



10.25

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ●<https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター(@tachikawa_tokyo)●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 たちかわ楽市2018
- 3面 財政の健全性に関する指標を算定しました
- 4面 子どもたちの意見を聴いてみませんか
- 5面 たちかわ読書ウィーク
- 6・7面 季節を楽しむイベント
- 8・9面 健康/スポーツ/シニア/講座/催し
- 10・11面 子ども・子育て/市民伝言板/お知らせ
- 12面 ウエディングシティ立川

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653

たちかわ楽市2018



11月3日 土・祝 ・ 4日 日

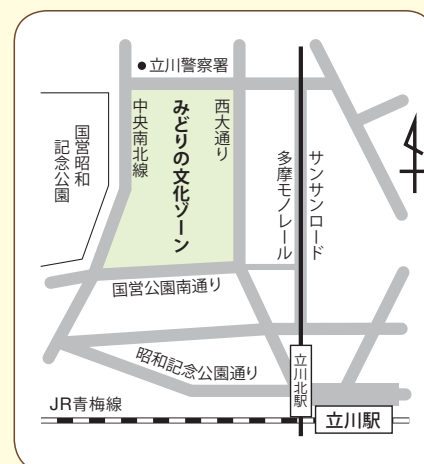
午前10時～午後4時 小雨実施(荒天中止)

国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

JR立川駅北口から徒歩10分、多摩モノレール立川北駅から徒歩8分

問たちかわ楽市実行委員会事務局〔立川市地域文化振興財団内〕☎(526)1312

くわしくは2面へ



たちかわ楽市2018

11月3日(土・祝)・4日(日) 午前10時～午後4時 小雨実施(荒天中止)

国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

天候により内容が変更となる場合があります。

問たちかわ楽市実行委員会〔立川市地域文化振興財団内〕 ☎(526) 1312



資源とごみの収集日を平成31年1月から変更します。くわしくは、「広報たちかわ」11月10日号をご覧ください 問ごみ対策課・内線6754

しみん祭

ステージ、立川名物展、地方観光物産、地域プラザ・安心安全コーナー、立川手づくり展、関係団体PRコーナー、起震車による地震体験(3日のみ)など



立川×アニメ

人気アニメ「とある魔術の禁書目録Ⅲ」は立川市が背景となっています。立川とアニメのコラボ企画として、楽市の会場内にオリジナルラッピングバスやキャラクターの等身大パネルを展示します。

問立川観光協会 ☎(527) 2700



© 2017 鎌池和馬／KADOKAWA アスキー・メディアワークス／PROJECT-INDEX III
© 鎌池和馬／冬川基／アスキー・メディアワークス／PROJECT-RAILGUN S

世界ふれあい祭

世界各国のめずらしい食べ物や民芸品を販売します。

問市協働推進課・内線2632



キャップアートパネルを完成させよう!

ペットボトルのキャップを使って、みんなで1枚のドット絵を作ります。そのほか、ペットボトルの袋詰め体験や、ごみに関するクイズもあります。クイズの参加者にはごみ減量お役立ちグッズをプレゼント。

問市ごみ対策課・内線6748

完熟たい肥の無料配布

生ごみからできたたい肥を無料で配布します ▶午前11時～11時30分(午前10時から整理券を配布) ▶午後1時～1時30分(正午から整理券を配布)

問市ごみ対策課・内線6748

薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア(3日のみ)

▶薬物乱用防止啓発展示・クイズ▶薬物乱用防止ポスター・標語の入賞者表彰＝午前11時から▶麻薬探知犬のデモンストレーション＝午前11時30分から

問市健康推進課 ☎(527) 3632

農業祭

農産物品評会、野菜や苗木の販売、模擬店など
問市産業観光課農業振興係・内線2650

野菜の宝船

立川産の野菜でできた宝船を展示します。宝船は解体して各日午後3時から有料で配布します(なくなり次第終了)。



たちかわ商人祭

スタンプラリー、被災地・広島県呉市の特産品販売、東京ヴェントス・立川ダイスなどによる出店、市内商店街・個店のPRなど
問立川市商店街振興組合連合会 ☎(527) 2788

マイバッグ抽選会(3日のみ)

マイバッグを持って来場した方は、午前11時から開催する抽選会に参加できます。先着332人の方に、抽選で市内のお店で使えるチケット(500円～8,000円相当)をプレゼントします。

被災地支援 チャリティーゲーム(4日のみ)

100円以上募金すると、ダーツで当たった数字の個数分(当たらなかった場合でも2個)のカップ麺がもらえます(午前11時から。なくなり次第終了)。

その他のイベント

大道芸、阿波踊り、バルーンアート、ブラインドサッカー体験、立川アイドルのライブステージ、ミニ四駆サーキット、TACHIKAWA FASHION WEEKIによるTACHIKAWA MARCHÉなど

大きなサーキットでミニ四駆のレースが楽しめる



迫力ある阿波踊りのパレードは必見

パラリンピック正式種目のブラインドサッカーを体験



国営昭和記念公園では、「黄葉＆紅葉まつり2018」も開催中

より良い財政運営に向けて

財政の健全性に関する指標を算定しました

市は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成29年度決算を基に、財政の健全性に関する指標を算定しました（左表）。算定された各指標の数値はすべて基準内となっており、市の財政は健全に運営されています。市は、今後も適正な財政運営に努めていきます。

各指標の見方

① 実質赤字比率 市の主要な会計である一般会計に生じている赤字の大きさを、標準財政規模（その地方公共団体の標準的な一般財源の規模）に対する割合

健全化判断比率等					(単位：%)	
		①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率	⑤資金不足比率
本市の指標 (平成29年度決算)		—	—	2.5	—	—
基準値	早期健全化基準 (イエローカード)	11.43	16.43	25.0	350.0	20.0
	財政再生基準 (レッドカード)	20.00	30.00	35.0		

注 1. 赤字額等がない場合は、「—」と表記しています。
2. 実質赤字比率と連結実質赤字比率の早期健全化基準は、市町村の財政規模に応じて異なります。
3. 資金不足比率については早期健全化基準を経営健全化基準に読み換えます。

で表したものです。本市は赤字ではなかったため「—」と表記しています。

② 連結実質赤字比率 一般会計のほか、特別会計（競輪事業など）を含めたすべての会計の赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は赤字ではなかったため「—」と表記しています。

③ 実質公債費比率 市の借入金（地方債）などの返済額（公債費）の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は2・5%と早期健全化基準を下回っています。

④ 将来負担比率 地方債などの市の負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は将来見込まれる財源額が負債を上回っているため、「—」と表記しています。

⑤ 資金不足比率 公営企業（下水道事業）の資金不足を、事業規模に対する割合で表したものです。本市は資金不足ではなかったため、「—」と表記しています。

問財政課・内線2671

財政健全化判断比率等審査による監査委員の意見

市の監査委員は、市長から提出された上記の指標とその算定の資料が法令の規定に準拠し、適正に算定・作成されているかを審査しました。その結果、い

ずれも適正に算定・作成されているものと認めました。

問監査委員事務局・内線2779

市議会定例会が閉会

平成30年第3回市議会定例会は、9月4日～10月1日の会期で開かれました。この議会に市が提出した議案31件は原案通り可決・認定・同意されました。

内訳は、決算7件（平成29年度立川市一般会計歳入歳出決算など）、条例6件、補正予算6件、契約5件、人事1件、道路3件、ほか3件です。

このほか、委員会提出議案1件、議員提出議案4件が審議され可決されました。また請願1件を採択、陳情1件を不採択としました。

次回の市議会定例会は、11月30日（金）から開会予定です。
問議会事務局・内線3322

家庭ごみ指定収集袋の減免申請

生活保護や児童扶養手当の受給など、一定の要件に該当する世帯を対象に、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。交付には申請が必要です。ごみ対策課（総合リサイクルセンター）または環境対策課（市役所2階79番窓口）で申請してください。なお、指定収集袋の交付は後日になる場合があります。

