

## ！ お知らせ

### 全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。3月14日(水)午前11時ごろ、市内79か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします。防犯課・内線2531

### 子育てひろばの臨時休業

一次の子育てひろばは、施設の全館行事等のため、以下の日程でお休みします▶なかなな子育てひろば=3月19日、4月2日の月曜日▶にこにこ子育てひろば=3月19日(月)午後▶にじっこ子育てひろば=3月23日(金)午後▶子育て推進課子育てひろば担当・内線4090

### 自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。

●自殺予防いのちの電話 時3月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間) ☎0120(783)556(日本のいのちの電話連盟)

●自死遺族傾聴電話 時3月13日(火)～16日(金) 午前10時～午後10時 ☎03(3796)5453(グリーンケア・サポートプラザ)

●自死遺族相談ダイヤル 時3月17日(土)～19日(月)、午前11時～午後7時 ☎03(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター)

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 時3月26日(月)～30日(金)(24時間) ☎0570(087)478(メンタルケア協議会)

●有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 時3月31日(土)まで、正午～午後8時(金曜日は午後10時まで) ☎03(3842)5311

### 気管支ぜん息の(都)医療券をお持ちの方へ～東京都大気汚染医療費助成制度の改正

東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、平成30年4月から、生年月日が平成9年4月1日以前の方に一部自己負担が生じます。18歳未満の方はこれまでと同様、窓口での自己負担はありません。

●変更内容 ▶平成30年4月1日以降の診療分から、認定された疾病に対する保険診療の窓口支払額のうち、月額6,000円までが自己負担となります▶月額の自己負担額は、各医療機関など(病院、診療所、薬局)で「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」に記載してもらい、管理します▶同じ月に支払った各医療機関など(病院、診療所、薬局)の医療費を合算し、月額の合計が6,000円に達したときは、その月はそれ以上の自己負担はありません。

自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)は、平成30年4月1日から使用する新しい(都)医療券と一緒に、対象の方に2月上旬に東京都から送付されています。医療機関、薬局等利用時は、(都)医療券と自己負担限度額管理票を必ず窓口で提示してください。

☎都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03(5320)4492、市障害福祉課・内線1510

(5320)4492、市障害福祉課・内線1510

## 募集

### まちの案内人「ボランティアの会」会員

立川の歴史・文化や自然を勉強し、無償でオリジナル観光まち歩きガイドをするボランティアガイド団体です。立川の魅力を知り、広めませんか。外国語ができる方も募集しています▶4月6日(金)までに立川観光協会 ☎(527)2700へ



### アイム市民企画活動事業

男女平等参画社会の実現に向けた事業(講座やワークショップなど)の企画を募集します▶主体的に事業を企画し、運営できる5人以上の団体(半数以上の方が市内に在住・在勤・在学)▶4月13日(金)までに男女平等参画課(女性総合センター5階)で配布する用紙(市ホームページからダウンロード可)を男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### ベートーヴェン「第九」合唱団員

10月20日(土)にたましんRISURUホールで開催される、フレッシュ名曲コンサート(指揮・小林研一郎さん、演奏・日本フィルハーモニー交響楽団)でベートーヴェン「第九」を歌う合唱団員を募集します。くわしくは「おんがくの共同作業場」のホームページをご覧ください▶対象=はじめて「第九」を歌う中学生以上の方▶練習日程▶

前期=4月～6月。初心者練習▶後期=7月～9月。経験者を含めた練習▶費用▶前期=10,000円▶後期=12,000円▶認定NPO法人おんがくの共同作業場 ☎(522)3943、立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

### 赤十字エイドステーション立ち上げ訓練の参加者

災害時の帰宅困難者のために日本赤十字社が設置するエイドステーションの立ち上げ訓練を立川市赤十字奉仕団とともにを行います。直接会場へ▶3月31日(土)午前10時～正午(雨天中止)▶立川市日野橋赤十字エイドステーション(下水処理場東側立川公園内)▶福祉総務課調整係・内線1490



## 官公署・その他

### 自衛官を募集

平成30年度春入隊の陸・海・空自衛官を募集しています。くわしくはお問い合わせください▶一般幹部候補生=☎22歳以上26歳未満の方▶5月5日(土)祝日まで▶一般曹候補生=☎18歳以上27歳未満の方▶5月1日(火)まで▶自衛官候補生=☎18歳以上27歳未満の方▶5月9日(水)まで▶東京地方協力本部立川出張所 ☎(524)0538

### たちかわ競輪開催日

●3月18日～21日(GII・ウィナーズカップ(松山)を場外発売)●3月23日～25日(GIII・国際自転車トラック競技支援(小松島)を場外発売)  
開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		市民相談係 ☎(528)4319
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30	市民相談室	
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801
☎総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター
	☎法律相談	第3土曜日		
	☎相続相談	第2・第4火曜日		
	☎生活設計相談	第3火曜日		
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日	8:30～17:15	総合福祉センター
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30	生活福祉課
	☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	
	☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	9:00～17:00	子育て推進課
	☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日		
☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566 子ども家庭相談係 ☎(528)6871 発達支援係 ☎(529)8586 教育支援課相談係 ☎(527)6171	
☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日			
☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			
☎子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)
☎在日外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				