

【今号の主な内容】

- 2面 たちかわ読書ウィーク
- 3面 第4次長期総合計画後期基本計画を策定します
- 4面 ご意見をお寄せください 公共施設再編個別計画(素案)
- 5面 在宅医療・介護と認知症
- 6・7面 知ってる?守ってる?自転車のルールとマナー
- 8・9面 健康/スポーツ/講座
- 10・11面 催し/子ども・子育て/市民伝言板/お知らせ/募集
- 12面 食欲の秋がやってきた

発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653

# 10月27日(土)~11月9日(金) たちかわ読書ウィーク

立川市に市立図書館が設置されてから今年で40周年を迎えます。  
今年の読書ウィークでは、40周年を記念した講演会のほか、おはなし  
会や企画展示など、さまざまなイベントを開催します。

くわしくは2面へ

いつでも  
そばに  
本を

撮影場所：柴崎図書館

かたらい夢みらい

「備えあれば憂いなし」。なんと含蓄に富んだ言葉でしょう。いつ覚えたのか、小学生のころには使っていた記憶があります。近年、さまざまな災害が世界各地で発生しています。とりわけ日本では、北から南まで、地震、大雨、台風など、災害による被害が後を絶ちません。このような災害に対して、「過去に例がない」「経験したことがない」「想定外だった」などと表現されてきましたが、常に起こりうるという気構えを持って対策をしなければならぬと気を引き締めています。

先日、羽衣町の第六小学校で総合防災訓練を行いました。自治会をはじめ、消防団、消防署、警察署、地域の団体、市民の方など、920人に参加していただきました。

いざというときの一次避難所は市内の全小・中学校等に開設されます。避難生活者は約4万5000人を想定し、休日、夜間では各避難所の周辺に在住する市職員が開錠に当たります。

そのほか、食料品の備蓄や、ハザードマップの作成、避難行動要支援者名簿の作成、帰宅困難者対策など、さまざまな「備え」をしています。が、「憂いなし」となるよう、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

立川市長 清水庄平



# 10月27日(土)～11月9日(金) たちかわ読書ウィーク

期間中、市内の図書館でおはなし会や企画展示をはじめ楽しいイベントを開催します。  
くわしくは図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください。



## 立川市図書館40周年記念事業講演会

①講演会「立川市の40年の変化を振り返り図書館のこれからの役割を考える」＝1978年の市立図書館設立からの変化を図表や写真で振り返ります②講演会「北欧に学ぶ図書館の未来像」＝北欧の図書館を参考に21世紀の図書館の方向性を考えます時10月28日(日)①午後1時30分～2時5分②午後2時15分～4時15分場女性総合センター師①公益社団法人東京自治研究センター事務局次長・木下究さん②筑波大学教授・吉田右子さん定各80人(申込順)申中央図書館(528)6800へ

## 絵本作家ナカオマサトシさんのえほん会

アコーディオン演奏付きの読み聞かせや、即興の物語作りなど対3歳～小学生くらい時10月28日(日)午後2時～3時30分場柴崎図書館定30人(申込順)申柴崎図書館(525)6177へ



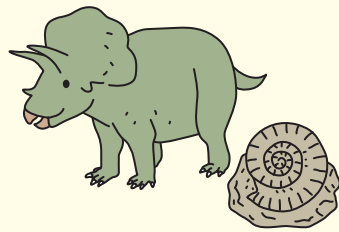
## ゆったりほっこりわらべうた&絵本ライブ

楽器の音色とともに、わらべうたと絵本を楽しめます。一般の方の見学も可対6歳以下の子どもと保護者時11月4日(日)午前10時30分～11時30分場上砂会館師絵本作家・みなみじゅんこさん、わらべうたうたい・坂野知恵さん定20組(申込順)申上砂図書館(535)1531へ



## 親子で楽しむおはなし会・恐竜博士になろう!

恐竜のお話や化石の紹介、恐竜手品など対幼児～小学生と保護者時10月27日(土)午後2時～3時場多摩川図書館師絵本作家・黒川みつひろさん定15組(申込順)申多摩川図書館(525)6905へ



市は、平成31年度に市立小学校に入学するお子さんと、友達との関わり方や集団活動、健康面等について、学校生活での配

よりよい支援をつなぐ「就学支援シート」の活用を

問保育課・内線1322

平成31年度に幼稚園に入園するお子さんの保護者に、無利子で入園支度金を貸し付けます。貸付額7万円返却期間平成31年1月～10月(月7000円)申込方法保育課(市役所1階22番窓口)と各幼稚園で配布する申請書を10月25日(木)～11月9日(金)に直接保育課へ提出してください。

### 入園支度金貸付制度

問保育課・内線1322

市内の私立幼稚園は、平成31年4月に入園を希望する園児を募集します。案内書は10月15日(月)から配布します。入園の申し込みは11月1日(木)から各幼稚園で受け付けます。くわしくは各幼稚園へお問い合わせください。

### 私立幼稚園園児を募集

問ごみ対策課・内線6754

資源とごみの収集日を平成31年1月から変更します。変更後の収集日は、「広報たちかわ」11月10日号をご覧ください。「資源とごみの収集カレンダー」は、12月3日(月)から市内全戸に配布します。

資源とごみの収集日を平成31年1月から変更します



## チャレンジショップ「コラボ」入店者を募集



チャレンジショップ「コラボ」(柴崎町3-8-10)は、創業者の育成などを目的に、市と立川商工会議所が管理・運営する施設です。起業にチャレンジする方を対象に、低価格で一定期間(原則1年以内)、施設を貸し出しています。平成31年度の入店を希望する店舗を2店舗募集します。応募要件・方法などくわしくは、「立川TMO」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。

募集店舗＝物販、カフェ、サービス業等募集締め切り＝11月12日(月)

問立川商工会議所中小企業相談所(527)2700、市産業観光課商工振興係・内線2644



「就学支援シート」は、教育支援課(子ども未来センター1階)のほか、市内の幼稚園・保育園で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

提出方法12月28日(金)までに直接、教育支援課(子ども未来センター1階)へ受付時間午前9時～午後5時(日曜日、祝日を除く)。提出期限に間に合わない場合は、お問い合わせ

「就学支援シート」は、教育支援課(子ども未来センター1階)のほか、市内の幼稚園・保育園で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

市内在住で、さまざまな家庭の事情で学習環境などに困っている子ども向けに、学習教室を開設しています。落ち着いて学習をする習慣を身に付けられるよう、まずはご相談ください。

また、学習教室の講師(ボランティア)も募集しています相談NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル3階)午前9時～午後6時(日曜日、祝日、年末年始を除く)

### 子どもの無料学習教室と学習相談

問教育支援課(527)6171

市内4か所週1回、午後6時15分～8時問NPO法人育て上げネット(527)6051



## 第4次長期総合計画後期基本計画を策定します

第4次長期総合計画は、「にぎわいとやすらぎの交流都市立川」の実現に向け、平成27年度～36年度の10年間のまちづくりの方向性を総合的かつ体系的にまとめた計画です。現在、平成27年度～31年度を計画期間とする「前期基本計画」に基づいてさまざまな施策を進めています。が、平成31年度末で計画が終了することから、平成32年度～36年度を計画期間とする「後期基本計画」を策定します。

### 第4次長期総合計画後期基本計画検討委員を募集

委員会は市民委員のほか、学識経験者など15人程度で構成されます。保育あり（1歳～学齢前）。

▼対象 10月31日現在、20歳以上で市内に3か月以上在住し、平日の夜間と土曜・日曜日の昼間の会議（5回程度を予定）に出席できる方  
▼任期 平成31年1月～6月  
▼募集人数 2人（選考）  
▼報酬 1回1万800円  
▼応募方法 10月31日（水）までに任意の用紙（原稿用紙など）に、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号、Eメールアドレス、保育希望の有無、

