



広報 たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 資源とごみの収集日が変わります
- 3面 学童保育所・保育施設入所申し込みを受け付けます
- 4面 スポーツ/健康
- 5面 講座/市民伝言板
- 6面 催し
- 7面 お知らせ/シニア/くらしの相談日程
- 8面 あつまれ!! たちかわっ子
- 特集 立川市教育だより「たっち」

11.10

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111 (代表) Fax 042(521)2653

市民と市政のつながりを“わ”で表しています



立川産を めしあがれ

多摩の豊かな水と
土の恵みを受けて育った
立川産の野菜。今年も秋の
収穫の時期を迎えました。新
鮮で栄養たっぷりな地元の
野菜をぜひご賞味くだ
さい。

撮影場所：みの一れ立川

買う ファーマーズセンター みの一れ立川 秋の大収穫祭

新鮮な立川産野菜などを取りそろえ特価品の販売等を行います。直接会場へ時11月15日(木)～17日(土)、午前10時～午後5時場ファーマーズセンターみの一れ立川(砂川町2-1-5)



産産業観光課農業振興係・内線2650

知る 第12回 都市農地保全 自治体フォーラム

都市農地の保全に取り組む都内の38自治体の農業施策の紹介のほか、市内生産者の講演、都内農産物の紹介や販売を行います。立川市などが組織する都市農地保全推進自治体協議会が主催。直接会場へ時・場11月20日(火)▷講演会等=午後1時15分～4時、たましんRISURUホール大ホール▷都内農産物の紹介と販売=午前11時30分～午後2時30分、子ども未来センター芝生広場産産業観光課農業振興係・内線2650

作る たっぷり食べよう 立川産の野菜 ～おせちに飽きたらコレ!

立川産の野菜を使って、「中華おこわ」「とりむね肉と野菜のゆずこしょうあえ」「沢煮椀」を作ります時12月10日(月)午前10時～午後0時30分場女性総合センター師食とくらしと環境を考える会の皆さん費600円(材料代)定24人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)時エプロン、三角巾、タオル、布巾申11月12日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

かたらい夢みらい

農業が私たちにとっていかに重要不可欠であるかということについては、いまさら語る必要もないといえましょう。

現在、立川市の農地は約260ヘクタールあり、島しょを除き、都内の自治体では6番目の面積です。生産量は植木を筆頭に多摩で上位の位置にあります。新鮮でおいしい立川産野菜を「提供したい」「食べたい」という、生産者や市民の皆さんの要望を受け、ファーマーズセンターみの一れ立川を平成25年に開設して、今年で6年目になりました。

開設当初はなかなか客足が伸びず苦戦しましたが、関係者や市民の皆さんのバックアップもあり、現在では年間売上額が2億円を超え、堅調に推移しています。

また、11月20日には、「第12回都市農地保全自治体フォーラム」をたましんRISURUホールで開催します。都市農業や都市農地の保全に取り組んでいる都内38自治体の施策の紹介や生産者の講演会、都内農産物の販売などを行う予定です。ぜひ市民の皆さんにご参加いただき励ましていただければ幸いです。

立川市長 清水庄平

学童保育所・保育施設 入所申し込みを 受け付けます



学童保育所
11月13日(火)から

保護者が申請書と必要添付書類を持参してください。
（郵送不可）。

くわしくは「入所申請のご案内」をご覧ください。「入所申請のご案内」は、子ども育成課（市役所1階23番窓口）、各学童保育所で配布しています（市ホームページからダウンロードも可）。

●受付期間 11月13日(火)～28日(水)

●受付場所・時間 ▼子ども育成課
午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日、祝日を除く）
▼市役所2階210会議室
受付期間内の土曜・日曜日、午前9時～正午、午後1時～5時
▼各学童保育所
午前11時～正午、午後1時～6時（土曜日は午前8時30分～正午、午後1時～5時。日曜日、祝日を除く。受付期間終了後の月曜～金曜日は午後1時～6時のみ）
●園子ども育成課子ども育成係
内線1300

保育施設
11月11日(日)から

受付時間・会場は下表の通り（郵送不可）。くわしくは、「申請書」を参照してください。

保育施設入所申し込み		
会場	受付日	受付時間
たましんRISURUホール 地下展示室	11月11日(日)	午前10時～ 午後4時
西砂学習館 (西部連絡所)	11月11日(日)	午前10時～ 午後4時
市役所1階 101会議室	11月12日(月)	午前9時～ 午後4時
市役所2階 208・209会議室	11月21日(水)・22日(木) 11月24日(土)～27日(火)	午前9時～ 午後4時*

*11月24日(土)・25日(日)は午前10時～午後4時。

ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などで子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる方（援助会員）、その両方の方が会員となり、子育てについて助けあう会員組織です。

援助会員(有償ボランティア)になるには

対象は子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事前に申し込みの上、左表の事業説明会と援助会員養成講習会にご参加ください。講習会の欠席した回は次回(平成31年6月開講予定)の受講も可。説明会に参加できない方はご相談ください。全回受講した方は、援助会員の登録を行います(保各回5人程度(3歳～小学生)申ファミリー・サポート・センター(528)6873へ

