



広報

# たちかわけ

【今号の主な内容】

- 2面 今やろう! 4つの防災アクション
- 3面 国民健康保険~新しい被保険者証を郵送
- 4面 健康/スポーツ
- 5面 講座/市民伝言板
- 6面 催し/子ども・子育て
- 7面 シニア/募集/シルバーパスの更新
- 8面 地域の絆で安心・安全なまちへ
- 特集 立川育ち

8.25

平成29年(2017年)  
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111 (代表) Fax 042(521)2653

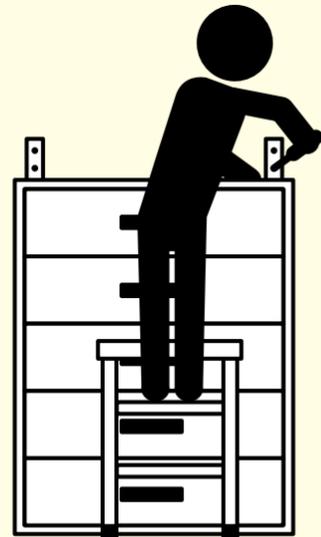
## 備蓄品を確認しよう

物流やライフラインの断絶に備えて、1週間分の食料や生活用品を備蓄しましょう。カセットコンロや電池、簡易トイレなどのほか、家庭の状況に応じて、医薬品やベビー用品、ペットの飼料なども備えておきましょう。



## 家の安全を確認しよう

地震に備えて住宅の耐震化や家具の転倒防止などの対策をしましょう。市は、高齢者や障害者の方を対象に家具転倒防止器具を取り付ける制度や、木造住宅の無料簡易耐震診断のほか、耐震診断や耐震改修工事費用の助成制度を設けています。



# 今やろう! 4つの防災アクション

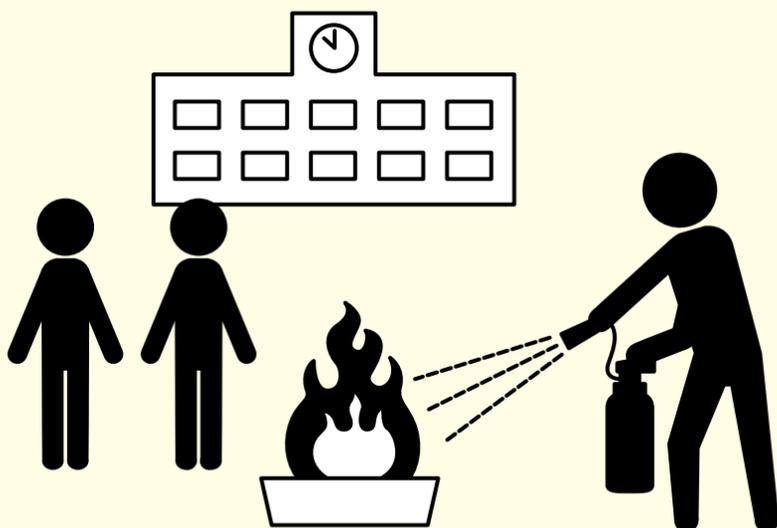
「もし立川で震災が起きたら…」あなたは想像したことがありますか。日頃の備えがあなたやあなたの周りの人の命を守ります。今すぐ、できることから始めましょう。

くわしくは2面へ

問防災課・内線2535

## 防災訓練に行こう

訓練に参加すれば、災害が起きたときも慌てずに行動することができます。市内各地域で防災訓練が行われるほか、9月10日(日)には、北多摩地区の消防団が集まり、消防演技や一斉放水などを行う「北多摩地区消防大会」も開催されます。



## 情報を収集しよう

災害に備えて日頃から情報を収集しましょう。市は、防災に関する講座やイベントなどを開催しています。また、災害時には、立川見守りメールや防災行政無線、公式ツイッターなどで情報を発信します。この機会に登録してみませんか。



# 今やろう! 4つの防災アクション

災害はいつ起こるか分かりません。防災に関する市の制度やイベントなどをまとめました。今すぐ、できることから始めましょう。

## 家の安全を確認しよう

### 高齢者・障害者世帯に家具転倒防止器具を取り付けます

家具転倒防止器具を1世帯につき5か所まで無料で取り付けます(住民税課税世帯は器具の代金の1割を負担)。賃貸借住宅など自己所有以外の住宅は、所有者の承諾が必要です。申請方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください ▶対象=▷一人暮らしの65歳以上の方、または全員が65歳以上の世帯▷身体障害者手帳1級・2級の方、または愛の手帳1度・2度の方がいる世帯(いずれも平成21年度以降に市から家具転倒防止器具の支給を受けている世帯は除く)

☎高齢福祉課・内線1474

### 木造住宅の無料簡易耐震診断

市は、次の木造住宅を対象に無料で簡易耐震診断を実施しています ▶対象住宅=昭和56年5月31日以前に建築された木造の民間戸建て住宅、共同住宅、併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積が延床面積の2分の1未満のもの) ▶申請方法=住宅課(市役所2階53番窓口)で配布する申請書に対象住宅の建築時期が分かる書類(建築確認通知書・登記簿謄本の写しなど)を添えて、印鑑を持って直接、住宅課へ。

☎住宅課住宅相談係・内線2562

## 備蓄品を確認しよう

### 消費しながら備える「ローリングストック法」

災害時には1週間分の食料や生活用品が必要といわれています。1週間分といわれるとハードルが高く思われがちですが、普段から食料や生活用品を少し多めに蓄える「ローリングストック法」を活用すれば、無理なく備蓄できます。

☎防災課・内線2535



## 防災訓練に行こう

### 防災訓練

内容は各支部によって異なります。詳しくは自治会の掲示板などをご覧ください。直接会場へ。

☎防災課・内線2535

	日程	場所
総合防災訓練	11月12日(日)	八中
地域防災訓練	若葉町支部	9月9日(土) 九中
	羽衣町支部	9月16日(土) 六小
	栄町支部	9月24日(日) 八小
	柏町支部	10月21日(土) 十小
	曙町支部	10月22日(日) 二小
高松町支部	11月25日(土) 五小	

### 第59回 北多摩地区消防大会

北多摩地区の17市の消防団が集まり、消防演技や一斉放水などを行います。今回は立川市で17年ぶりの開催です。荒天時は式典のみで一般の方は参加できません。直接会場へ ☎9月10日(日) 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンほか

▶式典=午前9時40分～正午に行います ▶パレード=午前8時40分から40台の消防車がパレードします(右地図) ▶基本操法演技=立川市消防団を含む東京都消防操法大会に出場する5市が演技します ▶一斉放水演技=北多摩の17市の消防車が一斉に放水します ▶防災体験ラリー=午前9時～正午に初期消火・煙・起震車などを体験できます。ふわふわスライダーや子ども用防火衣の試着など親子で楽しめるイベントも。

☎防災課・内線2535



交通状況により時間は前後する場合があります。

## 情報を収集しよう

### 防災に関する講座

いずれも ☎8月25日(金)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

●立川防災館に体験に行こう! 地震や火災の煙などを体験します。立川市消費者団体連絡会が主催 ☎9月20日(水)午後1時20分～3時30分 立川防災館(泉町1156-1) ☎15人(申込順)

●災害時に役立つレシピ 水や火が使えなくてもできる、缶詰や乾物を使った料理を作ります ☎9月28日(木)午前10時～午後0時30分 女性総合センターグループ・ベターライフの皆さん ☎500円(材料代) ☎15人(申込順) ☎5人程度(1歳～学齢前) ☎特エプロン、三角巾、タオル、布巾

### 災害時の情報収集手段

#### 立川見守りメール

災害に関する情報のほか、子どもの安心・安全に関する情報、不審者などの防犯情報などを配信します。

☎生活安全課・内線2546、防災課・内線2535



#### 防災行政無線

災害に関する情報などのお知らせを市内各所のスピーカーから放送します。聴き取りづらい場合は、自動応答サービス ☎(523)5931で放送内容を聴くこともできます。

☎防災課・内線2535

#### 公式ツイッター

災害・気象情報のほか、市のイベント情報なども配信します。

☎広報課・内線2745



# 国民健康保険

## 新しい被保険者証を郵送

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(土)です。10月1日(日)以降使用できる新しい被保険者証を、9月上旬から簡易書留郵便でお送りします。確実にお届けできるように、玄関等に表札を出す、ポストに名前を表記するなどのご協力をお願いします。なお、配達時に不在の場合、郵便配達員は「郵便物等お預かりのお知らせ」を投函しますが、居住者の名前等が不明な場合は、このお知らせを投函することができませんのでご注意ください。

### 就職・退職時などは加入・脱退の届け出を

勤務先の健康保険と国民健康保険(国保)は重複して加入できません。就職や退職に伴う国保の加入・脱退の際は、手続きが必要で、保険年金課(市役所1階6番窓口)か窓口サービス

センター(立川タクロス1階)に届け出てください。加入し、これまで加入していた保険の資格喪失年月日が記載されている証明書、印鑑、運転免許証やパスポート・個人番号カード(お持ちの方)▼脱退し新しい被保険者証(被扶養者がいる場合は全員分)、これまで加入していた国保の被保険者証、印鑑

●加入の届け出が遅れると国民健康保険料をさかのぼってお支払いいただきます。また、被保険者証がないため、届け出までの間の医療費は一旦全額自己負担となります。

●脱退の手続きが遅れると国民健康保険料の請求が継続します。また、国保の被保険者証を使って診療を受けた場合、国保から支払われた医療費を返還していただきます。

●国保年金課医療給付係・内線1401

### 学校給食運営審議会委員を募集

より良い学校給食のあり方について審議します。

▼対象 Ⅱ次の要件をすべて満たす方  
▽9月22日現在、20歳以上の市民  
▽市のほかの審議会等の委員でない  
▽平日昼間の会議に出席できる(年2回を予定)  
▼募集人数 Ⅱ2人(選考)  
▼任期 Ⅱ平成29年10月から2年間  
▼報酬 Ⅱ1回1万8000円  
▼応募方法 Ⅱ9月22日(金)消印有効までに、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、性別、職業、「学校給食と食育」についての意見(1200字以内)を書いて、郵送、ファクス、Eメールで学校給食共同調理場(〒190-0015 泉町1156-14) ☎(529)3511 ☎(529)3519 ⑨gakkoukyusho@city.tachikawa.lg.jpへ

### 都市計画マスタープランを改定

市は、今年6月、「立川市都市計画マスタープラン」を改定

市計画マスタープラン」を改定しました。

「都市計画マスタープラン」は、土地の使い方や道路・公園の整備整備等、市の都市計画の指針となるものです。平成13年に策定し、その後、社会環境の変化やまちづくりの動向にあわせ、平成23年に中間見直しを行いました。中間見直し以降も人口減少社会の到来や少子・高齢化の進行など、まちづくりを取り巻く状況が変化するなか、「立川市第4次長期総合計画」の策定や「多摩部19都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」が改定されたことを踏まえ、改定したものです。

プランの本編と概要版は、市ホームページ、市役所都市計画課(2階73番窓口)、市政情報コーナー(3階)、各図書館でご覧になれます。市政情報コーナーでは、本編を1冊1200円で販売しています。またパブリックコメント等に基づく改定素案からの主な修正内容についても、市ホームページでご覧になれます。

●都市計画課・内線2371

### 市議会定例会 9月4日(月)から開会

平成29年第3回市議会定例会が9月4日(月)〜27日(水)の会期で開かれます。

会議日程は▼9月4日(月)〜7日(木) Ⅱ本会議(一般質問)▼8日(金) Ⅱ本会議(議案審議など)▼11日(月)〜14日(木) Ⅱ決算特別委員会▼19日(火) Ⅱ総務委員会▼20日(水) Ⅱ厚生産業委員会▼21日(木) Ⅱ環境建設委員会▼22日(金) Ⅱ文教委員会▼26日(火) Ⅱ議会運営委員会▼27日(水) Ⅱ本会議(議案審議など)の予定です。

市議会とはどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、▼本会議 Ⅱ議場受付▼委員会 Ⅱ議会事務局へお越しください。

●議会事務局・内線3322

### 特別相談「多重債務110番」を開設

市は、都や東京三弁護士会、東京司法書士会、法テラス等と連携し、多重債務を抱えている方の相談を実施します。消費生活相談員が窓口となり、債務整理の専門相談につながる手助けをします。来所、または直通電話☎(528)6810でご相談ください。

●市内在住・在勤・在学の方 9月4日(月)・5日(火)、午前9時〜午後4時(正午〜午後1時を除く) ④市消費生活センター(女性総合センター5階) ⑤生活安全課消費生活センター ☎(528)6801

