

スポーツ

ハンディ水泳教室

市内在住の新小学1年生以上の軽度の知的障害者で、保護者または介護者が一緒にプールに入れる方時4月14日～平成31年3月23日の原則毎月第2・第4土曜日、午後4時～5時(7月・8月を除く、全18回)場泉市民体育館費中学生以下=1,800円▷高校生相当年齢以上=3,600円定10人(抽選)申3月26日(月)(必着)までに、往復はがきに「ハンディ水泳教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢(4月1

日時点)、性別、電話番号、学校名、新学年、保護者氏名、返信用宛先を書いて、泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

みんなでストレッチ教室(泉教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程、費用等は下表の通り対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方場泉市民体育館申3月17日(土)(必着)までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室」、希望コース(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電

みんなでストレッチ教室(泉教室)					
コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員
水曜A	午前	4月4日～7月11日	15回	3,000円	各100人 (抽選)
水曜B	午後				
水曜C	夜間				
金曜	午後	4月6日～7月20日(5月4日を除く)	15回	3,000円	
土曜	午前	4月7日～7月14日 (5月5日・19日、6月9日・23日を除く)	11回	2,200円	
▶午前＝午前10時～正午▶午後＝午後1時30分～3時30分▶夜間＝午後7時～9時					

話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711へ

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

2部構成。どちらか1部のみの参加も可。くわしくは下表の通り。直接会場へ対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方時4月5日～7月12日の木曜日(5月3日(木・祝)を除く)場柴崎市民体育館費1回200円(チケットは券売機で購入)定各60人(先着順)問柴崎市民体育館☎(523)5770

みんなでストレッチ教室(柴崎教室)		
コース	時間	内容
1部	午後1時30分～2時30分	ウォームアップ 筋力トレーニング (ストレッチ、スクワットや腹筋運動等)
2部	午後2時30分～3時25分	ストレッチ 有酸素運動(やさしいエアロビクス)

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●サッカー(小学生の部) 時4月1日(日)～7月16日(月・祝)場市内の小学校、砂川中央地区北多目的運動広場問土方さん☎090(1650)0490

市民体育大会の結果

●地区対抗総合▷優勝=錦町体育会▷準優勝=若葉町体育会▷第3位=富士見町体育会
●駅伝(地区対抗の部)▷優勝=錦町体育会▷準優勝=高松町体育会▷第3位=西砂川地区体育会
●駅伝(中学生の部)▶男子▷優勝=五中陸上部A▷準優勝=三中陸上部A▷第3位=五中陸上部B▶女子▷優勝=五中陸上部A▷準優勝=六中陸上競技部A▷第3位=三中バレー部
●バレーボール(家庭婦人の部)▷優勝=幸友クラブ▷準優勝=若葉▷第3位=富士見クラブ
問立川市体育協会☎(534)1483

スポレクフェスタ2018

中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川市スポレクフェスタ実行委員会が主催
▶大会期間=4月1日(日)～5月6日(日)

●開会式 式典、エキシビションなど。直接会場へ時4月7日(土)午後6時15分集合場泉市民体育館問泉市民体育館☎(536)6711
●陸上(ウォーキング) 市内在住・在勤の方または立川市陸上競技協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月1日(日)午前9時から(受け付けは午前8時～8時30分。小雨決行)場コースは、柴崎市民体育館～日野市クリーンセンター～立川公園陸上競技場(約10km)費500円(参加費)持あるけカード(お持ちの方)申3月23日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクスで同会・飯塚さん(〒190-0013富士見町1-33-5)Fax(527)8745へ
●ソフトテニス(男女混合ダブルス) 市内在住・在勤の方または立川市ソフトテニス連盟登録者で、いずれも男子は50歳以上、女子は45歳以上の方時4月1日(日)午前9時から場柴崎市民体育館費1人500円(参加費)申3月24日(土)までに電話、または氏名、連絡先を書いてファクスで同連盟・鏑本さん☎(535)1846Fax020(4666)7125へ(申し込みは1人ずつ)
●ターゲットバードゴルフ 競技会と初心者のための講習会を行います。直接会場へ市内在住・在勤の方または立川市ターゲットバードゴルフ協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月1日(日)午前9時～午後3時場砂川中央地区東野球場費500円(参加費)問同会・黒目さん☎(526)1860
●ミニテニス 部門は40歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上の部。年齢は4月8日現在の満年齢市内在住・在勤の方または立川市ミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア時4月8日(日)午前9時30分から場柴崎市民体育館費1組1,000円(参加費)申3月17日(土)までに申込用紙に参加費、返信用はがきを添えて同会・西さん(〒190-0001若葉町3-47-5)☎(536)0718へ
●太極拳 市内在住・在勤の方または立川市武術太極拳連盟登録者で、いずれも50歳以上の方時4月8日(日)午前10時から場柴崎市民体育館費