必要書類 ▼ 申請書 ▼ 印鑑 ▼ 住所、氏名が確認できるもの 申請書を持っていない方でも、要件に該当する場合は申請できます。代理の方が申請する場合は、申請書と代理の方の本人確認は、申請前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。

認書類をご持参ください。

問ごみ対策課・内線6751

ごみ出しが困難な方を支援

ごみ出しが困難な世帯の方に、玄関前からごみ集積所までのごみ出しの支援と、声掛けによる見守りを行っています。

対象 集合住宅にお住まいで、自らごみを出すことが困難であり、次のいずれかに該当する方のみで構成される世帯 ▼ 要介護3～5の認定を受けている方 ▼ 身体障害者手帳1級・2級の方 ▼ 精神障害者保健福祉手帳1級の方

受付窓口 ▼ ごみ対策課（総合リサイクルセンター） ▼ 環境対策課（市役所2階79番窓口） ▼ 介護保険課（市役所1階4番窓口） ▼ 障害福祉課（市役所1階1番窓口） ▼ 高齢福祉課（市役所1階3番窓口）
問ごみ対策課・内線6751

精神障害者保健福祉手帳1級の方の随事前申請を受け付けます

平成31年1月診療分から、東京都心身障害者医療費助成制度（随）の対象が拡大し、精神障害者保健福祉手帳1級の方が追加されます。これに伴い、事前申請を受け付けます。

対精神障害者保健福祉手帳1級の方（ただし、生活保護受給中の方、所得制限基準額を超える方は対象外。65歳以上の方は、精神障害者保健福祉手帳の交付日が平成30年12月31日以前で、かつ有効期限がある場合は、平成31年6月28日（金）までに限

り申請ができます）時11月1日（木）～12月28日（金）場障害福祉課業務係（市役所1階1番窓口）

持精神障害者保健福祉手帳1級（有効期限が平成31年1月以降のもの）、保険証、印鑑、課税（非課税証明書（平成30年1月1日以降に転入された方のみ）
問障害福祉課業務係・内線1511

都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。

募集住宅 ▼ 世帯向（一般募集住宅、家族・単身者向） ▼ 若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅） ▼ 居室内で病死等があった住宅

募集案内の配布 ▼ 期間 11月1日（木）～9日（金）場所 市役所（総合案内（1階）と住宅課（2階53番窓口）、窓口サービスセンター（立川タクロス1階）、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所（曙町2-34-7ファーストビル3階）

申込期間・方法 募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で11月13日（火）までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付けます。

問東京都住宅供給公社募集センター ▼ 11月1日（木）～13日（火） ☎ 0570（010）810 ▼ その他の期間 ☎ 03（3498）8894（いずれも土曜・日曜日を除く） ▼ 市住宅課・内線2558

公開する会議日程

申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

環境審議会 時11月5日（月）午前10時から場市役所2階208・209会議室 定5人 問環境対策課環境推進係・内線2243

スポーツ推進審議会 時11月6日（火）午後7時から場泉市民体育館研修室 定5人 問スポーツ振興課 ☎（529）8515

自転車等駐車対策協議会 時11月7日（水）午前10時～正午場市役所1階101会議室 定5人 問交通対策課自転車対策係・内線2285

教育委員会定例会 時・場 ▼ 11月8日（木）午後1時から 市役所2階208・209会議室 ▼ 11月22日（木）午後1時30分から 市役所3階302会議室 定各20人 問教育総務課庶務係・内線2465

介護保険運営協議会 時11月14日（水）午後3時から場市役所3階302会議室 定16人 問介護保険課介護給付係・内線1440

夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時11月20日（火）午後6時30分から場市役所1階101会議室 定5人 問子育て推進課子育て推進係・内線1340へ

10月31日水

今月の納期

市・都民税第3期分 国民健康保険料第4期分 後期高齢者医療保険料第4期分 介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

第38回立川市中学生の主張大会		
氏名	学校学年	題名
佐藤 澄佳	一中1年	ボランティア活動
川田 彩可	一中2年	電柱って邪魔?
加藤 結愛	二中1年	公共交通機関に優先席は必要か
佐藤 ほの	二中1年	あたりまえではないこと
常盤 奏	二中3年	信頼関係が生まれる瞬間
野村 未恭	二中3年	私の隣に、あなたの隣に
浅井 紗和	三中1年	小さな心配りから始めよう
富樫 陽菜子	三中3年	平和な日本を守るために
山下 菜絵	四中3年	「かけがえのないもの」
野村 奈夕	四中3年	はじめの一步
鈴木 康太	五中3年	選挙離れする若者達
葛西 知夏	六中2年	偏見
張替 望恵	七中2年	尊い命は繋がっている
大田 夏帆	八中2年	礼儀とマナーを伝えるように
高橋 綺星	九中1年	「いただきますという言葉」

《敬称略・学校順。発表順ではありません》

9月9日に都庁で開催された「平成30年度中学生の主張東京都大会」で、市内の中学生3人

中学生の主張東京都大会で市内の中学生が表彰されました

市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305

市内の中学生が日常生活を通して考えていること、体験などを自由に発表する「第38回立川市中学生の主張大会」を開催します。中学生ならではの思いや気づきを聴いてみませんか。八中吹奏楽部の演奏もあります。発表者とテーマは左表の通り。手話通訳あり。直接会場へ11月3日(土・祝)午後0時30分から場たましんRISURUホール大ホール(定1200人(先着順))

多摩17市町村の子どもたちが、人権についてのごさな体験を発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、福生市が主催。手話通訳あり。直接会場へ11月24日(土)午後1時〜4時(午後0時30分開場)場福生市民会館大ホール(福生市福生2455)(定600人(先着順))

第38回立川市中学生の主張大会を開催します

子どもたちの意見を聴いてみませんか

福生市企画財政部秘書広報課(551)1529、市生活安全課市民相談係・内線3311

子どもからの人権メッセージ発表会

多摩17市町村の子どもたちが、人権についてのごさな体験を発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、福生市が主催。手話通訳あり。直接会場へ11月24日(土)午後1時〜4時(午後0時30分開場)場福生市民会館大ホール(福生市福生2455)(定600人(先着順))

子どもからの人権メッセージ発表会

子どもからの人権メッセージ発表会

子どもからの人権メッセージ発表会

子どもからの人権メッセージ発表会

指定管理者の管理運営状況評価表がまとまりました

市は、指定管理者による公共施設の管理・運営状況について、日ごろからモニタリング(監視)し、年度ごとに評価を行っています。

指定管理者の管理運営状況評価表がまとまりました

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

地域見守りネットワーク事業の協力団体・事業者を募集します

市は、子どもから高齢者まですべての市民の方が、地域から孤立することなく安心して暮らせるよう「地域見守りネットワーク事業」を推進しています。

地域見守りネットワーク事業の協力団体・事業者を募集します

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

市役所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、砂川学習館、東部・西部・錦連絡所に設置している自動交付機は、導入から15年を経過し、保守部品の調達が困難になったため、12月28日(金)午後9時で廃止します。

安否確認など適切な支援につなげるものです。現在86の団体・事業者と見守りに関する協定を結んでいます。新たにこの事業の趣旨にご賛同いただける協力団体・事業者を募集します。