### レンタサイクルのご利用を

市内有料自転車駐車場の指定管理者がレンタサイクルを始めました。駅から近い貸出場所、観光やショッピングに便利です。ぜひご利用ください。

●受付・貸出場所 Ⅱ立川駅北口西地区有料自転車駐車場(立川タクロス2階)▼車種、台数 Ⅱ電動アシスト自転車、10台▼営業 Ⅱ24時間年中無休▼料金(税

込) Ⅱ6時間500円、12時間800円、24時間1100円▼自転車安全ビデオを視聴して会員登録した場合、1000円割引が受けられます▼時間超過の場合は、1時間ごとに100円が加算されます。

### 公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。

●生涯学習推進審議会 9月4日(月)午後7時から ④女性総合センター5階第2学習室 ⑤人間生涯学習推進センター ☎(527)5757

●教育委員会定例会 9月15日(金)午後1時30分から Ⅱ市役所2階208・209会議室▼9月28日(木)午前10時から Ⅱ市役所3階302会議室 ④各20人 ⑤教育総務課庶務係・内線2465

●男女平等参画推進審議会 9月15日(金)午後7時から ④女性総合センター5階第2学習室 ⑤5人 ⑥男女平等参画課 ☎(528)6801

## 平成30年度

### 協働のまちづくり推進事業 補助対象事業を募集

市は、市民の皆さんが主体的に地域の課題の解決に向けて取り組む活動を支援するため、市民活動団体がさまざまな団体や市と協働して取り組む公益的な事業に対し、必要な経費の一部を補助する制度を設けています。

#### ◆対象事業

- ①協働事業=市民活動団体などが他団体と協働して取り組む自主的な活動で、公益性を有する事業
  - ②アイデア提案事業=市民活動団体などが市に協働を提案して取り組む活動で、公益性を有する事業
- ①②いずれも、平成30年4月1日〜平成31年3月31日に、市内で実施するなどの要件を満たす必要があります。

#### ◆補助内容

上限50万円(①は対象経費の2分の1以内)

#### ◆応募方法

①②いずれも9月29日(金)[必着]までに、協働推進課(市役所2階49番窓口)で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な資料を添付して、直接、または郵送で協働推進課・内線2627へ

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

## 今月の納期 8月31日(木)

▷市・都民税第2期分▷国民健康保険料第2期分▷後期高齢者医療保険料第2期分▷介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

**健康**

☎・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 ☎(521)0422へ。電子申請は🌐http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

**39歳以下の健康診査(後期)**

内科診察、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など☎18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方、市の前期の健康診査を受診した方を除く)。平成30年3月末までに40歳を迎える方は、ご加入の健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください☎健康診査=10月27日(金)・28日(土)・30日(月)▷結果説明=12月1日(金)・2日(土)。時間は個別に通知📍健康会館費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)☎各日130人(申込順)☎健康診査日のみ若干名(0歳～学齢前)☎8月25日(金)～10月6日(金)(必着)に、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望

日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を書いて、はがきか封書、または電子申請で健康推進課へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前までに郵送します。

**命を守ろう～ゲートキーパー養成講座(初級)**

自殺を考えている人のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成する講座です☎市内在住・在勤・在学の方☎9月28日(木)午後1時30分～3時30分📍女性総合センター☎臨床心理士・久持修さん☎25人(申込順)☎8月25日(金)から電話で健康推進課へ

**ゆったりヨガ**

企画・運営は、健康ささえ隊の皆さん☎市民の方(初めての方を優先)☎10月5日・19日の木曜日、午前10時～正午(全2回)📍健康会館☎ヨガインストラクター・伊藤統子さん☎20人(抽選)☎運動しやすい服装、飲み物、タオル☎9月15日(金)(必着)までに、往復はがきに「ゆったりヨガ」、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

**子育て中のママ・パパ健康教室「体重へるしー☆ヘルシーヨガ」**

大人の生活習慣が子どもに影響を与えます。リフレッシュしながら日頃の生活習慣を見直します☎



「生活習慣改善記録」を書いていただける子育て中の市民の方☎▷栄養講座=9月26日(火)▷運動講座(リラクソヨガ)=10月10日(火)、いずれも午前9時30分～11時30分(全2回)📍健康会館☎管理栄養士・猪瀬多巳江さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん☎24人(申込順)☎17人(4か月～学齢前)☎8月25日(金)から電話で健康推進課へ

**麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種**

平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方(平成30年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は平成30年3月31日(土)までです。お手元に問診票がない方は健康推進課にご連絡ください。

**休日・夜間診療**

保険証を忘れずに

- 休日急患診療所 ☎(526)2004 (内科・小児科) 健康会館1階 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所 ☎(527)1900 健康会館2階 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市小児救急診療室 ☎(523)2677 共済立川病院内 ▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303 救急相談センター ☎(521)2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

**熱中症にご注意!**

▶日陰や「立川ひと涼みスポット」でこまめに休憩しましょう▶外出時は日傘・帽子を活用しましょう▶水分をこまめにとりましょう▶適度にエアコンなどを使いましょう

**健康 Q & A 533**

**Q 喫煙は歯周病と関係があるのですか?**

**A** 歯周病は歯垢(プラーク)が原因で発症し、症状が悪化していきます。歯周病の予防には、歯垢を歯ブラシや歯間ブラシで取り除く、プラークコントロールが最も有効ですが、近年、喫煙が歯周病を悪化させてしまうことが分かってきました。あるデータによると、喫煙者は吸わない人に比べ、3倍も歯周病にかかりやすいとされています。理由として、歯周病菌と戦う白血球の機能が低下

してしまう、歯肉に酸素や栄養を供給するのに大切な血管がニコチンにより収縮してしまう、ニコチン以外の有害物質が唾液の分泌量を減少させたり、歯垢を付着させやすくする、などがあげられます。現在、歯周病になっていなくても、たばこを吸っていると歯周病のリスクが高くなります。

《立川市歯科医師会・伊東祐太郎》

**健康日程表**

- 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)
- 健康会館 = 9月5日(火)午前9時30分～11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
  - 健康会館 = 9月21日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 親と子の健康相談(直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分)
- 砂川学習館 = 9月6日(水)
  - 西砂学習館 = 10月4日(水)
  - 健康会館 = 9月27日(水)
  - 健康会館 = 10月25日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。
- 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)
- 立川高校(錦町) = 10月22日(日)
  - 幸福社会館 = 11月24日(金)
  - 子ども未来センター = \*11月26日(日)
  - 西砂学習館 = \*11月22日(水)
  - 市役所 = 11月25日(土)
- \*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
- ▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ 保育を希望する方は、健康推進課にご相談ください。10月の検診の申込締め切りは8月30日(水)です。定員になり次第締め切ります。
- 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
- 健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**スポーツ**

