



1.10

平成30年(2018年)
月2回(10日・25日)発行

にぎわいとやすらぎの交流都市 立川

No.1455

広報たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 あなたの力を地域のために
- 3面 生涯学習推進審議会 市民委員を募集
- 4面 健康/スポーツ
- 5面 講座/子ども・子育て
- 6面 催し/市民伝言板
- 7面 シニア/お知らせ/くらしの相談日程
- 8面 近所で近助 自治会に入りませんか
- 特集 くらしとせんきょ

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

あなたのお気に入りの1枚が 「広報たちかわ」に



過去の掲載作品の一部

写真
募集中

市民特派員 「ここが大好き 立川」

募集要項

- 応募できる方 市民の方
- 応募作品 市内で撮影した写真(応募数に制限なし)
- 応募方法 住所、氏名、電話番号、撮影日、撮影場所、コメント(80字程度)を書いて▶Eメール= kouhou@city.tachikawa.lg.jpへ(右2次元コード)▶持参または郵送=広報課(市役所2階42番窓口)〔〒190-8666住所記入不要〕へ

くわしくは市ホームページへ

ここが大好き 立川

検索



掲載された方には
クオカード1,000円分
をプレゼント

「ここが大好き 立川」は「広報たちかわ」毎月10日号の最終面で市民の皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。あなたのお気に入りの1枚をお待ちしています。

問広報課・内線2744

立川市長 清水 庄平

市は、この条例を基本に今後のまちづくりをすすめてまいります。市民の皆さまにはこれらの思いをさらに認識していただき、ご協力をお願いいたします。

本市では、「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」が4月1日から施行されます。条例には「一人ひとり、それぞれが異なり、かけがえのない存在である。どのような人に対しても孤立や排除があつてはならない。障害のある人が暮らしやすいまちをつくることは、誰もが暮らしやすいまちをつくることであり、多様性を認めあえる地域社会こそが豊かな社会であること」を認識し、お互いを大切に、認め合い、尊重し、誰もが輝けるまちをめざす」という思いが込められています。

新年明けましておめでとうございます。わが家も昨年中に1人増え、5人となった孫ともども家族全員が健やかに新年を迎えることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。



成年の年頭に当たって

あなたの力を地域のために

「地域の役に立ちたいけれど、何をすればいいかわからない」と
一歩を踏み出せないあなた。チャレンジしてみませんか。

手話通訳者

■養成講座

- ① 日本手話初級コース
- ② 日本手話専門コース
- ③ 日本語対応手話コース

市の手話通訳者登録試験の受験を考えている方のための養成講座です。各全41回。受講するには選考会(作文と面接)で合格する必要があります。

対 次の要件をすべて満たす方
市内在住・在勤▽18歳以上の聴者(耳が聞こえる方)▽①手話学習未経験または1年未満②手話学習3年程度**時**▽選考会Ⅱ

- 2月27日(火)午後1時から②2月24日(土)午前10時から③3月10日(土)午後2時から▽講座Ⅱ
- ①4月3日から毎週火曜日、午前10時30分から②4月3日から毎週火曜日、午前10時から③4月7日から毎週土曜日、午後1時30分から**場**いずれも総合福祉センター**定**①15人②③若干名(いずれも選考)

- 申**①②2月16日(金)③3月2日(金)(いずれも必着)までに、往復はがきにコース名、住所(在勤の方は勤務先名と所在地も)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機、返信用宛先を書いて、**障害福祉課障害福祉第一係・内線1520**へ

■手話通訳者登録試験

日本手話または日本語対応手

話の登録試験を行います。合格後は市に登録し、依頼があったときに、手話通訳者として活動していただきます。試験内容は、手話の読み取り、聞き取り手話表現、面接です。

対 20歳以上の聴者(耳が聞こえる方)で市の手話通訳者養成講座修了者か同程度の学習経験のある方**時**日本語手話コース、日本語対応手話コースとも2月10日(土)午前10時から**場**総合福祉センター

申2月2日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受験コース(登録試験日本語手話コース)または「登録試験日本語対応手話コース」、手話学習の経歴、返信用宛先を書いて、**障害福祉課障害福祉第一係・内線1520**へ

学校支援ボランティア

市は、市立小・中学校で教育活動を支援する学校支援ボランティアを募集しています。主な活動は、学習支援(授業の指導補助・見守り、放課後の補習支援など)、環境整備活動(校舎・花壇等の整備など)です。

■登録説明会・入門講座

勉強が苦手な子どもとのコミュニケーションの取り方や、発達に課題がある子どもへの理解を深めます。全3回、1回のみ

の参加も可。登録は随時受け付けます。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

- 時**①2月1日(木)午前10時～正午②2月8日(木)午前10時30分～正午③2月22日(木)午前10時～正午**場**女性総合センター**定**①カウンセリング研修センター学舎ブレイブ室長・大熊雅士さん②東京成徳大学教授・中山哲志さん③市教育支援課職員ほか**定**各40人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)

申1月10日(水)から電話か、氏名、年齢、電話番号、保育の有無を書いてEメールで、**生涯学習推進センター** **☎**(528)6872 **✉** shougai-suishin@city.ta-chikawa.lg.jp

緑化推進協力員募集

「地域の緑を増やし・育て・守る」ことを通じて、緑豊かなまちづくりに参加していただくボランティア組織「緑化推進協力員会」の会員を募集します。協力員は、花の育成と育てた花の地域への植え付け(年3回)、維持管理を行います。活動費は協力員1人につき年2千円を支給(各支部5万円が上限)。募集要件は次の通り**対象**Ⅱ