協定締結式と連絡会 平成31年2月8日(金)に地域見守りネットワーク事業協定締結式と連絡会を開催します。ご参加いただける団体・事業者は、12月28日(金)までにお申し出ください。

高年齢福祉課・内線1479

立川市見守りホットライン

いつもと違うな、どうしたのかな心配なご近所さんに気付いたらご連絡を

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

立川市見守りホットライン

11月3日（土・祝）、文化の日は市内4か所にある福祉会館を開館します。土曜日のため、入浴施設はご利用できません。間柴崎福祉会館 ☎（523）4012



第13回 たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を 10/27^土～11/9^金



図書館では、より本に親しむきっかけとなるよう、10月27日～11月9日を「たちかわ読書ウィーク」と定め、期間中、市内の図書館でおはなし会や企画展示をはじめ楽しいイベントを数多く開催します（いずれも直接会場へ）。くわしくは図書館で配布するパンフレットや、市ホームページをご覧ください。

図書館共通イベント

- **わくわくホリデーおはなし会** 平日のおはなし会に来られない方もぜひどうぞ時・場下表の通り。
- **きほんとしょクイズ** たまちゃんがおすすめる本「基本図書」を知っていますか。クイズに正解するとプレゼントがもらえます対小学生以下子ども時読書ウィーク期間中
- **たまちゃんといっしょにきほんとしょマラソン** たまちゃんが選んだおすすめ本を読んで、スタンプをたくさん集めてゴールを目指そう。たくさん集めるとプレゼントがもらえます対小学生以下子ども時10月27日（土）から



- **本のリサイクル市** 図書館で不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します。直接各図書館へ時10月27日（土）午前10時から〔なくなり次第終了。若葉図書館は11月11日（日）の若葉祭で配布〕間中央図書館 ☎（528）6800

第38回立川地域文庫まつり

- **みんなあつまれ！おはなし会** いろいろな手あそびやわらべうた、絵本の世界を楽しめます。手作りプレゼントもあります対幼児～小学校低学年時11月3日（土・祝）午前11時～11時30分場中央図書館 4階児童フロアおはなし室間中央図書館 ☎（528）6800



わくわくホリデーおはなし会		
場所	日時	対象
中央図書館	10月27日（土）午前11時～11時30分	乳幼児と保護者
	＊11月3日（土・祝）午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
柴崎図書館	11月4日（日）午前11時～11時40分	乳幼児と保護者
上砂図書館	10月28日（日）午前11時～11時30分	幼児～小学生
幸図書館	10月28日（日）午前11時～11時30分	乳幼児と保護者
西砂図書館	11月3日（土・祝）午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
多摩川図書館	11月4日（日）午後2時～2時40分	幼児～小学生
高松図書館	11月3日（土・祝）午後3時～3時30分	幼児～小学生
錦図書館	10月28日（日）午後3時～3時40分	幼児～小学校低学年
若葉図書館	11月11日（日）午後1時30分～2時	幼児～小学生

＊のおはなし会については、上の記事に詳しい内容があります。

遊びにおいでよ 児童館

ハッピー・ハロウィン

仮装をしてアメリカ村へ行こう！トリックオアトリート！対小学生以上時10月31日（水）午後4時～6時定20人（申込順）場上砂児童館申上砂児童館 ☎（535）1557へ



参加者を募集します！

- **マークの催し**は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ。このほかの催しは、市ホームページをご覧ください。
- **おばけやしき** 時▷11月10日（土）午後2時～5時▷11月11日（日）午後2時～4時30分場・間錦児童館 ☎（525）6684
- **ミニプレイパーク** 昔遊び、木工、泥だんご作り、穴掘りなど時11

- 月11日（日）午後1時～4時場・間富士見児童館 ☎（525）9020
- **西砂児童館パパママ行事「みんなであそび！@昭和記念公園」** 対乳幼児と保護者時11月18日（日）午前10時～午後1時場国営昭和記念公園費入場料等定15組（申込順）申11月1日（木）～16日（金）に西砂児童館 ☎（531）0433へ

中央図書館

- **大人のためのおはなしの部屋～昔話を楽しもう** さまざまな国の昔話や創作の語りの世界を楽しめます時11月3日（土・祝）午後2時～3時30分場中央図書館 4階会議室
- **大人のための図書館見学** 普段はなかなか見ることのできない図書館の裏側を職員が案内します時11月3日（土・祝）午後4時～5時場中央図書館 2階カウンター前集合
- **展示「立川市図書館40年の歩み」** 図書館40年の歩みと、その間の世相やベストセラーなどを展示します場中央図書館 2階
- **展示「40年前のたちかわ～広報紙で追う1978年」** 図書館が開館した当時の「広報たちかわ」や写真等を展示します場中央図書館 3階
- **立川POPバトル2018** 中学・高校生が自作のPOPでバトル。POPをみて、一番読みたくなった本に投票してください時読書ウィーク期間中場中央図書館 3階間中央図書館 ☎（528）6800

上砂図書館

- **目指せ1,000ページ** 読書ウィーク期間中に何ページ本を読めるか挑戦します。後日、結果を発表します場上砂図書館間上砂図書館 ☎（535）1531



中央図書館の臨時休館

中央図書館は蔵書点検のため、11月13日（火）～16日（金）に臨時休館します。他の地区図書館は通常通り開館しています。また、市民の方は相互利用協定を結んでいる国立・昭島・武蔵村山・国分寺・東大和市の図書館も利用できます（利用方法、開館日などについては各市の図書館にお問い合わせください）。休館中の本の返却は、ブックポスト（CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く）、または各地区図書館へ間中央図書館 ☎（528）6800

幸図書館

- **読書ビンゴ** ビンゴのマスに書かれた内容の本を読み、そろそろと特製のしおりがもらえます対小学生時10月27日（土）から場幸図書館間幸図書館 ☎（536）8308

西砂図書館

- **とりかえっここのいす** いすに展示してある絵本を借りるときに、かわりに好きな絵本を一冊置いておすすめしよう対小学生時10月27日（土）から場西砂図書館間西砂図書館 ☎（531）0432



高松図書館

- **インターナショナルゲームズウィーク@高松図書館** 知育や教育ツールとして注目されているボードゲームを図書館員と一緒に楽しめます。ゲームを通して世界の文化にも触れることができます対小学4年生以上（小学3年生以下は保護者同伴）時10月28日（日）午後1時30分～4時30分場高松学習館第2教室定15人間高松図書館 ☎（527）0015

若葉図書館

- **わかばハッピーバッグ～本の福袋** 赤ちゃんから大人まで、テーマで選べる本の福袋を借りてみませんか時10月27日（土）から（なくなり次第終了）場若葉図書館間若葉図書館 ☎（535）8841

季節を楽しむイベント

10/30[※]から **「銅鉦鼓」特別展示**

東京文化財ウィーク2018の一環として、中世に起こった戦・立河原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」(都指定有形文化財)を特別公開します。直接会場へ10月30日(火)～11月25日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く) 歴史民俗資料館 歴史民俗資料館 ☎(525) 0860



11/3^{土祝}ほか **ウェスタンドライバー・アートフェス2018**

芸術の秋に西立川で開催するアートイベント。アール・ブリュット作家などの作品を展示します 時・場 ▷11月3日(土・祝)～18日(日)＝西立商店街10店舗 ▷11月3日(土・祝)・4日(日)、午前10時～午後5時＝西立川児童会館(富士見町1-23-6) ▷11月10日(土)・11日(日)、午前10時～午後5時＝フェローホームズ森の家(緑町3372-10) WRA実行委員会事務局 ☎(523) 0788、市産業観光課商工振興係・内線2645