**チャレンジスポーツ教室 in 柴崎市民体育館**

東京ヴェルディフットボールクラブによる、スポーツ体験教室です。障害のある方もない方も参加できます。個人参加は直接会場へ☎▷フロアホッケー=9月16日(土)▷サッカー=9月25日(月)、いずれも午前10時～11時30分📍柴崎市民体育館☎団体で申し込みの方はスポーツ振興課☎(529)8515へ

**市民体育大会**

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- 剣道 ☎9月23日(土・祝)午前10時から📍泉市民体育館☎立川市剣道連盟・中村さん☎(536)4099
- バスケットボール(一般・シニア・スーパーシニアの部) ☎9月24日～11月19日の日曜日と、11月23日(木・祝)📍泉・柴崎市民体育館☎立川市バスケットボール協会・荒井さん☎

- (535)1840
- バドミントン(クラブ対抗の部) ☎9月24日(日)午前9時30分から📍泉市民体育館☎立川市バドミントン協会・奥村さん☎(535)7226
- ソフトテニス(一般の部) ☎10月8日(日)午前9時から📍泉町庭球場☎立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん☎kamata.yukio@gmail.com
- スポーツ吹き矢 ☎10月8日(日)午前9時から📍柴崎市民体育館☎日本吹き矢レクリエーション協会☎(519)5526☎(549)1134

**市民体育大会の結果**

いずれも優勝(敬称略)。

- 柔道 ▶小学校▷1年=青木琉磨▷2年=小山琥太郎▷3年=奈須高博▷4年=青木遼輔▷5年=金田大輝▷6年=青木凜太郎▶中学校▷1年=中村碧▷2年=金田大翔▷3年女子=杉山莉奈▷3年=河南政伸▶無段=仲村多喜▶初段=加藤潤一▶2段以上=山口翔竜

☎立川市体育協会☎(534)1483

**市民体育館 9月の個人利用日**

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

**泉市民体育館 ☎(536)6711**

- 9月7日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 9月2日・16日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス) = 6日・7日・10日・13日・20日・27日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン = 4日・11日・18日・24日・25日(24日は全日、24日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール = 4日・11日・18日・25日(午後II・夜間のみ)

**柴崎市民体育館 ☎(523)5770**

- 9月4日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球) = いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日(9日の第2体育室は午後4時まで)
- 第1体育室(バスケットボール) = 11日・25日(夜間は午後9時30分まで)

市民体育大会のため、柴崎市民体育館の室内プールは9月9日(土)は午後6時までの利用となり、9月10日(日)は終日利用できません☎スポーツ振興課☎(529)8515

## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。企画している「たちかわ市民交流大学」は10周年を迎えました。

### 講演会「60周年を迎えた南極観測の今」

国立極地研究所の役割、日本の南極観測の歴史について、南極観測の第58次隊長を務めた講師に聞きます。時10月7日(土)午後2時～4時 場女性総合センター 師国立極地研究所教授・本吉洋一さん 定150人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 東京学芸大学生といじめを考えよう

先生を目指している中高生、教育問題に関心のある方歓迎。時10月1日(日)午後2時～4時 場女性総合センター 師東京学芸大学准教授・倉持伸江さん 定20人(申込順) 申8月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 日本の古典文学を読もう

時10月9日(月・祝)・23日(月)、11月6日(月)、午後2時～4時(全3回) 場女性総合センター 師元高校、大学講師・山崎省次さん 費1,500円(受講料) 定50人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 踊ってみよう☆フラダンスPart3 座ったままでも踊れるフラ!!

「上を向いて歩こう」をカホロイムア(ステップを踏みながら前進する動き)で踊ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時9月28日、10月5日の木曜日、午後2時～4時(全2回) 場女性総合センター 師フラダンス講師・富森基予子さん 費700円(受講料) 定30人(申込順) 持動きやすい服装、飲み物、タオル、パウスカート(お持ちの方) 申8月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

## 秋を染める

栗を使ってスカーフを染めます。時10月7日(土)午後1時30分～3時30分 場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費1,500円程度(受講料、材料代) 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「歌遊びリズム遊び」 対幼児(3歳～5歳)と保護者(子どものみ参加で保護者は見学も可) 時10月15日(日)午前10時～11時30分 場東京女子体育大学(国立市) 師同大学教授・柳田憲一さん、同大学准教授・三好優美子さん 費200円(保険料) 定15組30人 申「歌遊びリズム遊び」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 申市生涯学習推進センター ☎(528)6872

### 再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

くわしくは「TOKYOはたらくネット」のホームページをご覧ください。対結婚、出産、育児等で離職し、次の要件を全て満たす女性の方▷ハローワークで求職登録をしている▷修了後ハローワークの職業相談を受けられる▷全ての回に参加できる。時10月2日(月)～6日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター 定10人(抽選) 保10人(6か月～学齢前) 申8月28日(月)～9月8日(金)(必着)に申込書(上記ホームページからダウンロード可)を直接、または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1第一本庁舎31階北) ☎03(5320)4807へ 申市男女平等参画課 ☎(528)6801

## 世界遺産から見た江戸時代

姫路城、日光の社寺、石見銀山遺跡などの歴史を辿り、世界遺産のあり方を学びます。時10月4日・18日、11月1日・15日・29日の水曜日、午後2時～4時(全5回) 場柴崎学習館 師多摩大学教授・大森映子さん 費2,500円(受講料) 定40人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月25日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### たのしく生ごみ減量～家族ぐるみで自然と家庭と社会にやさしい生活

ごみの減量に楽しく取り組むコツなどを学びます。時10月8日(日)午後2時～4時 場幸学習館 師立川ごみ懇談会・内山政雄さんほか 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月25日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### 女性初心者のための健康マージャン入門講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時9月29日(金)午前10時～正午 場さかえ会館 師日本健康麻将協会レッスンプロ・原浩明さん 費500円(受講料、資料代) 定20人(申込順) 持筆記用具 申8月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### シリーズ発達障がい「知的・発達障がいの障がい特性を知ろう」

見え方の違いや、言葉や手先の不自由さについての疑似体験を交えながら、コミュニケーションの工夫などを学びます。時9月13日(水)午前10時30分～正午 場幸学習館 師立川市手をつなぐ親の会・キャラバン隊ひこうき雲の皆さん 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月25日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### 楽しいエクセル勉強会

