

講座
★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

高齢多死社会にそなえて～在宅医療と介護の連携

地域で最期まで自分らしく暮らすために、医療と介護の連携について学びます。時12月15日・22日の土曜日、午後2時～4時(全2回)場たましんRISURUホール。講師医療法人社団理事長・井尾和雄さん。定40人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月12日(月)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～初級編

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向けて、おもてなしと英語を学びます。修了者は、都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します。次の要件をすべて満たす方▷市内在住・在勤・在学中で15歳以上(中学生を除く)▷入門～初級の語学力(英語)がある▷積極的に活動する意欲がある。時平成31年1月8日～2月5日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全5回)。1月8日のみ午後5時まで。場たましんRISURUホール。定36人(申込順)申11月13日(火)から直接、または電話で協働推進課多文化共生係(市役所2階49番窓口)内線2632へ

発達障害児家庭向け防災講座

災害時に、発達障害児とその家族が被災生活を乗り切れるよう、必要な備えやサポートの求め方などを学びます。発達に不安がある小学生以下の子どもの保護者。時12月18日(火)午前10時～正午。場子ども未来センター。講師生涯学習市民リーダー・中村ひとみさん。定20人程度(申込順)保10人(1歳～小学生)申11月12日(月)午前9時から子ども家庭支援センター。☎(528)6871へ

シングルマザーのポジティブライフ～スウェーデンのクリスマス

シングルマザーとプレシングルマザーを対象にした講座です。他国との違いや、ポジティブな生活の秘訣などを聞きます。スウェーデンのクリスマスに食べるサフランパン作りも。小学生以上の子どもは同伴可。時12月8日(土)午前10時～午後1時。場砂川学習館。講師ライフクリエイター・柚井ウルリカさん。費500円(材料代)。子ども1人につき別途200円。定12人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)特エプロン、三角巾。申11月13日(火)から砂川学習館。☎(535)5959へ



避難の疑似体験&介助方法のワンポイントレッスン

災害発生時に支援を必要とする方の誘導方法を体験します。協力は立川市災害ボランティアネットの皆さん。時12月2日(日)午前10時～午後0時30分。場幸学習館。講師幹福社会・大里宣之さん。定20人(申込順)申11月10日(土)から幸学習館。☎(534)3076へ

図書館員と考えるスッキリ暮らす片づけ収納術!

図書館の資料を活用して、整理収納のコツを学びます。15歳以上の方(中学生を除く)。時12月1日(土)午後2時～4時。場こぶし会館。講師整理収納アドバイザー・浅野博美さん。定15人(申込順)申11月10日(土)から幸図書館。☎(536)8308へ

LGBT当事者の家族の話を知ろう

トランスジェンダーの子どもがいる保護者から、カミングアウトされたときの体験や悩みなどの話を聞きます。時12月14日(金)午後6時～8時。場女性総合センター。定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申11月12日(月)から男女平等参画課。☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)定50人* 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324。Fax(572)4317。Echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順。市生涯学習推進センター。☎(528)6872 ●高校生講座「ソフトボール」 対中高生の女子。時12月23日(日・祝)午前10時～正午。講師同大学講師・佐藤理恵さん、同大学ソフトボール部特別コーチ・細田きみ子さん ●高校生講座「ダンス」 対中学生以上の方。時12月23日(日・祝)午後1時30分～4時。講師同大学講師・長谷川千里さん

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

結婚、出産、育児等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方。時12月3日(月)～7日(金)、午前10時～午後3時(全5回)。場女性総合センター。定10人(抽選)保10人(6か月～学齢前)特受講決定後テキスト(2,160円)を購入して持参。申11月16日(金)(必着)までに申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、直接

または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階)☎03(5320)4807へ。市男女平等参画課。☎(528)6801

立方体パズルを楽しもう

7個のピースで、大きな立方体を作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時12月22日(土)午前10時～正午。場西砂川学習館。講師数楽講師・岩間美顕さん。費400円(受講料、材料代)定10人(申込順)申11月13日(火)から西砂川学習館。☎(531)0431へ

健康気功で心身ともにリラックス

癒やしの音楽にのせて、身も心もほぐします。時12月13日(木)午後1時30分～3時。場高松学習館。講師生涯学習市民リーダー・新原英子さん。定20人(申込順)申11月10日(土)から高松学習館。☎(527)0014へ