依頼会員になるには

対象は小学6年生以下の子どもの保護者で、子育てを手伝ってほしい方。ファミリー・サポート・センター(子ども未来センター1階)の窓口で、随時入会を受け付けています(午前9時～午後5時。日曜日、祝日を除く)。15分程度の説明の後、その場で会員登録ができます。登録には、保護者の顔写真(縦3センチメートル×横3センチメートル)が1枚必要です。また、出張入会受付も行います。くわしくはお問い合わせください。



ファミリー・サポート・センター(528)6873

●事業説明会(女性総合センター)

日時	内容
12月11日(火) 午前10時30分～正午	センターの仕組みや活動の様子などを説明

●援助会員養成講習会(子ども未来センター)

日時	内容
平成31年1月22日(火) ①午前9時45分～正午 ②午後1時15分～1時45分 ③午後2時～3時30分	①子どもとの関わり方で大切なこと ②養育家庭について ③子どもの栄養と食事
平成31年1月24日(木) ④午前10時～正午 ⑤午後1時30分～3時30分	④立川市の子育て支援をみてみよう ⑤子どもの発達と病気
平成31年1月29日(火) ⑥午前9時30分～10時30分 ⑦午前11時～正午 ⑧午後1時30分～3時30分	⑥乳児・子どもの救命法 ⑦児童虐待について ⑧子どもの安全と応急手当て
平成31年1月30日(水) ⑨午前10時～正午 ⑩午後1時30分～4時30分	⑨発達の気になる子の受け入れと対応 ⑩子どもの遊びと遊ばせ方ほか

すでに受講した援助会員も、フォローアップ研修として上記の希望科目を再度受講できます(要申し込み)。

きつと見つかる！あなたに合った学校！定時制・通信制等合同学校相談会

市は、不登校、引きこもり等、社会生活を営む上で困難を抱える子ども・若者の自立を支援しています。進路選択に悩んでいる中学生や進路変更を検討している高校生などのニーズにあつた学校が見つかるよう、合同学校相談会を開催します。多摩地域の私立通信制高校や都立の定時制高校など、特色ある15校の相談ブースのほか、学校選択や転学編入、引きこもり等のテーマ別講演会を開催します。直接会場へ。

●開催日時 12月1日(土)午前10時30分～午後4時30分
●会場 たましんRISURUホール地下展示室・サブホール
●申し込み 園子ども育成課青少年係・内線1305

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。いずれも直接会場へ(先着順)。

- 行財政問題審議会 時11月19日(月)午後7時から場女性総合センター15階第2学習室(定)5人
- 行政経営課・内線2703
- 建築審査会 時11月20日(火)午後3時から場市役所2階210会議室(定)10人園建築指導課庶務係・内線2331
- 生涯学習推進審議会 時11月20日(火)午後7時から場女性総合センター15階第2学習室(定)5人園生涯学習推進センター(定)5人

(527)5757
●地域公共交通会議 時11月21日(水)午前10時から場市役所2階210会議室(定)10人園交通対策課交通企画係・内線2280

●農業委員会総会 時11月26日(月)午後3時から場市役所2階210会議室(定)4人園農業委員会事務局・内線2654

●男女平等参画推進審議会 時11月27日(火)午後7時から場女性総合センター15階第2学習室(定)5人園男女平等参画課(定)528)6801

●国民健康保険運営協議会 時11月28日(水)午後1時30分～3時
●市役所1階101会議室(定)15人園保険年金課業務係・内線1390

●交通結節推進協議会 時11月29日(木)午後3時から場女性総合センター15階第3学習室(定)10人園交通対策課交通企画係・内線2279

●在宅医療・介護連携推進協議会 時11月30日(金)午後1時30分～3時
●場市役所3階302会議室(定)10人園高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

今月の納期 **11月30日(金)**

▷国民健康保険料第5期分▷後期高齢者医療保険料第5期分▷介護保険料第5期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
●国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

スポーツ

オリンピックによるスポーツ教室

オリンピックに出場した経験があるアスリートから指導を受けます。いずれも**場**泉市民体育館**定**30人(申込順)**申**前日までに泉市民体育館**☎**(536)6711へ

- ランニング教室** **対**16歳以上の方**時**11月17日(土)午後2時～3時30分**師**元オリンピック日本代表・新宅雅也さん
- シンクロ教室(リズム水泳)** **対**25m以上泳げる小・中学生**時**11月18日(日)午後2時15分～3時45分**師**オリンピック銀メダリスト・藤丸真世さん

2019立川市駅伝競走&小学生ロードレース大会参加者募集

平成31年1月20日(日)に市民体育大会とあわせて駅伝競走と小学生ロードレースを開催します。くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。

- ①**駅伝** **対**代表者が市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成するチーム(6区間6人)**時**午前9時スタート**場**市役所前をスタート・ゴールとする1周3.2kmの周回コース**費**1チーム6,000円(返信時に指定する口座へ振り込み)**定**70チーム(申込順)
- ②**小学生ロードレース** **対**2kmを30分以内で完走できる小学生**時**午前11時スタート(予定)**場**市役所前をスタート・ゴールとする1周2kmのコース**費**1人500円(返信時に指定する口座へ振り込み)**定**400人(申込順)**申**12月8日(土)(必着)までに①Eメールまたは往復はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、チーム名、選手名簿(氏名、年齢、学年)を