緑化推進に関心のある方で①自主的に応募する市民の方



緑化推進協力員会曙・高松支部の皆さん

ちょこっと共済

●1月23日**必**から受け付け

「ちょこっと共済」は、交通事故に遭ったとき、見舞金を受けられる共済制度です。平成30年度の申し込みは1月23日(火)から受け付けます。くわしくは「広報たちかわ」1月25日号と同時配布するパンフレットをご覧ください。

問生活安全課生活安全係 **☎**(528)4376



②富士見・柴崎・錦・羽衣・曙・高松・栄町にお住まいで自治会から推薦を受けた方**任期**Ⅱ2年(平成30年3月～平成32年2月。再任も可)**募集方法**Ⅱ2月13日(火)までに①は電話または氏名、連絡先を書いてフックスで②は推薦書と承諾書を直接、または郵送で**公園緑地課緑化推進係(市役所2階78番窓口)** **内線2260** **☎**(521)3020へ

立川市は平和首長会議に加盟しました

市は、1月1日付で平和首長会議に加盟しました。平和首長会議とは、世界の都市が国境を超えて連帯し、核兵器廃絶への道を切り開こうという趣旨に賛同する都市(自治体)で構成された機構です。広島市と長崎市が中心となり世界162か国、地域7514都市が加盟しています(平成29年12月1日現在)。

問総務課・内線2593

成人おめでとうございます

20歳になると加入する制度や、利用できるサービスをご紹介します。



＊国民年金加入の手続きを

国民年金は、老後だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどの生活を保障してくれる大切な制度です。20歳の誕生月に、日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が郵送されるので、市保険年金課または立川年金事務所に提出してください。後日、年金手帳と国民年金保険料納付書が郵送されます。保険料は金融機関やコンビニエンスストアで納付できるほか、割引のある口座振替も利用できます。学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は「学生納付特例」や「納付猶予」など納付を猶予する制度もあります。なお、20歳になる前に就職し、現在も厚生年金加入中の方は提出不要です。また、配偶者が厚生年金の加入者で、その方に扶養されている場合は「第3号被保険者」となりますので、配偶者の勤務先を通じて手続きを行ってください。**問**市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 **☎**(523)0352

＊20歳からの健康管理

●**成人歯科健康診査** 20歳以上の方は無料で年度に1回指定医療機関で受診できます**対**20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)**申**電話または電子申請で健康推進課へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

●**子宮頸がん検診** 2年に1度、子宮頸がん検診を受診しましょう**対象**＝受診日現在20歳以上の女性市民で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方**検診内容**＝頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)**負担額**▷頸部＝1,000円▷頸部と体部＝2,000円(生活保護・住民税非課税世帯の方には費用の免除制度あり)

なお、平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、平成30年4月20日現在立川市に住所がある女性には、6月に子宮頸がん検診無料クーポン券を郵送する予定です。

問健康推進課〔〒190-0011高松町3-22-9健康会館内〕 **☎**(527)3272、電子申請は、市ホームページから「電子申請」で検索

生涯学習推進審議会 市民委員を募集



第5次生涯学習推進計画の進捗評価や次期計画の策定に関する検討など、生涯学習の推進のための施策について審議します。また、市の社会教育委員を兼務し、その職務を行います。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象 2月10日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日夜間の会議（年5回（7回程度））に出席できる方
▼募集人数 2人（選考）
▼任期 4月から2年間
▼報酬 1回

1万800円 ▼応募方法 2月10日（土）「必着までに、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、「立川市の生涯学習推進計画に思うこと」（1200字以内）を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで、生涯学習推進センター管理係（〒190-0012 曙町2-36-2 ファール立川センタースクエア4階） ☎（527）5757 Fax（528）6809 e shougai-sushin@city.tachikawa.lg.jp

市議会定例会が閉会

平成29年第4回市議会定例会は、11月30日～12月18日の会期で開かれました。

この議会に市が提出した議案40件はすべて原案通り可決・承認・同意されました。

内訳は、▽専決処分1件 平成29年度立川市一般会計補正予算（第6号）▽条例7件 立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例など▽契約3件 建物の譲与についてなどのほか、指定管理18件、人事6件、補正予算5件です。

このほか、議員提出議案1件（立川市議会議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の特例に関する条例）が提出され可決、請願1件と陳情3件が審議され、1件が採択、3件が継続審査になりました。

なお、今回の市議会定例会は、2月20日（火）から開会される予定です。

介護保険制度の改正等に伴う市民説明会

地域包括ケアシステムの強化に向け、平成30年4月以降、介護保険制度が一部改正されるため、次の通り市民説明会を開催します。制度改正の主な内容のほか、介護保険制度や平成28年度から始まった「介護予防・生活支援サービス事業」の仕組みや利用方法などを説明します。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

時・場 2月4日（日）午前10時

中世武士立川氏関係史料集「立川文書」を頒布しています

市教育委員会は、中世武士立川氏の関係史料集「立川文書」を増刷し、再頒布しています。

立川氏に関連する古文書や系図などを収録した史料集です。増刷では、史料の一部追加等を行っています。1部1800円で歴史民俗資料館と市政情報コーナー（市役所3階）で頒布しています。