「来たくなるまち、住みたくなるまち、選ばれるまち立川をつくる」をテーマに参加者同士で

くつていくために必要なことは何か」（800字程度）を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで企画政策課へ

### 高校生世代対象 市長と語ろう！～みらいの立川を創る～

意見交換会の前にグループワークもあります。

▼対象 市内在住・在学の高校生と高校生世代の方  
▼日時 11月4日（日）正午～午後3時30分  
▼会場 子ども未来センター  
▼定員 30人程度（申込順）  
▼申し込み 10月22日（月）までに電話、または住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、Eメールアドレス、高校生の場合は学校名を書いて、ファクス、Eメールで企画政策課へ

▼大学（院）生世代対象 ワークショップ  
「若者が住みたくなる・来たくなる・働きたくなるまちとは？」をテーマに参加者同士で

### 大学（院）生世代対象 ワークショップ

自由話し合います。その後、議論した内容を市長に提案し、意見交換も行います。

▼対象 多摩地域の大学に在学する大学（院）生、市内在住の大学（院）生、市内在住・在勤のおおむね18歳～26歳の方  
▼日時 12月8日（土）午前10時～午後3時30分  
▼会場 市役所2階208・209会議室  
▼定員 20人程度（申込順）  
▼謝礼 記念品  
▼申し込み 11月9日（金）までに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、大学（院）生の方は学校名を書いて、ファクス、Eメールで企画政策課へ

市は、立3・4・15号ずさけ通り線の未整備となっている砂川町6丁目の起点から砂川町5丁目砂川五番北交差点までの区間（約230メートル）について、都市計画道路の必要性が低いことを確認したため、都市計画を廃止する変更原案を策定しました。この原案について説明会を行います。直接会場へ。

市は、立3・4・15号ずさけ通り線の未整備となっている砂川町6丁目の起点から砂川町5丁目砂川五番北交差点までの区間（約230メートル）について、都市計画道路の必要性が低いことを確認したため、都市計画を廃止する変更原案を策定しました。この原案について説明会を行います。直接会場へ。

市は、立3・4・15号ずさけ通り線の未整備となっている砂川町6丁目の起点から砂川町5丁目砂川五番北交差点までの区間（約230メートル）について、都市計画道路の必要性が低いことを確認したため、都市計画を廃止する変更原案を策定しました。この原案について説明会を行います。直接会場へ。

### 広域連携サミット～傍聴者を募集

立川市と近隣8市（昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市）の市長が一堂に会し、広域的な行政課題を話し合う広域連携サミットの傍聴者を募集します。



テーマは、「人口減少社会における広域連携のあり方」に住みたい、訪れたい、活力あるまちづくりを目指して。各市の取り組みをもとに、広域で連携する

市役所2階208・209会議室  
定員 20人程度（申込順）  
謝礼 記念品  
申し込み 11月9日（金）までに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、大学（院）生の方は学校名を書いて、ファクス、Eメールで企画政策課へ

市は、立3・4・15号ずさけ通り線の未整備となっている砂川町6丁目の起点から砂川町5丁目砂川五番北交差点までの区間（約230メートル）について、都市計画道路の必要性が低いことを確認したため、都市計画を廃止する変更原案を策定しました。この原案について説明会を行います。直接会場へ。

### 都市計画変更原案の説明会

市は、立3・4・15号ずさけ通り線の未整備となっている砂川町6丁目の起点から砂川町5丁目砂川五番北交差点までの区間（約230メートル）について、都市計画道路の必要性が低いことを確認したため、都市計画を廃止する変更原案を策定しました。この原案について説明会を行います。直接会場へ。

市は、立3・4・15号ずさけ通り線の未整備となっている砂川町6丁目の起点から砂川町5丁目砂川五番北交差点までの区間（約230メートル）について、都市計画道路の必要性が低いことを確認したため、都市計画を廃止する変更原案を策定しました。この原案について説明会を行います。直接会場へ。

### 公開する会議日程

いづれも直接会場へ（先着順）。  
●特別職報酬等審議会 時10月23日（火）午後7時から場市役所2階210会議室定5人  
●男女平等参画推進審議会 時10月25日（木）午後7時から場女性総合センター5階第2学習室定5人  
●国民保護協議会 時10月26日（金）午前9時30分から場市役所3階302会議室定10人  
●農業委員会総会 時10月26日（金）午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人  
●文化財保護審議会 時10月26日（金）午後6時から場歴史民俗資料館会議室定6人  
●学校給食運営審議会 時10月29日（月）午後3時から場学校給食共同調理場定5人  
●障害者施策推進委員会 時10月30日（火）午前10時から場市役所3階302会議室定5人  
●職員倫理審査会 時10月31日（水）午前10時から場市役所2階209会議室定5人  
●総合教育会議 時11月8日（木）午後3時30分から場市役所2階208・209会議室定20人  
●農薬委員会総会 時10月26日（金）午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人  
●文化財保護審議会 時10月26日（金）午後6時から場歴史民俗資料館会議室定6人  
●学校給食運営審議会 時10月29日（月）午後3時から場学校給食共同調理場定5人  
●障害者施策推進委員会 時10月30日（火）午前10時から場市役所3階302会議室定5人  
●職員倫理審査会 時10月31日（水）午前10時から場市役所2階209会議室定5人  
●総合教育会議 時11月8日（木）午後3時30分から場市役所2階208・209会議室定20人

10月31日（水）

今月の納期

市・都民税第3期分  
国民健康保険料第4期分  
後期高齢者医療保険料第4期分  
介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください  
市税＝収納課管理係・内線1240  
国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416  
後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406  
介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446



ご意見をお寄せください

公共施設再編個別計画(素案) 問行政経営課・内線2702

市は、老朽化の進む公共施設を再編するため、「立川市公共施設再編個別計画(素案)」[以下、再編個別計画]を作成しました。この再編個別計画について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

ご意見の提出方法

11月2日(金)[必着]までに、直接、または郵送、ファクス、Eメールで行政経営課(市役所2階43番窓口)内線2702 Fx(521)2653 E g-keiei@city.tachikawa.lg.jpへ。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。  
なお、再編モデルケースはあくまで例示案です。再編モデルケースに対するご意見は、今後のワークショップ等に活用する予定です。



再編個別計画の  
くわしい内容は

再編個別計画のくわしい内容は、市ホームページのほか、行政経営課、市政情報コーナー(市役所3階)、各図書館、各地域学習館等でご覧になれます。

なぜ公共施設の再編が必要なの？

公共施設を将来も使えるようにするためには、公共施設を取り巻く「3つのリスク」に対して、早期に対応する必要があるからです。



人口リスク

今後人口増加から、段階的に減少傾向に転じ、少子・高齢化の進行が予測されます。



施設リスク

施設の老朽化が進み、10～30年後には施設の耐用年数に達するため、建て替えが必要となります。



財政リスク

税收減や、福祉にかかる費用の増加が懸念される中、今後、公共施設の建て替え・改修費用が増加し、財政状況が厳しくなることが見込まれます。

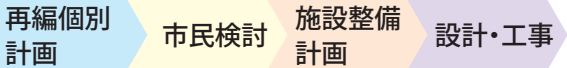
再編個別計画の概要

1 再編個別計画とは

将来世代へ施設(機能)を引き継ぐためのルールを示すとともに、公共施設の再編を行う圏域と施設を選定し、再編の進め方とモデルケースを示したものです。

再編の具体案は、今後市民検討(ワークショップ、アンケート等)を経て、「施設整備計画」として取りまとめていきます。

再編の進め方



2 再編モデルケースの作成手順

再編個別計画で例示するモデルケースは次のように作成しました。

①再編を検討する圏域と施設を選定 施設の老朽化度などから、再編を検討する圏域を前期(平成31～35年度)と後期(平成36～40年度)に分類し、圏域ごとに検討対象施設(地域の核となる施設)を選定しました(右上表)。なお、後期圏域の施設は、5年後の計画見直しの際に検討する予定です。