書いて②はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、年齢、電話番号、学校名(クラブ名)と誓約文(「大会参加にあたり、万一の事故の場合、自己責任として参加します」、保護者の署名・押印)を書いて、立川市陸上競技協会・飯塚さん(〒190-0013富士見町1-33-5)**E**f.iizuka@beach.ocn.ne.jp**☎**090(6926)4673へ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- 駅伝競走(地区対抗の部、中学生の部)** **時**平成31年1月20日(日)午前9時から**場**市役所前をスタート・ゴールとする1周3.2kmの周回コース**場**立川市陸上競技協会・飯塚さん**☎**090(6926)4673

市民体育大会の結果

- 個人はいずれも優勝。敬称略。
- 新体操** ▶チャイルド団体▷優勝=ヒューマンスター▷準優勝=ラブリエ▶ジュニア団体▷優勝=立川子ども新体操クラブ▷準優勝=フィリアR.G.▷第3位=ドゥ・エールJr新体操クラブ▶シニア団体▷優勝=藤村女子高校マイケル▷準優勝=藤村女子高校ピアノ▷第3位=藤村女子高校ベルンダ▶チャイルド個人▷小学1年=木原日葵▷小学2年=小俣千紗▷小学3年=小野由里香▷小学4年=森咲穂▶ジュニアリボン=矢野優姫▶ジュニアクラブ=加藤那葉▶ジュニアボール=若松菜々子▶ジュニアフープ=川俣美海▶シニアリボン=佐竹日和▶シニアクラブ=横瀬瞳▶シニアボール=田口結奈▶シニアフープ=石坂茉悠**場**立川市体育協会**☎**(534)1483

子ども未来センターのコミュニティプログラム

- いずれも**場**子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)。
- 足形、手形で親子カレンダーをつくろう!** **時**11月15日(木)・27日(火)▷午前10時～11時30分▷午後1時～2時30分**費**1,000円(材料代。スケッチブックを希望する場合別途200円)**場**Dear Mother事務局**☎**090

- (6560)2524
- ぐりとぐらのおはなし会** **時**11月20日(火)午後2時30分～3時**場**おはなしサークルぐりとぐら・浅野さん**☎**(511)6763
- えのぐであそぼう!** **時**11月23日(金・祝)▷午前10時30分～正午▷午後2時～3時30分**費**1,300円(材料代。2人目以降は1,100円)**場**コネルテ・田中さん**☎**070(6984)9339

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory **イベント紹介** **☎**(595)6347 **HP**「たちかわ創造舎」で検索

●**スポーツサイクルの基礎を学ぶ「じてんしゃの学校」** 参加者のレベルに応じて指導します。レッスン後は補習授業や自転車散歩も**対**スポーツ自転車に乗り始めておおむね2年未満の方**時**11月17日、12月15日の土曜日、午前11時～午後1時**場**たちかわ創造舎(旧多摩川小)**費**1回2,500円(参加費)**定**各15人(申込順)**申**電話かホームページの申し込みフォームでたちかわ創造舎へ

●**演劇ワークショップ「子ども未来エンゲキ部」** 演出家、俳優と一緒に演劇を創ります**対**小学3年～中学生**時**平成31年1月20日・27日、2月3日・17日・24日の日曜日、午後1時～4時(全5回)**場**子ども未来センター**師**演出家・倉迫康史さん、俳優・平佐喜子さん**費**500円(参加費)**定**10人(抽選)**申**12月10日(月)までに、電話かホームページの申し込みフォームでたちかわ創造舎へ

健康

地区健康フェア

- 身体測定や体力測定、骨密度測定、医師の講演、健康体操など。受け付けは終了30分前までです。直接会場へ。会場には駐車場がありません**場**上履き**場**健康推進課地域支援係**☎**(527)3632
- 曙町健康フェア** **時**11月23日(金・祝)午前10時～午後1時30分**場**二小
 - 柏町地区ふれあい健康フェア** **時**11月25日(日)午前10時～午後1時**場**十小
 - 砂川地区健康フェア** **時**12月2日(日)午前9時30分～午後2時**場**大山小

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます**対**・時離乳食を始めていない

- ①平成30年7月～8月生まれの乳児の親=12月7日(金)
- ②平成30年8月～9月生まれの乳児の親=平成31年1月11日(金)、いずれも午前10時～11時30分**場**健康会館**費**100円(材料代)**定**各16組(抽選。第1子優先)**申**①は11月16日(金)、②は12月21日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課母子保健係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)**☎**(527)3234へ



ロコモティブシンドローム予防教室「ロコモと骨トレ」

ロコモティブシンドロームとは日常的な移動能力が低下した状態です。ロコモ予防の話を聞いて膝年齢をチェックします。骨トレ体操も**対**40歳～74歳の市民の方**時**12月5日(水)午前9時30分～11時30分**場**健康会館**師**柔道整復師・安川元也さん**定**24人(申込順)**申**11月12日(月)から健康推進課保健事業係**☎**(527)3272へ