なお、1月20日（土）・21日（日）に女性総合センター1階ギヤラリーで開催される多摩郷土誌フェアでも販売します。

歴史民俗資料館 ☎（525）0860

生ごみ処理機購入費を補助しています

市は、生ごみ処理機購入費の一部を補助しています。申請期限は購入から3か月以内です。予算がなくなり次第終了します。希望する方は早めにお手続きください。

問ごみ対策課・内線6751

公開する会議日程

申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

●介護保険運営協議会 1月17日（水）午後3時から 場市役所1階101会議室 定16人 問介護保険課 介護給付係・内線1440

申図書館協議会 1月19日（金）午後2時から 場中央図書館4階会議室 定5人 申中央図書館 ☎（528）6800

●男女平等参画推進審議会 1月19日（金）午後7時から 場女性総合センター15階第2学習室 定5人 問男女平等参画課 ☎（528）6801

●農業委員会総会 1月25日（木）午後3時から 場市役所2階210会議室 定4人 問農業委員会事務局・内線2654

●職員倫理審査会 1月25日（木）午後3時から 場市役所2階205会議室 定5人 問人事課 人事係・内線2574

●在宅医療・介護連携推進協議会 1月26日（金）午後1時30分～3時 場市役所2階208・209会議室 定10人 問高齢福祉課 介護予防推進係・内線1472

●文化財保護審議会 1月26日（金）午後6時から 場歴史民俗資料館会議室 定6人 問生涯学習推進センター文化財係 ☎（525）0860

申夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 2月2日（金）午後6時30分から 場市役所2階208・209会議室 定5人 申子育て推進課 子育て推進係・内線1340

1月31日（水）

今月の納期

▷市・都民税第4期分▷国民健康保険料第7期分▷後期高齢者医療保険料第7期分▷介護保険料第7期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください ☎（521）2653



健康

☎・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 ☎(521) 0422へ。電子申請は🏠http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

健康会館の電話番号が変わります

1月22日(月)から健康会館の電話番号が次の通り変わります▶母子保健に関すること=☎(527) 3273▶予防接種、健康づくりに関すること=☎(527) 3272▶地域活動、そのほか健康会館に関すること=☎(527) 3632

なお、健康会館に開設している休日急患診療所☎(526) 2004と歯科休日応急診療所☎(527) 1900の番号は変わりません。

大人の食育「災害も来客も！備えあれば憂いなし！」

災害時の食事と、春のおもてなし料理を調理実習します📅64歳以下で、医師から食事を制限されていない市民の方📅2月16日・23日の金曜日、午前9時30分～正午(全2回)📍健康会館👨‍🍳管理栄養士・西村早苗さん、土屋勇人さん📄1,200円(材料代)👤20人(申込順)👤17人(生後4か月～学齢前)📅1月10日(水)から電話で健康推進課へ



ロコモってなんだ？～転ばぬ筋肉、折れぬ骨、痛くならない関節づくり

ロコモティブシンドローム(運動器の衰えにより日常の移動能力が低下す

ること)の予防について、医師・保健師・管理栄養士から話を聞きます。ロコモ度テストも行います📅40歳以上で医師から運動を制限されていない市民の方📅2月13日・20日の火曜日、午前9時30分～11時30分(全2回)📍健康会館👨‍🍳医師・松崎英剛さん、管理栄養士・土屋勇人さん👤24人(申込順)📅1月10日(水)から電話で健康推進課へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます📅・時離乳食を始めている

①平成29年9月～10月生まれの乳児と保護者=2月9日(金)②平成29年10月～11月生まれの乳児と保護者=3月9日(金)、いずれも午前10時～11時30分📍健康会館📄100円(材料代)👤各16組(抽選。第1子優先)📅①は1月26日(金)、②は2月23日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ



休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)
健康会館1階 ☎(526) 2004
▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900
健康会館2階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677
共済立川病院内
▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303
救急相談センター ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=1月18日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=2月6日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親と子の健康相談(直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分)

- 健康会館=1月31日(水)
- 西砂学習館=2月7日(水)
- 健康会館=2月28日(水)
- 砂川学習館=3月7日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

- 西砂学習館=※3月8日(木)
- 幸福社会館=3月9日(金)
- 砂川学習館=3月10日(土)
- 柴崎福祉会館=※3月11日(日)
- 健康会館=3月12日(月)

※印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ
保育を希望する方は、健康推進課にご相談ください。
3月の検診の申込締め切りは1月18日(木)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



スポーツ

☎・問泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(536) 6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523) 5770へ

駅伝競走&小学生ロードレース大会開催に伴う車線規制

1月21日(日)に開催される駅伝競走と小学生ロードレース大会に伴い、当日は下図の区間で、午前8時30分ごろから正午ごろまで車線規制が行われます📍立川市陸上競技協会・飯塚さん☎090(6926) 4673

