



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

布の絵本ではじめよう！ボランティア

障害のある子どもたちの心身の機能を育む目的で始まった布の絵本を作ります時▷4月17日・24日、5月8日・15日・22日の



火曜日、午前10時～正午▷5月12日(土)午前9時30分～正午(全6回)場柴崎学習館師ぐる～ぶ遊楽子・西村紀美さんほか定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申3月10日(土)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

くらしの中の漢方薬

立川市消費者団体連絡会が主催時4月11日(水)午前11時～正午場女性総合センター師東京都薬用植物園統括管理責任者・山上勉さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申3月12日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 総合健康相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます▶受付時間＝3月15日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます▶受付時間＝4月3日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 直接会場へ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

- 健康会館＝3月28日(水)
- 西砂学習館＝4月4日(水)
- 健康会館＝＊4月25日(水)
- 砂川学習館＝5月9日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。
＊印の日は、9～11か月児を対象にした離乳食後期教室を開催(午前10時～10時30分)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください問健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

犬の飼い主の方へ 狂犬病予防注射を受けさせましょう

飼い犬の登録をしている方に、4月に行う狂犬病予防集合注射の案内を3月下旬にお送りします。3月31日(土)までに届かない場合はご連絡ください。また、下表の動物病院で狂犬病予防注射を接種すると、その場で狂犬病予防注射済票(済票)の交付が受けられます。済票の交付手数料は1頭550円です(注射料金は別途必要)。なお、済票の交付申請は環境対策課(市役所2階79番窓口)でもできます問▷注射料金について＝各病院▷その他＝環境対策課環境推進係・内線2249

済票の交付が受けられる動物病院		
動物病院名	住所	電話番号
すずめ野動物病院	富士見町1-23-7	☎(521)0324
にじいろアニマルクリニック	柴崎町2-25-7 1階	☎(548)3655
立川中央どうぶつ病院	柴崎町2-7-6 さかえビル1階	☎(512)8510
立川みなみ動物病院	錦町5-8-8	☎(528)1141
どうぶつの森総合病院	羽衣町2-67-12	☎(548)8522
清野獣医科病院	羽衣町2-47-29	☎(522)7274
高村動物病院	羽衣町2-45-17	☎(527)0368
はごろも動物病院	羽衣町2-11-3	☎(512)5988
クレア動物病院	高松町2-38-5	☎(595)7296
渡邊動物病院	砂川町1-53-7	☎(537)4628
おおにし動物病院	砂川町4-19-7	☎(534)9728
立川プラスワン動物病院	栄町6-10-19	☎(534)9387
わかば動物病院	若葉町1-14-2	☎(534)3909
立川動物病院	若葉町2-10-7	☎(538)1055
ゆず動物病院	幸町4-45-6	☎(534)2770
まお動物病院	柏町3-3-10	☎(535)8516
いがり動物病院	柏町4-8-30	☎(535)9119
本間獣医科医院ららぽーと立川立飛病院	泉町935-1ららぽーと立川立飛店内	☎(512)7866
すみれペットクリニック	一番町2-33-12ラディーナマンション1階	☎(569)6612
マミー動物病院	西砂町1-80-8 プレミール105	☎(531)3912
昭島動物病院	昭島市中神町1260	☎(541)2510
あだち動物病院	昭島市中神町1377-3	☎(508)5025
本間獣医科医院カインズ昭島病院	昭島市つつじが丘2-8-55カインズホーム昭島店内	☎(500)5155
かものほし動物病院	昭島市玉川町3-17-14	☎(543)4321
小淵動物病院	武蔵村山市大南3-91-30	☎(565)7772
ふく動物病院	国立市東2-28-1	☎(575)7669
くにたちTLC動物病院	国立市北2-10-4	☎(511)6617
タマペットクリニック	国分寺市西町5-32-9	☎(534)3680

楽しく生ごみ減量

ごみの減量に楽しく取り組むコツなどを学びます時4月15日(日)午後2時～4時場砂川学習館師立川ごみ懇談会・内山政雄さんほか定20人(申込順)申3月13日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

健康

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます対・時離乳食を始めている①平成29年11月～12月生まれの乳児の親＝4月13日(金)②平成29年12月～平成30年1月生まれの乳児の親＝5月11日(金)、いずれも