●前期検討圏域と「地域の核となる施設」

圏域	地域の核となる施設
第二中学校圏域	二小
第三中学校圏域	三小、三中
第五中学校圏域	五中、大山小、砂川学習館
第九中学校圏域	若葉小(現 若葉台小)

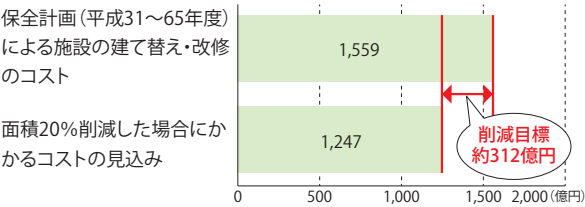
②圏域ごとの再編コンセプトを策定 「公共施設再編計画」等で定めた分野別・地域別方針を踏まえて、各圏域の再編コンセプトを定めました。

③コストの上限に収める 現在予定されている建て替え・改修にかかる費用(コスト)の80%以内という再編コストの上限を設けました。

3 コストの削減目標を設定

将来世代へ施設(機能)を引き継ぐために、再編により平成65年度までにかかる費用を約20%(約312億円)削減することを目標としました。

●コストの削減目標



削減目標を達成するために、大規模改修を中規模改修に変更して費用を抑えたり、一部の施設の建て替えを前倒しして、総コストの平準化を図ります。また、世代間の負担の公平性を保つために、施設ごとにコストの上限を設定します。なお、再編を検討している間、施設の保全は原則修繕で対応し、突発的な事象が発生した場合などは必要に応じて改修を行うこととします。

4 全市施設の再編の進め方

市民体育館等の市内に1～2つしかない施設は、地域の施設とは別に、政策的な視点から、市が「施設のあり方」を検討します。

●前期に検討する全市施設の参考案

- ①途切れのない安心した子育てを支える拠点として、ドリーム学園と健康会館を複合化し、子ども家庭支援センター・教育支援の近くに移転することで子育て機能を集約
- ②歴史、文化、学習とコミュニティの一体化による新しいにぎわいの拠点として、歴史民俗資料館の展示機能を砂川学習館へ複合化
- ③立川公園と一体化した総合的なスポーツの拠点として、練成館を立川公園周辺または柴崎市民体育館に移転または複合化

再編モデルケースの内容

再編モデルケースは、今後圏域ごとに市民検討を行う際の例示案です。第九中学校圏域は、まちづくりの視点から別途再編を検討するため、モデルケースは例示しません。

第二中学校圏域

第三中学校圏域

第五中学校圏域

A案

コンセプト	コンセプト	コンセプト
子育て環境の充実と学校・地域の一体化による学びの拠点	子育て環境の充実と地域の見守りによる安全・安心のコミュニティ	学びと文化、多世代交流による新しいコミュニティの形成
概要	概要	概要
▶二小に高松児童館、曙学童保育所、高松学習館、高松図書館の機能を複合化して建て替え▶高松会館を減築して建て替え	▶三小に錦児童館、錦学童保育所の機能を複合化して建て替え▶三中を減築して建て替え▶羽衣中央会館に羽衣児童館、羽衣学童保育所の機能を複合化して建て替え▶特別支援教育等施設を七小の大規模改修時に複合化	▶砂川学習館に多世代交流の機能を加え、減築して建て替え▶五中を減築して建て替え▶大山小を改修

B案

コンセプト	コンセプト	コンセプト
子育て環境の充実と多世代交流による地域・福祉コミュニティ	学校・地域の一体化による学びの拠点	学校・地域の一体化による学びの拠点と新しい地域コミュニティ
概要	概要	概要
▶二小に高松児童館、曙学童保育所の機能を複合化して建て替え▶高松会館に曙福祉会館の機能を複合化して建て替え▶高松学習館と高松図書館を減築して建て替え	▶三小に錦学習館、錦図書館の機能を複合化して建て替え▶三中を減築して建て替え▶特別支援教育等施設を七小の大規模改修時に複合化	▶五中に砂川学習館の学習・文化の機能を複合化して建て替え▶砂川学習館を地域コミュニティ施設として減築して建て替え▶大山小を改修



関係・内線1471

タイトル	日時	会場	申込先
脳卒中について	10月18日(木)午後2時～4時	災害医療センター (緑町3256)	災害医療センター ☎(526)5511
ちょっと待って、その胸痛、心筋梗塞、狭心症かもしれません	11月19日(月)午後2時～4時		
リンパ節の臨床	平成31年2月8日(金)午後2時～4時		
今、知っておこう! 高齢・認知症になったら困ること	2月23日(土)午後2時～4時	たましんRISU RUホール	共済立川病院 ☎(524)2438
胃癌について	2月27日(水)午後7時～9時	災害医療センター	災害医療センター ☎(526)5511
肺癌について	3月14日(木)午後2時～4時		

市と市内の医療機関が実施する「医療について学べる講座」を紹介します(左表)。

市は、いつまでも住み慣れた環境で生活を続けられるよう、在宅医療と介護連携の推進や、認知症施策に取り組んでいます。

## 在宅医療・介護と認知症

住み慣れた地域でいつまでも私らしく

### 在宅医療・介護相談窓口

在宅医療や介護に関する相談ができます(左表)。



認知症地域支援推進員  
(在宅医療・介護相談窓口担当)  
南エリア・北エリア・  
兵藤さん 水村さん

### 認知症サポーター養成講座

●マークは申込制です。

●砂川園 直接会場へ時10月20日(土)午前11時～午後0時30分  
場砂川園(上砂町5-76-4)定30人(先着順)閏北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910

●立川病院 時10月22日(月)午前11時～午後0時30分場立川病院(錦町4-2-22)定30人(申込順)●認知症疾患医療センター☎0120(766)613へ

### 認知症相談会

時・場10月24日(水)〓幸福社会館11月28日(水)〓総合福祉センター、いずれも午前10時～正午(1組40分)定各3組(申込順)●高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

### 介護予防教室

いずれも対65歳以上の市民の方定30人(申込順)

●元気ハツラツ民謡教室 尺八、三味線の演奏にあわせておなかの底から声を出して歌います時10月16日(火)午後1時30分～3時30分場西砂会館申にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

●歌を歌って元気になりましたよ! プロの歌い手から声の出し方を習って歌います時10月24

日(水)午後2時～3時30分場柴崎学習館師声楽家・加藤えみさん、ピアノスト・法領田れい子さん申南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

### スムーズな終活・断捨離、葬儀、相続

断捨離、葬儀、相続にまつわるトラブルなど、事例を交えた専門家の話を聞きます。スムーズな終活のコツやエンディングノートの実践も。

時11月16日・30日の金曜日、午前10時～11時45分(全2回)場高松学習館師1級ファイナンシャルプランニング技能士・梅田茂之さん、葬祭会社役員・中島重夫さん定24人(申込順)

申10月10日(水)から高松学習館☎(527)0014へ

### 健康づくりで仲間づくり! 地域体操クラブ参加者募集



音楽にあわせて口や全身をゆっくり動かす体操を3か月間行います。その後、体操を継続する方のための支援も行います。

対初めて参加する65歳以上の市民で、自力で会場まで通える方(地域健康づくりグループ支援事業)との併用は不可)時・場右下表の通り費1回250円(月払い)定右下表の通り(抽選)

申11月9日(金)消印有効)までに、電話、またははがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望

のクラス番号(左表1～5の中から第3希望まで)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ。11月20日(火)までに結果を通知します。応募が少ないクラスは、他のクラスへの調整をする場合があります。