妊婦歯科健診を受診しましょう

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。妊娠期における歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の妊婦の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳をお持ちの上、指定歯科医療機関で受診してください**場**健康推進課母子保健係**☎**(527)3234

風しんの抗体検査・予防接種の助成対象を拡充します

市は、風しんの抗体検査と、検査の結果、低抗体価だった方に対する予防接種の助成対象を拡充しました。対象は以下の通りです。

- 対象** 19歳以上の市民の方で次のいずれかに該当する方①妊娠を予定または希望している女性②妊婦の同居者③上記①の同居者

費用等くわしくは、市ホームページまたは「広報たちかわ」11月25日号をご覧ください。**場**健康推進課予防健診係**☎**(527)3272

BCG予防接種

問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間=生後3か月～1歳に至るまで▶標準接種=生後5か月～8か月**場**健康推進課予防健診係**☎**(527)3272

休日・夜間診療 **保険証を忘れずに**

休日急患診療所(内科・小児科) **☎**(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 **☎**(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室 **☎**(523)2677
共済立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 **☎**03(5272)0303
救急相談センター **☎**(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは**☎**#7119も利用できます。

健康日程表

- ①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館
 - 総合健康相談** 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=11月15日(木)午後1時20分～2時50分
 - 栄養・運動相談** 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。受付時間=12月4日(火)午前9時20分～10時50分
 - ②**親と子の健康相談** 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
 - 健康会館=11月28日(水)
 - 西砂学習館=12月5日(水)
 - 砂川学習館=平成31年1月9日(水)
 - 健康会館=1月30日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。11月28日、平成31年1月30日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。
 - ③**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください**場**健康推進課①**☎**(527)3272、②③**☎**(527)3234

市図書館は蔵書点検のため臨時休館します▶中央図書館 11月13日(火) 16日(金) 幸・西砂・高松・錦図書館 11月27日(火) 29日(木) 中央図書館 (528)6800

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

高齢多死社会にそなえて～在宅医療と介護の連携

地域で最期まで自分らしく暮らすために、医療と介護の連携について学びます。時12月15日・22日の土曜日、午後2時～4時(全2回)場たましんRISURUホール。講師医療法人社団理事長・井尾和雄さん。定40人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月12日(月)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座～初級編

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向けて、おもてなしと英語を学びます。修了者は、都の「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録します。次の要件をすべて満たす方▷市内在住・在勤・在学中で15歳以上(中学生を除く)▷入門～初級の語学力(英語)がある▷積極的に活動する意欲がある。時平成31年1月8日～2月5日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全5回)。1月8日のみ午後5時まで。場たましんRISURUホール。定36人(申込順)申11月13日(火)から直接、または電話で協働推進課多文化共生係(市役所2階49番窓口)内線2632へ

発達障害児家庭向け防災講座

災害時に、発達障害児とその家族が被災生活を乗り切れるよう、必要な備えやサポートの求め方などを学びます。発達に不安がある小学生以下の子どもの保護者。時12月18日(火)午前10時～正午。場子ども未来センター。講師生涯学習市民リーダー・中村ひとみさん。定20人程度(申込順)保10人(1歳～小学生)申11月12日(月)午前9時から子ども家庭支援センター。☎(528)6871へ

シングルマザーのポジティブライフ～スウェーデンのクリスマス

シングルマザーとプレシングルマザーを対象にした講座です。他国との違いや、ポジティブな生活の秘訣などを聞きます。スウェーデンのクリスマスに食べるサフランパン作りも。小学生以上の子どもは同伴可。時12月8日(土)午前10時～午後1時。場砂川学習館。講師ライフクリエイター・柚井ウルリカさん。費500円(材料代)。子ども1人につき別途200円。定12人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)特エプロン、三角巾。申11月13日(火)から砂川学習館。☎(535)5959へ



避難の疑似体験&介助方法のワンポイントレッスン

災害発生時に支援を必要とする方の誘導方法を体験します。協力は立川市災害ボランティアネットの皆さん。時12月2日(日)午前10時～午後0時30分。場幸学習館。講師幹福社会・大里宣之さん。定20人(申込順)申11月10日(土)から幸学習館。☎(534)3076へ

図書館員と考えるスッキリ暮らす片づけ収納術!

図書館の資料を活用して、整理収納のコツを学びます。時15歳以上の方(中学生を除く)。時12月1日(土)午後2時～4時。場こぶし会館。講師整理収納アドバイザー・浅野博美さん。定15人(申込順)申11月10日(土)から幸図書館。☎(536)8308へ

LGBT当事者の家族の話を知ろう

トランスジェンダーの子どもがいる保護者から、カミングアウトされたときの体験や悩みなどの話を聞きます。時12月14日(金)午後6時～8時。場女性総合センター。定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申11月12日(月)から男女平等参画課。☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)定50人* 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324。Fax(572)4317。Echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前まで申込順。市生涯学習推進センター。☎(528)6872

●高校生講座「ソフトボール」 対中高生の女子。時12月23日(日・祝)午前10時～正午。講師同大学講師・佐藤理恵さん、同大学ソフトボール部特別コーチ・細田きみ子さん