企画・運営はパソコン勉強会。対文字入力、マウス操作ができる方。時9月20日(水)・21日(木)・27日(水)・28日(木)、

午前10時～正午(全4回) 場柴崎学習館 費2,000円(資料代) 定12人(申込順) 持パソコン(windows7以降) 申8月25日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 初心者向けデジカメ講座

デジカメの基本的な操作と構図を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時9月27日(水)午後2時～4時 場錦学習館 師シルバー人材センター旧パソコン教室デジカメ講座担当・小倉亮一さん 費400円(資料代ほか) 定10人(申込順) 申8月25日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ



### 賢いママのための今どきの教育費対策

家計の見直しや教育資金準備などを学びます。対子育て中の母親、これから母親になる方。時9月29日、10月6日の金曜日、午前10時～正午(全2回) 場高松学習館 師ファイナンシャルプランナー・高橋昌明さん 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) おやつ持参 申8月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

### 自分でできるリンパケアで元気にキレイに

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時10月12日(木)午前10時～正午 場砂川学習館 師生涯学習市民リーダー・阿出川千晶さん 費300円(受講料) 定30人(申込順) 持フェイスタオル2枚、飲み物 申8月25日(金)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

市公式ツイッターのご利用を。市政情報、イベント情報などを発信。@tachikawa\_tokyo 問広報課・内線2747

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

- アルコール勉強会 立川断酒新生活会が主催。アルコール依存症について、ソーシャルワーカー・水澤都加佐さんの話を聞きます。直接会場へ。時9月17日(日)午後1時～4時 場たましんRISURUホール5階第1会議室 定80人(先着順) 申清水さん ☎090(9006)7857
- 水中ウォーキング教室 立川市水泳協会が主催。インストラクターの指導で、水中での有酸素運動による心身の健康やリフレッシュを体験してください。申市内在住・在勤の60歳以上の方。時9月17日～11月26日の日曜日、正午～午後1時(10月1日を除く、全10回) 場泉市民体育館プール 定15人(申込順) 申立川市水泳協会事務所 ☎(519)4115
- 夏の歌の公開教室 グリーングラス歌の会が主催。腹筋を適切に使ったボイストレーニングの体験と、童謡、ポピュラーと一緒に歌いましょう。対中高年の女性の方。時9月1日(金)午前10時30分～正午 場西砂学習館 定15人(申込順) 申草刈さん ☎(531)6703
- 第2回なないろフェスタ NPO法人マザーシップとDear Motherが共催。ハンドメイド雑貨、ワークショップ、食品ブース等、家族で楽しみながら自分や大切な人の健康についても学べるファミリーイベント。直接会場へ。時9月10日(日)午前10時～午後3時 場井上レディースクリニク(富士見町1-26-9) 申片貝さん ☎090(3216)3549

- オスプレイ講座～沖縄オスプレイ墜落事件の真相と横田基地 錦法律を知る会が主催。オスプレイ墜落事件の真相を、映像によって究明します。横田基地のオスプレイの動きも解説。時9月16日(土)午後2時～4時 場錦学習館 師横田基地公害訴訟団長・福本道夫さん 費500円(資料代) 定20人(申込順) 申馬場さん ☎070(3542)2860
- 中大落研納涼寄席 中央大学学生会立川支部と立川落語会が共催。中央大学落語研究会が出演。直接会場へ。時9月3日(日)午後1時45分開演(午後1時30分開場) 場女性総合センター1階ホール 定196人(先着順) 申布施さん ☎090(8816)7438
- 2017「風景讃歌」四季のふれあいを求めて 立川フォトサークル四季が主

- 催。四季おりおりの風景を撮りためた写真展です。直接会場へ。時9月5日(火)～10日(日)、午前10時～午後6時(10日は午後5時まで) 場女性総合センター1階ギャラリー 申黒須さん ☎090(1614)0528
- 第10回スケッチ大賞展 みんなの展示場中村洋久絵画館が主催。一般から応募された小作品(F1、SMサイズ)の受賞作品を含む全作品約120点を展示します。直接会場へ。時9月1日(金)～24日(日)の金曜～日曜日、祝日、午前10時～午後4時 場みんなの展示場(柴崎町2-21-17) 申中村さん ☎(524)4702
- 夏の子供音楽会 りぼんの会が主催。みんなで楽しく歌って踊りましょう。直接会場へ。対幼児～小学生と保護者。時8月31日(木)午後3時40分～4時10分 場西砂学習館2階視聴覚室 定30人(先着順) 申松本さん ☎090(4532)6132

**催し**

**ミニアール・ブリュット立川  
～高松からの風**

アール・ブリュットとは、正規の美術教育を受けていない人が、伝統や社会の潮流に流されることなく独自の方法で制作した作品を指します。協力はアール・ブリュット立川実行委員会。いずれも直接会場へ時▶展示=9月5日(火)～18日(月・祝)、午前9時～午後9時(初日は正午から。9月11日(月)は休館)▶粘土細工実演=9月10日(日)▶午前10時～正午▶午後2時～4時▶高松学習館▶粘土細工作家・林航平さん▶高松学習館☎(527)0014



**生演奏で楽しもう！ジャズの魅力**

ジャズの名曲を、明大軽音楽部OB会の皆さんの生演奏と解説で楽しめます。直接会場へ時9月24日(日)午後2時30分～4時30分▶高松学習館▶150人(先着順)▶高松図書館☎(525)7231

**いっぱい歩くと「正しい歩き方」**

健康な体をつくるための歩く姿勢と日常動作の講習と実演。砂川学習館まつりと同時開催▶時9月16日(土)午後2時～4時▶砂川学習館▶ウォーキングメソッドインストラクター・阿部深雪さん▶20人(申込順)▶8月25日(金)から砂川学習館☎(535)5959へ

**立川名画座通り映画祭**

立川駅南口にあった名画座に思いをさせ、映画を鑑賞します。①～⑥は申込制。⑦は直接会場へ時▶下表の通り▶柴崎学習館▶①～⑥各30人(申込順)▶⑦200人(先着順)▶①⑤のみ若干名(1歳～学齢前)▶8月25日(金)から柴崎学習館☎(524)2773へ