番号	会場	日時	定員
1	栄福祉作業所(栄町5-38-4)	11月30日～平成31年3月1日の毎週金曜日(12月28日、1月4日を除く)、午前9時30分～11時	20人
2	松友会公会堂(高松町1-8-3)	11月27日～平成31年2月26日の毎週火曜日(12月25日、1月1日を除く)、午前10時～11時30分	15人
3	羽衣ワークセンター(羽衣町1-12-18)	11月28日～平成31年2月27日の毎週水曜日(12月26日、1月2日を除く)、午前10時～11時30分	20人
4	かみすな福祉相談センター(上砂町1-13-1)	12月6日～平成31年3月7日の毎週木曜日(12月27日、1月3日を除く)、午前9時30分～11時	15人
5	トミンハイム立川泉町集会室(泉町1156-4)	11月27日～平成31年2月26日の毎週火曜日(12月25日、1月1日を除く)、午前10時～11時30分	15人

### 映画「ここから歩き始める」上映会



認知症と高齢者虐待について、映画の上映と講義を通して、誰もが安心して暮らせる地域を考えます。対市民の方時10月17日(水)午後2時～3時30分場西砂学習館定30人(申込順)申北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

### 成年後見制度・申し立ての手順や後見人の実務

認知症や障害のある親族など、身近な人に成年後見制度が必要になったときの具体的な申し立て方法や後見人の実務を、事例を交えて学びます。時11月10日(土)午後1時30分～3時30分場総合福祉センター師弁護士・岸敦子さん定60人(申込順)申地域あんしんセンターたちかわ☎(529)8319へ

## 地域福祉市民フォーラム

### 人生100年時代 どう生きるのか

医師・荘司輝昭さんの基調講演「最期まで自宅で生き抜く～在宅医療の実際」と福祉や医療の選択、自己決定の可能性と権利を考えるシンポジウムを行います。直接会場へ。

時11月17日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)場女性総合センター1階ホール定196人(先着順)閏南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311





# 知ってる? 守ってる? 自転車のルールとマナー

## 事故にあわない、あわせない

自転車は気軽に利用できる乗り物ですが、ちょっとした気の緩みが重大事故につながります。交通ルールやマナーを守って楽しく安全に利用しましょう。

図交通対策課交通企画係・内線2279

## 快適で美しいまちに

放置自転車は景観を損ねるだけでなく、危険や迷惑も伴います。快適で美しいまちにするため自転車等駐車を利用しましょう。

図交通対策課自転車対策係・内線2286



## 見直そう! 自転車運転のルール

### 自転車は車道が原則

自転車は歩道を通行できるのは▶歩道通行可の標識(右図)がある▶運転者が13歳未満、70歳以上、身体の不自由な方▶交通状況がやむを得ない場合のみです



### 車道は左側を通行

右側通行は禁止されています



### 歩道は歩行者優先

車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しましょう



### 安全ルールを守る

①飲酒運転禁止②二人乗り禁止③並進禁止(並進可の標識がある場合を除く)④夜間のライト点灯⑤信号順守⑥交差点での一時停止と安全確認



### 子どもはヘルメット着用

子どもの保護責任者は13歳未満の子どもにはヘルメットをかぶらせるようにしましょう



幼児用シートに乗せるときは幼児用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう

### その他のルール違反



運転中の携帯電話やイヤホンなどの使用



傘さし運転

### ルール違反をすると

信号無視、一時不停止、酒酔い運転など、危険な違反行為を繰り返し行った場合、自転車運転者講習の受講が義務付けられます▶受講時間は3時間で、受講手数料6,000円▶命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金が科せられます

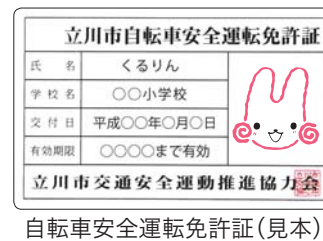
## 自転車に乗れない小学生のための自転車教室

市内や近隣に在住・在学で、自転車に乗れない小学生▶11月17日(土)午前9時～午後4時(雨天中止)▶立川競輪場▶50円(保険料)▶20人(抽選)▶昼食、飲み物(自転車は貸し出します)▶10月25日(木)〔必着〕までに、はがき(1枚につき1人)に「自転車教室」、住所、氏名、年齢、身長、電話番号を書いて、事業課[〒190-0012曙町3-32-5立川競輪場内]▶(524) 1121へ



## 自転車安全運転免許証交付

市内の小学3年生を対象にPTA、立川国立地区交通安全協会と連携して、自転車の安全な乗り方や交通ルールなどの講習を行っています。講習後の試験の合格者には運転免許証を交付します。



## スケアードストレイト方式による交通安全教室

スタントマンによる交通事故の再現を間近で見ることで、事故の恐怖を疑似体験し、交通安全への意識を高めて、危険行為を未然に防止します。今年度も中学校3校で行います。



## 事故に遭遇したときは…

まずは救急車を呼ぶことや応急手当が最優先です。その後、他の交通の妨げにならないように自転車を移動し、警察に連絡しましょう。



## 自転車などの放置はやめましょう

道路上に放置された自転車などは、通行の妨げになるだけでなく、高齢者や車いすを利用している方、目の不自由な方などには危険です。特に夜間は大きな事故の原因になりかねません。自転車などは決められた場所に駐車し、ルールを守って利用しましょう。

●放置自転車などは撤去します 市は、各駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定しています。区域内に放置された自転車などは警告札を貼り付け後、撤去します。



●撤去された自転車などは2か月以内に引き取りを 撤去した自転車などは、砂川自転車等保管所で保管します。告示から2か月間、引き取りがない場合、条例に基づいて処分します。返還時には撤去手数料がかかります。手数料は車種により変わります(自転車は2,000円)▶持参するもの=本人または代理人であることが確認できるもの(運転免許証、保険証等)、自転車の鍵、引取通知書▶砂川自転車等保管所=砂川町5-16-1▶(535) 5411



●自転車などが盗難に遭った場合はすぐに盗難届の提出を 盗難に遭った自転車などがその後に撤去された場合は撤去料が免除されます。免除されるのは、撤去日前日までに交番・警察署に盗難届を提出し、受理されたもののみです。

## 駅前放置自転車クリーンキャンペーン～放置ゼロ キレイな街で おもてなし

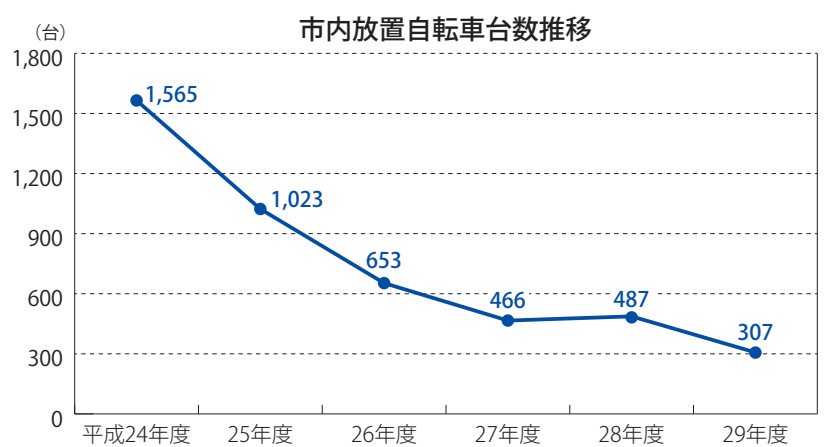
10月22日(月)～31日(水)、都内全域で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。その一環として、市は10月22日(月)にJR立川駅南北自由通路で立川警察署ほか関係機関・団体と協働で自転車のマナー向上を呼びかけます。



また、10月22日(月)～24日(水)、JR立川駅南北の商店会などと協働で「立川駅周辺放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。駅周辺で自転車等駐車場マップなどを配布するほか、自転車の放置防止を呼びかけます。