午前10時～11時30分場健康会館費100円(材料代)定各16組(抽選。第1子優先)申①は3月16日(金)、②は4月20日(金)(消印有効)までに往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課 ☎(527)3234へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- まなぶっ子ボランティア報告・説明会 児童養護施設至誠大地の家が主催。施設に住む子どもの宿題や勉強を手伝うボランティアを募るため、活動の報告と説明会を開きます時3月21日(水・祝)午後3時～4時場至誠大地の家第一研修室(錦町6-26-17)定30人(申込順)申至誠大地の家・濱田さん ☎(540)0088
- フラダンス体験レッスン Ka Pua が主催。健康と美容のため、楽しくフラダンスを踊りませんか対初心者の方(経験者の方はご相談ください)時▷3月14日・28日、4月4日・18日・25日の水曜日、午後7時～8時▷3月16日・23日、4月6日・13日・20日の金曜日、午前9時15分～10時15分場たましんRISURUホール定各10人(申込順)申津根さん ☎090(3570)1635
- 2018陸上競技教室 立川市陸上競技協会が主催。陸上競技の基本、体力づくりを学びます。くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。直接会場へ対小・中学生時4月8日～10月21日の日曜日、午前10時～正午場立川公園陸上競技場費800円(保険料)問飯塚さん ☎090(6926)4673
- パッチワーク教室体験会 パッチワーク教室富芸会が主催。サイコロ型のキンチャクと和布でネックレスを作ります時4月4日・18日の水曜日、午前10時～正午(全2回)場滝ノ上会館費900円(材料代)申3月28日(水)までに鈴木さん ☎(523)1762
- 女性テニス教室(硬式) 立川市テニス連盟が主催対市内在住・在勤、または連盟登録者で、初心者から中級者の女性の方場4月4日～5月30日の水曜日、午前9時～11時(全6回。予備日2日)場泉町庭球場(オムニコート)費4,000円(参加費)定20人(申込順)申栄持さん ☎(531)5036
- マジックショー 立川市奇術愛好会が主催。奇術愛好会の皆さんが素晴らしいマジックの演技を披露します。直接会場へ時3月25日(日)午後1時から場こんびら橋会館定100人(先着順)問小井さん ☎(523)3938

会員募集

- 熟年男性料理の会 さまざまな家庭料理を作って、賞味して楽しみながら腕を上げていく会です。料理の腕が上がれば家庭での地位向上も間違いなしです対60歳以上の男性時原則として毎月第3月曜日、午前10時～午後2時ごろ場幸学習館月500円(ほかに材料代500円)定3人(申込順)申千葉さん ☎(535)4622
- 山守会 今年で創立18年目の山の会。楽しさと安全をモットーに、主に中高年齢者が山歩き、ウォーキングを行っています。くわしくは「山守会」のホームページをご覧ください時▷ハイキング部＝月2回▷ウォーキング部＝月1回(土曜・日曜日中心)場中央線沿線・奥多摩・秩父の山や丘陵・名勝・史跡など対▷ハイキング部＝6,000円▷ウォーキング部＝3,000円(ほかに保険料1,850円程度。参加費1回100円)申福田さん ☎080(5173)5496
- ナシメントSC 少年少女サッカーチームです。サッカーの基本を学んでみませんか。練習のみの参加や、他チームに所属している方の参加も可能です対年中～小学生時①毎週水曜日、午後5時～7時30分②毎週土曜日、午前9時～午後1時場①たまがわ・みらいパーク②新生小月2,000円申森さん ☎090(2461)3095
- 三多摩演劇をみる会 たましんRISURUホールなどで演劇鑑賞を楽しみます。会員同士の交流や観劇日には舞台作りの手伝い、劇団との交流もあります時年6回の演劇鑑賞と交流会(不定期)場たましんRISURUホールほか入1,000円月2,250円申高木さん ☎(523)5031
- 詩吟 嶺雪会 漢詩、俳句、和歌、新体詩等を朗詠します。声を出すことで元気になり、健康増進につながります。和を尊ぶ会です。体験可時毎月第1・第3・第4木曜日、午後1時～4時場グリーンセンター(清掃工場内)入4,000円月1,500円申精松さん ☎(537)4009