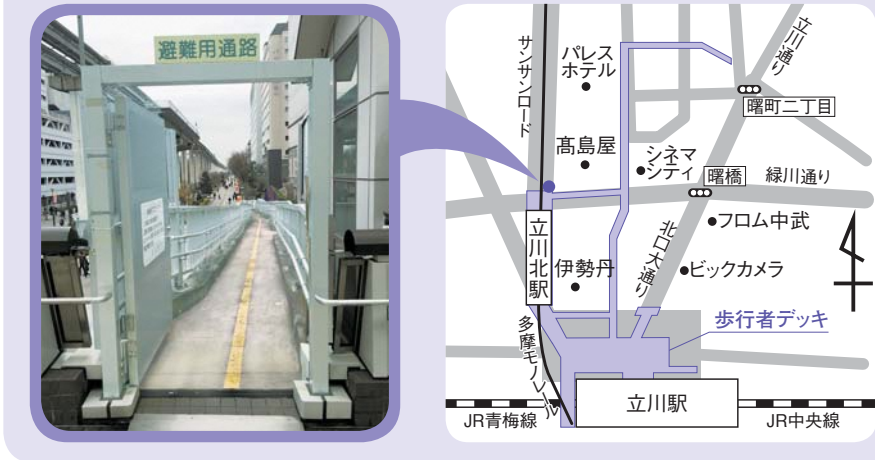


市立小・中学校体育施設利用団体登録の更新

4月から市立小・中学校体育施設(校庭、体育館)を定期的に利用するスポーツ団体は継続・新規にかかわらず登録が必要です。利用条件は次の通り▶10人以上で構成され、全員が市内在住・在勤・在学であること▶団体の代表者と指導者が成人であること☎泉市民体育館、各小・中学校の学校管理員受付で配布する団体登録申請書を▶市内の青少年団体、高齢者団体、障害者団体、地域体育会、自治会などの団体=2月2日(金)まで▶その他の団体=2月9日(金)～15日(木)に直接、スポーツ振興課(泉市民体育館)へ

立川駅北口デッキ 避難用スロープがあります

地震などで停電し、サンサンロード南側のエレベーターが使用できなくなったとき、隣にあるスロープの扉が開きます。車椅子利用者など、階段を降りることができない方は避難用スロープをご利用ください。
📍道路課・内線2397



なわとびチャンピオン大会

①1回転とびの部=未就学児、小学生(学年別)、中学生、一般クラス②2回転とびの部=小学生(学年別)、中学生、一般クラス③団体の部=回し手を含め1チーム10人、年齢制限なし📍市内在住・在勤・在学の方📅2月4日(日)午前9時～午後4時ごろ📍泉市民体育館📅当日、①②は午前9時～9時30分、③は午後1時～1時30分に会場で受け付け📍スポーツ振興課☎(529) 8515

スポーツ選手の食事の取り方講演会

2008年北京オリンピック競泳種目(バタフライ)に出場し、現在、スポーツ栄養の分野で活躍している柴田隆一さんによる講演会です📅16歳以上の方📅2月3日(土)午後1時～2時30分📍泉市民体育館👤25人(申込順)📅1月20日(土)までに泉市民体育館へ

東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト

●ちょっとやってみる!柔道編 オリンピアン佐藤愛子さん、パラリンピアン半谷静香さんを講師に迎え、競技を体験します。東京2020応援プログラム。直接会場へ📅1月20日(土)午後1時～2時30分📍東京女子体育大学武道場(国立市)📍動きやすい服装📍東京女子体育大学☎(572) 4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与など。直接会場へ📅2月10日(土)午後7時から(午後6時50分集合)📍泉市民体育館第2体育室📍立川市体育協会☎(534) 1483

市民体育大会の結果

●バレーボール(地区対抗の部・男子)
▷優勝=幸町体育会▷準優勝=羽衣町体育会▷第3位=錦町体育会
📍立川市体育協会☎(534) 1483



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

東京学芸大学生プレゼンツ「自分☆再発見」

学生と交流しながら、仕事、趣味、家庭、人生のことを考えてみませんか
時2月19日(月)午後2時～4時場高松学習館師東京学芸大学准教授・倉持伸江さん、同大学学生の皆さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申1月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

トールペイントでおひな様づくり

時2月15日(木)午後1時30分～3時30分場錦学習館師日本デコラティブペインティング協会講師・難波敦子さん費700円(材料代)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持エプロン申1月10日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

たちかわエコパートナー講座

いずれも対市内在住・在勤・在学の方申電話、または講座名、氏名、連絡先を書いてEメールで、環境対策課環境推進係・内線2244 ekan kyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

●地元野菜をまるごと料理！ 環境に配慮した料理を作ります時1月27日(土)午前10時30分～午後2時場女性総合センター師たちかわエコパートナー・山崎初代さん費500円(材料代)定16人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル

●都市のみどりの見方 講義と観察で都市の緑について学びます時2月3日(土)午前10時～午後0時30分場女性総合センター師大妻女子大学准教授・甲野毅さん定15人(申込順)持筆記用具

●野鳥観察会 時2月10日(土)午前9時30分～正午場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)師文京学院大学環境教育センター研究員・森下英美子さん定15人(申込順)

手作りの笛で楽しむ

笛を自作して、簡単な曲を奏でます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時2月2日・16日の金曜日、午前10時～正午(全2回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダー・門真豊山さん費1,300円(受講料、材料代)定9人(申込順)申1月10日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

多民族国家オーストラリアの多文化共生への取り組みを学ぶ

オーストラリアの取り組みを学び、多文化共生に適した地域づくりについて考えます時2月1日(木)午後1時～3時場幸学習館師大阪大学招へい研究員・榎井縁さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申1月10日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ

ミニチュア家具でインテリア！

12分の1サイズのミニチュア家具を使い、インテリアの知識を身につけます対小学生以上の方時1月21日(日)午後2時～3時30分場柴崎学習館師インテリアデザイナー・竹内久美子さん定24人(申込順)申1月10日(水)から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

避難所運営体験

カード形式のシミュレーションゲームで、避難所の運営を体験をします時2月4日(日)午前9時30分～正午場幸学習館師立川市災害ボランティアネットの皆さん定30人(申込順)申1月10日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ

得する街のゼミナール「立川北口まちゼミ」

商店主やスタッフの方から、専門家ならではの知識や知恵を学びます。高松町商店街振興組合、高松大通り商店街振興組合、シネマ通り商店会が主催。「老舗写真館が教える写真の撮られ方」をはじめ13講座を開催。1月16日(火)から予約受付を開始します。日程、会場、申込方法などくわしくは「高松町商店街振興組合」のfacebookまたは主催の商店街で配布するチラシをご覧ください時1月22日(月)～2月24日(土)間高松町商店街振興組合事務局(横町屋) ☎(522)2609、市産業観光課商工振興係・内線2645

T.A.F.創業セミナー～経営者講演&大交流会

立川市、昭島市、福生市の3市連携で開催時1月27日(土)午後1時～4時場女性総合センター師イベント会社代表・加藤優子さん定30人(申込順)申1月25日(木)までに電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで産業観光課商工振興係・内線2645 e sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ



子ども・子育て

つくってあそぼう！すいすいスケート

磁石の力を使って遊ぶ工作会です対小学生(家族の参加可)時2月18日(日)午後2時～3時場西砂学習館定20人(申込順)申1月10日(水)から西砂図書館 ☎(531)0432へ

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」



お子さんと触れあいながら、わらべうたや絵本の楽しみ方を学びます対1歳児と保護者時2月1日(木)午前10時30分～11時30分場中央図書館師元図書館司書・笠原由紀子さん定10組(申込順。市内在住・在勤の方と初めての方優先)申1月10日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

子どものおやつ作り教室

1回だけの参加もできます対小学3年～6年生時2月3日・10日、3月3日の土曜日、午前9時30分～午後0時30分(全3回)場幸学習館師管理栄養士・植松智子さん費各300円(材料代)定16人(申込順)持エプロン、バングナ、タオル申1月10日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ

回	日程	メニュー
1	2月3日(土)	ホイルケーキ
2	2月10日(土)	クッキー2種
3	3月3日(土)	ハンバーガー



子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)

●ぐりとぐらのおはなし会 時1月16日(火)午後2時30分～3時間おはなしサークルぐりとぐら・浅野さん ☎(511)6763

●にわヨガ～お子さまどうぞ 時1月18日(木)午後2時10分～3時30分費500円(お茶代)間東京にしがわ



大学・保坂さん ☎090(8461)8561

●おやこわらべうたあそび+ランチ会 時1月25日(木)午前11時30分～正午費1組500円(材料代)間立川子ども劇場・松尾さん ☎(526)0731(火曜・金曜日、午前10時～午後3時)

●Rock to the Future～ロック温故知新 対18歳以上の方時1月28日(日)午後2時～4時費800円(資料代、お茶代)間音楽地図・長谷川さん ☎080(3351)1205



催し



マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「暮らしと道具〜むかしの生活」

2月4日(日)午後2時から手回し蓄音機で昔のレコードを聴ける展示解説もあります。直接会場へ時1月16日(火)〜2月18日(日)、午前9時〜午後4時30分(1月22日(月)・29日(月)、2月5日(月)・13日(火)を除く)場歴史民俗資料館 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

ふれあいコンサート〜みんな違ってみんないい

出演は、元障がい者施設保育士の美地さん。世界で活躍している美地さんの心癒やされる歌声をお楽しみください。未就学児や障害のある方でも入場できます時2月3日(土)午後2時〜3時30分場さかえ会館 定150人(申込順) 1月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

ミニ展示「桃の節句展」

直接会場へ時2月6日(火)〜3月4日(日)、午前9時〜午後4時30分(2月13日(火)・19日(月)・26日(月)を除く)場歴史民俗資料館＝大正〜昭和初期のひな飾りなど約150点 川越道緑地古民家園＝大正〜昭和初期のひな飾りなど約120点 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

うたごえ広場 in 錦学習館・水仙

懐かしい歌と一緒に歌いましょう。簡単な体操も行います時2月7日(水)午後2時〜3時30分場錦学習館 立川オペラアカデミー会員・丸山和子さん、鶴岡亜紀さん 定30人(申込順) 1月10日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

ブレ錦まつり

リサイクル、歴史、防災、農業、子育てなどをテーマに地域や世代間の交流を深めます。ウドラとくるりんの登場や、餅つき体験、ポップコーンの提供も。東京学芸大学の学生と錦学習館運営協議会が主催。直接会場へ時1月27日(土)午前10時〜午後3時場錦学習館 一部有料(材料代など) 錦学習館 ☎(527)6743

西砂学習館 冬のコンサート

出演は山崎教昌さん。懐かしい歌から最近の曲まで、子どもから大人まで楽しめます時2月4日(日)午後2時〜3時30分場西砂学習館 定70人(申込順) 若若干名(1歳〜学齢前。おやつ持参) 1月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

若者と企業の交流会

中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者と交流します。4社の企業が参加予定 おおむね29歳以下の求職中の方(学生を含む) 時2月7日(水)午後0時30分〜4時30分場立川グランドホテル(曙町2-14-16) 定50人(申込順) 東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4510へ 市産業観光課商工振興係・内線2645

就職面接会

立川市、昭島市などの企業25社程度が参加予定。履歴書(写真貼付)とハローワーク紹介状(ない場合でも参加できます)を持って、直接会場へ。求人内容など、くわしくは「ハローワーク立川」のホームページをご覧ください。ハローワーク立川、昭島市、都立多摩職業能力開発センター等との共催 時1月24日(水)午後1時30分〜3時30分(受け付けは午後1時〜3時)場都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33) 関ハローワーク立川 ☎(525)8615、市産業観光課商工振興係・内線2645

市伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●水墨画無料体験会

砂川水墨画友の会が主催。基礎から学べる体験会です。用具等は不要です時2月3日・17日の土曜日、午後1時から場砂川学習館 水墨画講師・浅見泰泉さん 定各8人(申込順) 中野さん ☎(537)2794