## 放置自転車数が減少

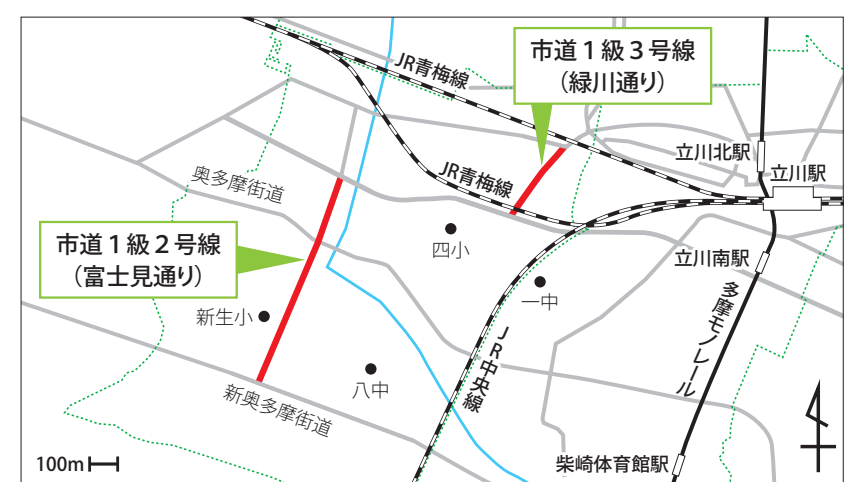
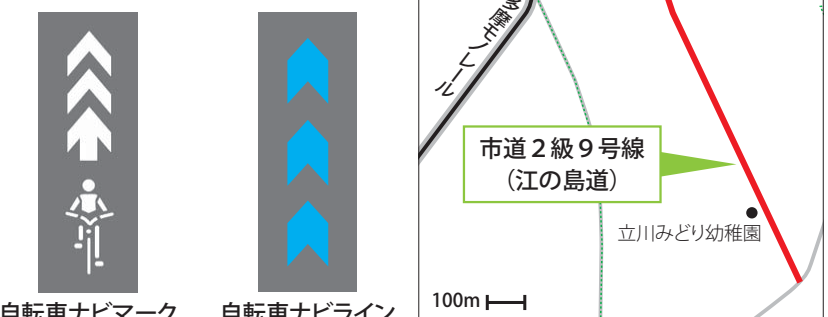
市内の放置自転車台数は年々減少し、平成29年度は307件とピーク時と比べて8割以上減少しました。これは地域の皆さんと一体となった放置自転車対策の取り組みや、自転車等駐車を適正に利用していただいている結果と考えられます。引き続き、自転車の放置防止と自転車等駐車場のご利用をお願いします。



## 自転車走行環境設置工事を実施します

市は自転車が安全で快適な交通手段となるよう、環境整備を進めています。

自転車は車両なので、車道走行が原則です。これに基づき、自転車ナビマークや自転車ナビラインを市道1級2号線(富士見通り)の約0.75km、市道1級3号線(緑川通り)の約0.3km、市道2級9号線(江の島道)の約1.2kmに施工します。



## 自転車保険にご加入を

自転車事故を起こすと、刑事上の責任(懲役や罰金など)を問われたり、多額の損害賠償などを請求される場合があります。万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。

### ●TSマーク付帯保険

自転車安全整備店で購入、点検・整備をした自転車に貼付されるTSマークには、損害賠償保険・傷害保険が付帯されています。補償期間は点検・整備をしてから1年間です。

#### 第一種TSマーク (青色マーク)



#### 第二種TSマーク (赤色マーク)



### ●その他の保険

自分のけがに備える傷害保険、事故による損害賠償に備える損害賠償保険があり、コンビニエンスストアやインターネットでの手続きで手軽に加入できるものもあります。また、すでに加入している自動車保険等の特約として加入できる場合もあります。

くわしくは、各保険会社や代理店等へお問い合わせください。



健康

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います🏥40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)📅11月30日(金)まで📍市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護世帯、住民税非課税世帯等の方には免除制度あり)📅11月15日(木)(必着)までに、直接、電話、電子申請、または「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。随時、受診票を郵送します。

20歳以上の方の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします🏥20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)📞電話、または電子申請で健康推進課☎(527)3272へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。



転ばぬ先の体操教室

いつまでも元気でいられるように、自宅でもできる健康体操を学びましょう。企画・運営は、健康ささえ隊の皆さん🏠市民の方📅11月19日・26日の月曜日、午後1時30分～3時(全2回)📍健康会館🏢東京都柔道整復師会多摩中央支部の皆さん📅20人(申込順)🕒運動しやすい服装、飲み物、タオル📅10月10日(水)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

柴崎町地区健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、健康体操、医師の講演など。直接会場へ。会場には駐車場がありません📅10月28日(日)午前9時～午後1時30分(受け付けは午後1時まで)📍一中🕒上履き📍健康推進課地域支援係☎(527)3632

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677  
共済立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康のためのくすり学フェア

楽しみながら正しい薬の知識を身に付けましょう。立川市薬剤師会と共催。直接会場へ📅10月21日(日)午前10時～午後3時📍女性総合センター1階健康サロン・ギャラリー  
▶薬剤師による薬の相談(ジェネリック医薬品で薬代が安くなるか、など。お薬手帳をご持参ください)▶骨密度測定▶HbA1c測定(糖尿病関連の測定)▶体脂肪測定▶筋肉量測定▶栄養相談▶薬物乱用防止教室など📍市健康推進課業務係☎(527)3632



健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 総合健康相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=10月18日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間=11月6日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

- 健康会館=10月24日(水)
  - 砂川学習館=11月7日(水)
  - 健康会館=11月28日(水)
  - 西砂学習館=12月5日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。10月24日、11月28日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📍健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

スポーツ

東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちゃんとやってみる!車椅子バスケットボール編 車椅子バスケットボールチーム「NO EXCUSE」から講師を迎え、競技を体験します。直接会場へ📅10月20日(土)午後1時～2時30分📍東京女子体育大学第6体育館(国立市)🕒動きやすい服装📍東京女子体育大学☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

体力アップ体操教室

健康運動指導士が指導します🏠市内在住・在勤のおおむね65歳以上で、医師から運動を制限されていない方📅11月5日～26日の月曜日、午後2時～3時30分(全4回)📍子ども未来センター費800円(受講料)📅25人(抽選)📅10月24日(水)(必着)までに、往復はがきに「体力アップ体操教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ

第127回市民あるけあるけ運動

コースは、羽村市さくら児童公園～宮の下運動公園～福生市多摩川中央公園～睦公園(認定距離11km)。累積距離100kmごとに表彰があります。直接会場へ🏠市民の方(小学生以下は保護者同伴。介添えの必要な方は介添者同伴)📅11月23日(金・祝)午前9時30分～午後3時30分(雨天時は11月24日(土)に延期)📍羽村市さくら児童公園集合(JR青梅線小作駅西口から東へ約200m)費20円(保険料)🕒昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方)📍スポーツ振興課☎(529)8515



市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●バスケットボール(小学生の部) 📅11月3日(土・祝)・4日(日)📍泉・柴崎市民体育館📍立川市バスケットボール協会・永田さん☎(536)3184

●バレーボール(一般男子地区対抗の部) 📅11月18日(日)📍泉市民体育館📍立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

立川シティハーフマラソン2019

市民優先申し込み 10月15日(金)受付開始

平成31年  
3月10日(日)  
開催

🏠16歳以上の市民の方📅市民優先枠500人(申込順)📅10月15日(月)～31日(水)に「立川シティハーフマラソン2019」のホームページからお申し込みください(右2次元コードからアクセス可)。



📍運営について=立川シティハーフマラソン事務局[立川市体育協会]☎(534)1483▶申し込みについて=エントリーセンター☎03(5771)7903(いずれも午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く))

◆大会ボランティアも募集中

くわしくは大会ホームページをご覧ください。

熱い声援で大会を盛り上げましょう!