●高校生講座「ダンス」 対中学生以上の方。時12月23日(日・祝)午後1時30分～4時。講師同大学講師・長谷川千里さん

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

結婚、出産、育児等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方。時12月3日(月)～7日(金)、午前10時～午後3時(全5回)。場女性総合センター。定10人(抽選)保10人(6か月～学齢前)特受講決定後テキスト(2,160円)を購入して持参。申11月16日(金)(必着)までに申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、直接

または郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階)☎03(5320)4807へ。市男女平等参画課。☎(528)6801

立方体パズルを楽しもう

7個のピースで、大きな立方体を作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時12月22日(土)午前10時～正午。場西砂川学習館。講師数楽講師・岩間美顕さん。費400円(受講料、材料代)定10人(申込順)申11月13日(火)から西砂川学習館。☎(531)0431へ

健康気功で心身ともにリラックス

癒やしの音楽にのせて、身も心もほぐします。時12月13日(土)午後1時30分～3時。場高松学習館。講師生涯学習市民リーダー・新原英子さん。定20人(申込順)申11月10日(土)から高松学習館。☎(527)0014へ

東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちゃんとやってみる! シットニングバレー編 日本パラバレーボール協会から講師を迎え、競技を体験します。直接会場へ。時11月17日(土)午後1時～2時30分。場東京女子体育大学第6体育館(国立市)特動きやすい服装。東京女子体育大学。☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

講演会 障害のある人と共に地域で暮らすためのコミュニケーションの第一歩

障害の有無にかかわらず、誰もが安心して暮らせるまちを目指して施行した、「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」への理解を深めるために講演会を開催します。第一部は、白梅学園大学子ども学部発達臨床学科教授・堀江まゆみさんによる基調講演。第二部では、クイズなどを

通して、楽しみながら手話を学びます。直接会場へ。手話通訳・要約筆記あり。時12月2日(日)午前10時から。場女性総合センター1階ホール。定150人(先着順)障害福祉課・内線1516。Fax(529)8676。Eshougai fukushi@city.tachikawa.lg.jp

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- ジュニア育成事業・中学生バレーボール教室 立川市バレーボール連盟が主催。元Vリーグプレーヤーの榛澤舞子さんを講師に招き、バレーボールの基礎から応用、チームプレーの楽しさを教えてもらいます。市内在住・在学の中学生。時11月23日(金・祝)午前9時から。場五中体育館。定100人(申込順)申藤井さん。☎090(9379)1436
- 親子で作ろうクリスマスケーキ NPO法人立川教育振興会が主催。製菓専門学校でクリスマスケーキを作ります。小学生以上の子どもと保護者(2

人1組)時12月1日(土)午前8時45分～正午。場国際製菓専門学校(曙町1-32-1)費1組2,500円(材料代、保険料)定15組(申込順)申11月24日(土)(必着)までに、往復はがきに住所、参加者氏名、学年、電話番号、返信用宛先を書いて立川教育振興会・清原さん(〒190-0033一番町3-11-3)☎(531)6635

●Xマス・お正月に向けての料理 シェソワが主催。年末年始に向け、華やかで簡単、おいしい料理作りを学びます。時▷お節料理=11月21日(水)▷クリスマス料理=12月19日(水)、いずれも午前10時～午後2時。場幸学習館。費1回3,000円(材料代ほか)定各10人(申込順)申深水さん。☎(536)9079

●ヴァイオリンコンサート ヴァイオリンの調べが主催。3歳から大人まで幅広い年代の方が演奏します。1年間の練習の成果をお聴きください。幼児も入場できます。直接会場へ。時11月23日

(金・祝)午後2時30分～4時30分。場さかえ会館。定100人(先着順)平出さん。☎090(5329)0902

●たちかわ不登校・ひきこもり地域家族会発足イベント 立川市と周辺地域で生きづらさを抱え、不登校やひきこもり等に悩んでいる本人と家族同士が対話し、つながります。直接会場へ。時①11月23日(金・祝)午前10時～午後5時②12月8日(土)午後1時30分～5時。場①女性総合センター5階第3学習室②立川福祉作業所食堂(柴崎町3-13-11)費1回500円(資料代ほか)定①50人②20人(いずれも先着順)大橋さん。☎080(6539)1304

●第38回フォトクラブ・オーロラの写真展 「風景とひと」をスローガンに、日々、互いの作品を鑑賞、評価し、切磋琢磨している会員たちの作品を展示します。直接会場へ。時11月8日(土)～17日(土)、午前11時～午後6時(11月14日(休))

を除く)場アートルーム新紀元(JR立川駅北口カクニ第一ビル4階)渡辺さん。☎(523)3601

●栄町音楽祭 同祭実行委員会が主催。地域の音楽団体によるコンサートです。コーラス、ハーモニカ、和太鼓、トーンチャイムなど、さまざまな音楽が楽しめます。直接会場へ。時12月2日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)場さかえ会館集会所。長鶴さん。☎(535)9906

会員募集

●社会貢献活動団体mokuromi 布草履を作ります。手先を使って認知症予防だけでなく、履いて使えば下肢の強化、贈りものにも。男性も歓迎。見学可。時毎月第2・第4日曜日、午前9時30分～正午。場高松学習館。費1,000円。定10人(申込順)申稲垣さん。☎090(8590)5598

