

催し

古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては、生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ🕒4月22日(日)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)📍川越道緑地古民家園🎫お菓子付きは実費200円📞歴史民俗資料館☎(525)0860

まち ころ 花めかそう！春ステージ フローラルサンサンロード

あけぼの商店街振興組合が主催。春のサンサンロードでオープンカフェを開店します。国立音楽大学の学生の演奏や大道芸、ケータリングカーの出店、花の展示等を予定。直接会場へ🕒4月21日(土)・22日(日)、午前11時～午後4時📍あけぼの商店街振興組合☎(525)3222、市産業観光課商工振興係・内線2645

東日本大震災復興支援チャリティーコンサート



出演は国立音楽大学卒業生、管打楽器アンサンブル「こぶしぶらす」。曲目は「陽はまた昇る(F・スパーク)」 「夜桜お七」 「世界に一つだけの花」 「ふるさと」 ほか。会場で募る義援金の一部は、東日本大震災の復興のために寄付します。直接会場へ🕒4月29日(日・祝)▷午後1時30分～2時▷午後3時～3時30分(雨天中止)📍立川高島屋1階正面口前特設会場📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312

立川フラメンコ2018

商店街で、500人の踊り手によるフラメンコやステージライブを開催します。



また、5月2日(水)午後5時～9時にJRAウインズA館で前夜祭を開催します。直接会場へ🕒5月3日(木・祝)午前11時～午後4時ごろ📍JR立川駅南口すずらん通りほか📞TTM(株)☎(524)5787、市産業観光課商工振興係・内線2645

シニア

70歳以上の世帯の方へ～国民健康保険の高額療養費の申請が簡単に

医療費の支払いが高額になったときに、支払った医療費の一部が払い戻される「高額療養費」という制度があります。今までは、支給対象世帯の方は市からお送りした高額療養費の支給申請書を、その都度提出し、手続きをする必要がありました。平成30年4月からはこの手続きを簡素化し、70歳以上の世帯の方は、一度申請を行えばその後は自動で世帯主の口座に振り込まれるようになります。くわしくは、申請書に同封されたチラシをご覧ください📍保険年金課医療給付係・内線1400

歌って♪体操して！元気になるう！

健康寿命を延ばすために歌いながら口と体の体操をします🕒65歳以上の市民の方🕒4月25日(水)午後2時～3時30分📍柴崎学習館📞体操講師・山口はるみさん📞30人(申込順)📞南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

はじめよう！ポールウォーキング



2本のポール(杖)を使って、安全で運動効果の高いウォーキングスタイルを習得します🕒60歳以上の市民の方🕒5月11日(金)午後1時30分～3時30分📍柴崎福祉会館、多摩川緑地(雨天時は室内のみ)📞日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ・笠原淳子さんほか🎫500円(ポールレンタル代)📞25人(申込順)🕒動きやすい服装、運動靴(室内用と屋外用)、飲み物📞4月10日(火)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ

介護予防教室「元気ハツラツ民謡教室」

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌いましょう🕒65歳以上の市民の方🕒4月17日(火)午後1時30分～3時30分📍西砂会館📞30人(申込順)📞にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

市民高齢者2万歩ハイク

コースは、泉市民体育館～国立市北第一公園～寺之下親水公園(昼食)～日野市浅川スポーツ公園(約10km)🕒60歳以上の市民の方🕒5月12日(土)午前9時30分～午後3時30分(雨天時は5月19日(土)に延期)📍泉市民体育館裏の公園集合、多摩モノレール高幡不動駅解散🎫20円(保険料)🕒昼食、飲み物、敷物、あるけカードと2万歩ハイク記録証(お持ちの方)📞スポーツ振興課☎(529)8515

東京都シルバーパスの新規発行



都営交通、都内を走行する民営バス等が利用できるシルバーパスを発行します。
●パスの有効期限 発行日から平成30年9月30日(日)まで
●対象者 満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)。70歳になる誕生月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みます。
●申込方法 必要書類(下表参照)を持って、最寄りのバス営業所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

対象者	必要書類	費用
①平成30年度の住民税が「課税」で、③以外の方	●保険証、運転免許証、個人番号カードなどの本人確認書類を1つ ●②③の方は次のうちいずれか1つ ・介護保険料納入(決定)通知書 ^{※2} ・住民税課税(非課税)証明書 ^{※2} ・生活保護受給証明書	10,255円
②平成30年度の住民税が「非課税」の方		1,000円
③平成30年度の住民税が「課税」で、平成29年の合計所得金額が125万円以下の方 ^{※1}		

※1 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、税法上の合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。
※2 平成30年度の書類。6月の住民税賦課決定前は前年度の書類で代用可。
📞東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950(午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く))

国内旅行がお得に🎵 高齢者のグループ旅行を支援

市内在住の65歳以上の方を対象に国内旅行の費用の一部を助成します。海外旅行には利用できません。

●対象 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方。65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。
●助成額 年度にどちらか1回▶日帰り=1人につき1,000円▶宿泊=1人につき2,500円
●利用方法 旅行代理店(右表)で予約をした後、旅行日前で、代金を支払う前に申請が必要です。予約の際、この助成を受けたい旨を必ず伝えてください。
●申請窓口 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各福祉会館
📞高齢福祉課高齢者事業係・内線1474



旅行代理店名	所在地	電 話
日本旅行東京多摩支店 ^{※1}	曙町1-21-1 ユニゾ立川ビル3階	☎(527)9462
近畿日本ツーリスト首都圏 立川支店	曙町1-25-12 オリニック曙町ビル8階	☎(523)2441
JTB トラベルゲート立川	曙町2-5-1 伊勢丹ビル1階	☎0570(200)583
近畿日本ツーリスト首都圏 ビックカメラ立川営業所 ^{※2}	曙町2-12-2 ビックカメラ立川店7階	☎(526)2211
立川観光	曙町2-13-10	☎(522)8184
東武トップソアーズ立川支店	曙町2-22-20 立川センタービル11階	☎(528)3111
JTB 東京多摩支店	柴崎町2-12-24 MK立川南ビル3階	☎(521)5550
名鉄観光サービス立川支店	錦町1-8-7 立川錦町ビル4階	☎(529)3711
京王観光立川支店	錦町2-4-2 CB立川ビル5階	☎(525)3991
トラベルエース東京	砂川町8-6-2	☎(538)2081
立川バス	高松町2-27-27	☎(524)3111
西武バス立川営業所	高松町2-38-9	☎(524)0851
スタービジョン	富士見町7-21-3	☎(526)3141
H.I.S.(エイチ・アイ・エス)ららぽーと立川立飛営業所 ^{※3}	泉町935-1 ららぽーと立川立飛1階	☎(540)6251

※1 日本旅行ららぽーと立川立飛営業所も利用できます。
※2 クラブツーリズムの旅行は近畿日本ツーリスト首都圏ビックカメラ立川営業所で直接申し込んでください。それ以外の方法で予約した場合は助成制度を利用できません。
※3 H.I.S.(エイチ・アイ・エス)ルミネ立川本店も利用できます。