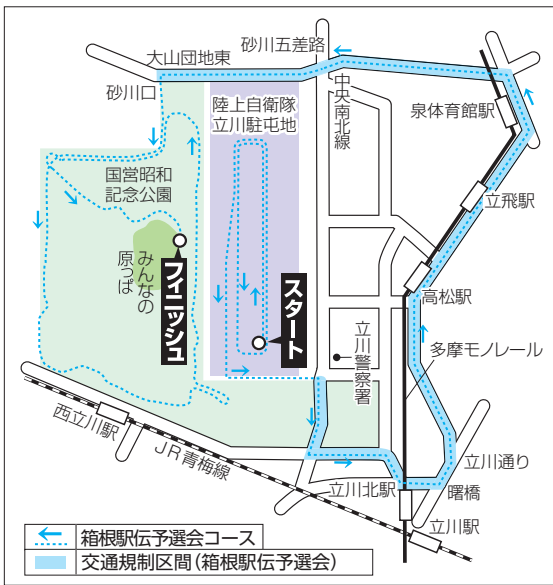
箱根駅伝予選会

第95回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会


10月13日(土)  
午前9時35分  
スタート

- スタート地点(立川駐屯地滑走路)への入場方法 国営昭和記念公園に入場し、立川駐屯地の通用門から入ってください。立川駐屯地の正門からは入場できません。
- 交通規制にご協力を 周辺道路では、午前9時35分～10時35分の間、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。
- 横断幕やのぼり旗で選手を歓迎 JR立川駅南北自由通路では、歓迎の横断幕や出場大学ののぼり旗を掲出し、予選会を応援します。

📍立川観光協会☎(527)2700








### 講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### ペットと飼い主のための防災講座

東日本大震災の動物救護所の実態から、ペットの災害対策を学びます。いざというときに助けあえるように飼い主同士のネットワークについても考えます

時11月17日(土)午後2時～4時 場総合福祉センター 師ペット防災チーム・福島正人さん 定35人(申込順) 申11月12日(月)までに電話、または住所、氏名、電話番号、ペットの種類を書いて、ファクス、Eメールで立川市社会福祉協議会地域づくり係 ☎(540)0205 fax(529)8714 e dai1chiku@tachikawa-shakyo.jpへ



### 自慢のパパになろう大作戦～パパであることを楽しもう！

NPO法人ファザーリング・ジャパン代表の安藤哲也さんの講義(2回)と、遊び方の実技(1回)で学びます

対0歳～3歳くらいの子どもの父親 時①11月10日②11月24日③12月8日の土曜日、午後2時～4時(全3回) 場①②総合福祉センター③幸児童館 定15人(申込順) 保若干名(0歳～3歳) 申10月10日(水)から市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ

### 消費生活講座

いずれも 申10月10日(水)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

●教育費にはこう備えよう 大学進学に向け、奨学金に頼らないための知恵と工夫を学びます 時11月5日(月)午前10時～正午 場女性総合センター 師ファイナンシャルプランナー・太矢香苗さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前)

●家事と家計の講習会～ちょっと聞きたいお金の話 時11月13日(火)午前10時～正午 場女性総合センター 師多摩友の会生活講習グループの皆さん 定35人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前)

## 第60回立川まつり国営昭和記念公園花火大会

11月23日(金・祝)開催決定

台風の影響を考慮し、中止した花火大会を次の日程で開催します。くわしくは「立川まつり国営昭和記念公園花火大会」のホームページをご覧ください

時11月23日(金・祝)午後6時～7時(荒天中止) 場国営昭和記念公園みんなの原っぱほか 問立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700



### アートサポーター養成講座


「文化芸術を書いて応援!」をテーマに、文章や写真をブログやSNSで発信する効果的な方法を学びます

対18歳以上の方 時下表の通り 場女性総合センター 定各10人(抽選。市内在住・在勤・在学中で、全回参加できる方を優先) 申10月31日(水)までに、Eメールで件名「アートサポーター養成講座申し込み」、氏名、在住・在勤・在学の別、参加を希望する回を書いて、立川文化芸術のまちづくり協議会事務局(市地域文化課内) echiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ 問たちかわ創造舎 ☎(595)6347

	日時	内容
1	11月18日(日) 午後2時～4時	ライターの仕事
2	12月9日(日) 午後2時～4時	SNSの傾向と対策
3	平成31年1月13日(日) 午後2時～5時	記事作成の方法
4	2月10日(日) 午後2時～5時	インタビュー術

### トールペイントでクリスマスを飾ろう

時11月15日(木)午前10時～正午 場幸学習館 師日本デコラティブペインティング協会講師・難波敦子さん 費800円(材料代) 定12人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ




### 東京女子体育大学公開講座

●成人講座「おとなのラジオ体操」ラジオ体操第一で美ボディを作しましょう 時11月24日(土)午後2時～4時 場東京女子体育大学(国立市) 師同大学教授・秋山エリカさん 費200円(傷害保険料) 定35人※ 申「おとなのラジオ体操」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 問市生涯学習推進センター ☎(528)6872

### 市内文化財散歩～立川の古村を歩く

諏訪神社、普濟寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を散策します(約6km) 対小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴) 時11月11日(日)午前9時～午後1時ごろ(小雨実施) 場JR立川駅南口集合、歴史民俗資料館 解散 師文化財保護審議会副会長・白川重敏さん 定20人(申込順) 持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ(お持ちの方) 申10月10日(水)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ



### ストレスケアのためのセルフカウンセリング体験講座

ストレスに上手に対処することで心身の健康増進を図る方法を学びます。企画・運営はNPO法人認知行動カウンセリング研究会 時11月10日・24日、12月1日・15日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) 場女性総合センター 師臨床心理士・横内弥生さんほか 定16人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 乙女たちの護身術

今の若い女性を取り巻く社会の状況(性犯罪等)を学び、護身術の実習をします。企画・運営はBody and Soul 対中学生以上の女性 時11月17日(土)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師護身インストラクター・森山奈央美さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### みんなで考えよう～多文化子育て家庭が直面する課題

多文化な子育て環境にある家庭の現状や、直面している課題などを学び、多文化共生に適した地域づくりを一緒に考えます 時11月17日(土)午前10時～正午 場女性総合センター 師東洋大学教授・南野奈津子さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申10月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### たちかわ市民講師フェア～アートフェスタ


さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ生涯学習市民リーダーの皆さんによるアートフェスタ。市民講師として市に登録している方の作品などを紹介します。この機会に、学習グループや地域のイベントで活躍できる市民リーダーを見つけてください。直接会場へ。体験コーナーもあります。申込方法等くわしくは市ホームページをご覧ください 場女性総合センター

●作品展示 絵画、クラフト、水墨画、きりえ、プリザーブドフラワー、篆刻、仏像彫刻、食器の絵付け、パッチワーク、ボビンレース、書道、ちぎり絵など、15人の作品を展示 時11月5日(月)～11日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

●音楽&パフォーマンス 草笛、ハーモニカ、キーボード、ボディーパーカッション、気功、尺八、科学体験(蛍光物質をさがそう)など 時▷11月10日(土)午前10時～午後4時▷11月11日(日)午前11時～午後2時 問生涯学習推進センター ☎(528)6872

### ボイストレーニング入門

よく響き、聞き取りやすい声を出すための練習法を学び、後半は昭和歌謡を歌います。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月17日(土)午前10時～正午 場砂川学習館 師合唱団講師・田ヶ谷省三さん 費300円(受講料) 定35人(申込順) 持動きやすい服装、飲み物 申10月10日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ



### 障害者理解講座「見えないってどういうこと？」

視覚障害者のホーム転落事故などの社会問題について話を聞き、視覚障害について理解を深めます 時11月20日(火)午後2時～4時 場市役所2階208・209会議室 師日本点字図書館館長・長岡英司さん 定30人(申込順) 申10月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

## アール・ブリュット立川2018

多摩地域で活動する、障がいのある才能豊かな作家のアート展です。創造力の限りを尽くし、魂を込めて表現された「こころが描くアート」は、観る人に感動を与えます。くわしくは「アール・ブリュット立川」のホームページをご覧ください。直接会場へ 時10月24日(水)～29日(月)、午前10時～午後7時30分(5階特別室のみ最終日は午後5時まで) 場伊勢丹立川店5階特別室・2階ギャラリースクエアほか 問アール・ブリュット立川実行委員会 ☎080(4000)5197、市地域文化課・内線4501