東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちゃんとやってみる! シットニングバレー編 日本パラバレーボール協会から講師を迎え、競技を体験します。直接会場へ。時11月17日(土)午後1時～2時30分。場東京女子体育大学第6体育館(国立市)特動きやすい服装。東京女子体育大学。☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

講演会 障害のある人と共に地域で暮らすためのコミュニケーションの第一歩
障害の有無にかかわらず、誰もが安心して暮らせるまちを目指して施行した、「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」への理解を深めるために講演会を開催します。第一部は、白梅学園大学子ども学部発達臨床学科教授・堀江まゆみさんによる基調講演。第二部では、クイズなどを通して、楽しみながら手話を学びます。直接会場へ。手話通訳・要約筆記あり。時12月2日(日)午前10時から。場女性総合センター1階ホール。定150人(先着順)。障害福祉課・内線1516。Fax(529)8676。Eshougai fukushi@city.tachikawa.lg.jp

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- ジュニア育成事業・中学生バレーボール教室 立川市バレーボール連盟が主催。元Vリーグプレーヤーの榛澤舞子さんを講師に招き、バレーボールの基礎から応用、チームプレーの楽しさを教えてもらいます。市内在住・在学の中学生。時11月23日(金・祝)午前9時から。場五中体育館。定100人(申込順)申藤井さん。☎090(9379)1436
- 親子で作ろうクリスマスケーキ NPO法人立川教育振興会が主催。製菓専門学校でクリスマスケーキを作ります。小学生以上の子どもと保護者(2

- 人1組)時12月1日(土)午前8時45分～正午。場国際製菓専門学校(曙町1-32-1)費1組2,500円(材料代、保険料)定15組(申込順)申11月24日(土)(必着)までに、往復はがきに住所、参加者氏名、学年、電話番号、返信用宛先を書いて立川教育振興会・清原さん(〒190-0033一番町3-11-3)☎(531)6635
- Xマス・お正月に向けての料理 シェソワが主催。年末年始に向け、華やかで簡単、おいしい料理作りを学びます。時▷お節料理=11月21日(水)▷クリスマス料理=12月19日(水)、いずれも午前10時～午後2時。場幸学習館。費1回3,000円(材料代ほか)定各10人(申込順)申深水さん。☎(536)9079
- ヴァイオリンコンサート ヴァイオリンの調べが主催。3歳から大人まで幅広い年代の方が演奏します。1年間の練習の成果をお聴きください。幼児も入場できます。直接会場へ。時11月23日

- (金・祝)午後2時30分～4時30分。場さかえ会館。定100人(先着順)申平出さん。☎090(5329)0902
- たちかわ不登校・ひきこもり地域家族会発足イベント 立川市と周辺地域で生きづらさを抱え、不登校やひきこもり等に悩んでいる本人と家族同士が対話し、つながります。直接会場へ。時①11月23日(金・祝)午前10時～午後5時②12月8日(土)午後1時30分～5時。場①女性総合センター5階第3学習室②立川福祉作業所食堂(柴崎町3-13-11)費1回500円(資料代ほか)定①50人②20人(いずれも先着順)申大橋さん。☎080(6539)1304
- 第38回フォトクラブ・オーロラの写真展 「風景とひと」をスローガンに、日々、互いの作品を鑑賞、評価し、切磋琢磨している会員たちの作品を展示します。直接会場へ。時11月8日(木)～17日(土)、午前11時～午後6時(11月14日(水))

- を除く)場アートルーム新紀元(JR立川駅北口カクニ第一ビル4階)申渡辺さん。☎(523)3601
- 栄町音楽祭 同祭実行委員会が主催。地域の音楽団体によるコンサートです。コーラス、ハーモニカ、和太鼓、トーンチャイムなど、さまざまな音楽が楽しめます。直接会場へ。時12月2日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)場さかえ会館集会所。申長鶴さん。☎(535)9906

会員募集

- 社会貢献活動団体mokuromi 布草履を作ります。手先を使って認知症予防だけでなく、履いて使えば下肢の強化、贈りものにも。男性も歓迎。見学可。時毎月第2・第4日曜日、午前9時30分～正午。場高松学習館。費1,000円。定10人(申込順)申稲垣さん。☎090(8590)5598