催し

人権学習事業2018「毎日がアルツハイマー1&2」上映会

12月10日の人権デーにあわせ、人権について考えるきっかけづくりとして映画会を開催します。認知症の母との暮らしを撮ったドキュメンタリー映画を通して、家族のあり方、人間の尊厳とは何かを考えてみませんか。日本語字幕、ヒアリンググループ、弁士による音声ガイドあり。立川市人権学習事業実行委員会が主催 時12月9日(日)午後1時～4時 場女性総合センター 定180人(申込順) 申11月12日(月)から、氏名(ふりがな)、年代、お住まいの町名(市外の方は市区町村名)、電話番号(あればファクス番号も)、車椅子で参加の方は「電動」か「手動」、介助者同伴の方は「介助」、ヒアリンググループ利用の方は「グループ」と書いて、ファクス、Eメール、または電話で生涯学習推進センター ☎(528)6872 ☒(528)6804 ✉shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jpへ

たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き～冬散歩とナチュラルフードランチ

コースは西国立駅～矢川緑地～福永紙工見学～耕地整理の碑～シェ・いなば(昼食)～根川緑道～柴崎体育館駅。昼食はからだに優しい自然素材のお弁当をいただきます 時12月13日(木)午前10時～午後2時(雨天実施) 場JR西国立駅集合、多摩モノレール柴崎体育館駅解散 ☎1,500円(資料代、保険料、昼食代ほか) 定15人(申込順) 申立川観光協会 ☎(527)2700へ

古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては、生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ 時11月17日(土)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了) 場川越道緑地古民家園 ☎お菓子付きは実費300円 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

立川市役所口ビーコンサート

国立音楽大学学生によるクラリネット三重奏「クラリチェ」。



出演は入野未唯さん、清水若菜さん、宮島大樹さん。曲は、ヴェルディ作曲歌劇『椿姫』より「乾杯の歌」ほか。直接会場へ 時11月20日(火)午後0時20分～0時50分 場市役所1階多目的プラザ 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

消費者被害防止啓発落語「そうだったのか。詐欺株式会社の内幕」

高齢者を狙った消費者トラブルが多発しています。立川警察署や消費生活センターが悪質商法の手口や対処方法などを分かりやすく説明するほか、被害に遭わない方法を落語家が楽しく伝えます。直接会場へ 時11月20日(火)午後1時30分～3時 場市役所1階多目的プラザ 高齢福祉課在宅支援係・内線1479

正月飾りを作ってみよう!

手作りの正月飾りで新しい年を迎えましょう 時12月18日(火)午前10時～正午 場錦学習館 生涯学習市民リーダー・大根田和美さん ☎500円(材料代) 定20人(申込順) 申11月10日(土)から錦学習館 ☎(527)6743へ

国立音楽大学楽器学資料館見学&演奏会鑑賞

市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 時12月6日(木)午後2時40分～7時 場国立音楽大学(柏町5-5-1) 定30人(抽選) 申11月22日(木)(必着)までに、応募者全員(2人まで)の住所、氏名、電話番号(またはファクス番号)、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで地域文化課(〒190-0022 錦町3-3-20 たましんRISURUホール2階)内線4502 ☒(525)6581 ✉chiiki.bunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

国立音楽大学主催のコンサート&公開レッスン

チケットの購入方法等、くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください 小学生以上の方 場国立音楽大学(柏町5-5-1) 国立音楽大学演奏センター ☎(535)9535、地域文化課・内線4501

- 第17回声楽専修合唱演奏会 時11月18日(日)午後3時から
- 第102回ソロ・室内楽定期演奏会 時11月21日(水)午後6時から ☎500円
- 第37回作曲作品展 時11月23日(金・祝)午後4時から
- 第130回オーケストラ定期演奏会 時12月2日(日)午後3時から ☎1,000円
- パスカル・ドヴァイヨン ピアノ公開レッスン 時12月4日(火)午後4時30分から
- 平成30年度大学院リート・アンサンブル演奏会 時12月6日(木)午後5時から
- 第47回シンフォニック ウインド アンサンブル定期演奏会 時12月9日(日)午後2時から ☎1,000円

絵本作家・平田昌広さん講演会「絵本にはじまる、おとなが夢をみるせかい」

数多くの絵本の原作を手掛け、日本各地で絵本ライブも行う平田昌広さんのお話を聞きます 時12月9日(日)午前10時～正午 場女性総合センター 定50人(申込順。市内在住・在勤・在学の方を優先) 申11月13日(火)から図書館サービス第二係・内線4863へ



日帰り社会体験! 障害があっても外へ出てみよう

藤子・F・不二雄ミュージアムを訪れ、横浜中華街でランチをします。この催しは、これまでの「ふれあいの広場」から名称が変わりました 市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者 時12月1日(土)午前8時～午後5時(雨天実施) 場市役所1階西側テラス集合・

解散 ☎1人3,000円(昼食代) 定40人(申込順) 申11月12日(月)～22日(木)に身体障害者手帳か愛の手帳と参加費を持って障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1516へ

