

## ！ お知らせ

### 国際交流バレエ公演出演者募集



平成31年7月21日(日)に開催される第11回国際交流公演の出演者を募集します。英国の王立バレエ学校「エルムハースト校」との合同公演。出演者は原則毎月2回の日曜日にレッスンとリハーサルに参加していただきます。申込方法等くわしくは、「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください▶対象=9歳~22歳で、バレエの経験が5年以上ある方▶申込締切=12月15日(土)▶オーディション=12月16日(日)・23日(日・祝)▶市地域文化課・内線4501

### 国民年金保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。9月30日までの納付分について、11月中旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。なお、10月1日~12月31日に今年初め

て国民年金保険料を納付した方には、平成31年2月上旬に控除証明書が送付されます▶日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004(平成31年3月15日(金)まで設置。050から始まる電話等の方は☎03(6630)2525)

## シニア

### にしすなカフェ(介護サロン)

「腸内フローラってなんだろう?」をテーマに腸内の菌について学びます▶65歳以上の市民の方と家族▶11月26日(月)午後1時30分~3時30分▶にしすな福祉相談センター▶15人(申込順)▶にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

### いきいき体操! ~おはなしと体操で元気!

高齢者の運動について最新の理論と、生活の中でできる簡単な体操を学びます▶60歳以上の市民の方▶12月10日(月)午後1時30分~3時30分▶柴崎福祉会館▶順天堂大学名誉教授・武井正子さん▶50人(申込順)▶動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、筆記用具▶11月10日(土)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ



### 明るい終活~自分らしいエンディングとは

葬儀の基礎知識を学び、自分らしい人生の卒業式を考えましょう▶65歳以上の市民の方▶11月28日(水)午後

2時~3時30分▶柴崎学習館▶立川市シルバー人材センター葬祭事業部・関美佐子さん▶30人(申込順)▶南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

### シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます▶市内在住の57歳以上の方▶11月30日(金)、12月17日(月)=女性総合センター▶12月12日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から▶前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

## 官公署・その他

### 消費税軽減税率制度説明会

事業者の方を対象に、平成31年10月1日から実施される消費税軽減税率制度の説明会を開催します。軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、多くの事業者の方に関係のある制度です。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください▶11月27日(火)~29日(木)▶午前10時~11時30分▶午後1時30分~3時▶立川地方合同庁舎3階共用会議室(緑町4-2)▶立川税務署法人課税第1部門☎(523)1181

### 秋の谷戸沢処分場自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場の自然観察会を開催します。動植物についての説明や日の出町特産物の販売もあります。直接会場へ。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください▶11月

17日(土)午前9時~午後2時30分▶谷戸沢廃棄物広域処分場(西多摩郡日の出町大字平井字谷戸)▶東京たま広域資源循環組合適正化・広報担当☎(597)6152

### 自転車安全利用TOKYOセミナー

自転車の交通ルールや安全利用のノウハウを学びます。



申込方法等くわしくは「東京都青少年・治安対策本部」のホームページをご覧ください▶11月22日(休)午後2時~4時40分▶女性総合センター▶日本大学理工学部交通システム工学科助教・稲垣具志さんほか▶190人(申込順)▶都青少年・治安対策本部総合対策部交通安全課☎03(5388)3124

### 確定申告は便利な「ID・パスワード方式」でスマートフォンでも申告できます

「国税庁ホームページ」の確定申告書等作成コーナーで作成した申告書は、ID・パスワードがあれば、スマートフォンで提出できます。手続き等くわしくはお問い合わせください▶立川税務署個人課税第1部門☎(523)1181

## たちかわ競輪開催日

●11月10日~13日(取手記念を場外発売)●11月23日~25日(GI・競輪祭(小倉)、川崎FI、高松FIを場外発売で併売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

## くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30~16:30	女性総合センター・アイム5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス1階		
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30~16:30	市民相談室		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午			
	第2・第4火曜日	13:30~16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午			
☑犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)			市民相談室
☑公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45			市民相談室
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☑消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00~16:00 (正午~13:00を除く)		女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎相続相談	第2・第4火曜日		
	☎法律相談	第3土曜日		
	☑☎アルコール相談	第2・第4水曜日		
	☑☎くらしや仕事の相談	月曜~金曜日		
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		
☎☎女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜~土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	9:00~17:00		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき			発達支援係 ☎(529)8586
	☎☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談			教育支援課相談係 ☎(527)6171
子育てひろば	☑☎乳幼児期の相談	月曜~金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
☑在留生活外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				