

関係・内線1471

タイトル	日時	会場	申込先
脳卒中について	10月18日(木)午後2時～4時	災害医療センター (緑町3256)	災害医療センター ☎(526)5511
ちょっと待って、その胸痛、心筋梗塞、狭心症かもしれません	11月19日(月)午後2時～4時		
リンパ節の臨床	平成31年2月8日(金)午後2時～4時		
今、知っておこう! 高齢・認知症になったら困ること	2月23日(土)午後2時～4時	たましんRISU RUホール	共済立川病院 ☎(524)2438
胃癌について	2月27日(水)午後7時～9時	災害医療センター	災害医療センター ☎(526)5511
肺癌について	3月14日(木)午後2時～4時		

市と市内の医療機関が実施する「医療について学べる講座」を紹介します(左表)。

市は、いつでも住み慣れた環境で生活を続けられるよう、在宅医療と介護連携の推進や、認知症施策に取り組んでいます。

医療について学べる講座

在宅医療・介護と認知症

住み慣れた地域でいつまでも私らしく

在宅医療・介護相談窓口

在宅医療や介護に関する相談ができます(左表)。



認知症地域支援推進員
(在宅医療・介護相談窓口担当)
南エリア・北エリア・
兵藤さん 水村さん

認知症サポーター養成講座

マークは申込制です。

●砂川園 直接会場へ時10月20日(土)午前11時～午後0時30分
場砂川園(上砂町5-76-4)定30人(先着順)問北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910

●立川病院 時10月22日(月)午前11時～午後0時30分場立川病院(錦町4-2-22)定30人(申込順)申認知症疾患医療センター☎0120(766)613へ

認知症相談会

時・場10月24日(水)幸福社会館11月28日(水)総合福祉センター、いずれも午前10時～正午(1組40分)定各3組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

介護予防教室

いずれも対65歳以上の市民の方定30人(申込順)

●元気ハツラツ民謡教室 尺八、三味線の演奏にあわせておなかの底から声を出して歌います時10月16日(火)午後1時30分～3時30分場西砂会館申にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

●歌を歌って元気になりましたよ! プロの歌い手から声の出し方を習って歌います時10月24

日(水)午後2時～3時30分場柴崎学習館師声楽家・加藤えみさん、ピアノスト・法領田れい子さん申南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

スムーズな終活断捨離、葬儀、相続

断捨離、葬儀、相続にまつわるトラブルなど、事例を交えた専門家の話を聞きます。スムーズな終活のコツやエンディングノートの実践も。

時11月16日・30日の金曜日、午前10時～11時45分(全2回)場高松学習館師1級ファイナンシャルプランニング技能士・梅田茂之さん、葬祭会社役員・中島重夫さん定24人(申込順)申10月10日(水)から高松学習館☎(527)0014へ

健康づくりで仲間づくり! 地域体操クラブ参加者募集



音楽にあわせて口や全身をゆっくり動かす体操を3か月間行います。その後、体操を継続する方のための支援も行います。

対初めて参加する65歳以上の市民で、自力で会場まで通える方「地域健康づくりグループ支援事業」との併用は不可時・場右下表の通り費1回250円(月払い)定右下表の通り(抽選)申11月9日(金)(消印有効)までに、電話、またははがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望

のクラス番号(左表1～5の中から第3希望まで)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ。11月20日(火)までに結果を通知します。応募が少ないクラスは、他のクラスへの調整をする場合があります。

番号	会場	日時	定員
1	栄福祉作業所(栄町5-38-4)	11月30日～平成31年3月1日の毎週金曜日(12月28日、1月4日を除く)、午前9時30分～11時	20人
2	松友会公会堂(高松町1-8-3)	11月27日～平成31年2月26日の毎週火曜日(12月25日、1月1日を除く)、午前10時～11時30分	15人
3	羽衣ワークセンター(羽衣町1-12-18)	11月28日～平成31年2月27日の毎週水曜日(12月26日、1月2日を除く)、午前10時～11時30分	20人
4	かみすな福祉相談センター(上砂町1-13-1)	12月6日～平成31年3月7日の毎週木曜日(12月27日、1月3日を除く)、午前9時30分～11時	15人
5	トミンハイム立川泉町集会室(泉町1156-4)	11月27日～平成31年2月26日の毎週火曜日(12月25日、1月1日を除く)、午前10時～11時30分	15人

映画「ここから歩き始める」上映会



認知症と高齢者虐待について、映画の上映と講義を通して、誰もが安心して暮らせる地域を考えます。対市民の方時10月17日(水)午後2時～3時30分場西砂学習館定30人(申込順)申北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

成年後見制度申し立ての手順や後見人の実務

認知症や障害のある親族など、身近な人に成年後見制度が必要になったときの具体的な申し立て方法や後見人の実務を、事例を交えて学びます。時11月10日(土)午後1時30分～3時30分場総合福祉センター師弁護士・岸敦子さん定60人(申込順)申地域あんしんセンターたちかわ☎(529)8319へ

第14回 地域福祉市民フォーラム

人生100年時代 どう生きるのか

医師・荘司輝昭さんの基調講演「最期まで自宅で生き抜く～在宅医療の実際」と福祉や医療の選択、自己決定の可能性と権利を考えるシンポジウムを行います。直接会場へ。

時11月17日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)場女性総合センター1階ホール定196人(先着順)問南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311