たかまつ映画会「三度目の殺人」

監督・是枝裕和さん、主演・福山雅治さん、広瀬すずさんのサスペンス映画 時12月12日(水)午後1時30分～3時40分 場高松学習館 定80人(申込順) 申11月10日(土)から高松学習館 ☎(527)0014へ



平和人権ロードショー「禁じられた声」

言論統制をされながら、人権侵害を国外に発信し続ける勇敢な女性たちを描いた作品です。14日(金)は、ベビーカーのまま入場可。直接会場へ 時12月12日(水)午後2時～3時45分 12月14日(金)午前10時15分～正午 場柴崎学習館 定30人(先着順) 場柴崎学習館 ☎(524)2773

たちかわフリーマーケット村

リサイクル意識の向上とごみ減量の推進を目指し、市消費者団体連絡会と共催で実施します。30店舗が出店するほか、立川産野菜の販売もあります。マイバッグを持って、直接会場へ 時11月17日(土)午前10時～午後2時(雨天中止) 場サンサンロード(曙町) 生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

Tachikawa Illumination 点灯式

冬の立川を彩るイルミネーションの点灯式。国立音楽大学の学生による演奏も。直接会場へ 時11月17日(土) 演奏 = 午後3時から 点灯式 = 午後5時30分から 場サンサンロード(曙町) 場あけぼの商店街振興組合 ☎(525)3222、市産業観光課商工振興係・内線2645

第60回記念大会 立川まつり 国営昭和記念公園 花火大会

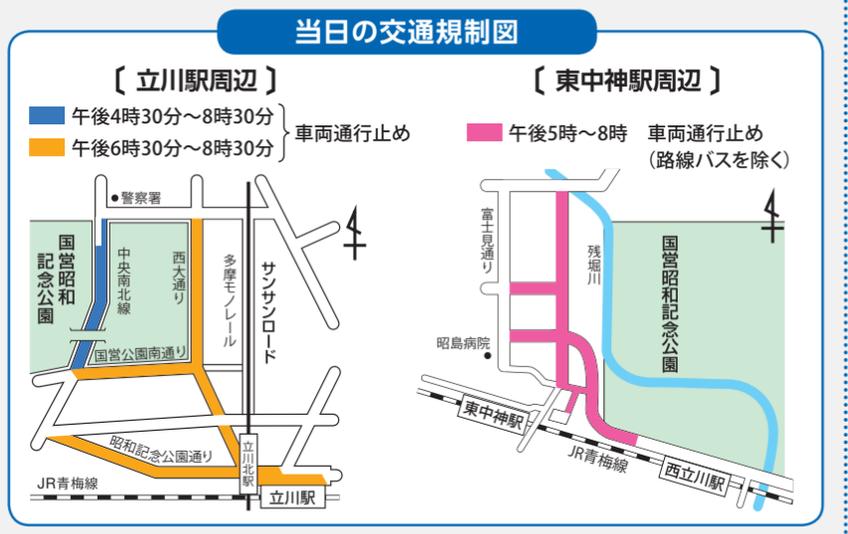
会場 国営昭和記念公園みんなの原っぱ 当日午後4時以降、国営昭和記念公園は入園無料(予定) 11月23日(金・祝) 午後6時～7時

- 当日の開催状況は 荒天の場合は、中止となります。開催状況は専用ダイヤル ☎0180(99)3020[当日のみ。午前7時30分～午後6時30分]でご確認ください。
- ご理解とご協力をお願いします ▶狭い場所、立入禁止区域、通路上での観覧はご遠慮ください ▶ドローン等の使用は禁止します ▶右図の通り交通規制を行います ▶花火大会用の駐車場はありません ▶安全のため手荷物検査を行う場合があります ▶ごみは持ち帰りましょう

場立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会事務局 ☎(527)2700

- 大会当日は市役所は利用できません 戸籍に関する届け出(休日夜間窓口で受け付け)と、自動交付機・プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナーの利用以外、市役所敷地内と北側広場への立ち入りはできません(午前8時～翌朝8時)。安全を確保するため、ご理解とご協力をお願いします。

場市総務課・内線2593



！ お知らせ

国際交流バレエ公演出演者募集



平成31年7月21日(日)に開催される第11回国際交流公演の出演者を募集します。英国の王立バレエ学校「エルムハースト校」との合同公演。出演者は原則毎月2回の日曜日にレッスンとリハーサルに参加していただきます。申込方法等くわしくは、「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください▶対象=9歳～22歳で、バレエの経験が5年以上ある方▶申込締切=12月15日(土)▶オーディション=12月16日(日)・23日(日・祝)▶市地域文化課・内線4501

国民年金保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。9月30日までの納付分について、11月中旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。なお、10月1日～12月31日に今年初め

て国民年金保険料を納付した方には、平成31年2月上旬に控除証明書が送付されます▶日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004(平成31年3月15日(金)まで設置。050から始まる電話等の方は☎03(6630)2525)

シニア

にしすなカフェ(介護サロン)

「腸内フローラってなんだろう？」をテーマに腸内の菌について学びます▶65歳以上の市民の方と家族▶11月26日(月)午後1時30分～3時30分▶にしすな福祉相談センター▶15人(申込順)▶にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