11/4^日 **まんがぱーく大市**

ステージショーや立川産野菜の販売など。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください 時 11月4日(日)午前9時～午後3時(小雨実施) 子ども未来センター芝生広場 子ども未来センター ☎(529) 8682

11/10^土 **ワークショップ×ワークショップ edu2018**

立川文化芸術のまちづくり協議会が主催。「Education(教育)」をテーマに、大学や企業など10団体が、アート、音楽、スポーツなど、五感で体験するさまざまなワークショップを実施します。費用等くわしくは「ワークショップ×ワークショップedu2018」のホームページをご覧ください。直接会場へ 時 11月10日(土)午前10時～午後4時 子ども未来センター、たましんRISURUホール 同協議会事務局(市地域文化課内)内線4502



11/11^日 **昆虫と野草の観察会**

11月11日(日)午前9時30分～正午 矢川緑地(羽衣町3-26) 緑花文化士・池村国弘さん ①「ムシムシ探検隊・立川」のホームページから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可) 環境対策課・内線2244




11/16^金 **財団どこでもステージ「上砂落語会」**

出演は柳家小はぜさんと金原亭駒六さん。直接会場へ 11月16日(金)午後1時30分開演(午後1時開場) 上砂地域福祉サービスセンター(上砂町1-13-1) 定員100人(先着順) 立川市地域文化振興財団 ☎(526) 1312




柳家小はぜさん 金原亭駒六さん

11/17^土 **立川つまみぐいウォーキング 東西編**

市内の商店街を東西に約8km歩き、チケットと交換で逸品をつまみぐいします。当日の朝、4種類用意されているチケットから希望のものを選びます 11月17日(土)午前10時～午後3時30分 参加が決定した方に直接通知 ①インターネット＝11月7日(木)午前10時から「立川市商店街振興組合連合会」のホームページで 定員330人(申込順) ▷往復はがき(1枚につき1人)＝締め切りは11月1日(木)[消印有効] 定員70人(抽選) 同連合会事務局 ☎(527) 2788、市産業観光課商工振興係・内線2645



《往信オモテ》	《返信ウラ》	《返信オモテ》	《往信ウラ》
〒190-0012 往信 曜町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階 立川市商店街連合会「立川つまみぐいウォーキング」係	何も書かないでください	あなたの郵便番号・住所・氏名	立川つまみぐいウォーキング ●住所 ●氏名 ※1枚につき1人のみ ●電話番号 ●年齢 ●性別

※申込内容に不備があった際は、連絡することなく無効とさせていただきます。

11/19^月 **たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き 芸術の秋 玉川上水散歩**

コースは、玉川上水駅～清流復活の碑～ギャラリー(ステッチ)～コーヒー店(まめ吉)～国立音楽大学楽器学資料館～玉川上水駅解散 11月19日(月)午後1時～4時ごろ 玉川上水駅南口バス停前集合 定員700円(保険料、資料代、カフェ代) 定員20人(申込順) 立川観光協会 ☎(527) 2700へ



11/22^水 **たちかわの野菜を学び、ベジブーケを作ろう!**

立川の農業や野菜の特色などについて学び、立川産の野菜を使ったブーケを作ります。この講座は、郷土の理解を深める「立川市民科」です 11月22日(水)午前10時～正午 スマイルキッチン(幸町5-64) スマイル農園農園主・豊泉裕さん 定員800円(材料代) 定員30人(申込順) ①タオル、はさみ 10月25日(木)から 砂川学習館 ☎(535) 5959へ



11/25^日 **自然体験教室**

立川公園の豊かな環境の中で大妻女子大学の学生と一緒に自然を学びます 小学生(2年生以下は保護者同伴) 11月25日(日)午前10時～正午ごろ(雨天中止) 立川公園ガニガラ広場 大妻女子大学環境教育学ゼミナールの皆さん 定員30人(申込順) ①電話、または「自然体験教室」、住所、氏名、連絡先、学年を書いてEメールで 環境対策課・内線2244 ②kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

11/26^月 **クリスマスケーキ作り**

挫折しないクリスマスケーキの作り方を学びます 20歳以上の方 11月26日(月)午前10時～正午 女性総合センター フードコーディネーター・飯田み小枝さん 定員700円(材料代) 定員15人(申込順) 5人程度(1歳～学齢前) ①エプロン、三角巾、タオル、飲み物 10月25日(木)から 生活安全課消費生活センター係 ☎(528) 6801へ



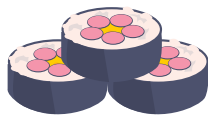
たまがわ・みらいパークの催し

①たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) ②マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎(848) 4657へ。その他の催しは直接会場へ

11月27日(火)は休館日です。
●たまみら朝市 11月18日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
●麻雀を楽しもう 60歳以上の方(初心者年齢制限なし) 11月の火曜・木曜日、午前9時30分～午後3時(27日(火)を除く全8回) 定員500円(参加費。1回のみは100円) 定員各16人(申込順) ③昼食、飲み物 2日前までに
●子どものためのプログラミング道場 7歳～17歳(小学生は保護者同伴) 11月4日(日)午前9時30分～11時30分 定員10人(申込順) ④ノートパソコン、電源アダプター、マウス 11月2日(金)までに
●竹細工 小学生以上の方 11月6日・13日・20日の火曜日、午前10時～午後4時30分 定員1回500円(材料代) 汚れてよい服装、工具(お持ち

11/29^水 **飾り巻き寿司作り**

切り口がお花になる飾り巻き寿司を作ります 11月29日(水)午前10時～午後2時 女性総合センター 新日本婦人の会立川支部の皆さん 定員600円(材料代) 定員24人(申込順) 5人程度(1歳～学齢前) ①まきす(大・小各1枚)、エプロン、三角巾、タオル、飲み物 10月25日(木)から 生活安全課消費生活センター係 ☎(528) 6801へ



12/2^日 **ミッフィー素焼きワークショップ**

ミッフィー型の白い素焼きに色付けて世界に一つだけのミッフィーを作ります 12月2日(日)午前10時～午後4時 たましんRISURUホール 定員1,000円(材料代) 定員150人(抽選) 11月20日(火)までにお申し込みください。申込方法等くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可) 立川市地域文化振興財団 ☎(526) 1312



© Mercis bv (写真はイメージです)

12/11^水 **親子・三世代で楽しむクリスマスコンサート**

プロの音楽家による本格的なクラシックから子どもも楽しめる曲まで、さまざまな曲を演奏します。出演はソプラノ歌手・片山沙緒里さんとアンサンブルコックリノの皆さん。祖父母、曾祖父母も参加できます 生後57日～学齢前の子どもと保護者 12月11日(水)午後1時30分～2時30分 たましんRISURUホール 定員210人(抽選) 11月20日(火)[消印有効]までに、往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名、子どもの生年月日と年齢(月齢)、電話番号、返信用宛先を書いて、子育て支援事務局「クリスマスコンサート」係(〒190-0022 錦町3-2-26) ☎(529) 8664へ



の方)
●ひふみ体操(健康体操) 60歳以上の方 11月6日・13日・20日の火曜日、午前10時30分～11時30分(全3回) 定員1,000円(参加費) 定員10人(申込順) ④昼食、飲み物 2日前までに
●おはなし会・プレクリスマス 11月25日(日)午前10時30分～11時
●12月のたまみらでカラオケを楽しもう! 3人以上のグループ(中学生以下は保護者同伴) 12月2日(日)、12月5日～26日の水曜日▷午前9時30分～午後0時30分▷午後0時45分～4時45分 定員1時間500円 定員各1組(抽選。12月2日(日)は親子優先) 11月1日(水)～5日(月)に
⑤タオル 11月10日(出)までに

