



### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

#### 読解から評論へ「永遠の未来・宮沢賢治」

宮沢賢治の童話の解説を聞きます時5月16日・23日・30日の水曜日、午前10時～正午（全3回）場女性総合センター師日本大学芸術学部教授・山下聖美さん費1,500円（受講料）定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申4月10日（火）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

#### 神が仏に出逢った日～神仏習合の歴史から今を読み解く

神道が異国の仏教を受け入れ、習合していった歴史を学びます時5月12日・19日・26日の土曜日、午後2時～4時（全3回）場女性総合センター師立教大学大学院ビジネスデザイン研究科講師・金子貴一さん費1,500円（受講料）定40人（申込順）申4月10日（火）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

#### 東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「絵本から広がる子育て」 対2歳～学齢前の幼児と保護者時5月19日（土）午後2時～3時30分場東京女子体育大学（国立市）師同大学講師・村石理恵子さんほか費100円（傷害保険料）定15組※申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、保護者氏名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター（〒186-8668住所記入不要）fax（572）4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選。超えない場合は1週間前までに申込順問市生涯学習推進センター ☎（528）6872



### 子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください（右上2次元コードからアクセス可）。

●ぐりとぐらのおはなし会 時4月17日（火）午後2時30分～3時問おはなしサークルぐりとぐら・浅野さん ☎（511）6763

●4月のおはなし会 時4月21日（土）午後2時～3時問おはなし会森のポケット・山田さん ☎090（8052）0340

●おやこわらべうたあそび+ランチ会 時4月26日（木）午前11時30分～正午費1組500円（材料代）問立川子ども劇場・松尾さん ☎（526）0731（火曜・金曜日、午前10時～午後3時）

#### ★みらきち開放 DAY！

子ども未来センター協働事務室（愛称・みらきち）は、子ども未来センターを中心に活動する市民団体が、コミュニティプログラムの企画や他団体との交流を行うための無料シェアスペースです。市民活動コーディネーターが常駐し、活動を支援しています。普段は登録団体しか利用できませんが、月に1度、一般の方に開放しています▶開放日＝4月21日（土）午後1時～4時問市民活動コーディネーター・落合さん ☎080（5402）4423

#### 講演会「たのしく みんなで 子育て」

家族や地域の人などで楽しく子育てするコツを学びます時5月13日（日）午後2時～4時場女性総合センター師子育てアドバイザー・萩本悦久さん定180人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申4月10日（火）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

#### ひたすら能・狂言の世界を楽しむ

能の解説を聞いた後、舞台上所作の体験をします。企画・運営は、立川謡曲会時5月19日（土）午後2時～4時15分場女性総合センター師武蔵野大学教授・三浦裕子さん費1,000円（受講料、資料代）定120人（申込順）持扇または扇子（お持ちの方）申4月10日（火）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

#### 吹矢による健康実践講座

吹矢による腹式呼吸法を身に付けて体幹を鍛え、介護予防を目指します。企画・運営は立川健康吹矢サークル錦時5月10日・17日の木曜日、午後2時～4時（全2回）場錦学習館師日本吹矢レクリエーション協会会長・河西信祐さん定20人（申込順）申4月10日（火）から錦学習館 ☎（527）6743へ

#### 環境学習講座「たちかわ・こどもエコクラブ」

田んぼ体験、自然体験学習、環境フェア参加など、年間を通して活動をします対小学3年生以上の方（保護者の参加も可）時①5月12日（土）午前9時30分～正午②6月3日（日）環境フェアほか、全7回予定場立川公園、錦学習館ほか師環境省環境カウンセラー・山岸修子さん費クッキングの回は材料代実費定20人（申込順）持汚れてもよい服装申4月10日（火）から錦学習館 ☎（527）6743へ