●トークカフェ「高林敏之さんと考える国際問題2018年」

NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩が主催。国際関係史研究者・高林敏之さんを囲み、現在の複雑な国際状況について話を聞き、意見交換しながら国際問題と対外関係の見方を考えます。直接会場へ時1月29日(月)午後2時〜4時30分

●「宇宙と生命」の謎を読み解く!連続講座

宇宙論研究会が主催。恒星、銀河などの物質だけでなく、命、心(意識)など非物質にまで視野を広げて、さまざまな謎を読み解きます。健康増進の実技もあり。1回のみの参加も可時1月28日、2月25日、3月25日の日曜日、午前9時40分〜11時40分場女性総合センター 費各回300円(資料代) 定35人(申込順) 関口さん ☎(536)1273

●勉強会「高齢者の住まいと選び方」

NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。安心、納得できる高齢者の住宅の選び方を学びます時2月4日(日)午後1時30分〜3時場東京在宅サービス事務所(曙町1-25-12) 南部西ふじみ地域包括支援センター・山城央央さん 定20人(申込順) 川杉さん ☎090(7832)6506

たかまつ映画会「どら平太」



©2000「どら平太」製作委員会

監督・市川崑さん、主演・役所広司さんの娯楽時代劇時2月7日(水)午後1時30分〜3時30分場高松学習館 定80人(申込順) 1月10日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

環境シンポジウム

テーマは「立川発!!みんなでつくろう環境ビジネス」。立川商工会議所と共催。国立極地研究所所長の基調講演や中央大学学生が市内で行った研究の分析結果や提言などを発表します。省エネ改修事例や市の取り組みの紹介も時2月7日(水)午後2時〜4時30分場立川商工会議所(曙町2-38-5) 定100人(申込順) 立川商工会議所 ☎(527)2700へ 市環境対策課温暖化対策係・内線2243

立川市民文化祭

1月〜3月に行われる公演や展示をお知らせします(下表)。くわしくは各連絡先へお問い合わせください。



全体行事<市民文化フェスティバル>				
催し名		日 時	場 所	連絡先
公演		2月11日(日・祝) 午前11時30分～午後4時10分	たましんRISURUホール小ホール	立川市文化協会事務局（たましんRISURUホール2階） ☎(525)6581
文化団体<公演>				
催し名		日 時	場 所	連絡先
立川管弦楽団 第73回定期演奏会		1月28日(日) 午後1時30分～5時	たましんRISURUホール大ホール	立川管弦楽団 上原さん ☎090(9823)1429
地域文化会<公演・展示・催し物>				
文化会名	内 容	日 時	場 所	連絡先
柏町地区	新春カラオケの集い	2月18日(日) 午前9時45分～午後4時30分	こぶし会館	増田さん ☎(535)6206
曙町	芸能大会	2月4日(日) 午前10時～午後5時30分	女性総合センター1階ホール	久保さん ☎(522)4639
	作品展示	2月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時 (25日は午後2時30分まで)	国営昭和記念公園 花みどり文化センター	
錦町	芸能文化祭	2月18日(日) 午前10時～午後4時	錦学習館	河村さん ☎(522)4768
栄町	歌謡祭	3月3日(土) 午前10時～午後5時	さかえ会館	本村さん ☎090(3136)0937
若葉町	作品展示 公演	3月10日(土) 午前9時30分～午後4時 3月11日(日) 午前10時～午後3時30分	若葉会館	菊地さん ☎(537)3052
富士見町	カラオケ大会	3月10日(土) 午後1時～5時	滝ノ上会館	峯岸さん ☎090(2632)0405
	芸能大会	3月11日(日) 午前10時～午後5時		

●春うららダンスパーティー・講習会
赤い靴、ガラスの靴が共催。ダンスを通じて心と体の健康を保ち交流と親睦の輪を広げましょう。講師によるデモンストレーションもあります。直接会場へ時1月14日(日)午後1時30分〜3時45分場柴崎市民体育館 費500円(参加費) 定200人(先着順) 関小林さん ☎(522)2081

会員募集

●立川社交ダンスクラブパープルスター
現役プロA級(ラテン、スタンダード)の講師のもと、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンをレッスンします。経験者(中級程度)の方歓迎時月3回の木曜日、午後1時30分〜3時30分場錦学習館 ほか 入1,000円 月3,000円 申野和田さん ☎080(3151)0691

●ヨガサークルYogi-nin
平成15年にできたサークルです。目標は、ピンピン生きて、コロッと旅立つこと。毎回、和

気あいあいヨガをしています時毎月第1・第2・第4・第5木曜日、午後7時〜8時15分場女性総合センター 入1,000円 月3,500円 定15人(申込順) 申大貫さん ☎080(3703)0881

●立川市シルバー将棋同好会
年4回の将棋大会やリーグ戦とトーナメント戦、将棋講座、親睦旅行などを開催。初心者、女性大歓迎 定60歳以上の方 時曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、正午〜午後4時30分ごろ場曙福祉会館 入1,000円 月500円(半年分前納) 申小椋さん ☎(535)3659

●フラワーサークル桜
生花とプリザーブドフラワーのアレンジメントで季節を楽しみます。充実したテキストで基礎からしっかり学べ、初めての方も安心です時毎週火曜日 午前10時30分〜正午 午後1時30分〜3時場西砂学習館 ほか 費1回500円(ほかに花代、材料代2,400円〜3,900円) 定各5人(申込順) 申清水さん ☎(531)8728