「ごみの現状やごみ減量の取り組みなどを紹介するごみ減量情報紙「西砂からの風」を発行し、市公共施設等で配布しています」 環境対策課・内線6748

健康

地区健康フェア

身体測定や体力測定、骨密度測定、医師の講演、健康体操など。受け付けは終了30分前までです。直接会場へ。会場には駐車場がありません📍健康推進課地域支援係☎(527)3632

●西砂地区健康フェア 時11月11日(日)午前9時30分～午後1時🏟七中🔖上履き

●幸町健康フェア 時11月17日(土)午

前9時30分～正午🏟幸学習館

●若葉町健康フェア 時11月18日(日)午前9時30分～午後2時30分🏟若葉会館📍上履き

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します🔖①または②に該当する方(過去に市の助成による接種を受けている方、自費接種後5年を経過していない方を除く)

①平成31年3月31日現在65歳以上

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間=11月6日(火)午前9時20分～10時50分

●総合健康相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=11月15日(木)午後1時20分～2時50分

②胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

●幸福社会館=＊平成31年1月18日(金) ●子ども未来センター=＊2月7日(木)

●若葉会館=＊2月8日(金) ●砂川学習館=2月9日(土)

●市役所=2月10日(日)

＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。

▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)🔖電話、または電子申請で健康推進課へ。1月の検診の申込締め切りは11月28日(水)です。定員になり次第締め切ります。保育を希望する方はご相談ください。

③親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

●砂川学習館=11月7日(水) ●健康会館=11月28日(水)

●西砂学習館=12月5日(水) ●砂川学習館=平成31年1月9日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。11月28日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

④乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📍健康推進課①②☎(527)3272、③④☎(527)3234

スポーツ

「立川シティハーフマラソン2019」出場者募集

開催は平成31年3月10日(日)。市内在住の方は、3kmレース(小・中学生)と親子ペアレースの参加費が無料です。ハーフマラソンの市民優先申し込みは10月31日(水)までです。その他の申し込みは11月1日(木)から受け付けます。申込方法は競技種目により異なります。くわしくは「立川シティハーフマラソン2019」のホームページ、または

市役所1階総合案内や市民体育館などで配布するパンフレットをご覧ください。

●ハーフマラソン 対男女15歳以上(中学生を除く)🔖5,500人

●3kmレース 対男女15歳以上(中学生を除く)、中学生、小学6年生、小学5年生、小学3・4年生🔖計2,500人

●親子ペアレース 対小学1年～3年生と保護者(2人1組)🔖各学年100組📍▶申し込みについて=エントリーセンター☎03(5771)7903▶運営について=立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会)☎(534)1483

市民体育館

11月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

○11月1日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。

○11月3日・11日・28日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・7日・14日・17日・21日

●第2体育室▶卓球・バドミントン=5日・12日・19日・25日・26日(25日は全日、25日以外は午前・午後Ⅰのみ)▶バスケットボール=5日・12日・19日・26日(午後Ⅱ・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○11月5日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも2日・5日・9日・10日・16日・18日・23日・24日・30日(5日の第2体育室は午後Ⅰ以降、18日は第2体育室のみ)

●第1体育室(バスケットボール)=12日・26日(夜間は午後9時30分まで)

シニア

シニア向け学習会「うつ病ってどんな病気？」

うつ病とはどんな病気なのか、基本的な知識について学びます🔖市民の方時・場11月14日(水)▶午前10時～11時30分=幸学習館▶午後2時～3時30分=若葉会館🔖精神看護専門看護師・佐伯幸治さん🔖各30人(申込順)📍北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

やさしいヨガ教室

対60歳以上の市民の方時11月29日～12月20日の木曜日、午前10時～正午(全4回)🏟幸福社会館🔖生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん🔖20人(申込順)🔖ヨガマットまたはバスタオル📍10月25日(木)から幸福社会館☎(535)2197へ

ふれあい演芸会

カラオケ、舞踊、曲芸など。直接会場へ時11月8日(木)・9日(金)、午前9時45分～午後4時🏟柴崎福祉会館2階集会所📍立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733

さい。なお、平成31年度から助成の対象者は65歳の方のみとなる予定です。昭和29年4月1日以前生まれの方への助成は平成30年度が最後ですので、過去に助成を受けていない方で接種を希望する方は、お早めにお申し込みください。

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677

共済立川病院内
▶月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A 544

健康診査で尿潜血があると言われたけど、大丈夫でしょうか？

A 尿潜血は、血尿とほぼ同じ意味で用いられていて、尿に血(正確には赤血球)が混じった状態をいいます。まれなものではなく、多くの人に認められ、中には健康診査時に何年も続けて指摘されているという方もいらっしゃいます。

しかし通常、健康な状態では尿潜血は認められませんので、何らかの原因があると考えられます。腎臓や膀胱の病気(炎症、腫瘍、感染症、結石)などが隠れている可能性がありますので、腎臓専門の内科や泌尿器科で検査を受けてください。尿潜血があっても治療の必要がないものもありますが、安心のためにも医療機関での検査をおすすめします。

また、健康な状態でも激しい運動後には尿潜血を認めることがあるので、検査の数日前からは激しい運動は控えるとよいでしょう。逆に、ビタミンCを摂ると本来尿潜血がある方でも陰性になり正しい結果が出ないので、検査前日から摂取を控えてください。

《立川市医師会・湯澤政行》

介護予防教室

いずれも📍南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

●旅を通して元気に長生き 安心して旅行を楽しむための心構えやポイントを学びます🔖65歳以上の市民の方時11月16日(金)午後2時～3時30分🏟子ども未来センター🔖日本旅行介護士協会・加藤信一さん🔖30人(申込順)

●病院と上手に付き合おう！ 医療費の心配など、外来受診や入院時の相談窓口について学びます🔖市民の方時11月26日(月)午後2時～3時30分🏟立川相互病院(緑町4-1)🔖35人(申込順)

シルバー人材センター保育補助講習会

市内保育園で朝夕の保育補助ができる方を募集しています。資格や経験は問いません。就業にはシルバー人材センターへの入会が必要です🔖市内在住の57歳以上の方時11月21日(水)・26日(月)、午前10時～午後3時🏟女性総合センター🔖各20人(申込順)📍シルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

パソコンでカレンダー

対文字入力ができる方時11月14日(水)午前10時～正午場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費500円(資料代)定10人(申込順)持パソコン(windows7以降)申10月25日(木)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

T.A.F.創業セミナー～飲食店で失敗しないためには

立川・昭島・福生市の3市連携で開催。飲食店開業で失敗しないためのポイントを、起業支援のプロが解説します時11月17日(土)午後2時～5時場女性総合センター師創業支援コーディネーター・北池智一郎さん申11月15日(木)までに直接、電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで、立川市産業観光課商工振興係（市役所2階48番窓口） ☎(528)4317 e sangyou-t@city.tachikawa.lg.jp へ

東京女子体育大学公開講座

●共通講座「かんたんカレンダーづくり」 対小学生以上の方時12月1日(土)午前10時～午後1時30分師同大学准教授・渡邊洋さん費500円(保険料、材料代)定30人※
●高校生講座「バレーボール」 対高校生の女子時12月8日(土)午後1時～4時師同大学教授・今丸好一郎さん費200円(傷害保険料)定50人※
いずれの講座も場東京女子体育大学(国立市)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、高校名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 fax(572)4317 e chiiki@twcpe.ac.jp へ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順 関生涯学習推進センター ☎(528)6872

クラシック音楽レクチャーコンサート

イタリア・オペラ作曲家の室内楽をロッシーニを中心にお送りします時12月8日(土)午後2時～4時場幸学習館師国立音楽大学教授・吉成順さんほか定80人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月25日(木)から幸学習館 ☎(534)3076へ

