育協

会」のホームページをご覧ください。  
●バスケットボール(ジュニアの部)  
🕒8月15日(火)~17日(木)、午前9時から🏠泉・柴崎市民体育館🏠三中・山崎さん☎(523)4348

●ソフトボール(地区対抗の部) 🕒9月3日・17日の日曜日、午前8時30分から🏠多摩川緑地野球場🏠立川市ソフトボール連盟・戸所さん☎(524)2738

**デフリンピック日本代表 岡田海緒さん、藤川彩夏さんを応援しよう!**

聴覚障害者の国際的な総合スポーツ競技大会であるデフリンピックに、市内在住の岡田海緒さん(陸上)と、市と連携協定を結ぶ東京女子体育大学学生の藤川彩夏さん(水泳)が出場します。岡田さんは大会出場に先立ち、7月3日に市長を表敬訪問し、「初めてのデフリンピックでメダルを取れるように頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。大会は7月18日(火)~30日(日)、トルコのサムスン市で開催されます。🏠オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

岡田海緒さんの表敬訪問の様子

岡田海緒さん 藤川彩夏さん