番号	日時	タイトル
①	9月5日(火)午前10時～正午	「絵の中のぼくの村」
②	9月6日(水)午後2時～3時40分	美空ひばりの「たけくらべ」
③	9月6日(水)午後3時40分～4時40分	おたのしみ名作映画
④	9月7日(木)午後2時～4時30分	亀井文夫監督の「戦ふ兵隊」「上海・支那事変後方記録」
⑤	9月8日(金)午前10時15分～11時45分	おたのしみ名作映画
⑥	9月8日(金)午後6時30分～8時45分	大林宣彦監督の「青春デンデケデケデケ」終了後ゲストトークあり
⑦	9月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後6時ごろ	短編公募作品と立川市ゆかりの映像作家の作品(予定)

**資源とごみの臨時窓口**

資源とごみに関する疑問や質問にお答えしたり、燃やせるごみの減量につながる取り組みなどを紹介します。ごみ減量グッズの配布も。直接会場へ時9月11日(月)～15日(金)、午前9時～午後4時▶窓口サービスセンター多目的スペース(立川タクロス1階)▶ごみ対策課・内線6748

**砂川学習館まつり**

9月9日(土)には、くるりんが遊びにきます。いずれも直接会場へ▶砂川学習館▶高松図書館☎(535)5959

- みんなの作品展 有料頒布あり▶時9月9日(土)・10日(日)、午前9時～午後4時
- ポップコーン無料配布 ▶時9月9日(土)午前10時から(なくなり次第終了)
- サークル発表会 演奏や踊りなど▶時9月10日(日)、午前11時～午後3時
- フォークダンス交流会 ▶時9月16日(土)午前10時～正午
- ダンス交流会 ▶時9月16日(土)午後6時30分～9時
- 公開教室 同館で活動するサークルが日頃の活動を公開します(下表)。

サークル名	日時・費用・持ち物など
立川市アマチュア無線クラブ	時9月10日(日)午前10時30分～午後4時▶アマチュア無線技士免許(お持ちの方のみ)
砂川書道友の会	時9月13日(水)午後3時～4時30分
立川コパークラフト	時9月15日(金)午前10時～正午▶1,000円。体験希望の方は砂川学習館☎(535)5959へ[見学は直接会場へ]
中高年から始めるらくらくピアノ	時9月20日(水)午前10時～11時30分▶持筆記用具
太極拳タオの会	時9月26日(火)午後1時～3時▶持運動靴(室内)
砂川ギターサークル	時9月28日(木)午前9時～正午
十文字自彊術 二輪草	時9月29日(金)午前10時～正午▶持バスタオル、運動靴(室内)
十文字自彊術 野いちご	時9月30日(土)午前10時～正午▶持バスタオル
新尺八の会	時10月5日(日)午前10時～正午▶500円(パイプ代。尺八を作成する場合のみ)
ペン字筆字を楽しむ会	時10月5日(日)午前10時～正午▶持ボールペン、A4白紙
砂川手話友の会	時10月12日(日)午前10時～正午
きぬ縫(衣服・裁縫)	時10月13日(日)午後1時～3時▶持布2枚(35×35cm)、裁縫用具、ミシン糸
吟の風(詩吟)	時10月19日(土)午後1時30分～3時
この指とまれ!(フォークダンス)	時10月21日(土)午前10時～11時30分▶持運動靴(室内)

**商店街食べ飲み歩きエンターテイメント～第5回立川バル街**

立川駅北口の人気飲食店47店舗の中から気になるお店4店を食べ飲み歩くイベント。各店が自慢のおつまみ1品とドリンク1杯を用意しています。くわしくはホームページをご覧ください。直接会場へ時9月10日(日)～12日(火)、午後5時から▶伊勢丹立川店2階正面入口(受け付け)、商店街加盟の飲食店▶前売り3,000円、当日3,500円(チケット代)▶立川バル街事務局☎(525)3222、市産業観光課商工振興係・内線2645

**立川市役所口ビーコンサート**

出演は成田美紀さん(フルート)、秋葉彩恵さん(ヴァイオリン)、川島楓恋さん(チェロ)。曲は「愛の挨拶」「川の流れるように」ほか。直接会場へ時9月12日(火)午後0時20分～0時50分▶市役所1階多目的プラザ▶立川市地域文化振興財団☎(526)1312

**子ども・子育て**

**本好きな子どもに育てるには～幼児期から学童期に大切な本の世界**

子どもと本の関わりについての年齢別講座、第2弾です▶幼児～小学生の保護者(市内在住・在勤の方優先)▶時9月29日(金)午前10時～正午▶中央図書館▶ポケット文庫主宰・湯沢朱実さん▶30人(申込順)▶保若干名(1歳～学齢前)▶8月25日(金)から中央図書館☎(528)6800へ

**子どもとのコミュニケーション術**

子どもと上手にコミュニケーションを

とるコツを学びます▶18歳未満の子どもの保護者▶時9月14日(木)午前10時～正午▶場女性総合センター▶臨床心理士・沖石菜穂子さん▶20人(申込順)▶保18人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)▶市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん☎080(5524)0271へ▶市子ども家庭支援センター子ども家庭相談係☎(528)6871

**幼稚園子育て教育フェア**

楽しい催しや体験を通して幼児教育を紹介します。立川市私立幼稚園協会が主催。直接会場へ時9月9日(土)午前10時～午後3時▶サンサンロード(曙町)▶市保育課・内線1322

**遊びにおいでよ 児童館**

**清涼祭～おつかれサマー2017**

おばけ屋敷で残暑を吹き飛ばそう。飲食ブースや工作体験ブースもあります▶時9月9日(土)午後1時～4時30分▶50円(午後0時45分からチケット販売)▶場・間羽衣児童館☎(526)2336

**ピックアップイベント**

- ▶①は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ。このほかの催しは、市ホームページをご覧ください。
- ▶●おばけやしき ▶時9月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後4時▶場・間幸児童館☎(537)0358
- ▶●フリースペース(食育・体験教室) 地域のボランティアさんと一緒に料理をして食べましょう▶対小学生以上▶時9月2日・16日の土曜日、午前10時～午後1時▶各12人▶場・間西砂児童館☎(531)0433

**たまがわ・みらいパークの催し**

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)▶①マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ。そのほかの催しは直接会場へ

- 9月26日(火)は休館日です。
- ▶●たまみら朝市 新鮮野菜の直売とフリーマーケット▶時9月17日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- ▶●染色・機織り ▶時9月1日(金)午前11時～午後3時30分▶1,000円(材料代。別途入会金1,000円)▶20人(申込順。前日までに)▶持ゴム手袋、エプロン、染めたい糸か布(100g以内)
- ▶●十文字自彊術(健康体操) ▶時9月1日～22日の金曜日、午後1時30分～3時(全4回)▶2,000円(受講料)▶2人(申込順。前日までに)
- ▶●陶芸教室 ▶対小学生以上▶時9月の毎週土曜日、午後1時～3時30分▶1回子ども500円、大人1,000円▶20人(申込順。前日までに)▶持エプロン