女性のための癒しのヨガとお話

ヨガで体をほぐした後、DVの被害を受けている人に対してできることを考えます。企画・運営はウィメンズ・ライツ・センター 対女性時12月2日(日)午後2時～5時場女性総合センター師ヨガ講師・永野千鶴子さん、弁護士・富永由紀子さん定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申10月25日(木)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ



認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します 対市内在住・在勤・在学の方時11月21日(水)午前10時～正午場至誠キートスホーム(幸町4-14-1)定30人程度(申込順)申10月25日(木)午前9時から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などの市民グループの皆さんが企画・運営して平成31年度に実施する講座を募集します▶応募方法＝12月14日(金)(必着)までに事業提案書を直接または郵送、ファクスで▶実施会場が地域学習館の場合＝希望する地域学習館へ▶その他の場合＝生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます 関生涯学習推進センター ☎(528)6872

パソコン講座「年賀状作成」★

対文字入力ができる方時①11月27日(火)②11月28日(水)、いずれも午前10時～正午場①西砂学習館②柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費1,000円(受講料、資料代)定各10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持パソコン(windows7以降)申10月25日(木)から①西砂学習館 ☎(531)0431②柴崎学習館 ☎(524)2773へ



催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

美しい多摩川クリーンアップ作戦

多摩川、残堀川、周辺サイクリングロードを清掃します。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません時11月17日(土)午前9時～11時(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合 持作業しやすい服装・靴申10月25日(木)から、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244 fax(524)2603 e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp へ

公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川や周辺にある公共建築や各建物での仕事について紹介します。直接会場へ時11月9日(金)～16日(金)、午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後1時まで)場市役所1階多目的プラザ 関国土交通省関東地方整備局甲武営繕事務所 ☎(529)0011、市施設課・内線2438

写真募集中

「ここが大好き 立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で市民の皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



市民特派員「ここが大好き 立川」

掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント



関広報課広報広聴係・内線2744

企画展関連講演会「立川にあった“東京飛行場”」

歴史民俗資料館で開催中の企画展「“空の都”たちかわ～立川飛行場の歩み」の関連講演会として、飛行場があった立川の歴史について話を聞きます時11月25日(日)午後1時30分～3時場女性総合センター師多摩地域の戦時下資料研究会・榎崎茂彌さん定50人(申込順)申10月25日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

平和人権16ミリ水曜ロードショー

「立川基地その返還」「松明うどん・立川砂川町中里」など、東京都映画協会の立川周辺の短編フィルムを上映します。直接会場へ時11月14日(水)午後2時～3時場柴崎学習館 関柴崎学習館 ☎(524)2773

たちかわ市民交流大学パネル展示

たちかわ市民交流大学の仕組みや活動を、写真を使って分かりやすく説明する展示です。直接会場へ時10月29日(月)～11月2日(金)、午前9時～午後5時(初日は正午から)場女性総合センター1階ギャラリー 関生涯学習推進センター ☎(528)6872

災害時、すぐに役立つあれやこれ！

便利でいざというときに役立つ災害時の知恵などを立川市赤十字奉仕団が紹介します。参加者には携帯トイレを無料配布します(先着500人)時11月11日(日)午前10時～午後3時30分場ららぽーと立川立飛1階南側(泉町) 関市福祉総務課調整係・内線1490

第60回記念大会立川まつり国営昭和記念公園

花火大会

11月23日(金・祝)
午後6時～7時
(荒天中止)

特別協賛者観覧チケットを販売

[4,000円(イス席)～40,000円(団体シート)]を販売中。お早めにお求めください。

●ローソンチケット ▶店頭＝ローソン、ミニストップ店内のチケット販売機Loppi(ロッピー)にLコード「31001」を入力して購入▶インターネット予約＝http://l-tike.com/(無料会員登録が必要)▶電話予約＝☎0570(084)003(Lコードが必要)▶問い合わせ＝☎0570(000)777

●チケットぴあ ▶インターネット予約＝http://w.pia.jp/t/tachikawahanabi/▶電話予約＝☎0570(02)9999(いずれもPコード「640-593」)▶問い合わせ＝☎0570(02)9111

関立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700

セミナー＆相談会

あなたの実家について考えよう～将来空き家にしないために

空き家所有者、空き家相続予定者向けのセミナーです。空き家問題の実態から売却、賃貸、解体などの利活用、相続について、実例を交えて紹介します。セミナー終了後、個別相談会(1組30分)を開催します。当日も受け付けますが、事前に申し込んだ方が優先です。NPO法人空家・空地管理センターと共催。

時11月11日(日)▶セミナー＝午後1時30分～3時20分▶個別相談会＝午後3時30分～5時

場市役所3階302会議室 定▶セミナー＝100人(申込順)▶個別相談会＝15組(申込順)

申空家・空地管理センター ☎0120(336)366へ。同センターのホームページからも申し込みます。

関市生活安全課・内線2546



子ども・子育て

本好きな子どもに育てるには
～幼児期から学童期に大切な
本の世界

子どもと本の関わりについての年齢別講座です。幼児～小学生の子どもの保護者（市内在住・在勤の方優先）時11月28日(水)午前10時～正午場中央図書館師ポケット文庫主宰・湯沢朱実さん定30人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月25日(木)から中央図書館 ☎(528)6800へ

ひとり親家庭支援講座「人を癒して自分を癒すためのワーク」

ストレスの多い今、毎日の生活に取り入れたい、人と自分を「癒す」という視点を学びます。対18歳以下の子どもがいるひとり親家庭の保護者時11月17日(土)午後2時～4時30分場子ども未来センター師心理療法家・藤山友弘さん定20人（申込順）保10人程度（1歳～学齢前）申10月25日(木)から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

パパと赤ちゃんがもっと仲よくなるベビーマッサージ&ママの気持ち・パパの気持ち伝え合おう

パパのベビーマッサージで、赤ちゃんの気持ちよさそうな顔を見てみませんか。出産後のママのメンタリティや夫婦間コミュニケーションについてもヒントがいっぱいです。対ハイハイする前までの乳児と両親時12月1日(土)午前10時～正午場幸学習館師助産師・河房子さん費200円（オイル代）定8組（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持バスタオル、授乳用ケープ（お持ちの方）申10月25日(木)から幸学習館 ☎(534)3076へ

親子音楽会

親子で楽器、リトミック、合唱などを楽しめます。対市内在住の学齢前の子どもと保護者時11月22日(木)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師ピアノ教室講師・石井麻美さんほか定35組（申込順）申10月25日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ほっとファミリー体験発表会「子どもとのかかわり方」

「ほっとファミリー」とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、実の親に代わって育てる「養育家庭」の愛称です。子育ての苦労をきっかけに心理学とカウンセリングを学び、臨床心理士として地域で活躍している角田みずさんの講演と、ほっとファミリーの体験発表を行います。直接会場へ時11月10日(土)午前10時～正午場市役所1階101会議室定60人（先着順）場子ども家庭支援センター ☎(528)6871

一人で子育てしていると感じていませんか？

子どもが多くの人と関わりながら育つことの大切さを学び、「孤育て」に陥らない工夫について考えます。対18歳未満の子どもの保護者時11月20日(火)午前10時～正午場女性総合センター師臨床心理士・沖石菜穂子さん定20人（申込順）保18人（1歳～学齢前。0歳児は同伴可）申10月25日(木)午前9時から市民型ソーシャルワ

ーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ問市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

11月のカレンダーを作ろう

秋のカレンダーを作ります。直接会場へ対未就学児と保護者時11月4日(日)午前10時～11時30分場子ども未来センター定30人（先着順）場子育て支援事務室 ☎(529)8664

