



11.25

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ●<https://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター(@tachikawa_tokyo)●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 立川市障害者週間
- 3面 市民税・都民税が一部改正されます
- 4面 たちかわ食べきりキャンペーン
- 5面 財務書類を公表
- 6・7面 財政状況を公表
- 8・9面 シニア/健康/スポーツ/催し/講座
- 10・11面 子ども・子育て/募集/お知らせ/市民伝言板
- 12面 立川イルミネーション2018

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653

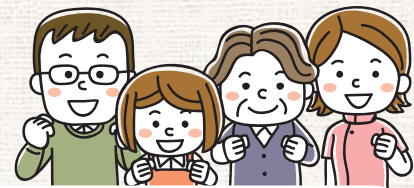
市民と市政のつながりを“わ”で表しています

感染症はみんなで予防！



これからは空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期です。
 普段から予防を心掛け、感染症を防ぎましょう。

問健康推進課業務係 ☎(527) 3632



1

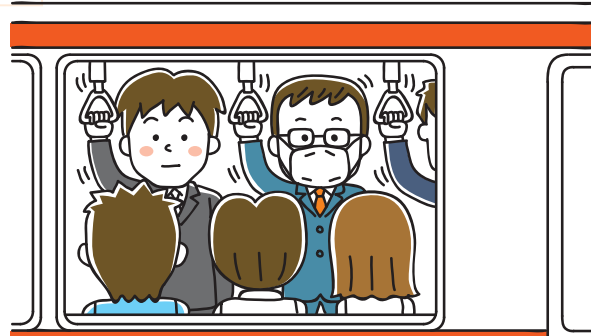
こまめに手洗いしよう



外出後や食事前には、せっけんで丁寧に手洗いしましょう。
 アルコール消毒も効果的です。

2

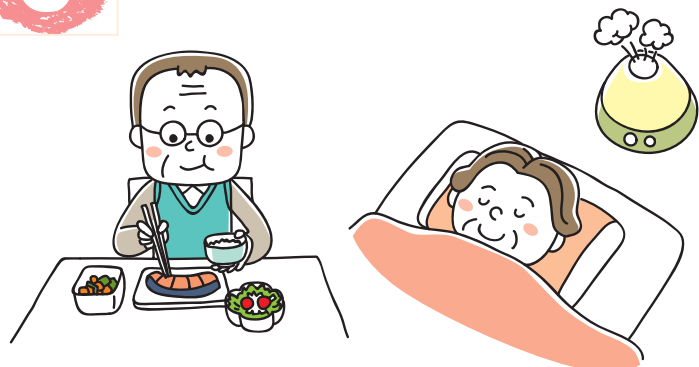
咳エチケットにご協力を



流行時期は、なるべく人ごみを避けましょう。咳が出るときは、マスクを着用するなどの咳エチケットを忘れずに。

3

健康管理に気をつけよう



十分な栄養と睡眠をとりましょう。また、空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下するので、加湿器なども効果的です。

4

予防接種を受けよう



予防接種には、発症を抑える、重症化を予防するなどの効果が期待できます。



各種予防接種の助成を行っています

問健康推進課予防健診係 ☎(527) 3272

●風しんの抗体検査・予防接種 対▶抗体検査＝19歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方①妊娠を予定または希望している女性②妊婦の同居者③上記①の同居者▶予防接種＝抗体検査の対象者のうち、抗体検査の結果、低抗体価だった方費▶麻しん風しん混合ワクチン＝5,000円▶風しん単抗原ワクチン＝3,500円(抗体検査は無料)国平成31年3月31日(日)までに、市内指定医療機関で予約して受診してください。

●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 対次のいずれかに該当し、過去に市の助成による接種を受けていない方(自費接種後5年を経過していない方を除く)①平成31年3月31日現在65歳以上の方②60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不

全ウイルスによる免疫の機能障害1級程度の障害がある方費自己負担額5,000円国平成31年3月18日(月)〔必着〕までに、直接(窓口に来る方の本人確認書類の提示必須)、またははがきに「肺炎球菌接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、過去の接種の有無(ありの場合は接種年月日も)を書いて、健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)へ。後日郵送する予診票を持って、市内指定医療機関で受診してください。

このほかにも子ども向けの定期予防接種や高齢者向けのインフルエンザ予防接種の助成を行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