500円(参加費)申3月25日(日)までに同連盟・上條さん☎(526)9186へ
●水泳 市内在住・在勤の40歳以上の方時4月8日(日)午前10時～午後1時場柴崎市民体育館費500円(参加費)申4月7日(土)までに申込用紙を立川市水泳協会事務所(〒190-0003栄町6-25-21 108号室)☎(519)4115へ
●吹き矢 市内在住・在勤の方または日本吹き矢レクリエーション協会会員で、いずれも50歳以上の方時4月15日(日)午前9時～午後4時場泉市民体育館費1,500円(昼食代ほか)申3月31日(土)(必着)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、郵送またはファクスで同協会(〒196-0022昭島市中神町1148-93フローラメンバーズ(株)内)☎(549)1135Fax(549)1134へ
●ゲートボール チーム編成は当日抽選市内在住・在勤の方または立川市ゲートボール協会会員で、いずれも50歳以上の方時4月18日(水)午前8時30分から(雨天の場合は19日(木))場砂川中央地区北多目的運動広場費1人500円(参加費)申4月1日(日)(必着)までに、申込用紙を同会・坂本さん(〒190-0012曙町1-36-34)☎(523)2922へ
●卓球(硬式ダブルス、ラージボールダブルス) ペアの組み合わせは当日抽選市内在住・在勤の方または立川市卓球連盟登録者で、いずれも40歳以上の方時4月21日(土)午前9時～午後6時場柴崎市民体育館費1人500円(参加費)申4月11日(水)(消印有効)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、種目を書いて、郵送で同連盟・関根さん(〒190-0003栄町2-19-19)問同連盟・経広さん☎(531)1922
●バドミントン(ダブルス) ペアの組み合わせは当日抽選市内在住・在勤の方または立川市バドミントン協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月22日(日)午前9時～午後5時場柴崎市民体育館費1人1,000円(参加費)申4月8日(日)までに参加費を添えてラケットショップフジ立川店(錦町1-8-2)☎(527)9554へ問同協会・奥村さん☎(535)7226



●弓道 市内在住・在勤の方または立川弓道会会員で、いずれも40歳以上の方時4月29日(日・祝)午前9時から場練成館費500円(参加費)申4月8日(日)までに同会・岡崎さん☎(524)2886へ。監督会議は4月15日(日)午後7時から。
●野球 市内在住・在勤の方または立川シニア野球連盟加盟チーム登録者で、いずれも50歳以上の方時4月29日(日・祝)、5月5日(土・祝)場立川公園野球場費1チーム3,000円(参加費)申4月7日(土)までに同連盟・金井さん☎(536)9364へ
●ニュースポーツ・レク大会 種目は手のひら健康バレーほか。直接会場へ市内在住・在勤で40歳以上の方時4月29日(日・祝)午前9時～午後4時場柴崎市民体育館問立川市レクリエーション協会事務局☎(521)0941
●テニス(ダブルス) ペアの組み合わせは当日市内在住・在勤の方または立川市テニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方時4月30日(月・休)午前9時～午後5時場砂川中央地区庭球場、泉町庭球場費1人500円(参加費)申4月14日(土)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、同連盟・山崎さん(〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内)☎(536)6798へ
●ソフトバレーボール 直接会場へ市内在住・在勤の方または立川市バレーボール連盟登録者で、いずれも男子45歳以上、女子40歳以上の方で構成するチーム時5月6日(日)午前9時～午後4時場柴崎市民体育館問同連盟・五十嵐さん☎(524)5559
●ソフトボール 市内在住・在勤で40歳以上の方時5月6日(日)午前9時から場見影橋公園野球場申5月1日(火)までに立川市ソフトボール連盟・戸所さん☎(524)2738へ
●ダンス 技術発表とミニコンペを行います市内在住・在勤の方または立川市ダンススポーツ連盟登録者で、いずれも50歳以上の方時5月6日(日)午後1時～5時場泉市民体育館費500円(参加費)申4月15日(日)までに同連盟・稲田さん☎(536)5138へ