催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「空の都 たちかわ～立川飛行場の歩み」

立川の近現代史は立川飛行場の歩みとともにありました。米軍立川基地の返還から40年の時を経て、その歴史を振り返ります。直接会場へ時▷展示＝10月23日(火)～12月2日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)▷展示解説＝10月27日(土)、11月18日(日)、12月1日(土)、午後2時から場歴史民俗資料館特別展示室問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

立川市役所ロビーコンサート



国立音楽大学学生によるトロンボーン四重奏「MAST Quartet」。出演は宮本剛さん、安達文香さん、千葉美紗希さん、白井美恭さん。曲は「長崎は今日も雨だった」ほか。直接会場へ時10月25日(木)午後0時20分～0時50分場市役所1階多目的プラザ問立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

たふめぐ。スタンプラリー

立川市、昭島市、福生市で創業した30の個性豊かなお店を巡るスタンプラリー。スタンプを集めると抽選で豪華な景品がもらえます。くわしくは「たふめぐ。」のホームページをご覧ください(右下2次元コードからアクセス可)時10月15日(月)～11月30日(金)問産業観光課商工振興係・内線2644



ハケ岳山荘バスツアー

秋の甲州路を巡ります。2回の昼食付きです問市内在住・在勤・在学の方と家族時11月19日(月)午前8時30分～20日(火)午後6時30分ごろ(1泊2日)場▷1日目＝ファーレ立川集合～猿橋～笹ご茶屋(昼食)～昇仙峡～ハケ岳山荘着▷2日目＝山荘～みずがき湖～河口湖～ふくふく(昼食)～秩父宮記念公園～えびせんべいの里～立川着費大人17,500円(65歳以上の方は16,500円)定45人(申込順。最少催行人数35人)申10月10日(水)午前10時～22日(月)に株式会社スタービジョン ☎042(352)3121へ

イベント企画は株式会社レストラン・ピガール(ハケ岳山荘指定管理者)、旅行企画・実施は株式会社スタービジョン(旅行業登録:東京都知事登録旅行業第2-5630号)。添乗員が同行します。キャンセルには料金がかかる場合があります。

古民家園でお茶を楽しみますんか

茶たては、生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ時10月25日(木)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費お菓子付きは実費300円問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

立川あにきゃん2018

商店街発、サブカルチャー融合イベント。コスプレ、痛車、声優トークショー、キャラクタースタンプラリー、グッズ販売など。くわしくは「立川あにきゃん2018」のホームページをご覧ください。立川あにきゃん実行委員会が主催。直接会場へ時10月20日(土)午前10時～午後4時場サンサンロード(曙町)問同実行委員会事務局 ☎(525)3222、市産業観光課商工振興係・内線2645

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 「宇宙と生命」の謎を読み解く！連続講座 宇宙論研究会が主催。恒星、銀河などの物質だけでなく、命、心(意識)など非物質にまで視野を広げて、さまざまな謎を読み解きます。健康増進の実技もあり。1回のみ参加も可時10月21日、11月18日、12月16日、平成31年1月20日、2月17日の日曜日、午前9時35分～11時45分(全5回)場女性総合センター費各回300円(資料代)定20人(申込順)申関口さん ☎(536)1273
- 社交ダンス無料体験講習会 ダンス羽衣サークル(DHC)が主催。35年の伝統あるサークル。90歳の会員もプロの基本からの指導でステップを踏んでいます問ダンス経験者時10月17日(水)午後7時～9時場三中体育館定3人(申込順)時ダンスシューズ申武藤さん ☎090(6316)8543

ファミリーコンサート

出演は、李文佳さん(ヴァイオリン)、大嶋千曉さん(ピアノ)時11月10日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)場高松学習館定80人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申10月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ



うたこえ広場 in 錦学習館・季節の花

懐かしい歌を一緒に歌います。簡単な体操も行います時11月1日(木)午後2時～3時30分場錦学習館師立川オペラアカデミー会員・丸山和子さん、鶴岡亜紀さん定70人(申込順)申10月10日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き「秋の屋外アートと昭和記念公園散歩」

英語・中国語の通訳付きです問外国人の方時11月11日(日曜日)午前9時～正午ごろ場JR立川駅北口デッキ丸花壇集合費900円(保険料、入園料ほか)申氏名、携帯電話番号、Eメールアドレス、話せる言語を書いて、Eメールで立川観光協会 ☎(527)2700 📧y.inoue@tachikawa.or.jpへ

多摩4市合同就職フェア

ハローワーク立川、立川市、小金井市、国分寺市、国立市が共催で、15社程度の面接会を開催します。申込方法、求人内容などくわしくは「ハローワーク立川」のホームページをご覧ください時10月30日(火)午後1時30分から場ハローワーク立川(緑町4-2立川地方合同庁舎)問ハローワーク立川 ☎(525)8615、市産業観光課商工振興係・内線2645

子ども・子育て

英語でハロウィン

英語を楽しみながらみんなでハロウィンパーティーをしましょう問市内在住の未就学児と保護者時10月31日(水)午前10時～10時40分場子ども未来センター師英語講師・ハンナ・ガルベスさん定10組(申込順)申10月16日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

オープン子ども科学あそび隊

大学生と楽しく科学の実験をします問小学3年～6年生(小学2年生以下は保護者同伴で見学のみ可)時11月24日(土)午後1時30分～3時30分場二小体育館師東京学芸大学教育学部理科教育学教室の学生の皆さん費100円(材料代)定40人(申込順)時上履き、靴入れ申10月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

おもちゃの病院

子どもたちの物を大切にすることを育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ問市内在住の方時10月27日(土)午後1時～3時場女性総合センター5階問生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

《お詫びと訂正》  
9月25日号10面の「遊びにおいてよ児童館」に一部誤りがありました。「ハロウィンパレード&パーティー」の記事中、「場高松学習館」とあるのは、「場高松児童館」の誤りです。お詫びして訂正します。

会員募集

- 自力整体サークル 自分ひとりでいう整体と一緒に学びます。腰、肩、首などに痛みのある方にお勧めです。1回のみ参加も可問医師から運動を制限されていない方時毎月第4または第3金曜日、午前9時40分～11時40分場女性総合センター月1,000円定20人(申込順)申関口さん ☎(536)1273
- リズム気功リラック<sup>ス</sup> 自然治癒力、免疫力アップ。音楽にあわせて自分のペースでできる、がんばらなくてよい気功です時・場▷毎月第1・第3月曜日＝高松学習館▷毎月第2・第4月曜日＝柴崎会館月1,000円月1,500円～3,000円申渡辺さん ☎090(2236)1916
- 立川南空手同好会 武道の身体の使い方を学ぶことで、いざというときに身を護れるしなやかな自分をつくります問4歳～60歳代の方時①毎週土曜・日曜日、午後1時30分～4時②毎週水曜日、午後6時～7時場①柴崎市民体育館②柴崎会館月大人5,000円、子ども3,000円申松木さん ☎080(6790)1476



お知らせ

分譲マンション管理セミナー  
&相談会

時11月10日(土)①セミナー「管理組合が知っておくべき大規模修繕工事のポイント」=午後1時45分～2時45分②相談会=午後3時～4時30分  
場たましんRISURUホール③一級建築士・千葉昌稔さん④①25人②6組(いずれも申込順)⑤住所、氏名、マンション名、連絡先、参加人数を書いてファクス、Eメールで、東京都マンション管理士会たまむさしの支部たま西部部会⑥(553)6183⑦ikes@suite.plala.or.jpへ⑧同部会事務局⑨(552)5673、市住宅課・内線2562

