

子ども・子育て

本好きな子どもに育てるには
～幼児期から学童期に大切な
本の世界

子どもと本の関わりについての年齢別講座です。幼児～小学生の子どもの保護者（市内在住・在勤の方優先）時11月28日(水)午前10時～正午場中央図書館師ポケット文庫主宰・湯沢朱実さん定30人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月25日(木)から中央図書館 ☎(528)6800へ

ひとり親家庭支援講座「人を癒して自分を癒すためのワーク」

ストレスの多い今、毎日の生活に取り入れたい、人と自分を「癒す」という視点を学びます。対18歳以下の子どもがいるひとり親家庭の保護者時11月17日(土)午後2時～4時30分場子ども未来センター師心理療法家・藤山友弘さん定20人（申込順）保10人程度（1歳～学齢前）申10月25日(木)から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

パパと赤ちゃんがもっと仲よくなるベビーマッサージ&ママの気持ち・パパの気持ち伝え合おう

パパのベビーマッサージで、赤ちゃんの気持ちよさそうな顔を見てみませんか。出産後のママのメンタリティや夫婦間コミュニケーションについてもヒントがいっぱいです。対ハイハイする前までの乳児と両親時12月1日(土)午前10時～正午場幸学習館師助産師・河房子さん費200円（オイル代）定8組（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持バスタオル、授乳用ケープ（お持ちの方）申10月25日(木)から幸学習館 ☎(534)3076へ

親子音楽会

親子で楽器、リトミック、合唱などを楽しめます。対市内在住の学齢前の子どもと保護者時11月22日(木)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師ピアノ教室講師・石井麻美さんほか定35組（申込順）申10月25日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ほっとファミリー体験発表会「子どもとのかかわり方」

「ほっとファミリー」とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、実の親に代わって育てる「養育家庭」の愛称です。子育ての苦労をきっかけに心理学とカウンセリングを学び、臨床心理士として地域で活躍している角田みずさんの講演と、ほっとファミリーの体験発表を行います。直接会場へ時11月10日(土)午前10時～正午場市役所1階101会議室定60人（先着順）問子ども家庭支援センター ☎(528)6871

一人で子育てしていると感じていませんか？

子どもが多くの人と関わりながら育つことの大切さを学び、「孤育て」に陥らない工夫について考えます。対18歳未満の子どもの保護者時11月20日(火)午前10時～正午場女性総合センター師臨床心理士・沖石菜穂子さん定20人（申込順）保18人（1歳～学齢前。0歳児は同伴可）申10月25日(木)午前9時から市民型ソーシャルワ

ーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ問市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

11月のカレンダーを作ろう

秋のカレンダーを作ります。直接会場へ対未就学児と保護者時11月4日(日)午前10時～11時30分場子ども未来センター定30人（先着順）問子育て支援事務室 ☎(529)8664

保育のひろば

いずれも直接会場へ場市役所1階多目的プラザ

●展示 5歳児の作品や保育園での生活の写真、手作りおもちゃ、絵本、食事や保健指導の様子、地域型保育事業の保育の様子などを展示します。時11月2日(金)～7日(水)、午前8時～午後9時

●こども総合相談 子どもと子育てに関する相談窓口を開設。小さな悩みでも気軽にご相談ください。時11月2日(金)、11月5日(月)～7日(水)、いずれも午前10時～正午

問保育課・内線1320

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書は広報課（市役所2階42番窓口）と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●裁判所の調停委員による無料調停相談会 東京家事調停協会が主催。土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故や家庭内のもめごとなどについて、裁判所の調停委員が調停手続きの相談に応じます。弁護士の委員も参加。直接会場へ時11月10日(土)午前10時～午後3時30分場女性総合センター5階問同協会 ☎03(3502)8822（午前10時～午後4時）●相続・贈与・譲渡その他税務に関する個別相談会（予約制） 東京税理士会立川支部が主催。相続、贈与、土地建物の売却等に関する相談を中心に、税務相談全般に応じます。時11月17日(土)午後2時～5時場東京税理士会立川支部（高松町2-27-27-203）定20人（申込順）申同支部事務局 ☎(525)1397●三多摩管工事協同組合 防災訓練・防災フェア 29市町村408社からなる管工事の協同組合が、災害発生時のライフラインである水道の応急復旧訓練と応急給水訓練を行います。直接会場へ時11月23日(金・祝)午前9時30分～午後2時場国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン問同組合 ☎(525)4430●行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許認可登録、その他暮らしの法務相談に応じます。直接会場へ時10月29日(月)午前10時～午後4時場市役所1階多目的プラザ問松浦行政書士事務所 ☎(595)7633●泌尿器系オストメイト講習会 日本オストミー協会三多摩支部が主催。東京医科歯科大学医学部附属病院泌尿器科医師・横山みなとさんと立川相互病院看護師・細井早霧さんによる講演

と意見交換を行います。直接会場へ時11月4日(日)午後1時30分～4時30分場たましんRISURUホール5階第1会議室定70人（先着順）問石川さん ☎(522)6910

●シンポジウム「子どもの貧困クエスト」 東京三弁護士会多摩支部が主催。貧困問題の研究者で沖縄大学教授の山野良一さんの基調講演のほか、子どもの貧困問題に取り組む方々によるパネルディスカッションを行います。直接会場へ時11月10日(土)午後2時～5時場女性総合センター1階ホール定196人（先着順）問同支部 ☎(548)3800