#### 地元発見！立川の分水を歩こう！立川の水車

立川の分水の歴史を学び五日市街道沿いの水車の跡を訪ねます。講義のみ、見学のみの参加も可時①講義＝5月18日（金）午後6時30分～8時30分②見学＝5月20日（日）午後1時30分～4時場①幸学習館②多摩モノレール砂川七番駅改札口集合師立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん定各15人（申込順）申4月10日（火）から幸学習館 ☎（534）3076へ

#### 玉川上水沿いの自然観察

玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策しながら、初夏の生き生きとした樹木や草花などを観察します対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時5月11日（金）午前9時30分～正午ごろ（小雨実施）場玉川上水駅南口集合～玉川上水遊歩道～鷹の道～川越道緑地古民家園～小川橋～都立薬用植物園～西武線東大和駅解散（約5km）師緑花文化士・池村国弘さん定20人（申込順）持雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用のルーペ（お持ちの方）申4月10日（火）から歴史民俗資料館 ☎（525）0860へ

#### 女性のための再就職支援セミナー＆個別相談会

子育てや介護と仕事の両立など、女性のためのワーク・ライフ・バランスについて考えます。セミナー終了後、就業個別相談会（30分）も実施。東京しごとセンター多摩と市の共催対就職を考えている女性時5月8日（火）午後1時～3時30分場女性総合センター師キャリアコンサルタント・大嶽圭子さん定▷セミナー＝50人▷個別相談会＝10人（いずれも申込順）保10人程度（1歳～学齢前）申東京しごとセンター多摩 ☎042（329）4524へ問市男女平等参画課 ☎（528）6801

#### 消費生活講座「エコバッグ作り」

不要になった布地を有効活用しておしゃれなエコバッグを作ります時5月15日（火）午前10時～正午場女性総合センター師立川リフォーム友の会の皆さん費150円（材料代）定15人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）持裁縫道具、木綿布地（1m×50cm）申4月10日（火）から生活安全課消費生活センター係 ☎（528）6801へ

#### 十文字自彊術体操初心者セミナー

全身の関節や筋肉をほぐし、血流を良くすることで、健康な体を保ちます。肩、腰、膝が痛い方、体力に自信がない方、親子でも参加できます。企画・運営は十文字自彊術野いちご対小学生以上の方時5月12日・19日・26日、6月2日の土曜日、午後1時～2時30分（全4回）場砂川学習館師十文字自彊術健悠会講師・山本裕子さんほか定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持飲み物、ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装申4月10日（火）から砂川学習館 ☎（535）5959へ

#### 初心者向け登山講座

登山に必要な知識、技術の基本を学びます。企画・運営は日本山岳会東京多摩支部立川部会対18歳以上の方（市内在住・在勤の方を優先）時5月9日（水）・24日（木）、6月6日（水）・20日（水）、7月4日（水）、午後6時30分～8時30分（全5回）場女性総合センター師日本山岳会・宮崎紘一さんほか費1,000円（受講料）定30人（申込順）申4月10日（火）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

#### 読み聞かせ講座 入門編

図書館司書から絵本の持ち方・読み方・選び方を学びます対お子さんが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている方・これからする予定の方時5月15日（火）午前10時～正午場中央図書館定30人（申込順）申4月10日（火）から中央図書館 ☎（528）6800へ

### 写真募集中

## ここが大好き立川

「ここが大好き立川」は「広報たちかわ」毎月10日号の最終面で市民の皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問広報課・内線2744

## たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

### イベント紹介

- ほうかごシアター「よみしばい おやゆび姫」 0歳から大人まで楽しめる演劇公演。花から生まれた小さな女の子の冒険物語を上演します。直接会場へ時4月24日（火）午後4時30分開演費400円（中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり）
- イギリス製の折りたたみ自転車・プロンプトンのミーティング プロンプトン愛好者同士の情報交換や多摩サイクリングロードのポタリングなど、プロンプトンをたっぷり楽しめます。直接会場へ。今後も奇数月第2日曜日に定期開催します時5月13日（日）午前10時～午後1時30分