地域懇談会～第5次地域福祉  
市民活動計画に向けて

第5次地域福祉市民活動計画(立川あいあいプラン21)の策定に向けたグループワーク形式の懇談会です。より暮らしやすいまちにするために必要なことを参加者同士で考えます時・場▷10月21日(日)午前10時～正午=若葉会館▷10月30日(火)午後7時～9時=こぶし会館▷11月27日(火)午後7時～9時=柴崎学習館③各30人(申込順)④立川市社会福祉協議会⑤(529)8300へ

無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)と弁護士会多摩支部の共催⑥市内在住・在勤の方時10月29日(月)午前9時～午後0時10分(1人30分)場市民相談室(市役所3階)⑧5人(申込順)⑨市生活安全課市民相談係⑩(528)4319へ

行政相談週間

10月15日～21日は行政相談週間です。以下の窓口では国の仕事(生活保護、年金・保険、登記、雇用、道路・河川など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

●行政苦情110番 電話かファクスで総務省行政相談センターさくみ東京①0570(09)0110(PHS・IP電話の方は②03(3363)1100)③03(5331)1761へ

●行政相談委員 ▶栗原聰=羽衣町④(521)3733(勤務先)▶滝島栄次=砂川町⑤(536)6549▶田中義則=幸町⑥(537)2814▶市川美智子=高松町⑦(525)1849《順不同・敬称略》

●行政相談(事前予約制) 時毎月第3水曜日、午前9時30分～11時45分場市民相談室(市役所3階)⑧生活安全課市民相談係⑨(528)4319

東京たま広域資源循環組合入  
札参加申請の受付

平成31・32年度の工事・物品買い入れ等の入札参加申請を受け付けます。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください▶受付期間=10月19日(金)～11月1日(木)⑧東京たま広域資源循環組合総務課⑨(597)6151

障害基礎年金～受給にはご相談を

国民年金加入中や20歳前に初診日がある病気やけがによって、一定程度の障害状態にある場合は、請求により障害基礎年金が受けられます(老齢基礎年金を受給していない方に限ります)。障害年金を受給するためにはさ

まざまな要件があります。相談には時間がかかる場合もあるため、あらかじめ電話予約をした上でお越しください⑧市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所⑨(523)0352

募集

たちかわ真夏の夜の演劇祭参加劇団

▶参加資格=多摩地域を活動の拠点とする演劇団体および個人で、実行委員会に参加できる(平成31年1月から1年間)▶演目=たましんRISURUホール小ホールで原則として2回上演可能な2時間程度(休憩含む)の演目▶選考=内容、過去の参加回数、地域性などを基準に選考▶開催期間=平成31年8月1日(木)～9月1日(日)▶費用=参加費、会場料、付属設備使用料は無料。照明・音響など公演に関する費用や人件費は自己負担▶申込方法=12月11日(火)(必着)までに、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、申込用紙(「立川市地域文化振興財団」のホームページからダウンロードも可)をたちかわ演劇祭実行委員会(〒190-0022錦町3-3-20立川市地域文化振興財団内)①(526)1312②(525)6581③engekisai@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

ふれあい作品展出展者

平成31年1月21日(月)～25日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで④60歳以上の市民の方⑤11月5日(月)までに、各福祉会館で配布する所定の

申込用紙を、立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)⑥(521)3733へ

東京2020大会ボランティア

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のボランティア募集が9月26日から始まりました。東京2020大会ボランティアは、競技会場や選手村等で大会運営に携わる「大会ボランティア」と空港や都内の主要駅等で観光・交通案内等に携わる「都市ボランティア」があります。くわしくは、大会ボランティアは「東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会」のホームページを、都市ボランティアは「東京ボランティアナビ」のホームページをご覧ください⑧オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

はじめてのボランティア体験～たちかわ楽市編














学校、家庭、職場ではできない体験ができます。たちかわ楽市でボランティアをしませんか④小学生以上の方時11月3日(土・祝)午前9時～正午場国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン⑧10人(申込順)⑨電話、または住所、氏名、電話番号を書いて、ファクス、Eメールで市民活動センターたちかわ⑩(529)8323⑪(529)8714⑫shimin@tachikawa-shakyo.jpへ。右2次元コードからも申し込み可。

たちかわ競輪開催日

●10月13日～15日(立川FⅡ、千葉記念を併売)●10月16日(千葉記念を場外発売)●10月22日～24日(立川FIガールズ(関東カップ))

開催案内・レース結果 ①0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所①(523)2111 ②=予約制 ③=直接会場(先着順) ④=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
 法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
 相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
 税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
 家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
 不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
 交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
 行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
 犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
 公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
 人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
 行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
 消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
 カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	①成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ③(529)8319
	②相続相談	第2・第4火曜日		社会福祉協議会 ④(529)8300
	③法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会 ⑤(529)8426
	④⑤アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ⑥(503)4308
	⑦⑧くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ⑨(563)4569
子ども未来センターでの各種相談	⑩精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	子ども未来センター	生活福祉課・内線1545
	⑪⑫女性相談	月曜～金曜日		子育て推進課
	⑬⑭母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子ども家庭支援センター ⑮(529)8566
	⑯⑰子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日		子ども家庭相談係 ⑱(528)6871
	⑲⑳子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 ②(529)8586
子育てひろば	㉑②発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日	子育てひろば(児童館ほか)	教育支援課相談係 ③(527)6171
	㉒③教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)		子育てひろば担当 ④(528)4335
	㉓④乳幼児期の相談	月曜～金曜日		女性総合センター・アイム5階
	中国語	第1・第4土曜日		たちかわ多文化共生センター ⑤(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
在日外国人生活相談	英語	第3・第5土曜日		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応





写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページを。



## 「私たちの憩いの場」

ペンネーム いっちゃん(富士見町)

たまがわ・みらいパークの子育てひろばで撮影した一枚。広々としたスペースと、家にはないおもちゃに満足げな息子。ママ友にも会えるので、私にとっての交流の場でもあります。

## 大人のパンケーキ

定番のパンケーキではなく、デザート系や大人向けにアレンジしたものを作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。  
時11月22日(木)午前10時～午後1時 場柴崎学習館 師生涯学習市民リーダー・井口あつ子さん 費800円(受講料、材料代) 定16人(申込順) 持エプロン、三角巾、タオル、マスク  
申10月10日(水)から柴崎学習館 ☎(524) 2773へ

## 楽し♪美味し♪ 地元野菜のだんご汁交流会

地元野菜を使っただんご汁を作って、砂川学習館の利用者と一緒に食べながら交流します。この交流会は、郷土の理解を深める「立川市民科」です。  
対小学3年生～おおむね18歳の方 時11月10日(土)午前10時～午後1時 場砂川学習館 師料理愛好家・清水久男さん 費100円(材料代) 定10人(申込順) 持エプロン、三角巾、タオル  
申10月10日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

## 子どもと食べる手作りおやつ

幼児向けのおやつを作り、子どもと一緒に食べます。栄養士を交えて食事についての情報交換も。作っている間は保育になります(15人。飲み物持参)。この催しの開催のため、「にじっこ子育てひろば」は、午後お休みです。  
対1歳～学齢前の子どもと保護者 時11月1日(木)午後1時30分～3時30分 場西砂学習館 師栄養士・肥後真理子さん 費1組500円(材料代) 定15組(申込順) 持エプロン、三角巾、タオル  
申10月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

## 鬼うまフェス

参加店舗を回って店長・店主を紹介するトレーニングカードを3枚集めた方に「オニ公園ストラップ」を進呈します(先着50人)。このストラップを期間中に各店舗で提示すると特典が受けられます。また、公園イベントでは、ライブ演奏や飲食ブースもあります。くわしくは、お問い合わせください。  
時10月15日(月)～31日(水)[公園イベントは10月21日(日)]  
場錦商店街各参加店舗[公園イベントは錦第二公園(オニ公園)]  
園鬼うまフェス実行委員会(中国料理五十番) ☎(522)7472、市産業観光課商工振興係・内線2645

## 《広告欄》