●川崎病の子供をもつ親の会懇談会 同会多摩地域連絡会立川支部が主催。毎年川崎病の患者は増えています。それにもかかわらずいまだ原因は分かっていません。最新の情報を会長を囲んで話しあいます。直接会場へ時11月11日(日)午後1時30分～4時30分場女性総合センター5階料理実習室問崎間さん ☎(536)3344

●テイクオフ祭り NPO法人テイクオフが主催。地域の方々との交流の場として模擬店やゲームコーナー、プラバン等の無料体験もあります。直接会場へ時11月11日(日)午前11時～午後3時場テイクオフ（高松町1-20-5）問竹内さん ☎(527)9203

●立川マンドリンクラブ第37回定期演奏会 マンドリンが奏でる一日の風景をテーマに「ニューシネマパラダイス」「歩いて帰ろう」「荒城の月・変奏曲」「スラブ行進曲」などを演奏します。直接会場へ。未就学児は入場できません。時11月11日(日)午後2時開演（午後1時20分開場）場たましんRISURUホール大ホール定1,200人（先着順）問桑原さん ☎(534)6695

●第8回こぶし祭 立川こぶし福祉作業所が主催。地域に開く作業所を目指して開催。自慢の豚汁サービスやバザーなどのほか、大好評のクッキー「こぶっきー」も販売します。直接会場へ時11月10日(土)午前10時～午後2時場福祉工房こぶし（羽衣町2-50-2）問こぶしの会 ☎(524)2482

●キッズテニス教室 立川市体育協会ほか主催。対市内在住の小学生時11月23日(金・祝)、12月2日(日)・9日(日)、午前9時～正午（全3回）場泉町庭球場費500円（参加費）定40人（申込順）申11月10日(土)（消印有効）までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、テニス歴、ラケットの有無、返信用宛先を書いて立川市テニス連盟事務局・山崎さん（〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内） ☎(536)6798

●第7回デジカメ写真大賞作品募集 みんなの展示場デジカメ同好会が主催。デジカメで撮影した作品を募集します。テーマは自由。他の賞展に応募していない作品で大きさはA4サイズ。応募点数は制限なし。合成画像は不可。場1点につき1,000円（参加費）申11月18日(日)（必着）までに、作品裏面に作品名、住所、氏名、電話番号を書いて、直接または郵送で、みんなの展示場・中村洋久さん（〒190-0023柴崎町2-21-17） ☎(524)4702

会員募集

●立川社交ダンスクラブ パープルスター 現役プロA級（ラテン、スタンダード）の講師のもと、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンをレッスンします。経験者（中級程度）の方、大歓迎。時月3回の木曜日、午後1時30分～3時15分場錦学習館ほか入1,000円月3,000円申野和田さん ☎080(3151)0691

●フリージア 生花コース、プリザーブドフラワーコース、活け花コースで季節を楽しむ会です。テキストも充実、基礎からしっかり学べます。体験可。時毎週金曜日▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時場幸学習館、さかえ会館ほか費1回500円（ほかに花代、材料代2,400円～3,900円）定各5人（申込順）申横山さん ☎080(5053)9270

●立川SDS プロの講師の指導による社交ダンスの基本を重視したサークルです。対社交ダンスの経験がある方。時毎週月曜日、午後6時30分～9時場八小入3,000円月3,500円申渡部さん ☎(560)7331

●玉川上水ウォーキングクラブ これまで多摩川の河口から氷川町までを歩いたり、多摩川に合流する川の源流を遡行したりしてきました。今回のクラブは玉川上水沿いをウォーキングします。現在の会員は60歳～80歳が中心です。時毎月第3土曜日、午前10時～午後3時ごろ申2,000円（夫婦3,000円）申境野さん ☎090(7237)0489

●健康麻雀・立川駅前の会 初めての方、初中級の方、分かりやすく教えます。対50歳以上の方。時毎週月曜・火曜・水曜・土曜・日曜日、午前10時～午後4時場健康麻雀専門店あさか（曙町2-12-16）入1,000円費1,500円（会場費）定8人（申込順）申合田さん ☎090(8013)1269

●立川市ボーイ・ガールスカウト育成会 ボーイ・ガールスカウトの団員を募集します。入団希望者には市内で活動している団をご案内します。対▷ボーイ＝小学1年生～大学生▷ガール＝小学校入学1年前の子ども～高校生。時原則月2回の日曜日場市内地域学習館等を起点として、屋内・野外。費団費として月2,000円程度申至誠学園 ☎(524)2601

●A to Z 社交ダンスサークルです。ベーシックからバリエーションまで、プロA級講師の指導で楽しくレッスンしています。体験無料。時月3回の木曜日、午前9時30分～11時30分場上砂会館入1,000円月3,000円申野平さん ☎090(6539)4275

●HC Wild Berry 安全で楽しくをモットーに関東周辺の山を中心に登っています。低山から高い山まで行き先は相談して決めます。お花見山行や鍋山行も。対60歳くらいまでの医師から運動を制限されていない方。時毎月2回程度。場関東周辺の山入500円費6,000円申井嶋さん ☎080(6661)9400

●彩の会 いっしょに油絵を描きませんか。初心者でも大丈夫です。見学歓迎。指導は三多摩美術家連盟会員・高杉學さんです。時毎月第1・第4土曜日、午後1時～5時場若葉会館入2,000円月3,500円申山口さん ☎080(5052)1259