保育のひろば

いずれも直接会場へ場市役所1階多目的プラザ

●展示 5歳児の作品や保育園での生活の写真、手作りおもちゃ、絵本、食事や保健指導の様子、地域型保育事業の保育の様子などを展示します。時11月2日(金)～7日(水)、午前8時～午後9時

●こども総合相談 子どもと子育てに関する相談窓口を開設。小さな悩みでも気軽にご相談ください。時11月2日(金)、11月5日(月)～7日(水)、いずれも午前10時～正午

問保育課・内線1320

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書は広報課（市役所2階42番窓口）と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●裁判所の調停委員による無料調停相談会 東京家事調停協会が主催。土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故や家庭内のもめごとなどについて、裁判所の調停委員が調停手続きの相談に応じます。弁護士の委員も参加。直接会場へ時11月10日(土)午前10時～午後3時30分場女性総合センター5階場同協会 ☎03(3502)8822（午前10時～午後4時）●相続・贈与・譲渡その他税務に関する個別相談会（予約制） 東京税理士会立川支部が主催。相続、贈与、土地建物の売却等に関する相談を中心に、税務相談全般に応じます。時11月17日(土)午後2時～5時場東京税理士会立川支部（高松町2-27-27-203）定20人（申込順）申同支部事務局 ☎(525)1397●三多摩管工事協同組合 防災訓練・防災フェア 29市町村408社からなる管工事の協同組合が、災害発生時のライフラインである水道の応急復旧訓練と応急給水訓練を行います。直接会場へ時11月23日(金・祝)午前9時30分～午後2時場国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン場同組合 ☎(525)4430●行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許認可登録、その他暮らしの法務相談に応じます。直接会場へ時10月29日(月)午前10時～午後4時場市役所1階多目的プラザ場松浦行政書士事務所 ☎(595)7633●泌尿器系オストメイト講習会 日本オストミー協会三多摩支部が主催。東京医科歯科大学医学部附属病院泌尿器科医師・横山みなとさんと立川相互病院看護師・細井早霧さんによる講演

と意見交換を行います。直接会場へ時11月4日(日)午後1時30分～4時30分場たましんRISURUホール5階第1会議室定70人（先着順）場石川さん ☎(522)6910

●シンポジウム「子どもの貧困クエスト」 東京三弁護士会多摩支部が主催。貧困問題の研究者で沖縄大学教授の山野良一さんの基調講演のほか、子どもの貧困問題に取り組む方々によるパネルディスカッションを行います。直接会場へ時11月10日(土)午後2時～5時場女性総合センター1階ホール定196人（先着順）場同支部 ☎(548)3800

●川崎病の子供をもつ親の会懇談会 同会多摩地域連絡会立川支部が主催。毎年川崎病の患者は増えています。それにもかかわらずいまだ原因は分かっていません。最新の情報を会長を囲んで話しあいます。直接会場へ時11月11日(日)午後1時30分～4時30分場女性総合センター5階料理実習室場崎間さん ☎(536)3344

●テイクオフ祭り NPO法人テイクオフが主催。地域の方々との交流の場として模擬店やゲームコーナー、プラバン等の無料体験もあります。直接会場へ時11月11日(日)午前11時～午後3時場テイクオフ（高松町1-20-5）場竹内さん ☎(527)9203

●立川マンドリンクラブ第37回定期演奏会 マンドリンが奏でる一日の風景をテーマに「ニューシネマパラダイス」「歩いて帰ろう」「荒城の月・変奏曲」「スラブ行進曲」などを演奏します。直接会場へ。未就学児は入場できません。時11月11日(日)午後2時開演（午後1時20分開場）場たましんRISURUホール大ホール定1,200人（先着順）場桑原さん ☎(534)6695

●第8回こぶし祭 立川こぶし福祉作業所が主催。地域に開く作業所を目指して開催。自慢の豚汁サービスやバザーなどのほか、大好評のクッキー「こぶっきー」も販売します。直接会場へ時11月10日(土)午前10時～午後2時場福祉工房こぶし（羽衣町2-50-2）場こぶしの会 ☎(524)2482

●キッズテニス教室 立川市体育協会ほかが主催。対市内在住の小学生時11月23日(金・祝)、12月2日(日)・9日(日)、午前9時～正午（全3回）場泉町庭球場費500円（参加費）定40人（申込順）申11月10日(土)（消印有効）までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、テニス歴、ラケットの有無、返信用宛先を書いて立川市テニス連盟事務局・山崎さん（〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内） ☎(536)6798

●第7回デジカメ写真大賞作品募集 みんなの展示場デジカメ同好会が主催。デジカメで撮影した作品を募集します。テーマは自由。他の賞展に応募していない作品で大きさはA4サイズ。応募点数は制限なし。合成画像は不可。場1点につき1,000円（参加費）申11月18日(日)（必着）までに、作品裏面に作品名、住所、氏名、電話番号を書いて、直接または郵送で、みんなの展示場・中村洋久さん（〒190-0023柴崎町2-21-17） ☎(524)4702

会員募集

●立川社交ダンスクラブ パープルスター 現役プロA級（ラテン、スタンダード）の講師のもと、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンをレッスンします。経験者（中級程度）の方、大歓迎。時月3回の木曜日、午後1時30分～3時15分場錦学習館ほか入1,000円月3,000円申野和田さん ☎080(3151)0691

●フリージア 生花コース、プリザーブドフラワーコース、活け花コースで季節を楽しむ会です。テキストも充実、基礎からしっかり学べます。体験可。時毎週金曜日▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時場幸学習館、さかえ会館ほか費1回500円（ほかに花代、材料代2,400円～3,900円）定各5人（申込順）申横山さん ☎080(5053)9270

●立川SDS プロの講師の指導による社交ダンスの基本を重視したサークルです。対社交ダンスの経験がある方。時毎週月曜日、午後6時30分～9時場八小入3,000円月3,500円申渡部さん ☎(560)7331

●玉川上水ウォーキングクラブ これまで多摩川の河口から氷千早までを歩いたり、多摩川に合流する川の源流を遡行したりしてきました。今回のクラブは玉川上水沿いをウォーキングします。現在の会員は60歳～80歳が中心です。時毎月第3土曜日、午前10時～午後3時ごろ申2,000円（夫婦3,000円）申境野さん ☎090(7237)0489

●健康麻雀・立川駅前の会 初めての方、初中級の方、分かりやすく教えます。対50歳以上の方。時毎週月曜・火曜・水曜・土曜・日曜日、午前10時～午後4時場健康麻雀専門店あさか（曙町2-12-16）入1,000円費1,500円（会場費）定8人（申込順）申合田さん ☎090(8013)1269

●立川市ボーイ・ガールスカウト育成会 ボーイ・ガールスカウトの団員を募集します。入団希望者には市内で活動している団をご案内します。対▷ボーイ＝小学1年生～大学生▷ガール＝小学校入学1年前の子ども～高校生。時原則月2回の日曜日場市内地域学習館等を起点として、屋内・野外。費団費として月2,000円程度申至誠学園 ☎(524)2601

●A to Z 社交ダンスサークルです。ベーシックからバリエーションまで、プロA級講師の指導で楽しくレッスンしています。体験無料。時月3回の木曜日、午前9時30分～11時30分場上砂会館入1,000円月3,000円申野平さん ☎090(6539)4275

●HC Wild Berry 安全で楽しくをモットーに関東周辺の山を中心に登っています。低山から高い山まで行き先は相談して決めます。お花見山行や鍋山行も。対60歳くらいまでの医師から運動を制限されていない方。時毎月2回程度。場関東周辺の山入500円費6,000円申井嶋さん ☎080(6661)9400

