

## 子ども・子育て

### 子どもと食べる手作りおやつ

幼児向けのおやつを作り、子どもと一緒に食べます。栄養士を交えて食事についての情報交換も。1歳～学齢前の子どもと保護者。3月23日(金)午後2時～4時。西砂学習館。栄養士・肥後眞理子さん。1組500円(材料代)。15組(申込順)。15人(1歳～学齢前。飲み物持参)。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具。2月13日(火)から西砂学習館。531)0431へ

### パパと作ろう！簡単ピザ

小学3年生以上の子どもと父親(市内在住・在勤)。3月21日(水・祝)午前10時～午後0時30分。女性総合センター。チームいま好きの皆さん。1組500円(材料代)。12組(申込順)。5人程度(1歳～学齢前)。エプロン、バンダナ(三角巾)、タオル、布巾。2月13日(火)から男女平等参画課。528)6801へ

### 子育て応援ブック「Hi ちーず」をご活用ください

子育てに関する情報をまとめた冊子を作成しました。不安や悩みの相談先やさまざまな制度の紹介のほか、市内の地図も充実しています。ぜひご活用ください。



●配布場所 子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、健康会館、各連絡所、

各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園  
子ども家庭支援センター。528)6871

### パパと一緒に！ボードゲームで遊ぼう

子どもから大人まで楽しめるボードゲームで遊べます。



おもちゃコンサルタントマスターが面白いゲームを教えてください。3歳以上の子どもと父親。3月18日(日)午前10時～正午。幸学習館。NPO法人青梅子ども未来常務理事・稲葉恭子さん。15組(申込順)。若千名(1歳～2歳)。2月13日(火)から幸学習館。534)3076へ

### 子どもと一緒に気軽にサークル活動しませんか

気の合う仲間、小さなお子さんと一緒にサークル活動をしませんか。次の要件をすべて満たして子育てサークルを登録すると、地域学習館の保育室や子ども未来センターのグループ活動室を無料で利用できます(営利活動、政治活動、宗教活動を行うことはできません)。

●登録に必要な要件 ▶乳幼児(0歳～学齢前)の保護者が、乳幼児同伴で自主的に活動している、または活動しようと立ち上げた子育てサークルである▶構成員となる保護者は3人以上で、その半数以上が市内に在住している▶子育てサークルの名称を定め、代表者を置いている

●登録の方法 子育てサークル登録申請書(子ども家庭支援センター(子

ども未来センター1階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードも可)に会員名簿を添えて、子ども家庭支援センターに申請してください。登録が認められたサークルには「子育てサークル登録証」を発行します。

子ども家庭支援センター。528)6871

## お知らせ

### 子どもの無料学習教室と学習相談

市内在住でさまざまな家庭の事情で、学習環境などに困っている子



どもの学習教室を開設しています。落ち着いて学習をする習慣を身に付けられるよう、まずはご相談ください▶相談=▷NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル3階)▷午前9時～午後6時(日曜日、祝日、年末年始を除く)▶学習教室=▷対象は中学生▷市内4か所▷週1回、午後6時15分～8時▷NPO法人育て上げネット。527)6051

### 生活や仕事などで困っている方に

市内在住で離職等による経済の困窮など、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への支援を一緒に考えます▶必要に応じて、自立に向けたプランを作成します▶就労に関する相談支援を行います▶離職等により住居を失った方、失うおそれのある方に、一定の間、家賃相当額を支給します。なお、支給を受けるには条件があ

ります▶開設場所=立川市社会福祉協議会(総合福祉センター内)▶受付時間=午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)▷立川市くらし・しごとサポートセンター。503)4308

### 国民年金保険料の納付～お得な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる前納制度があり、口座振替、現金、クレジットカードで納付できます。なお、口座振替で前納すると現金やクレジットカードよりも割引額が多くお得です。4月以降の2年前納、1年前納、6か月前納を希望する方は年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参して、2月末までに金融機関(郵便局を含む)または立川年金事務所(錦町2-12-10)へお申し込みください▷日本年金機構立川年金事務所。523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

### ちよこつと共済受付中

東京都市町村民 交通災害共済

交通事故にあったとき、見舞金が支給されるよ!



ちよこつ

生活安全課生活安全係  
528)4376

### たちかわ競輪開催日

●2月13日～15日(FIガールズ)●2月22日～25日(奈良記念を場外発売)

開催案内・レース結果 0180(994)223～5

## くらしの相談日程

市役所。523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・AIM5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 528)4319
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 528)4319
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 528)4319
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 528)4319
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	市民相談室	市民相談係 528)4319
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日	9:30～11:45	市民相談室	市民相談係 528)4319
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00(正午～13:00を除く)		
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター・AIM5階	男女平等参画係 528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ 529)8319	
	☎法律相談			第3土曜日	社会福祉協議会 529)8300
	☎相続相談			第2・第4火曜日	社会福祉協議会 529)8426
	☎生活設計相談			第3火曜日	くらし・しごとサポートセンター 503)4308
	☎アルコール相談			第2・第4水曜日	立川麦の会 563)4569
☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15	総合福祉センター	生活福祉課 内線1578	
☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30			
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	9:00～17:00			
☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター 529)8566	
	☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談			子ども家庭相談係 528)6871	
☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	発達支援係 529)8586	
☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)			教育支援課相談係 527)6171	
☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午(一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 528)4335	
☎在日外国人相談 中国語、英語、ポルトガル語、英語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・AIM5階	たちかわ多文化共生センター 527)0310	
	第2土曜日			第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応	
	第3・第5土曜日				