- ▶●竹細工 ▶対小学生以上▶時9月5日・12日・19日の火曜日、午前10時～午後4時30分▶500円(材料代)▶持汚れてもいい服装
- ▶●日曜絵画教室 ▶時9月10日(日)午後1時30分～3時▶15人程度(申込順。前日までに)▶持タオル、飲み物
- ▶●プラモデルづくり教室 ミニ四駆レース大会あり(午後1時30分から)▶対小学生以上▶時9月24日(日)午前9時30分～午後3時▶1,000円(プラモデル代。持ち込みの場合は無料)▶10人程度(申込順。前日までに)
- ▶●おはなしたまごのおはなし会 ▶時9月24日(日)午前10時～11時30分
- ▶●たまみらでカラオケを楽しもう! ▶対3人以上のグループ(中学生以下は保護者同伴)▶時10月1日(日)、10月の毎週水曜日①午前9時30分～午後0時30分②午後1時～5時▶1時間500円▶①②各1組(抽選。9月1日(金)～5日(火)に申し込み。10月1日(日)は親子優先)

## シニア

### 敬老の日コンサート～MY FIRST STEP IN JAZZ

国立音楽大学ジャズ専修科の学生の皆さんが人気のジャズ曲を披露します。ジャズの伴奏で唱歌「夏の思い出」などを一緒に歌う時間もあります。年齢制限はありません。直接会場へ時9月18日(月・祝)午後1時30分から柴崎福祉会館定130人(先着順)柴崎福祉会館(523)4012



### 家でもできる! シニアの脳トレ!

ゲームや軽運動などで脳を活性化します。65歳以上の市民で医師から運動を制限されていない方(平成29年度初参加の方)時9月22日(金)午前10時30分～正午柴崎福祉会館定30

人(申込順)持飲み物、筆記用具時8月29日(火)午前10時から中央図書館(528)6800へ

### やさしい健康気功

60歳以上の市民の方時9月27日～10月18日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)柴崎福祉会館気功指導員・尾崎紀子さん定25人(申込順)時8月25日(金)から柴崎福祉会館(523)4012へ

### 囲碁入門

60歳以上の市民の方時9月22日～10月13日の金曜日、午前10時～正午(全4回)場幸福社会館生涯学習市民リーダー・大井治充さん定15人(申込順)時8月25日(金)から幸福社会館(535)2197へ

### シルバー人材センター入会説明会

57歳以上の市民の方時9月13日、10月11日の水曜日、午後1時から場シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)前日までに同本部(527)2204へ

(527)2204へ

### 地域体操クラブ参加者募集

音楽にあわせて口や全身をゆっくり動かす体操を3か月間行います。初めて参加する65歳以上の市民で、自力で会場まで通える方。健康推進課で行っている「地域健康づくりグループ支援事業」との併用は不可。場下表の通り費1回250円(月払い)定ク

番号	会場(住所)	時間
①	柴崎会館	10月4日～12月20日の毎週水曜日、午後2時～3時30分
②	ココファン立川(錦町3-8-22)	9月28日～12月21日の毎週木曜日、午前9時30分～11時〔9月7日(休)午前9時30分から体験会あり〕
③	そんぼの家5立川(高松町3-10-1)	10月3日～12月19日の毎週火曜日、午後2時30分～4時
④	コープみらい弁天通り店(国分寺市西町4-26-2)	9月25日～12月18日の毎週月曜日、午後2時～3時30分
⑤	リアンレーヴ立川(柏町2-12-6)	9月28日～12月21日の毎週木曜日、午後2時～3時30分
⑥	エクセレント立川プレミア(上砂町5-61-1)	10月3日～12月19日の毎週火曜日、午前9時30分～11時

## 募集

### 「全市一斉マイバッグ運動」協力店

「全市一斉マイバッグ運動」を3R(リデュース、リユース、リサイクル)推進月間(10月1日(日)～31日(火))にあわせて実施します。マイバッグ持参での買い物を推進し、レジ袋の削減や簡易包装を呼びかける啓発運動に協力いただける店舗を募集します。募集期間＝8月25日(金)～9月22日(金)▶応募方法＝電話、または店舗名、所在地、代表者氏名、電話番号を書いて、ファクス、Eメールで、ごみ対策課・内線6748fax(531)5800egomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

### 保育士(臨時職員)

勤務条件等、くわしくは市ホームページをご覧ください▶勤務内容＝市内公立保育園での保育業務▶応募資格

＝保育士資格を有する方▶勤務時間＝原則、午前7時30分～午後7時30分の間の7時間30分(遅番、早番等あり)▶賃金＝時給1,090円から園保育課・内線1321

### 若葉児童館、西砂児童館の指定管理事業者

平成29年度末で指定管理期間が終了する若葉児童館と西砂児童館の指定管理事業者を募集します。説明会、応募資格、手続きなど、くわしくは募集要項(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。子ども育成課・内線1301

## たちかわ競輪開催日

- 8月26日～29日(小田原記念を場外発売)
- 8月31日～9月3日(京都向日町記念を場外発売)
- 9月4日～6日(弥彦FI(関東カップ)を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## 地域の仲間が待っています

### あなたのまちの健康づくりグループ紹介⑱

#### ＊ハッピーG(グループ)＊



平成20年から柏町団地の集会所で活動している体操グループです。先生が時代のトレンドを取り入れた体操を指導してくれるので、長年続けているメンバーも毎

回新鮮な気持ちで取り組んでいます。メンバーの中には、団地内グラウンドで朝のラジオ体操を終えてから会場に来る元気者もいます。みんなここに来ると笑顔があふれる、話題豊富な集団です。

