

## 講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### ペットと飼い主のための防災講座

東日本大震災の動物救護所の実態から、ペットの災害対策を学びます。いざというときに助けあえるように飼い主同士のネットワークについても考えます。時11月17日(土)午後2時～4時 場総合福祉センター 師ペット防災チーム・福島正人さん 定35人(申込順) 申11月12日(月)までに電話、または住所、氏名、電話番号、ペットの種類を書いて、ファクス、Eメールで立川市社会福祉協議会地域づくり係 ☎(540)0205 fax(529)8714 e dai1chiku@tachikawa-shakyo.jpへ



### 自慢のパパになろう大作戦～パパであることを楽しもう!

NPO法人ファザーリング・ジャパン代表の安藤哲也さんの講義(2回)と、遊び方の実技(1回)で学びます。対0歳～3歳くらいの子どもの父親 時①11月10日②11月24日③12月8日の土曜日、午後2時～4時(全3回) 場①②総合福祉センター③幸児童館 定15人(申込順) 保若干名(0歳～3歳) 申10月10日(水)から市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ

### 消費生活講座

いずれも 申10月10日(水)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ  
●教育費にはこう備えよう 大学進学に向け、奨学金に頼らないための知恵と工夫を学びます。時11月5日(月)午前10時～正午 場女性総合センター 師ファイナンシャルプランナー・太矢香苗さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前)  
●家事と家計の講習会～ちょっと聞きにくいお金の話 時11月13日(火)午前10時～正午 場女性総合センター 師多摩友の会生活講習グループの皆さん 定35人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前)

### アートサポーター養成講座

「文化芸術を書いて応援!」をテーマに、文章や写真をブログやSNSで発信する効果的な方法を学びます。対18歳以上の方 時下表の通り 場女性総合センター 定各10人(抽選。市内在住・在勤・在学中で、全回参加できる方を優先) 申10月31日(水)までに、Eメールで件名「アートサポーター養成講座申し込み」、氏名、在住・在勤・在学の別、参加を希望する回を書いて、立川文化芸術のまちづくり協議会事務局(市地域文化課内) echiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ 場たちかわ創造舎 ☎(595)6347

	日時	内容
1	11月18日(日) 午後2時～4時	ライターの仕事
2	12月9日(日) 午後2時～4時	SNSの傾向と対策
3	平成31年1月13日(日) 午後2時～5時	記事作成の方法
4	2月10日(日) 午後2時～5時	インタビュー術

### トールペイントでクリスマスを飾ろう

時11月15日(木)午前10時～正午 場幸学習館 師日本デコラティブペインティング協会講師・難波敦子さん 費800円(材料代) 定12人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ



### 東京女子体育大学公開講座

●成人講座「おとなのラジオ体操」ラジオ体操第一で美ボディを作しましょう。時11月24日(土)午後2時～4時 場東京女子体育大学(国立市) 師同大学教授・秋山エリカさん 費200円(傷害保険料) 定35人 \* 申「おとなのラジオ体操」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで 申込順 場生涯学習推進センター ☎(528)6872

### 市内文化財散歩～立川の古村を歩く

諏訪神社、普濟寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を散策します(約6km) 対小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴) 時11月11日(日)午前9時～午後1時ごろ(小雨実施) 場JR立川駅南口集合、歴史民俗資料館解散 師文化財保護審議会副会長・白川重敏さん 定20人(申込順) 持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ(お持ちの方) 申10月10日(水)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ



### ストレスケアのためのセルフカウンセリング体験講座

ストレスに上手に対処することで心身の健康増進を図る方法を学びます。企画・運営はNPO法人認知行動カウンセリング研究会 時11月10日・24日、12月1日・15日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) 場女性総合センター 師臨床心理士・横内弥生さんほか 定16人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 乙女たちの護身術

今の若い女性を取り巻く社会の状況(性犯罪等)を学び、護身術の実習をします。企画・運営はBody and Soul 対中学生以上の女性 時11月17日(土)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師護身インストラクター・森山奈央美さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### みんなで考えよう～多文化子育て家庭が直面する課題

多文化な子育て環境にある家庭の現状や、直面している課題などを学び、多文化共生に適した地域づくりを一緒に考えます。時11月17日(土)午前10時～正午 場女性総合センター 師東洋大学教授・南野奈津子さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### たちかわ市民講師フェア～アートフェスタ

さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ生涯学習市民リーダーの皆さんによるアートフェスタ。市民講師として市に登録している方の作品などを紹介します。この機会に、学習グループや地域のイベントで活躍できる市民リーダーを見つけてください。直接会場へ。体験コーナーもあります。申込方法等くわしくは市ホームページをご覧ください。場女性総合センター

- 作品展示 絵画、クラフト、水墨画、きりえ、プリザーブドフラワー、篆刻、仏像彫刻、食器の絵付け、パッチワーク、ポピンレース、書道、ちぎり絵など、15人の作品を展示。時11月5日(月)～11日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
- 音楽&パフォーマンス 草笛、ハーモニカ、キーボード、ボディーパーカッション、気功、尺八、科学体験(蛍光物質をさがそう)など。時11月10日(土)午前10時～午後4時 11月11日(日)午前11時～午後2時 場生涯学習推進センター ☎(528)6872

### ボイストレーニング入門

よく響き、聞き取りやすい声を出すための練習法を学び、後半は昭和歌謡を歌います。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時11月17日(土)午前10時～正午 場砂川学習館 師合唱団講師・田ヶ谷省三さん 費300円(受講料) 定35人(申込順) 持動きやすい服装、飲み物 申10月10日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ



### 障害者理解講座「見えないってどういうこと？」

視覚障害者のホーム転落事故などの社会問題について話を聞き、視覚障害について理解を深めます。時11月20日(火)午後2時～4時 場市役所2階208・209会議室 師日本点字図書館館長・長岡英司さん 定30人(申込順) 申10月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

## 第60回立川まつり 国営昭和記念公園花火大会

11月23日(金・祝)開催決定

台風の影響を考慮し、中止した花火大会を次の日程で開催します。くわしくは「立川まつり 国営昭和記念公園花火大会」のホームページをご覧ください。時11月23日(金・祝)午後6時～7時(荒天中止) 場国営昭和記念公園みんなの原っぱほか 場立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700



## アール・ブリュット立川2018

多摩地域で活動する、障がいのある才能豊かな作家のアート展です。創造力の限りを尽くし、魂を込めて表現された「こころが描くアート」は、観る人に感動を与えます。くわしくは「アール・ブリュット立川」のホームページをご覧ください。直接会場へ。時10月24日(水)～29日(月)、午前10時～午後7時30分(5階特別室のみ最終日は午後5時まで) 場伊勢丹立川店5階特別室・2階ギャラリースクエアほか 場アール・ブリュット立川実行委員会 ☎080(4000)5197、市地域文化課・内線4501