シニア

楽しく元気を目指せ健康づくり

ストレッチで体をほぐし、音楽にあわせて楽しく体を動かします。対象60歳以上の市民の方。①2月9日(金)②3月2日(金)、午後1時30分～3時30分(いずれかを選択) 場①一番福祉会館②柴崎福祉会館 師東京女子体育大学学長・浅見美弥子さんほか 定①20人②30人(いずれも申込順) 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申1月10日(水)から①一番福祉会館 ☎(531)2945②柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「知っておきたい！成年後見制度」。成年後見人として活動している専門家に、いろいろ聞いてみましょう。直接会場へ 時1月26日(金)午後6時～8時 場ヴィラ・フェローホームズ3階(富士見町2-36-43) 師市民後見サポートセンター和・堀野一雄さん 関フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

認知症相談会

認知症は早期対応が効果的。気になることをお気軽にご相談ください。時1月24日(水)午前10時～正午 場若葉会館 定3組(申込順) 申高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

ふれあい作品展

書道、絵画、写真、文芸、造形などを展示します。市と立川市老人クラブ連合会が主催。直接会場へ。出展者の募集は終了しています。時1月15日(月)～19日(金)、午前9時～午後4時 場柴崎福祉会館1階大会議室 関立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733

気軽に学べる認知症予防講座

認知症の正しい情報や知識、日常生活の中での予防について学びます。時2月24日(土)午前10時～11時30分 場西砂学習館 師北部西かみすな地域包括支援センターの皆さん 定40人(申込順) 持筆記用具 申1月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

介護予防教室

●元気ハツラツ民謡教室

尺八、三味線にあわせてお腹の底から声を出して歌います。対おおむね65歳以上の市民の方。時1月16日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 定30人(申込順) 申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

●あなたの姿勢、見直してみませんか？

体のバランスを整えて、転びにくい体づくりをします。対65歳以上の市民の方。時2月14日(水)午後1時30分～3時 場錦学習館 師姿勢法講師・斉藤直江さん 定25人(申込順) 申1月10日(水)午前9時からにしき福祉相談センター ☎(527)0321へ

！お知らせ

資源とごみの臨時相談窓口

資源とごみに関して、日頃から感じる疑問・相談にお答えします。ごみ減量につながる取り組みの紹介やお子さんが楽しく学べるゲームなども用意しています。直接会場へ 時1月26日(金)午前10時～午後3時 場子ども未来センター1階102会議室 関ごみ対策課・内線6748

携帯電話等の充電池は「有害ごみ」として出してください

燃やせないごみなどに乾電池や携帯電話・スマートフォンの充電池、ライターなどの有害ごみが混ざっていることがあります。これらのものが混ざっていると、ごみ収集車やリサイクルセンター内で火災などの事故が発生する恐れがあり、大変危険です。有害ごみは、透明または半透明の45ℓまでの袋に入れて、地区ごとに決められた収集日の午前8時までに出示ください。関ごみ対策課・内線6754

品 官公署・その他

自衛官・予備自衛官募集

▶自衛官候補生▷対象＝平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子▷試験＝2月4日(日)、3月2日(金)・13日(火)▶予備自衛官補▷対象(一般)＝18歳以上34歳未満▷対象(技能)＝18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の方が対象) 関東京地方協力本部立川出張所 ☎(524)0538

高齢者・障がい者権利擁護の集い

本人主体の権利擁護の実践について議論します。直接会場へ 時2月2日(金)午後1時～5時30分 場オリンパスホール八王子(八王子市子安町4-7-1) 定500人(先着順) 関東京三弁護士会多摩支部 ☎(548)3800

講演会「住み慣れた家で地域で最期まで暮らし続ける」

都福祉保健局が主催。時2月1日(木)午後1時30分～3時30分ごろ 場女性総合センター 定100人(申込順) 申1月19日(金)(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「都民向け講演会2月1日参加希望」を書いて、郵送、ファクス、Eメールで(株)トライ(〒113-0021文京区本駒込3-9-3) ☎03(3824)7239 fax03(3824)7254 e:mitori@try-sky.comへ

下水道モニター募集

インターネットアンケートの回答や施設見学会への参加など。任期は4月1日から1年間。対4月1日現在、20歳以上の都内在住の方で、ホームページ閲覧とEメール送受信ができる方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く) 定1,000人程度(選考) 申2月28日(水)までに「都下水道局」のホームページからお申し込みください。関都下水道局広報サービス課 ☎03(5320)6693

たちかわ競輪開催日

●1月18日～21日(大宮記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程				市役所☎(523)2111		☎=予約制 ㊟=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み					
相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階			☎法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			☎相続相談	第2・第4火曜日				
	第3木曜日		市民相談室			☎生活設計相談	第3火曜日				
	第4木曜日		立川タクロス1階			㊟☎アルコール相談	第2・第4水曜日	8:30～17:15		社会福祉協議会 ☎(529)8426	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	☎くらしや仕事の相談			月曜～金曜日	13:30～16:30		社会福祉協議会 ☎(503)4308		
	☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日				13:30～16:25					☎精神障害者の家族相談
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午	市民相談室			☎予備自衛官女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1578	
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4火曜日	13:30～16:10				☎予備自衛官母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
	☎交通事故相談	第1水曜日				13:30～16:00	子ども未来センターでの各種相談	☎予備自衛官子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午				☎予備自衛官子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談		月曜～金曜日			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
㊟犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)				☎予備自衛官発達相談 子どもの発達が気になるとき			月曜～金曜日		発達支援係 ☎(529)8586
㊟公益通報者保護相談 (外部通報窓口)						☎予備自衛官教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談		月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			教育支援課相談係 ☎(527)6171
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45	子育てひろば			㊟予備自衛官乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335	
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					消費生活センター ☎(528)6810	㊟在留資格等日常生活外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階
㊟☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	英語・ポルトガル語	第2土曜日							
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00	英語	第3・第5土曜日			第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応			