これからも、当番も仲良く分担して、末永く「ハッピー」を合言葉に健康維持に努めていきます。

立川市社会福祉協議会5地区地域福祉コーディネーター(砂川町・柏町・幸町・泉町)☎(534)9616

## 9月1日～30日

### シルバーパスの更新臨時窓口を開設

10月1日(日)から利用できる「平成29年度シルバーパス」の更新臨時窓口を開設します(表1)。更新費用、必要書類は表2の通りです。

期間中に臨時窓口へ来られない方は、10月1日(日)～31日(火)に、次の窓口で更新手続きができます。11月1日(日)以降は新規申込扱いになります。

- 立川バス上水営業所(幸町5-87-2)☎(536)0243、午前9時～午後5時
- 西武バス立川営業所(高松町2-38-9)☎(524)0851、午前9時～午後6時
- 立川バス・西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1-1)▶立川バス☎(524)3138＝▷月曜～金曜日、午前8時～午後7時▷土曜日、午前10時～午後6時▶西武バス☎(540)2547＝▷月曜～金曜日、午前10時～午後8時▷土曜・日曜日、祝日、午前10時～午後6時

### 新規にシルバーパスの取得を希望する方

70歳になる月の初日から、シルバーパスを取得できます。費用等くわしくはお問い合わせください。

東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950〔午前9時～午後5時。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く〕、市高齢福祉課・内線1475

場所	更新期間
市役所1階101会議室	9月4日(月)～6日(水)、27日(水)～29日(金)、午前10時～午後3時
子ども未来センター1階102会議室	9月1日(金)・4日(月)・5日(火)・14日(木)・15日(金)、午前10時～午後3時
女性総合センター5階	9月19日(火)・20日(水)、午前10時～午後3時
西砂学習館	9月12日(火)・13日(水)、午前10時～午後3時
若葉会館	9月6日(水)～8日(金)、午前10時～午後3時
柴崎福祉会館	9月8日(金)・11日(月)、午前10時～午後3時
西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1-1)	9月1日(金)～30日(土)、午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで)

費用	必要書類
①平成29年度の住民税が「課税」で、③以外の方＝20,510円	●保険証、運転免許証、個人番号カード等の本人確認書類を1つ
②平成29年度の住民税が「非課税」の方＝1,000円	●現在使用中のシルバーパス
③平成29年度の住民税が「課税」で、平成28年中の合計所得金額が125万円以下の方*＝1,000円	●②、③の方は次のうちいずれか1つ▶介護保険料決定通知書または納入通知書▶住民税課税(非課税)証明書▶生活保護受給証明書

\*③の方で、平成28年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので東京バス協会へお問い合わせください。



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	182,780	(-56)	
男	91,079	(-10)	
女	91,701	(-46)	
世帯	89,766	(-48)	

平成29年  
8月1日現在

## 地域の絆で 安心・安全なまちへ 自治会には皆さんの 力が必要です

自治会とは、より住みやすく豊かな地域づくりを実現するために、地域住民の皆さんによって自主的に結成された団体です。

市内の自治会では、ご近所同士の声掛け・見守りから、地域のお祭りや運動会、防災訓練などの活動を通して「絆」を強め、地域の安心・安全を支えています。

☎協働推進課・内線2627



**Q** どのような人が加入しているのですか？

**A** 地域にお住まいの方たちです。マンション等の集合住宅にお住まいの方や一人暮らしの方、学生の皆さんもぜひ自治会に参加して、地域の輪を広げましょう。

**Q** 引っ越してきたばかりで、ご近所に顔見知りがないので心細い。

**A** 自治会に加入してお祭りや運動会などのイベント、防災訓練などに参加してみてもいいかもしれません。

**Q** 会費はどのくらいかかりますか？

**A** 会費は各自治会で決めており、さまざまですが、月200円～500円のところが多いようです。

**Q** 子どもの通学や、ご近所の一人暮らしの方が心配です。

**A** 見守りや防犯パトロール等を行っている地域もあります。地域の目があれば安心です。

**Q** 子ども向けの行事はありますか？

**A** 地域によりませんが、子ども対象のイベントやお祭りなどの伝統行事を行っています。子ども会のある地域もありますので、まずは協働推進課へお問い合わせください。

### ●絆カードのご紹介～協力店で優待サービスを受けられます



立川市自治会連合会では、「自治会加入・絆・互助」の推進・強化を図り、災害に強い地域づくりを目指して、自治会連合会に加盟している自治会会員世帯に「絆カード」を配布しています。このカードで、提携している市内約130の協力店等で優待サービスを受けることができます。

なお、会員の方には、平成29年度版絆カードのご案内パンフレットを配布します。

☎自治会連合会事務局(市協働推進課内)内線2627

自治会への加入をご希望の方は、協働推進課にご連絡ください。また、自治会に関するご質問等がありましたら、ご相談ください。

## 広告

「サンシティ」シリーズ  
17番目として  
もう半世紀すこやかに  
**SunCity**

2018年6月立川に堂々オープン

国営昭和記念公園があなたの庭になる。

※居室の位置によっては国営昭和記念公園を望むことができるという表現です。

立川を彩る **スモールアウティ**

A1 ¥2,490,000~

アウティ立川 TEL:042-511-2610 東京都立川市高松町2-39-20 アウティ立川

**多摩中央葬祭**

一般葬 家族葬 火葬式

無料出張相談 見て・確かめて  
無料事前相談

**0120-136-841** 24時間 365日  
立川市錦町4-8-3

http://www.OSogi.jp/

モデルルーム見学会  
随時開催中

住宅型有料老人ホーム 入居時自立

**サンシティ立川 昭和記念公園**

☎0120-122-007

【サンシティ立川昭和記念公園】施設概要●類型/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の費用/入居時自立、原則満65歳以上の方●介護保険/居室サービス利用可●居室数/503室(42.50㎡~21.99㎡)、一時介護室95室(18.94㎡~21.99㎡)1人室●所在地/東京都立川市砂川町2-71-1●本社所在地/東京都港区赤坂1-12-32アークビル30階●事業主体/運営管理/㈱イー・センチュリー・モア●平成29年6月現在 申込有効期限/平成29年9月末日 単施設概要の内容は予定であり、変更が生ずる場合がございますのでご了承ください。

幼児から大人まで **英会話スクール**

英会話・英検・TOEIC

60歳以上。英語初心者の方、  
気軽に英会話を楽しみたい方へ！

**シニアのための英会話** ¥1,000(税別)/回

無料体験レッスン開催中！メール、ホームページからもお問合せいただけます。

**東京パスポート学院** TEL 042-540-0109

立川市曙町2-9-1 菊屋ビル3F www.gakuin.co.jp info@gakuin.co.jp

全外協加盟校 / 東京都「外国人おもてなし語学講座」講師協力校

welcia

**24時間営業中**  
ドラッグストア **24** 年中無休

**ウエルシア 立川柏町店**

〒190-0004 東京都立川市柏町1-20-22  
TEL042-538-0301