●彩の会 いっしょに油絵を描きませんか。初心者でも大丈夫です。見学歓迎。指導は三多摩美術家連盟会員・高杉學さんです。時毎月第1・第4土曜日、午後1時～5時場若葉会館入2,000円月3,500円申山口さん ☎080(5052)1259

！お知らせ

防災ハンドブック等を配布

防災情報や市の防災対策をまとめた「防災ハンドブック」と、避難場所や大雨が降った場合の浸水予想範囲などを示した「防災マップ」「洪水ハザードマップ」を更新し、全戸配布しました。また、1月30日に市内に土砂災害警戒区域等が指定されたため、「土砂災害ハザードマップ」を新たに作成し、対象地域（富士見町、柴崎町、錦町）に配布しました。ご家庭や地域、自治会などで、防災対策にお役立てください。届いていない方はご連絡ください📞防災課・内線2531

犯罪被害者等支援パネル展

犯罪による被害は、誰の身にも起こりうることです。パネル展では、犯罪被害者の直面する問題や被害者の声、支援窓口を紹介します。立川警察署による特設相談所も開設します。直接会場へ📅▷パネル展＝11月26日(月)～30日(金)、午前9時～午後4時(初日は午後2時から)▷特設相談所＝11月26日(月)午後2時～4時、11月30日(金)午前11時～午後4時📍いずれも市役所1階多目的プラザ📍市生活安全課市民相談係📞(528)4319

たちかわ交流大使 山下洋輔 ソロ・ライブ

10月6日、たちかわ交流大使・山下洋輔さんのソロ・ライブが阿豆佐味天神社で開催され、多数の応募の中から抽選で選ばれた約300人の方が集まりました。阿豆佐味天神社は、行方不明になった山下さんの愛猫がこの神社で願掛けをしたら帰ってきたというエピソードから、「猫返し神社」とも呼ばれています。当日は天気にも恵まれ、心地よい風が吹く中、山下さんの奏でる音に皆、酔いしれていました。



消費者の👁️ 架空請求が増えています！ 第193回

身に覚えのない請求のはがきやメール等に気を付けて

はがきやEメール等で身に覚えのない「架空請求」と思われる通知を受けたという相談が多数寄せられています。
右写真は相談者の方に実際に届いたはがきです。「民事訴訟」「差し押さえを強制的に執行」などと記載があり、発信者は公的機関を連想させる名前や実在の会社をかたることが多く、信憑性があるようにみせかけるのが特徴です。連絡先に電話をすると「裁判費用を払うように」など高額請求されたりします。
はがきやEメールが届いても、決して反応をしないでください。心配な場合は消費生活センターにご相談ください。

ひとりで悩まず、まず電話！ 消費生活相談 📞(528)6810

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。
管理番号(わ)302 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。
尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び不動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承認いただきますようお願い致します。
裁判取り下げなどのご相談にしましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。貴方での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。
※取り下げ最終期日 平成 年 月 日
法務省管轄支局 訴訟最終告知通達センター 東京都千代田区霞が関 取り下げ等のお問い合わせ窓口 03- 受付時間 9:00～20:00(日、祝日を除く)

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20歳～59歳までの外国籍の方も加入が必要です。受給要件を満たせば老齢基礎年金、病気やけがにより障害が残ったときの障害基礎年金、被保険者が亡くなった場合に配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に脱退一時金が請求できます。なお、厚生年金保険、共済組合に加入の方やその被扶養配偶者の方は国民年金に加入する必要はありません📍市保険年金課国民年金係・内線1395、日本年金機構立川年金事務所📞(523)0352

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月下旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください📍保険年金課医療給付係・内線1424

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀について説明します。直接会場へ。なお、電話による相談も随時受け付けています📅・📍▷11月2日(金)＝砂川学習館第1教室▷11月7日(水)＝女性総合センター5階第3学習室▷11月21日(水)＝幸学習館第1教室、いずれも午前10時～11時📍立川市斎場📞(524)1998

広告入り封筒を無償で提供いただける事業者を募集

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供していただける事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください📍文書法政課・内線2612

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります📍都下水道局📞03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200

🏢官公署・その他

秋の火災予防運動

11月9日～15日は、「火の用心 一人一人の 心掛け」をスローガンに秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥して火災が起こりやすいので次のことに気をつけましょう▶寝たばこは絶対しない▶ストーブの近くに燃えやすいものを置かない▶コンロを使っているときは火から離れない▶電気プラグはほこりを掃除する📍立川消防署📞(526)0119

年末調整等説明会

給与の支払者を対象とした平成30年分年末調整の説明会です。年末調整関係用紙も配布します。直接会場へ📅11月7日(水)▷午前10時～正午▷午後2時～4時📍立川地方合同庁舎3階共用会議室(緑町4-2)📍立川税務署源泉所得税担当📞(523)1181

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫、パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図ることを目的に、強化週間中は電話相談の受付時間を拡充します。なお、強化週間以外も相談を受け付けています(月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)
●女性の人権ホットライン 📞0570(070)810(▷11月12日(月)～16日(金)、午前8時30分～午後7時▷11月17日(土)・18日(日)、午前10時～午後5時)

👉たちかわ競輪開催日

●10月27日～30日(豊橋記念を場外発売)●11月6日(立川FI)●11月7日～8日(立川FI、青森FIガールズを併売)●11月9日(青森FIガールズを場外発売)
開催案内・レース結果 📞0180(994)223～5

家族で楽しめるイベントが盛りだくさん!!

たちかわ競輪感謝祭

地域物産市、ふれあい出張動物園、縁日、スタンプラリーなど、家族で楽しめる複合型イベントです。ゆるキャラなども登場。ふれあい出張動物園では、ロバの乗馬体験、ハリネズミ、フクロウなどとふれあえます。くわしくは「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください📅11月11日(日)午前10時～午後4時📍立川競輪場📍事業課📞(524)1121





人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
 平成30年 10月1日現在	人口	183,482	(+38)
	男	91,311	(-17)
	女	92,171	(+55)
	世帯	91,056	(+36)

WEDDING CITY

TACHIKAWA

ウェディングシティ立川

市は、多摩地域の結婚式に関係のある事業者で結成されたTAMAウェディング推進会和連携して、
「結婚式を挙げたいまち」として立川をPRしています。

問企画政策課・内線2687

プレミアム婚姻届

複写式の婚姻届と写真を貼って飾る台紙がセットになった、特別な婚姻届です(販売価格1,000円)。
2人の思い出や夫妻になる瞬間を形に残すことができます。



Tama Wedding Box

2人だけのアルバムになるブック、結婚証明書、便箋がセットになった、結婚式の準備が楽になるボックスです(販売価格3,000円)。



「いい夫婦の日」 特別記念撮影会

11月22日(休)に、立川市にプレミアム婚姻届を提出したご夫妻を対象に、プロカメラマンによる撮影会を行います。撮影したデータはその場でお渡しします(時)11月22日(休)午前10時～午後2時(場)市役所1階101会議室



農婚～東京で出会う 若手農家とのひと時

市内の農業後継者の独身会員で構成する「ふれあい部会」の皆さんがすてきな婚活イベントを開催します。立川産野菜のお土産付き(対)20歳～39歳の独身女性(時)11月18日(日)午後2時から(場)市内ホテル(定)10人(申込順)(費)4,000円(参加費)(申)11月14日(休)までに、「ハピネスマイル」のホームページの応募フォームから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可)
(固)株ハピネスマイル(電)527)7255、市産業観光課農業振興係・内線2650



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