

健康

妊婦サポート面接をご利用ください

健康会館では、安心して妊娠・出産できるように、妊娠届の提出時に、保健師・助産師による「妊婦サポート面接」を実施しています。面接では、妊娠・出産・子育てに関する相談や子育てサービスの紹介をします。健康会館以外で妊娠届を提出し、面接を希望する方はご連絡ください☎健康推進課☎(527)3234



ハチマルニイマル キュウマルイテロク 8020、9016達成者を立川市歯科医師会が表彰

今年度80歳以上になる方で歯が20本以上、90歳以上になる方で歯が16本以上であると判定された方を対象に表彰式を行います(表彰状と粗品を贈呈)。判定は、4月12日(木)～5月19日(土)に立川市歯科医師会の医療機関で無料で受けられます。医療機関は「立川市歯科医師会」のホームページをご覧ください。また、期間中に来院でき

ない方は下表の会場でも判定を受けることができます▶表彰式=時6月3日(日)午前10時30分から場損保ジャパン日本興亜立川支店1階(曙町2-41-19)☎健康推進課☎(527)3272

会場	日程	時間
砂川学習館	6月1日(金)	午前10時～午後2時40分
女性総合センター1階健康サロン	6月2日(土)	午前10時～午後3時50分

20歳以上の方の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定医療機関で受診できます。75歳以

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004
▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 ☎(527)1900
▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市小児救急診療室

☎(523)2677
共済立川病院内
▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

上の方は飲み込みの力などもチェックします☎20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)☎電話、または電子申請で健康推進課☎(527)3272へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。

歯と口の健康週間～口腔がん個別相談会

多摩総合医療センター 医長の神山

敷さんが視診や触診を行います☎6月3日(日)正午～午後3時50分(返信はがきで市が指定する時間)場女性総合センター1階健康サロン☎30人(抽選)☎5月18日(金)(必着)までに、往復はがきに「口腔がん個別相談会希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。5月末ごろに返信します。

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 総合健康相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。受付時間=4月19日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。受付時間=5月1日(火)午前9時20分～10時50分

②親子の健康相談 直接会場へ▶受付時間=午前9時30分～10時45分

- 健康会館=4月25日(水)
 - 砂川学習館=5月9日(水)
 - 健康会館=5月30日(水)
 - 西砂学習館=6月6日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。4月25日、5月30日の午前10時～10時30分は、9～11か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。直接会場へ。

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください☎健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

スポーツ

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ市内在住の小学4年生～中学生☎4月29日～6月3日の毎週日曜日(5月27日を除く。全5回)、午前9時～11時(予備日は6月10日・17日の日曜日)場泉町庭球場(特)ラケット、テニスシューズ場泉市民体育館☎(536)6711

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●軟式野球(地区対抗の部) 時5月6日～6月3日の日曜日場多摩川緑地野球場場立川市野球協会・佐々木さん☎080(6761)4686

募集

川柳大会作品

5月下旬に柴崎学習館まつり「すわっ祭」で行う川柳大会の作品を募集します。初心者大歓迎。企画・運営は川柳天々会。公募句の講評は5月24日(木)を予定▶課題=「笑う」の題で3句まで▶投句方法=各地域学習館で配布する用紙を柴崎学習館内投句ポストへ。または、住所、氏名(掲載名)、電話番号を書いてはがきでEメール(件名を「すわっ祭川柳大会応募」としてください)で柴崎学習館「すわっ祭川柳大会」係(〒190-0023柴崎町2-15-8)☎shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp▶受付期間=4月10日(火)～30日(月・休)(必着)場柴崎学習館☎(524)2773

くらしフェスタ立川参加団体

参加団体は「くらしフェスタ立川実行委員会」を構成し、平成31年2月に実施するイベントを企画・運営します。実行委員会は月1回実施予定。第1回は5月9日(水)午前10時から女性総合センターで開催します☎市内の団体・グループ☎5月1日(火)までに電話、または団体名、代表者名、連絡先を書いてファクスで生活安全課消費生活センター係☎(528)6801☎(528)6805へ

介護保険適正化指導員(嘱託職員)

▶業務内容=介護保険サービス事業者の指導・監査・指定などに関する業務、介護給付の適正化に関する業務など▶対象=介護支援専門員、介護福祉士のいずれかの資格を有する方、または都道府県や市町村などで事業者の指導・監査・指定等の実務経験がある方▶採用=7月2日(月)▶勤務=週5日または週4日▶報酬=月額262,500円(週4日の場合は210,000円)▶試験=5月14日(月)▶応募=期間、方法は市ホームページをご覧ください☎介護保険課介護給付係・内線1440

生活支援サポーター

人の役に立つ仕事をしてみませんか。高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物など、家事の仕事をする生活支援サポーターを募集します。市が実施する3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します☎研修受講後、生活支援サポーターとして活動

できる18歳以上の方☎5月16日(水)～18日(金)、午前9時30分～午後1時(全3回)場市役所2階210会議室☎4月10日(火)から電話、または住所、氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1472☎(522)2481☎kourei-t@city.tachikawa.lg.jpへ

「成人を祝うつどい」の実行委員

平成31年1月14日(月・祝)に開催する「成人を祝うつどい」にスタッフとして参加する方を募集します。青少年健全育成地区委員などで構成する実行委員会の一員として、事前の企画や準備、当日の運営などに参加します▶対象=市内在住・在勤・在学で、平成30年4月2日～平成31年4月1日に成人を迎える方▶募集人数=若干名▶活動期間=平成30年6月～平成31年2月▶応募方法=5月7日(月)までに、電話、または住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いてファクス、Eメールで子ども育成課青少年係・内線1306☎(528)4356☎kodomo ikusei@city.tachikawa.lg.jpへ

市民農園利用者

次の農園の利用者を追加募集します▶募集する区画▶柴崎第3市民農園(柴崎町4丁目)=10区画▶幸第1農園(幸町3丁目)=1区画(いずれも駐車場なし)▶応募資格=4月10日現在市民で、他の市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる方▶利用期間=5月～平成32年1月末▶利用区画=1区画約10m²▶利用料金=7,140円(利用期間21か月分)▶申込方法=4月10日(火)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ

体操の会場

市が65歳以上の市民向けに実施する体操教室「地域体操クラブ」の会場を募集します。自宅(空き家を含む)、自治会集会所、団地集会所等を貸して下さる方はご連絡ください。健康づくりの機会としてご活用ください▶会場の要件=▶広さが6畳以上ある▶週1回2時間程度使用できる▶使用料が無料または低額である▶どなたでも参加できる場高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

「声の広報」 「声の議会報」

目の不自由な方にCD(DAISY規格)かカセットテープをお届けしています

市は、目の不自由な方のために「声の広報」「声の議会報」を作成し、希望する方に郵送しています。ご家族やお知り合いに目の不自由な方がいましたら、ご利用をお勧めください。収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています☎原則として身体障害者手帳1級～4級の視覚障害のある方☎電話で▶声の広報=広報課・内線2744へ▶声の議会報=議会事務局・内線3322へ