いきいき体操！～おはなしと体操で元気！

高齢者の運動について最新の理論と、生活の中でできる簡単な体操を学びます▶60歳以上の市民の方▶12月10日(月)午後1時30分～3時30分▶柴崎福祉会館▶順天堂大学名誉教授・武井正子さん▶50人(申込順)▶動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、筆記用具▶11月10日(土)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ



明るい終活～自分らしいエンディングとは

葬儀の基礎知識を学び、自分らしい人生の卒業式を考えましょう▶65歳以上の市民の方▶11月28日(水)午後

2時～3時30分▶柴崎学習館▶立川市シルバー人材センター葬祭事業部・関美佐子さん▶30人(申込順)▶南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます▶市内在住の57歳以上の方▶11月30日(金)、12月17日(月)=女性総合センター▶12月12日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から▶前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

官公署・その他

消費税軽減税率制度説明会

事業者の方を対象に、平成31年10月1日から実施される消費税軽減税率制度の説明会を開催します。軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、多くの事業者の方に関係のある制度です。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください▶11月27日(火)～29日(木)▶午前10時～11時30分▶午後1時30分～3時▶立川地方合同庁舎3階共用会議室(緑町4-2)▶立川税務署法人課税第1部門☎(523)1181

秋の谷戸沢処分場自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場の自然観察会を開催します。動植物についての説明や日の出町特産物の販売もあります。直接会場へ。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください▶11月

17日(土)午前9時～午後2時30分▶谷戸沢廃棄物広域処分場(西多摩郡日の出町大字平井字谷戸)▶東京たま広域資源循環組合適正化・広報担当☎(597)6152

自転車安全利用TOKYOセミナー

自転車の交通ルールや安全利用のノウハウを学びます。



申込方法等くわしくは「東京都青少年・治安対策本部」のホームページをご覧ください▶11月22日(休)午後2時～4時40分▶女性総合センター▶日本大学理工学部交通システム工学科助教・稲垣具志さんほか▶190人(申込順)▶都青少年・治安対策本部総合対策部交通安全課☎03(5388)3124

確定申告は便利な「ID・パスワード方式」で～スマートフォンでも申告できます

「国税庁ホームページ」の確定申告書等作成コーナーで作成した申告書は、ID・パスワードがあれば、スマートフォンで提出できます。手続き等くわしくはお問い合わせください▶立川税務署個人課税第1部門☎(523)1181

たちかわ競輪開催日

●11月10日～13日(取手記念を場外発売) ●11月23日～25日(GI・競輪祭(小倉)、川崎FI、高松FIを場外発売で併売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス1階		
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
☑犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)			
☑公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☑消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)		女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
	☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00	男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎相続相談	第2・第4火曜日			
	☎法律相談	第3土曜日			
	☑☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☑☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日			
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)			
☎☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
				子ども家庭相談係	子ども家庭相談係 ☎(528)6871
				発達支援係	発達支援係 ☎(529)8586
				教育支援課相談係	教育支援課相談係 ☎(527)6171
子育てひろば	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当	☎(528)4335
				中国語	第1・第4土曜日
英語・ポルトガル語	第2土曜日				
英語	第3・第5土曜日				
☑在留生活等外国人相談	第1土曜日	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応			



ここが大好き立川 vol.42

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「お祭り」

ペンネーム T.Sさん(高松町)

毎年楽しみにしている地域の自治会のお祭り。たくさんのお神輿が威勢のよい掛け声とともに立川通りを練り歩きます。大人も子どももわっしょいわっしょい!

あつまれ!! たちか わっ子

親子料理教室 キッズパティシエ

ガトーショコラを作り、クリスマスデコレーションをして持ち帰ります**対**市内在住の小学生と保護者**時**12月22日(土)午前10時～午後0時30分**場**学校給食共同調理場**費**1組1,000円(材料代)**定**10組(抽選)**持**上履き、エプロン、三角巾、タオル**申**11月22日(木)[必着]までに、往復はがきに住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号、返信用宛先を書いて、**学校給食共同調理場**(〒190-0015泉町1156-14) ☎(529)3511へ

クリスマスに プレゼントをおくろう

厚紙や毛糸でクリスマスリースとカードを作ります**対**4歳～小学2年生(未就学児は保護者同伴)**時**11月23日(金・祝)午後2時～3時30分**場**高松学習館**定**15人(申込順)**申**11月10日(土)から**高松図書館** ☎(527)0015へ

手作りおもちゃを作ろう

対市内在住の1歳6か月～3歳の子どもと保護者**時**11月29日(木)午前10時～10時40分**場**子ども未来センター**師**東京工学院専門学校非常勤講師・國分啓子さん**定**10組(申込順)**申**11月12日(月)午前10時から**子育て支援事務室** ☎(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

対市内在住の生後4か月～あんよ前の乳児と父親**時**12月2日(日)午後1時～1時45分**場**子ども未来センター**師**ヨガインストラクター・愛さん**定**10組(申込順)**申**11月13日(火)午前10時から**子育て支援事務室** ☎(529)8664へ

《広告欄》