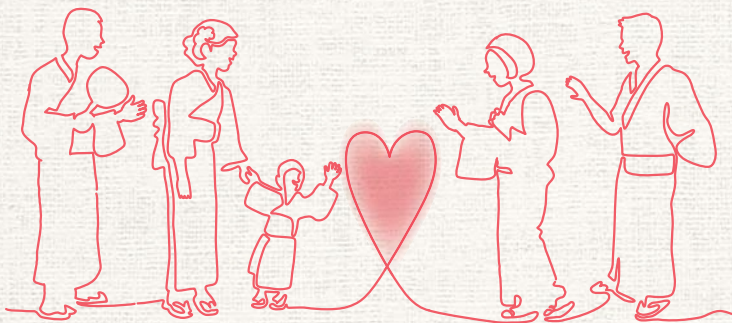


「今日の夕焼け」

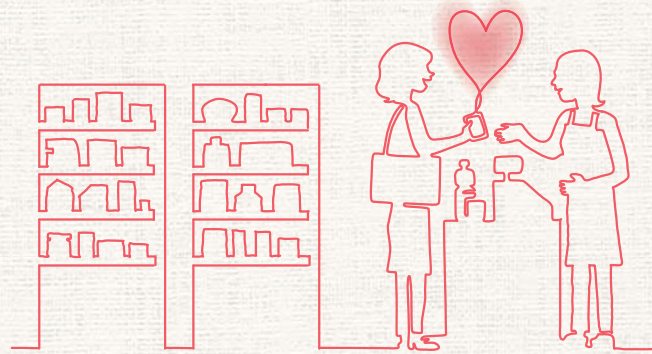
ペンネーム **kuro**さん(一番町)

「レインボー！」藤幼稚園の子らの叫びに振り向くと大きな虹！英語とはさすが(^_ ^)

虹が名残惜しく薄れゆく、反対側の空はこんな夕焼け。素敵な黄昏でした。



お祭り、運動会など、楽しいイベントを多くの自治会で実施しています



自治会連合会加盟の自治会会員世帯に配布される「絆カード」を提示すると、市内約130の事業所等で優待サービスが受けられます

き ん じ ょ き ん じ ょ

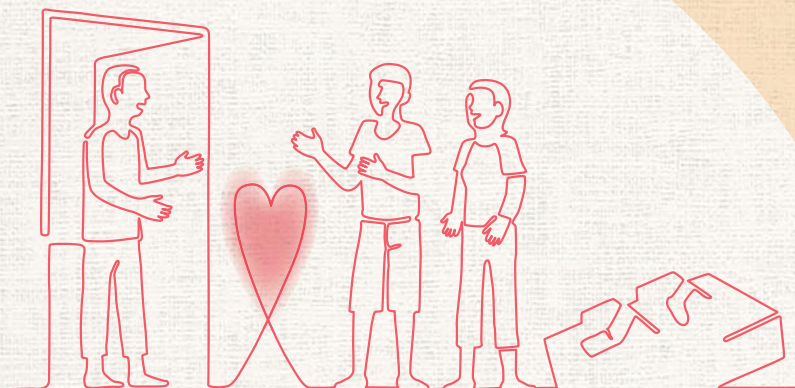
近所で近助

自治会に入るとうれしい魅力がたくさん

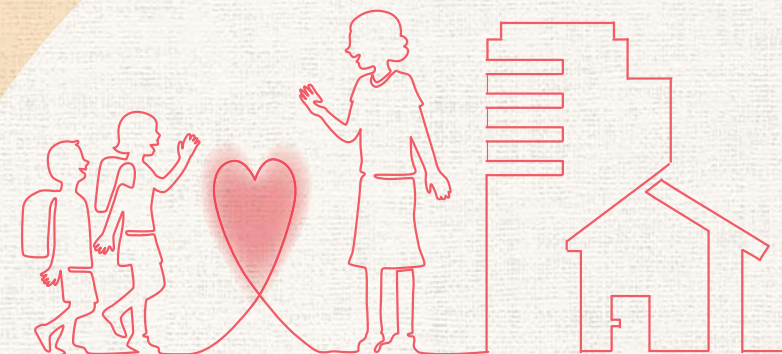
自治会は、ご近所同士で助け合う身近な地域の集まりです。自治会に加入して地域の輪を広げてみませんか。

☎協働推進課・内線2627

災害などがあったときに、ご近所同士でお互いに助け合えます



子どもの見守りや防犯パトロールを行っている地域もあります



♡ 自治会に加入するには

まずは、市協働推進課にご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご案内します。自治会の活動や取り組みについてくわしくは、「立川市自治会連合会」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

☎協働推進課・内線2627



♡ 立川市自治会連合会が総務大臣から表彰されました

立川市自治会連合会が、11月20日に行われた地方自治法施行70周年記念式典で、総務大臣から表彰されました。この表彰は、地方自治法施行70周年を記念して、コミュニティづくり等に熱心に取り組んでいる団体などに贈られたもので、立川市自治会連合会が、「絆カード」(上記事参照)を配布し、自治会の魅力や防災力を向上させたことなどが高く評価されました。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